

# 用双手托起生命的希望

——访平煤神马医疗集团总医院胸外科主任医师张建国

说起胸外科,百姓并不陌生。胸腔内器官,如心脏、食道、肺部等的诊疗组成了胸外科的诊疗范围。在这些“核心”脏器的手术上,做手术,不得不说是对外科医生的考验。

在平煤神马医疗集团总医院胸外科,就有这么一群手握柳叶刀的医生。他们妙手仁心,勇攀高峰。在这里,你会为无数的感谢信和挂满墙面的锦旗所感动,更会为他们精湛的技术所震撼。在这个专业领先、和谐向上的团队里,不得不提的是从医三十载、用精湛的医术为患者解除病痛的科室主任医师张建国。30年来,他全心投入,为组建特色专科、打造过硬团队付出着努力;面对处于病痛中的患者,他用双手托起生命的希望。

## 手汗症用微创技术解决

今年5月,对于马上面临高考的学子来说,正是紧张拼搏之时。而对于18岁的男孩小张来说,有一件事比考试更让他感到困扰。不知从何时起,小张的手不停出汗,尤其在考试时,由于神经高度紧张,手上的汗水不到5分钟就打湿一张试卷。眼看马上就要高考了,小张不知道该怎么办才好,他的家人也多处寻访问诊,希望能尽快解决孩子出汗的问题。多方打听之下,小张在父母的陪同下来到总医院胸外科找到张建国。经过检查,小张被确诊为由交感神经功能失调引起的手汗症。

张建国说,手汗症患者患病原因与体质有关,多是由于胸腔位置的交感神经过度兴奋引起。张建国和科室医护人员对其实施了双侧胸腔镜微创手术,在其左右两侧腋下胸壁各打两个小洞,将其胸腔内的交感神经链部分切断。手术只花了20多分钟,术后第二天,困扰小张的手汗问题就解决了。

张建国提醒,手汗症虽然无损身体健康,却严重影响工作生活,尤其对处于生长发育期的儿童和青少年来说,易造成心理发展不利因素。市民若出现无论春夏秋冬手心、脚心无故汗多的情况,一定要及时到正规医院就诊。

## 微创外科的领跑者

总医院胸外科的胸腔镜微创技术在全市首屈一指,在省内也处于领先地位。

今年8月,家住市区的赵女士出现由支气管扩张引起的咳血、反复感染、发烧等症状。经过多方检查,病情越来越严重的赵女士被确诊为肺癌,而肿瘤的位置偏长在右肺中叶和下叶背段。这样的肿瘤位置给手术带来了很大难题。张建国认真分析病情后,决定对患者实施微创手术。术中,他在患者右侧胸腔开了两个小切口,大的有鸭蛋大小,小的和一粒黄豆相当。张建国将摄像头从小切口安置进去,将手术器械从另一个切口伸进去。摄像头和手术器械在他的手中完美结合。3个小时后,手术顺利完成,赵女士住院7天后便出院了。

这个手术有个专业名称——胸腔镜肺叶切除手术,当时在全市尚属首例。这样的手术只选择出现病变的一段肺叶进行切除,使健康的肺组织得以保留,大大提高了患者术后生活质量。据了解,自2000年在全市率先开展胸腔镜手术后,胸外科就有了这样一支强有力的“微创团队”。近年来,科室微创手术正在逐渐替代传统的外科手术,所做的胸腔镜肺大疱切除术、食管癌根治术、肺楔形切除、肺段切除治疗肺病良、恶性肿瘤,肺叶切除加淋巴结清扫肺癌根治术等高难度手术已在省市处于领先地位。

谈及科室的发展,张建国心怀感激:“首先,我们要感谢院里的支持,引起先进

医疗设备和雄厚技术力量。科室由原来的30张床位发展为现有住院床位63张,医护人员30位,其中高级职称7人,中级职称6人,初级职称17人。科室规模的成倍扩大为胸外科的发展带来了难得机遇。加上全科上下的精诚合作,齐心协力,现在科里的每个人都一门心思往前看、往上走、做实事。我为有这样一支团结向上的团队而由衷自豪。”

## 高瞻远瞩,以创新精神突破发展

张建国的身上散发着医学世家的大家风采。不同的是,家中三代中医,张建国却偏偏选择了西医。从小对木工感兴趣的他希望能在医学骨科有所作为。但由于技术过硬、细心周全,张建国最终被医院领导留在了胸外科。“干一行爱一行!”张建国更加积极地投入到胸外科的工作中。他以其独特的魅力、严谨的作风和负责的态度感染着全科人。

据了解,胸外科手术精细严谨,尤其在胸腔镜技术得到大力发展的情况下,手术器械的发展更要适应胸腔结构和微创手术的要求。近年来,胸腔镜手术因其痛苦小、恢复快、效果好及符合美容要求等优点,深受患者和医师的欢迎。

随着电视胸腔镜技术的不断发展,胸腔镜手术的切口越来越小。新技术的发展对手术操作器械的研发和精密要求越来越高。而传统开胸或胸腔镜辅助小切口做肺部手术,都是单关节卵圆钳来钳夹或牵拉肺组织,操作杆短,操作行程范围小,进深进浅都影响钳口地张开。为解决这一难题,张建国发挥自己动手能力强的优势,设计制作了操作方便、功能多样、使用寿命长的双关节双驱动多功能胸腔镜肺叶钳,直接解决了传统手术器械存在的问题。今年,该项技术被授予国家实用新型专利证书。不

仅如此,他主持设计的标本取出框、胸腔内吸引器等器械在手术中也发挥了不可替代的作用,他的多项技术被收录在平煤集团工人技术创新成果100例中。

“打铁还需自身硬。”张建国一直这样认为,要求别人做到的事自己首先要做好。所以,他对自身的要求堪称苛刻。今年9月,张建国主持研究的《微创切口全胸腔镜手术治疗胸部疾病》获得市科技进步奖一等奖,这也是对他孜孜以求、创新不止的丰厚回馈。

## 病人的口碑,是他的追求

除了技术过硬,张建国身上还有一种与生俱来的亲切感,这种温和的气质很快就能帮患者缓解内心的焦躁和绝望。受到患者的夸奖时,张建国总是笑着说:“每个生命都值得尊重,外科医生职责就是救死扶伤,做任何事都要无愧于自己的良心。”凡是接触过张建国的病人都知道,他做事认真,对所有病人一视同仁。

在张建国看来,一名优秀的外科医生,要想尽办法减轻病人身体上的痛苦,并且关注患者的情感、帮助提高患者的生活质量。凡是张建国接诊的病人,无论手术前、手术中,还是手术后,他都会尽可能地到他们床前,观察病情的细微变化。对于术后无法进食的病人,他甚至自己买些牛奶帮助患者进食,以增加营养。前几日,一位70多岁的老爷子手术后一直卧床,头发长得盖过了眼睛。由于胸前还插有手术管,老人一直没有机会去理发,张建国知道后,找出了理发的工具给老爷子修剪了头发。

平易近人,张建国对待患者的态度赢得了患者的一致好评。

(本报记者 牛瑛瑛)

# 汲取新知 造福病人

——记市妇幼保健院妇科腹腔镜中心副主任张一帆

市妇幼保健院腹腔镜中心副主任张一帆工作很忙。但不管再忙再累,每晚睡前她总要读半小时的医学类书籍。“医学发展很快,不学习就要落后。另外,妇科要求的知识面很广,对专业技能要求很高,所以我们要不断学习,汲取新知识,争取开展更多新技术,造福病人。”张一帆说。

张一帆毕业于郑州大学医学院临床医学系,2000年到市妇幼保健院妇产科工作。15年中,她刻苦学习,钻研专业技能,2010年,受医院委派赴北京大学人民医院学习,跟随国内知名妇产科教授王建六和崔恒,针对治疗妇科卵巢肿瘤进行深造。2014年,她又赴中山大学二附院学习腹腔镜技术。学成归来后,她协同该中心主任宁键,利用妇科内窥镜技术,出色完成了子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、子宫内膜异位症、不孕症、剖宫产子宫瘢痕妊娠等妇科手术,积累了丰富的临床经验。

市区22岁的未婚姑娘小张,患子宫肌瘤,肌瘤直径约8厘米,但她想做微创、痛苦小的腹腔镜手术,以免影响以后结婚生育。去年,她慕名来到市妇幼保健院,张一帆接诊并认真检查后,对她说:“你的这种情况的确有一定的手术风险。但随着我院腹腔镜技术的不断提高,我们已成功做过很多较大肌瘤手术,积累了丰富经验,我们一定会竭尽全力把这个手术做好。”做好充分术前准备后,张一帆带领科室人员成功地给小张实施了腹腔镜下子宫肌瘤剔除术。今年5月,张女士又怀孕,怀了宝宝,专门跑来向张一帆报喜、道谢。

今年5月,张一帆被提升为腹腔镜中心副主任,她感觉肩上的担子重了许多。但她迎难而上,加班加点,毫无怨言。10月12日晚,张一帆加班到九点钟左右,正准备下班,突然来了位急诊宫外孕患者,她又立即投入到抢救中。忙到凌晨1点,病人病情稳定后,她才放心离去。

为提升科室整体水平,她协助主任宁键每周组织科室人员进行一次业务学习,带领大家利用腹腔镜模拟器,针对腹腔镜操作技术反复练习。要求大家对每位术前病人,不管手术大小,都要进行科内会诊、讨论,确保科室医疗安全。

张一帆为病人考虑得十分周全,却对家人照顾得少之又少。为了不耽误工作,她把上五年级的儿子送去托班和晚托班。早出晚归的她,有时一天和儿子也说不上几句话,心里感觉挺对不起他。

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

## 市卫生监督局开展“亮剑-秋风行动”

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)记者10月19日从市卫生监督局获悉,为推动“亮剑-秋风行动”深入开展,市卫计委、市卫生监督局组织市、县两级卫生计生行政部门及卫生监督机构,举行全市打击非法行医“亮剑-秋风行动”集中行动。

据介绍,开展“亮剑-秋风行动”,是推进依法行政的迫切需要,是践行“三严三实”的重要举措。此次将针对医疗服务市场存在的流动无证行医、虚假医疗广告、违法开展医疗美容、妇科诊疗等突出问题,集中市、县两级卫生监督力量,对重点地区、重点违法行为进行集中打击,重拳出击、重点整治。对涉嫌犯罪案件,要及时移交公安机关,依法追究刑事责任。参与人员要充分认识到非法律行为的复杂性,要树立长期作战的思想,始终保持高压严打态势,对非法行医露头就打,发现一起查处一起,切实做到守土有责,依法捍卫群众健康

权益。同时对各县(市、区)开展督导检查,对有案不查,有案不立、有案不移,以罚代管,以及工作不实、措施不力、消极懈怠的卫生监督机构和执法人员,要依纪依法追究。

充分发挥媒体作用,对“亮剑-秋风行动”进行广泛宣传。告知群众非法行医、虚假医疗广告等违法违规行为的危害,提高群众辨别能力和自我保护能力,引导群众合理就医。同时,要加大查处案件的力度,及时向社会公布一些群众关注度高的案件查处情况。

市卫生监督局局长刘凌云说,打击非法行医、净化医疗市场,维护医疗安全,是法律法规赋予卫生计生行政部门的重要职责,也是卫生监督的一项重要内容。今年前三季度,全市累计查处医疗违法案件128件,无证行医案件70件,向公安机关移交涉嫌犯罪案件9件。通过专项行动,有力彰显了执法威力,净化了医疗服务市场

## 鲁山县人民医院成为中国卒中中心联盟首批入选联盟单位

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)近日,鲁山县人民医院传来好消息,经国家相关资质评估,该院成为中国卒中中心联盟首批入选联盟单位。

据介绍,中国卒中中心联盟是由中国卒中协会发起,国家卫生计生委神经内科医疗质量控制中心指导下的中国卒中医疗质量规范和改进项目,旨在推进我国卒中中心(卒中中心和综合卒中中心)的建设。这套卒中诊疗的规范操作流程包括:院前急诊接诊流程,院内多学科合作的急诊绿色通道救治,急性期规范诊疗,二级预防,以及临床医师和人群教育。

据了解,鲁山县人民医院于今年8月经资质评估后加入卒中中心联盟,9月5日在郑州大学第一附属医院参加授牌仪式,成为我省首批60家人选联盟医院之一。该院加入卒中中心联盟,可以更加规范卒中诊疗,提升医疗质量,建立区域辐射式的卒中中心联盟体系,实现医疗资源的优化配置,整体提升卒中诊疗水平,改善卒中患者预后。联盟将定期组织卒中规范化培训,为医院的学科建设提供帮助,并在中国卒中协会官方网站上公示相关医疗质量的信息,而且每年将在天坛国际脑血管病会议上公布中国卒中中心联盟的医疗质量评价情况。

## 新研究发现:

### 精神分裂症患者 脑内特定物质不足

新华社东京10月19日电(记者蓝建中)日本的一项新研究发现,精神分裂症患者大脑中促进神经信息传递的髓鞘含量偏低。研究人员认为,这一发现有助于开发精神分裂症的早期检测方法,并为其防治提供新思路。

髓鞘是一层脂肪组织,包裹在神经元轴突外对其起到保护作用,并具有促进神经信息传递的功能。此前有研究者认为髓鞘减少会导致神经信息无法准确传递,这可能与精神分裂症发病存在关系,不过一直未得到证实。

日本和歌山县立医科大学19日发表公报说,该校研究人员利用磁共振成像技术,拍摄了29名精神分裂症患者和33名健康人的脑部图片,对脑部的各个部位都拍摄多张图片。通过对比分析专家发现,这些精神分裂症患者脑内髓鞘总量都比健康人要少,而且出现减少的部位以大脑额叶和颞叶为主,比以前研究推测的范围还要广。

精神分裂症是一类严重精神疾病,常见症状包括幻听、幻觉、妄想和胡言乱语等。相关药物目前只能较好缓解这些症状,但许多患者接受治疗后仍存在不同程度的认知障碍,无法彻底康复、回归正常生活。

研究人员说,精神分裂症患者发病后再进行治疗非常困难,而新方法通过磁共振成像检查,有助于早日发现和预防精神分裂症。下一步他们将继续探索是否可以将这一方法用于诊断抑郁症和其他精神疾病。



## 秋季,消化道疾病患者多

10月20日,几位患者在新华区医院内科就诊。据了解,受昼夜温差较大及饮食卫生等诸多因素的影响,近期该院接诊的消化道疾病患者有所增多。

据该院内科主任李志吉介绍:“初秋时节是消化道疾病高发季节,一般症状为腹痛腹泻、呕吐,市民应注意饮食卫生,并适时增减衣服。”

本报记者 姜涛 摄

## 市中医院内分泌糖尿病科:

# 培育一流团队 筑就人文专科

本报讯(记者牛瑛瑛)51岁的李女士患甲亢多年,今年年初因甲状腺肿大导致呼吸困难。日前,市中医院内分泌科医生检查后,确诊其为甲亢合并心脏病,经中西医结合治疗后,病情得到缓解。

据市中医院内分泌科主任李晓丽介绍,该科一直坚持中西医结合治疗甲状腺疾病、糖尿病、呼吸系统疾病等,全方位开展临床与科研工作。科室以诊治疑难杂症和危急重症为重点,以独具的人文关怀打造了出色的技术团队和中西医结合特色专科。科室带头人陶宪印从医近40年,现任省中医糖尿病专业委员会常务委员、市糖尿病专业委员会副主任委员、

市内分泌专业委员会常务委员、市呼吸专业委员会常务委员、市中医协会常务理事等,在糖尿病、脾胃病、咳嗽病、外感热病、神经官能症等疾病的诊断治疗方面有着丰富的临床经验。

“一个科室的成功,离不开的是一个团结奋进的医护团队。”李晓丽说,在陶宪印的领导下,科室可谓人才辈出。在中西医结合治疗糖尿病、甲状腺疾病、高血压、冠心病、心力衰竭等方面有着独到的建树。由高辉煜、冯奕超、陈见纺三位主治中医师组成的学科“顶梁柱”更是各有专长。近年来,科室大力倡导人才建设,在新进的团队中,张家浩、陈晓辉等一批硕士研究生更是为科室注入新鲜血液。

科室医护团队不分酷暑、昼夜,以院为家,抢救危重患者,用自己职业的使命感和帮助和温暖处于病痛中的患者。为了科室这个大家庭,很多医护人员牺牲了自己的小家,为了患者的康复日夜守护。

采访中记者发现,李晓丽特别忙碌,前来就诊的患者络绎不绝。正是由于科室团队的兢兢业业、不断付出,他们所引领的内分泌糖尿病科在鹰城市民的心中形成了具有人文情怀的品牌科室,也正因为科室医护人员的爱心与医德,使他们赢得了广大市民的尊重与理解。

## 市医学会心电生理与起搏专业第一次代表大会召开

本报讯(记者牛瑛瑛)10月18日上午,市医学会心电生理与起搏专业第一次代表大会在市第一人民医院召开。来自全市相关卫计委系统的100余名心电生理与起搏领域的专业人士参加了本次大会。

据了解,省医学会心电生理与起搏专业分会主任委员、省人民医院楚英杰教授,市第一人民医院段新杰副院长、赵诚副院长,省医学会心电生理与起搏专业分会委员张铁须、张领出席了会议。会议选举产生了由113人组成的市

医学会心电生理与起搏专业委员会,选举市第一人民医院内科三科主任张铁须为市医学会心电生理与起搏专业第一届委员会主任委员;市第一人民医院段新杰、赵诚副院长为名誉主任委员。会后举办了学术讲座。

健康版通联方式:13937569899