

# 2015年我市国民体质总体水平稳定

## 超重、肥胖等仍是突出问题

本报讯(记者常洪涛)12月20日,市国民体质监测中心发布了2015年平顶山市国民体质监测公报。公报显示,与2014年相比,我市国民体质的总体水平保持稳定,相关指标略有下降,但超重、肥胖等仍是突出问题。

根据《中华人民共和国体育法》《全民健身条例》的规定,按照《平顶山市国民体质监测工作方案》的要求,市国民体质监测中心及市级分测站、县(市、区)国民体质监测站在全市进行了2015年度国民体质监测工作。监测工作历时10个月,监测对象8500人,涉及舞钢市、宝丰县、郟县、鲁山县、新华区、卫东区等10个县(市、区)。

本次监测指标包含身体形态、身体机能和身体素质三个方面。监测对象为3至6周岁、20至69周岁的中国国民。采取分层随机整群的抽样原则,最终从全市10个县(市、区)的机关、企事业单位、学校、幼儿园、行政村中抽取了8500人,其中,3至6岁幼儿1186人,20至59岁成年人4726人,60至69岁老年人2588人。

### 体质达标率为90.2%

2015年平顶山市达到《国民体质测定标准》“合格”以上标准的人数比例为

90.2%。3至6岁幼儿达到“合格”以上标准的比例为94.0%。20至39岁成年人达到89.5%,40至59岁成年人达到90.1%,60至69岁老年人达到88.5%。男性达到“合格”等级以上的比例为89.2%,女性为91.2%。城镇人群达到“合格”等级以上的比例为91.3%,乡村为88.9%。各县(市、区)达到“合格”以上标准的人数比例范围为89.9%至90.4%。

### 总体水平保持稳定

数据表明,与2014年相比,2015年我市国民体质的总体水平保持稳定,相关指标略有下降。主要反映在两个方面:

2015年国民体质总体合格率(达到“合格”等级以上的人数百分比)下降了0.6个百分点。并且不同年龄、性别以及城乡人群均呈现降低趋势,特别是城镇人群和男性人群下降较为明显。反映我市国民达到体质测定标准“合格”等级以上的人口数有所降低。

反映全人口体质各指标总体变化程度的“国民体质综合指数”总体水平下降了0.10。从三大分类指数来看,身体机能指数和身体素质指数均有所增长,其中身体机能指数增幅最大,为0.9,身体素质指

数为0.01,而身体形态指数却下降了0.02。身体形态指数的下降主要与体重超重和肥胖有关。

### 老年人城乡差异扩大

数据表明,幼儿、老年人和男性人群的体质总体水平保持稳定,达到“合格”等级以上的人数百分比和体质综合指数两方面均比较稳定。但女性成年人的状况不乐观,在这两方面数据均有所下降。国民体质评定等级显示,幼儿、成年人、老年人三个年龄段人群均表现为城镇高于乡村。与去年比较发现,幼儿城乡差异保持不变,成年人城乡差异缩小,老年人城乡差异扩大。

### 超重与肥胖增幅放缓

2015年,各年龄组的身高、体重、胸围、皮褶厚度等身体形态指标平均数比2014年均有所增长。各年龄组人群的身高、体重、皮褶厚度等指标呈持续增长趋势,但皮褶厚度等增长幅度远大于身高增长幅度。

根据我国颁布的BMI各等级划分标准评估,数据表明,2015年我市成年人和老年人的超重率分别为22.0%和31.9%,

比去年分别增长1.5和0.6个百分点;成年人和老年人的肥胖率分别为6.9%和10.2%,比去年分别增长了1.1和1.2个百分点。超重与肥胖问题已经成为影响我市成年人、老年人体质的突出问题。但从数据来看,超重与肥胖检出率的增长幅度有所降低。

### 身体机能和素质水平略有增长

“国民体质综合指数”的结果显示,身体素质类指标总体水平略有增长,反映在各指标的状况是:40岁以下人群柔韧性,40至59岁人群的爆发力,50岁以上人群的反应能力等有所增长。女性各年龄组的肺活量全面提高,60至69岁男性除柔韧性以外,其他身体素质指标均小幅度提高。

但数据显示,各年龄组人群握力呈现普遍下降趋势,尤其是成年男性的握力等指标下降明显,表明我市成年人的力量指标仍呈下滑趋势。



2015年白鹭洲城市湿地公园冬季健步走活动

### 健步走 迎新

12月23日上午,白鹭洲城市湿地公园工作人员和市民一起健步走。

园组织冬季健步走活动,该公园工作人员与市民一起,以健身运动的方式迎接新年的到来,倡导低碳生活。 本报记者 牛智广 摄

## 金英权被评为2015韩国足球先生

### 广州恒大第一时间送上祝福

本报讯 韩国足协23日宣布,效力于中超广州恒大的外援金英权获得2015年度韩国最佳足球运动员称号。

金英权本赛季表现出色,作为韩国国家队主力中卫,他帮助球队杀入年初亚洲杯的决赛,夏天又以队长的身份率领韩国队获得东亚杯冠军。在俱乐部层面,金英权随

广州恒大获得亚冠和中超的双冠王,并入选亚冠最佳阵容。

此次韩国年度最佳球员评选,韩国足协下属球队和媒体占50%投票,韩国足协技术委员会占50%投票。因此,该奖项含金量极高。

在金英权获奖后,广州恒大足球队俱乐部也在第一时间送上了祝福。(中新)

## 巴西国会众议长 卷入里约奥运工程贪腐案

据新华社里约热内卢12月22日电(记者姬烨)据当地媒体22日报道,巴西国会众议长爱德华多·库尼亚被指控涉嫌在2016年里约奥运会的工程中存在受贿行为,通过出卖立法权来收受贿赂。

巴西联邦总检察院已就库尼亚涉嫌巴西石油公司(巴油)腐败案而提出起诉,在一份长达190页的起诉书中,总检察院院长罗德里戈·雅诺称,库尼亚已把众议院当做其收受贿赂的平台。

除了涉嫌向巴油推荐承包商并收受500万美元贿赂之外,库尼亚还涉嫌从里约奥运会施工方奥比亚斯建筑公司收受190万雷亚尔(约合308万元人民币),从而在2012年主导通过了对奥运工程减免税收的法案。

巴西政府行政部门预估这一政策已让38亿雷亚尔(约合61.6亿元人民币)的税收得到减免。雅诺表示,库尼亚起草的这一对商人优惠的法案损害了公共利益,至少自2012年开始,他就开始出卖立法权来收受贿赂,因此他不能继续担任国会众议长。

库尼亚矢口否认这一指控,他对巴西媒体称,对他的指控是“可笑的”,而奥比亚斯建筑公司则拒绝对此进行评论。奥比亚斯建筑公司负责修建奥运会皮划艇、BMX和山地自行车馆,此外还承接了里约快速公交建设、港口区翻新和相关海域污染治理等工程。如今爆发的这一贪腐案,让一直宣称要举办一届没有腐败的奥运会的里约颇为尴尬。

## 科比31分 湖人大逆转击败掘金

据新华社华盛顿12月22日电 美职篮常规赛22日进行了四场比赛,其中两场上演逆转好戏。科比砍下31分助湖人111:107击败掘金,波什最后关头错失绝杀让热火断送好局,92:93惜败活塞。

在湖人客场挑战掘金的比赛中,本赛季结束后将退役的科比拿下了本赛季最高的31分,并且

贡献了5次助攻,帮助湖人在上半场一度落后21分的情况下逆转击败掘金。除科比外,湖人还有四名球员得分上双。掘金方面替补威尔·巴顿得到全队最高的25分,其中23分是在上半场得到的。

当日,猛龙主场103:99力克小牛,灰熊客场104:90轻取76人,76人遭遇11连败。

## 国际田联主席重要助手决定暂时辞职



据新华社电 国际田联主席塞巴斯蒂安·科的办公室负责人尼克·戴维斯22日宣布,他将暂时辞去在国际田联所担任的职务,以让国际田联道德委员会能“正常地”调查最近曝出的一封由他发出的与俄罗斯兴奋剂事件有关的邮件。

因为尼克·戴维斯(右)和塞巴斯蒂安·科2015年11月9日在伦敦参加会议的资料照片。新华社发

## 西藏阿里发现400多万年鬣狗化石 “碎骨者”曾在青藏高原出没

新华社拉萨12月23日电 记者23日从中科院古脊椎动物与古人类研究所了解到,西藏阿里地区札达盆地发现了400多万年前在的佩里耶上新鬣狗化石。经过多年的化石研究,专家表示,这一发现是大型碎骨型鬣狗在青藏高原上的首次出现,对于研究鬣狗类的起源、多样性和古地理分布具有重要意义。

鬣狗科是一类外观似犬、个体中等偏大的食肉类动物,其中,上新鬣狗等拥有比犬类更加强壮的上、下颌和更锋利的牙齿,能够轻易地咬碎猎物坚硬的骨头,因此被称为“碎骨者”。

中科院古脊椎动物与古人类研究所副研究员李强介绍,札达盆地的佩里耶上新鬣狗化石地点位于札达沟东侧陡峭崖壁上的黄色砂岩透镜体中,海拔4195米,最先到甘肃省博物馆研究员颜光普于2012年发现,此后经过干燥,获得化石材料数件,包括一些残破的下颌和零散的牙齿。

李强告诉记者,研究结果显示,佩里耶上新鬣狗的起源可能在中国北方,发源的时间为晚中新世末期。早上新世时期,这类“碎骨者”已经成功扩散到青藏高原和遥远的欧洲西部,上新世时期至早更新世广泛分布于欧亚大陆,在中国消失于大约220万年前。

### 【预习】

#### 秦惠文王是谁

还记得这段吗?“秦孝公据崤函之固,拥雍州之地,君臣固守以窥周室,有席卷天下,包举宇内,囊括四海之意,并吞八荒之心。当是时也,商君佐之,内立法度,务耕织,修守战之具;外连衡而斗诸侯。于是秦人拱手而取西河之外。”大家中学时朗朗上口的《过秦论》,其中描述秦孝公的一段可谓慷慨激昂。

这里的秦孝公,就是秦惠文王的父亲。

除此之外,你一定也想知道秦惠文

王嬴驷和大名鼎鼎的秦始皇嬴政是什么关系,他们的家族谱系是这样的:

秦孝公嬴渠梁→秦惠文王嬴驷→秦武王嬴荡、秦昭襄王嬴稷(武王异母弟,半月的儿子)→秦孝文王嬴柱→秦庄襄王嬴子楚→秦始皇嬴政

所以,秦惠文王嬴驷是秦始皇嬴政的高祖,即爷爷的爷爷。

秦惠文王(公元前356至公元前311年),一称秦惠王,嬴姓,赵氏,名驷,秦孝公之子,战国时期秦国国君,公元前337至前311年在位。

编者按 在热播剧《芈月传》中,方中信饰演的秦惠文王嬴驷大放异彩,政治上高瞻远瞩,感情上既深沉内敛,又充满“心机”。那么,历史上真正的秦惠文王又是什么样的呢?



## 《芈月传》历史原型 秦王才是真霸主

### 【故事1】 诛杀商鞅 仍用其法

嬴驷做太子的时候,曾经触犯了禁条。当时商鞅之新法推行的时候正受阻,商鞅便说:“法令行不通在于官室贵族的干扰。国君果真要实行法治,就要先从太子开始。太子不能受刑罚,就用墨刑处罚他的师傅。”这样一来,新法便畅行无阻,秦国越治越好。对于新法来说,这当然是好事,可对于商鞅来说,这可是大大的坏事,因为他得罪了太子,就是得罪了未来的国君啊!

果然,等惠文王即位,一想到曾经受罚,就很不开心;加之商鞅威望太高(是不是想到《芈月传》第一集连一边陲老朽都知道商君之法呢?)惠文王对他多有忌惮,正在这时,公子虔等人借机告发商鞅谋反,惠文王于是派人捉拿商鞅。商鞅便潜回到他的封地商邑,秦国遂发兵讨之,商鞅兵败,被杀于郑国屯池(今河南浉池)。其尸身被带回咸阳,秦惠王又下令处以“车裂之刑”,商鞅的家族人员也被杀害。(PS:需要注意的是,

商鞅是死后才被处以车裂的,而不是如剧中那样被车裂至死。)

孝公卒,子惠文君立。是岁,诛卫鞅。鞅之初为秦施法,法不行,太子犯禁。鞅曰:“法之不行,自於贵戚。君必欲行法,先於太子。太子不可戮,戮其师傅。”於是法大用,秦人治。及孝公卒,太子立,宗室多怨鞅,鞅亡,因以为反,而卒车裂以徇秦国。——《史记·秦本纪》

不过秦惠文王虽然诛杀了商鞅,仍不废其法。所谓商君虽死,新法未废,新法仍一直影响着秦国。

### 【历史评价】

秦惠文王雄才伟略,却在四十多岁时就病而卒。在他不算长的一生里,北扫义渠,西平巴蜀,东出函谷,南下商於,为秦统一中国打下了坚实基础。

大家可能注意到,惠文王之前都是称“公”,比如他爹秦孝公;而自他开始,改为称王。惠文王于公元前325年改“公”称“王”,并改元为更元元年,成为秦国第一王。

他不仅是那个背着芈月的老伯,更建立了在秦国统一天下整个过程中“奠基”的功勋。芈月出生时被称为“霜星降临”,事实上秦王才是真正的霸主。他处在从秦孝公用商鞅变法,使得秦国崛起,到秦昭襄王确立秦国霸主地位中间的时期,用自己的审时度势,深谋远虑为秦国铺了一条比原先宽阔许多的称霸之路。

### 【故事2】

#### 平定义渠 以之为臣

很巧妙的方法对付义渠,就是“烧荒”,纵火焚烧野草,使入侵骑兵缺乏水草,无从取得给养。

秦惠王七年,秦国乘义渠国内乱,派兵攻打义渠,并平定义渠内乱,义渠便臣服于秦。此后双方时战时和。秦惠王十一年(公元前327年),义渠以国为秦县,以君为秦臣,正式成为秦国属地。

十一年,县义渠。归魏焦、曲沃。义渠君为臣。——《史记·秦本纪》

