

市中医院脾胃肝胆(肿瘤)科专家提醒:

# 中西医结合治疗肿瘤是有效方法

**本报讯** (记者牛瑛瑛)家住市区的周先生是一位肝癌患者,上个月进行肝癌手术后,他出现了体弱乏力、腹泻、恶心等症状。为了缓解术后不适,他多方治疗但收效甚微。一次偶然的机会,周先生的家人听说可以用中医调理的方法进行缓解,于是周先生抱着试一试的态度,来到市中医院脾胃肝胆(肿瘤)科找到了该科副主任王晓聪。

经过全面检查、分析患者病情后,王晓聪采用中医内服外治的综合治疗方法为周先生进行治疗。如今,周先生的症状已得到缓解,舌脉正常,精神也较手术后改善很多。

王晓聪说,很多癌症患者在化疗和放疗后身体都会出现一些反应,例如感到无力、身体虚弱、消化功能减退、睡眠障碍及骨髓抑制等,很难进行接下来的治疗过

程。此时,通过中医治疗,可以使症状得到一定的缓解,然后采用中医的“扶正祛邪”理念进行进一步治疗。从临床实践效果来看,很多患者受益于此,经过一段时间的调理后由原来完全吃不下东西到食欲增强、进食量增加,体力逐渐恢复,骨髓抑制等毒副作用得到缓解,能顺利对接下来的化疗。

王晓聪提到,很多人在肿瘤治疗方法上,首先想到的是手术放疗化疗,直到西医无法正常干预时,才需要中医做所谓“安慰剂”治疗。事实上,近年来,肿瘤的中西医结合治疗不但是国内肿瘤专家所采取的治疗方法,而且逐渐得到了国际学者和患者的接受和认可。中西医结合是中国医学的特色,随着现代科学技术的高度融合、多学科一体化的交叉渗透、生命科学技术与中医药的紧密结合,肿

瘤的中西医结合防治也会有更大收获和突破。

“从目前的诊疗环境来看,在整个肿瘤过程中,西医仍然是主导,且中西医结合疗效评价的标准目前急需统一制定。但我们发现,目前人们越来越注重患者的生存时间和生存质量,不再仅仅依据以往采用的西医肿瘤瘤体变化的客观疗效评价指标评价肿瘤治疗效果。中医药治疗往往是调节患者内在体质,作用是综合的、多因素的。”对于中医在肿瘤治疗的过程中何时参与进来,王晓聪说,大多数人选择中医是在“无药可治”的前提下,这也是不科学的。必须强调的是,中医治疗并不一定局限在癌症的晚期,可以在癌症治疗的全过程发挥作用,并且在各个阶段有不同的效果和目的。比如,有些癌症病人,术后多伤及

气血,故常予益气固表中药,使患者手术造成的损伤早日康复,利于接受其他治疗;通过中药扶正治疗,减少复发,防止转移,延长生存时间,改善机体免疫功能。

据了解,市中医院脾胃肝胆(肿瘤)科是该院重点专科,是对消化系统疾病、肿瘤等病症进行中医、中西医结合医疗、教学、科研一体化的综合性专业科室。该科设备齐全,人才梯队合理,技术力量雄厚,在监测病情、控制复发、预防并发症方面形成了一整套有效的治疗方案。同时,不断发掘中医传统治疗方法应用于临床,如针灸、拔罐、水针、穴位埋线、硬膏贴敷、中药灌肠等20余种治疗措施,配合现代医学的治疗手段治疗危重症,取得了明显的临床疗效,受到了患者及家属的好评。

## 努力减轻血液透析病人经济负担

市第五人民医院血液净化中心:

2013年6月,省卫计委正式通过了市第五人民医院血液透析业务资质审批,正式给予该院血液透析业务执业登记。两年来,该院血液净化中心运行良好,2014年1月至11月共接待透析病人3626人次,发放救助资金181300元。

血液透析爱心慈善救助项目是经中华慈善总会核准,在河南省慈善总会关心下,由市慈善总会、市第五人民医院联合发起的一项善举。作为全市尿毒症血液透析爱心慈善救助的唯一定点医院,患者在该院透析每人每次可获得由市慈善总会提供的救助金50元。

市第五人民医院血液净化中心筹建之初,医院就明确了“高标准、高起点、上规模、上档次”的总体思路,邀请全省医院感染专家全程参与指导设计。中心内设有患者通道、医务人员通道,分为接诊区、治疗准备区、医务人员工作区,每个透析单元间距能满足医疗救治的需要。

该中心配备国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套;配备主任医师1名、主治医师1名、医师2名、护士8名、技师1名,这些医务人员均在三级医院血液中心接受培训并考核合格。病人透析均使用费森尤斯生产的透析器,95%的患者采用优质高通量透析器,以保证透析效果。这一比例和郑大一附院血液净化中心持平。

该中心坚持采用一次性血液透析器、血路管及各种医用材料,治疗完成后会对透析器执行严格的消毒程序。同时,根据患者病情分普通病人透析区和传染病病人透析区,且传染病病人透析区配备单独治疗区、护理人员及医疗设备,保证把患者交叉感染的风险降至最低。

该中心使用面积1000平方米,宽敞明亮,温馨舒适,规模在全市名列前茅;设立家属休息区,配备有数字电视、无线网络、冷暖空调等设备,可减轻患者透析治疗中的烦躁感,增加透析耐受性;同时,设置独立配餐间,提供微波炉、电磁炉、饮水机等设备。

基于慈善考虑,该中心在使用进口高通量透析器及血路管的同时,将每次透析治疗的费用降至370元左右,再加上每次透析补助的50元,最大限度地减轻了患者的经济负担。今年,该中心将继续加强与省、市慈善总会的沟通交流,继续推进血液透析爱心慈善救助项目,对前100名患者每人救助100次,每次救助50元。

(牛瑛瑛 李涛)

## 鲁山县人民医院举行消防知识培训

**本报讯** (记者牛瑛瑛)近日,为增强职工消防安全意识,普及消防知识,提高安全应急事件处置应变能力和自救、互救能力,鲁山县人民医院邀请消防大队为该院职工进行了一次消防安全知识培训。

据介绍,该院有120余人参加了此次培训。培训包括理论讲解和实际操作两部分。理论讲解中,消防战士通过利用事故现场图片介绍重大火灾案例,以案说法,同时采用通俗的语言,深入浅出,生动形象地讲解了日常火灾的扑救方法、组织疏散逃生基本要求内容、如何正确扑救和控制初起火灾、如何正确拨打火警电话,以及如何对职工进行疏散等。消防战士现场还演示了常见消防设备的正确使用办法,包括普通灭火器、水基型灭火器、自救呼吸面具、多用途应急照明灯、安全自救绳等,该院全体职工使用灭火器对模拟火灾实施了扑救。

通过这次培训,该院职工的消防意识得到增强,了解和掌握了消防安全知识和灭火技能,为今后的工作和生活创造了良好的消防安全环境。



秋季接种疫苗

9月1日上午,新华区疾控中心门诊部一位医生正在为孩子打疫苗。据介绍,秋季是肺炎、流感、水痘等疾病的高发期。秋季来临,一些致病菌

开始活跃起来,而气温下降对宝宝也是一种考验。为了提高抗病力,医生建议秋季给宝宝接种一些疫苗,一个多月后即可产生相应的抗体,那么从秋末冬初

就能开始发挥免疫作用,帮助宝贝抵御疾病。近几天来,每天都有许多家长带着幼儿童来新华区疾控中心接种疫苗。本报记者 牛智广 摄

## 孩子睡不够 喜欢吃来凑

英研究人员解密睡眠不足与儿童肥胖关系

**新华社北京8月30日电** (记者李彦)此前研究显示,一些睡眠不足的儿童容易发胖,但一直没有研究指出睡眠究竟如何影响儿童的食物摄入量。英国研究人员最新研究认为,睡眠不足11个小时的学龄前儿童,会更想吃东西,尤其是他喜欢的零食,从而容易发胖。

专家认为,学龄前儿童一天的睡眠以11至12小时为佳。而此前针对成年人的研究表明,睡眠不足会让其大脑发出指令,多吃点食物来补偿。

英国伦敦大学学院的研究人员在最新一期《国际肥胖症杂志》上报告说,1008名5岁大的儿童参与了调查,这些儿童的平均睡眠时间为11个半小时。结果显示,睡眠不足11个小时的儿童与睡眠能达到11个小时的儿童相比,前者比后者更想吃合自己胃口的食物,且前者比后者更易发胖。

研究人员建议家长,为了防止孩子发胖,可以考虑让睡眠不足的孩子别看到那么多高卡路里的食物。当然,最重要的还是家长要想办法保证孩子的睡眠。

研究人员指出,不管对成年人还是儿童来讲,睡眠不足都会让人报复性地多吃。而现今社会由于美味而又高能量的食物唾手可得,睡眠不足易想吃就值得让人警惕。

## 市卫生监督局开展缅怀抗战先烈活动

**本报讯** (记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)近日,市卫生监督局党支部组织全体职工到舞钢市虎头山烈士陵园开展祭扫抗战烈士墓,敬献花篮及重温入党誓词、继承先烈遗志等缅怀先烈活动。

据了解,1945年2月9日,为转移俘获600多人及武器、弹药、粮食、布匹等

新四军五师十三旅派出一个营驻守舞阳至遂平的交通要道,与日伪军在虎头山展开阻击战。新四军战士英勇抵抗,与敌军进行殊死搏斗,激战两天一夜。成功完成阻击任务后,27名壮烈牺牲的新四军战士被当地群众安葬于虎头山。

市卫生监督局负责人表示,全体党

员通过深切缅怀抗战英烈的光辉业绩,决心大力弘扬爱国主义精神和民族精神,继承发扬先烈遗志,严守政治纪律,严明政治规矩,扎实做好卫生监督工作,遵守法律法规,文明执法,依法行政,忠实履行卫生监督职责,保卫群众健康,为我市经济发展保驾护航。

## 胃炎胃溃疡竟是幽门螺杆菌在作怪

**本报讯** (记者牛瑛瑛 通讯员韩素)“真是想不到,一个8岁的孩子幽门螺杆菌数值竟然高达1800DPM!”8月28日在宝丰县人民医院胃肠镜检查室,李女士说。

据介绍,李女士之前曾因严重胃溃疡在省城医院检查治疗,因路途遥远、诊疗时间长、花费高,她疲累不堪。近日,她8岁的女儿也时常出现上腹部疼痛情况,她便带孩子到宝丰县人民医院进行检查,该院医生建议检测幽门螺杆菌,以

明确病因,对症下药。孩子幽门螺杆菌检查结果呈阳性(大于110DPM为阳性),而且数值很高。当天,该院消化科医生为孩子开了抗幽门螺杆菌感染的药物。

据该院肠镜检查室医生赵宝君介绍,幽门螺杆菌是导致胃炎、胃溃疡的罪魁祸首,它可以通过共餐时碗筷接触或者胃肠道检查时消毒隔离措施不到位,由口腔、消化系统侵入人体。一般患者表现为泛酸、口臭、腹部不适、饭后胃部

疼痛等胃炎、胃溃疡症状。如果患者不重视,没有及时治疗,可能转化为胃癌。

为方便胃炎、胃溃疡患者诊断治疗,宝丰县人民医院于2014年4月引进了碳14幽门螺杆菌检测仪。检查者只需早上空腹,服用一粒胶囊,静坐15分钟,吹口气就可轻松完成检查,具有不插管、无痛苦及避免交叉感染等优势。适合患有胃肠疾病的老年人、儿童、心脏病、传染病、肝脏病、高血压、糖尿病等患者检查。目前,已进行检查500多例。

## “医生干的就是良心活儿”

——记市妇幼保健院产三科副主任陶丽平

“陶医生,我怀孕了!要不是您当初苦口婆心劝我顺产,如今我也不会这么快就要上孩子,谢谢您!”8月31日,李女士激动地对市妇幼保健院产三科副主任陶丽平说。

李女士去年底怀孕足月时,来该院产三科待产,检查后陶丽平发现,李女士不仅患有妊娠期高血压,而且羊水很少。李女士知道后非常害怕,要求剖宫产。陶丽平综合李女士各方面情况认真评估后,确定她具备良好的自然分娩条件,完全可以顺产,于是就耐心地给她做心理疏导,详细讲解自然分娩和剖宫产的利弊,使李女

士鼓起了勇气,顺产生下一名女婴。第二天,陶丽平发现孩子口周、指端颜色发绀,经新生儿心脏彩超检查,显示孩子心脏多发畸形,便立即转上级医院,但治疗无果,孩子不幸离世。幸运的是,李女士当初在陶丽平的劝说下选择了顺产,经调养身体,半年后她又怀孕了,这才有了开头的一幕。

“如果李女士当初要求做剖宫产,我们顺势答应的话,李女士想再次怀孕至少要等两到三年。我们医生干的就是良心活儿,明知道她具备顺产条件,而且顺产对大人和孩子都是有益的,为什么还要让

人家挨一刀呢?”陶丽平说。

陶丽平毕业于郑州大学医学院,1999年参加工作后,一直从事妇产科工作。爱钻研的她,2012年经全市层层选拔,代表市妇产科领域参加省妇幼知识技能竞赛,获优秀奖;2015年,她负责的科研项目获市科技进步一等奖,近年来发表国家级论文9篇;在治疗凶险性前置胎盘、早期胎膜早破保胎、困难剖宫产等危急重症方面,也积累了丰富的经验。

今年3月,怀孕27周的张女士出现破水、肚子痛等先兆流产征兆,她非常害怕,因为她宫口特别松,以前怀孕四次都自然

流掉了,这次怀孕三个月时,她特意在省医院做了宫颈内口缝合术,不料又出现了异常。张女士慕名来到市妇幼保健院产三科找到陶丽平,陶丽平进行检查后,立即让她卧床,抬高臀位,对症治疗。保胎半个月后,综合张女士病情认真评估后,陶丽平认为是时候分娩了,于是为张女士拆除宫口缝合线,静滴促产素,在医护人员严密监护下,最终张女士顺利分娩。

近年来,陶丽平多次被评为院先进工作者、优秀工作者和优秀共产党员。今年5月被提升为产三科副主任。(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王春英 苗四海)

## 省消防总队对宝丰县人民医院进行消防安全检查

**本报讯** (记者牛瑛瑛 通讯员韩素)8月30日,河南省消防总队相关人员进行消防安全检查。检查组认为,该院消防安全工作领导重视、制度健全、器材到位、设备保养维护较好。

当天,检查组首先查看了该院消防安全方面的相关制度及中控室的值班情况,提问了中控室值班工作人员火灾应急响应处置程序。随后对该院内科病房楼、外科病房楼各楼层的消防设施进

行了认真细致的检查,提问了值班人员消防知识,在微创骨科请当班护士干粉灭火器的使用进行了现场操作。检查组认为,该院消防安全工作领导重视、制度健全、器材到位、设备保养维护较好。

该院相关负责人表示,将进一步加强对消防管理,增强消防意识,加强对员工及患者的消防知识宣传,确保消防安全。

## 成功实施干细胞移植手术

## 我国胚胎干细胞治疗致盲性眼病取得重大突破

**新华社重庆9月1日电** (记者赵宇飞)第三军医大学附属西南医院近日成功实施了干细胞移植治疗出血性老年性黄斑变性眼病手术。这标志着我国胚胎干细胞治疗致盲性眼病研究领域取得从实验室研究到临床应用的重大突破,为原本无有效治疗方法的致盲性眼病开辟了新的治疗途径。

今年62岁的罗华两年前发现自己右眼视力急剧下降。经过医院检查,他患上了出血性老年性黄斑变性眼病。这是一种致盲性眼病,已成为老年人重度视力下降的首要病因。患病率高达15.5%,全世界还没有很好的治疗方法,目前只能靠注射药物短期控制病情。今年7月,第三军医大学西南医院眼科创造性地用胚胎干细胞进行手术治疗,一个多月以来,罗华视力从接近失明恢复至0.15,遮挡感也已消除。

据统计,我国目前大约有700万盲人,最常见的致盲性眼病包

括白内障、角膜病、青光眼和视网膜变性性疾病(如老年性黄斑变性、视网膜色素变性),其中视网膜变性性疾病占了三分之一以上,目前全世界尚无有效治疗方法。

胚胎干细胞具有全能性,经正确诱导,能分化为人体细胞的任意一种,被医学界称为“万能细胞”。1998年,第三军医大学西南医院科研团队启动该项研究,历经18年的艰苦努力,终于取得胚胎干细胞治疗致盲性眼病从实验室研究向临床应用的突破。

“基础研究成果运用到临床是我们的最终目标,也是最大的难点。”国家973计划首席科学家、第三军医大学西南医院眼科主任阴正勤说,“目前首先要维持现有视力,防止视力持续下降导致失明,为最终治愈此类疾病提供新的治疗手段和一系列的生物产品,未来争取建立3至5个规范的眼治疗细胞处理和移植中心,为治愈致盲性眼病提供全新的有效途径。”