

平顶山美年大健康体检中心：

差异化健康呵护让服务变成关怀

刚刚闭幕的全国两会上，国家卫生计生委主任李斌表示，健康中国不应是一个医疗的中国，不是医院越盖越多的中国，更不是医疗费用越来越高的中国；要做好健康管理、健康维护，让群众成为维护自我健康的主人。党的十八届五中全会提出的“健康中国”理念，使健康产业异军突起。近日，记者走进位于建设路西段（白鸽洲国家湿地公园对面）的平顶山美年大健康体检中心，就民众健康体检和健康维护话题进行了实地采访。

3月21日，平顶山美年大健康体检中心总经理申远翔说，体检机构的专业与否是民众健康保障的关键。始创于2004年的美年大健康产业控股股份有限公司是一家全国连锁的专业体检机构，A股上市企业，依托遍布全国29个省市的200多家医疗及体检中心庞大的客户人群、海量精准健康大数据平台以及标准化医疗服务体系领跑中国健康服务产业，成为民众健康的护航者，形成了以大众多层次健康需求为导向，包含专业检查、风险评估、健康管理、医疗保障的PDCA服务闭环，并在行业内率先实施三级质控和36小时报告体系，将独具特色的未来式体检服务做到极致。

量身定制：用心赢顾客

申远翔介绍，健康体检应采取“1+X”的模式，1是基本体检项目，也是形成健康体检报告及个人健康管理档案的必需项目，包括基本健康体检（目前参与体检的85%的人群属于健康体检）

精准体检：精密设备=精准结果
平顶山美年大健康体检中心拥有磁控电子胶囊胃镜、核磁共振、CT、热CT、彩超、数字肝超、全自动生化分析仪等检验设备，这些设备均来自西门子、东芝、飞利浦、贝克曼等全球顶级医疗品牌，符合世界卫生组织国际标准，因而健康数据的采集更精准、敏感度更高，能够更加精准地洞察人体内潜伏的疾病因子，特别是磁控电子胶囊胃镜，不插管、无麻醉，只需吞服一粒内窥镜胶囊15分钟即可对胃部进行360度全方位检查且无丝毫疼痛感。“只有精密的设备才有精准的体检结果。”申远翔说。

专家团队：健康的使者

“良好的健康体检服务要求体检项目的设置合理、体检流程的正确清晰、体检环节的全程导航、与医生的咨询交流、体检结果的解释和分析、检后的健康监控等，各个体检环节都能使受检者把体检过程看作一种专业的享受，才是理想的体检机构。”申远翔表示，这与美年大健康差异化健康体检的理念不谋而合，平顶山美年大健康体检中心综合体检师的年龄、职业、生活习惯、既往病史、家族史等因素，为每位体检者量身定制个性化体检套餐，让民众不额外花钱、不花冤枉钱，用心赢顾客，让客户只做适合自己的体检。

互联网+：创新健康管理

PDCA：行业全新健康理念
美年大健康体检中心经过12年的发展和总结，对健康体检已形成和创建出了属于自己的成熟的质量控制体系，在行业内率先推出全新PDCA健康理念式体检（P：检前调研，D：检中实施，C：检后报告，A：跟踪服务），有院士级医学专家组、委员级专家组、健康管理专家组的强力支持，从体检套餐设计的科学性，到体检流程的专业性，再到体检后首席专家汇总和重大阳性复查上报机制，从检前、检中、检后全方位控制医疗质量，最大限度地降低误诊率和漏诊率，实现体检对健康的全面呵护。

障碍享用，上市公司品牌的优势凸现。
在“互联网+”时代的背景下，美年大健康体检中心更是将健康体检升级为智慧体检项目。他们以健康体检为切入点，为每位客户建立电子档案，进行健康管理跟踪，利用已容纳的全民健康信息的海量大数据中心、国际国内顶级医疗绿色通道等系列优势，通过大数据比对，为客户提供健康评估、健康咨询、健康教育等智慧生活服务，构建合理的健康管理解决方案。平顶山美年大健康体检中心依托集团总部建成的平顶山互联网远程诊疗中心，让鹰城人民足不出户就能享受到国内顶级医院就医特别通道，提供就医咨询、就医预约、全程导医、绿色通道等就医帮助。同时，还可为贵宾提供美国、瑞士、日本等国际体检通道，让国人享受世界级的健康生活。

平顶山美年大健康体检中心以先进的设备、温馨舒适、严谨私密的体检环境，科学的体检流程，国际水准的健康信息管理平台，体贴入微的人性化服务携手鹰城人民共同呵护健康，倾心打造“健康鹰城”。美年大健康体检中心的人驻不仅给鹰城市民带来了清新的健康管理理念和优质服务，更让鹰城市民健康意识开始觉醒。“我们将把平顶山美年大健康体检中心建设成为平顶山全民健康体检中心、健康信息大数据中心和互联网远程诊疗中心、服务更多鹰城市民！”申远翔说。平顶山美年大健康热线：0375-2055599。（本报记者 牛瑛瑛）

内分泌失调也会致不孕

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李河新）刘女士是我市某事业单位的职工，随着国家开放二胎政策，34岁的她和丈夫打算再要个孩子。到医院检查后，刘女士得知自己可能患有多囊卵巢综合征，不易受孕。在朋友的推荐下，她来到市中医院妇产科找到不孕不育症治疗专家赵春燕，经过深入细致的查体、严格的内分泌化验及彩超检查，她最终被确诊为多囊卵巢综合征，对此刘女士感到十分焦虑。

3月22日，赵春燕介绍，在不孕不育门诊的临床工作中，由于内分泌失调导致不孕的患者很多。说起内分泌问题，很多女性并不真正了解和重视它。只以为将月经量调多就万事大吉，其实不然。生殖内分泌是关乎女性月经与生育的重要指标。女性卵巢有两大功能：一是产生卵子，二是分泌激素，维持女性特征。一旦内分泌失调，将会导致排卵障碍，进而导致不孕不育的发生。因此，赵春燕提醒广大女性，关于内分泌性不孕需要了解几个方面的知识。

卵泡监测需要查几次？月经期卵巢内有许多小卵泡，至排卵期只有1-2个卵泡可以发育成熟并且排出。因此，卵泡发育是一个动态过程，需要通过超声连续监测才可了解卵泡的真实发育过程。大部分女性一个月需要监测4次卵泡情况。

卵泡长到多大是正常的？卵泡直径大于10毫米为优势卵泡，卵泡直径在18-25毫米为成熟卵泡。卵泡只有发育成熟并排出才有可能受孕，过度发育成囊肿、萎缩都会影响受孕。

卵子存活时间是多久？排卵后，卵子在体内最长可存活24小时，前8小时受孕率较高。

夫妻什么时候同房受孕率较高？精子在体内最长可存活2-3天，因此排卵前同房受孕率较高，但因为排卵可能会往后错，因此，排卵期后也要在一起，增加受孕率。

赵春燕特别提醒女性朋友，一旦发现月经量少，甚至闭经等内分泌失调症状时，或者年龄超过35岁、有生育要求的育龄女性，都要到专业机构检测女性内分泌激素，这些对不孕症的病因诊断、疗效观察以及预后判断都有重要意义。



无偿献血来“庆生”

3月21日，平顶山技师学院师生在献血车上无偿献血。

去年3月17日，该院成立了平顶山市首支大中专院校无偿献血志愿服务队，一年来，从最初的40人发展到100余人。志愿者们利用节假日开展无偿献血宣传、服务累计时间超过1000个小时，志愿服务队被评为我市无偿献血先进志愿服务队。当日，该院举行无偿献血志愿服务队成立一周年纪念活动，不少志愿者现场积极参与无偿献血。本报记者 牛智广 摄

市疾控中心专家提醒

春季谨防感染风疹

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李河新）春季天气多变，气温开始逐渐上升，病毒、细菌容易滋生。3月22日，市疾控中心专家提醒市民，春季谨防感染风疹。

风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，呈世界性分布，在我国属于法定丙类传染病，一年四季均可发生，以冬春季发病较高，易感年龄以1-5岁为多，流行于学龄前儿童，其他年龄段也可发病。风疹患者为唯一传染源，病毒通过空气、飞沫传播。传染期自病起至皮疹消退，传染性以前驱期较高。

风疹的主要临床表现有发热、咽痛、流涕、胃纳减退等，偶伴有腹泻、呕吐或

头痛等。在前驱期末部分风疹患者的软腭上可出现深红色斑疹。幼儿患者的前驱期症状较轻微，而成年人则较明显。全身皮疹在起病1-2天内出现红色斑丘疹，最早见于颜面部，一天内可布满全身，呈浅红色斑疹、斑丘疹或丘疹，大小形态不一，可融合成片。出疹期常伴有耳后、枕后、颈部淋巴结肿大，肿大的淋巴结有压痛感，但不化脓，一般于数日内可自行消退，同时其他症状亦消失。实验室检查白细胞总数降低，淋巴细胞和中性粒细胞均减少，大约出疹后5天淋巴细胞增多。

自风疹疫苗问世以来，风疹发病率

明显下降。风疹临床症状轻微，但孕妇妊娠早期初次感染风疹病毒后，病毒可通过血胎屏障进入胎儿，常造成先天性胎儿畸形、死胎或早产，因此，预防风疹对于孕妇尤为重要。

市疾控中心专家介绍，预防风疹，要少去拥挤的公共场所，避免交叉感染；保持室内空气流通；与病人接触时需注意个人防护；锻炼身体，提高自身免疫力；患病后要及早就诊，做到早发现，早隔离，早治疗。另外，预防风疹的有效方法是接种风疹病毒灭活疫苗，对易感人群实行预防接种，可预防风疹的发生。

市妇幼保健院：

岗位学雷锋 病人得实惠

3月1日起，市妇幼保健院开展了为期一个月的“岗位学雷锋，争当人民健康好卫士”活动。在该院党委统一部署下，全院党员干部职工立足岗位，掀起了“我是雷锋”活动，赢得了病人的交口称赞。

让雷锋精神贯穿诊疗过程

3月10日，在该院西院区，产后康复中心护士张莺挺着大肚子，为产妇做康复治疗。此时的张莺怀孕40周零六天，已过预产期六天，却主动要求坚守岗位。她说：“今年产妇产多，科室忙，我除了身子笨重些，没什么临产预兆，能替同事们分担一分是一分。”直到次日生育，她才放下了工作。

3月21日，临床党支部书记辛藏玲介绍，很多医护人员在给病人精心诊疗的同时，提供了很多额外服务，让病人倍觉温暖。

前不久，该院内科收治了一位85岁老太太，患严重肺部感染、呼吸衰竭和心力衰竭。老太太的家人忙，加上对老太太的病抱太大希望，照料不是很精心，有时晚上不在病房陪护。医护人员本着有一线希望就尽百分之百努力的人道主义精神，一边给老太太施治，一边安排休息的医生护士轮流当“志愿者”，给老太太买饭、喂饭、陪护。7天后，老太太转危为安，临走时感慨地说：“你们真是雷锋！”

在该院各个病区，这种把雷锋精神贯穿到诊疗过程中，给病人提供额外的生活护理、按摩等免费服务的例子有很多。

让雷锋精神照亮每个角落

3月6日下午，门诊党支部小组组长李兵锐利用休息时间，身披“我是雷锋”的红绶带在门诊大厅值班，见打印化验单的自助打印机临时发生卡纸情况，病人围着机器焦急不已，他先把病人领到化验室，给他们出单子，之后，返回门诊

大厅，用小镊子把打印机里的碎片一点点夹出来，十几分钟后，打印机恢复正常。
开展学雷锋活动以来，机关后勤支部党员千方百计为临床提供方便。后勤支部除在门诊药房设立患者安全用药咨询窗口外，还设立临床药学微信平台，便于医护人员和药师就合理用药等方面进行沟通；机关党支部开展岗位练兵，司机班练习对车辆故障的排除、简单零件的更换，确保安全行驶，更好服务临床；门诊党支部每天派一名党员，身披“我是雷锋”的红绶带，在门诊大厅为病人提供扶老携幼、帮助就医、接受咨询、解决困难等服务；西院区党支部每天有一名戴着“值日雷锋”袖章的医务人员，深入病房“生活查房”，帮病人洗头、洗脸、买饭、买牙膏……后勤支部支部书记吕经兰和支部委员、基建后勤科科长李超说，为了保障临床、器械科和基建后勤科室人员除主动深入一线服务外，加班加点成为常态，节假日很少休息。“‘我是雷锋’的事迹说不完！”吕经兰说。

让雷锋精神常驻于心

古人说：“少成若天性，习惯成自然”。为了让雷锋精神常驻人心，该院党委制定活动方案，组织观看《雷锋》电影，利用简报、大屏幕进行宣传；各党支部组织党员阅读《雷锋的故事》《雷锋日记》，建立微信圈，定期编发雷锋材料和各科室动态。3月5日，该院党委、团委组织医务人员上街义诊，把雷锋精神由院内带到院外，推向深入。该院党委书记岳小妹说，开展活动的目的是让更多人，尤其是年轻医护人员对雷锋精神有更具具体、更全面的认识，做“雷锋式”的人民健康好卫士，使雷锋精神永远流传下去。（本报记者 牛瑛瑛 通讯员 苗四海 王春英）

郟县发放居民健康卡

实现就诊查询挂号一卡通

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员张慧飞）“以前到各大医院就诊，不同的医院要办理不同的就诊卡。有了这张卡，以后到医院看病很方便，健康也有了保障。”近日，郟县安良镇任庄村居民张大梅高兴地说。

据了解，今年以来，郟县卫生计生委向全县居民发放居民健康卡，全县近5万居民成为健康卡也称健康身份证的拥有者。

郟县卫计委负责人介绍，居民健康卡是联结电子健康档案、电子病历，实现跨业务系统、跨机构、跨地域互联互通、信息共享以及开展协同服务，推动卫生信息化建设直接服务群众的重要载体。居民健康卡主要有4项功能：一是身份识别；二是跨机构就医一卡通，即实现跨

地区和跨机构就医，并将逐步实现全国就医一卡通；三是存储基础健康与主要诊疗信息，实现居民健康管理；四是新农合费用结算与扩展功能，支持金融等扩展功能等。

居民健康卡是卫生信息化直接服务城乡居民，连接医务人员与患者的“连心卡”，对转变医疗卫生服务模式，规范服务行为，提高服务水平，减少重复检查，控制医药费用，减少患者就医排队次数，缩短候诊时间，改善群众就医感受，为群众提供连续、高质量的健康管理服务，逐步解决看病难、看病贵问题有重要作用。

截至目前，郟县共发放居民健康卡5万多张，并在郟县各医院设立了居民健康卡挂号交费服务窗口。

宝丰县、鲁山县神经内科跨区域论坛举行

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员王茹冰）3月19日，“聚力基层，关心行动”——中国县医院发展战略联盟宝丰县、鲁山县神经内科跨区域论坛在宝丰县人民医院举行。

据介绍，此次论坛由宝丰县人民医院承办，特邀北京天坛医院神经内科陈胜云教授莅宝丰县。陈胜云毕业于首都医科大学，是医学博士、副教授、硕士研究生导师，从事神经内科临床工作20年，现任首都医科大学神经内科急诊诊疗组组长、神经内科中心主任助理。

3月19日上午，陈胜云到宝丰县人民医院神经内科三个病区进行查房，和医生进行病例讨论。针对个别疑难问题，陈胜云给予了深入的指导。医生表示，陈胜云的理论及实践经验非常丰富，对他们的帮助很大。随后，陈胜云又到宝

丰县中医院，与该院同仁进行亲切交流。

当日下午，陈胜云进行了题为《缺血性卒中急性期二级预防策略》的讲座，宝丰县人民医院院长郑延宾主持讲座，宝丰、鲁山两个县医院神经内科的医务工作者聆听了此次讲座。陈胜云从缺血性卒中高危治疗人群的评价与管理、缺血性卒中二级预防三大基石、缺血性卒中二级预防中的非药物治疗三方面对缺血性卒中进行了深入的剖析。讲座之后，陈胜云针对医务工作者提出的问题，进行了详细的解答。

郑延宾说，此次论坛对宝丰县、鲁山县神经内科的医务工作者来说，是个提高自己、丰富自己的机会，所学知识对于以后的诊疗行为有很大的指导作用。

鲁山县人民医院康复科收到患者感谢锦旗

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）近日，鲁山县人民医院康复科收到一面锦旗，患者对鲁山县人民医院康复科医生申坤阳及全科医护人员在其康复治疗过程中的细心治疗和关怀表达了感谢。

据介绍，赠送锦旗的患者叫李国利，因脑梗死致右侧肢体活动不利，言语不清20余天，于2月17日入院。入院时偏瘫瘫，左侧肢体软瘫期，肌力为1级，计算力、理解力、记忆力均减退，患侧肢体浅、

深感减退，吞咽功能差，不能言语，呼吸浅快，过去有高血压病史。该院康复科医务人员为李国利严格控制血压，并给予偏瘫肢体综合训练，通过作业疗法、运动疗法等康复治疗，改善肢体活动功能。经过1个多月的积极治疗，患者可站立行走，言语功能恢复，可正常进食、说话，生活质量明显提高，患者及家属对医护人员的医疗技术及热情态度非常满意。专门赠送一面锦旗表达感激之情。

市一院成功开展我市首例甲状旁腺射频消融术

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员付睿）“市一院医生的水平真是高啊，手术一点儿也不痛，脖子上连疤都没有，术后仅两天复查血指标就基本恢复正常了！”3月22日，市一院患者耿阿姨激动地说。

3月19日，市一院普外二科主任段红罡、肾脏病风湿免疫科主任张献朝、超声科医师孙军晖等为耿阿姨成功实施了我市首例超声引导下甲状旁腺射频消融术。据悉，该手术达到国内先进水平，填补了我市甚至我省在该治疗领域的空白。

全身骨痛，原来是甲状旁腺功能亢进惹的祸

家住我市新华区的耿阿姨今年52岁，一个月前因“全身骨痛、尿毒症9年”来到市一院肾脏病风湿免疫科住院治疗。耿阿姨是医院的老病人了，每周三次来做透析治疗，近两年抽血查电解质存在低钙高磷甲

状旁腺功能亢进，在间断性给予骨化三醇冲击治疗后，效果不佳，同时伴有全身多关节疼痛。一个月前检查发现，耿阿姨甲状旁腺素竟高达2766pg/ml，超过正常值近20倍。B超检查发现她的甲状旁腺增生明显，正常人的只有2-5毫米，她有17毫米。原来，耿阿姨患上了尿毒症的常见并发症继发性甲状旁腺功能亢进（SHPT）。

据了解，继发性甲状旁腺功能亢进（SHPT）是慢性肾功能衰竭特别是透析患者的主要并发症之一，它不仅导致钙磷代谢紊乱、严重的骨骼损害，还会引起贫血、神经系统损害及心血管疾病等，是慢性肾脏病终末期患者死亡的独立危险因素，且后期药物治疗效果并不理想。

多科联合，成功开展首例甲状旁腺射频消融术

鉴于类似耿阿姨病情的诸多患者正

经受痛痛的折磨，张献朝一直努力寻求更积极合理的治疗方案。当段红罡在我市率先开展甲状旁腺射频消融术且技术日臻成熟后，决定多科联合，将该技术应用到甲状旁腺的治疗，并同超声医学科一起制定了微创手术治疗方案。经过术前充分准备，3月19日，段红罡在局麻下将直径为1mm的射频针穿透耿阿姨颈部皮肤，直接插入增生的甲状旁腺内进行消融，射频产生60-90摄氏度的高温，灭活增生的甲状旁腺。手术过程顺利，术中几乎无出血，耿阿姨术后恢复良好，生命体征平稳，未出现声音嘶哑、呛咳、喉头水肿等并发症，术后第一天复查甲状旁腺激素为533pg/ml，第二天就基本恢复正常，治疗效果显著。

段红罡介绍，既往对于部分继发性甲状旁腺功能亢进的患者，一般采用外科手术治疗，将增生的甲状旁腺切除，由于该

类病人肾功能不全，长期做血透治疗，机体的耐受力差，且甲状旁腺位置深，临近神经血管，手术风险高、并发症多。而超声引导下甲状旁腺射频消融术是近年兴起的高新技术，通过在局麻下经皮肤穿刺射频电极到达甲状旁腺，电极顶端的高温使甲状旁腺组织凝固性坏死，从而达到甲状旁腺原位灭活、抑制甲状旁腺分泌激素的作用。全部手术过程仅30分钟左右，整个手术过程患者无任何不适感，且具有微创、恢复快、效果明显及可重复手术等优点。

目前，市一院普外二科在成功开展近40例甲状旁腺射频消融术的基础上，又开展了甲状旁腺的射频消融，截至目前已成功治疗维持性透析患者3例，均取得显著疗效，为慢性肾脏病SHPT患者提供了一项领先技术的医疗服务。