

市第五人民医院血液净化中心:

努力减轻血液透析病人经济负担

2013年6月,省卫计委正式通过了市第五人民医院血液透析业务资质审批,正式给予该院血液透析业务执业登记。两年来,该院血液净化中心运行良好,2014年1月至11月共接待透析病人3626人次,救助资金18.13万元。

血液透析爱心慈善救助项目是经中华慈善总会核准,在河南省慈善总会关心下,由市慈善总会、市第五人民医院联合发起的一项善举。作为全市尿毒症患者血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,每人每次在该院透析均可获得由市慈善总会救助的50元现金。

中心规模大,布局分区合理。该中心

筹建之初,医院就明确了“高标准、高起点、上规模、上档次”的总体思路,邀请全省医院感染专家全程参与指导设计。中心设有患者通道、医务人员通道,分为接诊区、治疗准备区、医务人员工作区,每个透析单元间距能满足医疗救治及院感控制的需要。

透析设备先进,医疗技术精湛。该中心首批配备国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。配备主任医师1名、主治医师1名、医师2名、护士8名、技师1名,这些医务人员均在三级医院血液中心培

训并经考核合格。病人透析均使用费森尤斯生产的透析器,对95%的患者采用优质高通量透析器,保证透析效果。这一比例和郑大一附院血液净化中心持平。

患者分机透析,避免交叉感染。该中心坚持采用一次性血液透析器、管路管及各种医用材料,完成治疗后对透析器执行严格的消毒程序。同时,根据患者病情分普通病人透析区和传染病透析区,且传染病透析区配备单独治疗区、护理人员及医疗设备,把患者交叉感染的可能性降至最低。

环境舒适优雅,服务优质高效。该中心使用面积1000平方米,宽敞明亮,温馨

舒适,规模在全市名列前茅。提供家属休息区,配备有数字电视、无线网络、冷暖空调等设备,可减轻患者透析治疗中的烦躁感,增加透析耐受性。设置独立配餐间,提供微波炉、电磁炉、饮水机等设备。

透析费用合理,临床效果满意。该中心在使用进口高通量透析器及管路管的同时,将每次透析治疗的费用降至370元左右,再加上每次透析补助患者50元,最大限度地减轻了患者的经济负担。今年,该中心将继续加强与省、市慈善总会的沟通交流,继续推进血液透析爱心慈善救助项目,对前100名患者每人救助100次,每次救助50元。(葛生华)

保障广大师生身体健康

市卫生监督局开展托幼机构传染病防控检查

本报讯 为有效预防传染病在幼儿园的传播和流行,进一步做好传染病预防控制工作,保障广大师生的身体健康,6月9日至11日,市卫生监督局按照年初下发的《关于加强托幼机构传染病防控管理工作意见》要求,对市直管幼儿园传染病预防控制及消毒工作进行了检查。

从检查结果来看,各幼儿园均建立了健全的传染病管理制度,制定了2015年突发公共卫生事件应急预案,校医基本能做到发现传染病病人和疑似病人及时上报疫情,并配合卫生部门进行疫情跟踪调查,落实各项防控措施。大部分幼儿园能坚持进行晨检并做好记录,能落实因病缺勤登记及传染病消

毒工作。各幼儿园积极开展多种形式的健康教育活动,使幼儿家长了解流感、手足口病、水痘、麻疹等常见传染病基本知识,引导幼儿养成良好的个人卫生习惯,减少传染病的发生。但检查中也发现,个别幼儿园晨检制度、因病缺课登记不全,消毒登记有缺陷,有的幼儿园消毒药品使用不够规范。针对检查中存在的问题,市卫生监督局已下达卫生监督意见书要求立即整改。

通过此次检查,进一步提高了相关幼儿园对传染病防控工作的重视程度,有助于控制传染病的发生和流行,对托幼机构传染病管理工作起到了促进作用。(葛生华 彭红英 党月川)

市卫生监督局对游泳场馆开展专项检查

本报讯 夏季来临,为确保游泳爱好者的健康安全,市卫生监督局组织卫生执法人员于6月4日至5日对市区5家游泳场馆进行了卫生监督与安全专项检查。

此次检查主要以卫生许可、上岗人员持证情况、游泳池水消毒、室内空气质量、通风、急救、消毒药品索证情况、安全防范等方面作为重点。从检查情况看,现场检查5家游泳池水余氯均保持在0.3-0.5mg/l,符合国家规定标准;从业人员全部持证上岗,消毒药品索证齐全。个别游泳场所存在室内空气不流通现象,有刺鼻氯味,现场不能出示2014年、2015年度公共场所空气质量检测报告;4家游泳馆以游泳人员少为由,浸脚消毒池未放水,1家没有检测出消毒药,5家场馆均未设置急救室等。

针对检查中发现的问题,执法人员当场下发了整改意见书,要求经营单位按照国家卫生标准要求对场馆空气、采光、照明、噪声等进行检测,保持室内空气流通;浸脚消毒池水余氯含量应保持在5-10mg/l,每4个小时更换一次;急救室应按要求设置,配备急救人员、氧气袋、救护车、急救药品和器材,救护器材须摆放在明显位置,方便取用,并于一周内整改到位,接受卫生监督部门复查。

市卫生监督局执法人员表示,通过此次检查,力争消除游泳场馆内的安全隐患,为我市游泳爱好者提供一个安全、卫生的游泳环境。(葛生华 路易峰 翟艳丽)

新华区卫生局举行乡村医生急救培训

本报讯 为进一步提升辖区乡村医生的专业技术水平和整体素质,6月15日,新华区卫生局利用每月15日乡村医生例会为契机,邀请市级专家对辖区120余名乡村医生进行了急救急救相关知识和技能培训。

本次培训的主要内容是学习急救急救相关知识,主要为现场徒手心肺复苏,创伤急救的止血包扎、固定、搬运等,还针对常见疾病的现场紧急处理进行了讲解并对部分内容进行了演示。培训期间,乡村医生还相互交流了工作中存在的难题,学到了更多有利于今后开展工作的经验,也为下一步的乡村医生考核奠定了技术基础。

通过此次培训,辖区乡村医生对急救急救工作有了更深的认识,对急救病人初步处理和突发状况的处置能力有了提高。(葛生华 王俊杰)



夏季谨防“空调病”

6月16日,新华区医院的医护人员用按摩治疗方法帮助患者解除病痛。

据了解,夏天到了,一些患者因使用空调不当而导致致骨关节和部分肌肉组织疼痛,引发“空调病”,据该院疼痛科主任辛广科介绍,使用空调应适度,切忌长时间直接接触冷风。

本报记者 姜涛 摄

和谐团队的催化剂 病人的温暖使者

——记平煤神马医疗集团总医院超声诊断科护士长黄冬梅

超声诊断科是一个病人多、工作繁忙的科室。作为平煤神马医疗集团总医院超声诊断科的护士长,黄冬梅显得更加忙碌,因为她既要和谐团队的催化剂,还要为患者带去温暖。

让职工安心工作,为患者送去温馨

6月15日,黄冬梅和科室的医务人员一样,一大早就坐在了工作台前。随着候诊大厅等待检查的患者不断增多,她的工作量也在不断加大;保持候诊室内外秩序井然,指导工作人员叫号、为有疑问的患者解答问题……

有人说护士长就像科室的“管家婆”,什么都得摸,还要是同事之间的催化剂,以促进团队和谐。黄冬梅就是这样,为了让医生安心工作,她常常充当他们的左右手。

一位医生的家属因为心肌梗死需要住院治疗,而这位医生由于工作太忙根本没法离开工作岗位。得知情况的黄冬梅对这位医生说:“你安心工作吧,这些事情交给我去办。”她在安排好自己工作的同时,陪同其家属办理住院手续,安置好病房,使家属得以及时诊治。

另一名医生夫妻双方父母均在外地,爱人临产,她如同自己的亲姐妹一样

陪同孕妇生产。孕妇渴了,她端来热茶水,吃饭时间,又为孕妇送上可口的饭菜,孕妇阵痛了,她句句安慰和鼓励的话语为孕妇送上亲人般的温暖。她的关爱让孕妇充满了生产的信心,顺利诞下一名健康男婴。

一名职工突然发现尿血现象,异常恐惧,黄冬梅安慰并领着这名职工抽血化验,进行尿液检查,并找专科医生诊治,明确了病情,使其及时得到诊治。

工作中,她还常常告诫护理人员心存善念地对待每位患者,耐心细致地与患者沟通解释,真正做到视病人如朋友。每天都有不少来自郊县的患者,对这些来回路途较远的患者,她会提醒护士尽早安排检查,免得耽误患者回家;对于检查中哭闹的患儿,她会给予物质上的奖励或专业上的指导,使患儿顺利进行检查;哪位患者行动不便,她会协同同事一起帮助他们。

她的用心和努力换来了同事和患者的一致好评。

手把手教导护理人员专业技能

分诊预约流程、科室秩序管理、危重患者的处理、科室设备的保养、抢救药品的管理、抢救器材的应用……凡是来

平煤神马医疗集团总医院超声诊断科工作的护理人员都要掌握这些技术,手把手带教是黄冬梅经常要做的事。

近年来,从她这里学到知识的护理人员越来越多,有了她的用心付出,大家也都能全身心投入到工作中,现在的超声诊断科是一个大家庭,每个人都在沐浴着大家庭的温暖与关爱。

从事护理工作20多年的黄冬梅每天上班都充满热情,在重视、关心、支持工作的同时,她还不断发挥团队协作精神。对新入科的员工予以生活上的关心照顾及工作上的指导辅助,使他们快速熟悉科室环境,早日融入到超声诊断科这个集体中。她还带领大家积极参加医疗集团组织的各项文体活动,科室先后获得了“运动会团体第三名”“女职工先进单位”“六好团队”等多项荣誉。

多年来,黄冬梅积极参与科室新技术、新项目的开展,如“右心声学造影”“脏器声学造影”等新技术,并在超声引导下配合进行表浅包块穿刺定性诊断、盆腹部囊肿穿刺硬化治疗及其定性诊断等护理工作,发表国家级论文4篇,科研成果一项。在她和同事们的携手共进中,超声诊断科这支充满活力和凝聚力的医疗团队日益团结向上。

(本报记者 牛瑛瑛)

加快车辆周转 缓解停车难问题

宝丰县人民医院实施车辆规范化管理

本报讯 为方便患者,加快就医车辆周转,缓解停车难问题,宝丰县人民医院根据上级有关规定,经宝丰县发改委批准,自6月6日起开始对进入院内超过1小时的机动车辆实施收费。

据宝丰县人民医院保卫科科长肖志刚介绍,宝丰县人民医院内有车位300多个,但因为附近有居民长期把车辆停放在医院停车场,加上前来看病或探视病人者较多,造成高峰时段医院车位紧缺。有的车主把车停在通道上,堵住了前期停放的车辆,车急于办事却无法移动车辆,意见很大。为方便患者,加快就医车辆周转,缓解停车难问题,宝丰县人民医院根据上级有关规定,本着“不增加患者负担,有利于维护正常医疗秩序、公平竞争和非营利”的原则,依据平顶山市《关于规范我市机动车辆存放服务收费管理相关

事宜的通知》(平价费[2009]177号文件),对该院停车收费事宜进行申报。经宝丰县发改委批准,宝丰县人民医院从6月6日起,委托物业公司对进入院内的机动车辆进行收费。收费标准为:进入院内1小时以内(含1小时)的机动车免收停车费。超过1小时的,白天每车次3元,晚上(晚21点至次日早6点)每车次5元。职工车、公务车免费停放。同时,医院在大门口配置了轮椅、平车以方便行动不便病人的转运。

肖志刚表示,停车收费不是目的,只是希望通过对停车超过1小时的车辆进行收费,提高车位周转率,方便就诊者停车,营造良好的就医环境。实施停车收费几天来,院内车辆秩序明显好转,道路通畅。接下来,该院还将细化院内车辆停放秩序,以更好地服务患者。(葛生华 韩素)

宝宝有耳屎,能不能掏

近日,微信圈流传着这样一条信息:“我家宝宝才1岁多,最近发现她耳朵里有很多耳屎,能不能掏?”这也是很多家长经常遇到的问题。6月15日,市妇幼保健院耳鼻喉科副主任于博就该问题作了讲解。

宝宝有耳屎,一般不用处理

“耳屎”的专业技术叫耳垢,是外耳道软骨部皮肤耳腺分泌的分泌物。耳垢在空气中干燥后呈薄片状,有的耳垢状如黏稠的油脂。它具有保护外耳道皮肤、吸附灰尘或异物、阻挡小虫子钻进外耳道深处等作用。若不慎有少量的水进入外耳道,干燥的耳垢能吸干水分。”

于博说,宝宝耳朵内如果有少量耳垢,宝宝耳朵又不痛不痒,听力正常,就不必人工清除。耳垢会借助咀嚼、张口、打喷嚏等动作自行排出,因此,家长不必担心,更不必给宝宝掏耳。生活中,有的家长为了清除宝宝耳朵内较多的耳垢,常用牙签、掏耳勺等掏宝宝的耳朵,这样做很容易损伤外耳道皮肤,引起宝宝外耳道发炎,是不可取的。而且,如果经常掏耳朵,经常刺激外耳道皮肤,反而会使耳垢分泌物增多。如果掏耳朵过深,宝宝不配合,挣扎或刺激外耳道引发咳嗽反射,可能会伤及鼓膜,造成炎症或损伤。今年3月,市区两岁的张小宝在妈妈给他掏耳屎过程中哭闹不

止,之后,家人发现孩子的听力明显下降,来到该院耳鼻喉科检查发现,小宝鼓膜穿孔,妈妈后悔不已。

遇到哪些情况需要人工清理

“但是,如果耳垢逐渐聚集成团甚至变硬,形成耳垢栓塞(俗称耳耳),阻塞于外耳道内,这种情况需要人工清理。因为耳垢栓塞压迫鼓膜可引起眩暈、耳鸣及听力减退。一旦有水进入耳道内,耳垢栓塞就会被泡软变大,加重堵塞,引起耳道鼓膜炎。”于博说。

去年,市区12岁的龙龙学习成绩突然下滑,还总说耳朵听不见、头晕。家人带他来到该院耳鼻喉科检查,发现龙龙的两个耳朵内都是耳垢栓塞,严重影响听力。栓塞取出后,龙龙说,头不晕了,听力也恢复了正常。

于博说,出现耳垢栓塞需要人工清理时,应及时到正规医院取出,确保孩子耳道不因不专业的清理而意外损伤。平时应注意尽量不要让水进入外耳道,若不慎有少量水进入,应及时用棉签擦干。另外,如果发现宝宝耳朵内经常有较多的耳屎,可定期到医院取出,平时应注意保持外耳道的干燥,避免发生耳垢栓塞,引起局部感染。耳屎特别多的宝宝,常伴有外耳道炎症,应及时到正规医院进行诊治。(葛生华 王春英 苗四海)

积极控制危险因素 预防和尽早识别脑卒中

脑卒中是由脑部血液循环障碍导致的以局部神经功能缺失为特征的一组疾病,中医称之为中风,老百姓常说的脑梗死、脑出血、脑出血均属于脑卒中。

脑卒中是目前临床的常见疾病,具有高发病率、高复发率、高致残率及高致死率。随着目前人们生活习惯及饮食结构的改变,脑卒中的发病率逐年上升,因其病情凶险,易遗留后遗症,为患者及其家庭造成巨大的生活、心理及经济负担。脑卒中具有“难治能防”的特点,因此,向广大脑卒中危险人群普及脑血管病相关知识,进行健康宣教尤为重要。

首先,我们先来了解一下脑卒中的危险因素。

吸烟。烟草中大量有毒化学物质可直接对血管内皮造成损伤,因此,吸烟已被列为血管病的独立危险因素。戒烟可大大降低脑卒中的风险,同时可改善心肺功能,保证脑部血氧供应。

“三高”。“三高”是高血压、高血脂及高血糖的总称,老年人多数具有其中一项或兼而有之。高血压可直接造成脑血管损害,严重时可使脑血管破裂导致脑出血,危及生命。而高血脂及高血糖可引起动脉硬化导致脑梗死。因此,生活中应做到低盐低脂饮食。糖尿病患者应避免高

热量高糖分食物。

低盐饮食是指每日摄入食用盐在3g至6g,如果已经是高血压患者,应控制食盐量不超过3g。

低脂饮食是指进食含脂类物质尤其是甘油三酯、胆固醇比例较少的食物。平时可多食低脂肪的食物和降脂食物,适量食用胆固醇含量相对不高的食物,尽量不食高胆固醇食物。低脂肪的食物包括绿豆芽、土豆、山药、胡萝卜、油菜、芹菜、大葱、菜花、冬瓜、黄瓜、茄子、海带、蘑菇、番茄等。常见的降脂食物有玉米、燕麦、洋葱、大蒜、茄子、芹菜、木耳、海带、香菇、鱼等。胆固醇含量相对不高的食物有瘦猪肉、牛肉、鸡肉、鱼肉、鱼类和奶类。胆固醇含量高的食物:动物内脏、动物脑髓、蛋黄(每只鸡蛋蛋黄含250-300mg胆固醇)等。高脂食物:肥肉、动物油、奶油、花生等。高热量食物:面粉、巧克力、白糖等。

失眠、便秘、情绪波动。临床发现,常年失眠患者易出现内分泌系统紊乱,导致多种代谢性疾病,并大大增加心脑血管疾病的发生概率。而便秘患者用力排便时腹压增高会导致颅内压增高,也增加了脑卒中的发生风险。此外,情绪波动易造成血流动力不稳定性,导致脑卒中。因此,养成良好的睡眠习惯、保证大便通畅,保持健

康的心态并进行适当的运动锻炼,是预防脑卒中的重要方式,也是最行之有效、简便易行的预防手段。

了解了脑卒中常见的危险因素后,我们再来认识一下脑卒中的前兆症状。脑卒中虽起病突然,进展迅速,病情凶险,但很多患者发病前会有前兆症状或早期表现。

面部或肢体突然麻木、无力,尤其是一侧肢体麻木和无力,持物不稳,有时伴肌肉痉挛,走路时虽未遇路障,却突然跌倒或出现行走不稳症状。一只眼或双眼突然短暂发黑或视物模糊,突然看东西物旋转、恶心、呕吐。突然出现吐字不清、说话错乱甚至不能说话。

有时中风的征兆很难辨别,患者常因家人没有及时发现其发病征兆而延误了救治,进而使患者脑部受损甚至丧命。如何进一步判断患者是否出现脑中风呢?其实有3个简单方法:要求患者说一句简单但完整的话,要求患者两只手或两条腿都平举,让病人闭上眼,双上肢向前平伸10秒,如果两上肢能保持平举且无移动为正常,如果一侧手臂无移动,另一侧无力往下掉则为异常,两条腿检查方法同理;要求病人龇牙、微笑和伸出舌头,如果面部两侧

运动对称正常,不对称则为异常;舌尖居中为正常,偏向任意一侧为异常。

一旦判断家人发生中风,家属应当马上做以下几件事:第一,拨打120立即送至医院;第二,让病人安静平卧,将其头部偏向一侧,解开衣领的扣子;第三,如病人神志不清,可含服安宫牛黄丸。脑卒中发生后,抢救时间就等于抢生命,发病3小时内是救治的“黄金极限时间”,是抢救生命的关键。同时,早期康复对脑卒中的愈后及恢复也有至关重要的影响。

脑卒中虽然严重威胁人们的生命健康,但只要做到积极控制危险因素,尽早识别脑卒中发生,及时规范治疗,配合强化康复都能大大降低疾病风险,减少后遗症的发生。希望大家增加对脑卒中的认识,把脑卒中预防与自身生活相结合,规律起居,饮食有节,调畅情志,拥有健康生活。

(市二院神经内科一病区主任医师孙丽萍)

