



把婆婆当作妈

自从嫁到婆家以后,我一直小心翼翼地与婆婆相处着,对她恭敬孝顺,客客气气,生怕在什么地方得罪了她。

我知道,一个家庭不是只有老公和孩子,还有婆婆与公公,如果婆媳关系不好,不光会影响家庭和睦,也会影响夫妻感情。我的闺蜜小丽就是因为与婆婆不合,逐渐与丈夫也有矛盾,从而导致他们离婚,让人感到万分惋惜。

作为一个有文化的职业女性,我暗暗发誓,绝不能重蹈小丽的覆辙,我要用心经营自己的家庭和婚姻,不让她出现一丝裂痕。

在与婆婆的相处过程中,我自创了“三项原则”,艰难地坚持了好长时间。

第一项原则是“忍”。每当我与婆婆发生争执或摩擦时,即便是婆婆不对,我也努力克制自己,尽量避免与婆婆发生激烈冲突;每当我对婆婆充满抱怨和恨意时,我就安慰自己,婆婆是老公的母亲,如果没有她十月怀胎,没有她的耐心教育,我又如何能拥有这么优秀的老公呢?我不应该冲撞她,怨恨她,而应该感谢她,迁就她。为了老公和家庭幸福,自己受点委屈又有什么大不了的?第二项原则是“让”。我明白,一山难容二虎,在一个家庭中,只能有一个女人做主,于是我主动让权,一切听从婆婆的安排。虽然婆婆有些要求不太合理,甚至有些过分,但我仍说服自己,不过是芝麻大的事,就听她的。同时我知道,儿子都是妈妈的心肝宝贝,不是有一句话叫“娶了媳妇忘了娘”吗?她们最怕被媳妇抢夺和霸占,尤其是刚过门的新媳妇。为了不让婆婆觉得我夺了她的爱,在她面前我总是故意示弱,让老公多与她亲近。

第三项原则是“孝”。为了表现自己的孝心,我常常对婆婆说些言不由衷的好听话,并想方设法哄她开心,经常给她买营养品和衣服等。谁知,让我意想不到的是,我的努力全白费了,这“三项原则”并没有换取到婆婆的好感和真心,相反,她觉得我是一个没有主见、虚伪、做作的人。那天,我终于忍无可忍与婆婆大吵一架,赌气回到娘家。在母亲的怀里,我哭得一塌糊涂,把心中所有的委屈一股脑儿地倒了出来。

母亲轻轻地拍着我的肩膀安慰说:“傻孩子,你的出发点是好的,但你的处事方法不对,你知道自己失败在什么地方吗?”我摇摇头。母亲语重心长地说:“你最大的失误就是把婆婆当作领导或局外人,你想她怎么会高兴呢?以后你得把她当作妈妈来爱,该说说,该笑笑,该闹就闹,该撒娇就撒娇,该发脾气就发脾气……那样,你才能真正走近她,了解她;她才会真正接纳你,疼爱你。”(周礼)

妈,咱别再“转发保平安”了好吗

九类微信内容被封杀,发违规链接的微信号可能被永久封禁

你有没有被各种圈里“转发好人一生平安”的消息骚扰过?有没有因为“不转不是中国人”纠结过?有没有被“转到三个群就能拿到现金话费”的所谓红包链接打动过?以后这些微信上的骚扰链接统统要被封了,小伙伴们再也不用退圈“保智商”啦!

这九类内容要被封杀

1.诱导分享类

什么叫诱导分享?举个例子你就知道了:“不转不是中国人”“请好心人转发一下”“转发后一生平安”“转疯了”“必转”“转到你的朋友圈朋友都会感谢你”……这些内容的链接你碰到过没有?这就是典型的用夸张言语来胁迫、引诱导用户分享的。

2.诱导关注类

这里说的是强制或诱导用户关注公众号的,包括但不限于关注后方可查看答案、领取红包、参与活动等。对此网友小帅表示,自己常常看到一些公众号文章,故意制造悬念,看到一半要求关注公众号才能看结果,也是醉了。

3.H5游戏、测试类

这种链接大多是针对手游网友的,以游戏、测试等方式,吸引用户参与互动,比如性格测试、测试签、网页小游戏等,吸引用户不知不觉输入各种信息。

4.欺诈类

这一类里我们最常碰到的就是虚假红包了,这种链接看上去特别像微信红包,连链接的文字都是“恭喜发财,大吉大利”,结果不小心手



快的点进去一看,什么转发几个群立即拿话费流量、现金立即打入手机账户……统统都是假的!

5.骚扰、广告和垃圾信息

传播骚扰、欺诈、垃圾广告等信息的,包括假冒伪劣商品信息、虚假服务信息、虚假网络货币等。

6.谣言类

这类信息发送不实内容,制造谣言,例如自来水有毒、香蕉致癌、小龙虾不能吃等等,不知道坑了多少人。每个季度微信定期公布的网上流传谣言前十名你们留意了没有?其实,大部分是我们曾经关注过甚至相信过的。

7.图文不符,内容低俗的

其实,这个最好理解,就是“标题党”,以明显具有倾向性、误导性、煽动性的标题吸引他人点击。另外,涉及性器官、性行为、性暗示的,传播低级趣味、庸俗、有伤风化内容的,或者宣扬暴力、恶意谩骂、侮辱他人内容的,统统要被封杀!

8.非法获取用户数据的

未经用户明确同意,且未向用户如实披露数据用途、使用范围等相关信息的情形下复制、存储、使用或传输用户数据的。

其实互联网时代真的没有什么秘密,尤其是我们的手机号、出生日期,一

不小心在填什么东西时就被泄露了,不管怎么说,小伙伴们们最应该做的是自己有意识地保护自己的私人信息。

9.其他违反国家法律法规的

教教爸妈以后别再上当了

微信方面表示,这是针对非由微信公众平台产生(域名地址不归属于微信公众平台)且在微信内传播的外部链接内容制定的相关管理规范。对于违反规范的内容,一经发现将立即进行处理,停止链接内容在朋友圈进行的访问;对于情节恶劣的情况,永久封禁账号、域名、IP地址。

如果是由微信公众平台或开放平台账号施行或者发起的,一经查实,前述账号、主体也将按照微信相关规则进行处罚,包括但不限于限制或禁止使用部分或全部功能、账号封禁直至注销等,并公示处理结果。

新华社发文提到,有网友提出,一个不容忽视的现象是,中老年微信朋友圈已成为无效信息的重灾区。所以,儿女在“无视”爸妈朋友圈分享的同时,也可以教爸妈一些分辨方法,比如本文提到的9种被封杀的微信,骗取个人信息、诱导分享等,咱以后就别上当了。(徐晓凤)



如何培养儿童阅读兴趣(中)

营造书香氛围 培养阅读兴趣

张军停(郟县李口镇张店村) 如今,孩子容易沉湎于网络、游戏里,很难静下心来读一本书。怎样才能让孩子爱上阅读、快乐地阅读呢?

首先,要营造一种读书氛围。一个家庭有没有书,孩子是不是经常能接触到书,这与孩子会不会喜欢阅读有很大关系。家长可以在孩子的床头、桌面、茶几,甚至是卫生间等地方有意摆放一些适合孩子读的书,让孩子随手就可以拿起来读,孩子慢慢就会对书产生兴趣。

其次,家长应经常带孩子去书店或者图书馆,让孩子养成定期买书或借书的好习惯。书店、图书馆读书氛围浓厚,许多孩子在书店里看书,孩子经常看到这样的场景,渐渐会主动加入。

最后,父母要主动和孩子一起阅读,给孩子树立榜样。身教重于言传,只有热爱读书的家长才能培养出爱读书的孩子。家长首先要喜爱阅读,这样才能潜移默化地带动孩子喜欢阅读。家长应多和孩子在一起看书,交流方法和心得,鼓励孩子把书中的故事情节或具体内容复述出来,把自己的看法和观点讲出来,然后一起分析、讨论。培养孩子的理解力,激发孩子阅读的兴趣。也可以让孩子带着问题去阅读,提高孩子阅读的目的性。这样,孩子的阅读兴趣就可能变得更加浓厚,阅读水平也将逐步提高。

重视孩子阅读兴趣培养

田晓泉(卫东区雷锋小学) 阅读启迪健全心智的作育人所共睹,常阅读的人和常阅读的人是不一样的,我们应当重视孩子阅读兴趣的培养。

培养孩子阅读兴趣好比培育种子,仅有种子是不行的,必须备足兴趣生发的“土壤”,即准备一定量的书籍、报纸、杂志。假如家长用买一台普通电脑或者手机的钱为孩子买一柜琳琅满目、生动有趣、读之不思释手的书,何愁孩子不会萌发强烈的阅读兴趣呢?

阅读对考试成绩的观点也是

显而易见的。广泛阅读对语文成绩的积极影响直接而显著,而对数学成绩的影响,我是看了苏联著名教育家苏霍姆林斯基《给教师的建议》以后才清楚的,他指出一些孩子之所以数学成绩难以提高,根本原因在于阅读量没有跟上来,造成理解判断、抽象思维等数学运算需要的能力滞后,无法轻松应对数学题,我深以为然。另外,阅读对语文、数学以外的学科都有旁敲侧引的作用。

从教学实践看,我感受最深的是:阅读量大的孩子读书流利、讲话语速快并且语汇丰富,而读书少的孩子则相反。考试时,当阅读量大的孩子开始做题时,阅读量小的孩子往往还在磕磕绊绊地读题。

抛弃功利之心 感悟阅读乐趣

吕府刚(叶县县委办公室)

每个家长都希望自己的孩子养成爱读书的好习惯,也都在努力引导孩子。特别是孩子上小学后,家长更迫切希望孩子喜欢读书,吸取课外知识的营养。但是,如今许多孩子从小就接触电子产品,甚至沉迷于电子游戏,让家长为之头疼。为此,笔者建议:一是靠榜样的力量影响孩子。父母是孩子第一任老师,是孩子的榜样,也是模仿的对象。如果家长时常看看书,孩子自然也会养成读书习惯。倘若家长没事就看电视、玩手机,孩子能把书看下去吗?因此,家长应多陪孩子读书,多带孩子去图书馆读书,影响、带动孩子养成阅读习惯。二是靠优秀的书籍滋养孩子。家长应根据孩子的喜好,尽量选择有利于培养孩子开放性思维的书籍。比如童话、小说、科普等书籍。同时,家长还应抛弃一味地为“提高孩子成绩”而阅读的功利心,鼓励孩子读“闲书”,让书香丰富孩子的心灵,提升孩子的智慧。三是靠阅读的兴趣吸引孩子。爱玩是孩子的天性,有的孩子没有耐心阅读课外书籍,家长不妨注意观察孩子,从他们感兴趣的动画片和活动中入手,循序渐进,引导孩子阅读与相关的书籍,慢慢扩大阅读范围,让其想阅读、爱阅读。

跟着志玲姐姐玩转花样美洲



芙蓉街的春天

老舍爱济南的冬天,我却最爱济南的春天。当芙蓉街里桃花点点,泉水盈盈时,便是好时节了。

芙蓉街拥有着古朴的历史,它北起西花墙子街,南止泉城路。清乾隆三十六年《历城县志地域考》载有:“芙蓉街”,街中有芙蓉泉而得名。素有“三山不见,一街埋金”之说,可见当年的繁华景象。

芙蓉街有着说不出的灵秀,仿佛明眸善睐的姑娘,有着清澈澈的眼眸,低头浅笑间,早已风情万种。如果你认为芙蓉街就是那个熙熙攘攘的小吃街,兜兜着诸如臭豆腐、火爆大鱿鱼的那条街,你就错了。在我心里,芙蓉街是那些蜿蜒的胡同,以及藏在安静胡同里美美的春光。

最爱胡同里小小的门,里面多是洁白的墙,挂着摆着各种各样的小花草,或一把摇椅。门前不远处就是一袭清泉,时光静流,似乎在等待着什么。芙蓉街里的老街坊安静地住在这里,看夕阳染红了石板路,看每一个春天里花红柳绿,溪水潺潺。

光阴静好,泉边摆几个小桌小椅,铺上一块细碎花暗染的桌布,再摆上一盘小小的肉球花,春风柔和,坐下来,心似乎都醉了。待到喝一怀明前茶,茶香配着泉水,那自然是妙不可言了。

抬眼看,不远处,一个装修精致的小店里散发着暖暖的光。墙壁上挂着一个小小的黑板,上面写着:愿

这个地方配得上如此美好的你。读来,似乎就更加有唇齿留香的美感。我是如此美丽,在春光里。旁边的一家小店写着:想把春天写给你。是啊,如果可以把美丽的春天写成书信寄给你,你收到时,可否感觉到春光盈袖呢?

你细细地看,那些悠久的砖雕,都显示了岁月的沧桑和人们对于美的无尽追求。那莲花上的鲤鱼,活灵活现,鱼尾巴仿佛拍打着水花,呼之欲出。而几朵桃花都放在不起眼的白墙角落处,似乎只为了增添一抹清新的诗韵。

喜欢芙蓉街中的温情与文艺范儿。小小的咖啡馆墙壁上涂鸦着:就想和你虚度时光,一生只爱一个人,等等。似乎只要拾阶而上,就可以寻得到那种浪漫而美好的情感。好在,阳光明媚,阳光暖暖,一切似乎都刚刚好。

在一家小店里点上几个地道的鲁菜,上一壶花茶。窗外杨柳依依,鲜嫩如烟。小店对联上书:满城泉水柳烟里,一曲溪流庭院中。想来,主人也是一位有趣味的文人雅士。芙蓉街,它是繁华的,也是幽静的。《老残游记》里“家家有水,户户垂杨”便是芙蓉街的写照。而曾在芙蓉街居住的清代诗人董芸也曾吟道:“一池新绿芙蓉水,矮几花阴坐著书。”

芙蓉街的春天,缓缓的,静静的,又美美的。(刘云燕)



芙蓉街胡同

今年美洲确实是旅游的大热门。虽然山高水远,但因为有了2016年巴西奥运会的加持,再加上明星们在电视旅游真人秀里远赴美洲游玩,让大家对美洲旅游的关注度一下子提升了上来。在最近热播的《花样姐姐2》中,林志玲、李治廷等一众姐姐和小鲜肉就远赴墨西哥、秘鲁取景,最终到了南极。人美景靓,遥远的美洲着实让人大开眼界!

墨西哥

美洲首站 火爆出场

遥远美景地:墨西哥城

作为墨西哥最古老的城市,墨西哥城因为几千年来玛雅人和阿兹特克人曾在这里留下过灿烂的文明,而留存了不少文化历史遗迹。古老的街道,有故事的建筑,还有浓郁的墨西哥风情,都是这座城市最特别的地方。在《花样姐姐2》中,可以看到不少墨西哥城的老风景,比如集中于市中心的宪法广场、教堂、国家宫殿、大神庙考古区等,还有许多博物馆和老房子。

如果有机会到墨西哥城,在亡灵节期间去是最能体验到当地的独特风情的,因为在这个节日里墨西哥人会用鲜花和美酒为死者布置祭坛,会在公墓里弹奏音乐,亲朋好友之间还会互赠骷髅头来表达祝福,人们还会在广场上放巨大的风筝,以寄托对逝去亲友的思念。而作为游客也可以加入化装巡游中,载歌载舞,通宵达旦地参与狂欢。

贴士:墨西哥城的索卡洛广场是整个城市的中心,也是城中的文化集中点。墨西哥城是著名的壁画之都,集合了全国80%以上的壁画,可以在这个区域集中欣赏到色彩鲜艳、题材丰富的壁画。以广场为出发点,用步行的方式就可以欣赏到这些独特的壁画。

遥远美景地:坎昆

坎昆是墨西哥著名的海滨度假和潜水胜地。在玛雅语中,坎昆意为“挂在彩



墨西哥最古老的城市——墨西哥城

虹一端的万礁”,被认为是欢乐和幸福的象征。这里有着世界公认的十大海滩之一,在20公里长的白色沙滩上,铺满了由珊瑚风化而成的细沙。而从海滩望出去,则会看到由浅至深的渐变蓝色。沙滩上时常有不少休闲晒太阳的人,而在这里还可以体验到各种海上活动,比如志玲姐姐体验的海底漫步,还有各种水上跳伞等刺激运动,只要想得到,都可以在坎昆的海滩上参与。

贴士:坎昆还有一个人气很旺的主题公园Xhel-Ha,它是坎昆著名的主题公园,位于墨西哥地下河入海口,可以玩转各种刺激的水上运动以及观赏海豚等海底动物。

遥远美景地:玛雅遗址

墨西哥境内有许多玛雅遗址。最著名的一个就是位于尤卡坦半岛上的坎昆西南200公里处的“羽蛇”之城——奇琴伊察了。其中库库尔坎金字塔是古城中最大的建筑,占地3000平方米,高30米,四面台阶加起来共有364级,再加上塔顶的神庙共365级,刚好与全年天数吻合。

据说,每年春分(3月21日前后)和秋分(9月22日前后)的日落时刻,阳光照在金字塔边形成的影子会与塔底雕刻的蛇头重合,非常神奇。

贴士:在距离图卢姆遗址16公里外有一个世界知名的潜水点 Dos Ojos,有近120米的深洞穴,很多纪录探险片都在这里拍摄,还有一个深不可测的蝙蝠洞。

秘鲁

感受神秘南美风情

遥远美景地:马丘比丘

“天空之城”马丘比丘是印加帝国的“失落之城”,建于公元15世纪中,位于海拔超过2300米的安第斯山脉上,在很长一段时间内从未被发现,直到20世纪初才被发掘。在这里可以看到印加风格的建筑,还有庙宇、避难所、公园和居住区的遗迹,很多都是由巨大的花岗岩建成的,以至于到现在还没有科学家能解释当年人们如何把几十吨重的巨石搬上马丘比丘的山顶。

如今从库斯科到马丘比丘的热水镇

有一条专门为旅游者建造的高山铁路,全长只有几十公里,但是路线曲折,窗外风景惊险美丽。火车到马丘比丘的山脚下,还要转汽车以及徒步探访古城。

贴士:马丘比丘有每天2500名游人进入的限制,建议提前预订。

遥远美景地:库斯科

到马丘比丘,必定要先去库斯科。库斯科是古代印加帝国的首都,在库斯科城内,印加帝国时代的街道、宫殿、庙宇和房屋建筑至今仍保存完好,而在这之中,还能看到许多欧洲的教堂、修道院等建筑,两种文明在同一座城市里共存。

在库斯科,萨克萨瓦曼圆形古堡是印加文明的见证,这里既是举行“太阳祭”的地方,也是当时的防御工事,还建有高塔甚至是温泉,而这一些宏伟壮观的建筑群恰好反映了当时印加帝国在建筑艺术方面的造诣。另外一处值得一看的建筑就是大教堂,大教堂顶端的钟楼悬挂着一口130吨重的大钟,据说是南美大陆最大的钟,钟声能传到40公里之外。

(陈薇薇)