

平煤神马医疗集团总医院放射介入科:

为急危重症患者带来新希望

“介入”是现代医学的产物,它依靠医学影像设备做引导,利用穿刺和导管进行诊疗。对于患者来说,只需穿一个很小的口,局麻。在平煤神马医疗集团总医院,有这样一支医疗队伍,他们利用特制的导管、导丝等精密器械对人体病灶进行诊断和治疗,既解决内科药物对改变组织结构无能为力“无奈”,也避免外科手术对机体“大刀阔斧”的伤害,他们以熟练的技术、确切疗效,成为当前最为活跃、最具发展前景的新型医学专业人才之一。

介入治疗是多学科协作的桥梁

该院放射介入科主任朱培欣介绍,介入科集诊断和治疗为一体的特点,使其在疾病治疗综合团队里起到了桥梁作用。以肿瘤治疗为例,由介入科、肿瘤科、普外科、消化科、胸外科、呼吸科、病理科、影像科共同参与,通过各部位肿瘤穿刺活检术、明确诊断,结合病理检测了解肿瘤的具体细胞学类型、分化程度、靶向药物敏感程度等相关信息,指导各参与学科选择最优治疗方案;通过积极介入治疗,如肿瘤动脉灌注化疗及栓塞介入治疗、肿瘤射频消融术及化学消融术等,使部分传统内、外科治疗效果不佳的病例病情得到有效控制,明显改善患者生活质量,延长生存期,部分患者重新获得手术根治机会。

在放射介入科临床工作多年,朱培欣深知介入治疗对恶性肿瘤患者的意义,他充满自豪地说:“手术、化疗、放疗是治疗

肿瘤的三把“板斧”,介入治疗的出现,为战胜恶性肿瘤增添了“第四种武器。”介入疗法治肿瘤无须病人“开肠破肚”暴露病灶,医师在影像设备的引导下,仅通过几毫米的“针孔”或是通过人体组织原有的腔道,便能与肿瘤病灶近距离接触,把“战场”控制在局部,保护其他器官组织,减少“伤及无辜”,并且能提高疗效。

据了解,近年来,临床多学科综合治疗团队(MDT)的概念逐渐兴起,指通常包括多个学科的专家针对某一疾病提出诊疗意见的临床治疗模式。这种治疗模式为患者提供了更为系统化和个性化的诊疗服务。放射介入科因其独特的学科特点,充分放大了多学科协作的重要性和优势性,其独特的诊疗模式正在为急、危、重症患者提供新希望。

“临危受命”的介入治疗

今年初,家住市区的准妈妈刘女士内心充满了喜悦,她的第二个宝宝马上就要出生。由于有剖宫产史,刘女士对这次分娩有些担心。在朋友的推荐下,她得知平煤神马医疗集团总医院产科综合治疗条件好,设备完备,于是在家人的陪伴下入院待产。临盆当天,看着忙碌的医护人员熟练而又规范的操作,她悬着的心才稍稍有了放松。然而生育过后,意想不到的事情发生了,由于子宫收缩乏力等原因,刘女士阴道出血严重。千钧一发之际,朱培欣带领介入团队及时赶到,通过子宫动脉栓塞,快速找到出血源并止血,将生命悬于一线的刘女士救了回来。

术后,刘女士了解到是介入科救了她时,不禁惊奇介入科竟能在妇产科中。朱培欣表示,介入治疗涉及全身各个系统,特别是对血管性疾病的腔内诊疗具有传统内科和外科无法比拟的优势。产后大出血为产科急重症,常因短时间内大量出血导致孕产妇迅速出现出血性休克等,若抢救不及时或处理不当可危及孕产妇生命。随着介入治疗技术的发展,子宫动脉栓塞治疗产后大出血以其独特优势为高危孕产妇“保驾护航”。介入科与产科、重症医学科多学科密切合作,术前针对可能出现的问题制定详尽预案,为患者提供最安全的治疗方案,极大地降低了手术风险和医疗费用,取得了较好的治疗效果和社会效应。

据了解,除了恶性肿瘤治疗以及产科急危重症,介入治疗对糖尿病足这一复杂的课题也有独到的治疗方法。通过内分泌科、介入科与血管外科、骨科等协作治疗,针对糖尿病足血管病变的特点,把多学科的各种观点、方法放在一起讨论,拓宽了医生思路,打破了科室限制,更好地促进糖尿病足的治疗。前不久,介入科开展的糖尿病足膝下闭塞动脉的介入治疗已经突破开通至足背动脉,这在下肢动脉硬化闭塞症的治疗中有着历史性的意义。熟练的操作技巧以及成熟的技术让该院介入科发展迅速,而介入学科本身所具有的优势,也让朱培欣和他的团队充满

锐意进取的动力。

不断优化学科团队

朱培欣说,介入科主要包括造影术、血管介入诊疗技术、神经介入诊疗技术和综合介入治疗技术四大类,其所涉及的多学科领域对于介入科的医生来说既是机遇又是挑战。如何在介入治疗中综合发展的同时又各有专长,是朱培欣近年来对科室发展的展望。幸运的是,该院介入科团队所具备的专业性、创新性和开创性在省市范围内为同行和患者称颂。科室团队拥有医生8人,全部为中级以上职称,其中硕士研究生4人。在科室的发展过程中,朱培欣更是将这支援队的专业优势发挥到极致:陈锦州、王闯胜和肖贾伟因极具专业优势,在血管介入和神经介入方向不断开拓进取,成就了一个又一个里程碑式的介入手术和专项发展历程。而李陆鹏、李建军、庄广义三位医师更是在综合介入治疗技术方面在全院上下被称为“及时雨”。

“面对多学科综合发展的医疗环境大趋势,我对介入治疗的前景充满期待。”朱培欣满怀感触地说,他们仍然需要不断地学习和进取。医疗的创新与发展关乎每一个人健康和生命,在这条通过科研创新促进医疗事业发展的道路上,不断创新和进取不仅对科室的人才培养和团队建设有质的提升,更能提高基层医疗技术水平,为老百姓的健康提供强有力的保障。

(本报记者 牛璞璞)

“医者,就要忠于职守,心无旁骛”

——记市妇幼保健院西院区新生儿科主任钮宜文

她低调,但干劲十足,带领科室14名医务人员,在市妇幼保健院西院区成立短短10个月内,成功救治本院和各县(市、区)转诊来的早产、低体重儿、脑损伤、高胆红素血症等重症新生儿260余人。她就是市妇幼保健院西院区新生儿科主任钮宜文。

钮宜文毕业于湖北省鄂阳医学院,1998年到市妇幼保健院儿科上班。2001年该院新生儿科成立后,工作认真负责的她被选派到该科工作。其间,她先后受医院选派到郑大一附院和郑大三附院深造,对早产极低体重儿、脑损伤等危重新生儿的救治积累了丰富经验。近年来,她在国家级核心期刊上发表论文10余篇,获市科研成果奖4项。2015年1月,该院为延伸服务成立了西院区,表现突出的钮宜文作为专家被调到西院区任新生儿科主任。

今年,家住叶县的刘女士怀孕32周时,在市妇幼保健院西院区早产诞下一名体重1400克的极低体重儿。当时孩子浑身水疱、反应差、呻吟、呕吐泡沫,被立即送到新生儿科救治。钮宜文接诊后,经认真检查,确诊孩子患新生儿室息综合征、呼吸窘迫综合征,多脏器功能损伤,并伴有感染等症状。钮宜文积极给予抗感染、对症支持等措施,患儿病情得到缓解。半个月后,患儿在钮宜文等人的日夜监护、治疗下,体重增长到2000多克,顺利出院,患儿家人感激不已。

“我们这里住的都是出生0-28天的新生重症患儿,不会说话、不会表达,只有通过我们的眼睛用心观察,再结合临床经验等进行诊治。我们的每一步都必须非常谨慎,同时也承担着巨大的心理压力

和医疗风险。”钮宜文说。但作为西院区新生儿科主任,她没有因此退缩,而是身先士卒,时时处处起模范带头作用。由于科室人员少,重症患儿多,她主动加班,参加倒班;科室同志有事,她都会主动替班。为提高科室医疗质量,保证医疗安全,钮宜文对科室医师言传身教,加强全科人员技能培训,加强疑难病例讨论学习,提高科室整体业务水平。同时,加大巡视力度,时刻观察患儿病情变化,及时做出相应的治疗调整。该科每周开一次例会,每次都会强调工作制度、医疗安全等注意事项,提醒大家时刻保持清醒头脑,做到警钟长鸣。在科室全体人员的不懈努力下,自西院区成立至今,该科医疗差错为零,无一例投诉。

钮宜文为了科室这个“大家”,牺牲了自己的“小家”。她的女儿今年6岁,正是需要妈妈的时候,可早出晚归的她基本上没怎么照顾过孩子。“钮医生是个好人。”每当患儿家属谈起钮宜文,都会由衷地竖起大拇指。

“我只是做了很多医生都会做的事。医者,就要忠于职守,心无旁骛,矢志不渝,坚守一辈子。”钮宜文说。

(本报记者 牛璞璞 通讯员 王春英 苗四海)



市第五人民医院:

加快建设远程会诊中心造福本地患者

“没想到在这儿就能和郑大一附院的专家直接对话,真是太方便了。”11月6日,在市第五人民医院,患有胸腔积液慢性病的李先生接受该院“隔空合作”诊疗模式时说。

据介绍,2009年,市第五人民医院以新病房楼启用为契机,与郑州大学第一附属医院建立友好协作关系,成为郑大一附院友好协作医院,并成立了郑大一附院远程会诊中心。今年以来,市第五人民医院不断加快中心建设步伐,由郑大一附院免费提供一条10M光纤、一套远程会诊设备、免费数字资源共享等10项帮扶措施,对原有远程会诊中心进行升级改造,在学科建设、人才培养、教学科研等方面接受全面指导,努力为周边群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

作为一种创新的技术指导形式,郑大一附院的专家可以通过远程音视频,对区域医疗协作医院的病人进行病情诊断,提出治疗指导意见,使疑难患者不出当地就能享受到高水平的医疗服务,根据需要还可通过系统进行双向转诊。同时,依托郑大一附院的医疗和教学资源,

市第五人民医院的医务人员可以免费使用郑大一附院的数字图书馆,接受远程培训授课,使医务人员不出医院就能得到高水平的业务指导。

市第五人民医院院长张亚伟表示,通过远程会诊中心,一方面,可以造福本地患者,使患者在本地就可享受到省级一流专家诊断治疗的同时,还可节省赴省会就医的交通及食宿等费用,大大降低了病人的就医负担;另一方面,也为该院提供了一个向省级医院学习、和省级医院交流的平台,对提升该院的医疗水平和队伍建设具有重要意义。

冬季高血压患者要加强调护

11月10日,几位患者在新华区医院内科测量血压。

冬季气候寒冷,是心脑血管病的高发季节,高血压作为最常见的心血管病也伺机作祟,如果调护不当,往往引起严重后果。该院内科主任李忠吉表示,进入冬季,高血压患者应加强调护和管理,首先要勤测血压,不能随意增减药物;其次要注意饮食起居,天气寒时尽量减少户外活动。

(本报记者 姜涛 摄)

淇河区召开慢病示范区创建工作技术培训会

本报讯(记者牛璞璞 通讯员陈新峰)11月3日,淇河区“健康淇河”暨慢病示范区创建工作技术培训会在淇河区卫计委四楼会议室召开,各乡镇(街道)以及宣传、教育等成员单位分管负责同志参加会议。

培训会上,该区疾控中心专业技术人员对慢病示范区创建工作的背景意义、工作内容和要求以及各相关单位的职责、资料整理

与上报等情况进行了详细讲解;该区教体局老师现场对参会人员进行了职工工间操培训;创建办负责同志在淇河区卫计委四楼会议室提出了具体要求。现场还发放了创建“健康淇河”暨慢病综合防控示范区工作指导手册、中国公民健康素养66条、合理膳食适量运动、高血压防治知识、糖尿病防治知识、膳食宝塔挂图等健康知识传播材料共计5000余份。

鲁山县人民医院成功开展输尿管镜取石术和气压弹道碎石术

本报讯(记者牛璞璞)近日,鲁山县人民医院泌尿外科在主治医师梁国栋的亲自主刀下,成功为数例患者解除了困扰已久的输尿管镜取石术。输尿管镜取石术适用于下列尿路结石患者:输尿管中下段结石患者可首选该治疗;体外冲击波碎石治疗无效,特别是2-3次碎石仍无效者;肥胖等体格因素无法行体外冲击波碎石治疗者;膀胱结石患者。治疗方法是先利用气压弹道碎石机将结石粉碎,然后吸出碎屑。上述患者可免除开刀之苦。鲁山县人民医院泌尿外科该项技术的成功开展,使该院泌尿外科跻身省内同行先进行列。

据介绍,输尿管镜取石术和气压弹道碎石术是近年来用于尿路结石治疗的微创外科技术。输尿管镜取石术和气压弹道碎石术具有以下优点:体表无创口,利用尿道和输尿管进行手术操作;直视下操作,视野清晰,疗效显著,碎石率高,结石残留率低;无痛苦,费用低。输尿管镜术和气压弹道碎石术是目前公认的有效腔内碎石技术。输尿管镜取石术适用于下列尿路结石患者:输尿管中下段结石患者可首选该治疗;体外冲击波碎石治疗无效,特别是2-3次碎石仍无效者;肥胖等体格因素无法行体外冲击波碎石治疗者;膀胱结石患者。治疗方法是先利用气压弹道碎石机将结石粉碎,然后吸出碎屑。上述患者可免除开刀之苦。鲁山县人民医院泌尿外科该项技术的成功开展,使该院泌尿外科跻身省内同行先进行列。

碎石率高,结石残留率低;无痛苦,费用低。输尿管镜术和气压弹道碎石术是目前公认的有效腔内碎石技术。输尿管镜取石术适用于下列尿路结石患者:输尿管中下段结石患者可首选该治疗;体外冲击波碎石治疗无效,特别是2-3次碎石仍无效者;肥胖等体格因素无法行体外冲击波碎石治疗者;膀胱结石患者。治疗方法是先利用气压弹道碎石机将结石粉碎,然后吸出碎屑。上述患者可免除开刀之苦。鲁山县人民医院泌尿外科该项技术的成功开展,使该院泌尿外科跻身省内同行先进行列。

专家提醒:

耳鼻咽喉疾病患者应少饮酒

本报讯(记者牛璞璞)由于几天前饮了一场酒,患有咽炎的张先生病情加重,不得不去看医生。市妇幼保健院耳鼻喉科副主任于博说,对于耳鼻咽喉疾病患者来说,酒就是健康杀手。

于博介绍,当患者喝酒时,大量酒精蒸气进入鼻腔,刺激鼻腔黏膜,引起黏膜充血、水肿,很容易诱发鼻炎。黏膜肿胀严重时,堵塞鼻窦窦口,影响鼻窦的通气引流,最终导致鼻窦炎的发生。尤其是鼻窦炎鼻息肉手术,喝酒的危害更大,本来手术后黏膜由病理向正常逐步转化,上皮细胞的功能也逐步恢复和完善,现在有了酒精的刺激,细胞的正常转化及细胞功能的恢复受到影响,最终影响到手术的效果,甚至造成鼻窦炎和鼻窦肉的复发。

对咽喉来说,既是酒的必经之地,危害也首当其冲。酒精可直接刺激咽喉黏膜,引起充血肿胀,进一步发展成为炎症。没有炎症的,可能得上咽喉炎,本来就有的则使症状加重。于博说,他曾用一位患者患慢性咽炎多年,而且嗜酒如命,咽炎重了,就克制几天不喝酒,一旦稍有好转,就迫不及待地端起酒杯。几年过去了,至今仍陷在这两难的境地无法自拔。

不仅如此,酒还能引起中耳炎。因为耳朵里有一条咽鼓管,一头通在耳朵里面,一头就开口在鼻腔后部。在酒精的刺激下,咽鼓管咽口充血肿胀,咽咽鼓管的通气功能,容易诱发卡他性中耳炎和化脓性中耳炎。于博提醒,耳鼻咽喉疾病患者一定要少饮酒。

执着儿科之路 呵护生命之花

——记市中医院儿科主任胡香玉

和善的脸庞透露着和蔼、耐心,明亮的双眼折射出睿智、坚韧,淳朴的言辞表达着她对儿科工作的独到见解及热爱之情,她就是市中医院儿科主任胡香玉。

1984年大学毕业后,胡香玉带着对“白衣天使”的向往和儿科专业的热爱,投身儿科专业。光阴似箭,转眼间她已在这个领域里坚持了31年。一万多个日日夜夜,她用无私的爱心和奉献精神,使无数濒临生命之花重新绚丽绽放,也为无数痛苦的家庭送去了希望。她用自己的辛勤与努力,诠释了一名儿科医生救死扶伤、默默奉献的职业使命。

真情奉献 任劳任怨

2003年春天,胡香玉和几位同事因工作需要调入市中医院,筹建儿科病房。当时市中医院儿科仅有门诊,并无病房,虽然门诊量较大,但没有特色,没有完整的理论与临床相结合的中医辨证治疗方法与思路,远远满足不了救治急、危、重症患儿的需要,再加上医疗市场竞争激烈和诸多不利因素的影响,儿科就更显得力不从

心。受命于危难之际,面对重重困难,胡香玉没有退缩,医生的职业使命感是激励她前行的动力。正值“非典”肆虐,每家医院都极度萧条,可她和同事们仅用3个月的时间就建立了儿科病房。6月1日,科室开始接收患儿,而这仅是她忙碌工作的开始。怎样服务好患儿、怎样保证医疗安全、怎样带好医护团队……一系列问题摆在她的面前,胡香玉没有一丝犹豫,和同事们又投入到了新一轮的努力中。她亲自在病房参与治疗,随叫随到。就这样,她带领儿科团队,开始了没有节假日、不分昼夜的奋斗,儿科成了一个大家庭。

功夫不负有心人,经过辛勤的努力,儿科各项工作步入正轨,科室的医疗水平和服务水平得到了患儿及家长的好评。2004年6月1日,为了更好地满足我市脑瘫患儿的需要,也为了造福我市脑损伤患儿,该科在成立一周年之际,与北京蕾蕾小儿脑康复中心合作,成立了北京蕾蕾小儿脑康复中心平顶山分中心。2005年下半年,该科又创建了全省市级中医院唯一一家重症监护病房,打破了中医院不能救

治危重症患儿的历史。成立仅12年后的2007年,该科就被国家中医药管理局评为“国家重点专科”,2013年又被国家卫计委评为“国家临床重点专科”,成为我市唯一一家国家重点专科。

尽善尽美 精益求精

提起儿科工作,胡香玉从容地说:“很多人都觉得儿科工作很琐碎,因为小孩子病情变化快且十分复杂,很多医护人员不愿从事儿科工作,因此,医院也就有了‘金外科、银眼科,又脏又累小儿科’这样一种由来已久的说法。”

胡香玉常年奔波在门诊和病房中。在门诊时,一旦通知病房出现紧急情况,她便第一时间返回“医疗战场”。儿童疾病发病快、发展迅速,要求医生细心、耐心、医术精湛。当孩子生病时,牵动的往往是一个家庭所有人的心,作为一位母亲,胡香玉能够深刻理解家长的心情。她时刻注意家长的每个动作、每句话甚至一个眼神,用一颗平易近人、细心善良的医者之心努力获取患儿和家属的信任。久