

围城内外

手机银行卡身份证都在 银行存款却被席卷一空

家庭沙龙

我看“每天关机一小时”(下)

婚姻都有盲点

小薇是我小学同学,十几年前远嫁外省,算是郎才女貌的婚姻。婚后没多久,幸福就被打破了。

事情的缘由是小薇夫妇半夜吵架惊扰到了小薇父母,二老听她在电话里哭诉老公的种种不好,如坐针毡,恨不得一步迈到女儿身边,教训一下女婿。

第二天一早,他们便去车站买车票,可恰逢春运,一票难求,他们急得到处托人买车票,不经意间就把女儿女婿不合的事情散布出去了。这下大家都知道小薇在外地婆家的日子并不好过,老公没工作,靠她上班养活,回家还不给她好脸色看,吵架是家常便饭。小薇的父母发话了:“离婚。”想来离婚没那么容易,几年后,也没见小薇离婚。

去年小薇回娘家,我请他们两口子吃饭,感觉他们相处得很融洽。说起现在的生活,小薇的幸福溢于言表:“刚结婚时,老公单位破产,我们经常吵架。有一次半夜打电话给父母求安慰,幸亏他们没买到车票,因为还没等他们赶到,我们就已经和好了。后来,老公事业有了起色,我们也过了磨合期,都了解对方的脾气,懒得再吵。”

小薇的老公笑着说:“她半夜打给父母的电话后遗症多严重,现在岳母岳父都对我心怀成见,亲朋好友都说我对她不好,他们哪里知道,她是报忧不报喜。”

我的中学同学静儿和小薇的处世风格正好相反。她是公认的幸福女人,嫁了个高富帅老公。十年前他们搬到省城居住,老公的事业更是做得风生水起,在各地开了几家连锁店。

年初同学聚会,临走时我私下和静儿抱怨自己生活的不如意,她悄悄告诉我,她其实没大家说的那么幸福。她老公虽然开了几家连锁店,但都是贷款,为了还贷,房子都卖了。而且她老公脾气不好,但她从不和他吵架,因为怕自己失业后想去老公店里打工老公不让她。

“你们是一家人,怎么会那样呢?”我疑惑地问。静儿苦笑:“家家有本难念的经,我在外面都极力维护老公的形象,婚姻中的不如意不愿外传……”

看来任何婚姻都不是完美无瑕,有些人喜欢对外夸大不幸隐藏幸福,有些人喜欢对外放大幸福隐忍不幸,所以别轻易去评判、羡慕别人的婚姻,你看到听到的东西都有盲点。踏实过自己的日子,享受幸福,积极改变不足,才是最重要的。

(马海霞)

补卡截码骗术 一定要警惕

手机、银行卡、身份证都在身边,银行卡内的存款却不翼而飞,这是近期央视曝光的最新诈骗手段——“补卡截码”。不法分子在获取受害人身份信息后,恶意挂失补办受害人手机卡,然后截取网银验证码,神不知鬼不觉地将受害人银行卡内的存款卷走。



6月8日,江苏省公安厅刑侦总队发布,此类诈骗手段有所升级,不法分子除了卷走银行卡内存款外,还冒充受害人向银行申请小额贷款,导致更大损失。

刑侦专家提醒广大市民,发现手机卡异常要及时查询原因,必要时尽快冻结银行卡,使用网上银行最好用U盾。

手机失灵,“被申请”8万元贷款

今年4月28日下午4点多,南京市民周先生突然接到朋友电话,称其一个常用的手机号始终无法打通。这时,周先生意识到,自己这部手机是有一段时间没有接到任何电话和短信了。经过一番检查后,他觉得是手机卡出现了问题,立即赶往运营商营业厅咨询。

营业厅工作人员检查后告诉周先生,他的手机卡已被人申请补办。这让周先生大感意外,他的手机卡用得好好的,根本不需要补办。而且手机、身份证都在自己身上,别人又凭什么申请补办呢?心怀疑虑,周先生赶紧将自己的手机卡补办回来。

当新卡装入手机开机后,更意外的事情发生了。周先生收到某银行客服发来的短信,称其在该行办理的银行卡账户被人申请了两笔总计8万元的小额贷款。意识到情况不妙,周先生赶紧报警求助。南京玄武公安分局锁金村派出所接到报案后,立即展开调查。

当民警将周先生的银行卡冻结时发现,其卡内的8万元贷款早已被人转走。而在运营商处,民警调查后发现,嫌疑之所以能补办周先生的手机卡,是因为对方手持一张伪造的身份证前往办理。该身份证上除了照片是嫌疑人的外,其他信息都是周先生的,营业厅工作人员真假难辨。

综合种种线索,民警分析,周先生遭遇的是一种新型的诈骗手段。不法分子补办周先生的手机卡后,即“化身”为周先生,他们不仅可以截取网银验证码,操作周先生的网银,还和银行沟通补办了贷款。“这种小额贷款放款很快,到了周先生的银行账户后,很快便被转走,然后被不法分子刷卡套现。”办案民警说。

开通网银最好用U盾

从“补卡截码”的作案手法来看,确实让人防不胜防。“最直观的防范手法就是及时发现自己手机的异常。”江苏省公安厅刑侦专家介绍,李某等人作案时有个规律,他们往往选择在下午4点左右进行补办。

“这个时间点的选择很有讲究,一方面距离下班时间比较近,让受害人发现手机异常后不能及时将手机卡补回来。另一方面也给他们后续作案留出了足够的时间,赶在银行下班前办完申请贷款、转账等手续。”刑侦专家说。

因此,下午特别是接近下班时间如果发现手机出现异常,那么一定要

及时排查原因,发现被人补办,应立即冻结和手机绑定的银行卡,并及时报警求助。“同时,我们建议开通网银的用户尽量选择U盾版本的网银,这样即使手机卡被补办,不法分子也很难顺利将银行卡上的钱转走。”刑侦专家说。

不同账户设置不同密码

“补卡截码”作案手法之所以能成功,说到底还是嫌犯窃取了受害人的个人信息。“而这些信息的泄露,很大程度上是因为多个账户设置相同密码造成的。”刑侦专家介绍,不法分子通过黑客技术,窃取上网者的邮箱、论坛账号等信息,然后用这些账户的密码和受害人的其他账户密码如网银、QQ等密码进行“碰撞”,如果设置相同密码,那么他们就可以窃取网银、QQ信息,进而获取受害人的手机号、银行账号、身份证号等等。

据此,刑侦专家建议广大市民,不同的账号最好设置不同的密码,特别是银行密码、网银密码等,切勿和邮箱、QQ密码相同。同时,上网时不要轻易登录一些自动弹出的网站,注册相关论坛账户时,不要填写过于详细的身份信息,也不要和邮箱、QQ、网银等账户相同的密码;通过手机上网时,不要链接陌生Wi-Fi。因为这有可能是不法分子设置的陷阱,其目的就是为了套取你的个人信息。

(金陵)

让生活更和谐

崔应红(鲁山县董周九小) 全国妇联呼吁“每天关机一小时”,是善意的,也是及时而温暖的。关机不是目的,重点是要“多与家人相处”。手机只不过是工具,只能让它更好地为我们服务,而我们不能被它奴役,更不能让它影响到亲情、友情。

过去每天晚饭后,我玩电脑,老婆玩手机,各忙各的。随着时间的推移,感情也在不知不觉中淡化,交流和沟通少了,相互的意见多了,彼此之间矛盾多了。我意识到了问题的严重性,和老婆敞开心扉一次长谈,都意识到问题所在,决定改变。现在好了,下班回到家,我和老婆一起做饭,晚饭后女儿在家学习,我们丢开手机,一起出去散步,仿佛又回到了恋爱时期,不仅增加了感情,而且身体也锻炼得倍儿棒。不要过度依赖手机,一起锻炼去,让生活更和谐。

一剂清醒药 充满正能量

吕蔚刚(叶县县委办公室) 移动互联网时代,手机不离手,成了新常态。特别是年轻人普遍存在“电子产品依赖症”。全国妇联呼吁“每天关机一小时”,多与家人相处。正是从这一社会群体心理方面开出的“药方”,可谓一剂清醒药,充满正能量。

呼吁“每天关机一小时”,其实并不是一定要关机一小时,只是要“多与家人相处”,才是最重要的。关机了做什么?不是去做别的事,而是“与家人相处”,多和家人交流,帮父母做些家务、陪父母散步散心,指导孩子学习、带着孩子玩乐,同家人一起吃顿饭,话家常、聊聊天,感受亲情温暖,享受天伦之乐,体验美好生活。

多点关爱给自己

刘勤(市第二高级中学) 有一个大二的女生,拿着自检身体报告给医生看,上面密密麻麻列出了十二条。医生看过后对她说:“把你的手机没收了病就好了一半;再坚持一下锻炼,除了高度近视和风湿,其他的病会不治而愈。”不良的生活习

惯在摧残着很多人的健康,熬夜、胡吃海喝,过度依赖手机,用手机上网、玩游戏、刷微信更是严重残害健康的元凶。年纪轻轻就罹患颈椎病、腰椎病等多种疾病。所以,每天关机一小时,让自己安静下来,保持内心的祥和与宁静。多点关爱给自己,因为照顾好自己才是对家人最好的关爱。

感受现实中的温情

张军停(郟县李口镇张店村) 每天象征性地关机一小时,或许能开启亲情一扇窗。亲情是现代人心灵疗伤的最佳“药方”。把手作为生活调料而非主料,才有更多的时间去真正关心自己、关爱他人和关注社会,生活才会更加充实而丰满。

手机只不过是通信工具,携带它是为了更好地为我们服务,可许多人却成了手机的奴隶,基本上已经离不开它了,如果手机不在身边,就好像少了什么东西。有些人甚至连开车都要看手机,置自己和他人的生命于不顾。我们应有限制地使用移动电子产品,家人之间应回归面对面沟通。我们反思一下自己是不是不经意间因手机疏落了亲情、耽误了工作、影响了身体。亲情可贵,金钱买不到。

“每天关机一小时”是为自己彻底放个假,慰藉一下久违的亲情,重新找回面对面沟通的乐趣。老人辛苦地张罗了一桌好饭,子女却低着头一个劲地发微信、发微博,这样的饭吃着何来温馨和欢快;夫妻二人世界,各有各的手机,各发各的信息,既没有眼神的沟通,也没有语言的交流,何来浪漫和愉悦。“每天关机一小时”可让家庭间增加几分交流、沟通、温情。

下期话题预告:

我的“微购”经历

现在越来越多的人玩微信,朋友圈中少不了各种代购、推销信息。你有过“微购”经历吗?你对朋友圈中的微商怎么看?来稿请寄本报专刊部或发送至电子信箱:rbsh@pdsxww.com,或登录平顶山新闻网《鹰城网事》平台(http://lbs.pdsxww.com)“家庭沙龙”发帖。(刘美华)

喝茶、打麻将、品美食

有一种闲适叫成都



里的老成都生活体验馆,加入一起摆龙门阵,看成都女孩绣蜀锦,晚上还有皮影、木偶戏,还原了老成都市井生活,让你外来的过过瘾。

成都是天府,窄巷子就是成都的“府”。窄巷子里多院落,宅中有园,园里有屋,屋中有院,院中有树,树上有天,天上有月,这是中国式的院落梦想,也是窄巷子的生活梦想。窄巷子展现的是精致生活,有各种西式餐饮、艺术休闲、健康生活馆等特色文化主题店。

而井巷子体现的则是成都人的“新生活”,有酒吧、夜店、甜品店、婚房、洋楼、教堂,游客可在最精致的传统建筑里,享受声色斑斓的成都。

宽窄巷子附近有多家酒店,住宿条件非

常方便。附近有很多小吃,味道很不错。宽窄巷子里有酒吧、茶馆和精致的饮食店,比较有特色。

熙熙攘攘春熙路 美景美味云集地

春熙路取自《道德经》:“众人熙熙,如登春台。”春熙路在全国十大商业街中排第三,主要在它的养眼指数和美食指数很高。春熙路不仅是成都的时尚中心,美女打望地,也是美味小吃云集之所,钟水饺、赖汤圆、夫妻肺片、韩包子、龙抄手,还有街边的麻辣烧烤和串串香,价格指数和美味指数的对比,绝对让你在大吃大喝和口福的同时,丝毫不担心钱包太过缩水。

世俗家常锦里 成都版清明上河图

锦里作为武侯祠一部分,街道全长550米,古街布局严谨有序,它与北京王府井、武汉江汉路、重庆解放碑、天津和平路等老牌知名街市齐名,号称“西蜀第一街”,被誉为“成都版清明上河图”。相对国内很多旧瓶装新酒的人造景观,锦里是草根的,本土的,家常的,小店卖的是筷子、茶叶、灯笼、蚕丝被和土特产;餐厅里的美食有张飞牛肉、三大炮、肥肠粉,一箸一杯都是冲着味道去的。而街上最吸眼球的,还是那些让人热烈羡慕的成都粉子,她们在酒吧里嗑瓜子或打麻将,喝着外国酒,说的却还是成都话。(弯儿)

通知 平顶山市新华区新街1号楼西单元原住户李连群、刘会清、张荣华三人,因你们三人系平顶山市新华区新街(五矿)1号楼西单元原住户的原因所致,现你们在安置过程,限期即自即日起十五日内,带上该房一切手续和出售合同到平顶山天安煤业股份有限公司五矿行政科办理相关手续事宜。过期不理按本矿有关规定处理。平顶山天安煤业股份有限公司五矿行政科 2015年6月15日

通知 蓝线全体会员: 由于蓝色快线调整运营方针,蓝线健身店将关闭,请蓝线会员即日起30日内携带相关资料前往蓝线办理退款或转卡手续,特此通知,给您造成的不便深表歉意。请蓝线会员相互传达告知。 联系人:梁经理 电话:18037588801 平顶山市蓝色快线俱乐部 2015年6月15日

关于注销河南省宋庆龄基金会叶县办事处的公告

根据工作需要,经河南省民政厅民间组织管理局核准,决定对河南省宋庆龄基金会叶县办事处予以注销。我会郑重声明,在叶县地区,我会从未开展借贷、投资担保等活动。如有任何人和机构假借我会名义开展此类活动,均与我会无关,请向公安机关或民政部门举报,我会保留追究其法律责任的权利。 感谢各界多年来对我会公益事业的支持。 联系电话:0371-65676377

特此公告 河南省宋庆龄基金会 2015年6月15日

关于撤销河南省公益医保发展管理中心叶县办事处的公告

为了缓解群众看病难、看病贵的社会压力,河南省出台了豫政发[2003]30号文件,号召社会各界,包括社会组织积极参与、支持医疗保险事业。据此,在省领导的支持下,2003年7月省卫生厅、省民政厅、省人寿保险公司与河南省宋庆龄基金会共同发起设立了“河南省公益医保发展管理中心”(以下简称中心)。

中心的主要任务是以“党政所急、群众所需、我们所能”为活动方针,向困难群体免费发放、向公益事业捐赠者馈赠《公益医保证》,以提高医疗救

助和医疗保障水平。公益医保是对社会统筹医保、商业医保和农村合作医疗三大医疗保障体系的有益补充,一定程度上缓解了群众就医贵的问题,提高了群众抵御重大疾病和意外灾害的能力。受到广大群众的真诚欢迎。 随着政府新农合等医疗保障政策的全面实施,中心的历史使命已经完成,依据上级部门指示精神,中心于2014年10月31日圆满完成了公益医保证服务工作,在随后半年的追踪核查中,医保证善后工作均已

完成。 中心设在各地的办事机构已无工作可做,经研究,决定撤销河南省公益医保发展管理中心叶县办事处。 中心再次郑重声明,中心从未在任何地方开展借贷、投资担保等活动。如有任何人和机构假借中心名义开展此类活动,请向公安机关举报。 感谢各界多年来对中心公益事业的支持。 特此公告 咨询电话:0371-63979829 河南省公益医保发展管理中心 2015年6月15日

吃遍天下

竹筒黄鳝饭

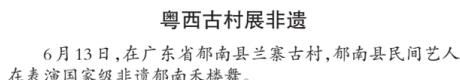
说起台山美食,除了海鲜,最具有标志性的莫过于驰名中外的台山黄鳝饭,它是台山历史悠久的特色名菜,分黄鳝煲仔饭、竹筒黄鳝饭、笼仔蒸黄鳝饭、生炒黄鳝饭等不同风味的黄鳝系列饭。而我最喜欢的却是其中的竹筒黄鳝饭。

做竹筒黄鳝饭不难,但要做出好吃的竹筒饭,就比较讲究了。首先要选好竹子,一般选用一年生青竹,这种竹子水分多,肉质嫩,颜色好,烤出的竹筒饭特香;其次用料讲究、做工精细。必须选用台山本地黄鳝和优质香米。稻米也一定要选取台山最好的晚糙米,与黄鳝配成最佳搭档,才能做出粒粒米饭,啖啖甘香的效果。

除了选料讲究,烹调中每一个细节都有标准。先将黄鳝放入热水中慢慢浸熟,以保证黄鳝肉嫩滑。

然后将黄鳝放入冰水中过冷,起肉拆骨。把鳝肉加入花生油、姜葱、葱花、陈皮等配料,炒至甘香,与浸泡好的香米一起灌入竹筒里,用竹叶封口,放在温火上慢慢翻烤,并不时转动竹筒,使其均匀受热。待竹筒口的缝隙没有米浆溢出,而飘出一阵阵热气腾腾的饭菜浓香时,竹筒饭便做好了,堪称一绝。

食用时,刮去焦皮,用刀轻轻剖开竹筒,青翠的竹节里,米饭被竹膜包裹,通体莹润黄亮、油光发亮、芳香扑鼻,既有黄鳝的鲜香,又有米饭的甘香,还有竹子的野香,令人垂涎欲滴。我早已饥肠辘辘,这会儿忍不住举筷大口吃起,味道果然名不虚传。吃完芳香可口的竹筒黄鳝饭,再喝一口甘醇的鳝鱼汤,更是舒心惬意,回味无穷。(钟芳)



粤西古村展非遗

6月13日,在广东省郁南县兰寨古村,郁南县民间艺人在表演国家级非遗郁南采楼舞。

当日是我国第10个文化遗产日,地处粤西的云浮市郁南县兰寨古村热闹非凡。来自广东各地的非遗传承人在此展演传统音乐、舞蹈、戏剧、美术、技艺、医药等六大类的广东非遗项目。

据介绍,此次兰寨古村被广东省文化厅定为文化遗产日的广东活动主会场,举行系列非遗展示和表演活动。兰寨是广东著名的古村落和侨乡,集南江文化、百越文化、古建筑文化、侨乡文化于一体。

新华社发