

提升服务水平 打造健康新华

——访新华区卫生局局长贾耀民

新华区卫生局肩负着全区32万人民群众的医疗、预防、保健、公共场所卫生的管理及执法监督工作。今年以来,该局践行群众路线,进一步提升行业作风建设水平,推进医药卫生体制改革,凝心聚力,以干为先实干为本,创新有为,较好地保障了辖区群众的健康安全。记者近日采访了该局局长贾耀民。

记者:随着医改的不断深入,医疗服务下社区、进家庭成了不少市民的需求,近年来,你们在这方面是怎么做的?

贾耀民:2011年5月份,“我是你的家庭医生”暨“新华区家庭医生签约服务”启动。辖区抽调全科医师、社区护士等组成“家庭医生”队伍56支,实施了“家庭医生式签约服务”项目。2013年3月份,我们又将“家庭医生签约服务”项目由社区延伸至农村,让辖区农民也享受到“家庭医生”式免费、快捷、贴心的医疗服务。设立1个“乡村家庭医生调度服务管理站”,在辖区31个行政村组建31支乡村家庭医生队伍,已累计接受辖区居民4万余人次健康咨询,累计签约41062人,为签约家庭提供健康评估3万余人次,已有2万余人次接受过家庭医生卫生医疗服务。

我们还开展“下乡送健康”活动,对农民开展健康教育讲座,对35岁以上的村民进行健康体检,对重点人群建立个人健康档案,并根据体检结果对慢性病患者开展干预行为,使全区农民对心脑血管病、糖尿病、肺结核及禽流感等疾病的防治知识知晓率在80%以上,全面提高了人民群众的健康水平和生活质量。

记者:政府一直很重视妇幼保健工作,在这方面你们是如何让辖区居民满意的?

贾耀民:我们提倡科学生育观,鼓励农村孕产妇住院分娩,并采取多种方式进行宣传,先后发放宣传资料5000多份。全区农村孕产妇住院分娩率在96%以上。326位农村孕产妇享受到了住院分娩补助,共计发放补助资金11.33万元,为降低孕产妇死亡率奠定了一定的基础。与此同时,我们培训乡村级妇幼保健人员220人次,大大提高了妇幼保健人员的专业技术水平。免费婚检595对,为干预出

生缺陷工程奠定了基础。对辖区幼儿园定期进行监督检查。重点检查幼儿园的卫生设施、膳食营养管理、环境卫生、室温条件以及卫生保健制度落实情况,对于发现的问题,及时做出处理。在手足口病高发期,给辖区幼儿园免费发放了“84”消毒液,下发幼儿常见病、多发病及手足口病宣传资料。指导每个幼儿园配备紫外线灯、消毒柜,做到每人一巾、一杯、一碗,被褥每天晾晒,消毒与晾晒天有记录,幼儿教师必须持《健康证》上岗,保证了儿童的身心健康。对2477名0-6岁的儿童进行免费健康体检。

记者:卫生监督及疾病防治是卫生管理部门的职责,你们是如何把好这个关口的?

贾耀民:截止到目前6月底,我们办理卫生许可证197个,办理食品从业人员健康证2900份。全区共有各类公共场所660家,卫生监督达标率100%,卫生许可证办证率100%。我们还组织执法大检查,对辖区内150家合法医疗机构进行监督检查。共立案查处医疗机构涉嫌违法违规案2起,进一步规范了辖区医疗机构的执业行为。严厉打击非法行医,收缴药品460余箱(袋),捣毁收账门头招牌40余个,妇科检查床及输液床共计15张,组织实施集中整治专项行动4次,立案查处50余家,其中移交法院强制执行案件16件,7起案件移交公安机关。通过集中整治等措施整顿医疗市场,规范医疗服务,有效保障了辖区居民的就医环境。

在疾病防控工作方面,针对今年手足口病“发病早、来势猛、持续高发”的严峻形势,我区及早安排部署,多次召开专题会议研判疫情形势,强化防控措施,比去年同期发病减少了3.72%。进一步落实扩大国家免疫规划,继续开展季节性流感疫苗接种工作。

(本报记者 牛瑛瑛)

改进医疗卫生服务 提升群众健康水平



气温骤降谨防呼吸道疾病

12月2日下午,家长陪同患儿在市第二人民医院儿科专家门诊就诊。据该科负责人介绍,近日我市最低温度已降至零下,由于儿童抵抗力较弱,骤变的天气使得患呼吸道疾病的患儿骤增。专家提醒家长:冬季让孩子多饮水,多穿衣服,并确保室内经常通风。如孩子出现咳嗽、流鼻涕等症状应及时到医院就诊,以免发展成小儿肺炎等疾病。

(本报记者 牛智广 摄)

市妇幼保健院妇产科专家提醒广大育龄妇女:

强化孕前检查 确保母子安全

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员王春英 苗四海)“我身体挺好的,为何患上甲减呢?幸亏自己做了孕前检查,及时发现。”11月28日,记者来到市妇幼保健院妇产科采访时,一位二十六岁的女士庆幸地对科主任宁键说。

据了解,该女士姓赵,家住市区,平日身体无任何不适,因为准备怀孕,想选择最佳的受孕时机,才决定检查一下身体。谁知,来院妇产科一科经各项孕前检查,结果却显示她甲状腺功能减退(简称甲减)。甲减病人一旦怀孕,很容易造成胎儿的神经智力发育出问题,增加早产、流产、低体重儿、死胎和妊娠高血压等风险。

如果怀孕前发现,提前干预,可以有效避免上述悲剧发生。引发甲减的原因有多种,最常见的原因是自身免疫甲状腺炎。

据资料显示:妊娠期临床甲减病人发生流产的风险增加60%,发生妊娠期高血压的风险增加22%,甲减孕妇发生死胎的风险升高。目前,大多数人对孕期检查较重视,但比较忽视孕前检查,总认为自己没有明显的不舒服,或单位已体检过,就不用孕前检查。

“这种观念是不正确的,是对自己的不负责。”宁键说,因为体检和孕前检查是不一样的,体检主要包括肝肾功能、血常规、尿常规、心电图等,以最

基本的身体检查为主,而孕前检查是有针对性的,主要包括妇科检查、盆腔B超、优生四项(弓形虫、风疹、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒)、甲状腺功能筛查、宫颈筛查等项目。

夫妻做孕前检查的时间最好在怀孕之前的3-6个月为宜。女性检查通常在月经干净之后的3-7天内为宜,检查前需要禁止性生活。

近年来,该科从参加孕前检查的育龄妇女中,仅甲减病例就发现多例,因此宁键呼吁广大育龄妇女,一定要做好孕前检查,及时发现一些潜在的、需要治疗后才能妊娠的疾病,这样能有效预防某些出生缺陷问题,帮助您孕育一个健康的宝宝。

市第五人民医院血液净化中心 慈善救助让更多患者受益

在市第五人民医院进行几个月的透析治疗后,市民刘先生看上去和正常人一样了。“市第五人民医院的慈善救助项目帮了我的大忙,现在谁也看不出我是一个重症病人,接下来,我还会继续在这里透析治疗。”近日,一提起市第五人民医院的慈善透析救助项目,刘先生的脸上总是挂着满意的笑容。

据介绍,自去年正式被河南省卫生厅批准实施血液透析业务后,市五院血液净化中心已让多名肾病患者受益,为本地肾病患者透析治疗和慈善事业健康发展做出了贡献。该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规划建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理,宽敞明亮,温馨舒适,兼具中慈项目救助,关爱贫困患

者;鹰城最具规模,布局分区合理;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意等特色。

为打造强有力的技术团队,该院聘请了全市血液透析权威专家长期坐诊。同时,抽调业务骨干前往郑大一附院进修学习,带回省级医院先进的管理模式和手术操作并加以推广应用。中心开展的“热消毒技术在血液透析中的应用”获市科技局新技术科研立项,并获得项目科研经费5万元。

作为全市血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目。该院一直坚持“小综合、大专科”的发展思路,以慈善事业为平台,加快“血液透析”专科建设步伐。

(牛瑛瑛 李涛)

宝宝不停哭闹 警惕疝气入侵

本报讯 (记者牛瑛瑛)近日,市民郭女士1岁多的儿子不停哭闹,他们到市中医医院外科门诊检查后才发现是疝气的病。该院外科主任贺建功提醒家长,发现孩子不停哭闹应及时到医院就诊。

据介绍,11月28日中午,郭女士发现儿子不停地哭闹。家人哄了好一会儿孩子才睡着。孩子醒来后,家人发现他腹部右侧有肿块凸出。郭女士赶忙抱着儿子到市中医医院外科就诊。经外科主任贺建功检查,确诊孩子患了突发性疝气嵌顿,由于嵌顿时间较长只得为他实施了手术。术后不用扎针输液,结合中医辅助治疗,目前患儿已康复出院。

据了解,小儿腹股沟疝气即平常老百姓所说的小儿“气

蛋”,是小儿外科常见病。疝气嵌顿是由于小肠等疝内容物从腹腔内脱出并卡在疝环口处不能回纳。小儿疝气由于疝块的突出,能产生疼痛、腹胀、恶心呕吐、肛门不排气等症状。

据悉,近年来,市中医医院针对小儿、成人的疝气、鞘膜积液等常见疾病开展了“日间手术”,即让患者在一日(24小时内)内完成入院、检查、手术甚至出院的全过程。术后不用拆线,手术操作规范,患者痛苦小、恢复快,并发症少。特别是小儿疝气、鞘膜积液等,他们采用微创方法,在5-10分钟内即可完成手术,不用缝针,无须拆线,观察数小时即可回家。自11月1日新农合政策变化以来,患者报销后花费很少的钱甚至不花钱即可做好手术。

冠心病、先天性心脏病和心脏瓣膜病等严重影响人们的健康,其中的每一次手术对心脏外科医生来说都是一次挑战。马治欣,市第二人民医院心胸外科主任,在20多年的从医路上经历了一次又一次的考验。

成功完成鹰城首例微创搭桥手术
11月27日下午,60多岁的余先生安静地躺在市二院的病房内。在刚刚成功实施微创心脏搭桥手术后,他等着下一步的治疗。这个手术的成功对他来说太重要了:由于患了严重的冠心病,三条血管严重病变,其中心脏前降血管堵塞已超过90%,无法实施导管介入治疗,随时会有生命危险。

马治欣看了他的影像资料后,认为应该立即进行心脏血管搭桥。而传统的搭桥术是要在胸部正中切开一个长25厘米左右的大切口,还要锯断胸骨,手术创伤大、出血多、恢复慢。余先生害怕那么大的创伤自己承受不了。为了减少余先生消除恐惧接受治疗,马治欣改变了手术方案,他准备先为余先生进行外科微创切口搭桥手术,随后进行内科介入治疗,即心脏杂交手术。该手术目前在我国尚无人开展。记者了解到,1990年在市二院心胸外科工作以来,马治欣一直在不断地接受新技术的挑战。

为什么敢又一次在鹰城尝试新的医

他创下鹰城心脏外科手术多个第一

——记市二院心胸外科主任马治欣

支架置入手术,需立即采取搭桥手术防止心脏骤停。按常规的治疗方法,张先生还要面对一个棘手的问题:之前他一直服用治疗心脏病的抗凝药物才停了两天,常规手术需停药一周后才能做。马治欣清醒地认识到,不能再等了。马治欣立即为张先生进行了主动脉球囊反搏支持下急诊搭桥手术治疗。丰富的经验加上过硬的技术,张先生得救了。

创下鹰城心脏外科手术多个第一
身为市二院心胸外科的领军人物,马治欣现为省抗癌协会肺癌专业委员会委员、市专业技术拔尖人才、市“一线技术精英”。但很多人不知道,他还是鹰城开展心脏搭桥手术的第一人。

从1990年在市二院心胸外科工作以来,马治欣不断地接受新的技术挑战。2000年9月,他被院领导选派到北京安贞医院进修心脏外科。仅在进修3个月后,他就在鹰城成功地开展了首例

心脏搭桥手术。10年后,我市首例心脏搭桥手术患者在市二院心血管病诊疗中心进行冠脉造影复查,显示他心脏上搭桥的血管依旧通畅。随后,马治欣又开展了我市首例急诊冠脉搭桥、首例急诊换瓣手术、首例冠心病PTCA支架后肺癌手术和全市最低体重幼儿的的心脏手术等,创下了多个第一。

认识马治欣的人都知道,在医疗技术上,他有强烈的责任感和刻苦的钻研。他不仅在心脏外科方面创下了多个第一,还不断对胸外科技术进行创新。他大胆引进先进技术,相继开展了食管癌、贲门癌、肺癌根治术;支气管袖状切除、纵隔肿瘤手术、重症肌无力手术、微创胸部小切口手术及胸腔镜微创手术等。尤其是开展的微创心脏手术和微创胸外科手术及胸腔镜技术,以创伤小、出血少、病人恢复快等多种优点使大量患者受益。

在多年的临床一线工作中,马治欣勇

于探索,积累了丰富的临床经验。他曾在四年间完成了高难度、高风险心脏手术数百例,创下了我市心脏手术之最。

身为市医学会胸心血管外科学会、市肿瘤学会及小儿外科学会副主任委员,马治欣积极推广规范化的治疗方案,指导基层医院开展工作。除开展多种心脏手术外,他还广泛开展了“食管贲门癌单层吻合”“改良食管贲门癌隧道式吻合”等多项新技术、新业务。

先天性心脏病是一种严重威胁儿童健康和生长发育的心血管疾病。为了还孩子一颗健康的心,2007年5月,在全国著名心血管专家胡大一教授的倡议下,中国红十字会与北大医院共同成立了胡大一爱心工程志愿者服务队,集合了全国一流的先心病救助爱心志愿服务专家团队,在全国范围内开展针对贫困先心病患儿的救治。市二院自从我省农村参合儿童先心病救治定点医院后,该院心胸外科已为很多房

间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄四类先天性心脏病患者实施了手术,使很多家庭贫困的农村患儿免费得到了治疗。

市二院先心救助爱心活动的开展得到了中国红十字会的高度肯定,2010年10月14日,在第二十一届中国国际心脏病学会议上,市二院荣获了中国红十字会“爱心工程”“先进医院奖”和“爱心奉献奖”。这一切都与马治欣及心胸外科医护人员的努力分不开。今年,他人选市二院第二批“十大名医”。

(本报记者 牛瑛瑛)



马治欣在观察病人恢复情况。牛智广 摄

走近鹰城金牌科室

市第一人民医院产科: 危重疾病救治技术鹰城领先

市第一人民医院在我市最早设立妇产科。58年来,不少市民一家三代都是在这里出生的,这里的医生也常常被人称为“送子观音”。2003年,该科在妇产科的基础上分离成产科和妇科。近年来,随着医疗理念和技术口碑越来越好及产妇的不断增多,原设定的60张床位已远远不能满足需求。

危重疾病救治技术鹰城领先
经过认真救治和精心护理,30多岁的杨女士很快就可以出院了。11月27日,提起自己之前的状况,杨女士和家人还有些后怕。

杨女士是二胎妊娠,第一胎是剖宫产,瘢痕子宫。妊娠28周后,她出现了阴道出血,立即入住市第一人民医院产科进行保胎。经检查,她的胎盘附着在子宫下段的宫颈内口,属于前置胎盘。在该科保胎两个月后,杨女士仍然间断性阴道出血。该科主任李桂菊和医务人员经过认真考虑后决定为她实施剖宫产手术。由于前置胎盘,手术过程中产妇的血压急速降低,体内血涌不止。为了大人和孩子的安全,医生不得不为她切除子宫。目前,大人和孩子均恢复良好。

“前置胎盘风险很大,在救治过程中一旦抢救措施和速度跟不上,产妇和胎儿随时都会有生命危险。”李桂菊告诉记者,临床上他们经常遇到这样凶险的病例,而每次抢救对医生来说都是一次考验。令人庆幸的是,对于这样的病例,他们几乎每次都能让病人化险为夷,抢救成功率在我市一直处于领先地位。

据介绍,前置胎盘是指妊娠28周后,胎盘附着于子宫下段,甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口,其位置低于胎先露部。前置胎盘是妊娠晚期出血的主要原因之一,是妊娠期的严重并发症。前置胎盘多见于经产妇,如果处理不当可危及母婴生命安全。

在产科,医生在迎接新生命的同时也随时担负着危重症的抢救任务,其中产后大出血便是其中之一。

20多岁的小李在该科顺利生完孩子后,因自身的子宫收缩不好导致了产后大出血。在以往这样危急的病例医生大多采取切除子宫以保患者的生命,但考虑到小李年龄小,以后可能还会再生孩子,李桂菊和医务人员立即联系医院介入科,在血源充足的情况下为小李实施了介入手术,手术成功并为其保住了子宫。

记者了解到,近年来类似这样的病例,该科医生虽然都能为患者保住子宫,但李桂菊还是提醒说:避免产后大出血预防大于治疗,要尽量减少人工流产手术次数。

胎盘早剥对产妇也是相当危险的,在产科属于极凶险的病症,如果处理不及时或者医生的医疗技术有限,胎儿和产妇都会有生命危险。近年来,该科每年成功抢救数例胎盘早剥的患者,不仅母婴健康,产妇的子宫也能保住。

优质服务让产妇无忧分娩
市第一人民医院产科护士长姚丽每天都很忙,向产妇讲解无痛分娩,定期开展孕妇课堂、婴幼儿抚触按摩现场宣教、指挥陪伴微笑分娩、为新生儿进行听力筛查、参加全国助产分娩大会等。

市民小张是该科无痛分娩的受益人之一。几个月前,她在该科无痛分娩的帮助下顺利生下了儿子,整个生产过程没有痛苦。姚丽说,无痛分娩的全过程是由麻醉医生和产科医生合作完成的,正常的无痛分娩在产房中即可进行,无须进手术室操作。由于无痛分娩使用麻醉药的浓度很低,几乎不影响产妇的运动功能,因此经医生允许,产妇可以下床活动;此外,产妇还可以根据疼痛的程度自我控制给药,真正做到了个体化生产。下一步,该科将和医院麻醉科进一步协作,全面开展无痛分娩,让更多人受益。

据了解,2007年,该科在全市率先开设了新生儿游泳馆,新生儿出生48小时后即可在馆内游泳,新生儿游泳对宝宝的智力、动作协调、神经系统发育等都有好处。11月27日上午,医务人员一边为刚出生不久的小宝进行全身抚触按摩,一边为小宝的家人免费进行抚触按摩手法宣教。小宝的妈妈表示,以后在家里她也可以为孩子做这些了。婴儿抚触是经过科学指导,对宝宝的头、颈、四肢等部位进行有技巧的抚触,通过抚触者双手对被抚触者的皮肤和部位进行有次序、有手法技巧的按摩,让大量温和的良好刺激通过皮肤的感受器传到中枢神经系统,并产生生理效应,促进宝宝健康发育、体重增长及免疫力提高。

记者了解到,该科已派出专业医护人员外出进修学习,即将为产妇推出的产后恢复系列服务,将便于产妇产后身体更快更好地康复。

(本报记者 牛瑛瑛)

名医风采