

市中医院妇产科围产期保健门诊:

中医辨证调治守护孕产妇围产期健康

孕期,是女性朋友一段奇妙的“旅程”,旅程中有快乐也有担忧:孕期生病服药会对孩子造成影响;孕期激素水平的变化易出现孕酮合症;产后不及时调理或康复训练,极有可能落下“月子病”。市中医院妇产科结合中医药优势特色,应用中医药辨证调治,保障孕产期及产后孕产妇与胎儿的健康。

关注围产期保健,加强孕产期检查

4月4日,市中医院妇产科围产期保健门诊专家左瑞芬介绍,随着人们对围产期保健认识的提高,越来越多的人认识到了其重要性。“围产期保健可以有效预防产科疾病,还能有效降低孕产妇的死亡率、围产儿死亡率和病残儿出生率。”围产期

是指妊娠满12周至产后1个月这段时间,可以通过建立围产期保健档案的方法,动态监测孕产期各阶段的身体健康状况。孕期建档对于那些有流产、早产、死胎、胎儿畸形等不良孕产史和患有肝病等疾病的孕妇来说更加重要。怀孕期间还应定期进行科学检查。“怀孕16周至20周要进行唐氏筛查。21周至24周要进行血糖、肝肾功能 and 心电图检查,并对胎儿大畸形进行筛查。26周至28周需要进行胎儿心脏彩超检查等。”市中医院妇产科主任孙秋峰说,二孩政策的开放使大龄孕产妇增多,年龄超过35岁的孕妇还要进行羊水穿刺或无创DNA等多种检查。

据了解,市中医院妇产科擅长中西医结合治疗各种围产期合并症,例如妊娠期

高血压、妊娠期糖尿病、妊娠期贫血,还擅长高危孕产期管理、各种难产处理、产科抢救、各类产科手术、导乐分娩、无痛分娩等。针对产后各种疾病防治,如产后催乳下乳、体虚、尿潴留、恶露不绝、伤口愈合不良等的特色中医康复治疗,效果尤为突出。

“孕妇学校”教授中医孕产保健知识

“随着网络信息的发展与普及,网上搜索孕产期保健是很多人获取知识的途径。”孙秋峰说,网络信息难辨科学与否,所以不可盲目相信。为此,该科专门开办“孕妇学校”。孙秋峰提醒,在孕妇课堂中,专家不仅会介绍日常饮食的中医管理,还会介绍一些简便的中医疗法,比如药膳保胎、药膳通乳、穴位按摩、婴儿抚触

等,帮助孕产妇顺利度过孕产期。辨证调理的中医方法只有在市中医院才能够深刻领悟到。

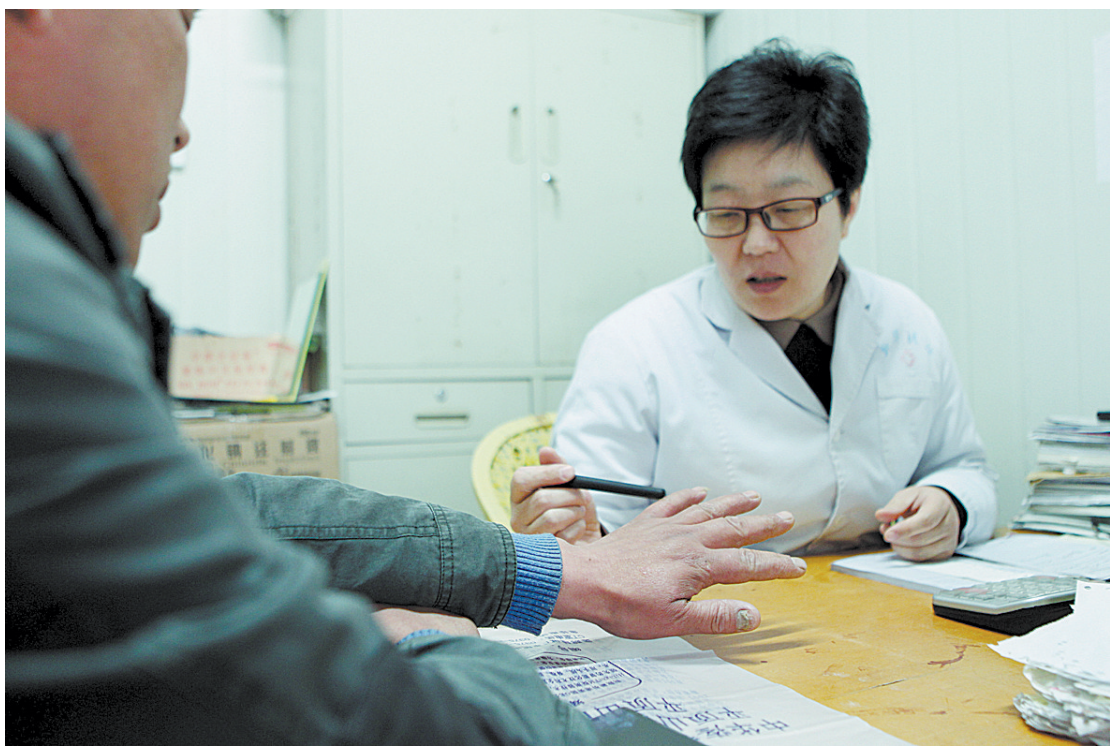
中西医结合为孕产妇保驾护航

市中医院妇产科以中西医结合治疗为特色,集医疗、教学、科研、保健为一体。现有中、西医主任医师、硕士研究生,专家带队的精英诊疗队伍,开展孕前优生优育咨询、围产期保健、高危妊娠诊治、孕产期营养咨询与指导、产后康复治疗、产后母婴随访等孕产全程诊疗,并配备先进设备,设有温馨病房及普通病房,科室多年荣获“爱婴医院”称号,用优质服务、精湛的中西医结合技术为鹰城广大孕产妇保驾护航。(本报记者 牛璞璞)

市卫生监督局开展清明祭扫活动

本报讯(记者牛璞璞)为铭记历史伟业、缅怀革命烈士、弘扬爱国主义精神,4月1日,市卫生监督局组织人员到叶县烈士陵园开展清明祭扫活动。

据了解,此次活动使该局党员干部受到了一次很好的爱国主义教育,大家深切体会到历史的沉重,在祭奠先烈英灵、缅怀先烈业绩中,为烈士的坚定革命信仰和理想信念所折服,为烈士的敢于担当和勇于牺牲的精神所感动。在和平年代,如何继承发扬先烈遗志,传承革命精神,更好地履职尽责,服务人民?市卫生监督局党员干部纷纷表示,要以党员标准严格要求自己,进一步增强共产主义信仰和党性观念,严守政治纪律和政治规矩,高标准,严要求,扎实做好本职工作,严于律己、文明执法,忠实履行卫生监督职责,守护群众健康。



春季谨防“花粉症”

4月5日,一位患者在市区某医院皮肤科就诊。

春暖花开的季节,外出赏花是一大快事,但一些过敏性皮肤的市民却因沾染花粉而患上了扁平丘疹、荨麻疹等不同种类的花粉症,症状多为皮肤红肿、瘙痒。该院大夫介绍,此类患者应尽量少出入鲜花开放的地方,外出时尽可能戴上口罩以防吸入性感染。(本报记者 姜涛 摄)

湛河区北渡镇卫生院2016年免费体检启动

本报讯(记者牛璞璞 通讯员陈新峰)3月30日,湛河区北渡镇卫生院2016年免费体检工作正式启动。凡辖区内65岁以上老年人均可以到该院参加免费体检活动,距卫生院较远的可在本村村医的带领下,就近参加卫生院体检小组的人村免费体检活动。

据介绍,为全面了解辖区65岁以上人群的健康状况,切实保障老年人身体健康,湛河区北渡镇卫生院采取“分组行动、人人参与”的方式开展体检活动,方便老年人就近参与体检,实现了免费体检全覆盖,真正使广大老年人享受到基本公共卫生服务带来的实惠。此外,北渡镇卫生院筹资30余万元购进了一台医用X光机(电视透视)用于体检透视,体检项目涵盖了一般体格检查、肝功能、血脂、血糖、彩超、心电图和胸透等,保证了免费体检的质量。

当天,北渡镇卫生院共为35名65岁以上老年人进行了免费体检。

切实加强肺结核病人治疗管理工作

宝丰县人民医院被评为市疾病控制工作先进集体

本报讯(记者牛璞璞 通讯员牛国永)近日,宝丰县人民医院多措并举切实加强肺结核病人的发现、报告、转诊、治疗等规范化管理工作,取得了明显成效,被授予平顶山市疾病控制工作先进集体荣誉称号。

为加强结核病防治工作的组织领导,保证各项工作顺利进行,该院成立了以院长郑延宾为组长、副院长郭德生为副组长,其他有关科室负责人为成员的结核病防治工作领导小组。领导小组定期召开会议,传达贯彻上级有关文件和会议精神,研究解决结核病防治工作存在的问题,认真抓好各项任务的落实,使结核病防治工作进展顺利。

患者到医院诊治环节较多,涉及多个科室的医务人员。为保证各个环节有

机衔接,提高工作效率,该院按照规范化管理要求,进一步规范了肺结核病人诊治工作流程,对门诊、放射科、实验室、病房等相关科室及医务人员提出了明确要求和具体规定。如胸片怀疑为活动性肺结核的病人,CT室或放射科医生要登记患者的地址、电话号码等详细信息,填写反馈单报预防保健科和主治医生,主治医生填写传染病报告卡和肺结核患者或疑似肺结核患者转诊推荐单,预防保健科按规定进行网络直报,并对各科登记的肺结核、疑似肺结核病人进行追踪,防止漏报漏转,确保肺结核病人转诊到位。患者凭肺结核患者或疑似肺结核患者转诊推荐单到县防疫站结核病防治门诊进一步确诊。

作为结核病防治定点医院,该院为

加强对住院病人的治疗与管理,认真贯彻规范化治疗的有关规定,严格按新发(初治)涂阳病人、复治涂阳病人的相关标准治疗方案治疗病人,减少了耐药病例的发生,提高了肺结核病人的治愈率。

该院多次举办培训班,组织全院医务人员学习结核病防治知识和有关管理制度,提高了医务人员的结核病防治业务能力和对结核病防治工作重要性的认识。

该院预防保健科科长高艳丽介绍,肺结核是法定乙类传染病,应动员社会各界力量,尽可能地发现更多的结核病患者,并让每一位结核病患者都能够及时得到诊断和治疗,获得治愈,从而达到控制结核病疫情、消除结核病对公众危害的最终目的。

鲁山县人民医院举办共产党员纪律处分条例知识竞赛

本报讯(记者牛璞璞 通讯员刘海琴)近日,为掀起党员干部学习贯彻《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》的热潮,鲁山县人民医院党委组织开展了共产党员纪律处分条例知识竞赛活动。

据介绍,此次知识竞赛活动以笔试的方式进行,全体党员干部参加竞赛,竞赛成绩评比结果出来

后,由党支部存档。此次活动达到了预期目的,收到了良好的教育学习效果。通过此次竞赛,该院党员干部进一步增强了监督和接受监督的意识,强化了遵守党的纪律观念和自觉遵纪守法的责任感,为今后认真而全面地贯彻落实两个条例营造了良好的舆论氛围,为推动该院党风廉政建设进一步深入开展奠定了坚实的基础。

宝丰县农村妇女免费“两癌”筛查在市二院宝丰分院启动

本报讯(记者牛璞璞)3月31日,宝丰县“关爱女性、关注健康”农村妇女免费“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)筛查公益活动在市二院宝丰分院正式启动。此次活动由宝丰县妇女联合会主办,市二院宝丰分院具体承办。

当天上午,市二院及宝丰分院医疗专家、各乡镇妇女组织负责人100余人参加了启动仪式。启动仪式后,市二院妇产科专家、乳腺科专家对相关人员进行“两癌”相关知识科普讲座。

作为该项目承办医院的总指挥,市二院宝丰分院院长张曙光表示,市二院宝丰分院一定会利用好这次难得的机遇,认真做好宝丰县

女性“两癌”筛查工作,把“两癌”筛查项目的实施与治疗结合起来,广泛宣传引导,加强技术力量,实现本次公益活动的普及化、规范化、制度化,进一步扩大“两癌”筛查、治疗的覆盖面,努力把这项承载着宝丰县广大妇女美好愿望的“民心工程”办实、办好,让广大妇女得实惠、普受惠、常受惠。

市二院宝丰分院相关负责人介绍,本次“两癌”免费筛查活动时间为2016年3月31日至9月30日。同时,该院还将在活动期间充分利用市二院总部和自身的优势医疗资源,定期开展送医下乡基层义诊活动,切实增强宝丰县人民的自我保健意识,提高其健康水平。

一患者体内取出近130颗子宫肌瘤瘤体

平煤神马医疗集团总医院妇科专家:注意预防和早期诊断

本报讯(记者牛璞璞)3月29日,平煤神马医疗集团总医院妇科为一名46岁女性患者进行了长达3个小时的子宫肌瘤剔除术,在最大限度保证子宫完整的前提下,共取出瘤体近130颗。

4月3日,该院妇科主任医师陈淑英介绍,年轻的子宫肌瘤患者无论肌瘤大小,只要适合手术指征最好都进行治疗。因为年轻患者的身体激素分泌还处于比较旺盛的阶段,很容易刺激肌瘤的快速生长,不如趁着肌瘤不大,选择伤害较小的方式治疗,不留隐患。不然等到肌瘤长大,就只能选择开腹甚至切除子宫的方式治疗,伤害很大。

子宫肌瘤有哪些症状?哪些人群易发?如何自我预防呢?听听专家怎么说。

子宫肌瘤的症状

陈淑英说,子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤,也是人体中最常见的肿瘤之一,又称为纤维肌瘤、子宫纤维瘤。通常,我们说的子宫肌瘤就是指指子宫平滑肌瘤。根据生长的位置不同,可以分为浆膜下肌瘤、肌壁间肌瘤、黏膜下肌瘤或宫颈肌瘤、阔韧带肌瘤等,不同类型的子宫肌瘤可分别有月经过多、下腹部包块或排尿、排便困难等多种临床表现。

子宫肌瘤的发病年龄通常在35岁,这个年纪的妇女约有20%的人患有子宫肌瘤,但由于肿瘤发展缓慢而没有什么临床症状,所以很多人都是在检查身体时无意间查到此病,导致大部分患者没有得到早治疗,甚至没有治疗。

子宫肌瘤的易发人群

与十几年前相比,子宫肌瘤越来越青睐三四十岁的中年女性,特别是未育、性生活失调和心情抑郁这三类女性。陈淑英介绍,子宫肌瘤的具体原因目前尚不十分明确,但研究表明,激素分泌过于旺盛是导致子宫肌瘤的最普遍原因。女性的三类行为模式是造成内分泌紊乱、激素分泌过剩的罪魁祸首。

第1类:未育女性提前进入更年期。

女性一生原始卵泡数目有限,排卵的年限约有30年。妊娠期和哺乳期由于激素作用,卵巢暂停排卵,直至哺乳期的第4~6个月才恢复,卵巢由此推迟了一定数量的排卵,有生育史的女性要较晚进入更年期,而未育女性得不到孕激素及时有效保护,易发生激素依赖性疾病,子宫肌瘤就是其中之一。权威研究表明,女性一生中如果有一次完整的孕育过程,能够增加10年的免疫力,而这10年的免疫力,主要针对的是妇科肿瘤。

第2类:性生活失调影响子宫健康。传统中医讲,子宫肌瘤属于“症瘕”(肚子里结块的病)范畴,而“症瘕”的形成多与正气虚弱、气血失调有关。中医讲解“症瘕”:妇人为性情中人,夫妻不和,势必伤

及七情,七情内伤,气机不畅,气血失调,气滞血淤,淤积日久,则为“症瘕”。可见,夫妻间正常的性生活刺激,可促进神经内分泌正常进行,使人体激素正常良好地分泌,而长期性生活失调,容易引起激素水平紊乱,导致盆腔慢性充血,诱发子宫肌瘤。

第3类:抑郁女性多发子宫肌瘤。

中年女性面临着工作和家庭的双重精神压力,易产生抑郁情绪,而伴随着绝经期的到来,女性开始出现雌激素控制期。其间,女性自身的抑郁情绪很容易促使雌激素分泌量增多,且作用加强,有时可持续几个月甚至几年,这同样是子宫肌瘤产生的重要原因。

自我预防

早期子宫肌瘤一般不会被患者察觉,很多都是在体检中得以确诊,但要注意的,是子宫肌瘤若是持续性发展,肿瘤足够大的话,对患者的身体健康威胁非常大,最好做好子宫肌瘤的预防。这就要求女性了解子宫肌瘤的征兆并定期观察。

子宫肌瘤的征兆。

- 1.白带增多。白带增多是子宫肌瘤最常见的表现形式,除此之外,白带可随大量脓血性黏液排出,还可伴随肉样组织排出,并且会出现很明显的臭味。

- 2.月经改变。月经改变是子宫肌瘤最常见的表现之一,主要有月经周期缩短,月经量多,或患者的月经期延长,其原因是子宫肌瘤使子宫体扩大,子宫内腔面积相应增大或内膜过度增厚,妨碍子宫收缩。月经变化较明显者多发生于黏膜下肌瘤及肌壁间肌瘤。

- 3.腹痛。早期的子宫肌瘤患者一般不会腹痛,但若肿瘤持续性发展,会出现下腹胀、腰背酸痛等情况。子宫肌瘤持续性发展,最常见的症状是白带异常,此外,因为肿瘤的生长会挤压到邻近器官,从而会有压迫症状,甚至会出现疼痛。所以,女性一定要对子宫肌瘤有足够的警惕,尤其要注意中后期子宫肌瘤症状。

定期观察。子宫肌瘤的治疗是由大小、数量和位置共同决定的。肌瘤位置不同,症状也会有所不同。向腹腔方向生长的肌瘤虽大,但没有伴随任何症状;而向宫腔内生长的肌瘤很小,却会导致严重的月经过多或痛经。

因此,特殊部位的肌瘤应获得高度重视,在宫腔内生长的肌瘤小,手术难度大,手术时容易发生大血管、输尿管损伤,因此选择手术的患者要慎重考虑。

通常来说,子宫肌瘤小,无症状,无并发症及无变性,一般不会影响健康。处于绝经期的女性,子宫肌瘤也会因卵巢功能减退而缩小,这属于正常现象,此时可采取中草药治疗的方法,但是通常这两种情况要经过定期观察再决定处理方法。

老吾老以及人之老

——记市妇幼保健院西院区妇产二科护士长杨伟红

从那以后,渐渐懂事的杨伟红学会了体贴妈妈。

苦练技能,挽救失血过多患者

2000年,杨伟红从市卫校毕业,到市妇幼保健院做临时护士。妈妈很高兴,不停叮嘱她要好好工作,别让妈妈失望。杨伟红说,她对工作格外用心,想让妈妈因为她感到自豪。

杨伟红进步很快。2002年到市妇幼保健院外科工作。外科经常接收很多外伤大出血病人,血管打瘪,针不好扎,血不好抽。面对病人痛苦的目光,杨伟红下定决心,一定要练好基本功。

为练扎针技术,她买来小白兔,在兔子耳朵上练习,为掌握手感,她还在自己身上练习。一些年轻护士把全院护理技术大比武视作畏途,但她却视作提高自身技术的机遇。由于白天科室忙,每次全院大比武前夕,她早晨5点多就赶到训练场训练,晚上10点多才回家。

功夫不负有心人。在近几年的全院护理技术大比武中,她被科室举荐参加了两次,均获总分第一和多项单项第一,轰动全院。2011年,她自学取得郑大护理系本科学历。理论实践双丰收。

杨伟红的高超技术使很多外伤失血过多的患者,在“黄金三分钟”内得到了有效救治。最让她难忘的是一名创伤严重、

来时已昏迷不醒的病人,换了几名护士,但怎么都扎不进去针。杨伟红赶到后,一针就见了“真章”,病人得以顺利地抽血化验,补液,为手术赢得了宝贵时间。病人醒来后专门找到她,说:“以后你就是我的亲妹子,有啥事只管说。”当时,杨伟红深切感受到了护士工作的伟大。

由于技术过硬,很多科室点名要杨伟红。她先后到急需人手的手术室、新成立的急诊科、西院区洒下汗水,收获一路赞叹。后来,杨伟红当了护士长,妈妈知道后开心得不得了。

忠孝兼顾,年年受表彰

先后担任科室骨干、护士长助理、护士长,杨伟红越来越忙碌,妈妈却渐渐老去,诸病缠身,青光眼、乳腺癌、腮腺癌……疾病一波波向妈妈袭来。杨伟红结婚后,由于丈夫是独生子,婆婆生病需要照料,孩子需要人带,这些都沉甸甸地压在她和丈夫身上。

由于早晨要提前上班安排全科工作,杨伟红就每晚把饭用高压锅做好,以便妈妈一起床就能吃到可口的饭菜;中午,她匆匆赶回家,给妈妈做饭,自己匆匆扒两口就奔向医院;晚上,无论多累,都会陪妈妈说会儿话。她努力学习抑郁症、高血压、糖尿病方面的知识,把饭菜调配得可口又营养。

对婆婆,杨伟红也很孝敬。婆婆患直

市妇幼保健院西院区妇产二科护士长杨伟红,自幼与妈妈相依为命,但她用孝心让妈妈走出抑郁的阴影。工作上,她奋力拼搏,连年受表彰。

细心懂事,帮妈妈对抗抑郁症

杨伟红两岁时失去父亲,妈妈在市区做点小生意,含辛茹苦地抚养她。连遭不幸的妈妈整日以泪洗面,杨伟红上初中时,妈妈出现了抑郁症,那时她小,不懂,只知道害怕。

“我上初中和中专时,妈妈就常给我交代后事。”4月4日,杨伟红说,有一年冬天,她在市卫校刚下晚自习,妈妈突然打来电话问她在哪儿,告诉她要牢记家里都欠了谁的账,首饰放在什么地方……杨伟红感觉不对劲,安慰妈妈说她在学校很好,随后故作镇静地问妈妈在哪里,妈妈回答在湛河桥上。杨伟红说:“我很想妈妈,你来学校吧。”当妈妈带着一身寒气走进宿舍时,杨伟红赶紧给妈妈倒了杯热水,用微薄的奖学金出去买来热腾腾的包子。

看着妈妈在街头渐渐消失的孤零零的身影,杨伟红忽然追上去,说:“妈,你放心,女儿一定要让你幸福平安!”她一直远远跟着妈妈回到家,看到家里的灯亮了又灭了,才顶着冷风和稀疏的寒星回到学校。