

生活一点通

“熊孩子”出没 应对要巧妙

家庭沙龙

夏天行车 这些问题要注意

防止发动机水温过高 高温天气为防止发动机水温过高,要及时检查和添加防冻液。

切忌向发动机浇凉水,这可能造成发动机缸体炸裂。有些车主索性用自来水代替防冻液,这也是一种错误做法。

检查散热器并及时清洗散热器 如果发动机水温过高,还应检查节温器工作是否正常。但千万不可拆掉节温器,因为节温器是控制冷却液大小循环的开关。

清洁水箱及冷凝器

水箱和冷凝器是车辆冷却系统和空调系统的重要组成部分,随着车辆使用时间的增加,像尘土、泥沙、柳絮等就会夹杂在两者之间的缝隙中,从而影响发动机和空调制冷的性能。

及时调节轮胎气压

夏季路面温度高造成轮胎散热性降低,易引发爆胎事故,因此要调低轮胎胎压。长途行驶一段时间后要将车辆停放在阴凉处自然冷却轮胎,不可浇冷水,以免轮胎变形。

避免车辆自燃

车辆自燃主要是车辆漏电或者漏油造成的。汽车保养不当、零部件老化和线路破损,就易漏油,而油箱长时间遭到腐蚀则容易漏油,所以高温下避免自燃还要从汽车保养开始。

清洁空调风道和滤芯

夏季空调使用频繁,应及时清洁空调风道和滤芯,再者,还要防止空调冷媒泄漏造成制冷不良。空调制冷性能下降通常是由管路中的密封胶圈老化、制冷剂压力异常、系统部件损坏造成的,另外还要注意散热风扇的工作状况。

(欧名宇)

暑假,对孩子们来说,是最快乐的时候,而对家长,则成了一个头疼的问题。不少家长发现,平时乖巧听话的孩子忽然变成了“熊孩子”,出门捣事不断还殃及池鱼,去亲戚朋友家串门时,总会成为“破坏者”,在家不肯写作业、整天看电视、抱着手机玩到更深半夜……如何管教这些“熊孩子”成为困扰很多家长的心结。

假期的“熊孩子”让人头疼

假期里的“熊孩子”,让许多家长操碎了心,如何让孩子们度过一个愉快的暑假,家长们四处讨教,微信朋友圈、论坛、贴吧等平台关于孩子的假期安排讨论异常火热。家长们都希望孩子在完成作业之余能够好好放松,多读些书,多长点见识。然而,现实却是,“熊孩子”与家长的对抗赛也随着暑假的开始拉开了帷幕。

暑假的书城好可怕,一群又一群的“熊孩子”到处疯跑和尖叫…… 黄龙生:恐怖啊,去年我的大部分心爱宝贝给无情掠夺了,趁小妖怪们还没来,我得赶紧把我的宝贝藏好!

网友晒招对付“熊孩子”

谈起这些“打也打不得、骂也不管用”的“熊孩子”,网友心中似乎都有一部血泪史。无计可施的网友贴出了被“熊孩子”“折磨”的经历求助,其中“遭遇‘熊孩子’你是如何处理”的帖子更是引起了热烈围观,网友们纷纷晒出对付“熊孩子”的奇葩招数,也有网友表示,听到“熊孩子”的声音头皮就会发麻,避免被“熊孩子”打扰,一般来说会先远离熊父母,不和这些人太近,不建立什么友谊,省得他们有机会进入自己的利益范围。



孩子”的奇葩招数,也有网友表示,听到“熊孩子”的声音头皮就会发麻,避免被“熊孩子”打扰,一般来说会先远离熊父母,不和这些人太近,不建立什么友谊,省得他们有机会进入自己的利益范围。

大家的:我家孩子最怕老师,放假担心他守着电视和电脑,于是和老师说好,假期帮忙做家务和做课外作业,于是每天拍张家务照和作业完成情况发给老师。

豆芽\_k:“熊孩子”来我家玩,各种偷吃东西、涂娃娃、撕海报,然后我就找了一幅画让他涂颜色,然后告诉他妈这孩子有艺术天赋,然后他再也没来过我家,因为他妈给他报班了。

“熊孩子”需要用心沟通

“熊孩子”这一称呼来源于北方,泛指那些惹人讨厌的孩子。一般也有昵称的意思,表示对调皮孩子的爱称。网络上关于“熊孩子”的褒贬不一,有网友表示,所谓的“熊孩子”,其实,不过是一群对世界充满了好奇的孩子,他们并不是问题儿童,孩子本身也没有多么让人讨厌,只是不懂礼貌、不守规矩,且有着过剩的精力和极强的好奇心,比平常孩子更爱思考,想象力更丰富,喜欢调皮捣蛋又善于折腾。要对这些孩子宽容,不要用成人的眼光去要求他们,让他们不断在生活中学习和总结,慢慢长大变成守规矩的人。

“熊孩子”本身无错,小孩子懂什么,错的是“熊家长”!网友“护耳大脸”的观点得到了一众网友的点赞,同时,网友们还指出,每一个“熊孩子”的背后,都有一对不靠谱的爹妈!在孩子变身熊宝宝的时候,家长不应该示弱一味地袒护和宽恕。有教育学者发声表示,“熊孩子”需要的是耐心和循序渐进的劝诫,不要急于求成,更不要对其施以严厉的训斥。在日常生活中,应给孩子立好家里的规矩,告诉他们哪些事情可以做,哪些事情不能做,作为监护人,在日常生活中要言传身教和以身作则。既不要简单粗暴地打骂孩子,也不应该用溺爱骄纵的态度对孩子所犯的错误选择性失明。在平时的教育中,对孩子所犯的错误清楚地指出来,并明确告知他可能产生的后果和需要承担的责任,帮助孩子认识到错误,树立责任感。

“熊孩子”假期整天与电视、电脑、手机等电子产品为伴,成为一种很普遍的现象,也是让家长最头疼的话题。为了让孩子暑假过得丰富多彩,许多家长把孩子的假期都排得满满的:补习班、兴趣班、制订学习计划……对此,有专家指出,关于孩子的暑假安排,建议家长要耐心与孩子沟通,尽可能尊重孩子们的意见,家长只做正面引导。最好能共同制定作息时间表,比如规定每天起床、做作业、运动、参加活动、做家务、睡觉等的硬性时间,同时也要腾出相对灵活的时间,作为对孩子的“奖励”,让他们自由安排,做喜欢的事。

(刘元香)

我看广场舞(三)

一项健康有益的活动

崔振祥(市国土资源局卫东分局) 近年来,广场舞风靡全国,人们或浴晨风而早起,或忙一天而晚出,伴随着或舒缓或灵动的节奏,徜徉在优美的旋律里,舒展筋骨,既锻炼了身体,又愉悦了心灵。

我的一位姐姐每晚都要出去跳上一个小时的广场舞,这已经成了她的一个习惯。她性格内向,不事张扬。她说,无论跳得好的,还是刚学的,融入人群中后一点都不用紧张,不会可以向高手请教,熟练了也可以教初学的,时间长了,不少人结交朋友。每一首乐曲里都有美妙的音符,每一个舞步里都有音乐的律动,身体在音乐里变得轻盈,思绪在音乐里得到放松,她很享受。

最近关于广场舞的诟病很多,但我认为,只要不离居民区太近,音响声音不过大,持续时间不过长。那么,这项活动不但不会扰民,还会为我们平淡的生活增添一道亮丽的风景。

促进人与人、人与社会和谐

梅天顺(平煤神马集团四矿)

由于性格使然,广场舞我没学过,所以从未参与其中。但每每在诸如树林、广场等场所以到跳广场舞的人群,我都会不由自主地停下来,一饱耳福,一饱眼福。因为跳广场舞者女性居多,中老年人居多,舞姿大多以健身为原则,姿态柔和,舞曲大多采用了人们耳熟能详的曲子,曼妙的舞姿加上好听的舞曲,赏心悦目。我家门口有块不大的空地,入夏以来吃罢晚饭就有几位同楼居住的女性结伴在那儿跳广场舞,年届七旬的邻居嫂子也参与其中。我和老伴饭后散步归来,总要驻足观赏一番。

我不跳广场舞并不代表我不喜欢广场舞。广场舞实用耐用,不受场地、舞种等限制,集娱乐、健身为一体,观赏者也像我一样得到了精神享受,促进人与人、人与社会的和谐。它源于社会生活,是群众创造的舞蹈,渐渐也在群众生活中扎下了根。

下期话题预告:

留守儿童之殇

近日,贵州省毕节市两名留守儿童在家中被害,目前犯罪嫌疑人已落网。面对一再发生在留守儿童身上的惨剧,谁来筑牢留守儿童健康成长的“防护堤”?亟待引起各方重视。不少人表示,筑牢留守儿童健康成长的“防护堤”,必须社会上各个方面共同努力。您怎么看?

来稿请寄本报副刊部或发送至电子邮箱:rbsh@pdsxww.com,或登录平顶山新闻网《鹰城网事》平台(http://bbs.pdsxww.com)“家庭沙龙”发帖。

旅行参考

跟着综艺去旅游

吃遍天下

最近电影暑期档不断刷新着国内电影市场的票房纪录,不只电影市场火热,各档综艺节目也纷纷选在暑假来袭。除了节目中各种斗智斗勇,笑料百出令人捧腹外,这些节目拍摄地或野性或充满民族风情的美丽风景,还有各种当地的特色美食也令观众心驰神往,这个夏天,不妨跟着综艺节目走,去探秘那些充满故事的拍摄地。



取景来风光

节目:爸爸去哪儿 拍摄地:勐景来 关键词:边境风光

《爸爸去哪儿》让本就火热的亲子游持续升温,逗比的诺一、高冷的康康,专注于“坑爹”的大俊,没有公主病的公主夏天、可爱的轩轩,节目中的萌娃吸粉无数。告别了尽是“风味”的黄土高坡来到云南西双版纳傣族村寨勐景来,泼水、虫宴、吃斋饭,各种特别的体验都是村寨文化的展现。

勐景来原味的傣族生活、夜不闭户的传统傣楼、独特的美食,都好似《桃花源记》场景的真实再现。从寨子西侧穿过的打洛江,是一条天然的国界线,江的对岸便是缅甸,所以站在胡军父子居住的那栋有着绝佳视野的屋子远眺,就能看见缅甸的山川风光。翠绿的枝木,明媚的阳光,蓝天白云,是夏天最好的配色,也是寨子中常有的色彩。水田阡陌、鱼塘风光,热情淳朴的居民,传统的生活方式,造就了村寨的古朴典雅。从寨子入口林立的塔林,就能一窥村民们的信仰,金色的塔林附近菩提树林立,加上佛寺、古泉,散发着佛教的文化气息。

攻略:寨子里的傣族村民依然延续着祖先流传下来的造纸、打铁、制陶、榨糖和酿酒等古老工艺,它们是活着的傣族民间手工艺。

节目:极限挑战 拍摄地:昆明 关键词:民族村

《极限挑战》绝对是今夏最具男人味的综艺,“小鲜肉”“老鲜肉”齐聚。走过老上海,经过山城重庆之后,《极限挑战》来到彩云之南——春城昆明,度“悠长假期”,上演了一场“猫鼠大战”。

位于滇池北岸海埂的民族村,是各种民族风情的乐园,白、傣、苗等20多个民族的特色建筑、文化习俗在这里展现。云南民族村景区内水陆交错,清新优雅,各村寨景点错落有致,绿荫小径,亭阁回廊,拱桥石阶相互衔接,不同风格的村寨分布其间,村舍建筑、多彩的服装、生活习俗都能在村中看到。民族村中每天都有各种活动上演,激光喷泉、水幕电影、民族歌舞等。记得到大象表演场享受一下大象按摩,说不定还能遇见帮黄磊按摩的那一头呢,同时体验一下帮助黄渤逃脱追捕的索道,在空中跨河而过,便可到达西山龙门。

攻略:民族村与西山森林公园、大观公园、郑和公园等景区隔水相望,这些地方也是避暑纳凉的好去处。

节目:极速前进 拍摄地:澳大利亚凯恩斯 关键词:热带雨林

《极速前进》作为一档户外环球竞技类节目,快速的节奏,不同国度的风情,与当地文化特色相融的各种任务,让节目就好像一幅世界旅游地图。

都说到了昆士兰就不能不去凯恩斯,典型的热带气候,绚丽的大堡礁、神秘的雨林环绕、纯正的原住民生活,想要来一场原始探险之旅,邂逅各种未曾谋面的热带动物,凯恩斯可是首选目的地之一。

作为世界上最古老的热带雨林,是鸟类的天堂,拂晓是群鸟大合唱的时光,果鸠的鸣叫如男高音一般雄浑高亢,而长尾夜鹰的啼鸣则像蛙声般此起彼伏。坐在雨林小河的巨石上,听着水声、风声、鸟叫声,享受的是平日无法得到的宁静。

如果乘船沿着戴恩河顺流而下,可以期待与溪流中的鳄鱼来一场奇遇,密集的红树林让沿途的风景变得多彩,心情也跟着灿烂。与原住民族库兰吉人来一场徒步之旅,是一次探秘的学习。沿着莫斯曼峡谷,在路途看他们如何在雨林中获得食物、药材,在大自然中如何制作传统美食,一路行走、探险、学习,这才是旅行真正的意义。

注册公告

河南亮景装饰工程有限公司[注册号:410491000031596(1-1)],向公司登记机关申请注销登记,请债权人于见报之日起45日内到公司申请登记。特此公告

河南亮景装饰工程有限公司 2015年8月10日

平顶山市新南环路东段改造工程断行公告

新南环路自新祥路以东至三和电厂路段长3.6公里,正在进行改造施工,为确保施工质量和安全,对该路段实行断行施工。断行时间为2015年8月11日至2015年10月10日。断行期间请过往车辆和行人绕道行驶,可绕行线路如下:新南环路—新华路—神马大道—叶宝路。过境大型货车绕行国道G311、省道S234。特此公告

平顶山市公安局交通管理支队 平顶山市新南环路东段改造工程指挥部 2015年8月10日

平顶山教育学院招生

Table with columns for 2015年五年制大专招生专业 and 2015年普通中专招生专业. Includes details on fees, enrollment, and contact information.