

市卫计委、市卫生监督局 暗访医疗服务市场

本报讯(记者葛生华 通讯员路易峰)按照省卫计委2015年卫生监督工作要求及市卫计委工作安排,4月27日至5月7日,市卫计委、市卫生监督局成立全市医疗服务市场暗访督导组,先后对全市9县(市、区)和新城区、高新区的医疗服务市场进行了暗访督察。

本次暗访督察重点针对个体诊所、村卫生室和社区卫生服务站等,内容包括医疗机构执业是否合法、执业人员是否注册持证上岗、执业范围是否符合登记诊疗科目、医疗废物存放处置是否符合规范要求、院内感染管理是否达到要求等。

从对暗访督察的70家医疗机构情况来看,我市医疗服务市场通过全省组织的“卫监”、“亮剑”、“百日会战”等行动,在市、县两级卫生行政部门和卫生监督机构的大力整治下,混乱局面得到了遏制,非法诊所和非法行医现象受到了必要的打击,违法行为得到了纠正,全市医疗服务市场在法制化、规范化管理方面转变,取得了可喜的成绩,对人民群众身体健康及合法权益起到了积极的保护作用。

暗访督察组认为,湛河、舞钢、叶县、卫东、郟县等县(市、区)在医疗服务市场的监管方面能认真按照国家相关的卫生法律法规及省市工作要求,并结合本地实际情况有的放矢地开展医疗服务市场的整治和监管,基本做到了执业许可按要审核把关、从业人员注册持证上岗、医疗废物存放处置按照规范进行,形成了良好有序的医疗服务市场局面。

在暗访中也发现,虽然我市医疗服务市场通过几年的大力整治,各方面工作取得了一定成绩,但存在的问题和隐患仍然不少,在个别县(市、区)和有些个体诊所及村卫生室尤为严重,主要表

现在在以下几个方面:一是个体诊所和村卫生室诊疗场所面积较小,不能按规范要求分区设置,诊疗、药相互交叉同在一区,管理混乱。二是非法执业现象时有发生。无执业许可证及证照过期执业在各县(市、区)不同程度地存在。三是超范围执业现象比较严重。主要表现为中医科开展西医诊疗,外科开展内科、小儿科,内科开展皮肤科等,与其登记的诊疗科目及个人执业专业范围不相符。四是乡村医生、助理执业医师在城镇诊所执业的现象普遍存在,甚至出现执业人员无执业证上岗开展诊疗活动。五是执业人员变更注册不及时,甲地注册乙地执业,特别是护理人员注册登记不及时尤为严重。六是医疗废物未按规定要求存放处置。主要表现在不使用医疗废物专用盛放桶、专用包装袋及锐器盒,不按分类存放,交接手续登记不完善,处置不按要求进行。七是防止院内感染意识不强,存在重复使用一次性注射器和一次性口腔器械的现象。诊疗场所空气消毒不规范,甚至没有开展。

暗访督察组认为,综上所述,说明我市医疗服务市场特别是个体诊所及中小医疗机构在依法执业及规范诊疗行为方面还不容乐观,应引起各级卫生行政部门及卫生监督机构的高度重视。暗访督察组要求县(市、区)卫生行政部门和卫生监督机构针对本地存在的实际问题,相互学习、借鉴在医疗服务市场监督管理中已经取得的成功经验和教训,举一反三,制定出客观科学的对策,切实可行的措施、行之有效的手段,加强对个体诊疗及中小医疗机构的监管,使我市医疗服务市场逐步走上健康良性发展的道路,为我市经济建设发展和保护人民身体健康发挥应有的作用。

市卫生监督局 开展美容美发业专项检查

本报讯 为迎接《公共场所卫生管理条例实施细则》及《河南省公共场所卫生监督管理办法(试行)》颁布实施4周年,提升公共场所卫生监管水平,强化公共场所经营者作为公共场所卫生安全第一责任人的意识,保护公众身体健康,根据《中华人民共和国传染病防治法》、《公共场所卫生管理条例》、《美容美发场所卫生规范》等相关法律法规,近日,平顶山市卫生监督局制定了专项检查方案,对市直管的美容美发场所进行了专项检查。

检查的主要内容为:是否设立卫生管理部门或配备专(兼)卫生管理人员,是否按规定建立完整的卫生管理档案,从业人员是否取得有效健康合格证明,是否设置醒目的禁止吸烟警示语和标志;是否按规定对空气、微小气候、水质、采光、照明、噪声、顾客用品用具进行卫生检测;是否按规定公示卫生许可证、卫生信誉度等级和卫生检测报告;是否按规定落实公共用品用具消毒制度;公共用品消毒间、布草间设施是否正常运转等。通过看资料、查现场和询问现场人员的方法进行监督检查。检查期间,全局共

出动卫生监督人员126人次,出动车辆20台次,共检查美容美发单位59家,其中美容37家,美发22家。责令停业关闭12家,其中美容7家、美发5家。下发监督文书59份。

从检查情况看,30家美容店未发现开展医疗美容项目。大多数美容美发店内外环境整洁、明亮、舒适,配备专(兼)职卫生管理人员,从业人员健康证基本齐全,同时也存在卫生管理档案建立不完善、禁止吸烟警示语和标志不醒目、未进行2014年度卫生检测、公共用品消毒间、布草间混合使用或不能做到专间专用等现象,个别单位内部物品摆放混乱、从业人员健康证过期等。市卫生监督局针对检查中发现的问题当场进行反馈,下发整改意见书6份,要求在一周内整改,对拒不按要求整改的将依法进行立案查处。

此次专项检查,增强了经营者的卫生意识和服务意识,让他们认识到使用消毒公共用品用具的重要性,增强了行业自律观念,也为广大市民提供卫生安全的美容美发环境,确保人民群众身体健康夯实了基础。(葛生华)



护士节里送祝福

5月12日是国际护士节。当天上午,市第二人民医院全体领导班子成员深入医院护理岗位,为护理人员送去了鲜花和节日的祝福。本报记者 牛智广 摄

市第五人民医院血液净化中心:

努力减轻血液透析病人负担

2013年6月,省卫计委正式通过了市第五人民医院血液透析业务资质审批,正式给予该院血液透析业务执业登记。近两年来,该院血液净化中心运行良好,2014年1月至11月共计接待透析病人3626人次,救助资金181300元。

血液透析爱心慈善救助项目是经中华慈善总会核准,在河南省慈善总会关心下,由市慈善总会、市第五人民医院联合发起的一项善举。作为全市原重症患者血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,每人每次在该院透析均可获得由市慈善总会救助的50元现金。

中心规模大 布局分区合理

中心筹建之初,医院就明确了“高标

准、高起点、上规模、上档次”的总体思路,邀请全省医院感染专家全程参与指导设计。整个中心设有患者通道、医务人员通道,分为接诊区、治疗准备区、医务人员工作区,每个透析单元间距能满足医疗救治及院感控制的需要。

透析设备先进 医疗技术精湛

该中心首批配备国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。配备主任医师1名、主治医师1名、医师2名、护士8名、技师1名,这些医务人员均在三级医院血液中心培训并经考核合格。病人透析均使用费森尤斯生产的透析器,对95%

的患者采用优质高通量透析器,保证透析效果。这一比例和郑大一附院血液净化中心持平。

患者分机透析 避免交叉感染

中心坚持采用一次性血液透析器、管路及各种医用材料,完成治疗后对透析器执行严格的消毒程序。同时,根据患者病情分普通病人透析区和传染病病人透析区,且传染病病人透析区配备单独治疗区、护理人员及医疗设备,把患者交叉感染的可能性降至最低。

环境舒适优雅 服务优质高效

中心使用面积1000平方米,宽敞明

亮,温馨舒适,规模在全市名列前茅。提供家属休息区,配备有数字电视、无线网络、冷暖空调等设备,可减轻患者透析治疗中的烦躁感,增加透析耐受性。设置独立配餐间,提供微波炉、电磁炉、饮水机等设备,方便患者进行食品加工。

透析费用合理 临床效果满意

基于慈善的考虑,该中心在使用进口高通量透析器及血路管的同时,将每次透析治疗的费用降至370元左右,再加上每次透析补助患者50元,最大限度地减轻了患者的经济负担。今年,该中心将继续加强与省、市慈善总会的沟通交流,继续推进血液透析爱心慈善救助项目,对前100名患者每人救助100次,每次救助50元。(葛生华)



一五二医院庆祝国际护士节

5月12日是国际护士节。5月11日晚,解放军一五二医院组织医务人员举行了庆祝5·12国际护士节文艺晚会,全院医护人员自编自演,庆祝自己的节日。图为医护人员进行礼仪展示。郭林 摄

市中医院“庆六一儿童节健康嘉年华暨专家义诊爱心援助”活动举行 参与儿童还能参加绘画大赛

本报讯(记者葛生华)记者昨日从市中医院获悉,为体现对儿童健康的关怀,让更多患病儿童感受到社会各界的关心和关爱,由市中医院主办的“庆六一儿童节健康嘉年华暨专家义诊爱心援助”活动将于5月31日举行。

活动期间,市中医院将举行健康筛查活动,为前来就诊的儿童进行生长发育普查。同时,医院眼科、口腔科等科室也将参与儿童义诊活动,医院专

家齐上阵,为儿童送上一份爱心。为了缓解小朋友就医时的紧张情绪,市中医院在本次活动中别具一格地设计了主题为“快乐生活,放飞梦想”的儿童绘画大赛。本次绘画比赛的主题与梦想相结合,让每个怀揣梦想的孩子通过参加绘画比赛,展开想象,放飞梦想。这样的形式不仅能够锻炼孩子的绘画能力,提升孩子的想象空间,更表达了医院对孩子身心健康的全方位关

注。只要你的孩子独具发现美的眼睛,拥有描绘美的手,想画出心中色彩斑斓的梦想,且年龄未满14周岁,就可报名参加。

本次大赛报名时间截至5月25日,报名方式:关注平顶山市中医院微信公众号(利用微信查找“平顶山市中医院”或“pdszyy”,添加关注),发送报名信息,请注明孩子的姓名、年龄及父母或指导老师的联系方式。

市妇幼保健院妇科腔镜中心成立

本报讯 5月10日,市妇幼保健院妇科腔镜中心正式成立,成立当日即入住15名病人。

记者了解到,2000年以来,由于该院全力以赴推动妇幼专科品牌的打造,妇产科迅猛、稳健地发展着。目前,已经由原来的1个妇产科病区发展为7个,成为我市孕产妇和病人、床位、专家等最多的妇产科。为把专科品牌做得更加精细化、专业化、规范化,该院决定成立妇科腔镜中心,把原来分散在各个妇产科的腔镜力量集中到一起,形成规模优势,更好地服务病人。

为做好这项工作,该院抽调妇产科主任宁键等7名技术骨干入驻妇科腔镜中心,这些骨干曾多次赴北京协和医院、广东佛山第一人民医院妇科腔镜中心进修腔镜技术,率先在该院开展妇科腔镜诊疗,具有丰富的临床经验。

宁键说,妇科腔镜中心以腔镜诊疗技术为主导,以微创为特色,拥有国内先进的妇科诊疗设备和20余张病床,擅长治疗各种妇科常见病、疑难杂症等,如各类附件良性包块、子宫肌瘤、子宫内膜异位、宫外孕、子宫腺肌症、不孕症、子宫内膜癌、宫颈癌等。

中心成立的当天上午,宁键带领科室人员利用腹腔镜微创技术,成功为子宫黏膜下肌瘤患者赵女士和盆腔粘连不孕症患者张女士实施了手术。术后,两位病人一致表示,看妇科病还是要到这样的专科医院,“技术好,看病更放心”。

宁键表示,作为该中心的负责人,一定会带领中心医务人员刻苦钻研,努力奋进,全心全意服务病人,力争把妇科腔镜中心发展成为全市乃至全省的标杆,为医院妇科品牌的再发展插上腾飞的翅膀。

(葛生华 王春英 苗四海)

哪些营养素能保护眼睛

想维护好眼健康,应讲究科学饮食,因为有不少眼病是与营养素密切相关的。那么,眼睛究竟喜欢哪些营养素呢?

维生素A 它是合成视紫质的原料之一,视紫质是眼睛产生视觉的最基本物质,它可提高对黑暗弱光的敏感度。维生素A最好的食物来源是各种动物肝脏、鱼肝油、鱼卵、蛋黄等。富含胡萝卜素的食品是胡萝卜、菠菜、苜蓿、草头、南瓜、青椒、芹菜、木瓜、芒果等。

花青素 作为强抗氧化剂,花青素可以减少自由基对眼睛的伤害,稳定眼部微血管循环,促进视网膜细胞中视紫质的再生。富含花青素的食物有蓝

莓、黑莓、葡萄干、樱桃、茄子、黑米、葡萄等。

叶黄素及玉米黄素 这两类物质能帮助眼睛过滤蓝光和紫外线,使视网膜黄斑部免于受到伤害。深色的玉米、南瓜、菠菜、芥蓝、花椰菜、洋葱、红米苋、芦笋、油菜等都是富含叶黄素和玉米黄素的食品。

DHA 眼球中的视网膜和视神经含有丰富的DHA(二十二碳六烯酸)。富含DHA的食物主要在三文鱼、金枪鱼、鲑鱼等深海鱼中。素食者可吃核桃、杏仁、腰果、榛子、亚麻籽、紫苏籽或藻类,其中的α-亚麻酸在体内会转变成DHA。

维生素E 它能减少眼球中的自由基,延缓眼睛老化。富含维生素E的食物是玉米油、花生油、芝麻油、芝麻、花生、莴笋叶、核桃、榛子、杏仁、葵花子、玉米等。

维生素C 其可减弱紫外线与氧气对眼睛晶状体的损害。富含维生素C的食物有新鲜大枣、柑橘类、山楂、草莓、猕猴桃、沙棘、辣椒、番茄、菠菜、花菜、草头等。

茶多酚 它既能清除体内的自由基,又能防止辐射对眼睛的伤害。经常使用电脑、手机的人群每天喝绿茶是大有好处的。

(蒋家骥)

老人应适当吃一些肥肉

日本对数十名百岁老人的调查发现,其中大多数老寿星除了爱劳动、爱运动、乐观外,几乎90%以上的人都爱吃炖烂的猪肉,而且没有一个得高血压、冠心病、肥胖症和动脉硬化的。

有关专家通过实验指出,炖了两个小时的肥肉饱和脂肪酸可下降46.5%,达到最低点。而单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸随烹饪时间的增长而不断增加,在两小时时,达到峰值。这样,相当于让肥肉中对人体不利的因素(饱和脂肪酸和胆固醇)转化为对人体有利的因素(单、多不饱和脂肪酸),同时,炖烂的肥肉保留了猪肉原本的营养成分,而且胶质部分更容易被人体消化吸收。因此特别适合老年人食用。(隋寅)