

新男篮是如何炼成的

宫鲁鸣 袒露心路历程



10月3日,中国队队员将主教练宫鲁鸣抛起庆祝夺冠(资料图片)。新华社发

不破不立 大胆用新人

两年前,中国男篮兵败亚锦赛,被中华台北队挡在四强门外。在球队陷入低谷时,领导们想到了在国家体育总局篮球运动管理中心运动员管理部办公室的宫鲁鸣。

虽然远离一线多年,但始终关注着男篮动态的宫鲁鸣上任后做出的第一个决定就是起用新人。“老队员是球队的财富。作为老队员,尤其在2008年北京奥运会前,他们为国效力的心愿非常强,那时候是不需要动员的,一个个都跟打了鸡血似的。”宫鲁鸣直言,不过,2008年以后情况变了,老队员失去了奋斗的目标,而中国男篮新老交替的工作又没能及时启动,结果导致2009年亚锦赛上不敌伊朗队,2013年又创下亚锦赛参赛最差战绩。

宫鲁鸣上任后,组建了一支年轻球队,一半以上的球员都是“90后”。这次参加长沙亚锦赛的球员里,真正的老队员只有易建联、刘炜和周鹏3人。

三从一大 苦练出成效

新人来了,比赛经验和技术水平比王治郅、朱芳雨、王仕鹏、孙悦那批老将差了不老,怎么办?“没别的,就是练!”宫鲁鸣的回答十分干脆。

在前任扬纳基斯“下课”后,宫鲁鸣并没有把他的教练组全部遣散,而是留用了负责防守战术的助教亚尼斯。宫鲁鸣认为,欧洲篮球整体实力那么强,就是因为其先进的攻防战术体系。在亚尼斯的帮助下,

率领中国男篮亚锦赛夺冠,主帅宫鲁鸣依然淡定、宁静。他平静地说:“虽然现在夺冠了,可我真的不觉得我比两周前就聪明了多少,或是好了多少。”

距中国男篮夺取2015年亚锦赛冠军已过去10天,球员们早已回到各自俱乐部备战将于本月底揭幕的CBA常规赛,而作为主帅,58岁的宫鲁鸣,还在为这支球队的未来劳心费神。

夺冠已成过去,经过沉淀后的宫鲁鸣,首次透露了从他接手球队到重夺亚锦赛冠军的心路历程,告诉人们这支崭新的中国男篮是如何炼成的。

这支年轻的中国男篮从防守练起,逐渐有了稳固的打法。这些防守战术,也让球队在本届亚锦赛上与韩国队和伊朗队等强队交手时获益良多。

宫鲁鸣还将以前执教中国女篮时合作过的体能教练王卫星请来,通过科学合理的训练让这些年轻人在体能和力量上有了提升。

在训练要求上,宫鲁鸣坚持“三从一大”,从实战出发,用大运动量和严格要求来训练这些实战经验并不丰富的年轻球员。“竞技体育比的就是人体极限,没有体能你怎么和别人竞争?”他说。

严师出高徒,周琦、赵继伟、丁彦雨航、翟晓川等新生代球员在本届比赛中脱颖而出。

因材施教 “驯服”郭艾伦

在确定本届亚锦赛12人参赛名单时,宫鲁鸣遇到了一个小麻烦——是否要带上个人攻击力强但和队友配合不够默契的郭艾伦。

在宫鲁鸣眼中,郭艾伦是一名有个性的球员,但他的缺点也很突出,就是打球太自我。“尽管他打球很自我,但应该给他

机会,让他慢慢改进。”同样是控卫出身的宫鲁鸣用自己多年的球场经验慢慢影响着郭艾伦。

“郭艾伦刚进队时,我们允许他按自己的方式打球。但后来我们的要求就变了。在反击过程中他可以随意发挥,但在阵地进攻时他的任务是必须先组织其他人进攻。”这种逐步收紧的战术纪律,对于一向桀骜不驯的郭艾伦来说可谓最佳调教方案,他也在训练和比赛中逐渐加强了和队友之间的配合。

宫鲁鸣还以过来人的身份指点小郭:“会传球的人打的时间最长。学会了传球、组织,你要比只会突破的人至少能多打10年,而多打一年就能多拿一年高薪,你自己算算账。”一番劝诫下来,郭艾伦服了宫指导。

在使用另外两名球员周琦和赵继伟的问题上,宫鲁鸣更多看中的是两人的默契。“赵继伟缺的是经验,现在队里能和周琦打到一块的就是他了。他俩从国少到国青一直配合,很默契。”正是宫鲁鸣的慧眼识珠,成就了这对内外线搭档在本届亚锦赛大放异彩。

除了新人,宫鲁鸣对老将的改造也很成功。在宫帅手下,球队给予易建联最大的信任,同时也让他身上肩负起更多责任。而易建联也没有辜负教练组

的期望,打出了多年来少有的霸气和侵略性。

新人逐渐成熟,老将发挥实力,一支崭新的中国男篮在争议声中不断成长起来。

淡泊名利 只拿月薪七千

夺冠了,宫鲁鸣还是宫鲁鸣。

回顾球队从不被外界看好,到最后夺取亚锦赛冠军的经历,宫鲁鸣泰然自若,“你站的这个位置肯定是风口浪尖,你很难改变别人的思路。虽然现在夺冠了,可我真的不觉得我比两周前就聪明了多少,或是好了多少。”

他坦言,自己一直做好了“下课”的准备。“我来(执教)的时候就是换了个办公室,如果离开我也就是再换回去而已,我之前的职位也没有被免去。对我来讲,什么结果都有准备。”作为篮管中心运营部部长,宫鲁鸣此次执教中国男篮并没有额外拿到教练员津贴。对此,他微微一笑:“还是给我工资的。一个拿7000元工资的人,管理一群百万富翁(球员),甚至是千万富翁,也是件很幸福的事情。”

当然,对他来说,看到球队在他的手上完成新老交替,并逐渐走上正轨,比给他多少钱都开心。

展望明年的里约热内卢奥运会,宫鲁鸣说,“男篮现在表现出来的这种精神,确实让国人振奋,这种团队凝聚力让我们有了追求更高目标的动力。我相信这批年轻人还有更高的目标,他们还有很多的潜力可以挖,他们渴望去奥运会上证明自己。”

宫鲁鸣用自己的方式和夺冠的成绩回击了外界对他的质疑,同时也证明了中国本土教练的能力。(王洋)

市九运会青少年组开赛 武术套路比赛决出11枚金牌

本报讯(记者常洪涛)10月13日是市九运会暨第三届全民健身大会青少年组首个比赛日,武术套路、篮球、足球、皮划艇、赛艇、拳击等6个项目相继开赛。武术套路比赛于当天上午结束,共决出11枚金牌。

武术套路比赛在市中心体校举行,共有宝丰县、郟县、舞钢市、新华区、卫东区、湛河区6支代表队,郟县代表队夺得2枚金牌,夺冠选手为齐冠人、杜明宇;宝丰县代表队选手安子政摘得一枚金牌。

有:甲组,少年规定拳、42式规定太极拳、规定南拳;乙组,基本功加五步拳、少年规定拳、42式规定太极拳、少林拳。

比赛共产生了11枚金牌。新华区代表队夺得8枚金牌,夺冠选手为段美强、侯业欣、吴雨浩、杨子钰、张一博、李枫玲、刘鹏程、杨晓璐;郟县代表队夺得2枚金牌,夺冠选手为齐冠人、杜明宇;宝丰县代表队选手安子政摘得一枚金牌。

第七届全国小城镇篮球邀请赛 17日至22日在宝丰举办

本报讯(记者王长河)记者10月12日从宝丰县体育局获悉,第七届全国小城镇篮球邀请赛将于10月17日至22日在宝丰县举行。该县正在积极做好承办赛事活动的各项准备工作。

据宝丰县体育局相关负责人介绍,国家发改委城市和小城镇改革发展中心、国家体育总局篮球运动管理中心定于10月17日至22日在

宝丰县举办第七届全国小城镇篮球邀请赛,届时将有来自全国各地的16支代表队240名运动员参加。

为办好这次邀请赛,宝丰县高度重视,积极做好赛事活动的各项筹备工作。该县全民健身活动中心体育馆的比赛场地设施建设基本就绪,赛事活动的接待、食宿、安保、交通、消防、卫生等措施已落实到位。

70年长影向经典致敬

《冰山上的来客》等将重拍

新华社长春10月13日电(记者刘硕)记者从12日举行的长春电影制片厂成立70周年电影创作研讨会上了解到,长影集团已经启动经典重拍工程,首期将重拍《冰山上的来客》《五朵金花》《刘三姐》三部经典影片。

上世纪五六十年代,长春电影制片厂拍摄了《冰山上的来客》《五朵金花》等一大批经典影片,成为中国电影史上的里程碑式作品。长影集团有关负责人表示,为了再

现这些经典故事,长影集团将运用现代电影技术,在影片中融入时代元素。

长影集团董事长刘丽娟表示,长影成立70周年以来,拍摄各类影片1000多部,译制各国影片1000多部,为中国电影事业做出了突出贡献。下一步,长影除了将重拍《冰山上的来客》《五朵金花》以及《平原游击队》等影片外,还将投拍更多现实题材影片,做大做强长影的电影主业。



万里长城“濒危”之殇

河北潘家口水库旁的喜峰口长城墙体塌方严重(7月16日摄)。

长城是世界上体量、规模最大的线性文化遗产。记者近日走访河北、山西等多个地区的长城遗址了解到,虽然我国在保护古长城方面进行了不少探索并取得了明显成效,但是古长城状况依然堪忧,不少地段的长城淹没于杂草、废墟之中,甚至被人破坏。国家文物局公

布的数据显示,即使距今年代最近的明长城,也只有8%的墙体保存完好,超过七成保存状况较差。

长城保护专家表示,目前古长城保护面临着“天人祸”、利益纠纷、保护性开发不当等问题,迫切需要解决法规约束力不强、管理职能交叉、保护力量不足、无序无知开发等问题。

新华社记者 牟宇 摄

欧锦赛

欧锦赛预选赛18支球队已出线

只剩6个名额待定

新华社伦敦10月12日电(记者王子江 张寒)2016年欧洲足球锦标赛预选赛已接近尾声,12日的比赛过后已有18支球队获得参赛权,目前只剩6个名额待定。

按照欧锦赛预选赛的规则,9个小组的前两名及成绩最好的一个小组第三直接晋级,剩下的8个小组第三将进行附加赛,胜出的4支球队晋级,再加上东道主法国队,正好24支球队参加决赛阶段的争夺。

当日比赛结束后,除H组第二名尚未确定外,其他8个小组的前两名都已产生,他们是:A组的冰岛和捷克、B组的比利时和威尔士、C组的西班牙和斯洛伐克、D组的德国和波兰、E组的英格兰和瑞士、F组的北爱尔兰和罗马尼亚、G组的奥地利和俄罗斯、I组的葡萄牙和阿尔巴尼亚。

H组中,意大利队以21分排名第一,已确保出线。挪威队以19分排名第二,克罗地亚队落后挪威队2分。本届欧锦赛13日在战罢A组、B组和H组最后一轮比赛后将结束小组全部比赛。H组中,挪威队在客场迎战意大利队,克罗地亚队客场与马耳他队交锋。土耳其队和荷兰队争夺A组的第三名,波黑、以色列和塞浦路斯队争夺B组第三名。

已获得附加赛参赛资格的是瑞典、斯洛伐克、乌克兰、丹麦和爱尔兰。另外,F组第三名匈牙利队有可能以成绩最好的小组第三身份直接出线。



10月12日,西班牙队球员庆祝加斯科帕尔的进球。当日,在2016年欧洲足球锦标赛预选赛C组比赛中,西班牙队客场以1比0战胜乌克兰队。新华社/路透

不过,如果A组的土耳其队击败冰岛队,同时哈萨克斯坦队战胜拉脱维亚队跃居小组第五,土耳其队也有可能取代匈牙利队成为成绩最好的

小组第三直接获得决赛阶段参赛资格。

按照比赛规则,所谓的成绩最好的小组第三,指的是位居第三的球队与本小组排名前5的球队的积分。

附加赛的抽签仪式将于18日在欧洲足联位于瑞士尼翁的总部举行。



天津网球公开赛:段莹莹首轮晋级

10月13日,中国选手段莹莹在比赛中回球。

当日,在天津团泊国际网球中心举行的2015天津网球公开赛女子单打首轮比赛中,中国选手段莹莹以2比0战胜捷克选手尼科尔·瓦伊迪索娃,晋级第二轮。

新华社记者 岳月伟 摄



NBA季前赛:骑士不敌灰熊

10月12日,骑士队球员勒布朗·詹姆斯(右二)在比赛中上篮。

当日,在2015-2016赛季NBA季前赛中,克里夫兰骑士队以81:91不敌孟菲斯灰熊队。新华社/美联