

# 离手机越近，离生活越远

## 话题背景

走在大街上、商场里、地铁里、公交车上，“低头族”随处可见，对身边突发的变故应对不及，往往带来各种安全隐患；甚至连不法分子也盯上“低头族”，除了抢手机，还有了专门针对“低头族”的碰瓷诈骗行为。近日，记者实地探访了某地“低头族”集中的大街、商场等场所，并约请当地公安、司法等部门的有关专家，盘点了“低头族”容易发生的种种“囧事”或危险。



4月10日，一位过马路的市民在滚滚车流中依然不忘低头看手机。 本报记者 王尧 摄

## 错过好姻缘

楚志辉（宝丰县国土资源局）  
表弟三十出头的人了，至今还是单身。前些时候，单位王姐给他介绍了一个对象。相亲那天，表弟衣着装扮焕然一新，又是端茶又是倒水，百般殷勤，算是博得了姑娘的芳心。临走之时，姑娘留下了电话号码，同意与表弟交往。  
然而，好景不长，几次约会之后，姑娘表示不愿再与表弟交往了。后来，在我的反复追问的过程中，王姐才道出了缘由：原来，表弟在和姑娘交往的过程中，当初几次言谈和举止还算可以，给人家留下了不错的印象，可是接下来的几次交往中，不知是表弟放松了警惕，还是其他的什么原因，表弟有事没事的总是低着头不停摆弄自己的手机。为此，姑娘认为这是对自己的敷衍，对其家人的不尊重，故表示以后不再与表弟交往。  
信息时代的今天，手机已经成为人们日常生活的一部分。但是，若置他人的感受于不顾，一味沉迷其中的话，失去的绝不仅仅是健康，还将有爱情和亲情……

## 走出低头一族

张飒（平煤神马建工集团）  
网络盛行一句话“世界上最遥远的距离就是我在你身边，你却在玩手机”。这是对如今“低头族”的一种调侃。低头族，英文称之为“Phubbing”，由phone（手机）与snub（冷落）组合而成，这传达出了个别人因专注于手机而冷落周围人的行为。  
有人说，“低头族”是数字终端的奴隶。究其原因有很多：经济和科技的飞速发展、新媒体和自媒体的产生、网络的普及和年轻人的孤独心理

等。越来越多的年轻人不知道怎么与人交流，只能在虚拟的网络里逃避现实。人与人之间的感情越来越淡薄，甚至围在同一张餐桌吃饭，也是靠微信来交流，令人匪夷所思。  
不管怎样，沉迷手机都会真实地影响到个人生活。所以，请放下手机，走出低头一族，给老人以陪伴，给亲友以沟通，给子女以榜样。

## 手机不应成为安全隐患

梁正（汝州夏店乡）  
记得去年国庆节期间，我在市区公共汽车上看到这样危险的一幕：一个两岁的小女孩将双手伸出窗外，她妈妈在旁边玩手机浑然不知。我及时提醒，那位妈妈却不以为然，照玩不误。一会儿，小女孩居然将头伸出了窗外，我忍不住“训斥”了那位妈妈几句，让人失望的是，她只是将孩子稍稍“移”了一下，又埋头玩起了手机。  
生活中，这样的场景时常出现。一些年轻父母即使带着孩子，玩起手机来也极为投入，任由孩子玩耍，安全隐患不小。这些只顾低头玩手机而冷落他人的人，其实是典型的“低头族”。我以为，电子产品再高级再先进，也只是工具，是服务于人的，用它玩耍要把握好度。不然，不知不觉埋下安全隐患、健康隐患，说不定哪天就要吃苦头。

## 都是手机惹的祸

张国霞（宝丰县国土资源局）  
看到“低头族”这三个字，首先想到的就是我14岁的女儿。女儿读八年级，是个阳光又懂事的孩子，学习成绩也非常优秀。去年暑假，我给她买了一部智能手机作为奖励。可麻烦也随之而

来了。  
自从有了手机，除了写作业的时候，女儿无论走路、吃饭还是睡觉手机从不离手，玩得投入时我喊她，她都听不见。再想想以前的女儿总是跟我说不完的话，空闲的时间不是看书就是帮我干家务，可现在我们俩一天也说不了几句话，她只顾着玩手机。有时想去阻止她，可转念一想孩子上学那么辛苦，放假了就让好好放松一下，没想到我的放任却害了她。开学后的第一次月考，她的成绩就倒退了20多名，当我愤怒地责问她原因时，她低着头小声说：“妈妈，老师讲课时我看不清黑板上的东西。”第二天我带她去医院检查，医生说女儿的眼已经是320度近视，可能是长期玩电脑和手机造成的，听了医生的话女儿流着泪说：“妈妈，以后我再也不玩手机了”。  
从那以后女儿很少再玩手机，她又变回了从前那个阳光的孩子，学习成绩也在不断提高，和从前不一样的是，鼻子上多了一副可能伴随她一生的眼镜。

## 让手机回归工具的角色

李江伟（平煤神马集团天力公司）  
随处可见的“低头族”，是现代患上“手机依赖症”的具体表现。手机本来是人们交往、信息沟通共享的基本工具，可是现实生活中我们却被手机的多种功能捆绑了，致使我们丧失了与人相处的能力，最终多多少少影响到了我们正常的工作和生活。  
所以，沉迷手机，弊处多多，我们要重新给手机定位，强调它的工具性，而不是被它俘虏。我们不妨听从专家的建议，工作生活中有意识地把手机放一放，通过做一些其他的事情转移自己的注意力，能够不用手机完成的事情，尽量不用手机，逐渐摆脱对手机的过分依赖，让它回归工具的角色。

## 凡事都有个度

梁伟华（郟县白庙乡人民政府）  
不可否认，身处信息时代的我们，小手机里有着大乾坤，关注朋友圈的新动向，浏览重大新闻事件，甚至吃喝玩乐都离不它……但低头自顾自地刷屏，长期下去相伴而来的是身边的安全隐患以及视力下降、颈椎病，甚至是亲人疏远、朋友少了。窃以为凡事都有个度，一方面要熟练地驾驭智能手机，让其便利为我所用，作用发挥到极致；另一方面我们也应把握好度，怀揣阳光心态，多读书勤思考，培养多样、积极的生活情趣来驱赶心中的“魔”、戒掉手中的“瘾”，从而告别“低头族”，做一个健健康康的正常人。

## “低头族”需要分场合

范军朝（宝丰县公安交警大队）  
目前，随着智能手机的进一步普及，“低头族”越来越多，但是，作为“低头族”应该明白，有些场合总是低头玩手机实在不妥。  
首先，走在路上少“低头”。别说驾车上路不能低头玩手机，就是平时步行，低头玩手机也非常不安全，稍有不慎，就有可能引发惨痛的道路交通事故。在路上行走时，如果确实需要看手机，不妨先到路边安全的地方停下来，等看完有关信息或者接听完电话再上路，以确保自身和他人生命财产的安全。  
其次，亲朋相聚少“低头”。在亲朋好友相聚的时候，最好多与别人交谈，不要总是拿着手机不放，毕竟，不顾他人的感受，自顾玩手机是很不

礼貌的。如果不怎么搭理别人，拿着手机尽情玩耍，不知不觉间就会疏远了应有的感情。  
再次，工作时间少“低头”。在工作时间，就要以工作为重，别因为玩手机而耽误工作，给同事和领导留下不好的印象。哪怕是工作间隙，最好是少低头玩手机，特别是一些窗口单位，空闲玩手机，会给办事群众留下不好的印象，影响窗口单位和自身形象。  
因此，作为“低头族”要清醒认识到孰轻孰重，别不分场合沉迷于手机。

## 昂首挺胸告别“低头族”

董金丽（卫东区）  
毋庸置疑，手机是一把双刃剑，在极大方便人与人之间的沟通和交流时，越来越多的人成为“低头族”。低头玩手机，容易发生人身安全事故；长时间低头玩手机，视力会下降，还容易得颈椎病；尤其是沉迷于手机，与朋友和家人的交流变少，使得人与人之间的感情变淡，致使家庭中和谐温馨的感觉荡然无存。  
生活才是活生生的，人生也只有一次。“低头族”错过的是真实生活中丰富多彩的美好。我们何不追求那些更真实、更自然的美好生活呢？低头族应加强自我意识，应该想到手机是为了方便人们的生活而被创造的，而不应该成为人们的累赘。有手机，我们的生活方便；没有手机，明天的太阳还是照常升起。手机是人类的工具，而不是人类的主人。希望通过社会舆论的大力宣传，让“低头族”认识到自己的行为并不可取，认识到沉迷手机的危害，让他们尽快抬起头来，昂首挺胸，享受真实的生活！

## 抬起头的的生活更美好

吕府刚（叶县县委办公室）  
手机在给人们带来便利的同时，也让一部分人产生了手机“依赖症”，产生了“低头族”，危害日益凸显。为此，笔者倡议，从自己做起，从身边做起，善用手机，抬起头来，摆脱手机依赖，享受美好生活。一是抬起头，业绩会更突出。课堂上低头玩手机、工作中低头玩手机，影响学业、贻误工作，虚度光阴、蹉跎岁月。抬起头，聚精会神听讲，如饥似渴求知，一丝不苟工作、兢兢业业干事，争做学习标兵，成为行家里手，取得更大业

## 编辑絮语

## 端正对待手机的态度

“低头族”的问题是一个世界性问题。据称，洛杉矶的一家餐厅为避免餐桌“低头族”的出现，就贴出了“交出手机，好好吃饭”的警示语，还作出如下规定：客人只要在用餐前主动将手机交给餐厅保管，专心吃饭，那么餐厅将给予优惠。  
网络时代，造就了非凡的科技，也就改变着人们的生活，使得“低头族”不断壮大。“低头族”的问题缩小了说涉及个人生活质量，往大了说涉及人与人之间的交往，影响人类未来的生活方式。毕竟，科技为信息插上翅膀，让信息的汪洋大海呈现在方寸之间的手机上，无处不在地环绕在人们周围，又怎能不影响人们的生活方式？

不可否认，手机给我们带来了极大的便利，因为手机，人与人联系更紧密，获取信息更便利。但是，随着科技发展，当手机变得更智能，成为我们工作生活不可或缺的重要工具，甚至已经是“离不开”手机时，问题自然就来了。  
其实，“低头族”最大的问题大概就是把手机从工具变成了玩具。古人讲：“君子役物，小人役于物。”所以，摆脱手机依赖，回归正常生活，我们首先就是要端正对待手机的态度，然后，规划好自己的生活，不能变成一个被手机牵着鼻子走的人。如此，我们才能安排好自己的生活，才能不影响人与人之间的正常交往，才能赢得别人的尊重。

## 看法

# 车展取消车模不如规范车模

王琦

2015上海国际车展将于本月下旬首次移师国家会展中心举办。上海车展主办方表示，为回归车展本质，形成更好地关注汽车技术与产品、发展与创新的氛围，主办方经征询各方意见，特别是广泛征求参展企业意见后，决定取消本届上海车展车模展示等活动。（4月9日《新闻晨报》）  
近年来的车展往往引发轰动效应，但究其根本吸引眼球的是车模而非车，看看往期车展那几天网络新闻“车模”这一名词出现的点击率就可见一斑了。不看车展看“肉”展，对于车模日益清凉露骨的装扮，人们早已颇有微词。不仅因其抢了车的风头，喧宾夺主，更因其屡屡挑战人们的道德底线，已经逐渐滑入了色情展示的泥沼。如果听之任之发展下去，肯定无利于汽车文化的传播，甚至会拉低车展品位乃至城市的文明水平。因此治理车展车模乱象，已经势在必行，但是如何治理仍需治理者多加思考。看车美

女，车模作为车展的一部分，作为普遍存在的国际惯例，是否一定要取消？何以在中国就走不下去了呢？  
车模，是应运于汽车文化展示而生的，那么他们的存在就应是体现、展示、凸显汽车本身。因此，车模在国际上并不只是吸引眼球的花瓶式存在，还需要能准确感悟和表达汽车本身的概念。比如简约、实用、狂野、操控性强等特点，都要通过模特来表达，因此，国际上的车模并非只有女性，其穿着往往符合车辆设计者的内涵要求，但是里面难道就没有真正的车模？车模乱象归根到底在于一个“露”字丧失了车模本身的意义。所以，拿车模开刀，只能说是管理者们念歪了经。何况车模走了，难保不会来个礼仪、导购小姐，甚至清洁员继续“露”，换个名头罢了。早在几天前网上就不就有相关招聘信息吗？上海车

展礼仪，要求做过车模”，如此只是让车模走下T台而已。原来只能拍照，现在可提供贴心讲解服务，想想也是笑了。  
因此，一刀切地取消车模有懒政之嫌，治理车展乱象应以规范为主，不能简单地一禁了之。只要相关部门、协会合力制订合理的规章制度，从着装、礼仪、安全等多方面进行具体规定，让车模可以在明确规范内展示车人和车之美，又有何不可呢？车模同样是一种职业，它的存在与否应由市场来决定，而不是由一个协会或者部门来一言以“毙”之。  
同时，汽车企业也应多关注自己的企业文化，而不是一味地琢磨怎么博眼球，事实上，越是品牌的汽车品牌，车模反而越正规，越是小企业越是“露”得多。汽车企业应该知道，短暂的“露”或许博来了关注，但也拉低了文化层次，对企业本身就是一种伤害，而找准企业文化定位才能让企业走得更高更远。

## 严查“躲着吃”的“嘴上腐败”

潘强 董建国

中央纪委监察部网站近日公布，今年2月全国共查处违反中央八项规定精神问题1509起，处理2076人，给予党纪政纪处分1228人。从数据来看，2月查处问题总数、处理人数和给予党纪政纪处分人数较1月均有下降，但顶风违纪现象仍有发生，违规公款吃喝问题不降反升，较1月份上升28.89%。  
相比公款出国、违规出境考察这些违规“大项”，公款吃喝更加隐蔽、更难治理。记者在基层调研时发现，一些“嘴馋”的官员由“明着吃”变成“躲着吃”，吃喝从高档餐馆向内部食堂、农家乐、生态园、私人会所等地转移。吃喝结束则改开定额发票，分解入账报销，有的甚至将吃喝产生的费用化作诸如办公用品的其他类目，想方设法公款报销。一些官员甚至称：“这样更方便更舒适。”至于花了多少钱、公款还是自费，外界难以知晓。  
“躲着吃”的公款吃喝暴露出一些领导干部的侥幸心理。一方面，多年来，公款吃喝在基层一些地方已成惯性，一些领导干部思想意

识惯性太强“刹不住车”，把禁令当耳旁风，我行我素，变着法子公款吃喝。另一方面，长期以来财政预算制度还不够科学完善，对公务接待与公款吃喝缺乏清晰界限，对包括公务接待在内的公务消费缺乏有力约束，制度漏洞给一些领导干部以可乘之机。  
公款吃喝既纵容奢靡之风，也助长“嘴上腐败”，不仅败坏党风政风，更损害政府公信力。公款吃喝“逆势反弹”警醒我们，整治“四风”顽疾仍然任重道远。  
要从根本上遏制公款吃喝，一方面需要从制度上为违规公款吃喝“断供”，完善公务接待制度，建立完整、规范的财政预算体系，明确公务接待和违规公款吃喝的界限，对超过预算的公款吃喝行为坚决处罚，情节严重的故意挥霍的严厉查处。另一方面，应加大纪检监察部门的监督力度，拓宽举报渠道，让“躲着吃”的违规者置身党内监督和社会监督的阳光下，对“嘴馋”官员形成有效震慑，让各种隐蔽的“嘴上腐败”无处藏身。

# 鲁山县国土资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

鲁土出公告字[2015]03号

本次国有土地使用权挂牌为有底价出让按照价高者得的原则确定竞买人。  
本次挂牌出让的详细信息和具体要求，见挂牌出让文件，申请人可于2015年4月11日至2015年5月11日（节假日除外），到鲁山县国土资源局交易中心向我局提出书面申请。竞买保证金到账的截止时间为2015年5月11日16时。经审查，申请人具备申请条件，并按规定交纳竞买保证金的，我局将在2015年5月11日16时30分前确认其竞买资格。  
此次国有土地使用权挂牌地点为鲁山县鲁国国土资源局交易中心。

挂牌时间：2015年4月30日11时至2015年5月13日11时（不含节假日）。  
四、其他需要公告的事项  
1. 申请人报名时，须出具不属于银行贷款、股东借贷、转贷和募捐资金等行为的书面承诺。  
2. 挂牌时间截止时，有竞买人表示愿意继续竞价的，转入现场竞价，通过现场竞价确定竞买人。  
3. 申请人竞得土地后，拟成立新公司进行建设的，应在申请书中明确约定新公司的出资比例、成立时间、合同受让人等内容；属联合申请的，申请时应提交联合申请各方共同签署的申请

书。联合竞买、竞拍协议，协议要规定联合各方的权力、义务，包括联合各方的出资比例，并明确签订国有建设用地使用权出让合同时的受让人。  
五、本次挂牌成交后10个工作日内，鲁山县国土资源局将在中国土地市场网、鲁山县工程领域项目信息公开平台和鲁山县鲁国国土资源局交易中心公布出让结果。  
六、竞买保证金账户  
开户单位：鲁山县财政局非税收入管理股  
开户银行：鲁山县农村信用合作联社营业部  
账号：00000107065241251012  
七、联系单位：鲁山县鲁国国土资源局  
联系地址：鲁山县顺城路西段烟草宾馆四楼  
联系人：陈冬丽 何梅林  
联系电话：0375-7172058 0375-2272862  
鲁山县国土资源局  
2015年4月11日

经鲁山县人民政府批准，鲁山县国土资源局决定以挂牌方式出让鲁幅地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下：  
一、挂牌出让地块的基本情况和相关要求  
2015003A2地块位于县城南新区安康路与丝绸路交叉口西北角。四至：东至安康路；西至国有建设用地；南至丝绸路；北至尧山大道。出让面积为38538.4平方米，出让土地用途为商业用地、居住用地。容积率2.70，绿地率35%，建筑密度30%，建筑限高80米。相关要求：1. 东退安康路道路红线不小于3米，南退丝绸路道路红线不小于3米，北退相邻地块不小于3米。2. 出口位置为：该地块南侧、东侧，停车位设置为1.0个/户，商业停车位按国家标准执行。3. 满足人防、消防、电力、环保等相关规范要求，并落实其他各项市政配套设施。出让年限：商业用地40年、居住用地70年。竞买保证金3547万元，起始价为7094

万元，增价幅度100万元。  
二、竞买人条件  
中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加，申请人可以单独申请，也可以联合申请。但以有拖欠土地出让价款、伪造公文骗取用地手续和非法倒卖土地等犯罪、非法转让土地使用权等违法行为，因企业原因造成土地闲置一年以上，违背出让合同约定条件开发利用土地、擅自改变保障性安居工程用地用途商品房开发等情形之一的企业或个人，在违法违规违约行为处理完毕之前，不得参加竞买。  
三、竞买申请、挂牌、报价时间和地点