

勇攀创伤骨科技术新高峰

——记平煤神马医疗集团总医院创伤骨科

对每个人来说,骨骼就像桅杆之于帆船,有了它,生命之舟才能扬帆起航。平煤神马医疗集团总医院创伤骨科的每一位医务工作者都坚信:只有以病人为中心,让每一位病人都得到很好的救治,重树挺拔的身姿,才能更好地挽救一个个家庭。也正是在这种信念的引领下,全科医务人员坚持爱岗敬业、勇攀技术高峰的理念,钻研技术,耐心为患者解释病情,积极为患者探索救治方法,深得患者和家属的褒奖。据了解,该科以四肢创伤骨科、显微外科为主,主攻复杂四肢多发开放骨折、创面修复、功能重建、断肢再植、手、外畸形整形等,多项技术在省市范围内领先。

骨折微创手术:打破高龄患者手术风险瓶颈

近日,在该科住院病房内,一位准备出院的104岁老人在家人的搀扶下,笑呵呵地和医护人员告别。老人的儿女激动地说,两周前老人因摔倒造成粗隆骨折卧床不起,真想不到,经过手术治疗,短短一周老人就可以坐起来了。

冬季正是老年人骨折的多发季节。由于天气寒冷,老人衣着较厚,反应变慢,再加上老年人本身钙流失严重,所以老年人骨折较多。这位百岁老人就是两周前在家中不慎摔倒的,当时就疼得不能动弹,经过检查发现其右侧粗隆骨折。考虑到老人年纪比较大,在家属的要求下,该科专家充分评估了老人的情况,选择了腹部以下麻醉的方法以尽量保护老人的心肺功能,并在X光的引导下通过髓内钉闭合复位的方法为其进行了微创手术。术后一周,老人已经能坐起来吃饭

了。

据该科副主任医师张韶民介绍,髓内钉骨折老人行动不便,长期卧床易发生各种并发症,如肺部感染、压疮、血管堵塞、泌尿系统感染等,给患者带来极大痛苦的同时,也给家庭和社会造成沉重的经济负担,严重者还可造成死亡。而老人身体状况一般较差,难以承受开放性手术的麻醉风险及长期的术后恢复。2010年,该科率先在我市开展髓内钉闭合复位髓内钉内固定技术(以下简称PFNA钉治疗术),采用微创手术的方式,有效地减少术中软组织损伤,减少手术创伤、术中出血量、感染及各种创伤并发症。

“通俗来说,PFNA钉治疗术就是分别在大腿根部及中部打开3个小口,将PFNA钉植入骨折的断裂处固定住。”张韶民解释道。据了解,目前,该科已开展多例股骨粗隆骨折病人PFNA治疗。经分析,采用PFNA钉治疗术,患者可有效缓解骨折引起的疼痛,且可逐渐离床直坐,翻身方便,甚至身体素质好的患者在术后1周即可持拐下地活动,是老年股骨粗隆骨折患者的福音。此外,该项技术对于正处于发育时期的青少年儿童骨折患者来说也具有非凡的意义。张韶民说:“在透视下复位后,只需要在两侧透视点各切一个约2厘米的口子,置入弹力髓内钉固定即可。该手术不会影响孩子的生长发育,具有创伤小、痛苦小、康复快等特点。”

复杂功能重建:精湛医术降低患者致残率

因工伤导致左上臂桡神经损伤,30多岁的张先生的左手出现了手腕、手指及拇

指“三垂”状态,这可愁坏了一家人。不久前,张先生在该科咨询后再次接受手术,重建其左手功能,医生估计1个月后他的左手功能将可恢复。

提起这次手术,张韶民仍感慨万千:“都知道神经损伤的治疗是特别复杂和困难的。术前,科室专家经过详细会诊,为患者制定了周密的手术计划。尽管如此,术中仍将手腕肌腱替换伸肌肌腱的过程仍让人捏了把汗。如果没有丰富的手术经验和对四肢结构足够精准的解剖能力,稍不留神就有可能触及周围神经。”最终,在张韶民和医护人员努力下,手术取得圆满成功。

功能重建这样复杂的手术无疑是对医生技能和体能的考验。该项手术的开展受到了创伤骨科领域多位专家的认可,该技术对桡神经损伤患者有着重大意义,对于提升我市骨科相关疾病诊疗技术的整体水平具有里程碑的意义。

手部先天畸形:外聘专家为患者重塑人生

对于一些复杂的小儿畸形,巨指、裂手、广泛性骨异常、镜影手畸形等,很多家长不辞辛苦带着孩子四处求医,交通、住宿等经济成本无以复加,找名医看更是遥遥无期。

近年来,北京积水潭医院手足外科教授赵俊会定期到该院创伤骨科进行手术,重点治疗手部先天畸形及网球肘患者。目前,已有不少省内外患儿获益。这些患儿不用北上千里求医,就能获得北京积水潭医院专家亲自会诊及手术。据悉,赵俊会1979年毕业于后即在北京积水潭医院手外科工作,从事手外科临床医疗工作30余

年,目前主要研究手部先天性畸形的诊断与治疗。他多次荣获原北京市卫生局科技成果一等奖,2000年其科研成果“指浅屈肌移位重建屈肌功能”获北京市科技三等奖,为国际首创。

“赵教授每年定期来医院进行讲学、技术指导和支持。医院医治一些特殊疑难复杂病例,也会邀请‘重量级’专家前来会诊,参与制定治疗方案等。”张韶民说,邀请外聘专家,有利于将国际医学领域的最新技术和理念引入鹰城,使我市的医疗技术水平再上一个台阶的同时,也让省内外百姓享受到国际水平的诊疗技术和医疗服务。而通过这种“走出去请进来”的模式,把医学领域先进、实用的技术请来,为周边百姓的健康保驾护航,真正实践了该院“以人为本,关爱生命”的核心办院理念。

据了解,该院创伤骨科成立于上世纪60年代,由于我市重工业生产为主的城市场环境,手外伤事故也层出不穷。该科成立伊始就承担了市区手外伤事故的救治责任。1983年,著名骨科、手外科专家,现任平煤神马医疗集团主任、总医院院长王明君带领该科医护团队,在省、市内最早开展了断肢(指)再植、离断肢体异位再植、第2趾趾游离移植再造、跨甲瓣移植再造等显微外科手术,为该院手外科发展奠定了坚实基础,被市卫计委批准为“市级重点专科”。如今,该院显微外科、急诊创伤修复等专业医疗、教学、科研工作也取得了显著成绩,成为省内以显微外科核心技术为特色,在国内具有一定影响力的手外科专业学科。

(本报记者 牛瑛璞)

规范医疗服务 推进便民措施

市卫计委不断改善群众就医环境

本报讯(记者牛瑛璞 通讯员李河新)今年以来,市卫计委加强医疗质量管理,规范医疗服务,积极推进便民措施,改善人民群众就医感受,取得了显著成效。

加强医院宏观管理,提升服务能力。今年,市卫计委全面推进“十大指标”宏观管理和医院巡查活动,重点加强医疗技术临床应用、临床合理用药、医院感染及临床用血的安全管理,持续提高医疗服务质量,保障医疗安全。鲁山县人民医院、舞钢市人民医院、郟县人民医院被确定为全国县级公立医院提升试点医院,其中舞钢市人民医院肝胆普外科为省、市、县三级医院重点专科。

加强医院信息公开,发挥医保控费作用。各县级医院通过安装电子显示屏、一日清单、住院费用结算清单等方式,对常用药品、医用材料和主要医疗服务的价格进行公示,规范医疗收费。同时,全市推行单病种定额付费制

度,充分发挥新农合的经济杠杆和利益导向作用;舞钢市推行新农合“一网通”基金智能管理平台;叶县启用新农合智能审核系统,探索医保在医疗服务监管方面的作用。

改善医疗服务,方便病人就医。各县级医院积极开展改善医疗服务行动计划,以普及推行优质服务示范工程为重点,开展亲情化、个性化服务;各县级医院优化服务流程,根据就诊病人数量和峰谷及时调配,做好门诊和辅助科室之间的流程控制和衔接。宝丰县、郟县、舞钢市等开展便民服务,实施“门诊一卡通”工程,方便群众就医;舞钢市率先实现了县级医院新农合刷卡;郟县、叶县、宝丰县、舞钢市积极实施“先看病,后付费”服务模式。

减免患者费用。舞钢市启动尿毒症免费透析惠民工程,截至目前,进行血液透析974人次,减免费用626530元;郟县扩大新农合慢性病补偿范围,为12969人办理了慢性病管理门诊卡。

市妇幼保健院专家提醒:

做好二孩生育评估可避免生育风险

本报讯(记者牛瑛璞 通讯员苗四海 王春英)全面二孩政策将于明年元旦正式实施,这个消息使一些女性陷入了“想生又怕生”的焦虑中。那么,如何避免二孩生育风险,实现心中的愿望呢?12月25日,记者采访了市优生生殖权威专家、省优生遗传学会及生殖学会常务委员、市医学会妇产科专业委员会主任委员、市妇幼保健院党委书记岳小妹。

岳小妹提醒,由于二孩生育风险客观存在,所以,在怀二孩前,夫妻双方应认真进行生育力评估,可以把风险降低到最小。

岳小妹说,市辅助生殖中心是我市最早开展优生遗传技术的专科,对优生评估具备丰富经验。她建议,夫妻要二孩前的评估应从几个方面着手:首先是全面体检,评估身体是否能承受妊娠及分娩的风险。具体项目有血压、心电图、血糖、血脂、肝功能、传染病、凝血功能、乳腺B超、宫颈筛查等。其次是优生方面,包括优生全套检测十余项指标、支原体、衣原体等。此外,还有生育能力评估,比如女方卵子质量、内分泌功能及甲状腺功能、男方精子质量评估等。评估后,由医生指导夫妻双方最佳受孕时机。对于患有高血压、肾病及心血管、内分泌等疾病的孕妇,要把原发病控制得比较好后再怀孕。

对生二孩的时机问题,岳小妹说,从女性年龄角度来看,生二孩需趁早,最好在35岁以前。超过35岁的妇女,身体机能及内分泌功能相对下降,此时怀孕容易出现流产、早产、产后出血等问题,也容易对胎儿发育和母亲健康均不利。从女性身体角度来看,如果第一胎是顺产,断奶之后再怀二孩比较合适;如果第一胎是剖宫产,怀二孩最好间隔两年以上,因为剖宫产时留下的子宫切口疤痕在术后3-6个月愈合,术后2-3年达最佳状态。但并不是间隔越久越安全,剖宫产者如果超过6年,子宫切口的疤痕会逐渐变薄,肌纤维会变成结缔组织,张力变差,子宫破裂的

与郑大一附院建立友好协作关系

市第五人民医院“隔空合作”诊疗模式造福患者

本报讯(记者牛瑛璞 通讯员李涛)在家门口的医院就能和郑大一附院的专家直接对话,如此方便就“见”到了省城大医院的专家,这让市民王先生感动不已。几天前,市第五人民医院与郑大一附院的“隔空合作”诊疗模式让又一位患者受益。

据介绍,2009年,市第五人民医院以新病房楼启用为契机,与郑州大学第一附属医院建立友好协作关系,成为郑大一附院友好协作医院,并成立了郑大一附院远程会诊中心。今年以来,市第五人民医院不断加快中心建设步伐,由郑大一附院免费提供一条10M带宽光纤、一套远程会诊设备、免费数字资源共享等10项帮扶措施,对原有远程会诊中心进行升级改造,在学科建设、人才培养、教学科研等方面接受全面指导,努力为广大群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

作为一种创新的技术指导形式,郑大一附院的专家可以通过远程音视频,对区域医疗协作医院的病人进行病情诊断,提出治疗指导意见,使疑难患者不出当地就能享受到高水平的医疗服务,根据需要还可通过系统进行双向转诊。同时,依托郑大一附院的医疗和教学资源,市第五人民医院的医务人员可以免费使用郑大一附院的数字图书馆,接受远程培训授课,使医务人员不出院就能得到高水平的业务指导。

市第五人民医院院长张亚伟表示,通过远程会诊中心,一方面,可以造福本地患者,使患者在本地就可享受到省级一流专家的诊疗治疗,还可节省赴省城就医的交通及食宿等费用,大大减轻了病人的就医负担;另一方面,也为该院提供了一个向省级医院学习、和省级医院交流的平台,对提升该院的医疗水平和队伍建设具有重要意义。

“爱哭”可能是病 市二院微创手术巧治眼疾

本报讯(记者牛瑛璞 通讯员付春晖)近日,市二院眼科与耳鼻喉科联合,通过鼻道内窥镜技术成功为一慢性泪囊炎患者实施了微创手术,解除了患者多年来“爱哭”的毛病。

据了解,家住市区的张女士虽已53岁,但是多年来,“爱哭”的毛病始终困扰着她。与正常人受到强光、刺激性气味、大风等导致泪液分泌增多而出现流泪不同,在没有这些异物刺激下,张女士泪流不止的情况仍然时有发生。“到医院冲洗泪道好几次也没什么效果”,眼看病情不见好转且影响到了正常的工作和生活,张女士这才赶到市第二人民医院进行求助。

“通过鼻道内窥镜,可内窥镜直视泪道外部情况,对泪道疾病进行可视化微创手术。”该院耳鼻喉科主任王钧德说,手术过程很顺利,耗时30分钟左右便成功经鼻道内窥镜打通患者泪囊,不仅减少了患者痛苦,还有效避免了传统开刀手术可能导致的术后疤痕缺陷。术后,张女士恢复良好,现已康复出院。

小管、鼻泪管不通等造成泪道阻塞或狭窄,就有可能导致泪液排出功能降低,进而引起非正常流泪,若不及时治疗,泪液长期淤积在泪道可能导致微生物滋生,进而形成慢性泪囊炎甚至化脓。

“对于泪道阻塞患者,传统的治疗方法需要在面部皮肤上做切口,并且通过咬骨钳对鼻骨打孔,不仅痛苦大,术后也会在患者面部留下明显的疤痕,影响面部美观。”考虑到女性有爱美需求,且为尽量减少患者痛苦,该院眼科、耳鼻喉科联合会诊后,决定通过鼻道内窥镜微创技术为张女士进行治疗。

“对于泪道阻塞患者,传统的需要在面部皮肤上做切口,并且通过咬骨钳对鼻骨打孔,不仅痛苦大,术后也会在患者面部留下明显的疤痕,影响面部美观。”考虑到女性有爱美需求,且为尽量减少患者痛苦,该院眼科、耳鼻喉科联合会诊后,决定通过鼻道内窥镜微创技术为张女士进行治疗。



市中医院儿科:用爱心呵护孩子健康

随着天气转冷,小儿呼吸道疾病近日进入高发期,医院儿科门诊量大增。记者从市中医院儿科了解到,由于人手本就短缺,还要应对扎堆就诊的患儿,该科医生和护士加班加点超负荷工作。

患儿扎堆 医护人员超负荷工作

“冬季相对干燥、寒冷,孩子的免疫力较差,导致呼吸道疾病患儿增多。”市中医院儿科主任胡香玉说,最近该科门诊病人增多,每天平均有500多人,再加上住院和急诊的患儿,每天他们要接诊七八百人。尽管今年5月该科充实了一些医护人员,但还是人手紧张,很多医护人员都是连轴转。

12月24日下午,市中医院儿科门诊前,带孩子来看病的家长络绎不绝,几位门诊医生被围得里三层外三层。患儿病症以感冒、咳嗽、发烧、腹泻居多。

由于门诊排队的人太多,有些心急的家长直接来到住院部。“我儿子怎么还发烧?”“医生,快来看看我的孩子是怎么回事?”住院部里,每位医生和护士身边也都围着许多家长。

“上午8点上班,但我们7点多就来到

医院;中午12点下班,但快下午1点才能结束上午工作是常态;下午两点半就又开始上班,一般到6点才下班。”胡香玉说,因为医护人员人数固定,但患儿人数增加,每人一天接诊近百人,医生和护士只能延长工作时间,超负荷工作。

感人的事迹数不胜数

许多医护人员加班加点的背后,是不为人知的奉献精神 and 令人动容的病痛。

初次见到输液门诊的护士吕会兰时,她的眼睛有些异常。原来,她已在儿科工作了近20年,这是她长期劳累落下的病。尽管如此,她还坚持工作在一线岗位上。由于技术精湛、经验丰富,她经常手把手地教年轻护士扎针包线。

“我们护士长每天都操心劳累,落下了腰痛的毛病,平时换衣服都很困难,前几天脚肿得连鞋都穿不进去。”提起输液门诊的护士长岳亚军,门诊护士张晓利心疼地说。

由于工作繁忙,许多医护人员休息日加班成为常态。普儿科的医生孙慧为了照顾病人,连着两天都没有回家;输液门诊的护士吴佳陆由于劳累,胎儿早产了一

个月;小儿康复科的护士张新艳怀孕6个月了,仍像正常人一样坚守在岗位上;专家门诊的展玉萍医生中午下班时接到了鲁山患者的电话,为了不让患者白跑腿,硬是等到下午1点多;小儿康复科的郑金刚家住卫东区东工人镇,每天都早出晚归,中午只能趴在办公桌小憩一下……像这样感人的事迹数不胜数,对医护人员来说“不值得一提,因为太平常了”。

“科室下设新生儿ICU(重症监护室)、普儿、小儿康复、门诊等几个部门,每个岗位都不轻松。”胡香玉说,比如ICU收治的患儿病情一般比较严重且变化迅速,家长又不能陪护,护理人员就非常辛苦,片刻都不能离开;普儿科的医护人员既要照顾住院的患儿,又要收治夜间急诊病人,责任重大;小儿康复科的3位医生要面对200多名患儿,很是操劳;门诊每天要面对数百名患者及家属,辛苦自不必说。

儿科医护人员工作强度大,风险也大。胡香玉说,儿科又被称作“哑科”,由于小孩不会说话或清楚表达,对医护人员专业功底等各方面要求都比较高,加上工作时长、工作量大,相对其他科室来说待遇又较低,而家长往往疼爱孩子,有时一不注意就容易产生情绪。儿科的医护

工作者表示,特别希望得到家长的理解。

一切为了孩子的健康

“尽管工作忙、待遇低,但每位医护人员都在自己的岗位上尽职尽责地工作着。”胡香玉说,有的家长为了让医生更尽心地给孩子看病,偷偷地给医护人员送红包。医护人员不好直接拒绝,为了减少家长的顾虑,就直接把红包当成治疗费用上交。

郑金刚说,在小儿康复科,就诊的大多为患脑瘫、脑损伤等疾病的患儿,家长的经济压力往往比较大,对于亟待手术的患儿,有时医护人员甚至会帮忙垫上费用。

此外,市中医院儿科还涌现出不少好人好事:护士张晓利工作时捡到了一个手机,怕失主着急,连忙根据上面的电话号码寻找失主;护士张艳芳捡到了患者丢失的几百元现金和医保卡,立即通过医保卡上的信息寻找失主……儿科医护人员的这些事迹虽然很小,也很平凡,但都体现了他们任劳任怨的工作态度 and 一切为了患者所想、一切为了解除患者病痛的高贵品质,他们用点点滴滴的爱守护着孩子们的健康。(本报记者 牛瑛璞)