

市第五人民医院血液净化中心:

努力减轻血液透析病人经济负担

2013年6月,省卫计委正式通过了市第五人民医院血液透析业务资质审批,正式给予该院血液透析业务执业登记。两年来,该院血液净化中心运行良好,2014年1月至11月共接待透析病人3626人次,发放救助资金181300元。

中心规模大 布局分区合理

市第五人民医院血液净化中心筹建

之初,医院就明确了“高标准、高起点、上规模、上档次”的总体思路,邀请全省医院感染专家全程参与指导设计。该中心内设有患者通道、医务人员通道,分为接诊区、治疗准备区、医务人员工作区,每个透析单元间距能满足医疗救治的需要。

透析设备先进 医疗技术精湛

该中心首批配备国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套;拥有主任医师1名、主治医师1名、医师2名、护士8名、技师1名,这些医务人员均在三级医院血液中心接受培训并考核合格。病人透析均使用费森尤斯生产的透析器,95%的

患者采用优质高通量透析器,以保证透析效果。这一比例和郑大一附院血液净化中心持平。

患者分机透析 避免交叉感染

该中心坚持采用一次性血液透析器、管路及各种医用材料,治疗完成后会对透析器执行严格的消毒程序。同时,根据患者病情分普通病人透析区和传染病病人透析区,护理人员及医疗设备,保证把患者交叉感染的风险降至最低。

环境舒适优雅 服务优质高效

该中心使用面积1000平方米,宽敞明

亮,温馨舒适,规模在全市名列前茅;提供家属休息区,配备数字电视、无线网络、冷暖空调等设备,可减轻患者透析治疗中的烦躁感;同时,设置独立配餐间,提供微波炉、电磁炉、饮水机等设备。

透析费用合理 临床效果满意

基于慈善考虑,该中心在使用进口高通量透析器及血路管的同时,将每次透析治疗的费用降至370元左右,再加上每次透析补助的50元,最大限度地减轻了患者的经济负担。今年,该中心将继续加强与省、市慈善总会的沟通交流,持续推进血液透析爱心慈善救助项目,对前100名患者每人救助100次,每次救助50元。(牛璞瑛 李涛)

心系病人 爱岗敬业

——记市妇幼保健院西院区妇产二病区主任刘展

近年来,连续多年被评为全院先进工作者,荣获市五一劳动奖章和全市举办的市妇幼保健技能竞赛一等奖……这一系列荣誉,让记者对市妇幼保健院西院区妇产二病区主任刘展印象深刻。提到成功经验,她说:“医学无止境,活到老,学到老;心中有病人,服务就会时时创新”。

从医24年来,刘展除到国内一流医院进修外,还在工作之余大量阅读专业书刊,刻苦钻研技能,在产后大出血、难产处理、困难剖宫产等产科急救和子宫肌瘤、巨大包块、宫颈瘤、功血等妇科疾病诊治方面经验丰富。市妇幼保健院西院区成立后,刘展被任命为妇产二病区主任。此后,她一如既往地努力工作,电话24小时开机,不管白天黑夜,随时随到。不管下班多晚,每天临走前她都不忘到病房转一圈,查看孕产妇和病人情况。

为确保医疗安全,刘展带领科室人员每月进行一次业务大学习,遇到疑难病例随时讨论,手把手带教下级医师,推动科室整体医疗水平持续提高。同时,科室人员每天早上提前10分钟交接接班,对危重病人实施科内会诊、讨论和床头交接制度,确保重点监护措施和治疗方案精确落地,随时调整。对危重重症病人先检查后办手续,以免延误病情。靠着一流的管理、技术和和服务,该科医务人员一次次成功挽救了孕产妇和病人的生命。

今年8月,市区足月孕妇赵女士突然肚子痛,阴道出血,急忙来到妇产二病区,医生立即让她先住院,后办手续。经询问得知,赵女士有剖宫产史,这次怀孕离上次剖宫产间隔不到一年,孕期末做过任何正规检查。刘展为赵女士检查后发现,赵女士宫口已开了两个,宫缩强,情况十分危急,便立即实施剖宫产手术。术中,刘展打开产妇腹腔,见大量积血,且子宫不规则破裂,幸而胎膜未破。快速分娩出一健康女婴后,赵女士因子宫破裂及收缩乏力出现严重出血,刘展带领科室人员争分夺秒地抢救,修复子宫,进行缩宫、止血及输血治疗,出血终于止住,并为产妇保住了子宫。赵女士出院后,一面“医术精湛,德艺双馨”的锦旗送到了刘展的办公室。“用这几个字形容刘大夫一点儿也不为过。”赵女士的家属说。

(本报记者 牛璞瑛 通讯员 王春英 苗四海)

湛河区卫生局开展高血压日宣传义诊活动

本报讯(记者牛璞瑛 通讯员陈新峰)10月8日是第18个“全国高血压日”,今年的宣传主题是“知晓您的血压”。10月8日,湛河区卫生局围绕这一活动主题,组织辖区医疗卫生单位在滨河广场集中开展了全国高血压日大型宣传咨询义诊活动。

当日上午,来自辖区9家医疗卫生机构的45名医务人员参与了宣传活动,共设立义诊咨询台9处,制作宣传展板23块,悬挂宣传横幅8条,发放高血压防治知识、中国公民健康素养、吸烟的危害、“合理膳食、适量运动”、健康生活方式、肥胖的预防知识等相关健康材料12000余份,免费测血压813人次,现场解答咨询1500余人次。

此次活动通过发放宣传资料、现场咨询、现场指导教育等形式,宣传高血压病预防知识,使辖区居民更加了解高血压病与生活方式息息相关,只有养成良好的生活习惯和健康的生活方式,才能从源头上减少高血压病的发生。

亚健康人群 最适宜冬令进补

寒露一过,不少人开始准备冬令进补了,但并非人人需要进补。

一般来说,健康的青少年,体质健壮者无须进补。某些急性病或感染、慢性病急性发作期、感冒、咳嗽、胃口不佳、腹胀便秘、舌苔厚腻者,则不可贸然进补,待专科医生将上述情况改善后,方可酌情进补。而亚健康人群最适宜冬令进补。

亚健康,就是有病症感觉而无临床检查证据,但似有潜在发病倾向的信息,有机体结构退化和生理功能减退与心理失衡状态。亚健康的发生年龄主要在35岁至60岁之间;人群分布特点以中年知识分子和从事脑力劳动为主的白领人士、领导干部、企业家为多见。如按职业分,有45%以上从事企业管理或商务活动。在汽车司机和学生中的发生比例也较高。工作压力大,竞争激烈,读书负担过重,超负荷运转,都是造成亚健康的重要原因。

既然亚健康介于病与不病之间,及早调治就显得尤为重要,而膏方以其安全、方便、有效,颇受青睐。医生根据进补者的主诉,通过望、闻、问、切四诊合参后,开出适合每个个体体质的膏滋方,而不是盲目追求价格的昂贵以及药材的稀有名贵。

适合冬令进补的人群还包括:无慢性病但体质虚弱,畏风寒、易感冒者;中老年人体质下降,常感浑身不适,腰酸背痛者;慢性病如老慢支、哮喘、贫血、肾炎、腰腿痛等非急性发作期;大病初愈、手术后、大出血、产后虚弱或风寒者;生理机能减退者如月经不调、性能力下降等。

最佳进补的时间在每年的立冬以后,翌年立春之前。(欣华)



为社区老人义诊

10月13日上午,湛河区南环路街道建兴社区中建二局家属院,医护人员在为患者老人测量血压。

对血管扩张影响很大,为让社区老人了解更多的心脑血管疾病预防知识,近日,在重阳节到来之际,中建二局土木工程局有限公司职工医院组织医务人员在家属

院内设立健康服务台,免费为小区300余位离退休老人提供心脑血管方面的健康服务,并现场发放健康教育手册,进行健康指导。 本报记者 牛智广 摄

10月19日至25日中国镇痛周期间

我市各医疗单位疼痛科免挂号费

本报讯(记者牛璞瑛)10月19日是第12个“世界疼痛日”,10月19日至25日为中国镇痛周,今年的主题是“关注疼痛”。根据市中西医结合学会疼痛学分会的统一安排,中国镇痛周期间,我市各医疗单位疼痛科免挂号费。

据市中医医院疼痛科主任、市中西医结合学会疼痛学分会主任委员裴方舟介绍,疼痛是仅次于感冒的第二大病症。人的一生或轻或重都有过疼痛的经历,特别是各种顽固性关节痛、神经痛、癌痛等,严重威胁着人们的身体健康和生活质量,也越来越引起广大医患双方的重视。2004年,国际疼痛研究学会(IASP)将每年10月第三个星期一定为“世界疼痛日”,中华医学会疼痛学分会将每年世界疼痛日之后的一周定为“中国镇痛周”。

在众多关节中,膝关节炎最为常见;在众多膝关节炎疼痛性疾病中,骨性关节炎发病率最高,尤其是女性。膝关节炎严重影响人们的劳动能力和生活质量,已经引起医患双方的高度重视。

裴方舟说,骨性关节炎,也就是退行性骨关节炎,俗称骨质增生,通俗地讲就是关节的老化。只要人的寿命足够长,就一定会和它不期而遇,或早或晚。人的膝关节好比汽车的轴承,磨损老化的早晚、快慢、程度和轴承的质量、使用方法,使用频率密切相关。这就需要我们要掌握正确的使用方法和使用频率,使我们的膝关节始终保持较好的状态。

人的膝关节在15岁以前尚未发育完全,15岁至30岁处于相对完美状

态,30岁至40岁开始退变,这时就应该特别注意膝关节的保护。主要方法有:控制体重,尽量避免上下楼梯,不爬山,路不要走太久,不跑步、跳高、跳远,避免半蹲、全蹲或跪的姿势,不做膝关节的半屈位旋转动作,注意膝关节的保暖,避免搬重物,少穿高跟鞋,避免外伤及过度劳动,锻炼关节周围的肌肉,预防骨质疏松等。骨性关节炎的早期表现有始动痛(晨起或久坐刚走时痛,活动一会儿减轻)和上下台阶时痛等,可以是间断的。以后逐渐加重至走平路也痛,直至行走困难、关节变形。

根据市中西医结合学会疼痛学分会的统一安排,我市各医疗单位疼痛科对中国镇痛周期间就诊的患者免除挂号费。

解放军第152医院眼科持续关注老年人视力健康 免费眼科体检已使万余老人获益

本报讯(记者牛璞瑛)人到老年,眼睛功能退化,有的人甚至遭遇失明的威胁,本应无限好的晚年因此蒙上阴影。10月13日,解放军第152医院眼科专家提醒,青光眼、老年性白内障、老年性黄斑变性成为威胁老年人视力健康的三大杀手,对于老年性眼病应以预防为主,建议老年人每半年进行一次眼科检查。

据介绍,自2014年3月,该院眼科为进一步提高鹰城老年人眼睛健康水平,普及眼保健知识,降低致盲性眼病的发病率,特别发起了每周五60岁以上老人眼保健项目免费检查。开展免费检查以来,每个月都有百余位老人持身份证件前来检查。目前,已有万余老人获益,不少老人表示,在眼科检查后,能清楚了解自己的视力健康水平,对于老年人多发的白内障、青光眼等眼底病变有了更加动态的监测,不少老人成了该院眼科的“常客”。

“我老伴出现白内障好几年了,她还患有糖尿病,不想太早做手术。这不,知道解放军152医院

眼科有免费检查后,我常带她来测眼压、查查眼底,看她没啥事,我们家里也就放心了。”10月12日,家住建设路东段的张大妈一早就和老伴来到解放军第152医院进行检查。“确实不收费,我们来过好几次了。”

该科博士齐绍文说,由于免费检查活动开展时间长,知道的人越来越多,很多老年人都来做眼科检查,这对于提高市民视力健康水平有着积极的意义。大多数老年性眼病与人的衰老密切相关,同时,与全身性疾病相互影响。例如,老年性眼病中最常见的缺血性视神经病变、白内障等与长期高血压、糖尿病等有密切关系。眼科检查不仅能够发现相关的眼部病变,还有助于全身疾病病变的诊断。

据了解,该院眼科长期开展60周岁以上老人免费眼科保健检查活动,每周五在眼科门诊进行,前来检查的老人,免费挂号后即可接受视力检查、白内障检查、眼底、眼压测试等保健检查。

宝丰县人民医院组织收听远程专题讲座 从人文视角求解医疗纠纷与医患关系

本报讯(记者牛璞瑛 通讯员韩素)10月10日,宝丰县人民医院中层以上领导及部分科室业务骨干80余人通过河南省远程教育系统,聆听了北京大学医学人文研究院、医学伦理与法律研究中心副主任、北京大学医学部卫生法教研室主任王岳教授的《从医学人文视角求解医疗纠纷与医患关系》专题讲座。

王岳从目前医患关系紧张的原因入手进行讲解,他分析道,医患关系紧张外因很多,但很重要的,起决定作用的是人的因素,即医务人员对病人的态度。假如医务人员把每个病人当成自己的老师,工作以病人满意为标准,每个人都奉行“我的工作我做好”原则,遇事多反思自己的不足,眼带善意地和病人沟通,摒弃“傲慢、冷漠、贪婪”,相信医患关系会向好的方向发展。

王岳还围绕“医学人文精神的三要素——人本、仁爱和公益”三个层次,用生动的案例加以分析,旁征博引,深入浅出,条理严谨又

不失风趣。讲座中,他播放了美国真人真事改编的电影《心灵点滴》的片段,通过剧中主人公帕奇的行医经历,阐述了“医生治好病人,不仅仅是治好病”的理念。王岳鲜明独特的观点,给全体听课医务人员留下了深刻的印象,如“医务人员行医的目的是竭尽全力去帮助病人”“医务人员最大的敌人不是疾病,而是自身心灵的冷漠”“医务人员最重要的本领不是诊疗技术,而是与患者的沟通能力”。

宝丰县人民医院的医务人员表示,在王岳的启迪下,他们重新认识了医患关系,感受到医患沟通的重要性,意识到在医患关系处理中自己应该少些抱怨。大家纷纷表示要“学而时习之”,从自我做起,从现在做起,从点滴做起,践行“有时,去治愈;常常,去帮助;总是,去安慰”。把尊重、理解、关怀病人落实到工作的每一个环节,用爱心和行动去感动每一位患者,为患者提供优质的医疗服务。

市中医院内分泌糖尿病科:

中西医结合应对“糖尿病危机”

本报讯(记者牛璞瑛)10月9日上午,患糖尿病多年的市民李先生出现了四肢麻、凉、疼等症状,到了夜里,四肢却如火烧般难受,继而又引发了胃肠功能紊乱,出现便秘、烧心等情况。随后,他被家人送到市中医院接受治疗。

“怎样才能治好他的‘一身病’?”市中医院内分泌糖尿病科主任李晓丽经过一系列检查,并根据李先生的舌象、脉象,判断他为阴阳失调、气虚血瘀。经西药降血糖、降血脂、扩冠、强心利尿等治疗后,再经中医益气、活血化痰调理,李先生的病情明显好转,四

肢胀痛消失,胃肠功能得到改善,生活质量明显提升。

李晓丽介绍,糖尿病患者大部分属于中医“痰湿”体质。中医虽没有血糖的概念,但糖尿病大体相当于中医的消渴病,中医对糖尿病的病因描述可归纳为饮食不节、情志失调、劳欲过度3个方面,这与西医学的观点基本相符。

中医按辨证论治原则,把消渴病大致分成肺热、肾虚、肾阴虚、阴阳两虚等类型。中医非常重视病人本身的主观感受和客观症状,根据症状表现和舌象、脉象,给予病人系统性、全局性

的调理。尤其是针对一些已经出现的糖尿病并发症,如四肢麻木、头昏头痛、胸闷、失眠、焦虑等,中医治疗(包括中药、针灸推拿等)往往可取得意想不到的效果。

“中医和西医都有各自的优势,将两者结合起来可以起到更好的效果。”李晓丽说,近年来,糖尿病患者逐年增加,成为继心血管疾病和肿瘤之后第三个严重危害人们健康的慢性疾病。

目前,该科每年糖尿病病人接诊量达万余人次。该科作为中西医并重,治疗糖尿病、甲状腺疾病、呼吸系统疾病以及内科杂症等病症的专科室,

拥有中医硕士毕业生5位,高级职称两位、中级职称3位、住院医师4位、护理团队11人等一批专家人才,他们既能够有针对性地运用各种现代化检测手段,迅速准确地做出诊断,又能熟练地运用中医辨证论治法进行对症治疗。

据了解,中西医结合治疗糖尿病及其并发症是该科的专科优势,医务人员通过规范合理运用现代医学手段调节控制血糖,再灵活运用中医学理论预防、治疗糖尿病并发症的发生、发展,减轻患者痛苦,提高其生活质量,有效帮助患者度过“糖尿病危机”,在患者中收获了良好的口碑。