

寒假,让孩子“动”起来吧

教师提醒:莫让孩子成为假期“宅童”“网虫”

寒假即将到来,对于中小学生的来说,该如何度过一个美好、快乐而又又有意义的寒假呢?2月2日,记者采访了多位教育工作者,请他们为中小学生的寒假生活提些建议,为家长教育孩子出谋划策。

学一学生活技能 尝一尝当家滋味

卫东区新华路小学教师马新田说,孩子是家庭中一员,但有些家长爱大包大揽,家中大小事从不让孩子插手,这很容易滋生孩子的惰性,而且会让孩子从小没有家庭责任感。

“趁着假期,让孩子学一学家务活,动手做一些力所能及的家务事,比如洗碗、扫地、收拾花草、整理房间等,孩子对这些事情很感兴趣,完成之后又很有成就感,以后会更愿意挑战别的家务活,这样孩子就会慢慢学会自力更生。”马新田建议家长,过年大扫除的时候,一定要让孩子参与进来,让他们也学着为家人分担一些,学着关爱家人。

“还可以让孩子当次家,比如把家庭

一日生活开销交由孩子安排,让孩子体验当家的滋味,体会生活的不易。这样孩子既能学到很多生活常识和生活技能,也可以感受到父母的辛苦,从小拥有家庭责任感。”市十三中团委书记张艳凯说。

健身很重要 寒假“动”起来

新华区中心路小学教师田森说:“如今小学生普遍缺乏运动,如果说平时忙于学习没时间锻炼身体的话,趁着寒假,学生们倒可以踢一踢球,跑一跑步,把‘每天锻炼半小时’坚持下去。”

“孩子的运动兴趣要从小培养,家长要有意识地培养孩子的运动专长,可以是跑步、打球,也可以根据孩子的兴趣学一学跆拳道,练一练太极拳等。总之,孩子一旦养成运动的习惯,就会受益终生。”田森说。

参与社会实践 获得意外收获

新华区联盟路小学副校长苏豪珍建

议家长,要让孩子多参与一些社会实践活动,比如做一做环保志愿者、爱心志愿者等,培养孩子的社会责任感,让孩子获得学校教育难以获得的知识滋养。

“我们学校要在寒假开展‘小手拉大手,共创美好家园’活动,让家长同孩子手拉手,从自身做起,争做环保小卫士,用自己的行动影响和带动更多的人遵守社会公德,共同创建美好家园。”苏豪珍说。

市实验中学的陈玉红建议家长,有条件的话还是多带孩子出去旅游、参观,开阔其眼界,增长其见识。此外,还要让孩子参与写对联、贴对联、逛庙会等民俗活动,了解民俗知识,感受中国浓厚的文化底蕴;每天收看新闻,了解时事,养成关心国家大事的好习惯等。

诵读经典文章 感悟传统文化

苏豪珍说,联盟路小学给学生留的寒假作业中有一条,就是让学生利用假期时间读一本好书,记读书笔记,写读后感,开学后交给老师。

“学生放了寒假,不等于学生可以疯

玩。家长要提醒孩子每天完成一定量的寒假作业,切莫等到快开学了再突击赶写作业。”马新田建议中小学生的家长,要趁寒假诵读传统经典,和家长、同伴分享书中的乐趣。坚持写一读后感,感悟中华优秀传统文化的精髓和魅力。

寒假生活早计划 忌做“宅童”和“网虫”

马新田说,孩子放了寒假,家长还在上班,于是孩子就由老人看管或单独在家。“孩子们大多看电视、上网、玩手机等,作息规律完全被打乱了,而且还很容易养成注意力不集中、爱玩游戏等坏习惯。”马新田提醒家长,千万不要让孩子在寒假里成为“宅童”“网虫”,因为一旦孩子玩游戏上瘾,不仅会严重损害视力,而且开学后将很难收心学习。

有关教师提醒中小学生的家长,要提前制订寒假学习计划,养成良好的作息习惯,每天运动、阅读等,做自己感兴趣的事情,把寒假生活安排得丰富多彩。

(本报记者 邢晓蕊)

市二高引导学生自主管理

学生干部获聘校长助理

本报讯(记者邢晓蕊)“学生自主管理,学生干部成为校长助理,校风校纪明显改善。”1月29日,在市二高2014年度学生自主管理中心及学生自我发展中心工作总结大会上,该校领导对学生干部一年来所做的工作称赞不已。

据该校相关负责人说,市二高一直实行学生自主管理,并成立了学生自主管理中心和学生自我发展中心。本学期,该校为学生自主管理中心和学生自我发展中心的主席分别颁发了“校长助理”的聘书,让他们与校长一起参与到学校的管理工作中去。学生干部当上校长助理,有效地架起了校领导和学生沟通的桥梁,也增强了他们自身的责任感和自律性。本学期,该

校学生自主管理中心的每位学生干部勤勉自律,努力改进工作方法,提高工作效率,时时处处率先垂范,成为同学们学习的榜样。学生自我发展中心的学生干部努力完善社团管理模式,煞费心思地推进各社团工作的有序开展,使得学生社团蓬勃发展,学生的课余生活更加丰富多彩。

该校相关负责人说,一年来学生自主管理中心和学生自我发展中心付出了很多努力,全校学生学习、成长的诉求得到了很大满足,校风校纪变得更好。今后,两个中心的学生干部要在“规划人生、管理时间、敬业爱岗、学会合作、养成良好习惯”等五方面提高、完善自己,为学生工作献一份力,为学校发展尽一份责。

比试“基本功” 经验共分享

市育新幼儿园 开展教师基本功评比活动

本报讯(记者邢晓蕊)1月28日至30日,市育新幼儿园教师基本功评比活动火热进行,老师们切磋技艺,共同分享教学成果。

据介绍,本次教师基本功评比分为教育教学工作经验介绍和学习《3-6岁儿童学习与发展指南》(以下简称《指南》)调查两项。老师们首先以PPT课件的形式,图文并茂地将自己本学期内各项工作的亮点予以介绍,推广好的经验和做法。老师们认真总结,查找不足,用心制作课件,从多个方面、不同角度来介绍、推广自己的经验和心得。

郭小华老师制作的课件《精彩瞬间》,着重向大家介绍了自己在幼儿常规培养和大班

幼儿幼小衔接方面取得的经验和成效;牛艳艳老师以《相亲相爱一家人》为题,讲述了自己联合班里的家长共同筹建班级图书馆的过程和经验;薛亚娟老师用“魔法小屋”的实例讲解了她在关注幼儿心理方面所做的工作;王冉老师则通过《乐在其中——我眼中的保育工作》这一主题,向老师们介绍了自己总结的在幼儿保育工作方面好方法……

随后,该园又进行了《指南》知识测试,督促教师熟知《指南》,正确解读《指南》的精神与要求,努力打造一支师德高尚、业务精良、团结敬业、善于研究与践行的教师队伍。

如何激励学生自主学习

平顶山外国语学校开展教学研讨

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员范文明)1月26日下午,平顶山外国语学校组织全体教师进行期末教学研讨会,总结一学期来教学工作行之有效的经验和做法,共同研讨教学中存在的困惑和问题。

该校相关负责人说,在研讨会上,该校教师从如何提高学生的学习兴趣、高效课堂的探究、中职业的学习现状、作业的布置和检查批改、考试的形式和内容等方面,展开了热烈的研讨。老师们从自身教学实际出发,提出课堂上需要多想办法,激励学生的学习兴趣,促进教学效果的提高,比如钢琴练习时的两人结对练习;计算机课堂上,教师设定目标,三五位同学一起,集体完成老师布置的任务;英语课堂上,选取合适的有趣的教学内容,调动学

生学习的积极性;语文教学中,教师结合学生职业理想,采取有效的教学方式多和社会应用进行衔接,激发学生学习的兴趣,并在考试内容和考试制度等各个方面进行了广泛的探讨,仁者见仁,智者见智。特别是参加了“国培”归来的张艳利、秦先明老师结合自己在实习期间所学、所见、所悟,向大家介绍了幼儿教育、计算机教学的前沿理念和新颖教法,更加激发了广大教师的研讨热情。

该校相关负责人说,有很多中职业学习动力缺乏,兴趣不高,需要教师在授课的同时,采取灵活多变的方法,激发学生兴趣,增强其学习的动力。本次研讨会,老师们对提高学生的学习兴趣有了新的认识,并在讨论中相互借鉴了方法,为以后的教学工作提供了更多的思路。

市八中召开安全教育主题班会

本报讯(记者邢晓蕊)寒假即将来临,为让学生度过一个平安、愉快的寒假,1月26日下午,市八中各班召开安全教育主题班会,加强寒假期间的安全教育,增强学生的自我保护能力。

该校相关负责人说,为达到良好的教育效果,该校各班均精心准备、认真组织。该校高一(5)班班主任冉军通过出示数

据、展示图片、播放视频等形式,向学生进行防冻、防火、防盗、防偷、防交通事故等安全防范教育,使学生在视觉冲击中受到警醒和启发。

“通过本次班会,同学们了解了更多的安全知识,进一步认识到了安全的重要性。我们由衷地期待:安全你我他,平安度寒假!”该校相关负责人说。

市财经学校 举办学生作品展

本报讯(记者邢晓蕊)为迎接2015年农历新年,活跃校园文化生活,展示学生的学习成果,1月26日至27日,市财经学校工艺美术部举办了学生作品展。

据该校相关负责人介绍,这次展览的百余件学生作品题材多样,有书法、素描、色彩、装饰画、陶瓷、服装设计等,一幅幅作品风格独特、惟妙惟肖,深受师生好评。尤其是本次展出的30多件服装作品风格迥异,或时尚动感,或高贵优雅,前来参观的师生络绎不绝。该校相关负责人说,举办作品展,给学生提供了一次动手实践的机会,增强了学生学习专业的兴趣和信心,有利于提高他们的专业技能。

宝丰二高 举行弟子规演讲比赛

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员陈攀峰)1月25日,宝丰二高举行弟子规演讲比赛,激发了在校学生学习国学的热情。

据该校相关负责人介绍,1月25日下午3点半,该校弟子规演讲比赛开始,高一、高二年级的21个班级参加了比赛。参赛选手声情并茂地展示了《弟子规》的博大内涵,现场评委和观众掌声不断。经过激烈角逐,该校高二(9)班、高一(3)班等五个班级脱颖而出,分别获得前五名。该校高二(8)班获得创意奖,高一(1)班获得团队最佳合作奖。

该校相关负责人说,本学期以来,宝丰二高通过举办国学墙报巡展、国学征文比赛、主题班会等丰富多彩的形式开展学生素质教育,成效显著。



2月2日,新华区联盟路小学三年级的同学们在上武术课。



2月2日上午11时15分,参加完考试的市第九中学学生有说有笑地走出学校大门。

期末考试开始了

当日上午,市区各初级中学

生迎来本学期期末考试,考试结束后,学生将迎来期盼已久的寒假生活。

本报记者 牛智广 摄

平顶山教育学院建立网络教学平台

师生可在任意时间、地点交流互动

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员张童)1月26日,平顶山教育学院开展了网络教学信息化应用专题培训。

据该学院相关负责人介绍,此次邀请河南清华科技有限公司网络工程师王训波为该校在职教师进行为期两天的专题培训。王训波通过讲解、演示,向该学院教师介绍了网络教学平台的实践操作和功能应用。

该学院副院长王怀领说,作为国家改革展示示范校、河南省首批数字化校园试点学校,该学院与河南清华科技有限公司合作建立网络综合教学平台和数字化资源平台,教师将教学视频上传到网络教学平台上,引导学生正确地使用网络学习,从而激发学生的学习兴趣,调动学生的学习主动性。

网络教学平台为教师和学生提供了充满协作互动的虚拟学习社区,通过学习网站的“教学平台”栏目直接进入网络教学平台,实现授课教师与学生之间的充分沟通与交流。教师利用网络教学平台建立课件工作室,完成课程内容(视频的编辑、网上答疑、布置作业、发布通知等各个教学环节的在线管理。学生凭用户名和密码登录网络教学平台,浏览所修课程的教学内容,并进行网上提问、在线提交作业等。

该学院将网络教学平台作为传统课堂教学方式的补充,学生在课后可以通过网络继续学习,同时教师可以及时得到学生的反馈意见,这就将学习的时间空间从几个学时的教室学习扩展到任意的时间和地点。只要学生有时间,能够

上网,就可以继续学习;只要教师有时间,能够上网,就可以继续教学;当双方都在线时,就可以实现在不同地点之间进行交流互动。而且,通过良好的网络课件设计,学生可以根据自己的具体情况选择学习内容,教师也可以针对不同学生的情况进行答疑解惑,从而有助于实现因材施教。

“我们将通过各系部专业人员对教师进行深入的培训,帮助每位教师建立WCS课件工作室,上传微课视频,在个别学科开展翻转课堂实验,进一步呈现‘慕课’(MOOC大规模开放网络课程)教学新模式,促进我校教学手段的信息化、数字化改革,提升网络教学信息化应用水平。”该学院现代教育信息中心主任辛永松说。

父母相继患病,家中陷入窘境。为减轻父母的负担,她放了寒假就到饭店打工挣钱。每天忙碌着、辛苦着,大一女生张小苗:

“我要努力挣够学费,自己养活自己”

熟练地给人倒茶、上菜,仔细地打扫房间……18岁的张小苗刚放寒假就到饭店打工,至今已半个多月时间。有时候要从上午9点忙到晚上10点多,虽然很累,但她从不抱怨。

据了解,张小苗是河南财经政法大学大一的学生,一放寒假,她便迫不及待地回到了位于鲁山县四棵村乡黄沟村的家中。但是,仅仅在家待了一个晚上,次日她便到鲁山县一家饭店打工。

“我爸病了,借了人家很多钱。我都这么大了,也该为家人分担一点重担了。”张小苗,她原本有一个幸福的家庭,父亲和哥哥常外出打工,家里经济条件

还算宽裕。但是,5年前,不幸降临了。“我3岁多的小侄子突然得了癫痫病,把家人吓坏了。”张小苗说,几年下来,为给侄子看病,家中积蓄花费一空。

“去年我哥哥小侄子去北京治病,又花去了7万多元。”张小苗说,她去年秋季上大学时,家里已经没钱给她交学费了。“我爸借了一万多元,他本想着打工挣些钱,到年底就能还上人家。没想到,他很快就病倒了。”张小苗的声音哽咽了。

去年国庆节前夕,张小苗的父亲体检时发现患了食道癌,她母亲的胃和食管内也发现了息肉,都需要做手术。但

是,家人一直瞒着她。“放寒假后,我回到家,看到俺爸的头全掉完了,我心里不是滋味。”张小苗说,一位亲戚无意中说出了父亲的病情,她伤心得痛哭起来。“我妈也做了手术,身体快要恢复了。只是我爸的病还没好,马上就要进行第二次化疗。我妈借了人家很多钱,我问我妈,她不说。她让我别操心。可是,我不能再让他们为难了,我要自己挣学费。”张小苗说。

到家的第二天,她便亲戚的介绍下,到汤汤附近的一家饭店打工。“周末的时候客人很多,有时要忙到晚上10点多。挺累的,也很想家,可是我得坚持下去。”张小苗

说,这是她第一次外出打工,家人都放心不下。前不久,妈妈还来看她。“我爸的病后期治疗还需要一大笔钱,我的学费一年都5000多元,我想如果家里实在困难,我就不准备上学了。先挣钱帮家人一把,以后再上学也不迟。”张小苗说,这是她最坏的打算,她没敢对家人说。“我想就是说了,我爸我妈也不会同意。说真的,我也不想辍学,我想再难还是应该有办法的。”张小苗自言自语地说。

“寒假挣的钱差不多够我下学期的生活费了,开学后我要边上学边打工,我要努力挣够学费,自己养活自己。”张小苗下定了决心。(本报记者 邢晓蕊)



我与父母一起寻“家训”

1月28日,海口市坡博实验学校的学生在展示自己的“家训”。

母一同寻找自家的“家训”,将社会主义核心价值观融入家庭教育,营造学生积极向上的成长环境。

新华社记者 赵颖全 摄