

点燃生命的希望

——记市中医院儿科康复病区

孩子是未来,是希望,是一个家庭快乐的源泉。然而,对有些家庭来说,上天就是这样不公平,他们的孩子不像健康孩子那样活泼可爱。当家长抱着孩子四处求医却看到诊断书上“脑瘫”二字时,瞬间击垮了他们对于未来的美好畅想。

不只是脑瘫患儿,市中医院儿科在长期的临床诊断和治疗中,还接诊有脑外伤、小儿麻痹症等患儿,他们大多有肢体残疾、运动障碍,并伴有智力低下、语言、视听、心理等神经系统障碍性疾病。

为了帮助这些患儿重新点燃生命的

希望,该院院长李德江、副院长楚延春等给予儿科高度重视与支持,2004年,市中医院儿科成立了儿童康复病区。经过11年的发展,建成了规模大、功能全,集儿童保健、预防、康复于一体的专科诊疗病区,拥有一批高学历高素质的医生和康复技术人才,承担着省市内儿童脑性瘫痪、脑发育迟缓、周围神经损伤、多动症、孤独症等疾病的诊疗工作。

在科室康复病区,住着200多名来自各地的患儿及家长。笔者看到,为了让这些“失翼”的孩子重获生活的快乐,病区的每一位医护人员都付出着超乎

想象的努力:在按摩室,按摩师用灵巧的双手耐心地为患儿按摩穴位;在语言训练室,他们不厌其烦地用图片教患儿发音……针对每一名不同年龄、不同症状的患儿,他们制定出各具特色的治疗措施。对于这里的康复师来说,加班早已成了常事,中午将近1点时,病区仍然有家长带着孩子进行康复训练。体贴入微的服务让患儿及家长倍感亲切,不少患儿和家长在长期的治疗中早已把病区当成了另一个“家”,而康复师就是他们的兄弟姐妹。

“众所周知,脑瘫的康复是一个非常

漫长的过程,长期的康复治疗不仅给家庭带来沉重的经济负担、心理压力,还会严重影响家庭成员正常的工作和生活。”科室主任胡香玉深有感触。

为了给这些家庭帮助,医院以及科室付出了很多努力。2012年,儿童康复病区被定为省贫困残疾儿童定点医院。为了使孩子们的康复治疗取得进步,市残联也给予了科室极大的帮助。3年来,经过持之以恒的努力,病区帮助万余名贫困残疾患儿减轻康复治疗的经济压力,让他们重新燃起生命的希望。

(本报记者 牛璞瑛)



注意添衣防寒

11月24日,几名患者在新华区人民医院内科就诊。

据该院内科主任李忠吉介绍,进

入冬季,气温渐低,心脑血管疾病多发,很多老年患者出现血压波动、血管痉挛和心脑血管供血不足等症状。心脑血管疾病

患者外出时应注意天气变化,早晚添衣防寒。

本报记者 姜涛 摄

市妇幼保健院儿科专家提醒:

小儿呼吸道疾病和腹泻进入高发期

本报讯 (记者牛璞瑛 通讯员王春英 苗四海)记者近日在市区各大医院采访了解到,近段时间,小儿呼吸道疾病和腹泻患者增多。

据了解,11月正处于秋冬交替季节,是小儿呼吸道疾病和腹泻的高发期。11月20日,记者在市妇幼保健院采访时,看到儿科诊室外以及楼道里都挤满了等待就诊的患儿,大多患儿以发烧、咳嗽、流鼻涕、拉肚子为主要症状。为此,记者采访了在该院儿科门诊坐诊的副主任医师单华瑞。

单华瑞说,秋冬季天气冷暖多变,昼夜温差大,呼吸道不断遭受刺激,导致功能紊乱与失调,抵抗力下降,细菌、病毒乘虚而入,这些都是引发感冒、支气管炎、肺炎等呼吸道疾病的主要原因。呼吸道疾病的主要症状是发烧、咳嗽、流鼻涕等,有极强的传染性。好发人群多集

于免疫力较差的老年人和儿童。

据统计,最近该院儿科门诊一天最多时接诊患儿460多名,比原来增加了15%-20%,其中呼吸道疾病患儿约占70%。

另外,秋季腹泻是秋冬季另一高发疾病,它主要是轮状病毒引起的,具有很强的传染性,其病症主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。该病多发于5岁以下的儿童,高危人群主要为6个月-3岁的婴幼儿。因为该阶段的婴幼儿生理和免疫系统发育还不健全,而且来自母体的抗体已降至最低水平,很容易感染轮状病毒。

家住市区的赵小宝,今年两岁,最近几天,天天拉肚子,呕吐,发烧,小便很少。家长起初以为是普通的感冒发烧,在诊所经过一周治疗,症状非但不见好转,反而四肢松软,精神萎靡。妈妈这才急忙抱着孩子来到该院儿科门诊,经单

华瑞仔细检查,确诊孩子患轮状病毒感染性腹泻,立即收治入院,经医务人员及时救治,病情很快得到控制。

据统计,轮状病毒感染性腹泻是婴幼儿急诊和死亡的第二位病因,全球每年约有1.11亿-1.35亿例轮状病毒腹泻病例,导致65万名婴儿死亡。在我国,每年也约有1800万名婴幼儿患轮状病毒感染性胃肠炎,死亡3万-4万例。

单华瑞提醒家长:不管是小儿呼吸道疾病还是小儿秋季腹泻,都要做好预防工作:一是注意保暖,养成良好的卫生习惯;二是尽量少带孩子到人流量大、空气不畅的场所;三是调整好孩子的生活饮食,避免生冷刺激、保持营养均衡;四是不要盲目用药,发现孩子有不适症状,应到正规医院检查,在医生指导下合理用药。另外秋季腹泻患儿还要注意补充糖盐水,以防脱水。

争分夺秒,做生命的守护者

——记鲁山县人民医院心血管介入科

“就是死,我也不做手术!”几天前,躺在鲁山县人民医院病床上的患者李某倔强地说。

值班医生急了:“大哥,心电图和您的症状都明确了您这是急性心梗,是冠心病里最重的一种。目前可能挽救您的有溶栓和急诊手术两种办法,效果及预后更好的是行急诊手术,而最佳时间只有120分钟,不敢再耽误了。”

“那我也不做手术,开膛破肚的谁爱做谁做……”听着医生的劝说,李先生再次暴躁起来。护士长也坐不住了:“这手术只是微创的,就在手腕挠动脉处扎一个针引个导丝到心脏血管,放入支架,根本不存在开刀问题……”

听了医生和护士长的耐心劝说,李先生的情绪终于缓和下来。

据了解,李某今年54岁,有高血压史,7天前无明显诱因出现胸痛症状,活动时加重,伴大汗,颈部、肩部放射疼,即于当日16:20前去鲁山县人民医院。查心电图示急性下壁、后壁心肌梗死。神志清。起初医生与患者沟通,对方拒绝行急诊PCI手术,后经值

班医生及护士长的耐心沟通,终于消除了李某对手术的恐惧和排斥,同意手术。

按照术前常规,医生立即将科室备用药物碾碎给李某口服,16:35李某突然面色苍白,大汗淋漓,血压测不到,立即送往导管室手术。以该院副院长丁大捞为首的团队迅速对李某行冠状动脉造影及支架植入手术,术中见LCX近段闭塞,右冠状动脉近中段30%-60%狭窄,前向血流TIMI3级。打通闭塞血管,于LCX植入支架2枚。于17:20结束手术。

“谢谢,谢谢,幸亏及时做了手术,不然……”医生来查看术后情况时,躺在病床上的李某已泣不成声。

在抢救急性心肌梗死领域,救治是以“秒”来计算的,在与死神赛跑的路上,如果耽搁了哪怕一秒就会导致阴阳两隔。急诊的最佳时间只有短短的120分钟,根本来不及给你更多的犹豫和准备时间,从患者入院的那一刻起,大家都在算计着时间,唯恐浪费一秒种。术前药物处于备用状态,导管室设备处于备用状态,心内科医护人员更是时刻准备着。但并非所有的患

者都这么幸运,部分心肌梗死患者还没来得及送到医院,就已经发生室颤,心脏骤停。但是,只要是被送到心内科的心肌梗死患者,他们的团队都会尽自己最大的努力,争分夺秒挽救每一个生命。

时间就是生命。心肌梗死的治疗,一般要经过“院前-急诊-导管室”三个阶段。从发病到入院,容不得耽搁一分一秒。由丁大捞带领的心内科医疗团队为广大患者开通了守护生命的绿色通道。自2010年开始,冠状动脉造影手术1396例,支架植入术403例,2014年11月开始,急诊PCI 67例。

优质、高效的医疗服务离不开每一名医护人员努力与奋斗,他们不能按时吃饭、休息,节假日也不能陪伴在家人身边,他们时刻准备着去挽救一个珍贵的生命;他们每周五都会对患者及家属进行健康知识讲座,耐心为患者讲解病情;他们不断学习,力求精益求精;他们诚心以待,尽自己最大的努力去挽救危在旦夕的生命,让患者重获新生。

(本报记者 牛璞瑛 通讯员 刘海军)

市第五人民医院:

加快建设远程会诊中心造福本地患者

本报讯 (记者牛璞瑛 通讯员李涛)“没想到在这儿就能和郑大一附院的专家直接对话,真是太方便了。”近日,在市第五人民医院,患有胸腔积液慢性病的李先生接受该院“隔空合作”诊疗模式后说。

据介绍,2009年,市第五人民医院以新病房启用为契机,与郑州大学第一附属医院建立友好协作关系,成为郑大一附院友好协作医院,并成立了郑大一附院远程会诊分中心。今年以来,市第五人民医院不断加快中心建设步伐,由郑大一附院免费提供一条10M光纤、一套远程会诊设备、免费数字资源共享等10项帮扶措施,对原有远程会诊分中心进行升级改造,在学科建设、人才培养、教学科研等方面接受全面指导,努力为周边群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

作为一种创新的技术指导形式,郑大一附院的专家可以通过远

程音视频,对区域医疗协作医院的病人进行病情诊断,提出治疗指导意见,使疑难患者不出当地就能享受到高水平的医疗服务,根据需要还可通过系统进行双向转诊。同时,依托郑大一附院的医疗和教学资源,市第五人民医院的医务人员可以免费使用郑大一附院的数字图书馆,接受远程培训授课,使医务人员不出医院就能得到高水平的业务指导。

市第五人民医院院长张亚伟表示,通过远程会诊分中心,一方面,可以造福本地患者,使患者在本地就可享受到省级一流专家诊断治疗的同时,还可节省赴省会就医的交通及食宿等费用,大大降低了病人的就医负担;另一方面,也为该院提供了一个向省级医院学习、和省级医院交流的平台,对提升该院的医疗水平和队伍建设具有重要意义。

市计生科研所专家提醒:

黄体功能不足可能挡住你的“孕气”

本报讯 (记者牛璞瑛)“我已经结婚3年多了,但到现在我的肚子还是没有动静,一家人都可着急了,到底是什么原因造成的呀?”11月23日,在市计生科研所不孕不育门诊,29岁的张女士正在急切地询问该诊室医生王宏锋,后经诊断张女士是因黄体功能不足引起的不孕症。

“结婚后,我就发现月经量越来越少,有时候2天就过去了,有时候还会推迟或者干脆不来。不过感觉身体其他地方也都正常,所以从没有在意过,根本没想过它会导致不孕。”听着王宏锋的解释,张女士后悔没有早点引起重视。

据王宏锋介绍,黄体功能不足约占不孕病因的3%-8%,病因可能是来自垂体促性腺激素分泌功能欠佳,也可由于子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺导致,部分因高催乳素血症引起。其临床表现一般可有

月经周期过短,经前淋漓出血,生育期妇女不孕或习惯性流产等。判断是否黄体功能不足,一般需测基础体温,如黄体期体温短于12天,或体温上升较慢,幅度小于0.5℃,或黄体期体温波动较大,均为黄体功能不足的表现。但需注意应连续测定3个月经周期方可确定。此外,月经来潮12小时内取子宫内膜,若表现为分泌不良,也可作为参考。

“对黄体功能不全所致不孕的患者,可在医生指导下采用黄体酮补充治疗或克罗米芬、绒毛膜促性腺激素治疗,通过增加下丘脑和垂体促性腺激素释放激素和促性腺激素的分泌,使排卵前卵泡恢复正常功能,导致排卵,并形成反应良好的黄体及子宫内膜利于受孕。”王宏锋同时提醒女性朋友,黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视,建议育龄女性做好定期妇科检查,以便能够及时发现病情。

“嫩肺”人群需防护过冬

冬季来临,空气变得干燥、寒冷,会让人们的“嫩肺”呼吸道黏膜抵御感染的能力下降。因此,在冬天气体容易发生上呼吸道感染,如感冒、病毒性肺炎、喉炎等。专家建议,吸烟者以及经常出入工地、酒吧等人群应注意减少粉尘吸入并加强防护,发现呼吸不畅时应及时去医院就诊。

专家介绍,对于一般人来说,在秋冬季节有一两次小感冒没什么,可是对于“嫩肺”本来就脆弱的人,一次小感冒就有可能引起支气管炎、肺炎等大问题,甚至需要住院治疗。

通常哪些人有一副脆弱的肺呢?首先是吸烟者。吸烟不仅是导致肺癌的首要因素,还会导致很多其他慢性肺病,例如慢性支气管炎和肺气肿。这些慢性肺病会让患者的肺功能逐渐下降,抵御疾病的能力也逐渐变弱。最明显的表现就是,患者的呼吸不顺畅、短促,或者稍微一动,甚至静坐着也会喘气,气道仿佛被什么东西堵着了一样。

现在,这类肺病被统称为慢性阻塞性肺病,简称慢阻肺。但是并非不吸烟,慢性肺病就与自己无关。肺每天都要吸入和呼出空气2万多次左右,所以空气的清洁程度与肺的健康息息相关。

有些人长期处在空气污染严重的小环境中,例如经常需要去

工地、非禁烟餐馆、酒吧、矿区、医院等场所的人,可能会吸入大量石棉纤维、烟雾、煤灰等飘浮在空气中的有害颗粒,或者是被病毒或细菌感染。长此以往,肺的功能也会下降。

因此应尽量少出入这些场所,如果因为职业需要,那么一定要做好防护工作。如果觉得自己长期呼吸不顺畅,一定要去医院检查并且积极配合治疗。虽然慢阻肺是不可逆的,但是药物能够让狭窄的气道舒张一些,氧疗能够提高患者的血氧饱和度,这些都有助于缓解病情和提高生活质量。

在生活方面,患者也必须积极配合慢性肺病的治疗。例如,患者必须坚持锻炼。许多慢阻肺患者因为呼吸不畅,所以不爱运动,这样会让病情变本加厉。即使每天只能多走10米,也应该坚持下去。

在锻炼的时候还应该注意用正确的方法呼吸,或者每天专门平躺进行呼吸练习,让自己的呼吸变得有效率,而不是一呼吸不畅就开始喘气。慢阻肺患者因为呼吸不畅,每一次呼吸所消耗的热量也比普通人要高,因此他们极易感到疲惫,所以必须要补充足够的营养,在吃上面也要多加注意。

最后,慢性肺病患者一定要接种流感疫苗和肺炎疫苗,降低自己发生感染的概率。(新华)



为进一步弘扬传统文化,11月21日、22日,由市作家协会主办、市妇幼保健院协办的平顶山国学研习班中级班在市妇幼保健院多功能厅举行。全市60名作家和该院部分干部职工参加了学习。图为课间休息时学员们向主讲人市作协主席于天命请教相关问题。李明洁 摄