

平煤神马医疗集团总医院周围血管科:

帮助患者摆脱血管疾病困扰

所谓周围血管病,是指除了心脑血管疾病之外的外周血管疾病。过去,该病一直属于普外科的范畴。随着医学的发展和学科的细化,周围血管科逐渐从普外科分离出来。

平煤神马医疗集团总医院血管外科在全市范围内最早开展周围血管疾病的治疗,以学科带头人刘威为首的周围血管科团队,5年来坚持团结奋进、优势互补,以精湛的医术、丰富的临床经验为百余位患者打通生命通道,挽救他们的生命,使之摆脱血管疾病的困扰。

领先技术奠定领先地位

今年6月,郑县60多岁的张大爷突然出现左腿发凉疼痛,足部苍白麻木,足背动脉已摸不到跳动,被紧急送入总医院周围血管科。经过CTA检查,张大爷被确诊为急性左下肢动脉血栓,下肢出现急性缺血症状。术前心脏彩超显示,其心脏射血分数只有20%,手术风险极大。在局部麻

醉下,刘威为患者顺利实施了动脉取栓手术,张大爷的动脉血管彻底恢复畅通。经过进一步的术后治疗,如今,张大爷的左下肢完全恢复了正常。

刘威说,目前,治疗周围血管疾病的专业技术正在蓬勃发展,传统手术技术在不断完善,新的治疗方法——血管腔内介入治疗在临床中的应用也日趋广泛,并以其简便安全、微创性、并发症少、定位准确、可重复性等优点,受到了患者的好评。但对于周围动脉狭窄闭塞性病变,如常见的动脉粥样硬化、糖尿病、动脉狭窄等,依然要注意预防和定期检查。

以先进技术为危急外周血管病患者保驾护航

2009年,刘威专程到北京协和医院血管外科学习血管外科的先进技术,并抓住机遇,引进高层次人才,打造学习、创新,再学习、再创新的团队理念。近年来,科室

开展的颈动脉狭窄支架置入及内膜剥脱术、动脉搭桥术、主动脉夹层及腹主动脉瘤腔内隔绝术、外周血管狭窄支架植入术等技术,使众多外周血管疾病患者从中获益。

2014年底,90岁高龄的杨大爷在医院住院时,无意中发现在肚子上有个一跳一跳的包块。经过腹部CT检查,杨大爷被确诊为腹主动脉瘤。一旦这个瘤破裂,病人生命将受到严重威胁。由于患者属于高龄、高危、高风险人群,经过和患者家属沟通并征得他们同意后,刘威迅速组织救治,经过两个小时的手术,为老先生成功进行了腹主动脉支架植入。一周后,杨大爷彻底康复出院。

刘威说,血管疾病多发于中老年人,近年来有年轻化趋势。主动脉夹层、颈动脉狭窄等疾病已威胁到你们的生命健康。特别是主动脉夹层,如果得不到及时救治,死亡率很高,一定要引起足够的重视。

警惕外周血管疾病 做好检查与预防

周围血管疾病包括动脉、静脉和淋巴三个系统的疾病。刘威说,据权威部门统计,我国静脉曲张、动脉硬化闭塞症等疾病发病率居高不下,很多患者往往在发病初期没有重视,症状明显后往往迅速恶化。

刘威提醒广大中老年人,周围血管疾病都有比较明显的临床表现。当老年人出现走走停停的间歇性跛行,或者感觉走路没劲儿的时候,经过骨科和神经科治疗仍然不见效果,很有可能是血管堵住了,应该考虑去看血管外科。间歇性跛行轻微时不会致残,但如果血流严重受阻导致氧和营养供应不足,会发生坏疽、趾端发黑。更可怕的是,有些患者发现趾端发黑或者腿部发紫才来就诊,但此时缺血严重处已发生了细胞损伤和死亡,不得不进行截肢,严重影响患者日后的生活自理和身心健康。(葛生华)



消防演练保平安

7月13日下午,市第一人民医院举行消防演练,让医护人员学习和掌握遇到火警协助病人逃生的正确措施。图为医护人员正在帮助“病人”逃生。 赵毅 摄

市五院胡红晓荣获“中原健康好卫士”称号

本报讯 日前,全省卫生计生系统庆七一表彰大会召开。大会对在大力推进卫生计生事业改革发展、保护人民群众健康中涌现出来的先进集体和先进个人进行了表彰。市五院血液净化中心主任胡红晓被授予“中原健康好卫士”荣誉称号。

胡红晓,副主任医师,从医17载,长期在临床一线工作,恪守救死扶伤职责,心怀大医精诚理念,全心全意为人民健康服务,他先后荣获“姚电公司先进工作者”“全市卫生工作先进个人”“姚电公司劳动模范”等称号。

2000年,胡红晓接受单位派遣赴郑大一附院进修神经内科。学成归来,他大胆开展新业务,填补了医院神经内科的空白。2009年5月,市五院新病房楼正式启用,他带领科室人员一起从科室质量管理入手,狠抓制度建设,夯实基础环节管理,严格确保医疗质量和医疗安全。在他的带动下,他所在的科室成为全院重点科室之一。

2012年,市五院以爱心慈善救助项目为平台,大力推进血液透析重点专科建设,院领导再次把这一重担交给了胡红晓。他积极克服困难,再赴郑大一附院进修学习,回来后积极参与血液透析中心的前期建设,该中心于2013年底正式通过省厅资质审批。2015年上半年,该中心共接待透析病人2612人次,救助资金130600元,未出现一例医疗纠纷及事故,为本地肾病患者透析治疗和慈善事业健康发展贡献了力量。同时,由胡红晓主持开展的“热消毒技术在血液透析中的应用”获市科技局新技术科立项,并获得项目科研经费5万元。

面对荣誉,胡红晓表示,将时刻牢记白衣天使的职责,以更饱满的热情和加倍的努力投身到工作中,做患者满意的“中原健康好卫士”。(葛生华 李涛)

清晨第一杯喝白水最好

早晨起床后喝杯水,这一健康观念大家已不再陌生。因为晚上睡觉时,人体会通过尿液、皮肤、呼吸等而消耗大量水分,身体处于缺水状态。起床后喝水可及时补充身体代谢失去的水分。但是,淡盐水好呢?还是白开水好?虽然很多养生观点认为早晨喝杯淡盐水有益健康,有预防便秘

的功,但至今却没有医疗数据证实淡盐水能够治疗便秘。反之,却有明确数据证明钠摄入过多会使血压升高,对身体有害。另外,何谓“淡”盐水,目前也没有统一定义。由此,清晨第一杯以白开水最好,特别是高血压、肾脏病患者更不应喝“淡”盐水。(屈象)

湛河区新农合基金运行平稳

本报讯 记者昨日从湛河区卫生局获悉,今年以来,该区卫生部门多措并举,保证新农合基金平稳运行。截至6月底,全区新农合共为参合农民报销医疗费用2203.02万元,新农合基金运行平稳,安全合理。

今年以来,湛河区卫生部门与各级定点医疗机构签订总额预付协议,督促各定点医疗机构自觉控制医疗费用不合理增长;在各定点医疗机构、乡卫生院、一体化村卫生室等显著位置公布湛河区卫生局举报电话,接受群众监督,防止出现骗取、套取新农合基金事件的发生;采取随机抽查、入户调查等方式,加大对大额补偿费用情况的核实力度,确保新农合基金安全;由分管副局长任组长,区合管办业务人员为成员组成的督导组,每月到各定点医疗机构进行不定期督察,发现违规现象,及时处理;实行“月分析、季度小结、半年总评”制度,对新农合基金使用情况进行分析研判,及时化解基金潜在的风险。

通过实施以上措施,该区新农合基金保持了平稳运行态势。截至6月底,全区新农合共为参合农民报销医疗费用2203.02万元,占本年度基金总额的45.2%,新农合基金运行平稳,安全合理。(葛生华 陈新峰)



适时
不宜在饭前或饭后吃冷饮。饭前吃冷饮会影响食欲,导致营养缺乏;饭后立即吃冷饮,使胃酸分泌减少

适量
大量冷饮进入体内,可引起胃黏膜血管收缩,减少胃液分泌,导致食欲下降和影响人体对食物的消化。冷饮的摄入量,一次以150ml左右为宜

速度
喝冷饮也要同喝热汤一样,细细品味,慢慢饮下

宜忌
有疾病的人,应该少吃,甚至忌冷饮;婴儿忌食冷饮,幼儿少吃冷饮;年老体弱、患心血管病的人不宜多吃冷饮

新华社记者 曹晓敏 编制 资料来源:中国天气网

鲁山县人民医院骨外科成功为患者实施手术

本报讯 (记者葛生华)7月5日,鲁山县人民医院骨外科主任范留欣带领团队成功为一名腰椎结核伴巨大脓肿患者实施了腰椎后路结核手术。据了解,这项手术填补了鲁山县医疗技术的空白。

据介绍,这名患者产后3月出现腰痛、消瘦、贫血症状,近1个月来出现剧烈腰痛、发热不退,在多家医院一直未能确诊。后经人介绍,该患者来到鲁山县人民医院骨外科,被确诊为腰椎结核伴椎旁巨大脓肿形成。该科经会诊为患者制定了详细的手术方案,由科主任范留欣副主任医师主刀,为这名患者实施了腰椎后路固定、前路病灶清除加植骨融合术,术中放出米汤样脓液约3000ml。术后病人恢复良好,腰腿疼痛消失,近日即可出院。

今年以来,该院不断开展新技术、新业务,有13项技术填补了鲁山县医疗领域的空白,并处于市级同行领先水平。



冬病夏治“三伏贴”

7月14日上午,市哮喘医院中医科医生在为一名儿童贴“三伏贴”。

据该科负责人介绍,三伏是一年中最炎热的时候,人体皮肤温度、湿度最高,气血趋于体表,毛孔最为开放,此时敷贴药物在特定穴位最易由皮肤渗入穴位经络,使夏天较轻冬天较重的虚寒性疾病,如慢性咽炎、鼻炎、哮喘、咳嗽、风湿性关节炎等“冬病”的发作次数和严重程度得到明显改善。本报记者 牛智广 摄

本版通联方式:
13733786699

市妇幼保健院新生儿科获省“中原健康先锋岗”称号

本报讯 近日,记者从市妇幼保健院获悉,该院新生儿科日前被省卫计委授予“中原健康先锋岗”称号。

据了解,2001年,市妇幼保健院新生儿科被省卫生厅批准在该病区成立“河南省新生儿重症救治网络分中心”。医院投入数百万元资金购置现代化新生儿重症救治诊疗设备,支持该科的发展。在医院支持下,该科不断派业务骨干到首都医科大学附属北京儿童医院、首都儿科研究所、第四军医大学南方医院等国内一流机构进修。科室专门设立书柜,配置最新版、最前沿的医学工具书,供大家随时查阅、学习,同时,不定期组织医护人员进行集中业务学习,对疑难病例进行

讨论、分析,相互切磋技能。近年来,该科开展了INSURE技术,新生儿呼吸机临床应用技术,早产、极低体重儿及危重症病儿的胃肠外营养等10余项先进项目,一项获得市科技进步一等奖,八项获市科技进步二等奖,发表国家级论文四十余篇,在治疗早产极低体重儿、新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿窒息、脑损伤、颅内出血、肺炎、新生儿坏死性小肠结肠炎等方面,有着丰富的临床经验和过硬的技术。

在技术得到提高的同时,该科还不断完善服务,每位患儿都责任到人,24小时密切监护。患儿康复出院时,他们会主动把电话留给家长,以便家长随时

咨询,同时,不定时对出院的孩子们进行电话随访。

先进的医疗技术和优质的服务,使慕名而来的患儿越来越多,最多时单日入院患儿有40余名。很多医务人员都主动放弃了节假日,全身心投入到工作中。15年来,该科成功救治了万余名患病新生儿,其中体重1500克以下的早产极低体重儿80余人,胎龄最小的27周,体重最小的700克,创造了一个个生命奇迹;成功救治40余例早产低体重的三、四胞胎新生儿,使多胞胎抢救成为医院品牌。近年来,该科连续多年被评为院“先进科室”,并被市卫计委授予“先进集体”等荣誉称号。(葛生华 王春英 苗四海)

市中医院“冬病夏治”开始穴位贴敷

符合条件者还可配合服用内服制剂

本报讯 (记者牛瑛瑛)7月13日是初伏第一天,也是市中医院“冬病夏治”穴位贴敷开始第一天。记者了解到,自从该院“冬病夏治”开始贴敷预约后,已有数千人预约登记。与往年不同,今年的“冬病夏治”除继续以往的穴位贴敷外还多了内服制剂,符合条件者可配合使用。

据了解,该院多位名老中医通过对大量古籍的研究,在中医古方的基础上,以中医“冬病夏治,夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,于2000年在我市率先开展“冬病夏治”穴位贴敷治疗疾病,至今已有15年。市中医院是我市“冬病夏治”治疗的权威医疗机构。

为了给广大群众提供优质的“冬病夏治”诊疗服务,该院成立了“冬病夏治”专家小组,选调中医专业人员,在治疗中注重辨证施治、辨证选方,因人因病、选穴贴敷。贴敷药材选材讲究,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致,治疗效果不断得到提升,治疗的人数逐年增多,每年慕名前来进行“冬病夏治”的人数近万人。

今年,该院根据多年“冬病夏治”治疗经验,在中药穴位贴敷的基础上,不断改进药物配方和贴敷方法,研制出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂,与穴位贴敷配合使用,增强“冬病

夏治”的疗效。

“冬病夏治”主要适应证有:呼吸系统疾病(哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚感冒)、消化系统疾病(虚寒性胃病)、妇产科疾病(痛经、月经不调等虚寒性疾病)、“痹症”(风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等),儿科(小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎)、四肢寒凉怕冷,免疫力低下。

“冬养三九,夏治三伏”。很多人认为“冬病夏治”就是穴位贴敷药,其实“冬病夏治”不是只有穴位贴敷这一种,“冬病夏治”还有针灸、拔罐、刮痧、中药内服等多种治疗手段。其中,穴位贴敷配合中药内服应用最为广泛,也最为患者所接受和推崇。今年新增的内服药“双芪合剂”具有补肺益气,扶正固表的功效,适用于治疗呼吸系统疾病,例如冬季哮喘、哮喘、慢性鼻炎、反复感冒等疾病;“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效,适用于类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背疼痛、腰腿冷痛、空调病等病症的患者。

“冬病夏治”贴敷注意事项:1.贴敷时易穿透气性好的宽松衣服。2.贴敷对象为1岁以上儿童及成年人。3.穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴四次,一般要求连续治疗3年为

一疗程。每次贴敷时间:成人4-5个小时;儿童1-2个小时,贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。4.贴敷治疗属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡,患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以避免过度起泡。如出现小水泡一般不需特殊处理,最好让其自然吸收。如水泡已破,可涂吉尔碘等,如水泡较大,应到医院处理。5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻食物,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过运动,以免汗出过多导致气阴两虚。6.穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉,部分患者局部还可能出现色素沉着及可能出现水泡等,均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否参与贴敷。

今年“冬病夏治”贴敷时间安排:第一次(初伏):7月13日-7月22日;第二次(中伏):7月23日-8月1日;第三次(中伏加强):8月2日-8月11日;第四次(末伏):8月12日-8月21日。每伏前两天为集中贴敷时间,错过集中贴敷的朋友,请至门诊二楼针灸科进行贴敷。



酷暑天 八个方法 给宝宝轻松降温

- 清理暂时不用的家具和玩具 便于空气流通
- 选用冷色调配饰 让视野感受到凉爽
- 使用凉席、凉枕、竹类椅垫等清凉寝具 需经常用水擦洗。擦洗时可在清水中滴上几滴清凉油或花露水,增加清凉系数
- 随身携带湿毛巾或湿纸巾 随时擦拭宝宝的汗水,不让汗渍堵塞毛孔
- 自制小冰块作为宝宝游戏的道具 在清凉的同时,还可以引导宝宝观察冰块受热后的变化
- 电风扇对着冰块吹 或者将一块湿毛巾一端挂起在电风扇前,另一端垂入放水的面盆里,蒸发水汽吸热
- 地面泼水 增加水分蒸发的面积
- 避开大太阳 11点-15点不要带宝宝出门,同时关闭向阳的窗户

资料来源:中国天气网 新华社记者 秦迎 编