

机器人胶囊胃镜亮相鹰城

市妇幼保健院产科:

精心呵护二孩孕产妇

# 轻松护胃:开启精准体检新时代

前言

2015年12月,我国体检行业A股上市企业——美年大健康产业(集团)有限公司(SZ:002044)与我国顶尖医疗设备企业——上海安翰医疗技术有限公司签订了战略合作协议,将其胶囊胃镜引入全新的“3650精准体检”产品中,并于2016年在全国29个省、200余家体检分院推进。两家企业强强联合的意义远远不止于此,而是树立了未来中国的预防医学,特别是在精准医疗方面具有超级示范效应的合作典范,也将为我国消费者带来精准体检全新体验。

作为中国医疗和大健康板块中市值和影响力领先的上市公司,美年大健康产业(集团)有限公司于业界率先引进了无痛、无麻醉、无交叉感染的胶囊胃镜,在全国范围推动精准体检服务,未来五年内将为100万个客户提供胶囊胃镜检查,意味着我国民众以往“体检不查胃”时代的终结,也传递出整个体检行业服务标准的转化信号;高新科技的引入、消费者感受的提升,将成为体检行业的主要关注点。

近日,笔者带着对胶囊胃镜的好奇走进美年大健康平顶山体检分院,对客户关注度最高的尖端“胶囊胃镜”设备进行了探访,为广大市民揭开其神秘面纱。

一粒“胶囊”何以轻松护胃

机器人胶囊胃镜,这个名字听起来很萌,其实它有一个更专业的名字——磁控胶囊内镜,是一个直径11.8mm,长度27mm,就像药物胶囊的“小精灵”。但是它的肚子里集成了300多个光学、通信等高精度元器件,随着一杯水吞咽下去,它就可以在胃里,以140°宽幅视野来精准地查看胃部。

美年大健康平顶山体检分院专家介绍,检查时,依靠体外磁场的磁力作用,操作人员可以通过软件实时精确操控胶囊机器人在胃内运动,可进可退,360度旋转,全方位无死角地完成胃镜检查,并按

照需要观察的角度对病灶重点拍摄照片,从而达到全面观察胃黏膜并作出诊断的目的。这一技术突破了国内外的被动式胶囊内镜只能随消化道的蠕动而运动、无法定位其在消化道内的准确位置、不能被医生主动控制的技术局限,在独创的磁场精确控制技术的支持下,被动式胶囊内镜变为“有眼有脚”的胶囊机器人,犹如七十二变的孙悟空“钻”进胃部一窥究竟。

据了解,与传统胃镜相比,机器人胶囊胃镜系统的数据采集更加精确。临床数据证明,磁控胶囊内镜机器人敏感度达到90.4%,准确率高达93.4%,真正实现了无痛、无伤、无交叉感染的“三无”洁净舒适检查,不论是胃病患者,还是体检人群,选择胶囊胃镜就等于选择了轻松舒适,选择了精准诊断。

胶囊胃镜何以开启护“胃”新时代

我国是胃病高发国家,胃癌发病率更是位居全球首位。由于传统胃镜检查技术局限,“体检不查胃”一度成为胃部不适患者的无奈和心结。美年大健康平顶山体检分院专家介绍,胶囊胃镜改变的不仅是患者的舒适度问题,一粒可主动控制的机器人胶囊胃镜,作为胃及消化道疾病检查的利器,改写传统胃镜清肠、麻醉带来痛楚的历史,让胃病患者不再畏惧检查,

特别适用于胃部常规健康检查及早期胃癌筛查。

据悉,机器人胶囊胃镜产品自获得国家药监局颁发的医疗器械注册证以来,已在中国人民解放军总医院(301),上海长征医院、仁济医院,北京协和医院,天津医科大学总医院,山东省立医院,武汉协和医院等10余家知名医疗机构以及美年大健康产业(集团)有限公司的全国200多家体检分院投入使用,深受百姓欢迎。不少国内外专家认为,每个人都应该做消化道检查,老人、儿童、心脏病患者、肝病患者等不耐受创传统胃部检查的高危人群更适合做机器人胶囊胃镜检查。

令鹰城人民欣慰的是,伴随着美年大健康产业集团旗下的美年大健康平顶山体检分院的人驻,此项技术设备也亮相鹰城,领航平顶山区域内胃部检查的专业典范。此外,美年大健康产业(集团)有限公司为新开连锁体检分院特别推出的涵盖胶囊胃镜在内的“3650精准体检套餐”全市1000名限额也在火热预约中。美年大健康平顶山体检分院以至臻至善的技术设备,至真至诚的体贴服务正引领鹰城绿色体检潮流,助推鹰城具有重要影响力的健康产业圈的构建和繁荣。地址:市建设路西段建宏国际大厦(生态园对面),健康热线:0375-2055599。

(本报记者 牛瑛瑛)

## 湛河区开展健康教育巡讲活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员陈新峰)3月24日,湛河区卫计委组织专业技术人员进社区开展健康教育巡讲活动,辖区60余名中老年人参加了活动。

针对中老年人的饮食特点和行为习惯,专业技术人员向大家普及了低盐、限油等健康饮食知识,使中老年人深刻认识到合理饮食的重要性,不仅要吃出营养,更要吃出健康。

截至目前,该区集中开展健康教育巡讲3场次,发放宣传资料7种共3000余份,科学就医宣传手提袋200余个、健康知识宣传围裙200余条,活动参与人数181人。

## 鲁山县人民医院开展“技术创新年”活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)近日,为进一步推进医院科技创新工作,鲁山县人民医院将2016年确定为“技术创新年”,并召开动员会,对技术创新的总体目标、项目内容、重点工作等进行了详细安排。

据介绍,该院要求干部职工以高新技术、品牌建设、优质服务、高效管理等为重点,更新观念、创新举措,提升医院软实力,打造技术品牌,提升综合竞争力。一是全体职工从思想上要高度重视,大力推进技术创新活动,积极倡导“人人抓技术、个个搞创新”之风;二是领导干部、学科带头人要率先垂范,起到领航作用,既是指挥员又是战斗员;三是要发挥团队精神,调动科内全体人员的积极性、主动性和创造性,发挥项目负责人的作用,鼓励支持本科室医师大胆引进开展新技术、新方法;四是各科室要制订好活动计划,确定开展活动的时间节点、项目负责人;五是加强组织领导,职能部门要做好项目的申报、审批工作,做好监督指导工作。同时,加大绩效考核力度,严格奖惩,切实降低药占比,减轻群众的医药费用负担。



春季接种疫苗接种正当时

3月29日,市民带着孩子在平煤神马医疗集团总医院预防保健科接种疫苗。

据了解,春季是流行性感、麻疹、

百日咳、甲肝、水痘等疾病的高发期,也是接种各种疫苗的有利时期,近几天来,每天都有许多家长带幼儿接种疫苗

本报记者 牛广广 摄

## 市卫生监督局举办执法能力培训班

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,平顶山市2016年卫生监督执法能力培训班开班,来自市、县两级卫生监督机构的212名卫生监督人员参加了培训。

据介绍,建设一支廉洁自律、秉公执法和办事高效的卫生监督队伍,保障人民群众的健康权益,推动社会的和谐发展至关重要,卫生监督员的教育培训是卫生监督队伍建设的重要内容。本次培

训,市卫生监督局邀请省、市相关专家,就卫生监督信息管理、医疗卫生监督、放射卫生监督、预防失职渎职、执法文书书写等五个专题进行了培训。

讲授人员以新旧版本对比的方式,对新版卫生监督信息管理系统进行了详细讲解,并解读了2016年全国医疗卫生监督优秀案例评查标准及2015年全国重点医疗卫生监督案件评查分析。

专家还用近年来在工作中收集到的大量各种不规范执法文书案例,讲解了如何严格规范公正执法、如何规范制作执法文书。

两天的培训时间里,每一位参加培训的监督员都认真听讲、认真记,课后相互交流,在思想认识上、法律素养上、执法能力上、为民服务意识上都有了新的认识和提高。

平煤神马医疗集团总医院口腔科医生提醒

## 口腔癌越早规范化治疗效果越好

本报讯(记者牛瑛瑛)6个月前,52岁的市民刘先生感觉口腔不适,到市区一家医院检查诊断为下唇癌晚期,癌细胞已发生双侧颈部淋巴结转移,医生说只能保守治疗。后来刘先生在平煤神马医疗集团总医院口腔科进行了手术,不仅完整切除了癌灶,同期还进行了双侧颈部淋巴结根治性清扫手术。现在这种“不可能”变成“可能”的病例其实很多。

3月28日,平煤神马医疗集团总医院口腔科医师边少峰介绍,口腔癌早期容易识别,通过治疗大部分都能治愈。但问题是口腔癌早期并没有明显症状,容易被忽视。因此,口腔癌的早期诊断非常重要。

和其他肿瘤一样,口腔癌的致病原因和机制至今仍未明确,长期吸烟、不良牙齿刺激、喜欢吃很烫的食物、长期酗酒、口腔里有慢性炎症和口腔里有一些口腔黏膜疾病的人群等,都属于口腔癌的高危人群。

口腔癌的发病主要和以下几个因素有关:一是吸烟,特别是在人们有咀嚼烟草习惯的地区,如南亚的印度,口腔癌发病率就很高;二是长期佩戴不良义齿;三是龋齿残根等局部的长期刺激;四是一些口腔疾病,口腔白斑目前已经成为公认的“癌前病变”;五是长期酗酒,虽然酒本身无致癌性,但长期酗酒不仅造成免疫力下降,而且酒还可能成为“促进剂”,作为致癌物的溶剂,会促进致癌物进入口腔黏膜。

边少峰说,早期口腔癌的表现有以下几点:口腔颌面部出现新生物,表面颗粒状、菜花样或早期出现溃烂、疼痛等症状;舌、颊等部位出现不明原因的疼痛、麻木;牙齿不明原因的疼痛,迅速松动、脱落等;口腔或面部的溃疡两周仍不愈合;不能解释的口腔黏膜白色或红色斑块及浸润块。

值得注意的是,口腔癌的产生需要经过长期的刺激与酝酿,刚开始只是单纯的

细胞慢性发炎,但若是置之不理或是刺激源持续存在,就可能转变成癌前病变或是癌前状态,进而引发口腔癌的产生。癌前病变本身并非癌症,其所指的是一种仍归类于良性的组织,但是在形态上却有所改变,且具有较高恶性变异的危险性。口腔癌的癌前病变包括:口腔黏膜的慢性溃疡、疣状增生、白斑症、红斑症、糜烂性扁平苔藓以及口腔黏膜下纤维化症,其中以白斑症最为常见,有3%-5%的概率会转变成癌症,而恶性转化率则是红斑症最高,有5%-20%的概率会转变成癌症,如果能够及时发现上述症状及早治疗与追踪,效果都是很不错的。

另外,由于口腔癌症状多好发于舌头、口腔底与颊黏膜等部位,相当容易与气火大、睡眠不足、饮食习惯改变或是压力过大情况下出现的口腔溃疡、小水泡混淆。那么,口腔癌症状与口腔溃疡该如何分辨呢?边少峰说,事实上,口腔溃疡通

常在两三个星期内会自行愈合,若是超过两个星期溃疡未愈合,则应该多加注意。

“临床中,很多口腔癌患者就诊时已经中晚期了。”边少峰说,目前口腔癌的治疗还是以手术为主,5年生存率,早期患者达到80%以上,而中晚期则是30%-40%。目前口腔癌多发于男性,国内统计资料以40-60岁为最高峰。近年来,口腔癌发病年龄有逐渐增长的趋势,主要原因可能与整体人群平均寿命的延长有关。另外,女性患者发病也有增加的趋势,可能一是由于女性抽烟和饮酒习惯有所增长,二是与其更多地参加原本为男性所从事的职业有关。

边少峰说,口腔健康可牵一发而动全身,绝不仅仅是牙齿或者美观的问题。牙齿上的致病菌及其产生的毒素还可以通过血液循环到达身体的各个器官,引起心脑血管系统、消化系统、呼吸系统等疾病。因此,增强口腔保健意识非常重要。

## 我市开展世界防治结核病日宣传活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李河新 蒋喜明)3月24日是第21个世界防治结核病日,今年的宣传主题为“社会共同努力,消除结核危害”。当天上午,市卫计委组织市一院、二院、市疾病预防控制中心、市结核病防治所等医疗卫生单位的100多名医务工作者,走上街头开展咨询义诊,普及结核病防治知识。

据了解,肺结核是法定乙类传染病。过去20年来,我国不断加强结核病人的诊断、治疗和管理,增加结核病防治经费的投入,使结核病的患病率降低了一半,死亡率降低了80%,提前5年成功实现了联合国结核病千年发展目标。我市结核病防治工作在全社

会共同努力下,成效显著。通过对肺结核病患者提供免费检查、治疗和管理服务,使贫困结核病人获得治疗机会,从而加强了新发涂阳病人的发现和活动性肺结核病人的治疗管理,重症患者和死亡人数减少,治愈率显著提高。

市第三人民医院结核病专家介绍,肺结核病人常见的局部症状有咳嗽、咯血或痰中带血、胸闷及呼吸困难等;全身症状有发热、盗汗、乏力、消瘦以及内分泌紊乱(如月经不调等)。一般临床出现咳嗽、咯血症状超过3周,就应考虑患有肺结核的可能,称为肺结核可疑征象,为肺结核病人筛查的重点对象。有上述症状者应尽早到结核病防治机构进行诊治。

联合北京、上海等地20多家大医院

## 舞钢市人民医院开展远程网络医疗服务

本报讯(记者牛瑛瑛)3月25日下午,60多岁的孙女士在舞钢市人民医院皮肤科门诊,通过电脑视频向上海市皮肤病医院专家细说自己的病情。同时,她皮肤上的病损情况也通过视频清晰地呈现在了上海专家的眼前。

通过约10分钟的问诊及检查,上海专家确诊孙女士患的是银屑病。孙女士说,她患病已有10多年,跑了不少地方也没看好,今天有幸能“见”到上海的皮肤病专家,她对病情恢复抱有很大希望。“根据你的情况,要口服药和外用药一起用,平时应避免感冒、劳累。”诊断结束后,专家为她开了药方,并叮嘱了许多生活中的注意事项。

此时,诊室外还排着10多名皮肤病患者,大家都听说有上海的专家亲诊而提前报了名。舞钢市人民医院皮肤科主任谷大磊始终陪在就诊患者身边,并亲自操作视

频传输仪器,以便让上海专家能更细致、更清楚地了解患者病情。

舞钢市人民医院院长杨星奎介绍,近年来,在舞钢市委、市政府的关怀和大力支持下,为解决看病难、看病贵问题,让老百姓在家门口就能享受到国家级专家的医疗服务,舞钢市人民医院联合上海市皮肤病医院,通过远程网络让上海专家面对面为患者诊断。据了解,这种在基层医院通过远程网络就能让患者得到上海顶尖专家诊治的医疗方式,在我市尚不多见。

杨星奎说,目前,该院的远程会诊中心已与北京、上海等地的20多家大医院建立了网上医院,诊疗项目包括内科、外科、骨科、儿科、妇科、心内科、神经内科等,同时也开通了与乡镇医院的远程医疗服务,力争为舞钢市及周边的患者把好健康关。

## 宝丰县人民医院设立免费监测血糖日

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员吴菲 王茹冰)近日,为更好地服务广大糖尿病患者,宝丰县人民医院设置糖尿病筛查门诊,设立免费监测血糖日,每周三上午在门诊二楼内分泌科免费监测血糖。

据介绍,宝丰县人民医院糖尿病科是该院的重点专科,同时也是一个新兴的资深科室,从科主任、医生到护理人员,都是从全院各科室选调的业务精英,并接受过长期糖尿病专科培训,具有丰富的糖尿病临床诊疗管理经验,且人员结构合理、相关学科人员融合、技术力量雄厚、临床医疗服务能力强,擅长糖尿病及并发症、甲状腺疾病、

骨代谢等疾病的诊疗。糖尿病是一种常见的内分泌代谢性疾病,随着生活方式的改变和老龄化进程的加速,我国糖尿病的患病率和死亡率呈上升趋势。糖尿病急、慢性并发症,尤其是慢性并发症,累及多个器官,患者致残、致死率极高。在宝丰县,近几年糖尿病患者发病率和致死率也呈明显上升趋势,为了使宝丰县糖尿病患者不出县就能得到科学、专业、安全的治疗,宝丰县人民医院派出医务人员到国内大医院学习,并于2016年1月正式成立糖尿病科,成为一个技术成熟、功能完备的独立特色专科。