美年大健康平顶山体检分院:

# "3650精准体检套餐"引领体检新升级

前言

随着"十三五"规划落地,"健康中国" 正式升级至国家战略,大健康产业成为当 之无愧的中国最具发展潜力的行业,而 "未病先防,体检优先"已逐渐成为政府、 企业和全民的共同认知。为顺应时代趋 势,满足客户期待,美年大健康将继续强 化和提升中国体检行业领军者的角色。 2016年,作为美年大健康第三个五年计 划的开局之年,集团推出了全新的"3650 精准体检套餐",颠覆传统,业内首创,尽

近年来,因为环境污染、工作压力、 生活习惯等问题,国内亚健康人群在逐 年上升。虽然预防医学及健康体检行业 渐渐受到社会重视,然而因为民众对健 康检查的观念尚有误解,定期体检似乎 很难与民众"亲密接触",结果代价是得 不偿失,有病之后再去"病急乱投医",花 费大量钱财。"致力做中国最专业、最精 准的健康管理平台"的美年大健康体检 机构,对此深感担忧。

2016年,美年大健康(产业)集团借A 股上市之际,肩负"守护每个中国人的生 命质量"的使命,于业内首创"3650精准 体检套餐"。该产品颠覆传统体检概念, 提出"健康每年,守护每天"的新理念,倡 导"体检不是一次性,是每天10元,每年 365天的全方位关注"。它集核磁、CT、机 器人胶囊胃镜、大病保险、专项定制套餐 和绿色挂号通道六大服务优势于一体,从 检到医全面保障,精于设备,准在检测,用 更优质、更精准的体检服务,给中国消费

者提供性价比高且最适合国人体质的健 康保障。近日,记者走进位于白鹭洲国家 城市湿地公园对面的美年大健康平顶山 体检分院,就已经开始全面预约的"3650 健康体检套餐"进行了解。

#### 首创"3650"精准体检 细微 病灶早发现

据美年大健康平顶山体检分院健康 管理专家李素娥介绍,"精准体检"是一个 新概念,衍生于近年来慢性病、心脑血管 疾病以及恶性肿瘤的高发,人们对健康体 检更加精确、设备更加先进、体检医师更 加专业等的需求。

李素娥称,通过精准体检,结合传统 的体检信息和生活方式调查,从而让受检 者最大限度地预知易感疾病风险,最精准 地管控疾病风险,从而达到"少生病、少住 院、少负担、看好病"的目的。通俗来讲, "精准健康管理"是在身体尚未显示病症 时就能超前找到这些隐藏的"地雷",提前 按照科学的健康评估标准找到自己最佳 的保健方法和生活方式,从而最大程度地 避免和预防重大疾病的发生,这也是我们 健康体检的关键所在。

在"3650健康体检套餐"中,美年大 健康率先引入了全球先进的机器人胶囊 胃镜,它使受检者免受"畏镜"困扰:受检 者只需随水吞下一粒胶囊内窥镜,经过 15分钟左右便可完成胃部检查,既简单 方便、又没有痛苦,为胃病诊断和初筛提 供了一项安全、绿色、舒适的选择,对于 提升胃癌早诊断率、早治疗率有着重要 的意义。

此款产品还针对我国越来越严峻的

肺癌发病形势,推出了国际公认的目前诊 断早期肺癌的最有效手段——低剂量螺 旋CT。通过对肺部进行立体检测,不遗 漏任何一个角落,直径约0.5厘米的肺部 肿瘤都可清晰检测成像,其肺癌诊出率约 为胸片的10倍,更利于早期肺癌的发现。

此款产品的另一个亮点是把世界先 进的无创、无痛、无电离辐射的LON-WIN1.5T超导核磁纳人体检项目,倡导践 行"没有CT、核磁的体检是不完整的体 检"的健康管理理念。与其他辅助检查手 段相比,LONWIN1.5T超导核磁具有成 像参数多、扫描速度快、组织分辨率高和 图像更清晰等优点,可帮助医生"看见"不 易察觉的早期病变,目前已经成为肿瘤、 心脏病及脑血管疾病早期筛查的利器。

#### 首创"3650"量身定制 五大 群体全覆盖

"体检是有效预防疾病的手段,为了 确保体检的质量,除了做好充分的准备 工作之外,还要根据患者人群的年龄、体 质等选择体检项目。随着医学技术的不 断发展,很多朋友在面对诸多体检项目 时常常不知道如何选择,因为个人体质、 生活习惯以及家族史等的差异,体检更 要注重个性化,只有这样体检才能最大 程度发挥应有的作用。不同年龄阶段的 人群,体检项目也是不应该相同的。"李

"3650精准体检套餐"针对5个不同 年龄段群体,结合每位客户的实际情况, 进行精确性、针对性、全面性、高效性的个 体定制化检查:

30岁以下:主要体现为眼科及胃动

能方面检测; 30-40岁:增加了性激素及 糖尿病检测; 40-50岁:针对女性妇科 (钼靶、HPV检测),同时对风湿类增加了 男性糖尿病深层检测;50-60岁:风湿 骨密度、高血压免疫功能检测、糖尿病检 测: 60岁以上:甲功三项提升为全项检 查,增加了胰岛糖尿病的检测。

#### 首创"3650"增值服务 从治 到检保健康

"随着国民健康意识的逐步提高,大 健康行业正在高速发展,但国家在医疗卫 生的开支和负担也越来越重。随着我国 人口老龄化的到来,健康医疗开支愈发沉 重,成为社会体系和国家、公共政策层面 面临的一道难关。"美年大健康平顶山体 检分院总经理申远翔介绍,美年大健康深 谙企业的社会责任和使命,率先将重大疾 病保险纳入体检。提供总价值约10万元 的重大疾病保险,从检到治全面保障居民 健康。同时,受检者选择"3650体检套 餐"的同时,还可享受全国三甲医院或二 等专科医院预约挂号两次,真正为受检者 提供行之有效的增值服务,解决挂号难、 看病难的问题。

采访中,记者获悉,正值母亲节、父 亲节到来之际,美年大健康平顶山体检分 院在5月1日至6月30日期间特别推出了 "感恩父母季"体检优惠,原价1699元的 颐尊体检套餐感恩价999元,原价1199元 的康泰体检套餐感恩价599元,原价599 元的安康体检套餐仅需299元。详情可 咨询0375—2055599。地址:市建设路西 段建宏国际大厦(白鹭洲国家城市湿地公 园对面)。 (本报记者 牛瑛瑛)

市妇幼保健院:

### "5·12"护士节课件大赛"新"意满满

"患者的到来,不是打搅了我们, 而是我们工作的开始。"5月6日下 午,市妇幼保健院"5·12"国际护士节 课件大赛上,西院区内科护士长马红 英的话,让人难忘。记者看到,此次 大赛展示了鸟巢护理等新技术和微 信红包、微信群等"互联网+"新理念, 令人耳目一新。

#### 鸟巢护理:凸显新时代心理 护理服务新理念

该院新生儿科副护士长冯晓雅 展示的鸟巢护理等新理念,赢得了赞 叹。这位80后姑娘说,她在实践中发 现,新生儿远离母体后,会产生不同 程度的"皮肤饥渴感",导致烦躁不 安。她就模仿鸟巢的样子,在暖箱里 用浴巾把孩子围起来,使孩子们如在 妈妈怀抱里那样温暖。记者发现,现 在的80后、90后已经把新时代赋予 她们对个体心理感受的关注和关爱, 成功移植到护理工作中。

#### 微信红包、微信群:"互联 网+"走进护理工作

同样是80后的妇科护士长张莉 莉展示了"互联网+"的管理、服务模

在科室每天早晨的护理知识提 问中,张莉莉对答对的护士,发一个 微信红包;答错的护士要给大家发一 个微信红包。"红包都很小,一两元 钱,权当是游戏,目的是为了督促大 家学习。"张莉莉说。

通过微信群,住院、出院患者可 以随时与医务人员沟通,医务人员对 患者即时随访、答疑,非常方便。"医 院很重视互联网等新技术的应用。 互联网时代的年轻护士们,自觉地把 '互联网+'带入护理工作,更新了传 统的管理方式和医患沟通、随访方

式,具有独特魅力。"副院长张林说。

#### 全面反思:身体好才能服务好

年轻护士长们的课件美轮美奂, 声光、动漫等手段的应用,新锐的思 维模式,让人目不暇接;60后、70后的 护士长们,也以丰富的阅历,质朴大 方的课件,展示了她们的独特风格。 当课件展示怀孕9个月的护士王莹不 顾劝阻,坚持上班,一天下来双脚肿 胀的画面时,70后的产五科护士长王

作为护士队伍中的前辈,60后 的产一科护士长王青,对护理工作 中的不足进行了全面反思。她说, 身体好,才能服务好。为了护士健 康,她想了很多方法。譬如,目前国 内护理核心制度规定,工作台上不 能摆放与工作无关的东西。因此, 护士们要把水杯、饭碗等放在更衣 间。这对医疗环境的保持很重要, 但也给护士们带来一些不便,一忙 起来,就没工夫去喝水。为此,她请 后勤科制作了一个能放在工作台下 的饮水柜,并提醒护士们保持饮水 量,解决了制度和需求之间的矛 盾。科室还定期组织活动,鼓励护 士们每天运动,保持身心健康。"我 们科护士基本没有请病假的,身体 好,工作效率就高,做到了自己安 康,病人和家人受益!"王青说。

"目前,我院形成了知识互补、结 构合理的老中青护士长队伍。因为 各科护士长都习惯用课件讲课,为了 促进护士长们交流课件制作及优质 服务经验,共同提高,按照院长李宏 叶和相关主管领导的要求,我们组织 了这次大赛,收到了良好效果。"护理 部主任薛旭歌说。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 苗 四海 王春英)

# 卫生监督你知道

### 生活饮用水 卫生监督知多少

生活饮用水与人们生活密切相 关,卫生监督部门是如何对生活饮用 水开展卫生监督的?

生活饮用水卫生监督范围:集中 式供水、二次供水和涉及饮用水卫生

生活饮用水卫生监督的方式和内 容:生活饮用水卫生监督分为经常性 卫生监督和重点工作专项监督检查两 种形式。

集中式供水和自备井供水单位检 查重点为:是否持有卫生许可证;水源 防护情况是否安全;有无消毒装置和 消毒装置运行情况;水质净化情况;每 年度水质检测情况;是否制定水污染 事件应急处置预案;用于生活饮用水 的涉水产品和消毒产品的卫生许可情 况;供管水人员健康体检和培训情况; 开展日常水质检测情况等

二次供水单位检查重点为:卫生 管理制度是否齐全;蓄水设施清洗消 毒情况(有无完整消毒报告);二次供 水设施周围环境是否整洁;是否制定 水污染事件应急预案;每年度水质检 测情况;供管水人员健康体检和培训 情况:是否开展日常水质自检工作等。

(市卫生监督局路易峰 整理)



微信展示

5月10日,新华区人民医院的两名 护士在展示音乐相册的有关内容。5月

民医院为了迎接护士节的到来,于当日 制作了"献礼5·12——天使情怀、爱满 12日是第105个国际护士节,新华区人 人间"音乐相册上传至该院微信群,相

册以医院一线护士的一天为主线,以点 带面为大家展示规范的护士工作流 程。 本报记者 姜涛 摄

# 超声介入治疗开启微创治疗新时代

#### -记平煤神马医疗集团总医院超声诊断科

从20世纪50年代诞生,超声检查就 一直被称为"外科医生的眼睛"。随着技 术的进步,这双"眼睛"几乎可以窥视人 体除肺、肠以外所有器官的病变。借助 新技术的发展,如今,以超声介入为主的 亚专业已经可以囊括"诊""治"两个方 面。近日,记者在平煤神马医疗集团总 医院超声诊断科了解到,该科一年承担 着十余万人次的门诊量。

#### 超声穿刺检查:"一根针"就可 解决问题

近日,马女士终于了却一桩心事。 数月前,她被查出甲状腺右叶一低回声 结节。为了确诊,她奔波多家医院检查、 咨询,但是有的医生建议手术、有的建议 吃药、有的建议观察,听得她一头雾水。 抱着试一试的心态,她来到总医院超声 诊断科,科室主任时贵阁建议她进行甲 状腺结节穿刺活检,明确结节是良性还 是恶性后再确定治疗方案。

她接受了进一步检查诊断的建议。 积极的术前准备后,马女士顺利完成了 甲状腺结节的穿刺活检,两天后的病理 结果出来,显示为良性结节性甲状腺肿 瘤,时贵阁建议她定期复查就可以。马 女士说:"查出甲状腺上长有结节时我很 紧张,手术后脖子上就留个疤,很难看! 现在只需要一根针做个穿刺,结果就出

谈及穿刺活检技术,有着多年临床

工作经验的时贵阁说:近年来,我市甲状 腺疾病发病率及检出率有逐年增加的趋 势,很多人由于诊断不到位而导致恶性 肿瘤发展到中晚期淋巴结转移才入院治 疗,又或是结节本不需手术却盲目要求 手术。而超声引导下甲状腺细针穿刺抽 吸细胞学检查和甲状腺穿刺组织活检术 检查,是目前国内外在诊断甲状腺疾病 中既准确又可靠的技术,可以明确甲状 腺结节的病理性质,为患者及时提供准 确的病理学诊断。

#### 超声介入技术:真正实现无创 伤囊肿诊疗

"没想到超声介入技术这么先进,一 点也没感觉到痛,囊肿就治好了。"数日 前,36岁的王女士被总医院的超声穿刺 技术"震"住了。3个月前,她被查出左侧 附件区囊肿。当听说可以通过超声囊肿 抽吸治疗后,王女士对这种无创的手术方 式很认可。经阴道扫查后,医生在阴道超 声引导下对患者囊肿进行穿刺抽液,并用 无水酒精固化治疗,手术进展顺利且没有 住院,在超声诊断科微创介入穿刺治疗 后,观察半小时王女士就直接回家了。

时贵阁说,盆腔囊肿是妇科疾病中 的常见病,多数是来源于卵巢的非赘生 性囊肿,可发生于任何年龄段,常在体检 中发现,如过大可发生蒂扭转,甚至破裂 而出现急腹症等严重后果。卵巢囊肿的 常规治疗方法是通过开腹手术完全切除 或在腹腔镜下行卵巢囊肿剥离术,需要 住院治疗。随着超声介入技术的不断发 展,经阴道或经腹超声引导下进行囊肿 抽吸和无水酒精硬化治疗已经成为微创 首选治疗方法。

据介绍,超声引导下囊肿穿刺抽吸 及硬化治疗广泛应用于肝、肾、盆腔等部 位的囊肿,已经得到患者的充分认可。

该院超声诊断科超声介入技术处于 我市领先水平,在我市最早开展超声引 导下甲状腺穿刺活检术及囊肿穿刺介入 治疗等技术。该科介入专业小组医护人 员先后奔赴北京肿瘤医院、解放军第301 医院进修介入超声知识。科室现已开展 超声引导下对肝、肾、甲状腺、浅表肿块 等部位的穿刺活检,肝肾盆腔等部位脓 肿、囊肿的置管引流及酒精硬化治疗、肝 肾超声造影,正在预约开展输卵管造影、 肝肾甲状腺肿瘤的微波消融治疗等。因 其费用低、无辐射、不需住院且并发症 少、创伤小、不留瘢痕等优点深受患者的 好评。

#### 胃肠超声造影:助你打响"保 胃战"

近段时间,到该院超声诊断科做胃 腔造影的患者,都要先喝上一杯特殊的 "奶茶",10分钟后,胃腔疾病就会在彩超 机下无所遁形。这杯香喷喷的"奶茶", 其实是一种由山药、陈皮等纯天然食材 搭配的胃肠造影剂。

时贵阁说,冒腔超声造影检查是口 服胃腔显影剂使胃充盈起来去观察胃腔 胃壁形态结构及胃蠕动的一种超声检查 方法。与胃肠道检查的其他手段相比, 胃肠道超声造影检查具有无创、无x线 辐射、安全性高的特点,且操作简便,重 复性好,更具临床实用价值。

"胃部疾病的发病率近年来一直居 高不下,但是由于胃镜检查的不适感, 部分人因'畏镜'而放弃检查,同时,一 部分不太适合胃镜检查的患者也可以 先行超声胃腔造影进行筛查或疾病排 查。"时贵阁说,现在,医院开展的胃腔 超声造影技术是通过先进的超声成像 技术,真正意义上实现了功能和结构的 成像。"这种技术适用于胃肠道疾病、健 康检查、胃肠术后复查、胃镜检查禁忌 症、胃镜检查不到的疾病,如胰腺癌、胆 总管下段癌、腹膜后肿瘤等,尤其对于 一些老年人、小儿、食道狭窄、吞咽困 难、剧烈呕吐、肝炎病毒携带者和不愿 意接受胃镜检查的患者特别实用。"今 后,怕痛、不能忍受插管的患者就有了 更佳的检查选择。

总医院超声诊断科集诊断、治疗、教 学、科研于一体,拥有一支结构合理、基 础扎实、经验丰富、有较强技术水平及业 务拓展能力的优秀学习型团队。团队用 -流的设备、专业的技术,为广大鹰城人 民提供规范化、科学化、人性化的超声诊 疗服务。 (本报记者 牛瑛瑛)

# 科普卫生应急知识 提高自救互救能力

## 三大常见传染病应急常识早知道

突发公共卫生事件是指突然发 生,造成或者可能造成社会公众健康 严重损害的重大传染病疫情、群体性 不明原因疾病、重大食物和职业中毒 以及其他严重影响公众健康的事 件。主要包括传染病疫情、群体性不 明原因疾病、食品安全、职业危害、动 物疫情以及其他严重影响公众健康 和生命安全的事件。本期结合季节 特点,选择科普常见传染病应急常

#### 一、流行性感冒

流感病毒可通过唾液飞沫、鼻 涕、痰液在空气中传播。流感传染性 强,发病快,状重,北方地区一般在冬 与普诵感冒相比,流感病 人多表现为高烧38℃以上,浑身酸 痛、头痛明显,而咳嗽、流鼻涕则较 轻。流感对老年人、儿童、孕妇和体 弱多病者危害极大,严重者可导致死

#### 【应急要点】

有流感症状时,要及时去医院治 疗,切勿带病上班或上课,以免传染他

流感病人要注意多休息、多喝

流感病人应与家人分开吃住。 流感病人的擤鼻涕纸和吐痰纸 要包好,扔进加盖的垃圾桶内,或直

#### 接扔进抽水马桶用水冲走。 【专家提醒】

平时要注意保持室内通风,即使 在冬季,每天也要开窗通风3次以上, 每次10至15分钟。家用空调在每年 使用前要清洗空气过滤网,确保换气

不要随地吐痰,打喷嚏或咳嗽时 要用纸巾捂住口鼻。

合理安排作息时间,生活有规 律,保证充足睡眠,避免过度劳累导 致抵抗力下降,从而增加患病机会。

流感流行时,尽量少去商场、影 剧院等人员密集的公共场所,必须出

门时,戴口罩。 每年9月、11月份接种流感疫 苗,是预防流感的最好方法。

#### 重病人应在医院隔离治疗。

#### 二、手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的 传染病,是婴儿和儿童的一种常见 病、多发病。世界各地都有手足口病 的传播和爆发,以夏季和早秋较常 见。该病以发热、口腔溃疡和疱疹为 特征。初始症状为低热、食欲减退、 不适并常伴咽痛。发热1-2天后出 现口腔溃疡,开始为红色小疱疹,然 后常变为溃疡。口腔疱疹常见于舌、 牙龈和口腔颊黏膜。1-2天后可见 皮肤斑丘疹,有些为疱疹,皮疹不痒, 常见于手掌和足底,也可见于臀部。 有的病人仅有皮疹或口腔溃疡。从 感染到出现症状即潜伏期通常是3一

#### 【应急要点】

如果孩子出现发热、皮疹等症

状,要及时到医疗机构就诊,同时要 密切观察。不要去幼儿园和人群聚 集的公共场所,避免与其他孩子接

一旦出现突然发高烧或神志不 清、昏睡、肌肉或身体抽动、呼吸困难 等,应立即送孩子到医院就诊。

根据医生建议,决定是否留院观 察或住院治疗。

#### 【专家提醒】

注意家庭及周围环境卫生,讲究 饭前便后、外出后要用肥皂或洗

不喝生水,不吃生冷的食物;剩

居室要经常通风;要勤晒衣被 流行期间不带孩子到人群密集。

空气流通差的公共场所,要避免接触 家禽、家畜要圈养,避免人、畜混

住一处,尤其要减少儿童与家禽、家 畜的直接接触。

流行期可每天晨起检查孩子皮 肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有 异常,注意孩子体温的变化。

#### 三、人感染高致病性禽流感

高致病性禽流感是在鸡、鸭、鹅 等禽类之间传播的急性传染病。在 特殊情况下禽流感可以感染人类,称 人感染高致病性禽流感。病人早期 症状与其他流行性感冒非常相似,主 要表现为发烧、鼻塞、流鼻涕、咳嗽、 嗓子疼、头痛、全身不舒服。一旦引 起肺炎,有可能导致病人死亡。

#### 【应急要点】 接触禽类后,出现上述症状应及 时到当地医院就诊。

发现鸡、鸭、鸽子等禽鸟突然大 量发病或不明原因死亡,应尽快报告 动物防疫部门,并配合防疫人员做好 调查、现场消毒、现场采样、病禽扑杀 和疫苗接种等工作。

进出禽流感发生地区时,应做好 必要防护。

#### 【专家提醒】

加工食品时,应生熟分开。烹制 必须熟透,不吃生的或半生的禽肉、 禽蛋,不吃病死禽肉,野生禽类可能 会感染、传播禽流感,不要吃野生禽

多吃橘子等富含维生素C的食 品,可以增强抗病能力。

尽量避免接触异常死亡的禽类。 饲养野禽、鸽子等禽类,须对笼、 舍定期消毒。不混养鸡、鸭、鹅等。 防止家禽与野生禽鸟接触

> 活禽市场要做好日常消毒。 (市卫计委应急办)

