市疾控专家提醒:

冬季应加强流感预防

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员李河 新)冬季是呼吸道传染疾病的高发季节, 常见的呼吸道传染病主要有流感,还有风 疹、水痘、流脑等。在一些易感人群聚集 场所,一旦有流感病原体传入,即可通过 飞沫和密切接触传播。为此,市疾病预防 控制中心专家提醒市民,冬季应注意预防

据市疾控中心专家介绍,流感是流行 性感冒的简称,是由流感病毒引起的急 性呼吸道传染病,分为甲、乙、丙三型。 流感具有潜伏期短、传染性强、传播迅速 等特点。潜伏期大约1-2天。起病大多 突然,全身症状较重而呼吸道症状较 轻。开始可表现为畏寒、发热,体温可高

为慢性病防控与营养

政策制定提供科学依据

郏县启动成人慢性病与

营养监测居民调查工作

养监测点,按照国家统一部署,郏县正式

启动了中国成人慢性病与营养监测

(2015)居民调查工作,目前已完成一半

渣园、薛店、王集3个乡镇6个行政村的

270户居民,采用进村入户"面对面"方

式开展,并实时将所有数据及音频资料

等上传至数据搜集与管理平台,保证调

查数据的时效性和准确性。此次调查

的目的主要是掌握辖区成人居民高血

压、糖尿病、血脂异常等主要慢性病的

患病、知晓、治疗和控制现状及变化趋

势;成人居民慢性病相关行为和生活方

式,包括烟草使用、饮酒、膳食和身体活

动等的现状及变化趋势;成人居民身

高、体重、腰围、血压、血糖、血脂及重要

营养因素等指标的现状及变化趋势;居

民食物消费量、食物摄入频率、膳食结

构,膳食中宏量和微量营养素的摄入量

及变化趋势;居民营养不良、营养素缺

乏及营养素过剩等主要营养性疾病的

患病现状及变化趋势;孕妇和老年人等

重点人群的营养与健康状况及变化趋

势等,为政府制定慢性病防控与营养政

县卫计委抽调专业技术人员25人,成立

10个调查小组和1个后勤保障组,并邀

请省市疾病预防控制中心专家开展现场

湛河区为全区中小学生

进行健康体检

峰)近日,受湛河区卫计委委托,湛河区

人民医院抽调医护人员组成体检小分

队,利用1个多月时间,为全区52所学校

的23349名中小学生进行了全面身体检

诊、视力检查、身高、体重、口腔、眼科、外

科、内科8个项目,医护人员对检查结果 进行详细记录,针对检查中发现的龋齿、

近视、缺钙等普遍现象,及时向老师及学

生提出有针对性的保健意见,引导学生

养成良好的卫生习惯。同时,检查出有

异常情况的反馈给学校,学校与家长联

系,使学生得到及时治疗,确保有病早

治、无病预防。

据介绍,此次体检项目包括心肺听

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员陈新

为确保此次调查工作有序开展,该

策提供科学依据。

指导。

据了解,此次调查工作共涉及该县

的调查任务。

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员王模 伟)11月4日,作为全国成人慢性病与营 达39℃-40℃,同时患者感到头痛、全身 酸痛、软弱无力,且常感到眼干、咽干、轻 度咽痛。部分病人可有喷嚏、流涕、鼻塞 症状。感冒或流感流行时,办公室是大 聚集地和暴发地,如果不加提防,感冒病 菌和流感病毒就容易入侵,在同事间相 互传播。

降低接触办公室病菌概率的最好方 法,就是经常性地彻底地洗手。患病同事 打喷嚏或咳嗽时,你就可能接触到被感染 的飞沫;如果你用未曾洗过的手摸眼睛、 嘴唇或鼻子,就有可能被传染。然而避开 同事在你身边打喷嚏或咳嗽几乎是不可 能的,但你可以尽量控制自己不要在办公 室内同他们亲密接触,尤其要和那些患病

同事保持一定距离;如果你要和他们握手 或交接东西,就必须确保及时洗手。如果 患病同事就坐在你周边,在他长时间咳嗽 时,你应有意识地用高翻领或围巾捂住鼻

密封的办公室使感冒细菌和感冒 病毒最易传播,办公室工作者最好一进 门就打开窗户。如果是远离窗户的计 算机室,则一定要使用空气清新器。一 旦办公室里有多人感冒了,一定要提醒 中央空调的控制者,及时进行空气流通 和清理,并通知保洁人员加强消毒和清

对于那些易发生感冒的群体,如儿 童、老人及身体较弱者。预防感冒首先要 特别关注天气变化,天气转冷时应及时添 衣,做好防寒保暖。保持适当的体育锻 炼,增强体质,提高机体的耐寒能力。早 上起床后把门窗打开,保持室内空气流 通,同时,要经常晒洗被褥、枕头,利用日 光消毒。保证足够的睡眠,尤其是儿童, 每天应保证10小时左右。尽量避免到人 群聚集的公共场所活动,减少被感冒病毒 传播的机会。另外,每年可以接种感冒病 毒疫苗。如果患上感冒,要卧床休息,给 予流质或半流质饮食,适宜补充营养,饮 食不宜过饱,多吃青菜、水果、瘦肉、蛋类 和豆类食品,少吃油腻食品;多喝开水,注 意补充适量的水分来稀释血液中的毒素, 加速代谢物的排泄。

雾霾天谨防 呼吸道疾病

12月8日下午,平 煤神马医疗集团总医 院病房大楼呼吸内科 住满了呼吸道疾病患

据该科负责人介 绍,受近日全省雾霾天 气影响,我市也连日出 现雾霾天气,加上气温 较低,使得呼吸道疾病 患者骤增,由于老人和 儿童抵抗力较弱,成为 主要患者群体。专家 提醒,老人和儿童冬季 要注意多饮水,加衣保 暖,并确保室内经常通 风,出现咳嗽、流鼻涕 等症状应及时到医院 就诊

本报记者 牛智广 摄



孕妇破裂子宫被成功修复,市妇幼保健院专家提醒-

避免切口处妊娠 保护女性健康

本报讯 (记者牛瑛瑛)近日,因患切 口处妊娠导致子宫破裂、生命垂危的刘女 士,在市妇幼保健院产五科医务人员的及 时抢救下,子宫被成功修复。该院产五科 主任杜幸琴说,应注意降低剖宫产率,避 免切口处妊娠,保护女性健康。

据介绍,11月16日下午,怀孕两个多 月、有过一次剖宫产史的刘女士,在某医 院做人流手术时出现大出血,遂急诊来到 市妇幼保健院产五科。杜幸琴接诊后,发 现病人脸色苍白,意识模糊,出血量大,生 命危在旦夕。彩超急诊检查结果显示疑 似为切口处妊娠,盆腹腔内大量积血,经 验丰富的杜幸琴初步诊断为子宫疤痕处

时间就是生命。杜幸琴立即为病人

开通绿色通道,直接把病人推入手术室, 实施急诊开腹手术。术中印证了杜幸琴 的诊断是正确的:刘女士子宫下段破裂, 大量鲜血外涌,盆腹腔严重粘连,且腹腔 内有大量积血。杜幸琴等医务人员凭借 娴熟的专业技能,立即为刘女士清除积 血,取出妊娠组织,止血,实施子宫整形修 复手术,使病人的子宫基本恢复原样。据 了解,近一年来,该科成功救治切口处妊 娠患者20余名,赢得患者好评。

近年来随看剖宫后 处妊娠也正在逐年攀升。切口处妊娠的 专业术语叫子宫疤痕妊娠,是指有过剖宫 产史的女性再次妊娠时,孕囊恰巧长在了 上次剖宫产后留下的子宫疤痕处,它是一 种非常凶险的异位妊娠,实施人流术或清 宫术时,容易导致大出血,危及患者生命, 甚至会造成紧急实施开腹手术切除子宫 等不良后果,严重危害女性身心健康。"杜 幸琴说。

杜幸琴提醒广大鹰城女性,应尽量降 低剖宫产率,避免切口处妊娠。一是准妈 妈在条件许可的情况下最好选择自然分 娩,降低第一胎剖宫产率,从而减少切口 处妊娠。二是孕妇在怀孕期间应保持适 量运动,合理饮食等,避免因巨大儿、妊娠 期糖尿病等增加剖宫产率。对于 后的女性,一是应做好避孕措施,避孕两 年后才能再次怀孕。二是有子宫疤痕史 的女性再次怀孕时,应尽早进行彩超检 查,确定是否为疤痕妊娠,争取做到早诊 断、早干预。

打造优秀儿科品牌

市中医院儿科门诊为鹰城患儿把好健康关

本报讯 (记者牛瑛瑛)"儿科工作琐碎 而又不易,一举一动关乎患儿的生命,也影 响着每个家庭的幸福。"这是市中医院儿科 主任胡香玉常挂在嘴边的一句话。多年 来,该院儿科门诊医护团队如父母一般悉 心呵护着鹰城一代又一代孩子的健康,生 动诠释着妙手仁医的精彩人生。

追溯起市中医院儿科,很多"老一辈" 市民都知道该科有一位大名鼎鼎的儿科 专家,那就是儿科曾经的主任李兴勇,他 是我市儿科界的知名专家。

该院在成立之初就设立了儿科门诊, 在一代代儿科专家的带领下,该院儿科奠 定了坚实的基础。手把手悉心教导,一辈 辈倾囊相授,如今该院儿科形成了以李兴 勇、陈桂枝、李玲玲等几位老专家为第一 梯队,以胡香玉为中心的中青年骨干为第 二梯队,以近年入院的年轻医师为第三梯 队的三级儿科人才梯队,近百名儿科医护 人员充实在门诊工作第一线。他们既传 承了老一代的医德医术,又灌以现代儿科 医学的科班理论,全力为鹰城儿童的健康 保驾护航,也使该院儿科团队在百姓心中 赢得了口碑,树立了品牌。数据显示,该 院每天门诊量中儿科患者占1/3,全科7 个门诊诊室接诊量500多人次。

针对矮小症、自闭症等儿童患者,该 科在全市首家开设儿童生长发育门诊及

心理门诊,使儿童就诊更有针对性。科室 医护团队时刻以患儿为中心,从实处着 手,从温馨小事做起,让每一位来院的孩 子都得到亲人般的关爱。

近年来,随着抗生素"滥用"、儿童用 药规范等话题的谈论,中医成为越来越多 家长的首选。经过一代代传承下来的中 药煮散重新回归鹰城市民的视线。据了 解,中药煮散是该科几十年来形成的特色 治疗方法,对于儿童感冒、发烧、腹泻、咳 嗽、便秘等常见病有明显疗效。不少老一 辈市民就是中药煮散的受益者,如今,该 科中药煮散走进省市内外的许多家庭,广 受家长的欢迎。

市第五人民医院:

本版通联方式:

13937569899

加快建设"远程会诊"造福本地患者

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛) "没想到在这儿就能和郑大一附院的专 家直接对话,真是太方便了。"11月6日, 在市第五人民医院,患有胸腔积液慢性 病的李先生接受该院"隔空合作"诊疗模

据介绍,2009年,市第五人民医院以 新病房楼启用为契机,与郑州大学第一 附属医院建立友好协作关系,成为郑大 一附院友好协作医院,并成立了郑大一

附院远程会诊分中心。今年以来,市第 五人民医院不断加快中心建设步伐,由 郑大一附院免费提供一条 10M 带宽光 纤、一套远程会诊设备、免费数字资源共 享等10项帮扶措施,对原有远程会诊分 中心进行升级改造,在学科建设、人才培 养、教学科研等方面接受全面指导,努力 为周边群众提供优质、高效、便捷的医疗

作为一种创新的技术指导形式,郑大

一附院的专家可以通过远程音视频,对区 域医疗协作医院的病人进行病情诊断,提 出治疗指导意见,使疑难患者不出当地就 能享受到高水平的医疗服务,根据需要还 可通过系统进行双向转诊。同时,依托郑 大一附院的医疗和教学资源,市第五人民 医院的医务人员可以免费使用郑大一附 院的数字图书馆,接受远程培训授课,使 医务人员不出医院就能得到高水平的业

市第五人民医院院长张亚伟表示, 通过远程会诊分中心,一方面,可以造 福本地患者,使患者在本地就可享受 到省级一流专家的诊断治疗,还可节 省赴省会就医的交通及食宿等费用, 大大减轻了病人的就医负担;另一方 面,也为该院提供了一个向省级医院 学习、和省级医院交流的平台,对提升 该院的医疗水平和队伍建设具有重要

新华区人民医院纳入我市 慢性粒细胞白血病救治定点医院

参保患者常用三种贵价药可报销

本报讯 (记者牛瑛瑛)12月1 日,市民李女士在新华区人民医院 血液科接受治疗,病情开始稳定。 近日,新华区人民医院被纳入我市 慢性粒细胞白血病救治定点医院, 今后像李女士一样受益的患者将 会越来越多。

据介绍,李女士是一名慢性粒 细胞白血病患者。刚来新华区人 民医院血液科时,该科主任陈玲发 现她精神消极。经过耐心交谈,陈 玲了解到,一年前,李女士在外地 一家医院被确诊为慢粒(慢性粒细 胞白血病),治疗一年后,家里积蓄 几乎被花光,巨额的医疗费用和疾 病的折磨让李女士失去了对抗疾 病的信心。随后,陈玲对李女士进 行了心理疏导,讲解了各种救助政 策和措施,帮助她重新燃起战胜疾 病的信心。

陈玲说,慢性粒细胞白血病简 称慢粒,是一种发生在多能造血干 细胞的恶性骨髓增生性肿瘤,病程 发展缓慢,早期有乏力、低热、多汗 或盗汗症状,伴有体重减轻,查血 常规白细胞明显增高,伴有ph染 色体和BCR-ABL融合基因为特 征的白血病。听起来可怕,但慢性 粒细胞白血病已不是不治之症。 20世纪90年代末甲磺酸伊马替尼 成功用于临床以来,开创分子靶向 治疗肿瘤时代,临床试验结果令人 鼓舞,越来越多的慢粒患者从中受 益。患者不再考虑进行造血干细 胞移植,每天在家口服4粒药,生存 期明显延长,甚至治愈。

"以前,此类贵价药物并不在 医保报销范围内,让不少患者不堪 经济重担选择停药。"陈玲惋惜地 说,"现在好了,今年,我市决定对 慢性粒细胞白血病门诊治疗试行 单病种结算管理,参保患者常用的 3种贵价药今后纳入了医保报销范 围。城镇居民最高报销比例达到 80%。其中,新华区人民医院被确 定为慢性粒细胞白血病患者定点 医疗机构之一。"另外,除了政府负 担,社会对慢粒患者的援助也在进 行。作为中华慈善总会指导医生, 陈玲还可为贫困慢粒患者申请9个 月免费药品,为患者节省大笔开 支。

解放军152医院免费实施多学科会诊

多学科专家联合为肿瘤患者制定治疗方案

本报讯 (记者牛瑛瑛)不久 前,因眼部出现一个罕见的肿瘤, 市民王先生到解放军152医院肿瘤 科就诊。如果采用传统的治疗方 式,眼睛容易受到损伤。该院针对 王先生的病情进行多学科会诊,由 相关科室的专家共同协商,"量身" 制定放疗方案。经过一段时间的 精心治疗,目前王先生的病情得到

王先生是解放军152医院多学 科会诊的受益人之一。该院肿瘤 科主任刘英杰说,所谓多学科会 诊,就是由肿瘤科牵头、采取多学 科专家会诊制的综合抗癌模式。 即患者一旦被确诊为恶性肿瘤,在 全面检查、了解病情的基础上,该 院组织肿瘤科、放射科、放疗科、介 人科、病理科、相关外科等多学科 医生进行会诊,制定完整、科学的 方案来实施治疗,以求最好的疗 效、最小的不良反应,帮患者减少 痛苦,提高生活质量。

据了解,该院多学科会诊模式 推出几个月以来,已经为众多患者 解除了病痛。另外,该院每月至少 一次邀请多名省级医院肿瘤专家 参与多学科会诊,使患者不出平顶 山就能接受省内知名专家诊治。

"在一些医疗水平先进的地 区,已经建立或很早就建立起多 科专家会诊制的综合会诊抗癌模 式。"刘英杰说,不少肿瘤患者都遭 遇过这样的困境:心急如焚地去看 病,外科医生觉得要先手术再放 疗,放疗科医生认为化疗后手术效 果会更好,不同科室、不同医生的 说法都不一样,给出的治疗方案也 是多种多样,使得患者无从选择。 多学科会诊由多个学科的专家提 出统一的诊疗意见,制定全方位、 个体化的诊疗方案,最大限度地保 障患者利益。

刘英杰说,多学科会诊通过对

患者实施手术、化疗、放疗、介入、 靶向、射频刀、微波刀治疗等多种 手段,不但能对肿瘤联合开展规范 化诊疗,而且还有众多优势。第 一,将大大提高肿瘤的治疗质量。 治疗肿瘤的方法越来越多,各有优 势和劣势。专家联合会诊可以根 据患者的机体状况、肿瘤的病理类 型、肿瘤分期、治疗敏感性和发展 趋向等具体病情,设计全面综合的 治疗方案。第二,拓宽本院专科医 生知识面。任何肿瘤都不是单纯 的局部问题,而是涉及全身问题的 疾病,一位医生不可能将恶性肿瘤 的各种治疗方法掌握全面,也不能 客观地制定个体化最佳综合治疗 方案。年轻医生通过临床学习、互 通信息,可以迅速提高自己的业务 能力。第三,多学科会诊可以加强 科室间的协作。不少肿瘤患者就 医时都有这样的经历,需要多个学 科同时或者按顺序治疗,或者本身 合并多种疾病,需要辗转多家医 院、多个科室,尝试各种治疗方法, 耗时费钱,还容易延误最佳治疗时 机。多学科会诊打破了传统的治 疗模式,在保障患者利益的基础 上,充分利用综合医院学科齐全、 医疗资源丰富的优势,组织多学科 专家会诊,制定最佳治疗方案,以 达到良好的治疗目的。同时使患 者或家属对病情和治疗充分知晓, 从而消除疑虑,更好地配合治疗。

由于解放军152医院多学科会 诊免费,病人很多,肿瘤患者如果 想要参与最好提前预约。

为大龄妈妈提供贴心服务

市二院开设"二孩门诊"

本报讯 (记者牛瑛瑛)二孩政 策一出台,不少女性开始备孕。然 而,怀孕难、易流产、出生缺陷多、 孕产风险大等众多"拦路虎",让不 少大龄妈妈担心自己是否能够再 次生育。近日,市第二人民医院针 对二孩咨询量大、问题多等情况, 特别开设了"二孩门诊"

据该院妇产科主任安莲英介 绍,二孩政策出台以后,前来医院 咨询的市民明显增多。其中,超过 50%为40岁左右的夫妇,他们普遍 关注的问题集中在还能不能生,上 过环再生的概率大不大,长期避孕 还能不能怀上,做过人流或子宫肌 瘤手术的再次怀孕的风险大不大

"高龄是导致胎儿出生缺陷最 主要的原因。"安莲英表示,从优生 学上讲,女性最佳生育年龄为25-29岁。35岁后,卵巢功能开始衰 退,卵子质量下降,容易造成死胎、 死产或畸形,新生儿先天性出生缺 陷的发生率也会增高。安莲英说, 该院住院分娩最大年龄的产妇为 47岁,如果大龄妇女实在无法自然 怀孕,也可通过试管婴儿辅助生殖 的办法实现愿望。

咨询中,大家最关注的问题 是:到底要不要生二孩? 什么样的 身体条件符合生二孩? 胎儿生出 来是否健康?如果准备怀孕需要 注意哪些事项? 第一孩剖宫产会 影响二次怀孕吗?安莲英建议,先 做全面体检,科学备孕,按时产 检。不少已经当妈妈的市民认为 自己有过怀孕和分娩的经历,生二 孩应该轻车熟路,其实并非如此。 二孩从备孕开始到分娩为止,与一 胎有着诸多区别,稍有疏忽就可能 影响到生育质量。

"我们建议,想要二孩还是要 趁早。"安莲英说,临床上把年龄 35岁以上的产妇归为高龄产妇。 高龄产妇的妊娠高血压发生率会 增高,妊娠期糖尿病会增加。她提 醒,要想生育二孩最好要趁早,女 性最好在35岁之前生育,提前做好 孕育计划和准备。

对高龄产妇来说,更要提前3 个月进行全面检查。一孩剖宫产 的,怀二孩前要进行瘢痕评估。从 确诊怀孕开始,严格按照要求产 检:孕早期B超胎儿检测,14-19周 唐氏综合征、神经管畸形筛查,22-26 周三维或四维彩超检查。必要 时,怀孕20周后做羊水穿刺。要特 别注意血压和尿的检查,以便及时 发现妊娠合并症,如妊娠期糖尿病 或妊娠期高血压等。

其实,要孕育健康二孩,不仅要 求妻子有健康的身体条件,丈夫也 必须提供合格的精子。有二孩计划 的夫妇,不要只求尽快怀上孩子,在 怀孕前不仅妻子需到医院做孕前检 查,丈夫也需进行精子检测。