

平煤神马医疗集团总医院创伤骨科：

3D 打印技术为骨折患者“私人订制”

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,平煤神马医疗集团总医院创伤骨科运用3D打印技术成功完成一例左侧髌骨骨折手术,成为我市首家把3D打印技术应用在骨折治疗的医院。这一技术在全省范围内处于领先水平。

7月12日,医院急诊接诊了一位高空作业坠落造成骨盆骨折的中年患者刘先生。当时患者因为伤情过重,出现休克等症状,且患者属于隐性出血状态,手术的风险极大。为了能够及时挽救生命,实施手术迫在眉睫。如何能够采取区别于传统的大手术,采用切口较小、最大程度地减少出血状况,降低手术风险的万全之策,成为摆在科室副主任医师张韶民面前的一大难题。

为了能够制定切实可行的手术方案,在科室主任苗卫东的指导下,紧张的术前会诊中讨论出利用先进3D打印技术为患者进行手术预演的方案。经过和家属的充分沟通,利用3D打印技术实施手术的计划被确定下来。刘先生的受伤部位CT扫描数据快速地输入电脑,经北京相关单位3D打印设备接收后,刘先生的骨盆模型出来了。有了这个立体、完全按照患者骨盆形状打印出的模型,主刀医师张韶民就有了术前评估、术中参考的样本。完全属于“私人订制”的原貌还原模型让手术时间大大缩短。两个小时,刘先生的手术顺利结束了。经过三四天的恢复,目前刘先生身体恢复良好,已经能够采取坐卧,在床上活动了。

据了解,3D打印设备打印出的实体模型能够1:1地还原骨折原貌,立体感强,比任何影像技术都真实,模型放在手中可以任意转动。在手术前,张韶民可以利用3D模型对骨折进行评估、分型及术前规划。设计手术切口、模拟手术操作,制定术前复位步骤、钢板长度、预弯、放置位置、螺钉打入方向、长度等都能做到心中有数。这就完全区别于传统的在手术中凭借医生的临床操作经验进行评估的方法。在手术过程中,直观的3D模型还能够为手术进展进行指导,其较传统的影像评估有着显著提高的准确性、重复性,使手术操作更快捷、更精准。在实际手术中,使医生能够驾轻就熟,短时间内顺利完成复杂的骨折手术,大大节省了手术时间。

张韶民说,传统手术治疗需行较大的手术切口,且术中容易出现损伤重要软组织,定位和复位骨折块儿难度大,出血量较多,术后易感染等情况。该患者由于高空坠落、隐性出血等情况,传统的大手术会使手术风险增大近百倍。而采用3D打印技术,打印出1:1仿真局部骨折模型后,不仅可以帮助手术医师在术前对患者的骨折类型、损伤严重程度等有充分了解,还可对实际手术进行模拟演练,继而对骨折碎片迅速定位、复位更加精确,手术切口小,手术时间缩短,术中出血量少、操作简便,患者痛苦较小,手术效果更佳。并且在手术后,患者肢体功能恢复较快,使患者能够早日重返日常生活和工作岗位,从而减少住院时间,为患者节约了费用。

市中医院「冬病夏治」正在进行第二次贴敷

今年多了内服中药制剂

本报讯 记者近日在市中医院采访了解到,自从今年三伏天的“冬病夏治”开始贴敷后,前来该院贴敷的患者还真不少,目前正在进行第二次贴敷,想要贴敷的市民可不要错过。据了解,为做好今年的“冬病夏治”工作,该院除继续以往的穴位贴敷,还增加了内服中药制剂。

据介绍,该院多位名老中医,通过对大量古籍的研究,在中医古方的基础上,以中医“冬病夏治、夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,于2000年在我市率先开展“冬病夏治”穴位贴敷治疗疾病,至今已有15年,是我市“冬病夏治”治疗的权威医疗机构。

为了给广大群众提供优质的“冬病夏治”诊疗服务,医院成立了“冬病夏治”专家小组,选调中医专业人员,在治疗中注重辨证施治、辨证选方、因人因病、选穴贴敷;贴敷药材选材讲究,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致,治疗效果不断得到提升,治疗的人数更是逐年增多,每年慕名前来进行“冬病夏治”的人数近万人,广大百姓感受到了中医的博大精深。

今年,该院根据多年“冬病夏治”治疗经验,在中药穴位贴敷的基础上,不断改进药物配方和贴敷方法,研制出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂,与穴位贴敷配合使用,增强“冬病夏治”的疗效。

“冬病夏治”主要适应证有:呼吸系统疾病(哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒)、消化系统疾病(虚寒性胃病)、妇产科疾病(痛经、月经不调等虚寒性疾病)、“痹症”(风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等)、儿科(小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎),以及四肢寒凉怕冷、免疫力低下。

今年新增的内服药“双芪合剂”具有补肺益气,扶正固表的功效。适用于治疗呼吸系统疾病,例如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。“祛风湿丸”具有祛风除湿,通络止痛的功效。适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷,肩背疼痛、腰腿疼痛、空调病等病症的患者。

今年冬病夏治贴敷时间安排:第一次(初伏):7月13日-22日;第二次(中伏):7月23日-8月1日;第三次(中伏加强):8月2日-11日;第四次(末伏):8月12日-21日。每伏前两天为集中贴敷时间,错过集中贴敷的朋友,请至门诊二楼针灸科进行贴敷。(牛瑛瑛)

市第五人民医院血液净化中心努力减轻血液透析病人经济负担

2013年6月,省卫计委正式通过了市第五人民医院血液透析业务资质审批,正式给予该院血液透析业务执业登记。两年来,该院血液净化中心运行良好,2014年1月至11月共接待透析病人3626人次,发放救助资金181300元。

血液透析爱心人士慈善救助项目是经中华慈善总会核准,在河南省慈善总会的关心下,由市慈善总会、市第五人民医院联合发起的一项善举。作为全市尿毒症患者血液透析爱心人士慈善救助唯一定点医院,在该院透析的患者每人每次可获得由市慈善总会提供的救助金50元。

中心规模大 布局分区合理

市第五人民医院血液净化中心筹建之初,医院就明确了“高标准、高起点、上规模、上档次”的总体思路,邀请全省医院感染专家全程参与指导设计。中心内设有患者通道、医务人员通道,分为接诊区、治疗准备区、医务人员工作区,每个透析单元间距能满足医疗救治的需要。

透析设备先进 医疗技术精湛

该中心首批配备国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热毒系统、分动水处理设备一套;拥有主任医师1名、主治医师1名、医师2名、护士8名、技师1名,这些医务人员均在三级医院血液中心接受培训并考核合格。病人透析均使用费森尤斯

生产的透析器,95%的患者采用优质高通量透析器,以保证透析效果。这一比例和郑大一附院血液净化中心持平。

患者分机透析 避免交叉感染

该中心坚持采用一次性血液透析器、血路管及各种医用材料,治疗完成后会对透析器执行严格的消毒程序。同时,根据患者病情分普通病人透析区和传染病病人透析区,且传染病透析区配备单独治疗区、护理人员及医疗设备,保证把患者交叉感染的可能性降至最低。

环境舒适优雅 服务优质高效

该中心使用面积1000平方米,宽敞明亮,温馨舒适,规模在全市名列前茅;提供家属休息区,配备有数字电视、无线网络、冷暖空调等设备,可减轻患者透析治疗中的烦躁感;同时,设置独立配餐间,提供微波炉、电磁炉、饮水机等设备。

透析费用合理 临床效果满意

基于慈善考虑,该中心在使用进口高通量透析器及血路管的同时,将每次透析治疗的费用降至370元左右,再加上每次透析补助的50元,最大限度地减轻了患者的经济负担。今年,该中心将继续加强与省、市慈善总会的沟通交流,持续推进血液透析爱心人士慈善救助项目,对前100名患者每人救助100次,每次救助50元。(葛生华)

钢管扎破腹部 女工命悬一线

宝丰县人民医院多学科联手挽救生命

本报讯 7月23日晚,宝丰县产业集聚区一女工因钢管扎破腹部,被紧急送往宝丰县人民医院。该院多学科医护人员密切配合,连夜为病人手术,使病人转危为安。

原来,7月23日晚11时许,宝丰县人民医院急诊科120急救车从该县产业集聚区接回一名被钢管扎伤腹部的女工。病人被送到普外胸外科(简称普外)进行抢救。普外科值班医生朱克华初步诊断为腹部挫裂伤,失血性休克,立即给予抢救,并通知医院总值班高彩霞主任及科主任金松臣。高彩霞和金松臣到达科室之后,见患者伤情较重,在积极抢救的同时,通知其他科室医生前来参加急救。随后,患者进入手术室。等在手术

室的麻醉科主任潘献锋立即给患者进行气管插管辅助呼吸、深静脉穿刺置管补液、输血、升高血压。该院多学科医护人员密切配合,连夜为病人手术,使病人转危为安。原来,7月23日晚11时许,宝丰县人民医院急诊科120急救车从该县产业集聚区接回一名被钢管扎伤腹部的女工。病人被送到普外胸外科(简称普外)进行抢救。普外科值班医生朱克华初步诊断为腹部挫裂伤,失血性休克,立即给予抢救,并通知医院总值班高彩霞主任及科主任金松臣。高彩霞和金松臣到达科室之后,见患者伤情较重,在积极抢救的同时,通知其他科室医生前来参加急救。随后,患者进入手术室。等在手术

消费者选择消毒产品要“三看”

四川卫生监督总队将于7月到9月针对消毒产品生产企业开展“卫剑3号”专项检查行动

执法部门提醒

消费者日常生活中选择消毒产品时要注意“三看”

- 1 有没有标注卫生许可证号 无证的产品一定不能选用
- 2 看产品的名称,是消毒剂、消毒器械、抗抑菌制剂还是其他卫生用品
- 3 是否标注产品有效成分及含量

新华社发(大巢制图)

市妇幼保健院门诊手术室医生提醒：

提前预防,远离外阴白斑病

本报讯 “谢谢申医生,在您这儿治疗一次后,我的瘙痒症状明显减轻,晚上终于可以睡个安稳觉了。”7月24日,记者在市妇幼保健院门诊手术室采访时,一位病人感激地对科主任申彩霞说。

据介绍,46岁的病人张女士因外阴瘙痒难忍、分泌物多、有异味,晚上难以入睡,曾辗转多家医院治疗,病情虽有所缓解,但仍反复发作,遂来到该院门诊手术室找到申彩霞求治。认真检查后,申彩霞确诊张女士患外阴白斑,后利用聚焦超声治疗技术,从根本上改善了张女士真皮层内的微循环和神经末梢营养状况,使外阴皮肤恢复正常,同时瘙痒症状也得到了缓解。

申彩霞说,外阴白斑又叫外阴白

色病变,多发于40-50岁的妇女。它主要是由遗传、基因病、自身免疫性疾病、内分泌失调、阴道感染及炎症刺激等因素引发的,少数与性激素缺乏有关。例如平时卫生习惯不好、外阴潮湿、分泌物刺激等都会导致外阴瘙痒、穿化纤内裤、卫生用品不洁净、浴池洗澡等因素导致阴道炎症,若不及时治疗,炎症分泌物会浸润到会阴部,长期感染刺激会引起会阴部皮肤及黏膜受损,发生红肿、溃疡及变性,逐渐发展成为外阴白斑。外阴白斑症状是外阴奇痒,分泌物多,有异味,局部有不同程度的皮肤黏膜色素减退,并常有水肿、皲裂及分散的表浅溃疡。如果长期不治疗或久治不愈,还会导致外阴癌,其癌变率为12.6%,直接危及生命。为彻底解决外阴白斑给患者带来

的痛苦,申彩霞等人到国内多家知名医院认真考察学习,并引进了国内先进的聚焦超声治疗技术,对治疗外阴白斑有很好的疗效。它利用超声良好的组织穿透性和定位性,将能量沉积在皮肤深层,产生一系列物理和生化效应,“由内向外”地治疗病变,从而达到促进组织新生重建的目的,治疗彻底,复发率低,无结痂、无损伤、无辐射。目前,该院是我市唯一一家将该项技术应用到临床的医院。

“提前预防,远离外阴白斑病。”申彩霞提醒女性朋友,生活中一定要注意个人卫生。当发现阴部不适时一定要引起重视,及早到专业医院检查,以免错过最佳治疗时间,从而诱发其他妇科疾病。

(葛生华 王春英 苗四海)

夏日多吃消暑食品

夏日炎炎,人体内水分、矿物质及水溶性维生素容易丢失;高温使人代谢加快,营养素需要量增加,若摄入不足,会引起代谢紊乱,以致食欲下降,工作效率降低甚至中暑。因此,夏季的膳食既要讲究均衡,在保证摄入粮谷类、豆类、肉、鱼、蛋、奶、蔬菜和水果的基础上,还要适当增加有利于消暑的食品。

冬瓜 中医认为,冬瓜味甘、微寒、无毒,有清热毒、利小便、止渴除烦、祛湿解暑的功效,是一种清热利尿比较理想的日常食物。连皮一起煮汤,效果更明显。

生姜 民间有“夏吃姜”的说法。姜含姜黄素、姜辣素、姜油酚、姜油醇、姜酮、姜烯等具有特殊保健作用的72种挥发性成分。中医认为,生姜辛而温,具有散寒发汗、温胃止吐、杀菌镇痛、抗炎之功效。夏天喝些姜茶,有增强胃肠功能、帮助消化以及利胆、保肝的作用。

酸牛奶 酸奶中乳酸菌能发酵牛奶中的蛋白质、碳水化合物,产生大量的乳酸、醋酸、过氧化氢、多肽、抗生素等。乳酸菌及其代谢产物对夏季食品容易受污染的沙门菌、金黄色葡萄球菌有杀灭作

用。

绿豆 绿豆蛋白质含量较高,脂肪含量极低,钾、钙、镁等矿物质含量也很高,且含有较多维生素B1、维生素B2,是补充出汗后损失的钾的极好食物。中医认为绿豆味甘、性寒,有清热、解毒、消暑的功效。

薏米 薏米也称薏仁、苡米。中医认为薏米性微寒,有健脾、益气、去湿、养血生津、利尿、除湿、清暑、开胃的功效。

莲子 莲子蛋白质含量较高,钾、钙、镁含量很高,也是补钙的极好食物。中医认为莲子性平,莲心性寒,有补脾益肾、补精益气、健脾养心的作用。

蔬菜 蔬菜又名水葵,是水生蔬菜,含黏多糖及少量维生素B12。中医认为蔬菜性味甘寒,有清热利水、解渴、增进食欲的作用。

黄瓜 黄瓜含多种黄酮和维生素,可促进肠道腐败物排泄,抑制糖转化为脂肪,降低胆固醇。中医认为黄瓜性寒,有清热、生津、止渴、健脾、开胃、利尿的功效。

苦瓜 苦瓜富含胡萝卜素、维生素

C、钾及苦瓜甙,其多肽类物质有降血糖作用。中医认为苦瓜性凉,有清热止渴、泻火解毒、消暑、消脂、去油腻的作用。

荸荠 荸荠味甜多汁,清脆可口。中医认为荸荠性寒,有清热、通便、护肝、促进食欲的作用。

西瓜 西瓜富含水、糖和钾,还含有番茄红素、酶类及多种有机酸。中医认为有消烦止渴、解暑热、利尿的作用。但过冷、过多食用,易伤脾胃,因此食用应有度。

菠菜 菠菜中维生素B2、维生素C、胡萝卜素、钾、镁、铁、锌含量较高。中医认为菠菜味甘、性凉,和脾胃、止渴。

百合 百合含淀粉、蛋白质、脂肪及钙、磷、铁、维生素B1、B2、C、泛酸、胡萝卜素等。中医认为百合具养阴清热、清心安神、益肝、健脾、和胃之功效。

食醋 多吃点醋,能提高胃酸浓度,帮助消化和吸收,促进食欲。中医认为,醋性温、入肝、胃经,有散瘀、解毒、杀虫的功效,夏天人易疲乏、困倦不适等,多吃点醋,有助于解除疲劳,保持充沛的精力。(蒋家骥)

青少年乙肝患者逐年递减

丙肝也成防控重点

7月28日是世界肝炎日。据世界卫生组织统计的数据,乙型和丙型肝炎每年造成将近140万人死亡,占肝癌死亡总人数的大约80%,因此今年世卫组织要求各国重点防控乙型和丙型肝炎。

对此,著名乙肝防治专家、北京地坛医院副院长成军教授在接受采访时表示,“肝炎最常见的病因是病毒感染,乙型和丙型病毒性肝炎不仅有急性和慢性病毒性肝炎,而且与肝硬化、肝细胞癌密切相关。因此,这两种病毒性肝炎在临床上格外受重视”。

据悉,我国高度重视肝炎防治工作,从2002年开始将乙肝疫苗纳入免疫规划,免费为适龄儿童接种乙肝疫苗。此外,我国从2010年开始对孕妇进行乙肝血清筛查,对表面抗原阳性孕妇所生新生儿在接种乙肝疫苗的同时,免费接种免疫球蛋白。

“随着我国儿童乙肝疫苗接种工作的开展,青少年乙肝患者呈逐年递减的趋势。目前住院患者以终末期的肝病患者为主,在大型肝病医院肝癌患者的比例可高达四分之一到三分之一。”成军说。

据国家卫生计生委今年公布的数据,我国目前仍有2800万慢性乙肝患者和约456万慢性丙肝患者。“肝炎患者以男性居多。”成军说:“这是个事实,其原因一直不十分清楚,可能与性激素有关,或者与生活习惯有关,比如男性嗜酒烟等。”

乙肝、丙肝的传播途径类似艾滋病

当今社会,很多人往往“谈肝色变”,对肝炎还是有恐惧心理,实际上真正了解它们的传播途径后完全可以正确对待。成军说:“乙肝和丙肝病毒不会通过消化道和呼吸道传播,日常接触不会传播乙肝和丙肝病毒,与乙肝和丙肝感染者共同工作、学习是不会感染的。”

据介绍,病毒性肝炎从病原学可以分成甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝等五种类型。以疲乏、食欲减退、肝功能异常为主要临床表现,但很多慢性肝炎患者常常没有临床症状。

“乙肝、丙肝的传播途径和艾滋病的传播方式类似,主要通过血液、母婴和性传播。甲肝和戊肝主要经粪口途径传播,水源或食物被污染可引起暴发流行,但多为急性发病,预后良好。”成军说。

疫苗非终身制 丙肝治愈率远高于乙肝

那么乙肝和丙肝是可以治愈的吗?成军表示:“约80%的丙型肝炎可以治愈,乙型肝炎虽可治愈,但目前比例偏低。”成军强调:“乙肝虽然治愈率低,但可以预防。乙肝疫苗长期免疫保护可达18年至20年。若是想判断身体中有无乙肝抗体,只要检查血清中HBsAb滴度,在10 mIU/ml以上就说明对乙肝病毒有免疫力,若在10 mIU/ml以下,可以根据情况进行加强免疫接种,也能取得很好的防护效果,因此儿童在出生后(最好在24小时内)应尽快接种乙肝疫苗。”

而对于那些经常需要输血或输注血液制品者,比如需要透析的患者,成军建议也应进行乙肝疫苗的接种,以预防乙肝病毒感染。

虽然丙型肝炎的预防目前没有疫苗,但是慢性丙型肝炎的抗病毒治疗效果不错。而据成军介绍,目前我国已经进行多项口服的直接抗病毒药物(DAA)注册临床研究,相信不久的将来,这些药物对于慢性丙型肝炎的治疗,将取代干扰素,成为主要的治疗药物和治疗策略。

另外,成军强调:“乙肝病毒很难被彻底根除,因此慢性乙肝的治疗是一个长期的过程,患者需要长期坚持用药,自行停药可能会引起病毒耐药、反弹或复发,严重可致肝硬化。”

世卫组织:三个建议防范肝炎

世界卫生组织提出三条建议:一是务必使用安全的注射器,尽可能少使用注射手段而改用口服药物。二是通过接种疫苗加强预防,新生儿最好在出生后24小时内接种乙肝疫苗;三是高风险感染人群应加强检查,及时治疗。

此外,成军建议对于病毒性肝炎患者则需到正规医院检查、治疗,尤其是慢性乙肝和丙肝患者,应每6-12个月定期复查,根据病情进行规范化治疗。

“慢性乙肝和丙肝患者的抗病毒治疗是关键,患者应详细了解抗病毒治疗的必要性、疗程和疗效、不良反应及其预防和减轻的方法,积极配合医生进行治疗。”(晏珊)