



# 抱膝看闲街

马德

家里曾养过一条狗,自己吃独食的那些时光,日子过得慢条斯理。给它喂食的时候,它一副与世无争的样子,甚至都懒得为你摇尾巴献媚。后来,又来了一条小狗,它便不再是原来的样子了,吃着自己碗里的,还要盯着那条狗盆里的,有时候还要把人家狠狠咬开,胡乱抢上几口,才逡巡着回到自己这边来。

按道理讲,给它的食物足够它吃,但放在另一个盆里的东西,还是让它躁乱得不行。

不是每个生命在欲望面前都能安之若素。这不仅要看定力,还得看其所拥有的智慧。

有位农妇,领着孩子去赶集。按当地惯例,买完之后,商贩们总是习惯再搭上一一些,以示乡情之谊。小孩记

得,如果果敢搭上两三个果子,妈妈总是只留下一个,把剩余的都给人家放回去。

“给咱们的,为什么不要?”回来的路上,孩子嘟囔着,很不高兴。妈妈说:“孩子,多了的不能要,否则,下次连这个也得不到了。”为什么?疑惑陪伴了孩子的整个童年,但妈妈从来没有解释过。

若干年之后,孩子长大成人,开了公司,做了董事长。在一次职工大会上,谈及这件事,他说:“我现在才算明白了母亲的话,人不贪,有够,别人才敢放心地靠近你,或者说才敢放心地给你点什么。”

朋友是个画家,多年潜心作画。他的画作很值钱了,但他卖得随意。十万八万的画,人家拦腰打折,他也

卖。有人为此说他,你跟他有仇啊?他说,跟钱没仇,但钱能生出仇人来,这个东西多了没什么好。

有人建议他在城里买所大房子,大房子里再装修一个足够气派的画室,可以喝茶会客,然后再修建一个景观阳台,总之,一应俱全。问他的意见,他问,能配女秘书吗?对方赶紧点头说,可以啊,没问题!他接着来一句:你还想让我画画不!对方方知是奚落,讨了个没趣,走了。他一直在小城的画室画啊画的,没事就背着画包,骑着单车到山里转悠去了。

用朋友的话说就是,扯那么多没用的,一点意思也没有,我得脚接着地儿,否则,我就不是我了。

汪曾祺先生曾经写过一位老人,

家正对着当时北京101路公共汽车站牌。老人的生活很简单,早上起来扫地,先扫他那间小屋,再扫门前的人行道。一天三顿饭,早点是干馒头就咸菜喝白开水,中午晚上吃面。一年365天,天天如此。

儿子过得不错,但他不跟儿子住。每天吃完面,喝一碗面汤,刷刷碗,然后就坐在门前的马扎上,抱着膝盖看街。老人的一辈子经历了很多大事,解放战争,各种运动,三年自然灾害,但每一件事好像都跟他没有多大关系,每天吃罢炸酱面,便继续往马扎上一坐,抱膝看大街。

汪先生评价说:他活得平静,无欲无求,天然恬淡,简直就是活庄子。我想,只有那些活得简单而欲望少的人,才会抵达如此之境吧。

## 艺赠有缘人

辉姑娘

与友人一同去看画展。主人是知名画家,他的每一幅画都价格不菲。因为聊得开心,画家很豪气地一挥手,说:“给你们最优惠的折扣,挑吧!”我们顿时来了兴致,一幅幅细细地看过去。看着看着,我忽然起了好奇心,忍不住询问画家:“哪一幅是你认为自己画得最好的?”

他走到画廊门口指了指,在消火栓的旁边挂了一幅尺寸极小的画作,不细看根本注意不到它的存在。

画用最便宜的木框装裱着,上面只有一朵小小的牵牛花,看起来相当简陋。

画家说:“就是这一幅。”

我们大吃一惊,他接着说:“业内的几位老师来看过,也都称赞这一幅有灵性,可以永久收藏。”

我定睛细看,上面赫然标价:99元。

我简直快要晕过去了。他笑了笑,摘下那幅画抱在怀里,珍惜地抚摸着画框,轻声说道:“艺术应赠有缘人。人不亏,我不赔。”

## 古井

允今

有一类人,像古井。

表面上看起来,是一圈死水,静静的,不管风来不来,它都不起波澜。路人走过时,都不会多看它一眼。

可是,有一天你渴了,你站在那儿舀水来喝,这才惊讶地发现,那口古井,竟是那么深,深不可测;舀上来的水,竟是那么清,清可见底;而那井水的味道,甜美得让你魂儿出窍。

才不外露,已属难能可贵;大智若愚,更是难上加难。

世人都迫不及待地把自己所拥有的抖出来让别人看。肚里有一分的,说有两分;有两分的呢,说有三分;以此类推。“有麝自然香”已变成惹人发噱的“天方夜谭”。正因为这样,一旦发现了古井,便好似掘到了金山银库,有难以置信的惊喜——以为它平而浅,实则它深又深。上至天文,下至地理,无所不知,知无不言。你掏了又掏,依然掏之不尽。每回掏出来的话语,都闪着智慧的亮光。你从中得到了宝贵的启示,你对人生有了更坚定的信念。

这口古井不肯,也不会居功,它静静伫立,看你变化,看你成长。你若有成,它就乐在其中而不形之于外。

古井,可遇而不可求,一旦遇上,是你的造化。



●儿子升入初中,越来越知道臭美了,洗脸先用香皂,再用洗面奶,擦净后再涂一层面霜。那天早餐都凉了,儿子还待在洗漱间不出来。婆婆说:“男孩子不要在脸上花太多时间。”儿子生气地说:“就这样还长一脸青春痘。”婆婆说:“你整天又浇水又施肥,不结个果能说得过去吗?”

●两个旅客坐在一个车厢里,经过互相自我介绍之后就随意聊了起来。东南西北地聊了一大堆,最后谈起哲理来。“我宁可施于人,不愿受人,这是我对生活的原则。”“那您的品德太高尚了,您是干什么工作的?”“呵呵,我是个拳击冠军。”

●我问一妹子:“你觉得什么时候你最有才?”她答:“自拍的时候,一个人担任灯光、摄像、动作指导、前期编排、后期制作、化妆师、补妆师、取景师。到发布的时候还要客串编剧和导演,还有宣传组!” (笑语/辑)



外面的世界很精彩 图西奥斯(西班牙)作

# 不是读书无用,而是你无用

王昱

每隔一段时间,“读书无用”的论调就会出现在人们的生活中。鼓吹者们言之凿凿地举出不少例子:隔壁村的张三,小学都没毕业,生意做得有模有样;刻苦用功十八年的老同学,还是个拿死工资、从牙缝里还房贷的小职员。底气之足,让我瞠目结舌。

在众声喧哗的读书无用论中,我比较注意三种声音。

一种读书无用论的鼓吹者,自己真没读过几天书,但或是其他能力突出,或是运气较好,也取得了不错的成就。你的旧友聚会,或许也有这样一种悲凉的酸楚:极没文化的发小,居然成了大款。我们这些读了十七八年书的,除了学位啥也没有。他们给你倒上茅台酒,递来中华烟,再送你一句加了冰块的风凉话:文化能当饭吃啊?不错,沟通能力、交际能力、执行力,确实很重要,“成功者”不见得都是读书人,但读不读书,很大程度上决定了一个人究竟能够走多远。

另一种读书无用论者,确实读过

几年书,甚至还有相当漂亮、镶着金边儿的学历背景。你跟他聊哲学,他能纯粹理性批判给你讲得头头是道;你跟他谈美学,他能把斯宾诺莎、海德格尔诸人的美学观梳理得脉络清晰。回翻他的在校表现,还真是可圈可点。但眼下,知识和财富之间的转化很不尽如人意,甚至在清贫愤懑、怀才不遇中挣扎。在功利意识的驱使下,读书不是为性情的雕琢、底蕴的贮藏、襟怀的开阔,完全是为了换得利益,一旦变现受阻,就觉得读书无用。

这些人怯于面对的事实是:不是读书无用,而是你自己无用。你确实是个不错的考试选手,确实从字里行间咂摸出了些墨水味,但失去了书本的荫蔽,你再没有半分优势。你的视角局限在那几本偏狭的书本里,却不知大千世界的无限可能。你只能在故纸堆里与古人对话,却不具备在现实世界里周旋的本事。种种无用中,最无用的是将自己一事无成归结为读书所致——我失败不赖我,赖读书没

用,要不是当初浪费那么多时间去读书,我也许就有用了。读书无用论,给他们提供了那么舒适、有面子、有理由的庇护所,那么理直气壮地回避了自己的无能。

种种读书无用的论调中,最可恶的一种是别有用心者。明知道开卷有益,却巴不得周围所有人都沉浸在玩乐中虚掷青春。每个人的学生时代,都会有这么几个同学,熬夜的黑眼圈挂在脸上,偏偏大言不惭地告诉别人自己从来不学习。明知课堂所学东西的价值,非要激进地说这种填鸭式的教学毫无意义。他们几乎是人格分裂的——一边拼命地读书,一边一脸厌弃地说读书无用。

在他们看来,如果读书无用论能大肆风行,那么每多一个信奉者,自己就少一个对手。如果班上的同学都不读书,那么寥寥几个的保研名额非他莫属。如果同年进单位的新人都不读书,那么获提拔升职机会的更有可能是自己。目光灼灼盯着一己之位,置

社会风气于不顾,是为自私。比自私更强烈的,是自卑的心理底色。这种人看似很有“谋略”,其实最没用,他不敢光明正大地迎接任何一种公开的挑战与竞争,只能动用这样卑劣的手段,遮掩迫切求胜的病态竞争心理。

在这个社会中,读书无用论总轻易地受到众多赞扬,读书人的悲凉处境总是被带着嘲讽的态度围观,读书人的负面信息总是被满含鄙夷地放大。说实话,我也被无数次问过,你读北大出来能干什么?不还得跟我一样工作挣钱吗?读那么多书不还得嫁为人妇吗,有什么用?对此,我想说的是:哪怕我们做着同一份工作,我不会同你一样目光灼灼地盯着眼前得失;哪怕我们都将归于家庭的琐碎,我知道琐碎之中也有诗意与温情;哪怕我们都将面对生活的苟且,我会为我的子女在嘈杂中开辟一道安静的缝隙。

而如果我一无所成,我绝不拿读书无用来遮掩我的无用。因为我读过书,油墨已融入骨肉里,而你没有。

## 争

凌河

庄子在《则阳》篇曾讲到这样一个故事:两个国家,一个叫触氏,一个叫蛮氏,为了争夺土地而战。打得旷日持久,伤亡惨重,血流漂橇,民不聊生。最后庄子告诉我们,这两个国家争的是多大的土地呢?触氏跟蛮氏,一个住在蜗牛的左角里,一个住在蜗牛的右角里。这难道不可笑吗?

老子的一句“夫唯不争,故天下莫能与之争”的命题实在精彩。一个锱铢必较的人,不可能是一个大气、有信心、有能力、有把握、有格调、有形象的人,而只能是个心胸狭窄、私心太重、一瓶子不满半瓶子晃荡的人。《红楼梦》里有一个赵姨娘,其特点是夫唯必争,故什么也得不到;夫唯皆争,故什么也做不成;夫唯乱争,适成笑柄。

英国诗人兰德写诗无数,但真正在世界上产生重大影响的是这首在他75岁时写的诗:我和谁都不争,和谁争我都不屑,我爱大自然,其次就是艺术。我双手烤着生命之火取暖,火萎了,我也准备走了。

兰德以其诗人的睿智,看透了人世间利益纷争在浩瀚宇宙面前的渺小,完成了他的率真、达观的心境飞跃。他在生命的火旁取暖,一直坐到89岁,才悄然离开。

争,是一切生物进化的动力和理由。而不争,是一个人作为一个个体,在对人性、竞争、生存有了深邃、超然的认识后的一种人生态度。不争,是“争”的升华。

## 说法

方写道

我已经四十岁了,除了这只猪,还没见过谁敢于如此无视对生活的设置。相反,我倒见过很多想要设置别人生活的人,还有对被设置的生活安之若素的人。因为有个缘故,我一直怀念这只特立独行的猪。

——王小波《一只特立独行的猪》

和商业。

——近日,韩寒宣布成立亭东影业,谈及成立影业的缘由,韩寒感性地说

“翻船体”走红网络,道出了隔行如隔山,各种职业之间由于相互了解不够,认识不透,给双方交流、沟通带来了困难。同时,也指出了“灰色关系”令人头痛和难以招架。“翻船体”曲折地解释了内心的难处,释放了内心的压力,所以受追捧。

——近日,一组“友谊的小船说翻就翻”的漫画走红网络,中国青年报“听你说”栏目如是评价

请当一个有同情心的游客,不要再骑大象。

——据英国《每日邮报》报道,柬埔寨吴哥窟近日有一头大象疑似长期载客在太阳底下活活累死,其尸尸路过的照片在网上传播后引起广泛争议。柬埔寨网友野姆·瑟诺克将大象倒地的数张照片上传到网络上,引发网友广泛讨论。瑟诺克在照片上

我已经四十岁了,除了这只猪,还没见过谁敢于如此无视对生活的设置。相反,我倒见过很多想要设置别人生活的人,还有对被设置的生活安之若素的人。因为有个缘故,我一直怀念这只特立独行的猪。

——王小波《一只特立独行的猪》

和商业。

——近日,韩寒宣布成立亭东影业,谈及成立影业的缘由,韩寒感性地说

# 美年大健康平顶山体检分院

## 数字化肝超——让“沉默”的肝脏不再“受伤”

人们生活节奏加快,熬夜、饮食不规律且结构不合理以及缺乏运动等不良生活方式,使肝脏承载的负荷越来越大。在我国,乙肝病毒携带者为0.93亿人,丙肝病毒携带者超过4000万。此外,每年罹患酒精肝和脂肪肝的患者也在不断增多。肝脏疾病已经成为不容忽视的健康杀手!怎样才能及早发现肝脏病变,及早治疗呢?美年大健康平顶山体检分院的数字化肝超让您“沉默”的肝脏不再“受伤”。

**肝脏健康检查的必要性**

美年大健康平顶山体检分院首席健康管理师李相黎介绍,肝脏是人体内最大实质性器官,无痛感神经,是人体的沉默器官,所以有“肝是哑巴,胃是喇叭”之说。肝脏大部分位于右季肋区和腹上区,小部分位于左季肋区。成人肝重1200-1500g,左右径约25厘米,前后径约15厘米,上下径约6厘米。肝脏是人体的代谢中心站,它能够分泌胆汁,分解脂肪,参与碳水化

合物、蛋白质和脂肪代谢,参与各种维生素代谢,能够合成或产生许多凝血物质,具有凝血、解毒、吞噬或免疫作用和调节血液循环的功能。肝脏对人体排毒、代谢具有重要作用,但因为肝脏是唯一没有痛感神经的器官,所以无论它累成什么样,也从不呻吟叫苦,也不会喊痛,当肝脏出问题的时候已经来不及了。通过健康体检,加强对肝脏健康的检测不但必要,也必须。

**肝脏检查的意义和作用**

日常体检中,我们都会做一项肝功能检查,

那么这项检查的意义到底有哪些呢?李相黎告诉记者,肝功能检查意义主要在于反映肝脏的生理功能;探测肝脏有无疾病、肝脏损害程度;辅助查明肝病原因、判断预后和鉴别发生黄疸的病因等,通过该项检查,能大体了解肝部功能,以保障肝脏功能的正常运行。肝功能异常会导致消化功能异常,并伴有肝细胞损害;如果胆色素代谢异常,可致黄疸,糖代谢障碍可致血糖含量改变,造成胆固醇合成及酯化能力降低;脂肪代谢异常可形成脂肪肝,加重肝脏损伤,诱发冠心病、糖尿病等病变,还会促进动脉粥样硬

化。肝功能的白蛋白低,血液的胶体浓度下降,严重时可能导致腹水、胸水等,肝功能维生素类代谢异常可导致皮肤粗糙、夜盲、皮肤出血、骨质疏松等,降低人体免疫力和解毒功能,严重的可导致肝纤维化、诱发肝硬化、肝脏衰竭。所以,加强对肝脏认识,提高对肝脏的保护意识,体贴我们体内唯一的“哑巴”器官,对肝脏进行必要的常规检查,早发现,早治疗才是“护肝”根本。

**数字化肝超的检测特点**

数字化肝超作为肝脏健康一体化无

创测定系统,其工作原理主要是利用超声波定位以及低频剪切波技术、瞬时弹性成像技术,能无创检测出早期的肝脏病变。避免了传统的检测手段所需要的肝穿刺手术,提高了检查精度,节省了时间,不存在任何的风险。数字化肝超检查无须采血,快速无创,单次检测只需两秒钟,可多次重复,采样的肝脏组织体积比肝穿刺样本大100倍,能够更全面地反映肝脏健康程度,检测的定量结果避免了操作者的主观影响,便于患者对多次测量结果进行跟踪比较,定量结果可对肝脏是否有因饮酒、用药造成伤害以及对患者肝纤维化、脂肪肝进行精确诊断与监控,特别是能够及早发现并诊断肝纤维化早、中期患者,便于患者早发现、早治疗。目前,数字化肝超已成为专业体检、精准体检的必备设备。

(李莹 牛瑛瑛)