

全市基层卫生与妇幼保健工作会提出：

推动基层卫生和妇幼保健事业持续健康发展

本报讯 (记者葛生华 通讯员李河新)近日,全市基层卫生与妇幼保健工作会召开,会议提出:今年全市基层卫生与妇幼保健工作将紧紧围绕深化医改总体部署,不断巩固新农合制度,持续推进基层卫生综合改革和妇幼健康、社区卫生、健康教育科学健康发展,促进基本公共卫生服务进一步均等化,不断提高基层卫生服务和妇幼保健服务能力,推动基层卫生和妇幼保健事业持续健康发展。

继续巩固完善新农合制度

持续提升新农合保障水平。2015年,我市新农合人均筹资水平提高到470元,其中财政补助提高到380元,农民个人缴费也有较大幅度的提高。各县(市、区)将坚持以参保人员实际受益水平不降低为前提,科学调整完善2015年度新农合统筹补偿政策,合理设置住院起付线和补偿比例,适当提高门诊费用报销比例和封顶线。鼓励将县级医疗机构部分慢性病门诊费用和门诊日间手术费用纳入大病统筹基金支付范围,控制门诊转住院行为。要加强对补偿方案实施情况的监测评价,严格控制目录外费用占比,缩小政策报销比和实际报销比之间的差距。要认真落实35种重大疾病保障政策,按照新的费用标准、补偿方案和管理措施,加强对定点救治机构的审核监管,对未提出定点救治申请而收治重大疾病患者,以及变异率超过规定标准、串换病种、转嫁费用、分解住院的医疗机构,要及时调查处理,切实减轻重大疾病患者费用负担。大力开展“新农合政策落实监管年”活动。全面开展新农合按疾病病种分类支付改革,

通过谈判方式确定支付方式、支付标准和服务质量要求;要认真落实常见病种的新农合定额补偿政策,适时扩大定额补偿病种范围,明显拉开各级医疗机构的补偿标准,引导患者到基层医疗机构就医。建立基层首诊制度,逐步形成转诊按规定报销、下转优惠报销、未转不予报销的支付政策。开展新农合大病保险工作。

持续推进农村卫生事业健康发展

依法开展乡村医生执业再注册工作。要加大宣传力度,加强政策引导,使符合条件的乡村医生充分进行再注册政策;优化工作流程,提高工作效率,及时为乡村医生按时换发新证;健全人员管理制度,建立旧证回收、核实、销毁及新证书发放的登记管理制度,及时掌握乡村医生变动情况;严格依法办理,严厉查处借机或变相收取费用、违法办理执业证书等违纪违法行为。落实老年乡村医生生活补助政策。扎实开展“建设群众满意的乡镇卫生院”活动,提升基层服务能力,进一步确保各项政策在乡镇卫生院得到有效落实,引导乡镇卫生院统筹推进基本医疗和公共卫生服务。加强农村卫生人才队伍建设。各县(市、区)要认真贯彻落实各项农村卫生人才培养政策和措施,继续做好乡镇卫生院、村卫生室技术人员岗位培训项目和乡镇卫生院实用人才培养“522行动计划”,确保培训效果。全面推进乡村医生签约服务。

进一步提高妇幼保健服务水平

依法强化妇幼保健服务管理。继续开展《母婴保健法》等法律法规普法活动,

切实加强母婴保健服务机构、人员和技术准入,严格出生医学证明等母婴保健法律证件规范化管理和信息化建设;积极开展流动人口妇幼保健服务,加强妇幼卫生规范化、法制化建设。继续实施县级妇幼保健机构骨干医师培养“522行动计划”,进一步提高基层妇幼保健服务机构的服务质量和能力。提升妇女儿童保健服务水平。深入实施农村孕产妇住院分娩补助和农村妇女“两癌”检查项目,总结经验,探索建立长效工作机制。指导鲁山县继续实施贫困地区儿童营养改善试点项目,开展儿童健康综合干预工作。努力提高出生人口素质。以推进基本公共卫生服务和重大妇幼项目为重点,积极推进免费婚检工作,不断提高婚检率和服务质量;继续实施农村妇女增补叶酸项目,不断提高服用依从率。要进一步加大新生儿疾病筛查工作力度,力争全市新生儿疾病筛查率达到85%以上;大力开展产前筛查工作,不断提高产前筛查率,有效降低出生缺陷发生率。

大力加强社区卫生服务能力建设

加强社区卫生服务机构规范化管理,不断扩大社区卫生服务机构覆盖面。按照社区卫生服务机构建设标准,督促指导各县(市、区)加快社区卫生服务机构标准化、规范化改造步伐,提高社区卫生服务机构整体形象。推进社区卫生综合改革。巩固和完善社区卫生服务机构多渠道补偿机制。完善社区医生签约服务,不断提高签约服务覆盖率。提高社区卫生服务能力。以改善服务环境、服务态度、服务方式为重点,提升社区卫生服务能

力,提高群众满意度。加强社区卫生适宜技术和管理培训,继续实施社区卫生人员服务能力建设项目,创新培训方式,注重项目培训效果评价,切实提高社区卫生服务人员综合服务水平。

全面推进基本公共卫生服务项目

加大项目督导考核力度。创新考核方式,完善考核方案和指标体系,在县级考核的基础上,组织开展基本公共卫生服务项目市级考核,并将考核结果与资金拨付挂钩。健全项目管理长效机制。按照国家要求,稳步提高基本公共卫生服务经费标准(今年将增至人均40元),进一步扩大服务内容,扩大服务覆盖面。督促指导各县(市、区)规范基本公共卫生服务项目资金管理,强化项目经费落实。进一步健全专业公共卫生机构与基层医疗卫生机构之间、乡镇卫生院(社区卫生服务中心)与村卫生室(社区卫生服务站)之间分工协作机制,认真做好项目监测评价。推进项目工作规范开展,进一步完善服务模式,坚持基本公共卫生服务与基本医疗服务相结合,推广团队服务和签约服务。

持续做好健康教育工作

围绕全市卫生中心工作,贯彻落实《全民健康素养促进行动计划(2014-2020年)》,积极开展健康巡讲和健康素养知识传播;加强医学科普宣传,引导群众养成科学就医习惯,促进居民整体健康素养水平的提高。巩固无烟医院创建成果,推进无烟公共场所建设工作的开展。督促医院开展戒烟门诊服务工作。

湛河区卫生局 筑牢春季传染病防护网

本报讯 春季是传染病传播的高发期。为切实做好春季传染病防控工作,湛河区卫生局及早入手、科学部署,采取六项措施筑牢春季传染病防护网。

一是召开春季传染病防控动员会,明确一名党组成员具体负责,落实各医疗卫生单位防控工作,积极做好疫情应对的各项准备。二是采购消杀药械、防护用品等所需物资,完善应急物资储备,做好后勤保障工作。三是加大学校、托幼机构等重点场所的监测力度,特别是学生、婴幼儿、节日返乡

流动人口等重点人群的疫情监测,做到早发现、早处置。四是组织区疾控人员对辖区内医疗卫生机构发热门诊进行督导检查,确保发热门诊正常运行。五是在全区范围内对0-14岁儿童开展麻疹疫苗查漏补种活动,落实应急接种。六是通过制作宣传横幅、发放宣传资料等形式,提高公众对春季常见传染病的认识,加强自我防范意识。截至目前,共制作宣传横幅20条,更新宣传版面2期次,发放宣传资料5万份,督导学校、托幼机构50余所。(葛生华 陈新峰)

市妇幼保健院妇产科医生提醒：警惕妊娠期糖尿病

本报讯 近日,叶县一名已怀孕35周的孕妇来到市妇幼保健院妇产科做彩超。根据孕妇自身情况,医生建议她再做一个糖耐量检查。经检查,该孕妇患有妊娠期糖尿病。该科主任杜幸琴说,妊娠期糖尿病是一种常见病、多发病,妊娠期女性一定要警惕。

“在我们科室住院待产的孕妇中,1/5都患有妊娠期糖尿病。”杜幸琴说,妊娠中晚期,随着孕妇体内胎盘生乳素、雌激素、孕酮、皮质醇和胎盘胰岛素酶等拮抗胰岛素的物质增加,使孕妇对胰岛素的敏感性下降。为维持正常糖代谢水平,胰岛素需求量必须相应增加。对于胰岛素分泌受限的孕妇,妊娠期不能代偿这一生理变化而使血糖升高,这样会使原有糖尿病加重或出现妊娠期糖尿病。

据杜幸琴介绍,年龄大、肥胖、不良生育史和糖尿病家族史

等都是导致妊娠期糖尿病的主要因素。妊娠期糖尿病如果控制不好,会使胚胎发育异常甚至死亡,流产率高达15%-30%,而且孕妇极易发生妊娠期高血压、产后出血等。新生儿容易出现低血糖、呼吸窘迫综合征等。另外,妊娠期糖尿病孕妇再次妊娠时,复发率高达33%-69%,远期糖尿病的概率增加,17%-63%将发展为II型糖尿病。

杜幸琴提醒广大孕妇:如果发现口干、尿多、体重减轻等症状,或者具有糖尿病高危因素的孕妇等,应在妊娠早期就开始进行葡萄糖筛查,妊娠中期进行糖耐量检查。另外,妊娠期糖尿病孕妇,孕期进补一定要科学适当,比如饮食清淡、不宜过咸过油;少吃多餐,不宜过饥或过饱;控制甜食以及含脂肪量高的食品摄入量;多吃富含纤维的食物;适当参加室外活动。(葛生华 王春英 苗四海)

鲁山县人民医院抓党建促发展

本报讯 近日,记者从鲁山县人民医院获悉,近年来,该院以构建人民满意医院为目标,坚持以“围绕中心抓党建,抓好党建促发展”的主题,以加强医院党建为抓手,团结和带领全院党员干部职工务实创新,使医院的改革与发展进一步推进,党建和行政业务各项工作再上新台阶。

鲁山县人民医院紧紧围绕主题,认真落实,在求真务实上下功夫,各党支部严格按照医院党委制定的干部职工政治理论学习安排意见的内容要求,认真组织学习,理解、把握好党的十八届三中全会、四中全会精神;结合医院工作实际,在全院开展“三严三实”专题教育,让党员干部的思想自觉和行动自觉,成为医院全面发展的正能量;坚持做到“围绕中心抓党建,抓好党建促发展”的党建方针,树立“以病人为中心”的服务

理念,不断改善服务质量,确保医疗安全,推动医院的科学化、标准化、规范化、精细化管理;切实加强党风廉政建设,医院领导班子和干部带头执行民主集中制,坚持“三重一大”事项经集体讨论决定,严格遵守党风廉政建设的相关规定和要求,加强对设备、物资、药品采购和基建项目等方面的监督管理;组织开展“三好一满意”活动、读书活动、道德讲堂、志愿者活动、医疗义诊及各种文体活动,丰富职工文化生活,树立社会主义核心价值观。2014年,该院被平顶山市卫生局表彰为全市卫生管理先进单位,被鲁山县卫生局表彰为综合目标考核先进单位、新农合工作先进单位、疾病控制先进单位,并在省卫生计生委开展的县级公立医院综合改革自评工作中获得较高评价。(葛生华)

宝丰县人民医院 育龄女职工就近完成健康体检

本报讯 “现在做健康体检太方便了,不耽误上班和休息。”近日,刚从宝丰县人民医院体检中心做完育龄女健康检查的该院一名女职工说道。

宝丰县人民医院有育龄女职工402人,以前每三个月一次的育龄女健康检查都在城关镇进行。因为参加健康体检的人多,加上路途较远,来回不方便。有的下夜班后还要等半天进行检查,影响了休息;有的因为健康体检还需要

请假,影响了工作。该院计生办主任耿艳梅了解到这些情况后,积极和宝丰县计生委和城关镇计生办协商,利用本院能进行健康体检的便利条件,由医院提供健康体检的场地、B超彩超机器等,宝丰县计生委派2名工作人员前来审核把关,城关镇计生办派3名工作人员前来操办检查。在三方的通力协作下,医院育龄女职工不出医院大门就能完成健康体检,受到了广泛好评。(葛生华 韩素)

解放军第152中心医院眼科开展爱民活动100天 激光矫正近视每眼只需2400元

解放军第152医院开展近视激光矫正手术15年来,成功治愈近视患者数万例,为了让更多的困难患者摆脱近视烦恼,该院眼科中心特

别开展爱民活动100天。活动时间:2015年2月1日至5月11日;咨询电话:0375-3843165、3843094。(葛生华)

解放军第152中心医院敬告患者：城市居民及职工医保者 白内障手术可享受正常报销比例

依据市医保中心通知,2015年2月15日起凡城市居民及职工医保者白内障手术治疗,可按常规疾病比例直接报销。此项政策的实施大大提高了报销额,为广大白内障患者节省了住院费用。

解放军第152医院眼科为了保证手术效果,为每位白内障患者施行超声乳化手术,让每位患者放心治疗,轻松恢复视力。咨询电话:0375-3843094。(葛生华)

健康之声

肺结核 化学治疗原则

肺结核是传染性疾病,主要症状有咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、呼吸困难、乏力、盗汗等。目前结核病最主要的治疗方法是化学药物治疗,简称化疗。化疗过程中一定要遵循以下原则:

一、早期:早期发现是早期治疗的基础,一旦发现一定要及时治疗。因为肺结核传染的危险性是在化疗开始之前,早期开展合理的化疗,可以使病菌迅速转阴,传染性尽早减少或者消失;同时结核病早期的病变多为局部浸润可逆性病变,早期用药容易全部吸收,空洞容易闭合;再者早期病变时结核菌多为快速繁殖菌群,抗结核药物对此类菌群杀菌作用最强,早期用药可以彻底治愈,减少复发。

二、联合:无论初治还是复治患者,均要联合用药。临床上治疗失败往往是单一用药造成的。联合用药的目的是发挥药物的累加和协同作用,这样可以避免或延缓耐药性的产生,又能提高杀菌的效果,从而取得最佳疗效,减少不必要的经济浪费。

三、适量:几乎所有的抗结核药物都有毒副作用,如果剂量过大,不但不能提高疗效,反而由于血液的药物浓度过高,对消化系统、神经系统、泌尿系统、肝肾等产生不良损害;如果剂量不足,血液的药物浓度过低,达不到杀菌的目的,并且容易产生耐药性。

四、规律:因为结核菌是一种分裂周期长,生长繁殖缓慢,杀灭困难的顽固细菌,在治疗上必须规律用药。如果症状缓解就停药,或者经常忘记服药,必然导致耐药性的产生,造成治疗失败,日后治疗更加困难。

五、全程:目前使用的抗结核药物非常有效,新发现病人一旦开始接受治疗,病菌可以迅速转阴。由于症状迅速改善或消失,病人很容易自行停止治疗,但此时的“顽固菌”还没有被杀灭,极易复发,因此只有完成规定疗程才能达到彻底治愈的目的。(市第三人民医院 韦旭)



共同参与 防控结核

3月24日上午,在市疾控中心门前,解放军第152中心医院医护人员在为市民义诊。当日是第20个“世界防治结核病日”,解放军第152中心医院、市结核病防治所等组织医护人员现场为市民讲解结核病的传播途径、常见症状以及预防治疗等方面的知识。本报记者 牛智广 摄

市第五人民医院血液净化中心 努力减轻鹰城血液透析病人负担

2013年6月,河南省卫生厅正式通过了中慈平顶山市第五人民医院血液透析业务资质审批,正式予以该院血液透析业务执业登记。一年多来,该院血液净化中心运行良好。2014年1-11月,中心共计接待透析病人3626人次,救助资金181300元,为本地肾病患者透析治疗和慈善事业健康向前推进贡献了应有的力量。

血液透析爱心慈善救助项目是经中华慈善总会核准,在河南省慈善总会关心下,由平顶山市慈善总会、市第五人民医院联合发起的一项善举。作为全市尿毒症患者血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,每人每次在该院透析均可享受由市慈善总会救助的50元现金。

中心规模大 布局分区合理

中心筹建之初,医院就明确了“高标准、高起点、上规模、上档次”的总体思路,邀请全省医院感染专家全程参与指导设计。整个中心分患者通道、医务人员通道,根据功能要求分为接诊区、治疗准备区、医务人员工作区,每个透析单元

间距能满足医疗救治及院感控制的需要。

透析设备先进 医疗技术精湛

该中心首批配备国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S透析机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。配备主任医师1名、主治医师1名、医师2名、护士8名、技师1名,均在三级医院血液中心培训并经考核合格。病人透析均使用费森尤斯生产的透析器,对95%的患者采用优质高通量透析器,保证透析效果。这一比例和郑大一附院血液净化中心持平。

患者分机透析 避免交叉感染

中心坚持采用一次性血液透析器、血管管及各种医用材料,完成治疗后对透析器执行严格消毒程序。同时,根据患者病情分普通病人透析区和传染病病人透析区,且传染病透析区配备单独透析区、护理人员工作区,把患者交叉

感染的可能性降至最低。

环境舒适优雅 服务优质高效

中心使用面积1000平方米,宽敞明亮,温馨舒适,规模在全市名列前茅。提供家属休息区、冷暖空调等服务措施,配备有数字电视、无线网络等娱乐设备,可减轻患者透析治疗中的烦躁感,增加透析耐受性。设置独立配餐间,提供微波炉、电磁炉、饮水机等设备,方便患者进行食品加工。

透析费用合理 临床效果满意

基于慈善的考虑,该中心在使用进口高通量透析器及管路管的同时,将每次透析治疗的费用降至370元左右,再加上每次透析补助患者的50元,在最大程度减轻了患者的经济负担。

2015年,该中心将继续加强与省、市慈善总会的沟通交流,继续推进血液透析爱心慈善救助项目,对前100名患者每人救助100次,每次救助50元。(葛生华)

健康版通联方式: 13937569899

市中医院脑病科康复治疗提高患者生活质量

本报讯 近日,在市中医院脑病科康复室,市民王女士正在医院康复师的指导下进行脚部和手部的康复训练。其家人说,王女士三个月前患了脑梗死,颈部以下全部瘫痪,是中医院的康复训练让她又重新站了起来。

据市中医院脑病科医师颀颀华介绍,42岁的王女士来医院治疗时,颈部以下完全失去知觉,言语功能丧失,检查后被诊断为脑梗死。经过前期积极的药物治疗后,后期主要对她进行康复训练。经过三个多月的训练,王女士左侧上肢能够抬起

了,右侧下肢也能运动了,左侧指头也能活动了,已基本能够站立,恢复效果比预期的要好。王女士的家人说:“恢复得很好,十分感谢医护人员的付出和坚持。”

在该科的康复室,许多患者正在进行肢体、言语等功能训练。颀颀华介绍说,目前在科进行康复治疗训练的病患者当中,脑梗死、脑出血及其他脑损伤疾病引起的功能障碍占大多数,该科康复治疗师每天的工作,就是通过指导和帮助他们进行康复训练,唤醒他们的“知觉”,让他们丧失的运动功能、语言功能、认知功能

得到恢复,生活能够重新自理,减少家庭负担。

中风是一种致残率很高的疾病,中风后的瘫痪是其中一个很严重的问题。瘫痪恢复的过程是一个非常复杂、漫长的过程。瘫痪的治疗手段,包括药物治疗和非药物治疗两大类,其中康复手段是重要措施之一,但在临床实施中有一些问题往往被忽视。中风后康复治疗在什么时候实施,在临床上很重要,它关系到患者愈后生活质量。一般发病后大家往往重视的是药物治疗而忽视了康复治疗,待病情平

稳,一些不良情况形成了,再介入康复治疗往往只是事倍功半。

该科目前拥有呼吸机、心电图监护仪、心电图机、直流电治疗仪、电针治疗仪、主被动训练器、神经功能重建仪、生物反馈治疗仪等康复设备,具有从急救至康复的脑血管病一体化治疗方案,对患者的康复治疗以中医中药为主,配合运动疗法、针灸、推拿、穴位贴敷、穴位注射、中药熏洗等,改善脑功能及肢肢功能,提高生活质量,预防中风复发。(葛生华)