

平煤神马医疗集团总医院儿童智能开发中心专家提醒：

儿童感统教育不能忽视

在3到14岁的儿童中,有些孩子看上去聪明伶俐、健康活泼,但家长和老师却对孩子感到头疼。过去,不少人将孩子出现的这些问题诊断为多动症、自闭症,给孩子吃药、打针进行治疗,不但效果甚微,还有可能造成某些后遗症。而家长在对这些问题束手无策时,往往认为孩子是有意为之,对孩子失去耐心,甚至出现打骂孩子的现象,给孩子的身心健康造成创伤。

平煤神马医疗集团总医院儿童智能开发中心的张荣武医师说,孩子出现这些问题可能是儿童(自身)大脑功能发育存在不协调,需要进行心理治疗来加以矫正。

孩子成绩不理想可能是感统失调

因性格原因造成的学习问题到底该如何去应对?张荣武说,不少家长认为,孩子成绩不理想就应该多学习,因此给孩子报课外辅导班、预科班等,并没有

考虑到当孩子出现上述情况时,可能并不完全是教育的问题,最重要的是儿童(自身)大脑功能发育可能存在不协调,需要进行心理治疗来加以矫正。近年来,问题儿童不断增多,这种现象与都市化、小家庭人际交往少、活动受限有关。这些因素与感统失调有非常密切的关系。究其原因,可以分为三大类:一是由于孩子母亲在怀孕期间情绪紧张,长期工作及体位不当,缺乏足够的休息及合理的运动,以及烟、酒、咖啡等刺激物都会影响胎儿大脑的发育。在生产过程中,产钳、胎头吸引、剖宫产等均可导致感统失调;二是因为在儿童成长过程中与同龄儿童交往少,缺乏互相交流和沟通,住房单元化带来的活动空间的狭小也限制了儿童活动和感知能力的发展;三是在儿童受教育的过程中,父母过于溺爱、保护、限制儿童等封闭式教育以及因对孩子期望值过高而打骂孩子等,都会使得孩子出现感统失调。

据张荣武介绍,感觉统合训练最早在

美国、日本等地兴起,在诊断和治疗过程中,首先由儿童心理专家测量和诊断孩子的感统失调程度和智力发展水平,然后针对失调的程度和孩子的不同情况,制订不同的训练计划和课程,通过一些特殊的器具,以游戏的形式让孩子参与到活动中,并由感统工作人员(从事医学和心理专业)给予积极相应的心理暗示,充分刺激孩子的大脑,使孩子的大脑保持在最佳的兴奋状态。

“许多家长都知道,伴随着孩子躯体的生长,孩子自身神经的生长对于心智的发育起重要作用。而感统训练就是促进孩子神经发育和完善的过程。心智成长高于实际年龄,那么孩子就会表现出更聪明、性格更稳定等特点。”张荣武说,“感觉统合是指人运用自身的感觉器官从外界获得信息,通过人体的传入神经将这些信息传输到大脑。大脑的筛选和综合处理能力使身体各个部位协调统一,从而完成高级、复杂的认识活动,包括注意力、自我控制能力、概括和理解能力等。”

及早关注孩子感统失调问题

张荣武总结说,感觉统合分为平衡统合、触觉统合、本体感统合、视觉统合和听觉统合五大方面。当大脑对感觉信息的综合出现问题时,就会使机体不能有效运作,从而出现学习、交往等障碍。一旦障碍出现,就会直接导致孩子在人生重要的学习阶段成绩不佳,也会更为深远地影响孩子将来的工作和生活。因此,对于孩子感统失调,应该做到“三早”,即早发现、早干预、早治疗。

(牛璞璞)

湛河区新人 免费婚检率大幅提高

本报讯 7月2日,笔者从湛河区卫生局获悉,截至6月底,该区今年为356对登记结婚的新人开展了免费婚检,婚检率和去年同期相比大幅提高。

据了解,为进一步扩大免费婚检宣传,提高婚检率,今年以来,该区设立了咨询台,通过接受咨询、发放宣传资料等形式,向前来办理结婚登记的新人及办事群众宣传婚前检查的重要性和优生优育等知识,增强免费婚检的自觉性和主动性,引导新人主动接受婚前健康检查。今年以来,共接受群众咨询1000多人次,发放宣传资料2000余份。

(葛生华 陈新峰)

宝丰县人民医院李慎获“中原健康好卫士”称号

本报讯 日前,宝丰县人民医院神经内二科主任、副主任医师李慎被河南省卫计委授予“中原健康好卫士”称号,成为全省卫生系统创先争优活动中涌现出来的200名佼佼者之一。

李慎现为该院神经内二科主任,医学硕士,副主任医师。参加工作以来,他诊治病人上万例,没有出现一起医疗纠纷和事故。他长期奋斗在临床一线,履行救死扶伤的社会责任,诠释大医精诚的理念,全心全意为人民健康服务。行医二十多载,他以医院为家,以患者为重,全年无节假日,手机24小时开机,随时为抢救病人、解答同事及患者疑问做好准备。近几年来,李慎努力学习,锐意进取,率领神经内二科团队,为解除病患痛苦,开展了脑出血立体定向微创术、侧脑室穿刺减压联合蛛网膜下腔置管持续引流治疗重型颅内感染等技术,填补了县级医院空白,该技术达到省内先进水平。他们用中西医结合治疗疑难杂症,对疮疡、褥疮等有独到疗效。2014年2月,李慎被授予“平顶山市最美医生”荣誉称号;6月被市政府授予“优秀共产党员”荣誉称号。2015年1月,李慎被河南省卫计委授予“文明医生”称号;6月,李慎同志再次被河南省卫计委授予“中原健康好卫士”称号。

(葛生华 韩素)

本版联系方式:

13733786699



暑期治疗龋齿患儿多

7月7日上午,市口腔医院儿童牙科医护人员在为龋齿患儿诊治。据该科负责人介绍,随着暑期长假的到来,前来治疗龋齿的少儿增多,这位负责人提醒家长,一定要让孩子从小养

成饭后刷牙的习惯,暑假期间,还应尽量少让孩子吃冷饮、甜食,一旦发现患上龋齿,应及时就医。

本报记者 牛智广 摄

婴儿病重被遗弃

市妇幼保健院全力救治助团圆

本报讯 “当时钱花完了,孩子病情也不见好转,绝望之下才把孩子遗弃,想不到被警察送到你们医院,被你们这些好医生救活了孩子,谢谢你们!”7月2日,市民韩先生(化名)来市妇幼保健院接孩子出院时,不停地向该院新生儿科主任张彦伦道谢。

6月22日晚9点钟左右,有人在沙河岸边发现一名弃婴。当时,孩子奄奄一息,躺在那里一动不动。市民马上报警,北渡派出所民警随后赶到现场。经查看,发现孩子仍有微弱呼吸,民警立即将其送往市妇幼保健院新生儿科救治。值班医生周俊华接诊后,发现孩子脐带尚未脱落,皮肤苍白发绀,呼吸困难,心跳缓慢,对刺激无反应,命悬一线。医护人员还发现,孩子头上有输液胶,扶正祛邪,治病求本的目的。

姓名的标记。该科主任张彦伦立即安排全力抢救孩子,同时请示医务科和院领导,为孩子开通绿色通道。化验、输血、抗感染、上呼吸机……一系列救治措施有条不紊地展开。责任医生和责任护士24小时守护在孩子身边,细心观察,精心护理,规范治疗。经过一周的治疗,孩子病情逐渐稳定,吃奶量逐渐增至正常孩子水平,皮肤红润,四肢有力。

为了让孩子重回父母怀抱,该科医护人员发动各自微信朋友圈的朋友相互转发有关信息,最终被我市某医院医生看到后表示,这名孩子曾在他们医院治疗过,因病情严重,家人放弃了治疗。随后,这位医生将孩子家长的电话号提供给了市妇幼保健院新生儿科医护人员。

北渡派出所出警人员立即与孩子家长取得了联系,详细告知了孩子的情况,要求家长配合救治。孩子家人得知孩子已转危为安,立即赶到医院确认。见到逐渐康复的孩子,家人喜极而泣,对当初的遗弃行为后悔不已。

7月2日是孩子康复出院的日子,全家人高兴不已,对该科医生万分感激,这才有了开头感人的一幕。看到孩子重新回到父母温暖的怀抱,医护人员脸上也都充满了喜悦的笑容。

据了解,市妇幼保健院新生儿科成立近15年来,凭借过硬的技术、优质的服务、高尚的医德,成功救治早产儿、呼吸窘迫综合征、新生儿窒息、脑损伤、颅内出血、肺炎、败血症等新生儿万余名,赢得了家长的信赖和好评。

(葛生华 王春英 苗四海)

全市公共场所卫生安全信息公示工作会议要求

推行卫生安全公示 保护消费者权益

本报讯 为推进公共场所的规范化管理,增强卫生监督信息透明度,不断提高经营者卫生管理水平,保护消费者权益,全市公共场所卫生安全信息公示工作会议日前召开,各县(市、区)卫生局长、主管局长、卫生监督所所长及市区87家公共场所负责人100余人参加了会议。

会议传达了《平顶山市卫生监督局推行卫生安全信息公示栏制度工作方案》和《平顶山市公共场所集中空调通风系统专项卫生监督检查方案的通知》,总结了市卫生监督局自2014年12月以来在直管公共场所单位推行卫生安全信息公示栏制度的情况。

会议分析了我市公共场所现

状和存在的问题,指出市卫生监督局对直管公共场所单位推行卫生安全信息公示栏制度,增强卫生监督信息透明度,充分整合卫生监督部门监管、经营者自律、社会监督这三方面的力量,加强了对公共场所质量环节的监督,保护了公众身体健康,让老百姓放心消费,维护了消费者的知情权。

会议强调,各县(市、区)卫生监督所要按照下发的文件要求,高度重视,认真组织学习,强化职责,明确分工,落实责任。严格按照法律法规、标准和规范的要求,结合各单位的实际情况,在所监管的公共场所单位全面推行卫生安全信息公示制度。

(葛生华 路易峰 魏俊岭)

鲁山县人民医院全面提升科研水平

本报讯 (记者葛生华)今年以来,鲁山县人民医院通过添置医疗设备、开展业务培训与与郑大一附院合作办医等方式,鼓励各科室积极开展新技术、新项目,全面提升科研水平,取得了可喜成绩。今年上半年,该院开展县级课题两项,开展新技术、新项目10多项,发表医学论文25篇。

鲁山县人民医院重视加强硬件建设,努力提升服务档次。投资1200万元购买了西门子64排CT,投资1000多万元购置大型C臂以及进口高档彩超、电子支气管镜、口腔全景X线机等,实现了全院影像资料的数字化,提高了诊断质量;添置了超声刀、腹腔镜、胆道镜等手术设备,为手术地开展提供了有力保障;添置呼吸机、监护仪、血透机、血球计数仪、全自动发光仪等设备,以确保新项目的顺利开展。同时,

该院通过增加学习机会、搭建事业平台、增加待遇等手段稳定卫生技术人才队伍,选派临床医师和护理人员到上级医院进修,每周组织一次全院性业务学习,并建立临床技能培训中心,加强对低年资医师和护士的基本技能培训。此外,还健全和完善了与郑大一附院远程会诊与教学系统,提高各层次人员的理论水平和专业技能。在技术、设备双加强的基础上,开展了一批新技术项目,实现了10多项“零”的突破,在同级医院中处于技术领先水平。

近年来,通过开展新业务、新技术,该院诊治各种疑难病的明显力提高,进一步提升了医院专业学科的发展。据统计,今年上半年,该院收治重症病人200多例,开展手术4100多例,门诊量32万人次,出院3.9万人次,收到表扬信、锦旗10面。

小暑来临开启高温模式

当心日光性皮炎等皮肤病

7月7日是二十四节气中的小暑,意指天气开始炎热,气温逐渐升高,此节气也是日光性皮炎等皮肤病高发期,有关专家提醒市民要做好预防工作。

日晒伤完全可以预防。10时到14时,是日光中紫外线照射最为强烈的时间,此时应尽量避开外出。若必须外出,应在暴露的皮肤上涂抹防晒霜、打遮阳伞或穿长袖衣服,以浅色为佳。

日光性皮炎:避免芹菜、茴香等有气味蔬菜

日光性皮炎,又称多形性日光疹,是夏季常见皮肤病,常反复发作。该病主要是人体对阳光中的紫外线过敏引起的。夏日阳光中的紫外线比较强烈,因此一些对紫外线有过敏反应的人来说,很容易患上日光性皮炎。一般来说,患者在日晒后几小时或三四天后,皮肤的暴露部分,如前臂、鼻翼、手背、面部、颈部、前胸等部位出现红斑、丘疹、水疱,而且还会感觉到强烈的痒痛。

预防日光性皮炎首先要找原因,避免接触或服用可以引起光敏感的物质,如有气味的蔬菜:芹菜、茴香、香椿等,白果、泥螺也可引起光敏感。正在服药的人群,一定要认真阅读说明书,有不少药物也有光敏性。

晒伤:防防晒霜、遮阳伞上阵

与日光性皮炎类似,晒伤也是由于夏季紫外线过强,人体皮肤又暴露在外而引起的皮肤损伤。(但患者不只是对紫外线过敏的人,一般在户外作业或是到海滩游玩、长时间在户外暴晒的人都容易晒伤。)

晒伤的一般表现是在日晒后数小时至十余小时后,外露的皮肤会感觉到灼热、痒痛、刺痛,皮肤红肿,很快还会脱皮,有的还会有色素沉着,在皮肤上留下雀斑。

痱子:勤洗澡 保持皮肤干燥

痱子是夏天最常见的皮肤急性炎症。是由汗孔阻塞引起的。痱子多长在人的脖子、胸背和肘窝等部位,小孩可发生在头部、前额等处。痱子初起时是针尖大小的红色斑疹,接着出现成群红色小丘疹或小水疱,有痒痒或烧灼感,在天气转凉后数天内就会很快消退。

预防痱子需平时加强室内通风散热,注意皮肤清洁,勤洗澡,保持皮肤干燥,特别是颈部、腋下等皱褶部位。清洗后扑撒痱子粉可预防痱子发生。

急性荨麻疹:规避过敏原 饮食宜清淡

急性荨麻疹多为急性发作,全身有痒痒及大小不一的风团发生。风团可相互融合成大片皮损,或成地图状损害。口唇可肿胀,或咽喉部肿胀而造成喉头水肿,致使呼吸困难,甚至窒息。

该病夏季多发,强烈的日光照射易诱发疾病,患者平时要注意观察过敏原,如发现自己对某种食物或药物过敏,应立即停用。室内应保持清洁、干燥,禁放花卉,以免致敏。此外,患者要多进清淡饮食,多吃含有丰富维生素的新鲜蔬果。

(袁野)

市中医院“冬病夏治”穴位敷贴预约正在进行

今年新增“双芪合剂”“祛风湿丸”内服中药制剂

本报讯 (记者葛生华)日前,市中医院2015年“冬病夏治”全面开始预约,目前正在顺利进行,贴敷时间为初伏、中伏、末伏。

据了解,该院多位老中医通过对大量古籍的研究,在中医学方的基础上,结合中医“冬病夏治,夏病冬治”理论和时间治疗学,于2000年在市率先开展“冬病夏治”穴位敷贴治疗疾病,至今已有15年,治疗人数逐年增多,仅去年就有万余人。

为了给广大群众提供更优质的“冬病夏治”诊疗服务,每年“冬病夏治”期间,该院都会成立“冬病夏治”专家小组,选调中医专业人员,在治疗中注重辨证施治,辨证选方,因人因病选穴贴敷。贴敷药材选材也很讲究,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致。

该院根据多年来的“冬病夏治”治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,不断改

进药物配方和贴治方法,今年又研制出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂,与穴位敷贴配合使用,以增强“冬病夏治”的疗效。

什么是“冬病夏治”

“冬病夏治”是中国传统医学中一种很有特色的治疗方法,它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是进伏后人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季、以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防和治疗,以达到保养人体阳气,扶正祛邪,治病求本的目的。

主要适应证

呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。消化系统疾病:虚寒性胃病。妇产科疾病:痛经、月经不调等虚寒性疾病。“痹

症”:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等。儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。此外,还有四肢冰凉怕冷,免疫力低下。

配合中药内服效果更好

“冬养三九,夏治三伏”。很多人认为“冬病夏治”就是穴位贴膏,其实“冬病夏治”不只是穴位贴敷这一种,还有针灸、拔罐、刮痧、中药内服等多种治疗手段,其中穴位贴敷配合中药内服应用最为广泛。如呼吸系统的哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、咽喉炎、过敏性鼻炎。消化系统的虚寒性胃肠功能紊乱、腹泻。其他如关节炎、手足逆冷等冬季易发的疾病,即“冬病”。到了夏季,患者由于所患疾病发病不明显,往往误认为自己的病情正逐渐好转而放松警惕,其实这时正是“冬病”的最好治疗期。到了一年中阳气最盛的夏

季,尤其三伏天,此时借助夏季的阳气,再服以温阳之药,驱寒外出,益气扶阳,肺脾肾三脏功能易恢复,到了冬季可不发病或少发病。

“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固本的功效,适用于治疗呼吸系统疾病,例如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。

“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效,适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背冷痛、腰腿冷痛、空调病等病症的患者。

市中医院“冬病夏治”预约挂号正在进行中,详情请到医院门诊大厅“冬病夏治”预约处咨询。

贴敷时间安排:第一次(初伏)为7月13日-22日;第二次(中伏)为7月23日-8月1日;第三次(中伏加强)为8月2日-11日;第四次(末伏)为8月12日-21日。

老年人参加合唱好处多

许多老年人清晨在公园里锻炼,唱歌的、跳舞的、练拳的、慢跑的,不一而足。其中,合唱所聚的老年人之多,还真有点让人没想到。老年人合唱,有以下几个好处:

合唱是有氧运动。在绿化环境十分优美的公园里唱歌,呼吸新鲜空气,肺活量明显增加,是特别适合老年人锻炼的一种好方法。

合唱是愉快的活动。公园合唱队谁都能参加,老年人聚在一起,看着前面的歌词提示纸,随着现场吹奏起的音乐节奏,齐声高

唱耳熟能详的歌曲,各种烦恼顿时抛到了九霄云外,有的只是无比的快乐。

合唱是一个交友平台。老年人在这里可以充分展示自我,交流经验,结交歌友。由于有些老年人平时不擅长交际,合唱打破了这个方面的瓶颈,增加了接触的渠道。

与独自一个人的锻炼相比,合唱的集体韵味更浓,乐趣也多,这是摆脱孤独、避免忧郁和融入群体的一种有效手段,是老年人不错的选择。

(邵天璇)