

全市医疗机构疾病预防控制工作专题会议要求:

# 公立医疗机构将设置疾病预防控制科室

本报讯(记者葛生华 通讯员李河新)记者昨日从全市医疗机构疾病预防控制工作专题会议上了解到,为了加强公立医疗机构疾病预防控制工作,我市将在全市公立医疗机构设置疾病预防控制科室。

公立医疗机构承担着发现、报告、处置传染病疫情、慢性非传染性疾病和突发公共卫生事件的职责,是疾病预防控制体系的重要组成部分,是落实新一轮深化医药卫生体制改革重要任务、进一步提升疾病预防控制工作水平的重要依靠力量。多年来,特别是2003年“非典”以来,全市各级各类医疗机构认真贯彻国家和省加强疾病预防控制工作的决策部署,结合创建国家卫生城市,建立健全医院传染病防治领导组

织,完善了传染病疫情及突发公共卫生事件登记报告制度,规范了传染病患者诊断治疗流程,开展了居民死因监测和健康教育、行为干预等工作,在完善全市疾病预防控制体系、为全市人民群众健康服务方面做出了突出贡献。但在医疗机构开展疾病预防控制工作的过程中,仍存在一些亟待解决的问题,一些公立医疗机构“重治轻防”,把疾病预防控制工作边缘化,没有认真履行疾病预防控制的职责和义务,疫情监测、死因报告、健康教育措施不力,机构和人员形同虚设,体制建设滞后,工作机制未能理顺,医防合作不深入,沟通协调有困难。

市卫计委要求,在公立医疗机构设置疾病预防控制科室,是今年省卫计委全力推进的一项重要工作。全市所有二级及二级以上公立医疗机构,必须在6月底前全部完成疾病预防控制科室的设置,并将适时对各地工作开展情况进行督导。对此,各县(市、区)、各级医疗机构要高度重视,务必从现在开始就着手安排这项工作,倒排任务期限,把握好时间节点:5月30日前,二级以上各医疗机构向卫生计生行政部门上报单位疾病预防控制科室设置意见;6月30日前,全市二级以上公立医疗机构要全部设置疾病预防控制科室;7月1日起,各医疗机构新设置的疾病预防控制科室要开始开展工作。除卫生计生行政部门直属的公立医疗机构外,其他相当层级的或具备条件的企事业单位所属医疗机构、民营医疗机构也要参照设置疾病预防控制科

## 宝丰县人民医院 三维适形放疗技术惠及患者

本报讯“周医生,太感谢您了。您看我脖子上的这个疙瘩几乎不见了!”笔者日前在宝丰县人民医院肿瘤科见到,77岁的患者韩阿姨正向该科主治医师周奇峰致谢。

韩阿姨是宝丰县杨庄镇人。5个月前,她发现吃东西时总是噎着。后来,她到某医院检查,被确诊为右肺鳞癌。一个月前,患者颈部肿块明显增大,感到颈部发紧、吞咽不畅,颈部活动受限,右上肢麻木,遂到宝丰县人民医院肿瘤科求治。该院肿瘤科陈朝主任和周奇峰主治医师根据她的情况,为其制定了周密的治疗方案,采用先进的三维适形放疗技术进行治疗。经过20天的放射治疗,老人病情明显好转,局部几乎看不出肿瘤。

器,同时配备三维计划系统及多叶光栅,开展三维适形放射治疗。截至目前,该科已经用放射疗法治疗癌症患者415例,有效率98%。三维适形放疗技术是目前国际肿瘤放射治疗的主流技术,适用于绝大部分肿瘤,特别是对脑部肿瘤、头颈部肿瘤、肺癌、乳腺癌等十分有效。

52岁的患者杜先生患肺癌两年多,后到该院治疗。入院时患者臀部及右下肢重度肿胀、疼痛,不能行走。经过一个疗程的放射治疗,患者局部肿胀明显好转,出院时行走自如。

“目前我院开展的三维适形放疗技术,肺癌支气管动脉灌注化疗术、肝癌灌注栓塞术等,极大地方便了宝丰县的癌症患者。接下来,我们还要参加国家卫计委的研究项目——培美曲塞联合奈达铂或顺铂治疗晚期非小细胞肺癌的有效性及其安全性临床对照研究,以更好地服务全县肿瘤患者。”陈朝表示。(葛生华 韩素)

## 鲁山县人民医院普外科 成功开展单孔腹腔镜胆囊切除术

本报讯 5月13日,经过1个小时的手术,鲁山县人民医院普外科成功完成了一例单孔腹腔镜下胆囊切除术,使胆囊结石术后腹部不留痕迹成为现实。该手术由该院普外科副主任医师石恒彦主刀完成,系我县首例单孔腹腔镜手术,填补了我县各院区肝胆外科技术的空白。

据介绍,该例手术利用肚脐这个天然瘢痕,为患者设计了一个长不足2cm的隐蔽手术切口,术后看不到明显疤痕。腹腔镜手术,也降低了切口相关并发症如切口疝、切口感染等的发生概率。切口的减小还减轻了术

后疼痛,使得患者恢复更快、住院时间更短。

单孔腹腔镜手术是腹腔镜手术理念的又一次更新,对手术医生腹腔镜技术的要求非常高。实施此类手术,视野从过去的立体改为平行,必须克服“器械打架”、操作自由度不佳、手术医生对距离和深度的判断困难及视野暴露困难等难题。

创伤越来越小是当今外科技术的发展方向。该院单孔腹腔镜下胆囊切除术的成功,是该县腹腔镜外科技术发展历程中的又一里程碑。(葛生华 刘海军)

## 湛河区卫生局开展婚前检查宣传活动

本报讯 笔者昨日从湛河区卫生局获悉,为进一步推动免费婚检工作,促进婚姻幸福、家庭美满,提高出生人口素质,湛河区妇幼保健院于5月11日在区行政审批大厅开展了以“关爱健康、免费婚检、倡导婚检新风”为主题的免费婚检宣传咨询活动。

活动现场,婚检专业技术人员通过设立咨询台,向前来办事的群众详

细讲解免费婚检政策、婚检内容、注意事项、婚检流程及优生优育知识等,教育和引导适龄青年增强婚前医学检查的自觉意识、责任意识,促使他们认识到婚前检查对有效降低出生缺陷率的重要意义。活动现场共发放免费婚检倡议书、免费婚检知识宣传单以及优生优育宣传资料500余份,接待群众咨询100余人次。(葛生华 陈新峰)

## 市一院被授予“2015年国家卫生计生委 脑卒中筛查与防治示范基地医院”称号

本报讯(记者牛璞)记者昨日从市第一医院获悉,该院日前被国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会授予“2015年国家卫生计生委脑卒中筛查与防治示范基地医院”称号。

卫生计生委脑卒中防治工程委员会和中华预防医学会共同主办的“2015年中国脑卒中大会暨第五届全国心脑血管病论坛”在北京国家会议中心召开,由王陇德院士亲自参加基地医院授牌仪式。

## 倒班人群易肥胖

新华社华盛顿5月18日电(记者林小春)美国《睡眠健康》杂志18日发表的一项新研究显示,与朝九晚五正常班的人群相比,经常倒班的人群容易出现睡眠问题。他们超重或肥胖及罹患II型糖尿病等代谢疾病的风险较高。

美国威斯康星大学研究人员分析了约1500人的健康数据,结果发现48%的倒班人员超重,显著高于正常班人员的35%。倒班人员睡眠问题也比正常班人员严重,两个群体中有过失眠经历的比例分别为24%和16%,有过睡眠不足经历的比例分别为53%和43%,有过上班犯困经历的比例分别为32%和24%。

研究还表明,出现睡眠问题的倒班人员更易超重或罹患糖尿病,这种关联在每天睡眠不足7小时的人中特别明显。但研究人员也指出,倒班人员更易超重或罹患糖尿病无法完全用睡眠问题解释。

负责研究的威斯康星大学的玛乔丽·吉文斯在一份声明中说,倒班工作者需要上夜班、加班或轮班,因而特别容易出现睡眠问题。越来越多的研究呼吁关注倒班工作者的代谢健康问题,并认为获得足够睡眠有助减轻他们的代谢问题。这一研究也提供了新的证据。

地说,这是最轻型的中风,但因为持续时间短,多在24小时内完全恢复,故亦将其视为恶化期及稳定期中风的先兆。文献统计,短暂性脑缺血发作病人中有10%至35%可发生脑梗死。

凡出现以上警示信号之一者,应及时进行血糖、血脂、肝肾功能、血液流变学检测及血液成分等实验室检查;做心电图、心电超声、眼底、颈动脉B型多普勒与经颅多普勒超声检查;行头部CT或磁共振成像检查,必要时可做脑血管造影,做到早发现、早治疗,严防中风发生。

(市二院神经内科一病区主任医师 孙丽萍)

## 孩子睡不好 确实影响学习能力

睡不好觉影响精神状态是常识。德国研究人员最近用一个有趣的方法从科学角度证实,晚上没睡好的确在较大程度上影响孩子们第二天的学习能力。

由德国国际教育研究所协调进行的这项研究挑选了110名8至11岁的德国学童,参加为期4周的测试。测试每天分三个不同时间段进行。

研究人员并没有要求孩子们去解奥数那样的难题,只是让他们在特殊编程的智能手机上回答一些游戏题,以测试他们大脑当时的工作记忆能力。同时,研究人员还从孩子本人和他们的家长那里综合了解孩子前一天晚上的睡眠质量等详细情况。

工作记忆被认为是人类高级认知活动的核心,是学习、推理和解决问题等的重要基础。因此上述实验主要瞄准孩子的工作记忆能力。

测试题分为数字和空间任务两部分。做数字任务题时,孩子们会看到手机屏幕上出现两三个不同的糖果图标以及代表糖果数量的数字,比如4块巧克力和3颗糖。接下来糖果数量会发生变化,比如出现“+1块巧克力”。孩子们需要持续记忆糖果数量变化并在测试时间结束时在手机输入糖果的最终数量。

做空间任务题时情况类似,孩子们在手机上会看到一个4×4棋盘状网格中出现两三个卡通形象,之后卡通形象会跳转,孩子们得记得并输入卡通在网格中最后出现的位置。

测试结果是,如果孩子们前一天晚上睡眠质量高,第二天特别是第二天上午工作记忆能力更好;反之,如果睡得少或睡眠时间明显超过平常,都会导致孩子第二天工作记忆能力明显下降。研究人员还发现,平时成绩较差的孩子认知能力更容易受前一晚睡眠质量的影响,也就是说睡得好对他们来说更重要。(班博)

## 静能养心 拒绝“苦夏”

我国自古习惯以立夏作为夏季开始的日子。在盛夏季节,保健的要义是——养心、护心。

夏天暑、湿、热三气交蒸,易出现生理及心理上的疲困,碰到这样的情况,就应多走出户外,要变“苦夏”为享受夏天。

夏天,血液循环加速,心脏容易负担过重,所以夏天要“慢”养心,不能劳累。只有心先慢下来,呼吸才慢得下来。工休时要放慢生活节奏,使心跳减慢,呼吸频率降低,生命活动的节奏慢下来,心脏才能得到休息。

夏天出汗多,汗为心之液,汗汗同源,汗多易伤血,所以夏天要学会乘凉,但不要贪凉。夏天属阳,阳气主泄,所以该出汗时要出汗,不能闭汗,开空调的时间不能过长。心阳虚者如有因汗多而出现心慌气短,可用西洋参泡水饮(3至5克),或服生脉饮(人参或党参、麦冬、五味子);心阴虚者注意少劳累、少出汗、多吃养心阴之品,如麦冬3至5克、酸枣5至10个泡水喝,冰糖大枣小米粥、百合藕粉,或银耳莲子羹;心血虚者则应选择鸡血、鸭血、猪血及大枣、阿胶、当归炖肉等,不同体质的人中医辨证不同,建议到中医科问诊咨询。

夏天吃苦味的食物,不仅清心火还可以养心。苦味食品中以蔬菜和野菜居多,如莴苣叶、莴笋、生菜等;在干鲜果品中,有杏、荸荠、柚子等;此外还有食药兼用的五味子、莲子芯等,五味子适用于冬春季,莲子芯则非常适合于夏季食用。被称为夏季“三大瓜”的丝瓜、葫芦和瓠子,也是典型的苦味菜。这三种瓜性味苦甘,清凉微寒,但瓜肉鲜嫩,做汤或炒肉均可,具有清热化痰、和胃利肠的功效。

夏季养心护心从调适心情、调整起居、改善饮食等做起,才能平稳、愉快地享受夏天。(肖铁刚 汪天湛)



5月17日是第9个“世界高血压日”。当天,市第一人民医院在该院门诊广场开展了以“知晓你的血压”为主题的义诊活动,免费为市民量血压,接受健康咨询,引导市民关注血压、关注健康。 赵毅 摄

## 市妇幼保健院 成功实施一例肾母细胞瘤根治手术

5月14日,记者在市妇幼保健院外科采访时,见到了术后4天的陈小宝(化名)。在父母的照看下,他正兴致盎然地玩着玩具。“这里的医生技术好,诊断准确,幸亏我们选择了来这里治疗,否则就把孩子的病给耽误了。”陈小宝的爸爸告诉记者。

据了解,1岁的陈小宝家在鲁山县。近段时间,他一直发烧、腹胀、呕吐,辗转多家医院,被诊断为肠梗阻、发烧、贫血等,药也没少吃,就是不见效果。后来,小宝的父母经多方打听,听说市妇幼保健院小儿外科很不错,就带着小宝来到该院小儿外科就诊。该科主任李光源接诊后,发现孩子很瘦,肚子胀得像个小皮球。经彩超、CT详细检查后,诊断为肾母细胞瘤,肿瘤几乎占据了整个腹腔,需手术治疗。

考虑到肿瘤巨大,可能与周围大血管、肠管、肝脏粘连,若手术中损伤到这些脏器组织,可能危及患儿生命。李光源与儿科、放射科、麻醉科等科室专家进行会诊。做好了术前准备后,李光源带领科室医务人员开始为小宝实施手术。不出所料,术中发现肿瘤与周围脏器组织粘连在一起。李光源等人凭借多年的手术经验和严谨的工作态度,历经两个小时顺利完成了手术。术后,小宝在医护人员的精心治疗和护理下,恢复良好,现正在该院接受以化疗为主的综合治疗。

据李光源介绍,肾母细胞瘤多发于婴幼儿,是一种生长速度快的恶性肿瘤。发病初期无明显症状,易被忽视。肿瘤较大时,患者会出现食欲不振、消瘦、发热等症状。该疾病早发现早治疗的话,愈后良好。

据了解,市妇幼保健院小儿外科成立于2007年,是我省首家地市级小儿外科专业学会的承办科室。多年来,凭借过硬的技术、优质的服务,树立了良好口碑,慕名而来的患者越来越多。到目前为止,该科已成功实施小儿外科手术千余例,其中肾母细胞瘤手术多例,备受患儿家长好评。(葛生华 王春英 苗四海)

市中医院普外科主任贺建功提醒:

## 中医特色治疗乳腺疾病效果好

王女士的情况,采取了外敷中药、硬膏热贴、汤药、针灸与按摩相结合的治疗方法对其辨证施治。几天后,王女士的乳腺炎症状得到有效控制,不适症状很快消失。

贺建功说,中医治法的特点在于对病人辨证施治,根据乳腺炎的类型制定个性化处方是患者恢复的关键。中医辨证施治结合中医其他疗法如按摩、针灸外敷西药抗生素对患者进行综合治疗,效果十分明显。

贺建功提醒,根据每个人病情的不同,治疗方法是不一样的,中医辨证施治在乳腺癌的治疗上体现得尤为突出。市中医院和其他医院一样能实施乳腺癌根治手术的基础上,结合了中药的抗癌治疗,不仅避免了西医疗法对人体健康的巨大副作用,而且使患者身体的各方面机能都能充分恢复,保证患者的生活质量。中医的辨证施治在治疗乳腺病方面,除了体现在治疗前的诊断、治疗中的个性化疗法中,还体现在如乳腺癌、乳癌等手术创口不易愈合、切口易发生感染、坏死等乳腺疾病的创口愈合等手段,患者术后的治疗能得到良好的愈合与恢复。

贺建功提醒,根据每个人病情的不同,治疗方法是不一样的,中医辨证施治在乳腺癌的治疗上体现得尤为突出。市中医院和其他医院一样能实施乳腺癌根治手术的基础上,结合了中药的抗癌治疗,不仅避免了西医疗法对人体健康的巨大副作用,而且使患者身体的各方面机能都能充分恢复,保证患者的生活质量。中医的辨证施治在治疗乳腺病方面,除了体现在治疗前的诊断、治疗中的个性化疗法中,还体现在如乳腺癌、乳癌等手术创口不易愈合、切口易发生感染、坏死等乳腺疾病的创口愈合等手段,患者术后的治疗能得到良好的愈合与恢复。

贺建功提醒,根据每个人病情的不同,治疗方法是不一样的,中医辨证施治在乳腺癌的治疗上体现得尤为突出。市中医院和其他医院一样能实施乳腺癌根治手术的基础上,结合了中药的抗癌治疗,不仅避免了西医疗法对人体健康的巨大副作用,而且使患者身体的各方面机能都能充分恢复,保证患者的生活质量。中医的辨证施治在治疗乳腺病方面,除了体现在治疗前的诊断、治疗中的个性化疗法中,还体现在如乳腺癌、乳癌等手术创口不易愈合、切口易发生感染、坏死等乳腺疾病的创口愈合等手段,患者术后的治疗能得到良好的愈合与恢复。

中风是中医的一个病名,也是人们对急性脑血管疾病的统称。脑血管病致死或致残率极高,如何及早发现、及早治疗关系着病人的安危和疾病的预防。因此,注意早期出现的蛛丝马迹,特别是短时间内反复出现的症状,有利于及早发现疾病,防患于未然。

中风以突然昏倒,不省人事伴发口眼歪斜、语言不清、半身不遂等为主要特征,发病根源是高血压和脑动脉硬化。当脑血管壁发生粥样硬化,使血管腔变狭窄或形成夹层动脉瘤,在患者情绪激动、精神紧张或用力过猛、血压升高或诱因的影响下,造成血管破裂或阻塞,使脑血液循环形成障碍,使部分脑组织发生缺血、水肿等病理改变,并导致神经功能出现障碍,从而出现一系列的中风症状。

眼前发黑 眼动脉是动脉硬化病

## 中风的预警信号

清,1~2分钟后完全恢复。它警示着缺血性中风可随时发生,须特别当心。

急性性视物模糊 如果视网膜中心动脉及其分支发生闭塞,会导致眼底供血减少,可造成视物模糊或视野缺损,往往在1小时内自行恢复。此时尚未出现其他脑神经被累及症状。所以,发生一时性视力障碍亦是较早的中风预警。

反复的嗜睡症状 脑部供血不足会抑制中枢神经,致使病人不仅在夜间,就连白天也昏昏连连。有研究表明,75%的嗜睡者在6个月内发生了中风。因此,中老年人一反常态地出现无