

家庭沙龙

最强禁烟令(上)

期待最强禁烟令的实施

梅天顺(平煤神马集团四矿)

吸烟有害健康,公共场所里瘾君子们吞云吐雾,在毒害个人的同时使别人被动吸二手烟,是很不道德的。禁止在公共场所吸烟是基本的公共规则,但为何屡禁不止?其中一个重要原因是一些人戒不掉吸烟这一不良习惯,且国家没有把禁止在公共场所吸烟上升到法律法规层面。此次禁烟令规定在所有室内公共场所一律禁止吸烟,必将对减少烟草对人们的危害。

有了好经,就要把这个经念好,才能见到实效。我衷心盼望随着最强禁烟令的颁布施行,瘾君子能够减少,公共场所内人们不再被动受到二手烟的危害。而要实现这一点,需要人们自觉在所有室内公共场所不吸烟,同时发现违规者敢于规劝,更需要相关部门对违规者加重处罚力度。

最强禁烟令要重在执行

李炜(联通公司郑州市分公司)

禁烟令讲了好多年,为什么屡禁不止呢?究其缘由,于大庭广众之下,熟人之间,碍于情面,不好意思说;陌生人之间呢,又懒得说。而正是“你不言我不语”这种姑息纵容,睁一只眼闭一只眼,让禁烟令成了聋子的耳朵——摆设,最后不了了之。这一回,国务院法制出“重拳”首次拟定法规,明确所有室内公共场所一律禁止吸烟。这让我们看到了国务院誓“将禁烟进行到底”的决心。

最强禁烟令关键在执行。众所周知,吸烟有害健康,可有些人就是偏偏管不住自己的嘴和手,烟瘾来时非抽不可,损人不利己。而出于从众效应,如果有一人违反了规则,未及制止,就会有更多人去效仿,心想反正法不责众,领头者都不制裁,其他人便更不以为然。所以说,既然我们辛辛苦苦制定了法规,就要做到有法必依,对于不听劝告的烟君子一方面进行经济处罚,让这些人为自己的行为买单,付出点代价;另一方面进行公示,差一点不规矩者的脸皮,长点记性。如此,方能令行禁止,还大家一个清新、健康的公共环境。

更需人人自律

邱利刚(湛河区马庄街道办事处)

香烟的外包装上经常见到“吸烟有害健康,尽早戒烟有益健康”“吸烟有害健康,戒烟可减少对健康的危害”等温馨提示,但是很多人熟视无睹。吸烟的危害不言而喻,二手烟的危害更不能小觑。控烟在中国已经说了N年,然而仍举步维艰。小到个人,大一点到公共场所餐厅、网吧等,吸烟给自己和别人的身体造成的潜在的漫长的危害。

面对最强禁烟令,烟民要从内心有所畏惧,改一改自己的不良习惯。在公共场所学会自律很重要,遵守和维护公共场所的良好秩序是每个人的责任,正人先正己,烟民更要首当其冲,做到忍一忍不主动吸烟,让有关禁烟的处罚在自己身上找不到踪影。每个人都要有养成良好公德意识,才能起到示范引导作用,你自觉一点,他贡献一分微薄而应尽的力量,就能逐渐促使全社会形成积极向上、文明健康的道德风尚。

“骂孩子”视频网上流传,在谴责的同时,网友探讨该怎样和孩子说话 这些伤孩子的话你说过没有



日前,沈阳一小学老师辱骂一年级学生的微信帖子在网络上飞速传播。内容大致是这个一年级老师频繁使用“傻子”“笨蛋”“滚一边去”等语言辱骂学生,该帖子引起了网友们的愤怒。在谴责的同时,网友也纷纷探讨,究竟应该怎样和孩子“说话”?

家长的“高要求”让孩子喘不过气

“以前我们在学校表现不好,一

般都会被家长骂,甚至二话不说先打一顿,但我们现在对孩子都比较“讲民主”。网友小朱夫妻俩都是80后,在对孩子的教育问题上也形成了共识,即要尊重孩子、平等对话。这样的家长越来越多。

另一方面,家长们对孩子的要求也比过去多了很多。网友张女士的儿子在一所知名小学就读,她无奈地说,儿子从二年级开始就在培训班上了奥数、奥数和英语课。

“虽然现在还是存在一些家长

都会把孩子骂,甚至二话不说先打一顿,但我们现在对孩子都比较“讲民主”。网友小朱夫妻俩都是80后,在对孩子的教育问题上也形成了共识,即要尊重孩子、平等对话。这样的家长越来越多。

中学生采用“无视”战术

“我妈妈叫我好好吃饭,我总是

会忍不住玩,她就会变得很凶,又敲碗筷又拍桌子的。”一年级的学生姐姐说,“看到妈妈这样,我就更吃不下饭。”

记者采访发现,孩子们被批评后,也有很多神回答。小涵涵是小学二年级的小女生,她告诉记者,她因为作业写得慢经常被妈妈批评,有一天她就对妈妈说:“生小孩太烦人了,你干吗生我啊?”

中学生更是“不好管”了。“我回家就直接进房间,他们要跟我说话,我就耳机一戴,说听英语。”高一男生小康成绩不错,但对于父母已经不买账了。“他们总是对我指手画脚,而我已经是大人了。”

网友:先冷处理再“对症下药”

针对这一话题,网友纷纷提出了自己的建议。

老师碰上学生在课堂上犯牛,高压线是不能打骂。建议老师最好采取冷处理的方法,比如可以暂时安抚一下这个学生,然后放到课后解决,当然也可以视情况拿出几分钟及时处理这个学生的情绪,让同学们来评一评,给学生一个公平、公正对待的机会。不过,最关键的是要了解孩子发毛背后的原因,“对症下药”。对家长来说,这种教育方法也是有用的。

“孩子发脾气、不听话,肯定是不顺心、难受了。那么,家长就要帮助孩子找到问题去安抚他的情绪。等孩子平静下来,和他好好谈一谈。而对青春期的孩子,也要给他时间去平复自己的情绪。”网友“茜茜公主”这样建议。

(杨婉)

食不厌精

米酒蒸鸡

材料:母鸡、香菇、玉兰片、味精、盐、小葱、淀粉、姜、植物油、米酒

做法:1.母鸡由背部开膛去内脏洗净;2.香菇洗净,切片;3.玉兰片用水泡发,洗净切片;4.将鸡下沸水锅中焯2分钟捞出;5.将鸡身内外抹上精盐,再抹上米酒汁;6.葱洗净,生姜拍松,葱葱打成葱结;7.拍松的生姜、葱结一起放入鸡肚内腌制入味;8.剩余的生姜切末,小葱切段;9.将腌好的鸡入笼以旺火沸水蒸1小时30分钟,至鸡肉酥烂时取出放入盘中定型;10.炒锅置旺火上烧热,倒入植物油,下姜末、香菇、冬笋煸炒片刻,再倒入葱的汁,最后加入剩余的米酒汁和精盐、味精调好味同烧;11.待烧沸后用湿淀粉勾芡,撒上葱段,起锅浇在鸡身上,淋入少许油即成。(圣宝)

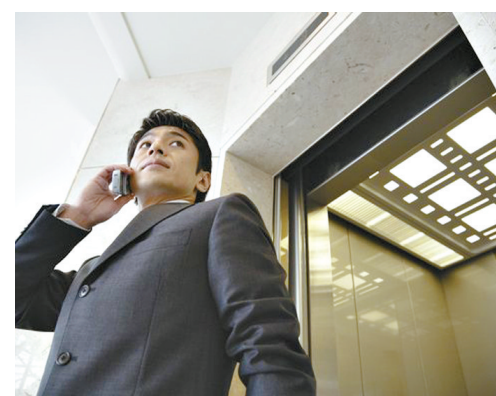
电梯里打手机辐射增大

近年来,手机辐射话题备受关注,有网友称在运行的电梯中,墙角处打手机,手机辐射会上升。这一说法是否有科学依据?

据媒体报道,在地铁或电梯内打手机,当事人所受到的电磁辐射比平时高6至15倍。对此,有专业人士在电梯内进行实验,在电梯外,电话拨打是8.00μT左右,进入电梯中,数值开始上升。电梯开始运行了,手机辐射的数值上升到了测量极限,仪器再次爆表。根据测量,电磁辐射数值只有15.00μT左右,而开车时和电梯内的手机电磁辐射值,相当于面对着一台或者两台正在运转的微波炉。

为何手机在车里和电梯里辐射会增大?业内人士余先生说,这主要是这三者都是“屏蔽的环境”,屏蔽环境越严实,手机辐射越大。由于车辆、电梯是金属外壳包裹,基本包得很严实,而金属对手机信号有屏蔽功能,当拨打电话时,手机就会加强辐射强度来接收信号,所以辐射会变大。

余先生建议大家应尽量避免在乘坐电梯或开车时使用手机,遇上急事可通过佩戴耳机通话,来降低手机辐射对自身的伤害。日常生活中,适当保持人与手机的距离,手机携带较为健康安全的方法,是把手机放在随身携带的包中,并尽量放在包的外层,降低辐射。(何小妍)



给旧衣找个好归宿

衣服旧了,不能穿了,款式过时了,不喜欢了……眼看旧衣越来越多,既不愿占用衣橱空间,又不甘心将这些衣服当垃圾清理,相信不少人都有这样的烦恼。下面为大家提供一些处置旧衣服妙招。

爱心捐赠 延续价值

市民小丽说,家里闲置的旧衣服就越多,这些旧衣服只穿过几次,还有些衣服根本没穿过。生活中,很多家庭都面临着如何处理旧衣服的问题,特别是有小孩子的家庭。市民张女士的儿子今年8岁了,她说,孩子长得快,去年买的衣服到了今年就穿不上了,很多衣服都只穿了几次就不能穿了,这些旧衣服不知怎样处理才好。

旧衣服应该怎么处理呢?事实上,很多人也并

了之。市民张女士有个方法:把旧衣服捐给有需要的人。她之前就听说过旧衣捐赠的事。可以捐给爱心超市,也可以上网搜索哪些贫困山区需要旧衣服。在网上搜到联系方式和地址后,一打电话问,最终确定地址,把旧衣服捐赠出去。捐出自己的闲置衣服,为公益事业略尽绵力,无疑是实现旧衣价值的最佳途径。

巧手改造 变废为宝

时下,“旧衣改造”悄然兴起。一些节俭的市民用身体力行表明,

旧衣也能变废为宝。市民刘小姐说:“现在买一件衣服没穿多久就感觉有点过时了,立即将它淘汰了觉得可惜,在改衣店花点手工费,改造一下,就会跟上时尚,照样好看。”

还有一些人表示,把旧衣服改造一下也能发挥更好的作用。像把破了洞的衣服裁剪缝成购物袋、做成拖把,用来擦玻璃、擦地等。

循环利用 物尽其用

晓洁是位全职太太,因为宝宝刚满2周岁,不久前她又从同事、朋

友那里搜罗来了两大箱小孩的旧衣服,重新清洗晾晒准备给孩子穿。“旧衣服最好了,孩子穿过的衣服,经过反复洗晒,既柔软又环保,还没有甲醛之忧。”晓洁说,她觉得从小培养孩子勤俭的习惯就得从吃穿这样的小事开始,穿旧衣服就是一种很好的方式。

“我家小孩很多衣服都是亲戚朋友给的旧衣服。等他长大了,我要告诉他这个过程。希望他能学会分享,不虚荣,不浪费,知道感恩。”市民谢小姐认为,鼓励小孩从小穿旧衣从某种意义上说还可以教育孩子,让孩子养成良好的生活习惯。(黄克)

讣告

平顶山市土产公司退休干部陈德银同志,于2014年12月7日7时30分因病医治无效去世,享年80岁。兹定于2014年12月9日上午9时在殡仪馆第三厅举行遗体告别仪式,望生前友好届时参加。

妻:乔桂荣 携 长子:陈忠军 媳:王金英 孙女:陈佳 孙女婿:王国平 次子:陈志强 媳:周梅 长孙:陈童 长女:陈玉凤 婿:吴成大 外孙女:吴艳萍 外孙:吴楠 次女:陈玉荣 婿:张昭照 外孙女:张澧樱 孙女婿:金彦辉

泣告

2014年12月8日

中国银行业监督管理委员会平顶山监管分局 关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告 第22号

根据申请,依据《中国银监会中资商业银行行政许可实施办法》、中国银行业监督管理委员会平顶山监管分局核准以下机构迁址开业,换发《中华人民共和国金融许可证》,业务范围:许可该机构经营中国银行业监督管理委员会依据有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。发证机关:中国银行业监督管理委员会平顶山监管分局。现予以公告。

机构名称:中国邮政储蓄银行股份有限公司 住 所:河南省平顶山市鲁山县振兴路北段路西 鲁山县振兴路营业所 机构编码:B0018A341040013 邮政编码:467300 联系电话:0375-5034835 许可证流水号:00585040 批准成立日期:1991-03-04 发证日期:2014-12-04

以上信息可在中国银行业监督管理委员会网站(www.cbrc.gov.cn)上查询。

受委托,我公司定于2014年12月28日下午2:30在平顶山市平安大厦2楼文澜阁会议室对以下标的进行公开拍卖:

- 一、位于平顶山市平安大道与光明路交叉口向北100米工人劳模小区商铺,共划分5个区域74个标的,总建筑面积约14500㎡的产权,部分标的优先采取整合打包拍卖。竞买保证金50万元人民币。 A区商铺17个标的,A1-A17,面积最小45.62㎡,最大525.04㎡。 B区商铺20个标的,B1-B20,面积最小89.56㎡,最大457.46㎡。 C区商铺8个标的,C1-C8,面积最小85.98㎡,最大479.94㎡。 D区商铺5个标的,D1-D5,面积最小40.23㎡,最大256.62㎡。

拍卖公告

E区商铺24个标的,E1-E24,面积最小42.01㎡,最大516.31㎡。 二、独立幼儿园(F区),总建筑面积约2529.42㎡的产权。竞买保证金200万元人民币。 有意竞买者,请于2014年12月26日12时前将规定数额的竞买保证金汇入拍卖人指定账户(以实际到账为准)。并于2014年12月27日下午5时前到拍卖人咨询报名处领取资料、办理报名手续。办理报名手续时,单位参加竞买须携带相关证照、单位公章及保证金交纳凭证,个人参加竞买须携带有效身份证件及保证金交纳凭证。竞买未成功者,竞买保证金在拍

卖会后五个工作日内全额无息退还。

标的展示时间:自公告之日起至2014年12月26日止。

标的展示地点:平顶山市平安大道与光明路交叉口向北100米路西标的物所在地

拍卖公司咨询报名处:平顶山市光明路中段工人劳模小区西区7号楼2单元1602室

咨询电话:0375-2340666 13273756318 张先生

13273756319 王先生

拍卖公司住所:郑州市金水路299号浦发国际金融中心B座3A07室 工商监督电话:0371-66779655 0375-2588126 河南隆源拍卖有限公司 2014年12月8日



平顶山市委宣传部 平顶山市文明办 平顶山日报社

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

社会主义核心价值观