

市妇幼保健院医生提醒：

孕期查血不容忽视

许多人认为，孕妇孕期接受彩超与唐氏筛查等检查就能及时发现问题，保证孕妇和胎儿的健康。市妇幼保健院产科主任杜幸琴提醒：孕期查血可以对多种疾病做到早发现、早干预，千万不能忽视。

7月17日上午，多名孕妇在市妇幼保健院产科门诊接受孕期检查。“医生，我怀孕近6个月了，想做四维彩超看看胎儿的发育情况。”“医生，我怀孕4个月了，想做唐氏筛查。”但当医生询问她们查血有没有时，她们的回答如出一辙：“没有，血就不用查了。查血干什么？”

杜幸琴说，在她们科室住院待产的孕妇中，一半以上并发有程度不同的贫血，还有一些妊娠期糖尿病、甲状腺功能

异常等病症的孕产妇。不少孕妇孕期没有及早发现的原因，是她们当时只知道做彩超、唐氏筛查，关注胎儿的发育情况以及是不是愚型儿、畸形儿等，却忽视了查血化验这一非常重要的围产期保健项目。

据了解，通过查血可以检查血常规、肝功、肾功、甲状腺功能、血糖、传染病等，若这其中任何一项有异常，都会直接影响孕妇及胎儿的健康，严重者甚至危及生命，但查血化验可以做到早发现、早干预，把风险降到最低。

今年6月，叶县怀孕3个月的赵女士来该院做常规检查时，医师建议她查血化验，赵女士欣然接受。经检查，发现她甲状腺功能减退（简称甲减）。由于及时发

现并干预治疗，赵女士逐渐恢复了健康。杜幸琴说，甲状腺功能减退的孕妇，很容易造成胎儿神经智力发育问题，增加早产、流产、低体重儿、死胎和妊娠高血压等风险。如果及时干预，可以有效避免悲剧的发生。

今年1月，宝丰怀孕4个月的王女士来该院做彩超时，杜幸琴发现她脸色偏黄，建议她做血常规化验看是否贫血，却被拒绝了。临近产期，王女士来该院住院待产时，检查发现她患重度贫血、妊娠期高血压。考虑到母子平安，医院立即为她实施了剖宫产手术，但因她贫血严重，导致宫缩乏力，引起产后大出血，经杜幸琴等人全力抢救，才转危为安。

据了解，孕妇贫血会大大增加妊娠和

分娩期间的风险。例如，贫血易导致宫缩乏力，增加产时、产后出血量；重度贫血可导致产妇失血耐受性降低，容易发生失血性休克；贫血大大降低了产妇的抵抗力，容易并发褥疮感染。另外，孕妇如果患重度贫血，胎盘供氧和营养物质不足以满足胎儿生长所需，容易造成胎儿生长受限，影响胎儿智力发育，造成胎儿早产或死胎。世界卫生组织资料表明，全世界每年有数十万孕产妇因贫血导致死亡。

杜幸琴提醒广大孕产妇，查血是孕产期一项最基本也非常重要的围产期保健项目，它关乎孕产妇和胎儿的健康和生命安全，不容忽视。

（葛生华 王春英 苗四海）

市中医院「冬病夏治」首日三千人贴敷

今年新增两种内服中药制剂

本报讯（记者牛璞璞）7月13日是初伏第一天，也是市中医院“冬病夏治”穴位贴敷的第一天。据统计，当日前去贴敷的患者有3000余人，其中有不少人选择了该院新推出的“冬病夏治”内服制剂。

据了解，该院多位老中医通过对大量古籍的研究，在中医古方的基础上，把中医“冬病夏治，夏病冬治”理论和时间治疗学相结合，于2000年在我市率先开展“冬病夏治”穴位贴敷治疗疾病，是我市“冬病夏治”治疗的权威医疗机构。

为了给广大群众提供优质的“冬病夏治”诊疗服务，该院成立了“冬病夏治”专家小组，选调中医专业人员在治疗中注重辨证施治，辨证选方，因人因病，选穴贴敷；贴敷药材选材讲究，采用地道中药材，添加秘传药引，治疗效果不断提升，每年慕名前来进行“冬病夏治”的有近万人。

今年，该院根据多年“冬病夏治”治疗经验，在中药穴位贴敷的基础上，不断改进药物配方和贴敷方法，研制出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂，与穴位贴敷配合使用，增强“冬病夏治”疗效。

很多人认为“冬病夏治”就是在穴位贴敷膏，其实“冬病夏治”不是只有穴位贴敷这一种，还有针灸、拔罐、刮痧、中药内服等多种治疗手段，其中穴位贴敷配合中药内服应用最为广泛，也最为患者所接受和推崇。今年新增的内服药“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固本的功效，适用于治疗呼吸系统疾病，例如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等。“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效，适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背冷痛、腰腿冷痛、空调病等病症的患者。

今年该院“冬病夏治”贴敷时间安排：第一次（初伏）为7月13日—7月22日；第二次（中伏）为7月23日—8月1日；第三次（中伏加强）为8月2日—8月11日；第四次（末伏）为8月12日—8月21日。每伏前两天为集中贴敷时间，错过集中贴敷的朋友，请至门诊二楼针灸科进行贴敷。

市第五人民医院血液净化中心 努力减轻血液透析病人经济负担

2013年6月，省卫计委正式通过了市第五人民医院血液透析业务资质审批，正式给予该院血液透析业务执业登记。两年来，该院血液净化中心运行良好，2014年1月至11月共接待透析病人3626人次，发放救助资金181300元。

血液透析爱心慈善救助项目是经中华慈善总会核准，在河南省慈善总会的关心下，由市慈善总会、市第五人民医院联合发起的一项善举。作为全市尿毒症患者血液透析爱心慈善救助唯一定点医院，在该院透析的患者每人每次可获得由市慈善总会提供的救助金50元。

斯生产的透析器，95%的患者采用优质高通量透析器，以保证透析效果。这一比例和郑大一附院血液净化中心持平。

患者分机透析 避免交叉感染

该中心坚持采用一次性血液透析器、管路及各种医用材料，治疗完成后会对透析器执行严格的消毒程序。同时，根据患者病情分普通病人透析区和传染病透析区，且传染病病人透析区配备单独治疗区、护理人员及医疗设备，保证把患者交叉感染的可能性降至最低。

环境舒适优雅 服务优质高效

该中心使用面积1000平方米，宽敞明亮，温馨舒适，规模在全市名列前茅；提供家属休息区，配备有数字电视、无线网络、冷暖空调等设备，可减轻患者透析治疗中的烦躁感；同时，设置独立配餐间，提供微波炉、电磁炉、饮水机及设备。

透析费用合理 临床效果满意

基于慈善考虑，该中心在使用进口高通量透析器及管路的同时，将每次透析治疗的费用降至370元左右，再加上每次透析补助的50元，最大限度地减轻了患者的经济负担。今年，该中心将继续加强与省、市慈善总会的沟通交流，持续推进血液透析爱心慈善救助项目，对前100名患者每人救助100次，每次救助50元。

（葛生华）



天热谨防“空调病”

7月21日上午，市哮喘病医院雾化治疗室内，医护人员在为患儿进行雾化吸入治疗。

据介绍，三伏天天气酷热，许多家

长担心孩子太热，把家里空调温度调得很低，致使室内与室外温差太大，孩子容易出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状。专家提醒，炎炎夏日要警惕“空调病”，室内外温差最好控制在5摄氏度至8摄氏度，还要经常打开门窗通风换气。

本报记者 牛智广 摄

提高乡村医生队伍素质

新华区卫生局对乡村医生进行考核

本报讯 为认真贯彻执行国务院《乡村医生从业管理条例》、卫生部《乡村医生考核办法》和《河南省乡村医生考核实施细则》，强化依法行政意识，加强乡村医生管理，提高乡村医生队伍素质，更好地服务于广大农村群众，7月15日，新华区卫生局对辖区乡村医生进行了集中现场考核。

据新华区卫生局相关工作人员介绍，这次考核内容分为业务技能和职业道德评定两项。现场考核分为笔试、技能（实际操作）考试和面试三部分。该局成立了以新华区卫生局局长为主任，新华区卫生局副局长为副主任，相关股室负责人、卫生院院长为成员的新华区乡村医生考核委员会，对考核进行全程监督指导，卫生院成立考核小组，负责此次考核的前期准备和实施。同时，该局制定考核工作制度，设立监督举报电话，确保此次考核的科学、公平、公正、公开。

7月15日，新华区所有乡村医生接受



了集中现场考核（如图，王俊杰摄）。此次乡村医生考核结果与乡村医生的执业证书挂钩，考核、复核不合格者将被注销执业证书。

（葛生华 王俊杰）

完善卫生服务网络 提升防治工作水平

卫东区构建慢性病综合防控体系

近年来，卫东区以服务辖区居民健康为宗旨，以满足群众公共卫生需求为目标，深入开展“健康卫东”创建，不断完善公共卫生服务网络，扎实推进医药卫生体制改革，全面提升公共卫生服务水平，形成了“政府主导、多部门合作、社会和群众广泛参与”的综合防控模式，促进辖区群众身体健康保障工作，多次获得国家级、省级荣誉。

资金到位，加强医疗机构基础设施建设。卫东区把慢性病防控工作专项经费列入区政府年度财政预算，累计投入资金2500多万元，用于医疗机构基础设施建设，建设了7个社区卫生服务中心，升级改造了24个村卫生室；投入资金3300万元建设了集卫生应急、公共卫生服务、疾病预防控制及卫生监督功能为一体的公共卫生服务综合中心；累计投入资金800余万元用于“健

康卫东”和慢性病综合防控工作，提供了有力的资金保障。

加强宣传，提高慢性病知识知晓率。该区宣传、新闻部门在卫东网开辟活动专栏，联合平顶山日报、平顶山晚报、平顶山电视台等新闻媒体，持续宣传慢性病防控知识，动态报道全区创建工作进展情况；区疾控中心负责提供业务技术指导，各社区卫生服务中心定期开展健康咨询和讲座；各单位积极利用全国高血压日、联合国糖尿病日等举办大型集中宣传活动；区教育部门将健康教育纳入辖区中小学教学计划，开设慢性病健康教育课，托幼机构定期开展家长健康讲座，做好“家园协作、家园联控”，突出儿童青少年健康保障；积极开展健康教育进学校、进医院、进企业、进村社、进公共场所“五进”活动。

示范引领，营造健康生活环境。该区

12个街道、34个社区均建有文体活动中心和文体活动室，每个街道都有3个以上特色健身团队。目前，该区共有各类健身团队86个，社会体育指导员280名，健身点、晨晚练点遍布该区，实现了健身服务体系全覆盖。该区在各社区因地制宜设置健康步道、健康风向标、健康贴士等设施，建设健康公园、健康游园。此外，该区积极开展各类健康示范创建活动，创建示范单位23家，实现辖区健康示范社区全覆盖，同时进一步加快健康家庭、学校、宾馆、医院的创建工作。通过营造健康生活环境，引领全民树立健康的生活理念。

规范常态管理，提高防治工作水平。该区严格要求各医疗卫生机构全部实行35岁以上人群首诊测血压制度，在区政务服务中心、社区卫生服务机构设立健康指标自助检测点10个，方便及时发现慢性病

高危人群。实行社区保健医师负责制，将辖区划分为65个责任区，社区保健医师入户建立居民健康档案，通过询问，现场进行身高、体重、腰围和血压等体格检查以及血糖监测等，发现慢性病及高危人群，并进行及时建档、随访和干预。在建立居民健康档案的同时，充分发挥该区专职慢性病患者自我管理小组，对患者开展随访与临床诊治一体化管理。建立慢性病患者自我管理小组，组织自我管理小组成员定期举行交流活动，推动常态化管理，为慢性病患者提供了主动参与、自我管理、相互提高的良好互动平台。

近年来，该区先后获得全国首批社区卫生服务示范区、全国慢性非传染性疾病综合防治示范区、全国卫生应急综合示范区、全省卫生系统深化医药卫生体制改革先进集体、全省基本药物制度先进单位等荣誉称号。



蚊虫叮咬应重视

7月21日，一位小患者在新华区人民医院皮肤科就诊。

蚊虫叮咬在夏天是寻常事，易诱发蚊虫咬皮炎、丘疹和水疱等多种

皮肤病，叮咬后要注意避免过分挠抓，否则容易发生感染。如有必要应及时就疹，在大夫的指导下科学治疗。

本报记者 姜涛 摄