

用心服务加上先进技术,让很多患者选择了市第一人民医院妇二科。预计今年,该科腹腔镜手术将突破500台——

市一院妇二科用技术和服 务赢得患者信赖

整洁的病区、温馨的护理服务,加上先进的医疗技术,近年来,市第一人民医院妇二科的病人越来越多,而且大多是慕名前来。12月18日,该科病区在核定24张床位的基础上住进了39个病人。“听说这里的腹腔镜技术不错,我才选择来这儿做手术,护士一对一的服务也让我很感动。”一位病人这样评价。

最多时一天做9台手术,腹腔镜技术鹰城领先

12月18日下午,刚做完腹腔镜手术不久的张艳(化名)看上去跟正常人一样。“刚来时我的肚子跟怀孕4个月的孕妇一样,是腹腔镜手术把我又‘还原了’。”张艳的话道出了她心中的感激和满意。

据介绍,不久前,因下身长时间不断出血,且腹部看起来像是已怀孕4个月的孕妇,50岁的张艳不得不去医院检查。在朋友的介绍下,她来到市第一人民医院妇二科,经检查发现,她是多发性子宫肌瘤,子宫内的肌瘤竟有10多个。根据她的年龄及个人意愿,该科主任、主任医师杨翠萍为她做了腹腔镜辅助下阴式子宫全切术。术后,张艳的身体恢

复良好,腹部看上去也和正常人一样。

据了解,这样的手术该科经常做,最多时一天做了9台。记者采访得知,自2010年成立科室至今,医务人员开展最多的便是腹腔镜手术,临床经验丰富,已让众多女性因此走向健康。近年来,该科的这项技术一直领先鹰城,预计今年,腹腔镜手术将突破500台。

杨翠萍说,患了多发性子宫肌瘤最好到正规医院去检查治疗,医生会根据患者的年龄、肌瘤的大小、数目和生长部位、有无症状、是否需要生育等情况来决定治疗方案,确定是否要切除子宫。而面对子宫肌瘤的治疗,选择先进的腹腔镜技术尤为重要。

26岁的小李刚结婚不久便发现患上了子宫肌瘤,最大的一个肌瘤直径达7厘米。入住市第一人民医院妇二科后,考虑到还要生育,医生为她做了腹腔镜辅助下阴式子宫肌瘤剔除术,目前即将出院。

记者了解到,腹腔镜辅助下阴式子宫肌瘤剔除术也是该科的强项。这项技术是针对有生育要求的病人开展的微创手术。腹腔镜下子宫肌瘤剔除术只需在腹部开几个小孔,无需开刀,即可在电视屏幕前获得比肉眼更

清晰的图像,清晰地直观到子宫的发病状况,实施微创手术治疗。这项技术具有创伤小、出血少、恢复快、当日即可下床活动、3-5天即可完全康复出院且不影响生育功能等优点。

腹腔镜技术不仅可以明确诊断,进行治疗,还可分离粘连,帮助妊娠,并有利于手术安全及预防复发,在当前国际上妇科诊疗手术中有着很高的采用率。

妇科介入治疗让患者恢复健康

几个月前,一次意外流产给市民小王带来了意想不到的后果:流产后宫腔内竟然还有残留。在市第一人民医院彩超复查发现,其宫腔有异常回声,且残留物形成了动静脉瘘,根据她的情况,杨翠萍认为她符合介入治疗条件,遂和该院介入科协调由介入科先为她做了介入手术,之后,妇科又为她进行了清宫及后期治疗、护理,小王很快便得到恢复。

妇科介入治疗也是一种微创手术,是针对产后大出血、子宫肌瘤、流产后宫腔残留、子宫腺肌症、胎盘植入、子宫动静脉瘘、剖宫产切口妊娠等实施的治疗方法。而妇科介入治疗病人的护理则是介入治疗的一个重要组成部分,其

护理质量的好坏对病人的预后有着十分密切的关系,该科介入治疗后精心的护理服务为患者康复打下了重要的基础。

记者采访得知,除了过硬的医疗质量,该科还推出了优质护理服务,并实行优质护理服务十项举措,深化“以病人为中心”的服务理念,护士全面履行护理职责,关注患者身心健康,做好专业照顾、病情观察、治疗处置、心理支持、沟通和健康指导等任务,为患者提供全程、全面、专业的护理服务,这种护理模式深受患者和家属好评。

12月18日下午,在市一院妇二科,一名护士正在电脑上整理住院患者健康教育培训资料。据了解,住院患者健康教育培训是该科护理部每月定期向病人推出的宣教服务活动,在这些教育培训中,病人还可获知更多的治疗及健康知识。

(本报记者 牛瑛瑛)

走近鹰城金牌科室

市第五人民医院血液净化中心:

慈善救助让更多患者受益

在市第五人民医院进行几个月的透析治疗后,市民刘先生看上去和正常人一样了。“市第五人民医院的慈善救助项目帮了我的大忙,现在谁也看不出我是一个重病号,接下来,我还会继续在这里透析治疗。”近日,一提起市第五人民医院的慈善透析救助项目,刘先生的脸上总是挂着满意的笑容。

据介绍,自去年正式被河南省卫生厅批准实施血液透析业务后,市五院血液净化中心已让多名肾病患者受益,为本地肾病患者透析治疗和慈善事业健康发展做出了贡献。该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规划建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理,宽敞明亮,温馨舒适,提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等服务措施,兼具中慈项目救助、关爱贫困患者,鹰城最具规模、布局分区合理,透析设备先进、医疗技术精湛,患者分机透析、避免交叉感染,环境舒适幽雅、服务优质高效,透析费用合理、临床效果满意等六大特色。

为打造强有力的技术团队,该院聘请了全市血液透析权威专家长期坐诊。同时,抽调业务骨干前往郑大一附院进修学习,带回省级医院先进的管理模式和技术操作,并加以推广应用。中心开展的“热消毒技术在血液透析中的应用”获市科技局新技术科研立项,并获得项目科研经费5万元。作为全市血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目。该院一直坚持“小综合、大专科”的发展思路,以慈善事业为平台,加快“血液透析”专科建设步伐。(牛瑛瑛 李涛)

抢救及时

一误服大量农药患儿得救

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员董豪 谢林)12月6日晚,一误食大量农药的患儿被送到郟县人民医院,该院在进行了一系列急救措施后又及时派专业医护人员把患儿送到市第一人民医院抢救,为救治赢得了宝贵时间。

据介绍,当晚10点左右,郟县人民医院急诊科接到急救电话后,医院立即开通急救绿色通道。面对已出现昏迷、呼吸困难等状况的患儿,医务人员立即为其洗胃,排除体内的农药残留,并采用气管插管的方法来保持病人呼吸道的通畅。

一次次规范的操作,一个个紧张的身影,让病人在最短时间得到最及时的救治。

经过洗胃和用药解毒,患者病情有所缓解。考虑到病人服农药剂量过大,毒素可能在全身扩散,为挽救其生命,建议立即转入上级医院治疗。他们遂与市第一人民医院联系,很快将患儿送到市一院,为成功抢救病人赢得了宝贵时间。由于抢救措施得当、有效及时,患儿目前已脱离生命危险。

现代人骨骼为何会变轻?

据新华社华盛顿12月22日电(记者林小春)美国研究人员22日在美国《国家科学院学报》上报告说,与黑猩猩以及已灭绝的人类物种相比,现代人的骨骼相对较轻而脆弱,这大概是1.2万年前人类从狩猎转向农业生产后变得“懒惰”,身体活动大幅减少所致。

研究人员说,他们曾猜测,骨骼变轻发生在人类祖先数百万年前走出非洲的时期,因为这会让其走得更远。但针对现代人、黑猩猩以及跨越数百万年的已灭绝人类物种化石的骨密度分析表明,人类的骨密度在进化过程中一直保持着较高水平,直到1.2万年前人类从狩猎转向农业生产后,骨密度才显著下降。骨密度降低的情况在下肢比在上肢表现得更为明显,这显示骨密度与运动水平有关。

研究人员由此认为,人类在1.2万年前定居下来后,身体活动显著减少,导致骨骼变轻。

在创新中体验工作快乐

——记省劳模、市二院神经内一科主任孙丽萍



孙丽萍(右)与同事一起察看患者检查结果。 本报记者 牛智广 摄

身为河南省神经内科学会委员、省神经介入学会委员、市神经内科学会主任委员,省、“五一”劳动奖章获得者、省、市劳动模范,市跨世纪学科带头人,多年来,市二院神经内一科主任孙丽萍一直感受着工作的忙碌和充实,同时还和同行分享着技术创新的喜悦。

全省最早开展颅内介入治疗脑卒中

2000年底,全国第一次开展动脉溶栓临床研究项目时,河南省共上报了20例,在这20例病例中,仅市二院就占了11例,在全省远远处于领先地位。

这一成绩的取得离不开孙丽萍,因为除了这些成绩,在她的参与下,该院神经内科还在全省最早开展了神经介入技术治疗卒中,为市二院神经内科的发展打下了坚实的基础。

10多年前,一市民突然出现嘴角下垂、流涎,肢体偏瘫。家人将他送到市二院神经内科后,医生检查发现他患的是严重的脑卒中。由于病人的大脑动脉严重狭窄,如不及时治疗,可能发生急性闭塞,造成不可逆性脑梗死。孙丽萍和该院神经内科的专家团队为他做了大脑动脉支架置入术,术后病人病情平稳,很快便和正常人一样生活了。这例成功的颅内介入治疗脑卒中不仅挽救了患者的生命,还让市二院神经内科的技术提升到全省前列。

家住鲁山的胡先生也是介入治疗的受益人。几年前,60多岁的胡先生出现语言障碍,肢体偏瘫且反复发作,仅用药物已无法控制病情。入住市二院神经内科后,医生检查发现他的双侧颈动脉堵塞程度分别超过了

95%和80%,最好的办法便是介入治疗。经过与患者家属沟通及精心准备,为他成功地实施了双侧颈动脉支架置入术,使胡先生的身体恢复了正常。如今5年过去了,他依然和正常人一样生活着。为了表达内心的感激,他经常会来医院看望孙丽萍和医护人员。丰富的临床经验让孙丽萍成了我市神经内科专业的知名人物,她还是全省第一届神经内科介入专业委员会委员,也是当时我市神经内科专业唯一的一位。

规范治疗让脑卒中患者走向健康

2012年,叶县一位脑梗患者出现深度昏迷,因呼吸困难在当地医院实施了气管切开。由于抢救没有好转,医生一边为其做着心肺复苏一边急送市二院神经内科。孙丽萍为他进行开颅侧支循环等规范治疗,并一直守在病人身边,半个月后病人苏醒。经过40多天的治疗,病人竟自己走着出院了。

“这样的患者如果治疗不及时、不规范,随时都会死亡。”孙丽萍说,这一治疗方法受到了全国神经内科专家的高度评价。去年,60多岁的徐先生在回家突然感觉眩晕,入住市二院一家医院的耳鼻喉科,结果在治疗过程中出现昏迷,情况越来越危险。紧急中,家人将他转到了市二院神经内科。经检查病人是脑干处血管堵塞,需要及时行溶栓,而此时,病人已超过发病后6小时的最佳溶栓时间,随时都会有生命危险。更严重的是,病人又出现了消化道出血,危险加大。

在现场指挥抢救的孙丽萍认为,虽然超过了溶栓治疗的最佳时间,但如果溶栓,

患者生存时间可能不会超过24小时。她带领医护人员一边治疗患者的消化道出血,一边征求家属溶栓治疗的意见。经过家属同意及鼎力配合,她们争分夺秒地为患者进行了溶栓治疗。

一个小时后,病人的消化道不再出血;溶栓药使用2小时后,病人慢慢有了知觉。第二天上午,病人竟然能说出简单的话语,情况越来越好,20多天后,完全恢复出院。

脑血管病人趋于年轻化,及早救治是关键

记者了解到,12月18日,该科40岁以下的脑梗病人竟有34人之多,最小的26岁。

“20多岁的脑梗病人很常见,大多与他们的生活习惯有关。”孙丽萍告诉记者,近年来,脑血管病趋于年轻化,该科每天都有2到3名20多岁的脑血管病患者。其中一位25岁的患者因脑梗入院时体重竟达135公斤,平时不爱运动。医生对他进行了溶栓、抗血管聚集等治疗后他康复出院。而另一部分患者则错过了最佳的溶栓治疗时间。在此,她提醒:一旦出现眩晕、肢体麻木及语言障碍等,一定要及时到大医院的专科接受治疗,以免延误病情。

据了解,擅长脑血管病、中枢系统感染性疾病及神经科疑难杂症诊治的孙丽萍率先在市开展了“颈动脉、颅内动脉支架植入治疗脑动脉狭窄技术”“微弹簧圈栓塞治疗颅内动脉瘤”“超早期局部动脉溶栓治疗脑梗死”“颅内水肿吸术治疗脑出血”等技术,其中多项技术在省内领先。

孙丽萍的成绩及在我市神经内科医学领域的声誉也把她推上了市医学会神经内科专业委员会主任委员的位置。近年来,在她的带领下,市二院还成立了神经内科专业沙龙,专家们经常在前沿技术、疑难病例、新技术新方法等方面进行交流互动,以此促进我市神经内科专业的共同提高,并由此带动我市神经内科整体水平不断提高。

对于脑卒中患者来说,“时间就是生命,时间就是大脑”。为短时间内解决脑卒中病人的溶栓问题,市二院于2007年开通了心脑血管急救绿色通道,如今,该通道已挽救了大量患者的生命。

孙丽萍还经常带领科室专业人员利用节假日下基层,开展农村健康行动计划,下乡送医、帮教、义诊及扶危帮困捐助活动。在为病人服务的道路上,孙丽萍不懈追求,乐此不疲,她说:“让病人得到康复是我们医生永远的责任。”(本报记者 牛瑛瑛)

名医风采

市卫生监督局:

加强监督稽查 规范履职行为

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)记者近日从市卫生监督局获悉,为加强卫生监督,该局组织有关人员对全市9个县级卫生监督机构进行稽查。

据介绍,此次稽查围绕省厅制定的卫生监督“九大指标”,重点对国家、省、市卫生监督重点工作完成情况、“百日会战”专项打非活动成效、卫生行政处罚案卷等开展稽查。两个稽查组暗访与明查相结合,共抽查卫生许可档案85份、卫生行政罚案卷81卷、暗访50家个体诊所,现场检查被监管单位45家,查看各类卫生监督本底资料、卫生监督执法文书等材料100余份,同时登录信息报告系统并现场核查相关资料。

通过稽查,进一步促进了全市卫生行政执法与卫生监督工作的深入开展,提升基层卫生监督员的业务技能,激发卫生监督人员献身卫生监督事业,为我市卫生监督工作再上新台阶奠定坚实基础。

我市新增9家县级高血压防治中心

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李河新)记者近日从市卫生局获悉,为有效促进全市高血压防治工作科学、规范开展,保障人民群众身体健康,市卫生局经过对各县(市、区)申报县级高血压防治中心的单位进行了考核验收,同时命名鲁山县人民医院、宝丰县人民医院等9家医院为县级高血压防治中心。

目前,我国已成为高血压等慢性病增长最快的国家之一。按照我省2012年流行病学调查发病率推算,我市高血压患者约有80万人,且以每年数千人的速度递增,做好高血压防治工作,任务十分艰巨。而且,作为一种常见的慢性病,

高血压不仅患病人群多,而且临床症状复杂,治疗周期长,费用负担大,严重危害着人民群众的身心健康。此次命名的9家县级高血压防治中心分别为:卫东区人民医院、新华区人民医院、湛河区人民医院、鲁山县人民医院、宝丰县人民医院、舞钢市人民医院、叶县人民医院、郟县人民医院、石龙区人民医院。

市卫生局要求被命名的高血压防治中心加强防治队伍建设,做好人员培训,开展健康教育等工作,掌握本地高血压的流行特点,为卫生行政部门制定调控政策提供科学依据。

宝丰县人民医院深入社区进行“糖网”筛查

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员韩素)近日记者从宝丰县人民医院获悉,该院眼科为了减少糖尿病患者的眼并发症,深入社区开展糖尿病引发的眼底视网膜病变筛查及健康教育。

据介绍,该院眼科组织志愿者利用节假日深入李庄乡、肖旗乡、东中社区、永铭社区等乡镇及社区,截至目前,已为1000余人进行了糖尿病患者眼底筛查,为300余人建立了档案。糖尿病引发的眼底视网膜病变(简称“糖网”)是一种致盲性眼病,是糖尿病最常见的并发症。进行“糖网”筛查,强调预防的重要性,旨在早期发现、及时治疗,有效预防糖尿病引起的视力下降和致盲情况,减少糖尿病的致残率。该院眼科主任徐旭亚告诉记者,糖尿病引发的眼底视网膜病变对视力的损害是不可逆的。及早发现、及早干预治疗是目前防治该病的最有效手段。

香港“亮睛工程”项目组莅临鲁山县人民医院考察指导

鲁山“亮睛点”工作受肯定

本报讯(记者牛瑛瑛)12月18日,香港“亮睛工程”副主席李春山一行3人来到河南省首个“亮睛点”鲁山县人民医院眼科中心进行考察指导。

李春山一行实地查看了鲁山县人民医院基础设施建设和眼科现有设备、门诊和病房设置、手术室配置等基本情况,详细了解了医护人员配备、白内障手术等开展情况。鲁山县人民医院院长温玉珍对鲁山“亮睛点”工作开展情况作了详细汇报,并对香港“亮睛工程”项目组对鲁山广大白内障患者所做出的努力表示感谢。

据了解,鲁山“亮睛点”2012年3月1日运行以来,累计为3681例白内障患者做了复明术,复明率在99%以上,每例农合定补1800元,医院减免

500元,参合农民实现了全免费手术,让广大患者重见光明,挽救了数千个家庭。

“亮睛工程”项目组充分肯定了鲁山“亮睛点”的工作,并就下一步合作建设与院方进行了充分探讨。据悉,“亮睛工程”是由香港眼科医生林顺潮教授于2004年在香港发起,其目标旨在在中国发展创建一个可持续发展的防盲复明医疗卫生扶贫工程。秉承“授人以鱼,不如授人以渔”的理念,通过捐赠眼科设备,提供眼科培训,帮助基层医院建设眼科及培训眼科人才,为基层留下一支“带不走的眼科医疗队”,帮助贫困眼疾患者享有更方便、优质、有效、负担得起的眼科服务。

睡前用发光电子设备伤身

新华社华盛顿12月22日电(记者林小春)晚上睡前阅读一会儿电子书会不会有助睡眠?美国《国家科学院学报》22日发布的研究报告发现,如果阅读的是iPad等会发光的电子设备,那么反而会伤害睡眠质量甚至健康。

为研究电子阅读器等设备对睡眠的影响,美国宾夕法尼亚州立大学和布莱根妇女医院等机构的研究人员招募了12名志愿者。在为期14天的时间里,这些人分别在睡前看iPad和印刷书各连续5个晚上,每晚在较暗光线下阅读4小时。

研究表明,与阅读印刷书相比,阅读iPad的人要多用约10分钟的时间才能入睡,他们快速动眼睡眠时间(即多梦的睡眠阶段)也要少得多。进一步分析发现,他们分泌的促进睡眠的褪黑激素减少,受褪黑激素影响的生理节律则推迟了一个多小时。更让研究人员惊讶的是,同样是8小时睡眠,阅读iPad的人在第二天早上会感到更困倦,警觉性也相对较低,从而可能对白天的工作产生不利影响。研究还表明,像iPad这类能发出富含短波蓝光光线的其他电子设备也会影响睡眠。但使用电子墨水屏幕的电子阅读器由于不发光,则不太容易对睡眠和生理节律产生负面影响。

市妇幼保健院西院区正式运营

开业庆典将“变身”为惠民活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员 苗四海 王春英)12月23日,市妇幼保健院传来好消息:该院西院区将于12月29日正式运营,开业庆典将“变身”为惠民活动。

多年来,市妇幼保健院秉承“以人为本、和谐发展”的理念,全力推进特色名牌专科和科技团队、特色服务、特色文化建设,一大批国内先进的妇幼专科设备和新技术投入应用,引进培养硕士研究生13人,一批荣获市专业技术拔尖人才、市学术技术带头人等称号的中青年骨干脱颖而出,使医院得到快速发展。省新生儿重症救治网络分中心、省医学临床特色专科小儿脑瘫防治中心、我市唯一被省卫计委批准合法开展人工助孕和产前筛查技术的市辅助生殖中心、市产前筛

查中心以及市乳腺病防治中心、市新生儿听力筛查分中心、市孕产急救中心、市产后康复专科等一批特色专科落户该院。

随着医院的快速发展,占地面积小、医疗用房不足等因素已严重制约医院进一步发展,很多群众急需的医疗保健项目无法开展,住院床位紧张。为此,该院积极想办法,确定在平顶山火车站对面建设市妇幼保健院西院区。为加快西院区的建设,院班子和中层干部多次召开现场会和协调会,在各方面全力支持,使西院区在短时期内迅速建成并投入运营。

记者了解到,该院西院区硬件上按一流标准配置,并从市妇幼保健院选派各科专家和中青年技术骨干到西院区工作,原妇产二

科等专科整体迁去,成立新的新生儿重症专科以及检验、彩超、放射、乳腺、内外科等医疗技科室,力争把西院区建设成环境优美、功能完善、技术和服务一流的医疗保健窗口。西院区的建设,是该院成功扩容、向建设现代化集团式市妇幼保健院中心迈出的重要一步,将会有力缓解该院医疗用房紧张等局面,使我市的妇幼专科建设踏上新台阶,为全市妇女儿童医疗保健营造一个更优越的环境。

为让群众得到更多的实惠,市妇幼保健院决定,西院区在29日开业当天,简化庆典活动,把节约出来的资金用于开展惠民活动:以住院时间为准,为前10名住院产妇赠送婴儿推车;从29日到31日,对到西院区就诊的孕产妇和病人给予优惠。