

爱与生命同在

——记平煤神马医疗集团总医院妇产科

作为生命延续的驿站,妇产科里时常上演一幕幕惊心动魄、化险为夷以及团圆欣喜的场景。在平煤神马医疗集团总医院妇产科,就有一支守护生命、传递希望的“娘子军”医护团队。多年来,她们用自己的爱心、耐心、细心和真心为患者和产妇产后营造温馨的家。因为爱,一个个小生命在这里平安降生;因为爱,一个个危重患者在这里转危为安。

成熟的微创手术技术造福女性患者

16岁的小姑娘琪琪得了一种“怪病”,小小年纪的她腹部高高隆起,像怀孕5个月的孕妇一样。跑遍市区多家医院后,琪琪被确诊为巨大型卵巢肿瘤。面对直径足有18厘米的包块儿,腹腔镜微创手术的可能性微乎其微。可是孩子还小,如果进行开腹手术切除肿瘤,腹部必然会留下十几厘米的刀疤,这让琪琪的父母难以接受。辗转多家医院后,琪琪的父母均被告知需要进行开腹手术。近乎绝望下,他们来到平煤神马医疗集团总医院妇产科找到科室主任王秀文。了解到琪琪家人对微创手术的强烈意愿后,王秀文感同身受。经过周密的术前检查和准备,王秀文和她的团队凭借丰富的微创手术临床经验和耐心细致的服务态度,采用双侧打孔的技术,将瘤体内液体吸出后再行瘤体剥离术,成功救治了琪琪。术后3天,琪琪就出院了,腹部一点疤痕都没有留下,这让她和父母惊喜万分,连连感谢科室医护人员的高超医术。

据了解,常有一些子宫肌瘤和患有其他妇科疾病的患者,由于惧怕传统开腹手术在腹部留下明显疤痕,纷纷要求做腹腔镜微创手术。现在,腹腔镜微创技术在该

院妇产科已成为一种成熟的常规手术。其手术时间短、创伤小、痛苦轻、术后恢复快等优点深受患者青睐。

定期的孕期检查为顺产创造条件

顺利分娩成为母亲,可以说是女人一生中最高兴的时刻。然而,几乎所有有自然分娩的母亲都对分娩时的阵痛刻骨铭心,以至于如今许多年轻女士,宁愿选择剖宫产也不愿自然分娩,这对母亲和孩子都造成了不同程度的影响。

今年年初,科室住进了一位足月孕妇杨女士,由于怀孕期间不注意控制饮食,并没有进行定期的产前三查,产前的体重超重增加,腹内胎儿也体重超重。在分娩过程中,虽然产妇产口已开,但迟迟不见胎儿的头出来。情况十分紧急,产妇产道严重,耽搁下去很容易造成胎儿缺氧,若胎儿一直分娩不出,那么超重的胎儿一旦将强烈子宫撑破,后果将不堪设想。此时,产妇已经大汗淋漓,呼吸困难。“不做剖宫产手术必死无疑,做手术还有希望,但是风险很大!”科室的“娘子军”医生们聚在一块儿,大家一边抢救一边做产妇产家工作。最终家属充分相信医院,签字同意手术。时间飞速滑过,在产妇和医生共同努力下,手术最终获得了成功。杨女士分娩出的这个体重“超标”的小家伙足足有4.6公斤。看到母子平安,产妇产家紧紧握着医护人员的手泣不成声……

“由于现在的孕妇营养好,锻炼少,容易造成宝宝体重超过4公斤,从而形成巨大儿,给顺产带来难度。”王秀文表示,不少准妈妈本想给胎儿充足的营养,却反而造成自己体重直线上升。合理的饮食不

只孕,要从孕前就给予足够的重视。到了孕中晚期,要合理搭配、均衡营养,避免高脂、高糖、高蛋白食物的摄取。一般来说,整个孕期的体重增长控制在12公斤左右。在分娩时,只有宝宝的头入盆才能保证顺利分娩,而孕中期合理的运动,有利于协助宝宝顺利入盆。此外,孕期检查也是十分重要,通过定期检查可以发现潜在问题,包括妊娠期合并糖尿病、胎儿异常等,及早干预治疗,可以对顺产有一定帮助。

医者大爱为孕婴童健康保驾护航

家住鲁山的赵女士前些日子经历了人生的一次重要转折。怀孕的她在乡镇小医院做药物引产后的当晚出现腹痛,一开始她和家人以为是药物引产引起的宫缩并没有在意,但是两个小时,赵女士宫口一直未开,腹痛愈加厉害。一家人感到问题严重,连忙驱车将她送往总医院。看到赵女士已疼得脸色苍白、大汗淋漓,急诊医生了解情况后赶忙将她送往彩超室。急促的电话铃声让正在休息的王秀文感到不妙,当时已是凌晨1点,看到是医院电话,她立刻起身就往门外走去。赶到医院后,彩超检查结果让王秀文大吃一惊,患者引产的胎儿成像已不在宫腔,而出现在腹腔。

“子宫破裂!”多年经验让王秀文当下作出了判断。时间就是生命,多耽误一秒,孕妇就多一份危险。手术室已做好了准备,麻醉科医师凭着丰富的手术经验,以最快的速度为患者实施全麻。由王秀文及妇产科医师组成的手术团队立即为其实施剖腹探查术。一打开腹腔,医生们便发现了腹腔的积血和血凝块,子宫下段

处有一处破口,可见活动性出血,一个4个月大小的胎儿由此流入了腹腔。幸运的是,腹腔大血管完好。手术组团队以最快的速度和最精准的技术,将患者腹腔中的胎儿及胎盘组织清除干净,随后将子宫破口精心修复,保留其生育功能。不到一个小时,手术顺利完成。在妇产科医护团队的精心治疗和护理下,一周后,赵女士康复出院。

王秀文介绍,子宫破裂是指妊娠晚期或分娩过程中子宫体或子宫下段发生破裂,是直接危及孕产妇及胎儿生命的产科严重并发症。曾有子宫手术史的孕妇,如剖宫产史、穿过或达到子宫内层的子宫肌层切除术、输卵管间质部及角切除术、子宫成形术等,是子宫破裂的高危人群。孕晚期或临产后,由于子宫腔压力增大,可使肌纤维拉长,发生子宫破裂。

随着单独二胎政策的放开,很多家庭开始计划着第二个宝宝,迎来了新的生育高峰。王秀文提醒广大女性朋友,有剖宫产史或子宫其他手术史的女性,应根据手术类型和医生的建议选择最佳的受孕时间,一般是距离上次手术两年左右,最好在孕前进行相关检查,评估子宫条件是否适合怀孕。怀孕后也必须定期进行产检,如出现腹痛、阴道流血、尿频等症状,应及时到正规医院妇产科就诊,早期诊断、早期治疗,可预防严重并发症,避免悲剧的发生。

像这样惊心动魄的经历在科室里经常上演,有时为了抢救一名病人,医务人员会彻夜守护在病人身边,直至病人完全脱离生命危险。正是凭借着这种强烈的责任心和对患者浓浓的爱,总医院妇产科创造了一个个令人赞叹的医学奇迹。(葛生华)

努力减轻血液透析病人经济负担

市第五人民医院血液净化中心

2013年6月,省卫计委正式通过了市第五人民医院血液透析业务资质审批,正式给予该院血液透析业务执业登记。两年多来,该院血液净化中心运行良好,2014年1月至11月共接待透析病人3626人次,发放救助资金181300元。

血液透析爱心慈善救助项目是经中华慈善总会核准,在河南省慈善总会关心下,由市慈善总会、市第五人民医院联合发起的一项慈善项目。作为全市尿毒症血液透析爱心慈善救助的唯一定点医院,患者在该院透析每人每次可获得由市慈善总会提供的救助金50元。

市第五人民医院血液净化中心筹建之初,医院就明确了“高标准、高起点、上规模、上档次”的总体思路,邀请全省医院感染专家全程参与指导设计。中心内设有患者通道、医务人员通道,分为接诊区、治疗准备区、医务人员工作区,每个透析单元间距能满足医疗救治的需要。

该中心配备国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套;配备主任医师1名、主治医师1名、医师2名、护士8名、技师1名,这些医务人员均在三级医院血液中心接受培训并考核合格。病人透析均使用费森尤斯生产的透析器,95%的患者采用优质高通量透析器,以保证透析效果。这一比例和郑大一附院血液净化中心持平。

该中心坚持采用一次性血液透析器、水路管及各种医用材料,治疗完成后会对透析器执行严格的消毒程序。同时,根据患者病情分普通病人透析区和传染病病人透析区,且传染病病人透析区配备单独治疗区、护理人员及医疗设备,保证把患者交叉感染的风险降至最低。

该中心使用面积1000平方米,宽敞明亮,温馨舒适,规模在全市名列前茅;设立家属休息区,配备有数字电视、无线网络、冷暖空调等设备,可减轻患者透析治疗中的烦躁感,增加透析耐受性;同时,设置独立配餐间,提供微波炉、电磁炉、饮水机等设备。

基于慈善考虑,该中心在使用进口高通量透析器及水路管的同时,将每次透析治疗的总费用降至370元左右,再加上每次透析补助的50元,最大限度地减轻了患者的经济负担。今年,该中心将继续加强与省、市慈善总会的沟通交流,继续推进血液透析爱心慈善救助项目,对前100名患者每人救助100次,每次救助50元。

(牛璞琪 李涛)

昨日白露

跟着老中医补肾润肺

俗话说“白露秋分夜,一夜冷一夜”,白露节气(9月8日)之后,气温开始下降,天气逐渐转凉,此时一年中昼夜温差最大,草木在清晨时凝结晶白的露滴。

民间很重视白露养生,如南京人有喝白露茶的风俗,其清香甘醇有濡养肺气的功效。福州人白露日必吃龙眼,当地人认为在这一天吃一颗龙眼相当于一吃一只鸡。温州过去有在白露这一天采集白木槿、白毛苦菜等多种采用“白”字的草药,与白毛乌骨鸡同煨,以补身子。

国家级名老中医李乾构认为,白露时节天高气爽,云淡风轻,此时养生的重点在于为过冬做好身体的储备。

补肾气。白露时节,北方地区天气已转凉,要注意补肾气。坚持晚上用温水泡脚,水没过脚踝,泡脚时身体微微出汗最好,泡脚的同时可以搓搓耳部和腰部。中医认为肾开窍于耳,腰为肾之府,肾以温为补,所以我们经常搓一搓耳部和腰部,以养肾气。

另一方面要注意保阳气,秋凉应讲究适度。俗语说“白露不露身”,就是在提醒人们,早晚温差较大容易诱发感冒或导致旧病复发。白露过后不能再像夏天一样赤膊露身了,晚上睡觉应撤去凉席,注意腹部保暖,不能露脐,以护肾气。

润肺气。白露时节燥令当行,燥气容易耗伤人体的津液,导致口咽干苦、大便干结、皮肤干裂等。中医认为肺喜润恶燥,因此白露时节要润肺气。

饮食方面建议少吃不吃鱼虾海鲜、生冷炙炒和辛辣酸咸甘肥之品,多食富含纤维素的食物。推荐大家自制大枣百合汤:大枣10枚,百合60克,冰糖适量,炖汤食用,有补中益气、润肺止咳、健脾养胃的功效。

每天早晨可以用清水润润鼻腔,夜间在屋内放一盆水保持空气湿润,都是缓解秋燥、润肺气的好方法。(任民)

日本研究发现后叶催产素可改善自闭症症状

新华社东京9月5日电(记者蓝建中)日本东京大学一个研究小组在新一期英国学术期刊《脑》上报告说,通过临床研究发现,后叶催产素能够改善成年男性自闭症患者的症状。这将有助于开发出治疗自闭症的新方法。

后叶催产素是由脑下垂体分泌的一种激素,女性体内分泌较多,在分娩和哺乳等情况下会大量分泌,但是男性体内也存在这种激素。它能抑制一些焦虑情绪,使人们乐于参与社会活动。

研究结果发现,使用后叶催产素喷雾后,这些自闭症患者变得爱与身边的人说话,或是出现了羞怯感等反应,症状得到了改善。研究小组还利用磁共振成像技术观察了患者大脑的活动,发现喷雾后大脑内负责与他人交流的部分也变得活跃起来。研究中没有发现副作用等有害症状。



见义勇为为老人基本康复

9月8日上午,勇敢触电村民不幸受伤的王朝英老人(左3)及其家属在向平煤神马医疗集团总医院医护人员表示感谢。7月13日,高新区建化店镇石灰厂72岁的老汉王朝英奋不顾身勇救触电村民,自己却不幸被高压电击倒,肩部、腿部、

胳膊等多处严重烧伤。王朝英受伤后被送往总医院,经过医护人员的全力抢救,目前伤情已基本康复,近日便可出院。当日,患者亲朋好友专程赶到医院,对医护人员表达感激之情。

本报记者 牛智广 摄

市妇幼保健院西院区

成立8个月平安诞生千名新生儿

“没想到,我会幸运地成为西院区成立后第一千名新生儿的妈妈!”9月7日,在市妇幼保健院西院区产下男婴的尹富芳,捧着西院区领导送来的鲜花和新生儿免费洗浴卡,激动万分。

市妇幼保健院西院区从今年1月份运行伊始,秉持“以人为本、和谐发展”的理念,全力推进“安全第一,技术为后盾,服务为导向”的方针,赢得群众青睐。目前,已有1000名新生儿,13对双胞胎平安出生,195名重症新生儿康复。全院区无一例医疗事故和纠纷,收到锦旗、匾额6面(块),社会影响力快速扩大,转诊来的重症孕产妇和新生儿不断递增。

为缓解群众住院难等问题,今年年初,市妇幼保健院正式成立西院区。自成立第一天起,他们就把手伸向了首位。量身定制的制度,形成了保障孕产妇和新生儿安全网。在该院区,一旦来重病人,无论多晚值班医生都要电话报告给上级医师和科主任,确保他们第一时间掌握病情;科主任和上级医师每天查房,对住院病人的病情动态掌控。成立抢救领导小组,一有重病人,所

有院区领导和相关科室集体参与。需要市妇幼保健院本部专家支持的,随时随到。得到严格落实的三级查房、报告、会诊等制度和重症患者抢救体系,把科室力量聚成“拳头”,把全院力量“网”到一起,形成了强有力的安全保障体系。

市妇幼保健院对西院区建设的高度重视和对技术的不懈追求,使西院区具备了得天独厚的技术优势。

在硬件上,市妇幼保健院选派各科专家、骨干到西院区做带头人,职工均从院本部专家轮流去应诊,形成了一支作风优良、技术精湛的高素质队伍。装修、设施、设备等均按一流标准配置。妇产二科整体搬迁到西院区,高标准成立新生儿重症病区 and 内科、检验科、彩超室、手术室、产房、婴儿洗浴中心等科室,加上快捷的网络化管理服务,形成了功能完善、技术服务一流的医疗保健新单元;在技术上,各科专家把院本部成熟的“复制”过来,保持了西院区各科在市内的技术领先地位。同时积极开展新项目,如产房在开展院本部既有的无痛分娩、丈夫陪伴待产、导乐分娩等技术的同时,配备可升降的音乐产床,待

产妇听着喜欢的音乐,轻松待产。

西院区持续创新优质服务,全员签订《医疗卫生行风建设九不准承诺书》。临床科室设“问题、意见留言”小黑板,行政人员每天及时抄录解决小黑板上科室和病人提出的问题建议。妇产科成立免费孕妇学校,病区摆放大量盆景,门诊设立留观室,为术后患者免费供应红糖水,并在全市率先推出管床医师和责任护士对出院产妇产后随访制度;新生儿科对出院患儿电话“追踪”,指导、院区内困困患者减免费用……把温暖和安全送给孕产妇和患者。

凭借不懈努力,西院区成立8个月来,成功抢救30多名急危重症孕产妇,17名高度肥胖、生产难度大的孕产妇顺利生产,来住院的重症新生儿都康复出院。“各县区和市内医院转诊来的孕产妇和重症新生儿越来越多,仅上月就有149名产妇在这里生子,多为慕名而来和转诊来的。上月住院重症新生儿30名,转诊来的有7个。他们之所以来这里,是感觉这里技术和服务好。”西院区副院长刘霞霞说。

(牛璞琪 苗四海 王春英)

以国医助力心肾疾病诊疗

——访市中医院心内科主任方居正

心肾疾病是心内科常见疾病。此类疾病因其发展缓慢,早期不易察觉,且合并症较多,严重威胁中老年人健康,被百姓称为“生命的绊脚石”。市中医院心内科主任、博士方居正说,现代中医注重中西医并重,在吸取西医生长的同时,发挥中医优势。中医治疗心、肾疾病,酌情辩证加工口服中药制剂,同时配合中医特色疗法,以深厚的国医功底辨证施治,推动冠心病、心脏瓣膜病、心律失常、房颤、心衰、冠心病、肾炎、肾衰竭等疾病的诊疗。

近年来,市中医院心内科在方居正的带领下推出了一些特色疗法治疗胸痹、心衰、冠心病、心律失常等,如隔物灸法(又称水火灸法),医生可根据辨证情况,随症选穴,将特制药物用于穴位治疗;心痛硬热膏穴位贴敷,医生会根据患者情况准确选定相关穴位,把研磨好的药物调成糊状,每日贴敷于选定穴位;穴位注射,又称“水针疗法”,集针、药、穴三者于一体,其疗效优于单纯针刺加药物静脉注射的“叠加疗效”,深受患者好评。

在完成大量临床任务的同时,市中医院心内科还积极开展中西医结合为主的临床和科研,研制出一批获得国家专利的临床疗效确切的中药制剂,如红参芪茅合剂、黄松四参合剂、生丹胸痹合剂等,在治疗心衰、心律失常、冠心病心绞痛、急性心肌梗死等疾病方面,均取得显著临床效果,成为市民口碑相传的“明星药”。

在中西医结合防治慢性肾脏病技术方案”经论证,临床总有效率92%。

在中西医结合防治慢性肾脏病技术方案”经论证,临床总有效率92%。

在中西医结合防治慢性肾脏病技术方案”经论证,临床总有效率92%。

在中西医结合防治慢性肾脏病技术方案”经论证,临床总有效率92%。

美国新研究用植入脂肪方式来减肥

新华社洛杉矶9月6日电 说起减肥和脂肪的关系,许多人想到的都是抽脂减肥,但最近美国研究人员却发明了一种反其道而行之的新方法:植入脂肪来减肥。

新研究认为,人体存在棕色和白色两种脂肪。平时大家所痛恨的是白色脂肪,它是导致肥胖的罪魁祸首,所谓抽脂减肥就是抽取白色脂肪。而棕色脂肪的功能是促进白色脂肪分解并释放热量,实际上是帮助减肥的,只不过人体内棕色脂肪含量不高。

人体存在棕色和白色两种脂肪。平时大家所痛恨的是白色脂肪,它是导致肥胖的罪魁祸首,所谓抽脂减肥就是抽取白色脂肪。而棕色脂肪的功能是促进白色脂肪分解并释放热量,实际上是帮助减肥的,只不过人体内棕色脂肪含量不高。

美国加利福尼亚大学伯克利分校的研究人员在美国新一期《糖尿病》杂志上报告说,他们利用白色脂肪的干细胞培育出了一种米黄色的脂肪,这种米黄色脂肪的功能与棕色脂肪类似,也能促进白色脂肪的分解。

研究人员随后将米黄色脂肪植入实验鼠体内,并让其与正常实验鼠一起,摄入高热量食物。3周后,植入米黄色脂肪的实验鼠不仅体重增长程度只有普通实验鼠的一半,其血糖水平也要低得多。血糖水平高是肥胖症患者经常面临的问题。

研究人员表示,他们将进一步探索如何用这一方法帮助人类减肥。