

全市疾病预防控制工作会议提出

加强体系建设 做好重点防控

本报讯(记者葛生华 通讯员李河新)近日召开的全市疾病预防控制工作会议决定,今年我市将加强疾病预防控制体系建设,扎实推进免疫规划、传染病防控、慢性病防治、精神卫生、地方病防治等各项工作,努力开创疾病预防控制事业跨越式发展新局面。

进一步加强疾病预防控制体系建设

今年,我市要按照国家和河南省即将出台的疾病预防控制机构编制指导意见等相关配套文件,加强与编制、人事、财政等部门的沟通和协调,提前做好我市机构编制标准和人员准入制度等的制定准备。认真实施河南省疾病预防控制人才培养534行动计划,组织管理机构和业务骨干按照计划参加培训,同时,各单位要在工作安排、福利待遇等方面做好保障,解除后顾之忧,确保人员培训的效果和质量。按照《河南省卫生计生委关于加强公立医疗机构公共卫生工作的通知》要求,做好前期调研,出台我市具体实施方案,推动医疗机构加快设立疾病预防控制科室,加强医防合作,落实疾病预防控制工作任务。做好2015年岗位练兵和大比武筹备工作,争取取得好成绩。

推进免疫规划工作

继续推进预防接种服务体系。在去年工作的基础上,继续推进省级示范预防接种门诊创建活动,确保实现“80%以上的门诊创建成为示范预防接种门诊、局直各医院预防接种门诊创建成为示范门诊”的目标。

深入开展免疫规划规范化管理。以全面深入实施免疫规划规范化管理、信息化建设为契机,加强对各级预防接种单位的督导检查,强化预防接种工作的人员技术培训,实现免疫规划工作的科学化、规范化、信息化,提高预防接种的管

理水平和服务水平。

提高预防接种服务可及性。继续落实扩大国家免疫规划措施,加强对流动人口的管理,严格入托入学儿童接种证查验制度,做好对偏远地区、城市村庄等免疫空白地区的服务,确保预防接种工作实现无缝隙覆盖,巩固和保持免疫规划高接种率。

全力做好麻疹防控工作。以做好基础免疫和补充免疫、日常查漏补种工作为抓手,千方百计提高麻疹疫苗接种率,遏制麻疹的进一步传播流行。各级医疗机构要加强对发热待查门诊和预检分诊点建设,进一步加强院内感染控制,避免院内感染造成麻疹传播。各定点医院要切实承担起病人诊治的任务,坚决杜绝推诿病人现象的再次发生。

做好艾滋病防治工作

加强宣传教育,立足预防为主,突出宣传教育的重要作用,通过各种形式,向社会宣传艾滋病的防治知识和国家政策、法律法规。要调整宣传策略,加强宣传教育的警示性、针对性、持续性和创新性,充分应用互联网、微博、手机短信、微信等新兴媒体,契合时代热点,创新形式,扩展思路。加强行为干预。针对经性传播感染艾滋病病例逐年上升的形势,要在会同有关部门严厉打击卖淫嫖娼等违法犯罪行为的同时,通过座谈、培训等形式普及艾滋病防治知识,全面落实将艾滋病和性病检测纳入娱乐场所从业人员健康检查内容,逐步推进在娱乐场所设置安全套自动发售装置或摆放安全套。同时,全力做好大中专院校在校学生、外出务工人员等重点人群的培训干预。加强疫情监测。继续加强艾滋病自愿咨询检测工作室建设,进一步扩大影响,提升服务水平。加强艾滋病检测实验室网络建设,按照“全面覆盖、分类建设”的要求,推进所

有提供母婴保健、助产服务的医疗机构建设艾滋病初筛实验室或检测点。继续做好对各类哨点监测人群和羁押人员的常规筛查和检测工作。加强母婴阻断。进一步推进预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作,做好免费检测、咨询及结果告知等工作,继续为艾滋病阳性孕产妇提供免费阻断药物、安全助产、婴儿喂养指导、预防机会性感染用药等服务。

强化结核病防治工作

加强肺结核病人治疗管理。继续实施现代结核病控制(DOTS)策略,加强活动性肺结核病人的发现和治疗管理,加大耐药药结核病、结核菌/艾滋病病毒双重感染患者防治工作力度。加强结核病防治能力建设。加强县级结核病标准化门诊建设,推进县级结核病防治机构全面开展实验室痰培养工作,加强对县级防治机构的督导质控,继续加强对结核病防治专业人员和乡村医生的业务培训,提高全市结核病防治工作能力和水平。加强学校结核病防治工作。会同教育部门,加强学校日常疫情监测、入学入校新生健康体检、学校病例应急处置和救治工作,严防结核病疫情在学校传播和扩散。

做好传染病综合防控工作

加强疫情监测。采取针对性措施,切实解决医疗机构漏报、迟报、错报等问题,加强疫情分析研判和预测预警能力,及早发现传染病疫情苗头,及时采取控制措施。加强联防联控。在入感H7N9禽流感防控方面,要会同有关部门,加强活禽市场管理,落实“禽类定点屠宰、白条禽上市”制度,加强信息的共享沟通和疫情的联合处置;在布病防治方面,要强化与畜牧部门的沟通和配合,加强重点人群宣传教育,推动落实牲畜检疫、病畜扑杀等源头治理措施,加强早诊早治能力建设,减少

布病的发病率,提高救治效果;在埃博拉出血热输入防范方面,要强化与出入境管理等部门信息沟通,落实病例早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗措施。加强手足口病防控。加强居家隔离治疗病人的随访管理,从源头上减少传播;加强学校、托幼机构等人员密集场所防控,避免暴发流行;强化重症救治与管理,努力降低手足口病的发病率、病死率。

做好地方病慢性防控工作

继续做好地方病防治工作。继续做好碘缺乏病防治、地方性氟中毒防治,持续开展儿童、孕妇等重点人群碘营养监测评估工作,巩固我市“消除碘缺乏病”等地方病防治成果。做好慢性精神疾病防治工作。深入推进“健康一二一”行为生活方式和慢性病防控综合示范区创建工作,新华区、湛河区、宝丰县和其他有条件的县(区)要积极创建省级慢性病综合防治示范区,扩大慢性病防治工作的影响力和覆盖范围。认真落实国家基本公共卫生服务项目疾病防控相关工作,继续做好高血压、糖尿病等慢性病的规范管理,进一步完善高血压防治网络,启动卒中防治网络建设,全面开展肿瘤随访登记工作。在全市全面铺开严重精神障碍管理治疗项目,开展贫困病人免费治疗工作。做好宣传教育工作。在做好“世界结核病日”“防治碘缺乏病日”“联合国糖尿病日”“世界艾滋病日”等重大卫生节日和日常防病知识宣传工作的同时,要通过媒体、向社会宣传疾控机构的职能、疾控工作的成效、典型人物的先进事迹,让群众了解疾控工作、让社会关注疾控事业,从而营造有利于疾控事业发展的良好氛围。同时,要强化风险沟通意识,健全决策风险评估机制和信息发布常态机制,坚持公开透明发布疾病防治信息。

新华区卫生局 为辖区重点人群免费康检

本报讯 按照《国家基本公共卫生服务规范》的要求,新华区卫生局于3月份启动了本年度65岁以上老年人、高血压、糖尿病等重点人群的健康体检工作。

体检项目包括一般状况,如测量血压、身高、体重、计算体重指数等;生活方式指导;脏器功能、查体,如心肺听诊、腹部触诊等;辅助检查,如空腹血糖、血常规、肝功能、肾功能、血脂、心电图、B超(肝、胆、脾)等;询问现存主要健康问题及主要用药情况,并根据结果进行健康指导。

在上述检查基础上,为了及早

发现糖尿病患者和了解糖尿病患者血糖控制水平,降低糖尿病并发症的发生,提高糖尿病患者的生活质量,焦店镇卫生院、辖区各社区卫生服务中心还购置了糖化血红蛋白检测仪,为辖区65岁以上老年人及糖尿病患者进行糖化血红蛋白检测,根据检测结果,有针对性地开展糖尿病风险及血糖控制效果面对面指导。

根据安排,新华区农村居民可到村卫生室领取体检表,城镇居民可就近到社区卫生服务中心(站)领取体检表参加免费体检。(葛生华 王俊杰)



春季宜养肝

3月31日,市区建设路中段一家药店的店员在为顾客按方抓药。入春以来天气日渐转暖,一些市民采取“药补”的方式祛病健

身。据该店一位王姓大夫介绍:“春宜养肝,重在养肝,建议选择枸杞子、黄精、竹叶、沙参等适量进补。” 本报记者 姜涛摄

宝丰县人民医院 培训保洁人员预防医院感染

本报讯 3月24日下午,宝丰县人民医院在门诊四楼会议室对全院保洁人员进行院感知识培训,由感染管理科科长赵东晓向全院36名保洁人员讲解预防医院感染的相关知识。

保洁人员是医院感染控制的源头,他们担负着医院的清洁、消毒工作,是预防医院感染、切断病原体传播途径的具体实施者。赵东晓从保洁人员在预防医院感染

工作中的重要性、保洁工作中存在的问题、保洁工作中规范的清洁消毒隔离操作、医疗废物正确分类、保洁员的个人防护以及卫生等五个方面,深入浅出地进行了讲解,并现场示范了“六步洗手法”。

通过培训,全院保洁人员充分认识到控制院内感染的重要性,增长了预防感染知识,提升了工作责任感。(葛生华 韩素)

新型荧光试剂可检测微小卵巢肿瘤

新华社东京3月30日电(记者蓝建中)日本东京大学等机构研究人员近日在英国《自然·通讯》杂志上报告说,他们开发出一种新型荧光试剂,在卵巢癌诊断中可检测出1毫米以下的微小肿瘤,有助提高卵巢癌手术的效果。

据介绍,在通过手术切除卵巢肿瘤时,如能切除1毫米以下的微小肿瘤,治疗效果将大幅提高。但是,这些微小的肿瘤却很难与正常组织区分开来。

东京大学教授浦野泰照等人报告说,他们开发了一种名为“gGlu-HMRG”的荧光试剂,这种试剂本身无色透明,但在与卵巢癌细胞中的“β-半乳糖苷酶”发生反应后,就会发出强烈荧光。

动物实验显示,在向患有卵巢癌的实验鼠体内存在肿瘤的部位喷洒这种荧光试剂后,存在癌细胞的地方数分钟后就能发出非常明亮的荧光,肉眼便可观察到,能高精度检测出不到1毫米的微小肿瘤。研究小组以荧光为标记,成功切除了肿瘤。

研究小组认为,由于检测时只需喷洒微量的试剂,所以副作用很小。如果改善试剂使其还能与其他种类的癌细胞结合,这种试剂还有望用于检测其他种类的癌细胞。

研究小组准备进一步验证这种试剂的精确度和安全性,争取在3至5年后开展临床试验。



合力打假 守护健康

3月31日上午,在市区鹰城广场南侧,市食品药品监督管理局工作人员在为市民现场讲解食品药品相关知识。

为畅通食品药品投诉举报渠道,动员社会各界参与食品药品安全社会治理,当日,该局及我市各大医院联合在市区鹰城广场开展食品药品投诉举报

“3·31”主题宣传日活动,除现场接受市民投诉、发放宣传手册、讲解识假辨假知识外,还为市民提供义诊、咨询等服务。 本报记者 牛智广 摄

市妇幼保健院妇产五科:努力创新 用心服务

市妇幼保健院妇产五科成立3年来,克服人员少、病人多的局面,努力进行技术、服务创新,挽救了大量危重孕产妇的生命,赢得了社会广泛赞誉。近日,该科被推荐为平顶山市工人先锋号参选科室。记者为此到该科进行了采访。

服务最核心的内涵是技术进步

2012年,市妇幼保健院妇产五科成立之初,年轻的妇产科专家、科主任杜幸琴和护士长王鹤召集全科同志研讨科室发展方向,统一了认识:病人是为了治病而来,医院服务最核心的内涵是技术进步。因此,全科要在技术方面勇创第一,不要要在医院内部创第一,还要在最短的时间内,在全市达到领先水平。

为了这个目标,在医院的的支持下,该科不断派人外出学习,参加全国性会议,并积极研发、引进新技术。3年时间,该科共开展了B-Lynch子宫缝合术产后大出血、广泛性子宫切除术、宫腔镜检查与治疗、困难剖宫产、高危妊娠管理、妊娠合并糖尿病筛查、孕早期甲状腺疾病筛查与管理、产后出血抢救、流产后妇女关爱

等9项新技术,一项获市科技进步一等奖,两项获市科技进步二等奖,立项申报一项,在省级以上学术刊物上发表论文20余篇。经过努力,不仅使高危妊娠孕产妇得到精细化管理,孕产妇大出血导致子宫切除的概率降至零,手术副作用降到最低,还走出了一条微创手术之路,缩短了病人的住院时间,降低了费用。

去年9月初,鲁山刘女士怀上双胞胎,孕后38周来到该科待产。经检查,发现刘女士有重度子痫前期、心功能衰竭、中度贫血等病症。杜幸琴建议她行剖宫产手术。术中,刘女士子宫收缩乏力,出血量增多,杜幸琴立即给予各种药物治疗,辅以按摩子宫,并及时行B-Lynch子宫缝合术,出血很快止住,不仅母子平安,而且避免了子宫切除。“生之前听别人说,双胞胎或多胞胎容易出现产后大出血、危及生命,我十分害怕,结果证明我的担心是多余的,我和双胞胎儿子均平安无事,这都要感谢该科的先进技术!”刘女士说。

据了解,开展此项技术两年来,该科平安出生双胞胎50余对,所救治的20多例产后出血病人无一例行子宫切除术。

该科在我市率先开展的流产后妇女关爱项目,采用药流后应用妈富隆,有效减少了药物流产的副作用和出血量,荣获市科技进步一等奖。困难剖宫产、高危妊娠管理、妊娠合并糖尿病筛查、孕早期甲状腺疾病筛查与管理等新技术,应用了现代女性因为生活环境的变化,怀孕后合并糖尿病、甲状腺疾病等增多的情况,避免了一系列悲剧的发生,使众多危重孕产妇转危为安。

团队协作提供优质服务

妇产五科只有7名大夫、10名护士,不仅承担着大量门诊任务,还承担着从市孕产妇急救中心接诊各县(市、区)转来的高危孕产妇的抢救任务等。虽然人员少、任务重,但该科上下一条心,不怕吃苦,迎难而上。科主任、护士长带头放弃休假,上白班、值夜班,不辞劳苦;护士何乐乐怀孕6个月时出现假性宫缩,大夫诊断为先兆流产,要求她卧床休息,但她只休息了两天,见科室非常忙,就

主动给护士长打电话,要求上班;单身护士张明茜,每次春节长假都主动提出值班,把和家人团聚的机会让给其他拖家带口的护士……王鹤说,由于科室团结进取,虽然人员少,但她从没有为排班发过愁。

与此同时,该科积极进行服务创新。医生护士联合推出孕妇自由体位生产方式,使待产的妈妈不必再像过去一样一直躺在床上,而是可以自由活动;建立以“夯实护理基础,提高优质服务”为主题的护管圈。护管圈里,每个成员把自己遇到的问题提出来,科室每周组织一次讨论学习,每个月进行一次技术培训,使护理管理进一步走向精细化、人性化;开创“科室预留给”的新服务:科室先把被褥预留给,病人一来,就可以直接用上,简化了流程,缩短了办理住院时间,受到病人的一致好评。

由于成绩突出,近年来,该科连续被评为院先进集体,杜幸琴被市总工会授予市五一劳动奖章,王鹤被市卫生局授予市先进工作者称号。(葛生华 苗四海 王春英)



龋齿的预防和治疗

龋齿是最常见的口腔疾病之一,它不仅发病率高而且分布很广,其危害仅次于心脑血管疾病和癌症,被世界卫生组织列为全世界重点防治的三大疾病之一。那么,龋齿是什么样的口腔疾病?有什么方法来预防和治疗龋齿呢?

龋齿就是我们俗称的虫牙、蛀牙,是一种细菌性疾病,可以继发牙髓炎和根尖周炎,甚至能引起牙槽骨和颌骨炎症。龋齿若只局限于牙釉质浅层,往往没有明显症状,加上发生龋的部位比较隐蔽,很难引起注意。偶尔可见患龋部位牙齿颜色发黑、发灰,及至有了症状,譬如遇冷、遇热疼痛,则往往是到了比较严重的程度,有时甚至已经有了牙髓或牙根周围组织的炎症。龋齿的继发感染可以形成病灶,导致关节炎、心内膜炎、慢性肾病和多种眼病等全身其他疾病。

龋齿发生的原因:致龋性食物(特别是蔗糖和精制碳水化合物)紧紧贴附于牙面,由唾液蛋白或糖蛋白吸附至牙面形成获得性膜。牙面获得性膜形成后,很快便会有细菌附着,其中主要为龋齿致病菌——变形链球菌。在适宜温度下,这些细菌有足够的时间在菌斑深层产酸,侵袭牙齿,使之脱矿,进而破坏有机质,产生龋洞。

一个基因的变异与近视有关

据新华社东京3月31日电(记者蓝建中)日本京都大学的研究人员报告说,他们发现了一个与近视有关的基因变异,这有助于近视的预防和治疗。

相关论文发表在新一期的英国《自然·通讯》杂志网络版上。京都大学教授吉村长久率领的研究小组报告说,他们对约1000名高度近视的日本人进行基因分析,发现约32%的患者体内的WNT7B基因出现变异,该基因关系到视网膜血管的形成。研究小组认为,这个基因产生的WNT7B蛋白质与近视的发病过程有关。检测发现,实验鼠出现近视状态后,其角膜和视网膜上的WNT7B蛋白质增多。研究小组准备继续对这个基因变异引起近视的原理进行研究,希望据此开发出预防和治疗近视的方法。迄今人们已发现多个基因与近视有关,但是一直没有完善的预防方法,也不清楚发病的详细机制。