

爱与生命同在

——记平煤神马医疗集团总医院妇产科

作为生命延续的驿站,妇产科里时常上演着一幕幕惊心动魄、化险为夷以及团圆欣喜的场景。在平煤神马医疗集团总医院妇产科,就有一支守护生命、传递希望的“娘子军”医护团队。多年来,她们用自己的爱心、耐心、细心和真心为患者和产妇产营造温馨的家。因为爱,一个个小生命在这里平安降生;因为爱,一个个危重患者在这里转危为安。

成熟的微创手术技术造福女性患者

16岁的小姑娘琪琪得了一种“怪病”,小小年纪的她腹部高高隆起,像怀孕5个月的孕妇一样。跑遍市区多家医院后,琪琪被确诊为巨大型卵巢肿瘤。面对直径足有18厘米的包块儿,腹腔镜微创手术的可能性微乎其微。可是孩子还小,如果进行开腹手术切除肿瘤,腹部必然会留下十几厘米的刀疤,这让琪琪的父母难以接受。辗转多家医院后,琪琪的父母均被告知需要进行开腹手术。近乎绝望下,他们来到平煤神马医疗集团总医院妇产科找到科室主任王秀文。了解到琪琪家人对微创手术的强烈意愿后,王秀文感同身受。经过周密的术前检查和准备,王秀文和她的团队凭借丰富的微创手术临床经验,采用“腹腔镜”技术,将腹腔镜微创手术,成功救治了琪琪。术后3天,琪琪就出院了,腹部一点疤痕都没有留下,这让她和父母惊喜万分,连连感谢科室医护人员的高超医术。

据了解,常有一些子宫肌瘤和患有其他妇科疾病的患者,由于惧怕传统开腹手术在腹部留下明显疤痕,纷纷要求做腹腔镜微创手术。现在,腹腔镜微创技术在

院妇产科已成为一种成熟的常规手术。其手术时间短、创伤小、痛苦轻、术后恢复快等优点深受患者青睐。

定期的孕期检查为顺产创造条件

顺利分娩成为母亲,可以说是女人一生中最高兴的时刻。然而,几乎所有有自然分娩的母亲都对分娩时的阵痛刻骨铭心,以至于如今许多年轻女士,宁愿选择剖宫产也不愿自然分娩,这对母亲和孩子都造成了不同程度的影响。

今年年初,科室住进了一位足月孕妇杨女士,由于怀孕期间不注意控制饮食,并且没有进行定期的产检,产前的体重超重增加,腹内胎儿也体重超重。在分娩过程中,虽然产妇产口已开,但迟迟不见胎儿的头出来。情况十分紧急,产妇产宫收缩严重,耽搁下去很容易造成胎儿缺氧,若胎儿一直分娩不出,那么超重的胎儿一旦将强烈收缩的子宫撑破,后果将不堪设想。此时,产妇已经大汗淋漓,呼吸困难。“不做剖宫产手术必死无疑,做手术还有希望,但是风险很大!”科室的“娘子军”医生们聚在一块儿,大家一边抢救一边做产妇产家亲属工作。最终家属充分相信医院,签字同意手术。时间飞速滑过,在产妇和医生共同的努力下,手术最终获得了成功。杨女士分娩出的这个体重“超标”的小家伙足足有4.6公斤。看到母子平安,产妇产家紧紧握着医护人员的手泣不成声……

“由于现在的孕妇营养好,锻炼少,容易造成宝宝体重超过4公斤,从而形成巨大儿,给顺产带来难度。”王秀文表示,不少准妈妈本想给胎儿充足的营养,却反而造成自己体重直线上升。合理的饮食不

只在孕期,要从孕前就给予足够的重视。到了孕期,主张合理搭配、均衡营养,避免高脂、高糖、高蛋白食物的摄取。一般来说,整个孕期的体重增长控制在12公斤左右。在分娩时,只有宝宝的头入盆才能保证顺产,而孕期合理的运动,有利于协助宝宝顺利入盆。此外,孕期检查也是十分重要,通过定期检查可以及早发现问题,包括妊娠期合并糖尿病、胎儿异常等,及早干预治疗,可以对顺产有一定帮助。

医者大爱为孕婴健康保驾护航

家住鲁山的赵女士前些日子经历了人生的一次重要转折。怀孕的她在乡镇小医院做药物引产后的当晚出现腹痛,一开始她和家人以为是药物引产引起的宫缩并没有在意,但是两个小时,赵女士宫口一直未开,腹痛愈加厉害。一家人感到问题严重,连忙驱车将她送往总医院。看到赵女士已疼得脸色苍白、大汗淋漓,急诊医生了解情况后赶忙将她送往彩超室。急促的电话铃声让正在休息的王秀文感到不妙,当时已是凌晨1点,看到是医院电话,她立刻起身就往门外走去。赶到医院后,彩超检查结果让王秀文大吃一惊,患者引产的胎儿成像已不在宫腔,而出现在腹腔。

“子宫破裂!”多年经验让王秀文当下作出了判断。时间就是生命,多耽误一秒,孕妇就多一份危险。手术室已做好了准备,麻醉科医师凭着丰富的手术经验,以最快的速度为患者实施全麻。由王秀文及妇产科医师组成的手术团队立即为其实施剖腹探查术。一打开腹腔,医生们便发现了腹腔的积血和血凝块,子宫下段

处有一处破口,可见活动性出血,一个4个月大小的胎儿由此流入了腹腔。幸运的是,腹腔大血管还完好。手术组团队以最快的速度和最精准的技术,将患者腹腔中的胎儿及胎盘组织清除干净,随后将子宫破口精心修复,保留其生育功能。不到一个小时,手术顺利完成。在妇产科医护团队的精心治疗和护理下,一周后,赵女士康复出院。

王秀文介绍,子宫破裂是指妊娠晚期或分娩过程中子宫体或子宫下段发生破裂,是直接危及孕产妇及胎儿生命的产科严重并发症。曾有子宫手术史的孕妇,如剖宫产史、穿过或达到子宫内膜的子宫肌瘤剔除术、输卵管间质部及角切切除术、子宫成形术等,是子宫破裂的高危人群。孕晚期或临产后,由于子宫腔压力增大,可使肌纤维拉长,发生子宫破裂。

随着单独二孩政策的放开,很多家庭开始计划着生第二个宝宝,迎来了新的生育高峰。王秀文提醒广大女性朋友,有剖宫产史或子宫其他手术史的女性,应根据手术类型和医生的建议选择最佳的受孕时间,一般是距离上次手术两年左右,最好在孕前进行相关检查,评估子宫条件是否适合怀孕。怀孕后也必须定期进行产检,如出现腹痛、阴道流血、尿频等症状,应及时到正规医院妇产科就诊,早期诊断、早期治疗,可预防严重并发症,避免悲剧的发生。

像这样惊心动魄的经历在科室里经常上演,有时为了抢救一名病人,医务人员会整夜守护在病人身边,直至病人完全脱离生命危险。正是凭借着这种强烈的责任心和对患者浓浓的爱,总医院妇产科创造了一个个令人赞叹的医学奇迹。(葛生华)

努力减轻血液透析病人经济负担

市第五人民医院血液净化中心

2013年6月,省卫计委正式通过了市第五人民医院血液透析业务资质审批,正式给予该院血液透析业务执业登记。两年多来,该院血液净化中心运行良好,2014年1月至11月共接待透析病人3626人次,发放救助资金181300元。

血液透析爱心慈善救助项目是经中华慈善总会核准,在河南省慈善总会关心下,由市慈善总会、市第五人民医院联合发起的一项善举。作为全市尿毒症患者血液透析爱心慈善救助的唯一定点医院,患者在该院透析每人每次可获得由市慈善总会提供的救助金50元。

市第五人民医院血液净化中心筹建之初,医院就明确了“高标准、高起点、上规模、上档次”的总体思路,邀请全省医院感染专家全程参与指导设计。中心内设有患者通道、医务人员通道,分为接诊区、治疗准备区、医务人员工作区,每个透析单元间距能满足医疗救治的需要。

该中心配备国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套;配备主任医师1名、主治医师1名、医师2名、护士8名、技师1名,这些医务人员均在三级医院血液净化中心接受培训并考核合格。病人透析均使用费森尤斯生产的透析器,95%的患者采用优质高通量透析器,以保证透析效果。这一比例和郑大一附院血液净化中心持平。

该中心坚持采用一次性血液透析器、管路管及各种医用材料,治疗完成后会对透析器执行严格的消毒程序。同时,根据患者病情分普通病人透析区和传染病病人透析区,且传染病病人透析区配备单独治疗区、护理人员及医疗设备,保证把患者交叉感染的可能性降至最低。

该中心使用面积1000平方米,宽敞明亮,温馨舒适,规模在全市名列前茅;设立家属休息区,配备有数字电视、无线网络、冷暖空调等设备,可减轻患者透析治疗中的烦躁感,增加透析耐受性;同时,设置独立配餐间,提供微波炉、电磁炉、饮水机等设备。

基于慈善考虑,该中心在使用进口高通量透析器及管路管的同时,将每次透析治疗的费用降至370元左右,再加上每次透析补助的50元,最大限度地减轻了患者的经济负担。今年,该中心将继续加强与省、市慈善总会的沟通交流,继续推进血液透析爱心慈善救助项目,对前100名患者每人救助100次,每次救助50元。

(牛瑛瑛 李涛)

以国医助力心肾疾病诊疗

——访市中医院心内科主任方居正

心肾疾病是心内科常见疾病。此类疾病因其发展缓慢,早期不易察觉,且合并症较多,严重威胁中老年人健康,被百姓称为“生命的绊脚石”。市中医院心内科主任、博士方居正说,现代中医注重中西医并重,在吸取西医生长的同时,发挥中医优势。中医治疗心、肾疾病,酌情辨证加口服中药制剂,同时配合中医特色疗法,以深厚的国医功底辨证施治,推动冠心病、心脏瓣膜病、心律失常、房颤、心衰、冠心病、肾炎、肾衰竭等疾病的诊疗。

近年来,市中医院心内科在方居正的带领下推出了一些特色疗法治疗胸痹、心衰、冠心病、心律失常等,如隔物灸法(又称水火灸法),医生可根据辨证情况,随症选穴,将特制药用于穴位治疗;心痛硬热膏穴位贴敷,医生会根据患者情况准确选定相关穴位,把研磨好的药物调成糊状,每日贴敷于选定穴位;穴位注射,又称“水针疗法”,集针、药、穴位三者于一体,其疗效优于单纯针刺加药物静脉注射的“叠加疗效”,深受患者好评。

在完成大量临床任务的同时,市中医院心内科还积极开展中西医结合为主的临床和科研,研制出一批获得国家专利的临床疗效确切的中药制剂,如红参芪茅合剂、黄松四参合剂、生丹胸痹合剂等,在治疗心衰、心律失常、冠心病心绞痛、急性心肌梗死等疾病方面,均取得显著临床效果,成为市民口碑相传的“明星药”。

在中西结合诊疗心血管病的基础上,该科还积极开展新技术项目,如心血管造影、永久性人工起搏器的安装、血管支架术等先进的诊疗技术,尤其是在心血管介入、心脏起搏及中西医结合预防血管支架术后狭窄、中西医结合治疗冠心病、心肌梗死等领域取得了良好的治疗效果。

(葛生华)

美国新研究用植入脂肪方式来减肥

新华社洛杉矶9月6日电 说起减肥和脂肪的关系,许多人想到的都是抽脂减肥,但最近美国研究人员却发明了一种反其道而行之的新方法:植入脂肪来减肥。

研究人员随后将米黄色脂肪植入实验鼠体内,并让其与正常实验鼠一起,摄入高热量食物。3周后,植入米黄色脂肪的实验鼠不仅体重增长程度只有普通实验鼠的一半,其血糖水平也要低得多。血糖水平高是肥胖症患者经常面临的问题。

研究人员表示,他们将进一步探索如何用这一方法帮助人类减肥。

良好效果。在治疗肾病时,该科多选择阴阳双补、滋阴利肾的方剂。另外,结肠透析也是该科治疗肾病的特色。今年60多岁的王大爷爷患有脑梗合并肾功能衰竭,由于肌酐原因中西医并重,在吸取西医生长的同时,发挥中医优势。中医治疗心、肾疾病,酌情辨证加口服中药制剂,同时配合中医特色疗法,以深厚的国医功底辨证施治,推动冠心病、心脏瓣膜病、心律失常、房颤、心衰、冠心病、肾炎、肾衰竭等疾病的诊疗。

近年来,市中医院心内科在方居正的带领下推出了一些特色疗法治疗胸痹、心衰、冠心病、心律失常等,如隔物灸法(又称水火灸法),医生可根据辨证情况,随症选穴,将特制药用于穴位治疗;心痛硬热膏穴位贴敷,医生会根据患者情况准确选定相关穴位,把研磨好的药物调成糊状,每日贴敷于选定穴位;穴位注射,又称“水针疗法”,集针、药、穴位三者于一体,其疗效优于单纯针刺加药物静脉注射的“叠加疗效”,深受患者好评。

在完成大量临床任务的同时,市中医院心内科还积极开展中西医结合为主的临床和科研,研制出一批获得国家专利的临床疗效确切的中药制剂,如红参芪茅合剂、黄松四参合剂、生丹胸痹合剂等,在治疗心衰、心律失常、冠心病心绞痛、急性心肌梗死等疾病方面,均取得显著临床效果,成为市民口碑相传的“明星药”。

在中西结合诊疗心血管病的基础上,该科还积极开展新技术项目,如心血管造影、永久性人工起搏器的安装、血管支架术等先进的诊疗技术,尤其是在心血管介入、心脏起搏及中西医结合预防血管支架术后狭窄、中西医结合治疗冠心病、心肌梗死等领域取得了良好的治疗效果。

(葛生华)

美国新研究用植入脂肪方式来减肥

新华社洛杉矶9月6日电 说起减肥和脂肪的关系,许多人想到的都是抽脂减肥,但最近美国研究人员却发明了一种反其道而行之的新方法:植入脂肪来减肥。

研究人员随后将米黄色脂肪植入实验鼠体内,并让其与正常实验鼠一起,摄入高热量食物。3周后,植入米黄色脂肪的实验鼠不仅体重增长程度只有普通实验鼠的一半,其血糖水平也要低得多。血糖水平高是肥胖症患者经常面临的问题。

研究人员表示,他们将进一步探索如何用这一方法帮助人类减肥。

昨日白露

跟着老中医补肾润肺

俗话说“白露秋分夜,一夜冷一夜”,白露节气(9月8日)之后,气温开始下降,天气逐渐转凉,此时一年中昼夜温差最大,草木在清晨时凝结晶白的露滴。

民间很重视白露养生,如南京人有喝白露茶的风俗,其清香甘醇有濡养肺气的功效。福州人白露日必吃龙眼,当地人认为在一天吃一颗龙眼相当于一吃一只鸡。温州过去有在白露这一天采集白木槿、白毛苦菜等多种“白”字的草药,与白毛乌骨鸡同煨,以补身子。

国家级名老中医李乾构认为,白露时节天高气爽,云淡风轻,此时养生的重点在于为过冬做好身体的储备。

补肾气。白露时节,北方地区天气已转凉,要注意补肾气。坚持晚上用温水泡脚,水没过脚踝,泡脚时身体微微出汗最好,泡脚的同时可以搓揉耳朵和腰部。中医认为肾开窍于耳,腰为肾之府,肾以温为补,所以我们要经常搓一搓耳朵和腰部,以养肾气。

另一方面要注意保阳气,秋冻应讲究适度。俗语说“白露不露身”,就是在提醒人们,早晚温差较大容易诱发伤风感冒或导致旧病复发。白露过后不能再像夏天一样赤膊露身了,晚上睡觉应撤去凉席,注意腹部保暖,不能露脐,以护肾气。

润肺气。白露时节燥令当行,燥气容易耗伤人体的津液,导致口咽干苦、大便干结、皮肤干裂等。中医认为肺喜润恶燥,因此白露时节要润肺气。

饮食方面建议少吃不吃鱼虾海鲜、生冷炙烩和辛辣酸咸甘肥之品,多食富含纤维素的食物。推荐大家自制大枣百合汤:大枣10枚,百合60克,冰糖适量,炖汤食用,有补中益气、润肺止咳、健脾养胃的功效。

每天早晨可以用清水润润鼻腔,夜间在屋内放一盆水保持空气湿润,都是缓解秋燥、润肺气的好方法。(任民)

日本研究发现后叶催产素可改善自闭症症状

新华社东京9月5日电(记者蓝建中)日本东京大学一个研究小组在新一期英国学术刊物《脑》上报告说,通过临床研究发现,后叶催产素能够改善成年男性自闭症患者的症状。这将有助于开发出治疗自闭症的新方法。

后叶催产素是由脑下垂体分泌的一种激素,女性体内分泌较多,在分娩和哺乳等情况下会大量分泌,但是男性体内也存在这种激素。它能抑制一些焦虑情绪,使人乐于参与社会活动。

研究结果发现,使用后叶催产素喷雾后,这些自闭症患者变得爱与身边的人说话,或是出现了羞怯感等反应,症状得到了改善。研究小组还利用磁共振成像技术观察了患者大脑的活动,发现喷雾后大脑内负责与他人交流的部分也变得活跃起来。研究中没有发现副作用等有害症状。



见义勇为为老人基本康复

9月8日上午,勇敢触电村民不幸受伤的王朝英老人(左3)及其家属在平煤神马医疗集团总医院医护人员表示感谢。7月13日,高新区建化店镇石灰厂72岁的老汉王朝英奋不顾身英勇救助触电村民,自己却不幸被高压电击倒,肩部、腿部、

胳膊等多处严重烧伤。王朝英受伤后被送往总医院,经过医护人员的全力抢救,目前伤情已基本康复,近日便可出院。当日,患者亲朋好友专程赶到医院,对医护人员表达感激之情。

本报记者 牛智广 摄

市妇幼保健院西院区

成立8个月平安诞生千名新生儿

“没想到,我会幸运地成为西院区成立后第一千名新生儿的妈妈!”9月7日,在市妇幼保健院西院区产下男婴的尹富芳,捧着西院区领导送来的鲜花和新生儿免费洗浴卡,激动万分。

市妇幼保健院西院区从今年1月份运行伊始,秉持“以人为本、和谐发展”的理念,全力推进“安全为第一,技术为后盾,服务为导向”的方针,赢得群众青睐。目前,已有1000名新生儿,13对双胞胎平安出生,195名重症新生儿康复。全院区无一例医疗事故和纠纷,收到锦旗、匾额6面(块),社会影响力快速扩大,转诊来的重症孕产妇和新生儿不断递增。

为缓解群众住院难等问题,今年年初,市妇幼保健院正式成立西院区。自成立第一天起,他们就把安全放在首位。量身定制的制度,形成了保障严密的孕产妇和新生儿安全网。在该院区,一旦来重病人,无论多晚值班医生都要电话报告给上级医师和科主任,确保他们第一时间掌握病情;科主任和上级医师每天查房,对住院病人的病情动态掌控。成立抢救领导小组,一有重病人,所

有院区领导和相关科室集体参与。需要市妇幼保健院本部专家支持的,随时随到。得到严格落实的三级查房、报告、会诊等制度和重症患者抢救体系,把科室力量聚成“拳头”,把全院力量“网”到一起,形成了强有力的安全保障体系。

市妇幼保健院对西院区建设的高度重视和对技术的不懈追求,使西院区具备了得天独厚的技术优势。

在硬件上,市妇幼保健院选派各科专家、骨干到西院区做带头人,职工均从院本部专家轮流出诊,形成了一支作风优良、技术精湛的高素质队伍。装修、设施、设备等均按一流标准配置。妇产二科整体搬迁到西院区,高标准成立新生儿重症病区 and 内科、检验科、彩超室、手术室、产房、婴儿洗浴中心等科室,加上快捷的网络化管理服务,形成了功能完善、技术服务一流的医疗保健新单元;在技术上,各科专家把院本部的成熟技术“复制”过来,保持了西院区各科在市内的技术领先地位。同时积极开展新项目,如产房在开展院本部既有的无痛分娩、丈夫陪伴待产、导乐分娩等技术的同时,配备可升降的音乐产床,待

产妇聆听喜欢的音乐,轻松待产。

西院区持续创新优质服务,全员签订《医疗卫生行风建设九不准承诺书》。临床科室设“问题、意见留言”小黑板,行政人员每天及时抄录解决小黑板上科室和病人提出的问题建议。妇产科设立免费孕学校,病区摆放大量盆景,门诊设立留观室,为人流术后患者免费提供红糖水,并在全市率先推出管床医师和责任护士对出院产妇产后随访制度;新生儿科对出院患儿电话“追踪”,指导、院区内困难患者减免费用……把温暖和安全送给孕产妇和患者。

凭借不懈努力,西院区成立8个月来,成功抢救30多名急危重症孕产妇,十几名高度肥胖、生产难度大的孕产妇顺利生产,来住院的重症新生儿都康复出院。“各县区和市内医院转诊来的孕产妇和重症新生儿越来越多,仅上月就有149名产妇在这里生子,多为慕名而来和转诊来的。上月住院重症新生儿30个,转诊来的有7个。他们之所以来这里,是感觉这里技术和服务好。”西院区副院长刘霞说。

(牛瑛瑛 苗四海 王春英)