

“孝敬老人是天经地义的事儿”

——记“河南省乡村好媳妇”候选人聂素敏

12月1日,天气初晴。在宝丰县张八桥镇草庙陈村东头,一个干净普通的小院里挂满了玉米,屋里炉火正旺,客厅摆着花草。聂素敏从厨房端出一碗鸡蛋面,一路小磨油飘香。

“爹,咱吃饭吧,你爱吃的鸡蛋面。”病床上,一位老人看到儿媳端着鸡蛋面,脸上露出了笑容。老人名叫陈三科,今年74岁。

“婆婆没了,俺知道老人心里的苦”

草庙陈村位于宝丰县西部浅山区,玉带河从村前穿过,村南是石头坡,村后是丘陵地,人均1亩多薄地,年轻人纷纷外出打工。

1990年,张八桥镇张八桥村的聂素敏与草庙陈村青年陈占杰喜结连理。婚后,生活比较安宁,儿子出生后,身体硬朗的公婆帮助他们照看孩子,她和丈夫借了几万块钱,买了一辆卡车跑运输。

15年前,婆婆因一次交通事故去世,家务活儿扔给了聂素敏。

“俺公公原先是个很慈祥的老人,婆婆去世后,他的脾气越来越坏。”聂素敏说,老人一发起火来就控制不住情绪,见

谁骂谁。每次被公公骂,聂素敏总是找个没人的地方,任由委屈的泪水流下,也决不还口顶撞。别人为她鸣不平,她说:“婆婆没了,俺知道老人心里的苦,顶撞只会让他火气更大,伤身体。他受罪,俺也操心,还不如让他把窝在心的火发出来。”

公公去世后,聂素敏笑着劝道:“以后年纪大了,有什么事慢慢说,我们有做得不对的地方,你尽管说,我们改,这样发火伤身体。”

“要是没有素敏,俺早就埋土里了”

7年前,陈三科突发脑血栓。聂素敏和丈夫及时把老人送到医院,借钱给老人看病,最后把卡车也卖了。但老人最终还是卧床不起,生活不能自理,大小便失禁。聂素敏从不嫌脏、不嫌累,端屎倒尿,嘘寒问暖。为防止公公褥疮,她每天要给老人翻五六次身,每隔几天就用温水为老人擦洗身子。

喂药时,聂素敏先试试水烫不烫,再把药放到老人的嘴里。喂饭由她和丈夫共同完成,一人扶着老人的头,一人用勺子一勺一勺地喂。“老人辛苦一辈子了,也很不容易。俺刚进门时,公公、婆婆就

没把俺当外人看,孝敬老人是天经地义的事儿。”聂素敏说。

老人病情稳定后,陈占杰外出给人当司机,有时一个月回来一次,照顾老人的担子全落在了聂素敏的肩上。5亩坡岭地的春秋秋收,料理家务,都由她一个人承担。

“有好儿不如有个好儿媳,我家善待我比亲闺女还亲。”陈三科吃着聂素敏一勺一勺吹凉的鸡蛋面说,“要是没有素敏,俺早就埋土里了,真苦了她了。”

“她给俺村的媳妇树立了榜样”

张八桥村离草庙陈村不到5公里,为照顾卧床不起的公公,聂素敏很少回娘家,偶尔回去一趟也是匆匆。每次看着自己年迈的父母恋恋不舍的表情,她心里就有说不出的愧疚。

前年9月,母亲生病住院,聂素敏安顿好公公后赶紧赶到医院,在母亲的病床前长跪不起:“娘,别人都说我是一个好儿媳,可我不是你的好闺女呀。我对不起你,你别埋怨我。”在医院待了10多分钟后,她就被母亲“赶”了回来。母亲住院期间,她就去了这一次。

“人家素敏悉心照料公公,一日三餐,热汤热水地伺候,生活虽然艰难,她还是尽最大努力,让公公吃好。”来串门的邻居余娟和高莲存两位老人竖起大拇指说。

“素敏真是不容易,伺候公公任劳任怨,从没过她爹一个不好的脸色,出来从不叫一声苦。”村民崔淑英说,老话说,久病床前无孝子,可这7年里,素敏对公公那可是一百个好,“她给俺村的媳妇树立了榜样。”

今年7月,张八桥镇评选了85位好媳妇、好婆婆,我们开展评比,就是为了弘扬中华民族传统美德。这一次全省乡村好媳妇评选活动,聂素敏作为全市唯一的候选人入围,父老乡亲都为她骄傲。”张八桥镇党委书记李俊杰说。

今年8月,省委宣传部、省妇联等单位联合启动了“河南省乡村好媳妇”评选活动,聂素敏是我市唯一入选的候选人。

(本报记者 田秀忠 通讯员 杨国栋)



温馨提示

今日天气 白天到夜里晴天到多云,偏北风3级左右,最高温度9℃,最低温度-1℃

铁路部门提醒: 网购火车票要去正规网站

本报讯(记者程颖)按照上级部门的安排,2016年春运期间,平顶山火车站将强化实名制售票,严厉打击倒票行为;加大对火车票代售点的监督检查力度,严查查处代售点违规收费、抢票、囤票、倒卖车票等行为;严格内部售票管理,对违反售票纪律的铁路职工,一律调离工作岗位,对涉嫌倒卖车票的,依法依规严肃处理;对因管理不善或者失职,造成本单位发生倒卖车票问题的,按照有关规定追究管理干部责任。

铁路部门有关负责人提醒说,网购火车票时,要直接登录12306网站或使用12306手机客户端购票,不要通过第三方代购网站和手机客户端,避免因代购网站和手机客户端无法在网上办理退票、改签而影响出行。

据介绍,此举主要是为了制止黄牛囤票、倒票等行为。2016年春运期间,铁路部门将进一步严格售票管理,加大打击倒票力度:强化

实名制售票,加强进站查验,切实做到票、证、人一致;铁路公安部门组织开展专项行动,严厉打击倒票行为;加大对火车票代售点的监督检查力度,严查查处代售点违规收费、抢票、囤票、倒卖车票等行为;严格内部售票管理,对违反售票纪律的铁路职工,一律调离工作岗位,对涉嫌倒卖车票的,依法依规严肃处理;对因管理不善或者失职,造成本单位发生倒卖车票问题的,按照有关规定追究管理干部责任。

如果遇到身份证信息原件前往车站窗口处理,如果确实被抢注,车站负责人会根据情况注销,然后,旅客再登录12306网站重新注册、购票。

残疾人可免费学习皮雕技术

本报讯(记者沙星海)12月3日,市残联有关负责人介绍,12月14日至2016年1月11日,市残联康教中心开办皮雕工艺培训班,残疾人朋友可免费学习。

培训班的培训对象为听力残疾人和上肢灵活、视力较好的肢体残疾人。要求年龄在18-45周岁,心理健康,无癫痫病、精神病史,生活能够自理。此次培训的内容有皮雕基础理论,皮料选择及保养,

雕刻工具的操作使用,雕刻步骤、技法,皮革的染色、缝制、打孔及装订等。

学员报名时需携带身份证、二代残疾人证原件、日常生活用品、换洗衣服、照片等。培训期间的培训费、教材费和食宿费全部由市残联承担。培训地址:市区新华路与神马大道交叉口向东200米路南市残联康教中心,联系电话:7666081。

15路公交车线路调整

本报讯(记者韩江法)12月3日,市公交总公司负责人告诉记者,因开源路(建设路至湛北路)交通拥堵严重,市交警支队决定在此路段安装防护栏,市公交总公司于4日起将对15路公交车进行优化调整。

调整方案为:由城北公交枢纽站发往西苑小区北门方向运行线路不变。调整后,由西苑小区北门返回城北公交枢纽站方向车辆途经道路为:湛南路→光明路→曙光街→中兴路→建设路→开源路→优越路→新华路→矿工路→东环路。

调整后运行时间和票价不变。

“巾帼风采”美术、书法、摄影作品展报名开始

本报讯(记者卢晓兵)记者12月3日从市群艺馆了解到,为展现我市妇女在社会建设与发展中所取得的成就,市文广新局、市妇联定于2016年“三八国际劳动妇女节”期间,举办第六届平顶山市“巾帼风采”美术、书法、摄影作品展。该活动由市群众艺术馆、市美术馆、市文化艺术中心承办,现已开始报名。

凡我市女性艺术家、文艺爱好者均可投稿,作品题材不限。男性作者投稿,作品题材以展示我市妇女在政治、经济、社会、家庭生活等方面的独特风采为主题。本次活动不收取参展费。投稿作品必须是独创并拥有著作权的作品,作品涉及的名誉权、著作权、肖像权等法律问题,均由作者自行承担。凡投稿作品的作者,均视为已同意征稿启事之所有规定。

报名从12月3日起至2016年2月14日止。各县(市、区)文化局(文广局)、妇联以团体形式报送作品,并按类别分别填写作品登记表。自由参展者的作品直接送交平顶山市群众艺术馆(市文化艺术中心)。

看电视太多可能损害大脑认知功能

新华社华盛顿12月2日电(记者林小春)据2日公布的一项美国新研究成果,那些在成年早期长时间看电视的人,到中年时大脑认知功能可能会变差。如果长期看电视,那么这种认知功能发生损害的风险会更高。

这项发表在新一期《美国医学杂志:精神病学卷》上的研究跟踪了3247名18岁至30岁的成年人。

在25年的跟踪研究中,353人报告看电视时间较长,即平均每天超过3小时;528人报告锻炼很少;而报告长时间看电视又锻炼少的人一共有107人。

分析表明,长时间看电视的人,到了中年后更可能在大脑处理速度与执行能力测试方面表现较差;锻炼少的人更可能在大脑处理速度测试上表现较差;而既长时间看电视又较少锻炼的人,大脑执行能力及处理速度测试表现较差的可能性是少看电视并积极锻炼的人的两倍。

研究人员在论文中总结道:“行为最不活跃的参与者(如少锻炼与长时间看电视)最有可能认识功能表现较差。”但他们也指出,长时间看电视以及很少锻炼似乎不影响大脑的记忆能力。

对于这一发现的意义,研究人员表示,这说明成年早期的生活方式有损害中年时期认知功能的风险,而锻炼少、久坐不动的人可能是预防这种认知功能损害的关键目标人群。

“常青舞蹈团”获市首届老年风采大赛一等奖

本报讯(记者卢晓兵)12月3日,记者从市群艺馆了解到,由该馆发起成立的我市首个公益性舞蹈团“常青舞蹈团”,近日在全市首届老年风采大赛中荣获一等奖和人气奖。

此次参赛的舞蹈《赶摆的女人》由市群艺馆张晶晶创作编排,优美的旋律、曼妙的舞姿表现了傣族妇女在赶集路上嬉戏玩耍的生活场景,讴歌了傣族妇女热爱生活的美好情怀,把观众带入了傣族风情的民族文化中。

宝丰县人民法院司法拍卖公告

关于马青君申请执行尹维兴民间借贷纠纷一案,依法对尹维兴所有的豫DX-3579号别克轿车一辆在淘宝网上进行公开拍卖,现公告如下:定于2015年12月12日10时至2015年12月12日22时在宝丰县人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: http://sf.taobao.com/law_court.htm?spm=a213w.3064813.0.0.kfr06E&user_id=2036634802)对豫DX3579号别克轿车一辆进行公开拍卖。

2015年12月4日

镇干部包村 村干部包路 商务镇努力改善人居环境

本报讯(记者王长河)“现在村里柴火垛不见了,粪堆没有了,垃圾也做到了三天两头清,俺的生活质量越来越好了。”12月2日,宝丰县商务镇赵官营三村村民闫奎敏谈起该村的人居环境格外满意。

“人居环境好坏直接影响着群众的生产生活质量,影响着群众文明素质和乡风文明程度。”商务镇党政办工作人员赵改成说,该镇把改善农村人居环境作为一项重大民心工程来抓,多措并举,凝心聚力,分工协作,取得了良好效果。

该镇多次召开专题会研究,成立领导小组,实行班子成员包管理区,机关干部包村,村干部包重要路段和重点区域,形成了一级抓一级,层层抓落实的工作格局。科学制定商务镇改善农村人居环境实施方案,明确工作任务、时间安排、机制保障及考评奖惩标准。每季度进行一次评比活动,对前三名进行奖励,对后三名进行处罚并督促其按照“三无一规范一眼净”的标准进行整改。按照重点推进、逐步提升的要求,该镇把省道S241、薛杨线、县乡公路宝前路沿线的行政村作为重点。确定龙泉寺、赵官营三村为争创人居环境整治示范村;把商务镇、孙官营、石岗营、张洛庄、赵官营一村、赵官营二村、古城村等作为争创达标村进行集中整治。通过治理,人居环境质量得到进一步改善,有效提升了农民群众的生活质量。



喜看农村新变化 12月3日,天气晴好,几位村民在社区文化广场聊天。舞钢市庙街乡九龙山社区,常年有1000多村民在外打工挣钱,生活逐渐富足的群众,对家乡居住环境提出了更高要求。今年初,中心社区两委会顺应群众要求,投资30多万元完善文化广场、安装太阳能路灯、新建公厕等硬件设施。

区文化广场聊天。舞钢市庙街乡九龙山社区,常年有1000多村民在外打工挣钱,生活逐渐富足的群众,对家乡居住环境提出了更高要求。今年初,中心社区两委会顺应群众要求,投资30多万元完善文化广场、安装太阳能路灯、新建公厕等硬件设施。

区文化广场聊天。舞钢市庙街乡九龙山社区,常年有1000多村民在外打工挣钱,生活逐渐富足的群众,对家乡居住环境提出了更高要求。今年初,中心社区两委会顺应群众要求,投资30多万元完善文化广场、安装太阳能路灯、新建公厕等硬件设施。

公告

张景园申请办理房屋所有权登记,房屋坐落:建东小区44号楼3单元30号房,现公告征询异议。如对产权有争议者,应于公告之日起30日内到我单位提出书面异议,到期未收到书面异议材料的,我单位均视为无异议,将予以办理房屋登记发证。

平顶山市房地产产权籍监理所

公告

史俊俊申请办理房屋所有权登记,房屋坐落:卫东区新华路新华北苑12号楼1单元13号房。现特公告征询异议。如对产权有争议者,应于公告之日起30日内向我单位提交书面异议材料,到期未收到书面异议材料的,均视为无异议,将予以办理房屋登记发证。

平顶山市房地产产权籍监理所

招标公告

国泰信华工程咨询有限公司受鲁山县教育局委托,对鲁山县教育体育局学生公寓床采购项目进行国内公开招标,工程详情及要求请登录河南省或平顶山市政府采购网查询。

报名时间:2015年12月4日至10日
报名地址:平顶山市新城区新城路307室
联系人及电话:宋女士0375-7022760

宣传政策做好服务 推动创业带动就业 五一路街道帮扶群众自主创业

本报讯(记者毛玺玺)“前几天街道专门为我们举办了一场就业创业经验交流会,听了自主创业代表的一些经验,我收获可不少,原来这里头学问大着呢。”12月2日上午,卫东区五一路街道河西社区的就业困难人员张素艳感叹道。

为切实做好社区失业人员再就业工作,日前,五一路街道举办了一场以“谈自主创业、谋共同发展”为主题的就业创业经验交流会,辖区内的自主创业代表、有自主创业意愿的失业人员以及大龄就业困难援助人员围绕自主创业问题展开讨论。“通过交流会,我和大家分享了这些年创业的经验体会,一些‘生意经’都是我平时积累摸索出来的,书本上是看不到的,希望对大家尤其是对年轻创业者有用。”五一路街道辖区内一家放心羊肉店店主石俊峰诚恳地

说。像这样的经验交流会今年以来五一路街道举办过多次,辖区内自主创业代表结合自身创业经历,向有自主创业意愿的失业人员和大龄就业困难援助人员分享如何寻找创业途径、强化自身技能学习以及坚持诚信经营等宝贵经验。

据介绍,为进一步推动创业带动就业,引导失业人员、高校毕业生等实现自主创业,五一路街道采取多项措施,帮扶相关人员就业创业。一是宣传好政策。利用LED显示屏、印制宣传页、宣传栏等对小额贷款办理须知、灵活就业人员社保补贴政策、大学生公益性岗位政策、离校未就业高校毕业生实现灵活就业补贴政策、大学生创业孵化园区相关政策、大学生创业(开业)补贴政策等进行广泛宣传,并对劳动保障工作人

员进行系统培训,做好相关政策入户宣传和办理工作。二是做好公共就业服务工作,利用街道、社区基层公共就业服务平台开展职业介绍、培训、指导和社区就业岗位开发、小额贷款发放等服务。在每个社区都有专职工作人员随时提供服务咨询工作,及时为相关人员解决就业问题和困难。同时,在每次的自主创业经验交流会上,街道工作人员还现场发放就业创业意见收集表,并向大家解答了有关自主创业的资金、政策等方面的问题。

截至目前,五一路街道共收集高校毕业生就业岗位326条,为21名高校毕业生提供了78个用工岗位,有16名高校毕业生已达成就业意向;共为72名就业困难人员提供了296人次职业介绍。



人鸟和谐

12月3日上午,各种水鸟在白鹭洲国家城市湿地公园人工湖内畅游,市民在这里锻炼。去年,白鹭洲国家城市湿地公园进行了升级改造,成了我市居民休闲、娱乐、健身的好去处,每天到公园游玩、健身的市民越来越多,人们锻炼身体、欣赏美景的同时,和这里的鸟儿和谐相处。

据了解,白鹭洲国家城市湿地公园是结合采煤塌陷地独特湿地环境营造出来的城市休闲地,总占地面积约1350亩,2009年被国家住建部批准为国家城市湿地公园,2010年被省住建厅授予“河南人居环境范例奖”。

本报记者 牛智广 摄

肯德基早餐 6:00 起供应 一早活力