



父母的爱情

打我记事起,父母就不停地争吵,有时候还会动手。留在我记忆最深处的画面,是我和妹妹紧紧相拥,哇哇大哭。等我长大,明白爱情是咋回事时,就常在想,我的父母是否有或者曾有过爱情?

直到父母都是奔七旬的老人,我才确定心里的想法。我和妹妹整理散落在老家里的老照片——许多年来,我和妹妹先后出嫁,他们仍然争吵不断,也没有多少心思去归整过去的东西。每看到一张老照片,妹妹都会一惊一乍地招呼我们都去看。

妹妹翻出一张一英寸母亲的证件照。照片上的母亲特别年轻,眼睛大而黑亮,二道毛的发型上梳了一个小髻。“妈妈,你那时真漂亮。”妹妹一边赞叹着,一边拿给父亲看。父亲戴上老花镜,捧着妈妈的那张旧照片仔仔细细地看。

“你妈那时就喜欢梳这种歪桃子发型,个子又瘦又高,不怎么爱说话。”说这些时,父亲脸上浮着一种特别温柔的微笑。母亲也过来看,她嗔怪着说:“你爸那时穷得叮当响。我才认识他时,连辆自行车都没有。”

父亲上班的工厂离家很远,步行要四五十分钟,骑自行车一刻钟就到了。因为常常贪睡,为了起时间,经常和巷尾一个姓王的姑娘同行,王姑娘有一辆二八的大自行车。每天,父亲载着王姑娘上下班。妹妹插嘴问:“爸爸,你怎么没有和人家谈起来呀?”

母亲立刻在一旁插嘴:“他那么穷,哪个和他谈呀?”尽管如此,一次被大姐硬押过来相亲后,母亲就和父亲正式谈起了恋爱。“我攒钱给他买了一辆二手的自行车,让他自己上下班。”那时候的母亲,刚从乡下调到郊区上班,工资少得可怜,她硬是省吃俭用,为父亲买了一辆属于他自己的自行车。

那辆自行车的车铃声特别清脆。小时候,父亲迟归,我躺在床上不敢睡,直等到熟悉的车铃声由远及近,才放心大胆地睡着。

如今,这辆自行车还放在小院子里。尽管我和妹妹分别离开家,淘汰给他两辆二六和二四的自行车,他还是舍不得丢掉比我年龄还大的二八旧自行车。天气好的时候,特别是和母亲吵架后,他就会骑着那辆二八自行车四处闲逛。

看着母亲歪桃发型的旧照片,看着父亲旧得一塌糊涂的自行车,对于他俩的爱情,我有了最确切的答案。(萍芸)

电梯“吃人”事件频发引热议

如何安全搭乘电梯?



出现突发状况时,按下紧急停止按钮可使电梯停运(资料图片)

7月26日湖北电梯“吃人”事件引发了公众对电梯安全的高度关注。随着事件调查的深入,沸沸扬扬的争论也持续在网络发酵。许多网友在扼腕叹息的同时,不免感慨,以后还敢搭乘电梯吗?

“吃人”事件频发刺痛人心

踏板塌陷、电梯坠落……近年来,电梯安全事故频发。据国家质检总局官方网站的信息显示,截至2014年底,我国电梯总量已达360万台,并以每年20%左右的速度增长,电梯保有量、年产量、年增长量均为世界第一,电梯安全事故却时有发生。据不完全统计,仅今年7月以来,全国多地发生了5起“电梯吃人”事故,造成人员伤亡。

频发的电梯事故,屡屡都会造成人员伤亡,血淋淋的教训撩拨着公众的神经。每一次事故公众都不难找到症结所在:要么是产品质量不合格,要么是日常维修不到位,要么是工作人员在检修时操作不规范。对此,有网友指出,电梯三分靠质量,七分靠安装和维保。无论是年久失修,还是维护不力乃至电梯维修期间缺人看护,导致无辜人员踩空等,都暴露了相关单位缺少安全观念,麻痹大意、监管缺失。

谁该为“吃人”悲剧买单

据某微信公众号介绍,一项调查显示:电梯制造质量问题占16%,安装问题占24%,而保养和使用问题高达60%。我国电梯出厂时须通过国家相关质量标准检测,产品质量基本过关,目前绝大部分事故根源都集中在“维修保养”环节。无论生产制造还是安装、保养,哪一个环节出问题,乘客都在劫难逃,可悲的现状是这三大环节都存在不小问题,许多电梯都呈“老龄化”且带“病”运行。

按照我国《电梯使用管理与维护保养规则》,维保单位按照合同,受物业公司委托对电梯进行15天一次的维保。然而,有调查显示,近六成载人电梯并没有按时更新维保记录,有的甚至连“年检合格”牌都没有。一些物业单位为节省费用,几个月才对电梯检查一次,甚至等出了问题才请人来检查、逃检、漏检和滞后年检现象十分严重。

搭乘自动扶梯的基本常识,你了解多少

- 搭乘前,要做好: 1.上电梯前,确定运行方向,避免踏反;2.搭乘前,要系紧鞋带,穿长裙子或

手拎物品时,谨防被挂住;3.进入扶梯时,不要踩在两个阶梯的交界处,避免摔倒;4.准备搭乘时,要按顺序依次搭乘,请勿相互推挤;5.避免让儿童和老人单独乘电梯,严禁在电梯上嬉戏打闹。

●小心4个地方: 1.扶手带;2.梯级间隙;3.围裙板与梯级的间隙;4.梯级与地面接合处。

●突发状况处理:

- 1.出现突发状况时,尽量保持情绪稳定,提醒他人马上按下紧急停止按钮,扶梯就会自动停下;2.两手十指交叉相扣,护住后脑和颈部,两肘向前,护住双侧太阳穴;3.不慎倒地时,双膝尽量前屈,护住胸腔和腹腔的重要脏器,侧躺在地;4.当发现前面有人突然摔倒时,马上要停下,同时大声呼救,告知后面的人不要向前靠近;5.尽量保护好老人、儿童。

●如何救人:

- 1.如非必要,不得移动伤病员;2.要避免对伤病员进行不必要的外科处理及干扰;3.如果天气寒冷或潮湿,要在伤病员身下垫些衣物或毛毯,并多盖一些;4.尽早通知伤病员的家属。(刘元香)



我看广场舞(二)

跳广场舞让我身板硬朗起来

鹿振江(平煤神马集团二矿) 我患糖尿病多年,在家看会儿书,练会儿字就得出去活动活动。活动方式很简单——散步。后来,朋友建议我学跳广场舞,说跳广场舞对治疗多种慢性病有很好的作用。

我接受朋友的建议,加入跳广场舞队伍中去。原以为广场舞不用学,人家咋着咋样着,该伸胳膊伸胳膊,该蹬腿蹬腿,该扭腰扭腰。实际一跳却发现,并非那么简单,比交谊舞、健身操还难学。每晚7点半开始,9点半结束,累得我腰酸腿痛,活动量比散步大得多,学了将近一个月才熟练起来。

如今,年届古稀的我坚持跳广场舞已有一年多了,不仅糖尿病得到了控制,而且肩周炎、腰椎间盘突出等疾病也得到了缓解。跳广场舞要选择好场所,时间不宜太晚,音乐声不宜太大,以免影响周围居民休息。

娱乐健身 双重收获

温金洲(湛河区曹镇乡)

近几年,好多农村大妈赶起了时尚,伴着音乐跳起了广场舞。去年,我们乡还在文化站的组织下举办了广场舞大赛,各村代表队表演认真,博得了观众的阵阵掌声。

村里平常很多人跳广场舞,只要一铺开摊子,音乐响起,男女老少都会参加。我认识一位名叫郑雪的广场舞爱好者,她是村里广场舞代表队的领队,今年60多岁。她过去曾沉迷于麻将,2013年实现了“华丽转身”。那时,她在别人的带动下跳了几次广场舞,觉得这是一项不错的娱乐健身活动,打那时起不再打麻将了,还自掏腰包买了音响设备,录了一些舞曲,和村里的姐妹们越跳越热乎。如今,跳广场舞已经成为郑雪及其他姐妹们日常生活中的一项重要内容。

其实,跳广场舞既是娱乐活动,也是一项很好的体育活动。经常跳广场舞可以愉悦身心,提升健康指数。过去,农村妇女农闲时除

了打牌、搓麻将,就是凑在一起议论谁家家长李家短的,由闲话惹出是非的也不在少数。这些年,跳广场舞成了她们的爱好,凑在一起聊天的内容也变成了怎样跳更合节拍、舞步更加一致。

跳广场舞为生活增添了乐趣,给社会增加了几分和谐。爱跳就跳吧,我支持!

满足群众的精神需求

翟红果(市地方志办)

每当夜幕降临,华灯初上,在新城区,最热闹的莫过于市政广场。一两组音响、三四个喇叭,便成一个个露天舞场。人们从四面八方聚拢来,伴随着悠扬的音乐,共同跳起优美的舞蹈。那举手投足之间,舒展出几许快乐、几许开心,又舒展出几多对幸福生活的珍惜,对美好生活的向往。

改革开放以来,随着物质生活水平的提高,人们对精神文化生活的追求更加强烈。简单易懂的广场舞因其健康文明的消遣娱乐方式,受到越来越多人的欢迎,成为一道群众性的文化风景。很多中老年人平时在家没事,去广场跳舞,既是一种身体上的锻炼,又是一种精神上的满足。

我不会跳广场舞,但我喜欢欣赏广场舞。每周,我都要到市政广场看一次广场舞。音乐渐渐响起,踩着舒缓的节奏,和着曲调优美、内容向上的曲调,大家沉浸其中,面带微笑,转身、挥手、扭腰、踢腿……舞者尽情舞动,就连在一旁观看的人们也情不自禁跟着跳起来。这一跳,幸福感跳出来了,快乐感跳出来了,和谐感、美感、自信感都跳出来了。

广场舞简单便捷、内容健康,是一种简单的有氧运动,长期坚持不仅能够控制体重,提高人的肢体灵敏性和柔韧性,塑造身材,减少疾病发生,还可以提高人的心理素质,增强自信心。工作一天,来到广场随着优美的音乐起舞,把自己置身于音乐的海洋,抛弃一切思想和工作包袱,陶醉在音乐的节拍中,可以达到最舒适的心理状态,获得精神上的慰藉和满足,提高对生活的激情。



醉享大自然赋予的“天然冷气”



林中仙境莫尔道嘎

在这般高温天气中,给自己放个暑假,离开充满压力、快节奏的城市,在酷暑中找到低温的天堂,那是多么惬意的一件事啊。避暑不扎堆,莫尔道嘎森林松风阵阵、长岛岸边海风丝丝、衡水湖边荷池清风缕缕,这些名声相对没那么响亮的“小地儿”,它们同样有着清新的空气和凉爽的夏天,却少了世俗的纷扰,更能使人专注于大自然赋予的“天然冷气”。

内蒙古莫尔道嘎:沉醉林海松风

“南有西双版纳,北有莫尔道嘎”,莫尔道嘎是国家林业局批准建立的内蒙古大兴安岭首家国家森林公园。

置身地处大兴安岭的莫尔道嘎茫茫森林之中,满眼郁郁葱葱,极具代表性的北国森林景观立刻让人惊呆了,无边的绿地变成了森林与草原、河流交相辉映的场景。登上山巅极目远眺,大兴安岭的深邃与辽阔尽收眼底。进入山高林密的原始林区,但见亭亭玉立的白桦树、四季常青的落叶松、挺拔硕壮的樟子松、枝干曲折的马尾松、造型蜿蜒的五针松、针叶纤细的

桦松,枝叶交错,苍翠欲滴,松香袭人,树龄均在百年以上。每当山风袭来,翻江倒海,轰然作响,在此体味“林海听涛”,更会使你感悟什么是回归自然,什么是大兴安岭的宽广胸怀,什么是千里林海波涛汹涌的壮美。

交通:从海拉尔乘汽车经额尔古纳市、三河镇到莫尔道嘎,每天上午8:00有一班开往莫尔道嘎的长途客车,票价43元。

住宿:有不同档次的宾馆提供住宿,房价从40~300元/间不等。

餐饮:应季的蘑菇、野菜、野果品种丰富,味道鲜美。

山东长岛岸边:沐醉温柔海风

庙岛群岛,亦称长岛,被世人誉为“海上仙山”。长岛扼踞辽东半岛与山东半岛之间的渤海海峡,南拥蓬莱,北接辽东,西倚京津,东望日韩,由32个岛屿组成,和外界的交通主要通过往来蓬莱的船只进行。远眺眺望,大大小小被青翠笼罩的岛屿宛如大海抛出的碧玉散落在海面上,而山头上转动

清辉,有种童话世界的感觉。

长岛群岛山水相依如诗如画,一岛一岛之奇,车由岛是鸟的王国,万鸟腾空,遮天蔽日,蔚为壮观。大小竹山岛以竹得名,岛上小河淌水,翠竹青青,在烟波海上呈现一派秀丽的江南景色。而大小黑山岛又是蛇的王国,岛上繁衍生息着剧毒毒蛇一万多条。砣矶岛是石头的世界,彩石林立,精美绝伦,整座岛在彩石的映衬下,成为一个图纹多变、色彩绚丽的壁画世界。

交通:长岛与外界唯一的交通联系就是船只,前往长岛必须从蓬莱港码头坐船,每半小时一班,单程23元。约半小时即可到达长岛港。

住宿:有各种档次宾馆,还有不少渔家乐旅店,吃住在渔家经济实惠。价格在80~160元之间,包含吃住。可在网上预订,最好事先与客栈联系好,他们会派人去码头接站,游程中也提供交通服务。

美食:大鲅鱼饺子、海菜包子、鲜鱼面、海兔酱蘸大葱、咸鱼饼、生吃海货、辣椒炒鱿鱼、糖醋鲈鱼、焖黑鱼等等。

河北衡水湖畔:梦醉碧波微风

来到衡水湖畔,站在那里一下明白了什么叫“豁然开朗”,那广袤的水域,让人浮想联翩……衡水湖给人的第一印象就是静,在这样幽静的氛围中,谁都能沉下一颗浮躁的心,去静静地欣赏少女般的衡水湖带给人美感。乘坐小渔船,进到湖的深处,果然是大片大片的荷花,有红有白,含苞的,盛开的,都摇曳在视野里。

衡水湖像一位养在深闺人未识的农家少女,她素面朝天的清纯淡雅,大大方方,坦坦荡荡。但又缺少成熟女人的柔润多姿,风情万种。这种独特的魅力让任何一位遇到她的人都会产生一种莫名的爱怜。

交通:衡水火车站,长途车站乘18路公交车可到达衡水湖,自驾车走石黄高速到衡水,由衡水走106国道到冀州即到。

住宿:有各种档次的宾馆饭店,推荐衡水湖顺民庄的渔村人家。

美食:衡水湖全鱼宴、衡水特色烤鸭蛋、应季野菜、炒莲蓬等。(白英文/图)

心,去静静地欣赏少女般的衡水湖带给人美感。乘坐小渔船,进到湖的深处,果然是大片大片的荷花,有红有白,含苞的,盛开的,都摇曳在视野里。

衡水湖像一位养在深闺人未识的农家少女,她素面朝天的清纯淡雅,大大方方,坦坦荡荡。但又缺少成熟女人的柔润多姿,风情万种。这种独特的魅力让任何一位遇到她的人都会产生一种莫名的爱怜。

交通:衡水火车站,长途车站乘18路公交车可到达衡水湖,自驾车走石黄高速到衡水,由衡水走106国道到冀州即到。

住宿:有各种档次的宾馆饭店,推荐衡水湖顺民庄的渔村人家。

美食:衡水湖全鱼宴、衡水特色烤鸭蛋、应季野菜、炒莲蓬等。(白英文/图)

售房启事

随州市东兴建筑工程有限公司所承包施工的随州市远望房地产开发有限公司及该公司项目部开发的位于河南省平顶山市鲁平大道东段的鲁山天乐庄园(东方丽景小区)商品房工程已竣工。经双方自愿、平等协商,对建筑工程承包款,用我公司项目部已承包施工完工的商品房黄金层次的一幢1单元4至19层,建筑面积分别为130.23m²、125.2m²、117.83m²计41套房屋及一幢2单元11层、13层,建筑面积为127.53m²的房屋5套和一幢3单元7层、9层,建筑面积为120.79m²的房屋5套,总计房屋51套。按照《合同法》的相关规定,以上房屋在结算建筑工程款时,已优先受偿交付给随州市东兴建筑工程有限公司项目部,我公司项目部现已接收和享有、占有上述房屋,为答谢在建设承包过程中给予关心、支持的单位和个人,决定对内外优惠出售建筑工程优先受偿的上述房屋。随州市东兴建筑工程有限公司 随州市东兴建筑工程有限公司项目部 咨询电话:15071657777 2015年8月3日



沪上鲁迹录

上海是鲁迅人生的最后一站。这一站他待了10年,于是难免留下一些生活、工作或活动的旧迹,以及后人纪念的场所,我私下把这些称作“鲁迹”。

沪上鲁迹经过调整后集中在虹口区,包括多伦路、鲁迅故居、鲁迅墓及鲁迅纪念馆。有人把多伦路美称为中国“现代文学”重镇,在我看来,还可定性为中国红色文化旅游第一街,因为鲁迅、茅盾、郭沫若、瞿秋白等红色文学巨匠及革命文学家多曾在这里活动过,1930年3月2日召开的中国左翼作家联盟成立大会,会场就在这条街上。行走在鲁迅留下足迹的这条街上,虽然时隔几十年,犹然可以感受到它跳动的革命文学脉搏。

还有鲁迅故居——山阴路大陆新村9号,一幢红色砖墙三层开间的楼房,与时下城郊的农民自建房相若而造型“旧式”一点。许多读过一点鲁迅著作或研究资料的人都清楚,鲁迅自从1933年4月搬进后,这幢小楼的下层一直作为会客室和餐室使用。二楼则分为前后两截,前间是卧室兼工作室,靠窗放着许多读者熟悉的书桌和藤椅。三楼前房是其子海婴的卧室,后边是客房,瞿秋白曾经住过一段时间。

在这处故居生活期间,鲁迅写了大

量在中国现代文学史上有名的战斗性杂文,并编辑《译文》杂志,翻译《死魂灵》等作品。此外,在这里提倡木刻版画,编辑整理瞿秋白遗著《海上述林》;在这里致电祝贺工农红军胜利到达陕北;在这里积极参加文学界和文化界的抗日民族统一战线工作;在这里——1936年10月19日5点25分,走完了人生道路。

因为“虹口是鲁迅在上海战斗的十年中居住和活动的地方”,所以鲁迅公园也选址于此。原在万国公墓,1956年迁建的鲁迅墓也在其中。墓区占地有两三亩。四周青松环绕,翠竹掩映。花岗石墓台上矗立着巨大的墓碑,上面镌刻着毛泽东题写的“鲁迅先生之墓”六个大字,墓前是鲁迅铜像。原在山阴路隔壁的鲁迅纪念馆,也于1956年移至公园里面,并在1999年再度改建。这个占地4000余平方米、陈列面积1000平方米的纪念馆,从各个角度介绍了鲁迅在文学创作、对外文化交流、对敌斗争、追求真理等方面的业绩和成就,是国内鲁迅纪念馆中最具规模的一座。其以两层庭院式江南民居的形式构建,颇有中国气派和地方特色。行走其间,仰先贤伟岸,看乌云飘过,既是心灵的沐浴,也是世事的历阅,并非一般游趣所可比拟。(彭妙艳)

平顶山教育学院招生

Table with columns for 2015年五年制大专招生专业 and 2015年普通中专招生专业. Includes details on enrollment, fees, and subjects.