

平煤神马医疗集团总医院：

多学科协同合作构筑肿瘤诊疗平台

本报讯（记者牛璞瑛）充分利用多学科综合诊疗模式（MDT），可以汇多种学科之见解，集各位专家之智慧，为肿瘤诊疗提供多学科合力和多点支撑的广阔平台。平煤神马医疗集团总医院通过构建科学合理的规范化综合治疗评估体系，为深化推进MDT模式出台系列配套措施，健全制度保障，完善诊疗规程，严密工作制度，全力构筑高水平的肿瘤诊疗平台，进而加速实现肿瘤的科学化、规范化、精准化、个性化治疗。在造福广大肿瘤患者的同时，也极大地促进了我市医疗行业多学科协作发展。

中晚期癌症要“联合围剿”

4月26日，说起患病经历，70多岁的王先生感触颇深。数年前，因突发剧烈腹痛，他被家人送进了平煤神马医疗集团总医院，影像检查的结果差点击垮了这家人——肝癌晚期，合并出现双肺占位。当时接诊的该院肿瘤科主任王文义也感到棘手。该院介入科、放射科、肿瘤科、胸外科等专家在王文义的邀请下共同进行了病情会诊和手术方案的讨论。

“这样的病例是比较罕见的。”会诊的各科专家经过多方讨论，决定实施肝癌介入手术，并对疑似肺结核的病变部位

进行肺活检。手术进行得比较顺利，而肺活检的结果——小细胞肺癌让王文义不得不将化疗纳入了术后的持续治疗。提起平煤神马医疗集团总医院的多学科综合治疗肿瘤模式，这位年过七旬的老人幽默地说：“‘单线作战’远不如‘多重围剿’。”

“现在治疗肝癌的手段比以前有了很大进步，比如外科手术的精准确切，比以往粗放的手术愈合效果要更好，介入手术的愈后和安全性要更突出。”王文义表示，中晚期肝癌患者的治疗有射频消融等介入、局部化疗、免疫治疗等多种手段，但对患者来说，采用哪些治疗手段、这些治疗手段的先后顺序都可能影响治疗的效果。采用多学科综合治疗，各科专家讨论后拿出一个综合治疗方案，对患者来说可能是最有利的。

多学科规范化诊疗肿瘤取得新进展

“长期以来，恶性肿瘤治疗都采用以手术为主的传统治疗模式。”王文义介绍，随着大量循证医学证据问世，人们发现，在肿瘤治疗中，以外科手术为主的传统治疗，正在逐渐被以手术、化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗等的综合治疗所取代。现代肿瘤治疗已经进入临床多学科综合治疗时代，应该从循证医学视角，客观地分析和评价各科医生在恶性实体肿瘤治疗中的作用，实施多学科协同合作这一新的工作模式。

随着平煤神马医疗集团总医院的多学科规范化肿瘤诊疗不断取得新进展，越来越多的患者受益。市民刘先生就是典型代表之一。一年前，他因间断上腹部疼痛两个月到平煤神马医疗集团总医院胸外科就诊。入院后行腹部CT及肺部CT检查，诊断为多发胸水。因肺上占位，专家考虑其为肺癌的可能性较大。肺活检的结果证实了专家的初步诊断：肺结核性胸膜炎合并肺癌。经过肿瘤多学科会诊后，专家将会诊意见详细向家属及患者讲解，患者接受了手术。目前，在术后的复诊中，患者无不适应症及体征。

据了解，随着科学技术的进步和人们对实体肿瘤的认识深化，许多恶性肿瘤如乳腺癌、肝癌、前列腺癌、直肠癌、肺癌等治疗模式都发生了根本变化。肿瘤的综合治疗，远远超出传统单一学科的治疗模式。王文义说，应该认识到，随着肿瘤治疗学的发展，肿瘤治疗的模式已发生根本变化，恶性肿瘤治疗需要多学科团结协作。

多学科汇总使治疗更加规范化

在恶性肿瘤治疗的历史发展与演变过程中，肿瘤外科学、肿瘤放射治疗学、肿瘤化学药物治疗学逐渐构成了现代肿瘤治疗学的三大支柱。手术、放疗、化疗等多种手段各有特点，互为补充，使肿瘤的治疗更加综合化、规范化。

“3种治疗手段各有千秋，在肿瘤治疗学中都有着无法代替的地位。”王文义和他的团队得出的结论是，单一治疗手段仅针对早期患者及部分肿瘤有效，即便有效也难以获得满意疗效。把3种方法有机结合，才是当今肿瘤治疗学的必然趋势。

“MDT已是未来肿瘤治疗的大势所趋，一年多来，医学会诊疑难病例80多例，患者得到了更为合理的治疗。”王文义说。MDT比起专家门诊和专病门诊能更好地整合各科专家资源，这种交叉、整合、集中的诊疗模式能最大程度地为胃肠道肿瘤患者提供合理、有效、便捷的医疗服务。随着MDT诊疗模式的不断发展和成熟，患者省去了反复找各科医生咨询病情的麻烦，也省去了奔赴各地寻医问药的劳苦，真正实现了市民“足不出市”就能享受知名专家的一站式联手诊疗。

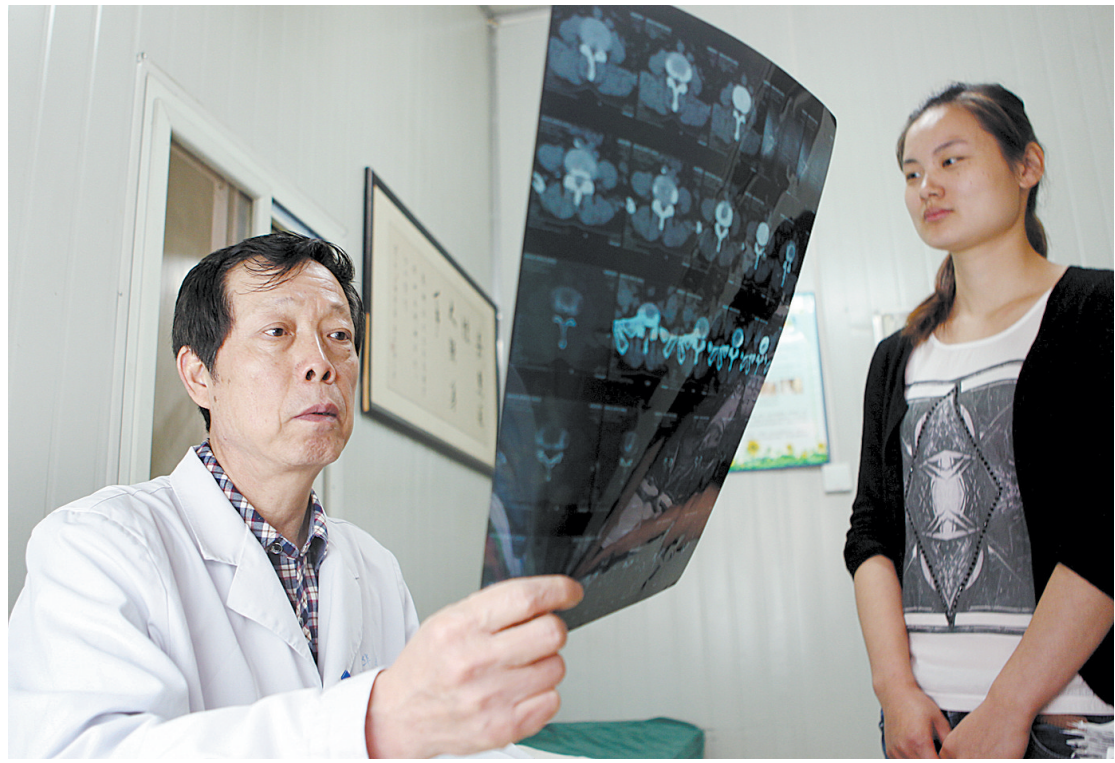
鲁山县人民医院获评省最具创新力医院

温玉珍获得省最具创新力院长荣誉称号

本报讯（记者牛璞瑛 通讯员刘海军）近日，由新华网河南频道、医药卫生报社、河南省医学科学普及学会等主办的河南省“最具创新力医院”“惠民医院”暨河南省“最具创新力院长”“最具领导力院长”评选活动结束。鲁山县人民医院被评为“河南省最具创新力医院”，该院院长温玉珍获得“河南省最具创新力院长”荣誉称号。

本次活动严格遵循“公平、公正、公开、严肃”原则，将社会公众纳为主要评委力量，采取评选委员会初选、报纸和网络公众投票复选的方式进行。

自温玉珍担任鲁山县人民医院院长以来，短短3年多时间，鲁山县人民医院以前所未有的开拓进取精神向前发展，不仅增添了1.5T核磁共振和64排螺旋CT、大型C臂等设施和设备，而且在软实力上也取得了重大突破，2015年有18项新技术填补了鲁山医疗领域的空白。同时，服务理念、管理理念不断强化和提升，以病人为中心的服务理念逐步深入人心，社会效益和经济效益显著。



运动须适量 游玩应有度

4月26日，一位患者在市区某医院就诊。

时下春暖花开，冷暧适宜，众多市民选择徒步走、骑行等形式健身，或者选择爬山、自驾游等不同方式外出游玩。在健身、游玩的过程中，一些市民因运动过量致使膝盖、腰椎等关节部位受损或者肌腱拉伤。医生提醒，春季健身、游玩应根据自己的身体条件掌握好度，切忌过量运动损伤身体。

本报记者 姜涛 摄

我市开展全国“儿童预防接种日”活动

本报讯（记者牛璞瑛 通讯员李河新）4月25日是第30个全国“儿童预防接种日”，今年的宣传主题是“依法预防接种 享受健康生活”。当日，全市疾控系统卫生工作者通过悬挂横幅、摆放宣传板面、设立咨询台等形式向群众宣传国家免费为儿童预防接种疫苗的优惠政策，重点讲解接种疫苗的注意事项等有关问题。

据了解，按照国家免疫规划规定程序，所有达到应种月（年）龄的适龄儿童

都应接种疫苗。接种疫苗是预防、控制乃至最终消灭传染病最经济、最简洁、最有效的措施之一。我国疫苗分为一类疫苗和二类疫苗。一类疫苗是政府免费向公民提供的受种疫苗。二类疫苗是指公民自费并且自愿受种的其他疫苗，常见的二类疫苗有甲肝疫苗、流感疫苗、狂犬病疫苗等。

市疾控专家提醒，儿童患有严重疾病、急性感染、发热、近期应用过丙种球蛋白或使用过免疫抑制剂，以及有药

物或其他物质过敏史的，接种前一定要告知医生。有些疫苗需按一定的间隔时间连续接种多次才有效，因此必须按规定日期进行接种，不能半途而废。儿童接种后，必须在接种点留观30分钟。按时、合理接种相关疫苗可以预防相应传染病，对于传染病的预防控制和保持人群健康具有重大意义。全民共同行动，支持预防接种工作，为公众建立牢固预防传染病的免疫屏障，才能构建美好生活。

健康周刊联系电话 137 3378 6699

美年大健康平顶山体检分院：

核磁共振成为专业“绿色”体检风向标

前言

提起影像学检查，很多人首先会想到电离辐射的问题，然而，并非所有影像学检查都有电离辐射损伤的缺点，核磁共振就属例外。磁共振检查技术（MRI）是医学影像学的一场技术革命，具有环保、无辐射、诊断精确等优点，除提供形态学诊断依据外，还能提供病变生化成分及功能改变的依据。

随着健康意识的增强，人们对体检机构的专业化、体检设备的精准化提出了更高要求。近年来，随着大量民营资本注入健康产业，体检行业快速发展。美年大健康产业（集团）作为全国连锁的专业体检机构，率先引入高科技，提出了“没有核磁和CT的体检是不完整的体检”的理念，引领环保、专业、无污染的绿色体检新纪元，并形成了从风险评估、健康管理到医疗保障的PDCA服务闭环，率先实施了三级质控和36小时报告体系。美年大健康平顶山体检分院自入驻鹰城以来，启用了包括核磁共振、机器人胶囊内镜、热CT、DR、CT等顶尖健康体检设备，开创了我市专业体检、精准体检的新布局。近日，记者走进美年大健康平顶山体检分院，就核磁共振做了深入了解。

核磁共振：何以成为“绿色”体检的代表作

核磁共振又叫磁共振成像，其成像原理与其他的放射影像技术完全不同，主要是利用比地球磁场大数千、数万倍的强磁场和射频脉冲，激励人体中大量存在的氢质子在磁场作用下不停地偏转、回旋，并产生感应电流，电流被接收、转换，经计算机重建而成像，整个过程安全、无辐射，不仅可以帮助医生“看见”看不见的脑血管、乳腺、脊柱、腹部器官等不易觉察的早期病变，更为患者提供了舒适的体检享受。

MRI成像技术虽然应用于临床仅有20余年的时间，但是由于该技术能为诊断提供更多有价值的信息，所以迅速得以普及。公开资料显示，美年大健康产业（集团）全国200多个体检分院所采用的核磁共振设备均润1.5T超导核磁，是“绿色”体检设备的代表作之一，高清的成像让医生的检测、分析更加精准，其高速、舒适的高端体验更让健康体检者拥有人性化设计带来的感官享受。

核磁共振：布局专业体检的重要环节

美年大健康平顶山体检分院总经理

申远翔介绍，美年大健康平顶山体检分院入驻后，高起点、高标准地在市率先采购大型、精准化体检设备组成体检“阵地”，开辟了由核磁共振、热CT、机器人胶囊内镜等一批“绿色”、精准体检设备引领的深度体检路径，成就了专业体检、精准体检的平台化趋势。这也是美年大健康产业（集团）作为专业体检机构的特色。

因核磁共振具有无X线辐射、成像清晰细腻、多参数成像、信息量大等特点，有助于将人体组织、器官的位置、大小、形态、结构特点更加直观地表现出来，一经问世，很快就成为许多疾病诊断的成像工具，特别是在肌肉骨骼系统的骨、关节与软组织病变的诊断方面，成像参数和软组织分辨率高，对软组织的对比度明显高于CT等其他设备。因此，核磁共振在体检中占据着重要的地位。

“作为一家专业体检中心，成像设备是常规体检中必需的主要配置，专业的设备才能采集精准的数据，获得精准的结果。美年大健康之所以将核磁共振布局为体检专业化的重要一环也是基于这一点。”申远翔说。

核磁共振：优势化体检的“健康卫士”

核磁共振检查和大家熟悉的CT检

查一样，同属于现代临床诊断的重要手段，能满足人体各部位大部分疾病的定位和定性诊断。一般而言，最适宜进行核磁共振检查的病种及部位有：中枢神经系统病变、脊椎病变、腹部器官、盆腔脏器、胸部病变、心血管系统、乳腺病变、肌肉及骨关节系统等。核磁共振对人体没有电离辐射，在不使用造影剂的情况下也可以进行运动、静脉成像，内耳水成像、泌尿系水成像、胰胆管造影等检查，核磁共振凭借其高清、安全、软组织分辨率高等优势化特点，成为保卫人体健康的体检“卫士”。

美年大健康平顶山体检分院为鹰城人民优势化个性体检提供了更多选择。据介绍，美年大健康产业（集团）为新开连锁体检分院特别推出涵盖核磁共振、CT、机器人胶囊内镜在内的“3650精准体检套餐”，全市1000个名额火热预约中。

美年大健康平顶山体检分院以臻至善的技术设备、至真至诚的体贴服务引领鹰城“绿色”体检潮流，助推鹰城具有重要影响力的健康产业园的构建和繁荣。地址：市建设路西段宏国际大厦（白鹭洲国家城市湿地公园对面），健康热线：0375-2055599。

（本报记者 牛璞瑛）

市卫计委、市卫生监督局推进卫生监督工作平稳有序开展

本报讯（记者牛璞瑛 通讯员路易峰）4月21日，为推进卫生监督工作平稳有序开展，市卫计委、市卫生监督局在市卫计委召开了各县（市、区）卫计委监督科长、卫生监督所长及信息科长会议。

会议将全市经常性卫生监督、卫生监督监测、案件查处、建设项目卫生审查等工作与2015年同期进行对比，总结成绩，找出不足与差距。各县（市、区）卫生监督所长对第一季度的卫生监督工作及工作中存在的问题和下一步打算进行了发言。

市卫生监督局局长刘凌云说，

我市第一季度卫生监督整体工作比去年同期好，主要指标有了很大的提升，各项工作实现了零的突破。但是各县（市、区）卫生监督工作存在不均衡现象。各县（市、区）卫生监督所要高度重视卫生监督信息直报工作，结合实际找出存在的问题、原因、差距和不足，制定措施，认真落实各项卫生监督工作；利用手持执法终端及时、准确地把各项卫生监督执法工作信息上传国家卫生监督信息平台；充分发挥卫生监督协管员的作用，指导他们充分利用手持执法终端，对巡查中发现的问题及时进行处理。

市妇幼保健院实施多科联合救治模式

成功救治一患多种疾病的危重二胎产妇

本报讯（记者牛璞瑛 通讯员王春英 苗四海）日前，叶县一位怀孕39周，患法洛氏四联症、心力衰竭、低蛋白血症、中度贫血、肝内胆汁淤积症等疾病，情况危重的二胎孕妇李女士，在市妇幼保健院西院区妇产科和该院内科、麻醉科的联合救治下，母子平安，痊愈出院。

4月26日，该院西院区副院长刘待霞介绍，29岁的李女士早与该院结下了不解之缘。3年前，她生第一个孩子就是在该院，由时任妇产科二科主任的刘待霞给她做的剖宫产手术。过硬的技术、周到的服务，给李女士和家人留下了深刻印象。今年3月底，准备生二胎的李女士再次来到该院找刘待霞，得知刘待霞已调到该院西院区任副院长时，她立即赶到西院区。经过认真检查，刘待霞发现李女士不仅羊水少，同时患有中度贫血、心力衰竭、肝损伤、低蛋白血症、妊娠期肝内胆汁淤积症等。经询问得知，2005年，李女士曾患法洛氏四联症，心脏和血管都有先天性畸形，做过心脏瓣膜修补术，这令刘待霞十分担忧。因为这种病症手术后容易出现肺栓塞、心衰加重、心律失常、感染性心内膜炎、导致败血症、猝死等。加上李女士患中度贫血，极易发生产褥期感染、失血性

休克、贫血性心脏病等。鉴于李女士病情复杂，手术风险大，刘待霞向院领导汇报后，该院领导马上召集妇产科、麻醉科、内科、外科专家会诊，做好充分的术前准备和术中各种突发状况的紧急预案后，由刘待霞主刀，为李女士实施了剖宫产手术。术中，由内科主任辛藏玲、麻醉科主任郭国建全程密切观察、监护，李女士顺利娩出一名健康男婴。术后，该院立即为李女士开通绿色通道，转入内科重症病房治疗。针对李女士全身水肿、说话喘、胸闷、心力衰竭、肝损伤等危重病情，辛藏玲立即带领科室人员抢救，给予吸氧，强心，利尿，保肝降酶，抗感染，缩宫，纠正贫血、低蛋白血症及对症支持治疗等。两天后，李女士转危为安，并于4月7日康复出院。

该院是我市唯一的孕产妇急救中心，为提高危重孕产妇抢救成功率，特别是二胎政策放开后，针对二孩高龄孕产妇各类疾病增多的情况，由妇产科牵头，内科、外科、麻醉科、儿科等科室紧密联合，形成了多科联合救治新模式，收到满意效果。据统计，仅妇产科与内科联合，去年就救治心衰、多脏器功能衰竭等急危重症孕产妇100余人。

一腔热血为患者

——记市中医院肛肠科主任李云霞

市中医院肛肠科主任李云霞，在同行眼里，是一位技术精湛的专家学者；在患者眼里，是一位待患者如亲人的好医生。从医30多年来，她以一颗仁慈、体恤病人疾苦的心与过硬的医疗技术，深受鹰城及周边县市患者的爱戴。

李云霞敬业奉献，业务水平高。在她带领下，科室人员先后攻克了复杂性肛瘘、肛乳头肥大、肛窦炎、肛裂、直肠息肉、肛周脓肿等疾病的治疗难题，并率先在平顶山市开展了便秘生物刺激反馈治疗，具有无创、无痛苦、无副作用、可反复治疗等优点，取得了很好的效果。

由她带领利用中药直肠滴入、配合口服治疗溃疡性结肠炎收到了很好的临床治疗效果，运用中西医结合及中医外治的优势保守治疗痔疮、肛窦炎、肛门湿疹、肛门瘙痒、肛门坠胀、直肠黏膜脱垂、功能性肛门直肠痛也取得了不凡的疗效。

面对病人，她总是不厌其烦、反复耐心地解答问题。她经常加班到深夜，尤其是那些年老病重的患者更是时时牵挂着她的心。

遇到病情严重或反复的患者，她总是亲自上阵，忍着恶臭坚持为患者清洗、消毒、手术与换药。因担心术后出血，每一个手术后她都要陪伴病人至少一个小时，每15分钟观察一次伤口，直到确认病人没有麻药反应，没有过敏症状，没有出血可能，她才放心地安排好病人后再下班。

因在鹰城肛肠疾病方面取得的卓越成绩，展示了医院的业务开展水平与管理能力，赢得了广大患者与同仁的认可，李云霞被评为全国中医肛肠学科名专家、河南省肛肠学知名专家，并连年获得市第九批专业技术拔尖人才、市卫生系统学科带头人荣誉称号。精湛的医术、高尚的医德让她被推举为市人大代表、市医学会医疗事故技术鉴定专家组成员。

在临床工作中，李云霞亦擅于总结，融汇中西医诊疗优势，敢于创新，近年来主持完成多项科研项目，获得河南省中医药管理局科技进步二等奖1项、市科技局科技进步二等奖2项、二等奖4项，先后在国家级学术刊物发表专业学术论文10余篇。（本报记者 牛璞瑛）

宝丰县人民医院组织乡村医生徒手心肺复苏操作培训

本报讯（记者牛璞瑛 通讯员吴菲 王茹冰）近日，宝丰县人民医院组织急诊科医护人员到该县周庄镇卫生院、周庄镇卫生院医护人员及该镇50余名乡村医生进行了徒手心肺复苏操作培训。这是宝丰县人民医院帮扶基层医院、提升基层医疗卫生水平的一个缩影。

培训现场，宝丰县人民医院护士用模拟人进行了详细的操作演示，对操作要领和流程逐一进行讲解和示范。周庄镇卫生院医护人员及乡村医生依次上前进行心肺复苏模拟操作实践，宝丰县人民医

院护士进行现场指导，对不规范动作及时纠正。

宝丰县人民医院院长郑延宾表示，下一步，将根据基层医疗机构的实际需求，本着“缺什么、帮什么”的原则，实施相应的援助项目，注重改善基层医疗机构服务条件和管理水平。通过技术培训、专题讲座、业务指导等方式，在全县乡镇开展帮扶工作，让基层百姓得到及时、专业的院前急救，使宝丰县乡镇卫生院和基层乡村卫生室的诊疗水平得到提升，为宝丰县基层医疗卫生事业的快速发展贡献力量。