

真假串串烧

●劣质美瞳 戴了会得角膜炎

劣质有色隐形眼镜透气性较差,戴上后会导致眼睛长期缺氧,并且容易脱色,继而产生角膜感染、溃疡等并发症,所以该说法是真的。购买美瞳一定要选择可靠品牌,千万不要贪图便宜购买劣质美瞳,那样很容易对眼睛造成伤害。

●黄瓜片敷脸 可以美白补水

大家是不是又被骗好多年啦?没用啦。不管是水果还是蔬菜切开后,剖面都有水分,所以这会给大家一种错觉,好像皮肤有那么一丁点水了,但是水分很快就不见了,所以黄瓜还不如拿来吃呢,吃可能营养还高一点哦。

●洗发水含硅伤头发

洗发水中含有硅油,在国际上是通用的,功用是为了使头发更滑更光亮。硅在洗发水中的含量很低,而且洗发时会把大部分硅冲洗掉,残留在头皮头发上的硅就更少了,所以大家无需担心,洗发水含硅不会伤发。油性发质的朋友们不放心的话,选用不含硅的洗发水也可以。

●拔智齿可以瘦脸

拔智齿与瘦脸无关,我们脸部的轮廓,主要是由骨骼和附着于上面的肌肉以及牙槽骨上的牙齿共同构成的。而骨骼和肌肉的大小、外形,在成人后就基本定型,且在人的一生中是相对稳定的。病人在拔牙后脸还未消肿,之后的半个月,饮食方面可能有了些变化,清淡了,吃得少了,由此造成了脸瘦的错觉。另外,拔牙后脸部会有塌陷,起到类似于瘦脸的效果,但这会丧失你的咀嚼能力,是很不可取的哦!

●敷面膜=慢性毁容

盛传“面膜是细菌培养基,敷面膜等于慢性毁容”经求真记者科学求证得知:面膜生产时已加入一定抑菌成分,其营养成分又未达到细菌繁殖要求,甚至面膜时还能带走部分细菌,所以不要紧张,不过频繁敷面膜,对角质层还是有影响的。

●盐水和苏打不能去黑头

不少人认为皮肤上的油脂是酸性的,遇到碱性的苏打水就会分解,能够清洁皮肤,但其实并没有实际效果,只有在足够大的碱性下,黑头才能够被去除。但皮肤根本承受不了浓度过高的碱性。所以盐水加小苏打并不能去黑头,预防黑头还是要注意清洁和控制油脂哦!

长者不可错过的春游季

春暖花开的三四月,最有空闲的莫过于家中的长者了。在冷暖适宜的季节里,老两口、老哥们儿或是老姐妹们一起结伴去看祖国的大好河山,用相机拍摄下珍贵的画面,这是令多少脱不开身的上班族羡慕的事!快来选一个中意的主题,邀约着,准备出发吧!

■ 春景赏花

推荐地:山西壶口

推荐理由:壶口瀑布是黄河上唯一的大瀑布,巨浪翻滚,气势如虹。每年3月下旬到4月上旬,黄河上游冰河解冻,积蓄在宁夏、内蒙古河段的冰凌消融,滚滚而下,形成春汛。流至下游,恰逢沿岸桃花盛开,桃花汛成为壶口瀑布一年中最独特的风景。

长者玩法推荐:壶口瀑布的行程可先从游览五台山开始。从五台山上下来,可乘车赴平遥古城,欣赏现有全国保存最好的明初县治砖石结构古城墙。

来到我国第二大瀑布壶口瀑布,观赏到一年一度美丽的桃花汛,可谓一大幸事。沿岸桃花盛开的背景下,看猛烈的春水拍打出澎湃的浪花,着实惬意。有兴趣还可前往榆次,游览《亮剑》等电视剧的拍摄地常家庄园——4月起,这里也是桃花盛放哦!

推荐地:泰山桃花峪

推荐理由:桃花峪位于泰山西麓,上段名桃花源,下段称桃花峪,是通往岱顶西大门最便捷的登山路。桃花峪景色优美,春天开放着12万亩灿烂的桃花,花海映衬着苍翠山脉,惹人心醉。

长者玩法推荐:相比其他登山线路,沿桃花峪登山最便捷。可坐车到桃花峪,然后乘索道上山。在这条桃花怒放的路上,路两旁流水潺潺,可以沿溪流前行,也可顺势上山,休憩、观景。登上泰山山顶,可以静静地体会杜甫笔下“会当凌绝顶,一览众山小”的意境。

在泰安,长者们还可欣赏特色的泰山皮影戏,领略民间特色表演。

■ 小众摄影

推荐地:元阳梯田

推荐理由:修筑在崇山峻岭之上的元阳梯田,是哈尼族人世代依地地开垦的杰作,连片上万亩,气势磅礴。正逢插秧季的三四月份,梯田极美且游人不多,最适合长者深度游玩。

长者玩法推荐:舒适的淡季,热爱摄

影的银发族不妨扛起“长枪短炮”,深入元阳这个美丽的哈尼族聚居地,拍摄绝美的梯田景色与民族风情。

春季梯田里灌满了水,深色的田埂和反光的水面交织成高低错落的被,在日出和日落两个时间段,每块梯田都显示出独特的颜色,层次异常分明,是一天中最美的时刻。

元阳最具特色的哈尼族村寨箐口,淳朴的田园风光宛若天成。哈尼族的标志性建筑“蘑菇房”,承载着人们日出而耕、日落而息的淳朴生活,是民俗风情摄影的好去处。

推荐地:川西

推荐理由:川西地区自然条件相对艰苦,景色却美丽异常,尤其是穿越阿坝州和甘孜州的小香格里拉环线,将两大州的精华浓缩一处,适合喜欢摄影的长者。



云南元阳新县城的云雾、阳光、彩霞



河南洛阳盛开的牡丹

长者玩法推荐:阳春三月,来到位于大金川河谷地带的梨花红叶风景区,但见千树万树梨花开,万亩梨海如茫茫雪域,同时有星星点点的桃花、油菜花,色彩斑斓的画面,非常值得用镜头记

微商“高”成交? 竟是软件造假!



近日,一条“揭秘朋友圈如何晒成交记录”的帖子引起不少网友关注,帖子称在朋友圈卖商品的微商,高成交记录、买家好评都是通过软件做出来的。记者调查发现,安装名为“微信对话生成器”、“支付宝转账截图生成器”等电脑软件后,用户可以自由设置与“顾客”的微信聊天记录,以假乱真。使用这些软件的多为化妆品商家,软件收费在四五百元。

微商高成交记录 软件可造假

“真没想到,转账也可以自己作假。”做微商的黄小姐在看到这条帖子后,感到有些惊讶,“原来那些成交高的都是假的。”

黄小姐给记者发来了这条帖子。“很多微商都是演技派,通过晒与顾客的微信对话截图、晒支付宝收款截图,体现自己生意很火爆,实际上都是自导自演、自娱自乐。”帖子称,微商可以利用“微信对话生成器”、“支付宝转账截图生成器”、“网银转账截图软件”等造假,营造微店生意火爆的假象,同时附有造假的成交记录与买家评论等的截图。

记者翻阅了微信好友之前发布的朋友圈消息发现,确实有微商晒出的截图与该帖子展示的截图相似。

“生成器”为电脑软件 400元用1年

记者根据帖子的提示在苹果APP下

载中搜索,但没有发现这几种软件。

随后,记者在电脑网页上搜索,在输入“微信对话生成器”和“支付宝转账截图生成器”后,网页显示有数万条搜索结果,不少网站均可下载这类“生成器”。这些所谓的“生成器”都是电脑版软件,分为“苹果版”和“安卓版”。

记者打开一条名为“支付宝收入造假软件”的链接,页面显示,该软件需要购买,1年版为400元,永久版为700元。最贵的是微商套餐,一年版分为600元和900元,永久版为900元和1400元。

出售此类软件的都是一些软件下载平台网站。“购买软件可以通过支付宝、财付通、微信等方式进行支付。”该网站客服说,“支付完毕,我们会发正版软件到你邮箱。”

如何造假?

在一条链接里,网页提供了试用版,记者下载并安装。

点击该软件,名为“微信对话生成器(安卓)”的页面显示出来,在页面中有基础参数和个人信息,用户点击个人信息下面的头像即可换其他照片,在“对方昵称”和“我的昵称”里可改成想要的昵称名字。

在“聊天记录”选项,可以自己填写聊天的时间,输入想要的文字。在“输入金额”中,也是想写多少就写多少。

最后只要点击预览效果并保存,就可生成图片。

“支付宝转账截图生成器”操作基本相同,除了可以设置对方支付宝头像、对方姓名、付款金额等支付宝转账基本信息,还可以设置手机时间、手机电量等。

试用版生成的“截图”都带有水印“试用版”,如果想让截图以假乱真,需要付费下载正式版。

化妆品面膜商家用得多

“我朋友圈有我代理的产品,后来直接用他们的截图。也不知道真假,大家都是做生意的,谁会跟你说实话呢。”做微商两年多的郭小姐透露,现在确实有不少微商在使用这样的软件。

“之所以很多人发那些交易截图,就是为了吸引顾客,让顾客认为产品卖得很好,可以增加自己的销量。这就是抓住了不少人喜欢从众的心理,就像我们在淘宝上购物喜欢看销量一样。”郭小姐说,“用这些软件的,一半是化妆品,比如面膜,还有卖衣服的也很多。”

“这和之前淘宝店花钱‘刷钻’是一个路子啊,只不过是跟自己自己讲话,想要多少转账单,自己随便弄就可以。”黄小姐说,这样一来对他们这些显示真实成交记录的卖家很不公平,“大家都造假,谁还相信呢?”

(鲁中)

家庭沙龙

公共场所用字(上)

公共场所书写必须规范

梅天顺(平煤神马集团四矿) 公共场所是大众的场所,公共场所的设施是为大众服务的,所以必须取得大众的认可。公共场所书写必须规范。

信息化的迅猛发展,键盘上“敲字如飞”,取代了一笔一画的汉字书写。我大半辈子都是拙笔写字,自从这几年学会电脑后靠敲击键盘写东西,再提笔就忘字,可见汉字的书写与传承,正面临着前所未有的冲击和挑战。

我国的方块字十分规范,一笔一画都有讲究,就连书法作品的行草篆隶也都有一定之规,书写时也不能随心所欲。我国早在2000年10月就通过了《中华人民共和国国家通用语言文字法》,确立了普通话和规范汉字作为国家通用语言文字的法律地位,已经发布的《通用规范汉字表》,为社会各领域提供了科学适用的汉字规范,为加强语言文字规范管理,提供了基本依据,为建设规范的社会用字环境夯实了政策基础。

规范用字是对汉字的尊重与传承

刘选启(市淇河区人大常委会) 记得上小学的时候,老师就在写字用字方面对我们要求甚严,至今还记忆犹新。比如,写字要方正完整,用字要准确恰当,说话要通俗易懂等。我记得老师说,汉字由点、横、竖、撇、捺、钩、折、提组成,写字要横平竖直、间距匀称,主次有别,讲究汉字的笔顺规则,即先横后竖、先撇后捺、从上到下、从左到右、先中间后两边、先外后里再封口。这些一直都在影响和指导着我们正确使用字、规范用字,的确起到了积极有效的促进作用。

在信息化时代,电脑打字越来越普遍,人们似乎已不太注意汉字的正确书写与运用,有的人在写文章时常常出现错别字、漏字、掉字、词语顺序弄错的现象,

甚至在一些新闻媒体、党政文件、书刊上,出现错别字、滥造字、“创意”字和谐音字的现象。比如“一箭钟情”、“咳不容缓”、“一网情深”、“衣帽取人”、“同仇敌愾”、“相形见拙”、“消声匿迹”等等。这些不规范用字既影响正常交流,也影响文字传承,降低了文化品位,需要引起大家的足够重视,亟待防止和纠正,从而维护母语的尊严,更好地传承传统文化。

文化的传承要以汉字为载体,而汉字的传承要以正确书写和规范用字为依托,贵在严格、认真和自觉,要力戒马虎、草率和儿戏。

规范用字 人人有责

张军停(郟县李口镇)

近年来,笔者在街头发现,公共场所用字除错别字外,漏字、掉字、词语顺序弄错的现象也很普遍。故意利用谐音篡改成语,以宣传产品效果,极易产生误导。不规范的汉字给正在识字的学生们也带来不良影响。在孩子作文中,经常出现同音错字,他们还不以为然地说“大街上到处都这样写”或者“电视上也这样说”。

在一些城乡接合区域或偏僻小巷,时常也会出现不文明的涂鸦或告示,有些用语粗俗不堪,如“禁止随地大小便,违者猪狗不如”等等,这类警示语虽然出发点是为了维护城市形象,但这种不文明的标语本身就是一种视觉污染,也严重影响了公共环境。

或许有人会说,浩瀚的文字海洋中,出现一点差错无碍大事。但笔者认为,在公共场所用字中,不拿错别字当回事,你错,我也错,以讹传讹,贻害无穷。公共场合的用字规范从一定程度上代表着城市的形象,文字像一面镜子,直观地反映着一个地方的文字规范使用水平和文明程度。

每个社会人都应参与到城市文明的建设中来,规范用语、文明处事。

边看边说

仡佬族的敬雀节

又是一年春耕时,然而,贵州石阡尧上古寨的仡佬族同胞却不急着下地干活,而正为他们最重要的节日敬雀节忙碌。

敬雀节,在仡佬族中流传有1300多年的历史了。相传,这里曾经发生过严重瘟疫,很多仡佬族人为此丢掉性命,正当整个古寨处在极度危险状态时,被一只神鹰衔来的灵芝所拯救。为了感谢神鹰,仡佬族人每年农历二月初一举行祭祀活动,祈祷五谷丰登、家业兴旺、平安吉祥。

在祭祀台立着一个巨大的脚踏葫芦的神鹰雕像,仡佬族人以鹰为图腾。锣鼓声中,人们将早已准备好的各种祭品摆上供台,用虔诚的心来祭拜神鹰,那份严肃与神圣,你能从村民的表情中感受到。如今的敬雀节,更是仡佬族传统文化的展示。神秘的侏儒艺人将演绎极富民族特色的侏儒表演。相信,当“上刀山”、“下油锅”、“定鸡术”这些让人不可思议的绝技真实地展现在你面前,你肯定会为之惊奇与震撼。同时也会用钦佩的目光去看待这些侏儒艺人,古老的技艺得以流传,离不开一代代侏儒艺人的传承。除了这些,你还能欣赏到精彩的木偶戏、多彩的毛龙展示等,如果你手痒痒的话,不妨与村民一起参加用

树藤做道具的拔河比赛,或者来段情歌对唱一展歌喉。

敬雀节上少不了好吃的美食。以糯米、红糖、豆浆为原料,用粽叶包制成的“黄水粑”;以不去鳞的鲤鱼为主材,以酸辣酱为辅料烧制的“糟辣鱼”都会让你垂涎三尺,回味无穷。在自己品尝美食时,仡佬族人并没有忘记给鸟留一份。我注意到一个细节,有村民将糍粑放到山上的树枝上,等鸟来食。问及她为什么这样做,她说,这是给鸟吃的,希望它们不要偷吃田里的农作物。从中可见仡佬族人对鸟的保护,在这里人与鸟和谐相处。

仡佬族崇尚“和”,吃“六和宴”、踩“六和桥”、跳“和舞”、唱“和歌”、喝“和茶”、饮“和酒”,尽显“和”字。“六和宴”中的“和”,就是夫妻和鸣、父母和谒、邻里和睦、家庭和顺、环境和美、社会和谐。可以说,“六和”是仡佬族人传统的道德准则,更是仡佬族文化精髓。这正与国家所倡导的“小康生活,和谐社会”相吻合。

离开尧上古寨,那份空气中所弥漫着的热闹、祥和以及人与鸟的和谐相处,让人念念不忘。

(张帮俊)



黄河壶口瀑布桃花汛

录。来到久负盛名的四姑娘山,四座连绵不断的山峦在三五公里范围内一字排开,从不同的角度看,有不同的魅力,堪称一步一景。

在丹巴甲居藏寨领略独特的藏家风土人情亦是不错错过。藏寨建在高山悬崖或河坝绿茵间,与广袤的山谷、清澈的溪流、皑皑的雪峰织成田园牧歌式的画卷。

■ 休闲漫游

推荐地:云南腾冲

推荐理由:属热带季风气候的腾冲,冬无严寒,夏无酷暑,全年适于旅游观光,尤其适合长者前往养生休闲。乍暖还寒时,在腾冲不可错过泡温泉。

长者玩法推荐:腾冲热海位于保山市腾冲县城西南20公里处,当地较大的温泉、温泉达80余处,到处可见温泉在呼呼喷涌。著名的“热海大滚锅”直径3米多,终年响声震耳,蒸汽冲天。

泡温泉之余,可前往国内唯一的城市内瀑布——叠水河瀑布游览;在和顺侨乡,亦可游览全国最大的乡镇图书馆、建

于清道光年间的文昌宫等。

推荐地:河南洛阳

推荐理由:我国牡丹之盛,自唐代以来莫过于洛阳,有“洛阳牡丹甲天下”的美名。每年4月初到5月初,整个洛阳城都陷入一片雍容的花海。第33届中国洛阳牡丹文化节将在今年4月1日至5月5日期间举行,无论是花中之王的凤姿还是洛阳深厚的历史文化底蕴,都值得长者驻足。

长者玩法推荐:到洛阳的牡丹花会饱览国色天香,听牡丹故事,看牡丹仙子,当然更要和牡丹拍照。赏花之余,可前往龙门石窟、白马寺、老君山等洛阳的经典景点。

特别推荐洛阳老城历史文化街区丽景门,由城门楼、瓮城、箭楼、城墙和丽景桥(古时为吊桥)、护城河等组成的丽景门,是洛阳古城历史文化最丰富特色的标志。

此外,长者可顺道前往距洛阳110公里的嵩山少林寺游玩。这里既是中国佛教禅宗祖庭和久负盛名的佛教寺院,又是少林武术的发源地,文化内涵丰富。

(徐若淮)



敬雀节祭“神鹰”