刘西良:希望有更多年轻人学习太极拳

接触多了,却发现他的性格十分温和。"我以 前的性格确实很暴躁,可能是多年习练太极 的缘故吧,脾气改变了很多。"他说。

见习编辑 焦葵葵 首席校对 李永

今年34岁的刘西良是汝州市人,别看他 现在身体壮实,小时候却体质很差,没少打针 吃药。"感觉好多年都是在妈妈背上度过的, 妈妈经常背着我去看医生,有时候还去烧香 拜佛。"刘西良回忆。

为了锻炼身体,刘西良就跟着民间拳师练 拳。17岁那年,刘西良来到平顶山市区一家武 校,接受专业训练,学习少林拳,主攻散打。可 仅仅练了一年时间,左膝就受了重伤,不能再 进行激烈运动。尽管受了重伤,但刘西良打心 眼里不愿意放弃武术,于是改练太极拳。刚接

一样,这么慢的节奏能起到什么锻炼效果,有 什么用?"刘西良一度不想练了。

刘西良的师父是陈正雷,太极拳名家,陈氏 太极拳第十一代传人,被誉为陈氏太极拳"四大 金刚"之一。"我遇上了一个好师父,正是在他的督 促下,我坚持了下来,从中受益匪浅。"刘西良说。

练了一年后,刘西良才觉得自己人门了,而 且越练越有兴趣,越练越觉得太极拳奥妙无 穷。可能是有练武的天赋,练了两年时间,1998 年8月份,刘西良代表武校参加温县国际太极拳 年会,竟然拿了陈氏太极拳、剑两项冠军。也正 是从这次比赛开始,刘西良决定此生要与太极

刘西良告诉记者:"以前我的性格可不是

是很多。练了太极拳后,性格不知不觉中就改变 2014年的郑州国际少林武术节上,刘西良的弟子 了,大家都说我变了不少,朋友也多了起来。"

从2000年开始,刘西良先后在市区河滨公 园、市体育村、鹰城广场等处教授陈氏太极拳。 十几年下来,弟子少说也有上千人了。

2011年刘西良带领弟子参加第六届中国•焦 作国际太极拳交流大赛,获得4金7银3铜,他自 己就获得男子C组陈氏太极剑和陈氏太极拳竞 赛套路(56势)两项冠军。2012年11月份,刘西良 作为教练兼运动员,代表平顶山市参加河南省首 届太极拳健身大赛,获得男子B组陈式太极拳竞 赛套路(56势)第一名和男子B组陈氏太极剑一 等奖,所带学员获得5金9银6铜。2013年第七届 中国·焦作国际太极拳交流大赛上,刘西良的弟

刘西良的外形给人一种彪悍、壮实感,可 触太极拳时,刘西良还不情愿,"练起来像摸鱼 这样,有些暴燥,别人不能同我开玩笑,朋友也不 子参加了22个项目的比赛,获得5金9银7铜。在 获得3金4银7铜,他自己也拿了两项冠军。

> 在平顶山太极拳界,刘西良的名气渐渐大起 来,有不少人慕名来学。刘西良说:"我刚开始教 拳时,中老年人居多,年轻人很少,近几年才慢慢

多起来。其实太极拳 刚柔相济、内外兼修, 不仅能强身健体,还 能修身养性,适合各 个年龄段的人习练。 从我内心来说,希望 有更多的年轻人学习 太极拳。

(本报记者 常洪涛)



湛河区廉政文化教育进校园

本报讯"做人一身正气,为师一尘不 染"……11月27日上午,在湛河区开源路 小学廉政板报前,一句句廉政格言警句吸 引了过往师生的目光。开源路小学是市级 廉政文化进校园示范校,走进该校校园,橱 窗、走廊和楼梯间等地随处可见廉政文化 宣传栏和警示牌。

近年来,湛河区教体局把廉政文化进 校园活动作为加强师德师风建设的重要抓 手,通过开展"扬清正廉洁之风,做人民满 意教师"主题教育活动、举办先进教师事迹 报告会等,不断强化教师廉政从教意识,为 学生树立廉洁的榜样和楷模。同时,组织 各校教职工观看廉政教育专题片,聆听廉 政教育党课,参加廉政文化征文比赛、廉政 书画作品展评等活动,营造起了浓厚的校 园廉政文化氛围。

该区中小学廉政文化进校园系列活动 开展得有声有色。市二十七中的廉政漫画 大赛,轻工路小学的廉政教育讲堂……各 校将廉洁教育融入到学校的学科教学、班 队活动和社会实践中,让学生在潜移默化 中受到教育。 (李向平)

30 名留守儿童做客舞钢法院

本报讯(记者王岗)11月27日,舞钢 市人民法院迎来了该市实验小学的30名 留守儿童学生。

当天下午,学生们在该校教师张耀典 的带领下,依次参观了法院的立案大厅、廉 政文化建设专栏、审判庭等场所,并在第三 审判庭旁听了一起民事诉讼案件的庭审过

学生郭晋彤说:"以前想着法院很神 秘,参观了以后,感到很庄严、神圣。法官 叔叔们和蔼可亲,回答了我提的一些问题, 我收获很大。

舞钢市人民法院政治处主任刘朝晖在 接受记者采访时说:"让留守儿童学生到法 院参观、体验,接受鲜活的法制教育,在幼小 心灵里树立法律意识,促进他们茁壮成长。"

当晚,30名留守儿童还与该院法官举 行了联谊晚会。

注销公告

平顶山市壹对壹房地产经纪有限公 司(注册号:410491000029036),向公司 登记机关申请注销登记,请债权债务人 于见报之日起45日内到公司申请登记。 特此公告

平顶山市壹对壹房地产经纪有限公司

咨询电话:8917878

2014年12月2日



个人出资为村里安路灯

12月1日上午, 电工在湛河区北渡镇油 该村路段附近常有村民遭遇车祸。近日, 行环境 坊头村卫生室门前安装路灯。

该村村民王亚辉个人出资4万多元,在村 油坊头村地理位置偏僻,一直没有安 内及周边平桐路沿线安装42盏LED节能 毕,当晚即可亮灯。 装路灯,因有平桐路穿村而过,多年以来, 路灯,给大家创造一个更加良好的夜间出

据了解,42盏路灯已于当日全部安装完

本报记者 牛智广 摄

宝丰县建管并重发展生态林业

本报讯(记者王长河 通讯员杨国栋)11月30日, 记者在宝丰县森林公安局了 解到,该县为发展创造最佳 状态的林业生产体系,采取 建管并重的办法,严厉打击 各类涉林违法案件。

近年来,该县发挥浅山 丘陵地面积大、适宜发展生 态林业的优势,从2013年开 始设立林业发展基金,县财 政每年拿出1000万元对生 态林业建设进行补助,有力 促进了生态林业建设,发展 成果喜人。目前全县林地总 面积达到了22万多亩,形成 了生态健全、环境优美、布局 合理、城乡一体的生态林业

为保护生态林业建设成 果,今年以来,宝丰县森林公安 局加大了涉林案件的查处力 度。组织干警对重点林区、路 段进行拉网式巡查,一旦发现 破坏林木的行为,立即查处,及 时通过媒体向社会曝光,以警 示和教育他人;加强林业相关 法律法规的宣传,提高群众的 爱林护林意识和守法观念。

截至11月底,该局共查处 涉林案件130余起,其中刑事 案件4起,治安案件11起,刑 事拘留5人,移送起诉4人,治 安拘留10人,处理涉林信访 案件20余起,使县森林资源 管理工作得到进一步加强,涉 林案件发案率呈逐步下降趋

今日天气

白天到夜里阴天间多云, 东南风3级左右, 最高温度7℃,最低温度-4℃

车主可就近申领车辆环保标志

外地机动车仍需回注册地办理

月1日,记者从市环保局获 悉,自12月10日起,市区部 分区域将对黄标车和未粘 近期不少车主纷纷挤到位 于新城区的市行政服务中 心申领窗口,扎堆领取车辆

据市环保局有关负责 人介绍,凡是豫D开头的机 动车,在我市所有环保标志 核发窗口都可以申领车辆 环保标志,没有区域限制, 大家可以就近办理。由于 技术原因,目前我市无法 为外地机动车办理环保标 志,其仍需回到注册地办

为方便有车群众办理机

理在建工程抵押登记。

本报讯(记者程颖)12 务中心外,新华、卫东、湛河3 个区行政审批大厅环保窗口以 及石龙区、郏县、叶县、舞钢市、 宝丰县、鲁山县6个县(市、区) 贴环保标志的机动车限行, 均设有机动车环保标志核发窗 口。为避免窗口超负荷办理, 市环保局有关负责人建议车主 可根据实际需要就近到相关申

> 目前,全市各窗口每天可 发放车辆环保标志共1000多 个,机动车环保标志有效期与 机动车安全检验周期一致。非 免检机动车需在年检有效期 内, 凭机动车检测机构出具的 检测报告到环保标志核发点申 领环保标志。使用6年内的私 家车(非营运轿车和其他小微 型客车)免于上线检测,需每两 年领取检验标志和环保标志及 时张贴即可。

动车环保标志,除市行政服

订购上述抵押范围内的房屋者,可在此公告发布之日起7个工作日内携 带相关资料,向我单位提出异议。逾期未提出异议的,我单位将依法办 付抵押物名单

> 平顶山市房地产产权产籍监理所 2014年12月2日

			47	佚天吧:	0#,9#,10#,	11#13	< 呵 田 :	以作用毕				
9#楼(1-2层商铺)						10#楼(1-2层商铺)						
楼层	房号	面积(m²)	楼层	房号	面积(m²)	楼层	房号	面积(m²)	楼层	房号	面积(m²)	
	101	34. 34		201	142. 41		101	92. 03		201	92. 03	
	102	64.99	2	202	47.68	1	102	99. 11	2	202	99. 11	
	103	47.68		203	62.01		103	99. 11		203	99. 11	
	104	62.01		204	90.61		104	99. 11		204	99. 11	
	105	90.61		205	153. 81		105	99. 11		205	99. 11	
	106	153.81		206	90.59		106	99. 11		206	198. 21	
	107	90.59		207	62.02		107	77. 08		207	174.61	
	108	62.02		208	47.76		108	77. 08		208	77.08	
1	109	47.76		209	105. 11		109	130.31		209	130.31	
	110	95.69		210	106. 52		110	84. 57		210	84. 57	
	111	106. 52		211	71.56		111	121.09		211	121.09	
	112	71.56		212	74. 78		112	60.03		212	60.03	
	113	74.78		213	56.05		113	140.45		213	145.68	
	114	56.05		214	175. 62		114	91.49		214	89. 76	
	115	175.62		215	91.48		115	90. 96		215	90. 96	
	116	91.48		216	98. 52		116	60.03		216	60.03	
	117	98. 52		217	98. 52		117	60.03		218	90. 96	
	118	98.52		218	98. 52		118	90. 96		219	89. 76	
	119	98.52		219	98. 52		119	91. 49				
	120	98.52		220	98. 52	小计		1763. 15			1901.52	
	121	98.52		221	98. 52							
	122	98.52		222	98. 52		5#楼(1-2层商铺)					
	123	98. 52		223	89.32	楼层	房号	面积(m²)	楼层	房号	面积(m²)	
	124	89.32		224	89.32		101	70.44		201	70.44	
	125	89.32		225	178.65		102	75. 86		202	75. 86	
	126	76. 56					103	122.11		203	122.06	
小计		2270.35	小计		2424.94		104	180.03		204	127.07	
合计: 4695. 29					1	105	69. 72	2	205	69. 72		
17#楼(1-2层商铺)						106	149.09		206	152.97		
楼层	房号	面积(m²)	楼层	房号	面积(m²)		107	93. 71		207	89. 45	
1	101	64.87	2 201		64.87		108	148.09		208	148.09	
	102	68.11		202	68.11		109	98. 67	<u> </u>	209	98. 67	
	103	138.04			138.04	合计:1962.05						
	104	04 195 94 90		204	195 09	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						

林溪美地5#、9#、10#、17#楼商铺抵押清单

张良镇优质蔬菜种植带来滚滚财源

苟地拔草。这是11月28日,记者在鲁 山县张良镇营西村看到的景象。

据张良镇镇长魏建运介绍,该镇 蔬菜种植面积已达1.6万亩,塑料大 棚、日光温室覆盖率达90%。目前,各 户菜农正加紧大棚蔬菜管理,保证供 应春节市场。

植已有2000多年历史。近年来,该镇 菜农不断学习科学技术,引进新品种, 推广新种法,种菜热情越来越高。他 们间作套种,一年可以实现三种三收, 种菜收益良好。全镇专业种植村发展 迅速,年产值3亿多元,占全镇农业总 产值的60%。

15237513979

为保证蔬菜质量安全,镇党委、政 西、陕西等地。

本报讯 (记者段孝和)大棚内,芹 府大力宣传无公害种植,建立了无公害 菜水灵,蒜苗旺盛,菜农们正在一丝不 蔬菜质量监测中心,严格把关,严禁滥 用农药。镇里还组建了蔬菜专业合作 社,注册了张良姜、张良大葱、张良蒜苗 等10个商标,为蔬菜高效安全生产奠定 了基础。镇里还推广了彩色蔬菜、太空 辣椒等12个蔬菜新品种和营养钵育苗、 黄瓜茄子嫁接等10多项蔬菜种植新技 术,使蔬菜种植科技含量进一步得到了 ·亩园,十亩田。张良镇蔬菜种 提高。张良镇新近引进芦笋的种植面 积已达2000多亩,亩产值超1.5万元。 从明年开始,芦笋将进入盛产期,成为 菜农增收的又一个新亮点。

害农产品产地"认定,张良姜地理标志 登记已通过国家批准。该镇的蔬菜已

目前,省农业厅通过了张良"无公 远销天津、北京、河北、甘肃、宁夏、山

小企业贷款, 额度高,利率低, 放款快!

龙翔大道北侧建设的常绿林溪美地,已取得《国有土地使用证》(证号平 国用2013第XQ-013号),《建设工程规划许可证》(证号平新城建字第 410400(2013)1201号),《建设用地规划许可证》征号平新城规地字第410400 (2013)0804号,《建筑工程施工许可证》征号410402201312230101)。该公司拟 将该项目未销售备案的部分住宅138套,面积13318.97平方米;商铺166 间,面积15601.26平方米,作为抵押物,申请在建工程抵押登记,抵押权 人为中国建设银行股份有限公司平东支行。

根据《房屋登记办法》的有天规定,找单位规问社会公告,如有购头,												
林溪美地17#、18#楼商铺及住宅抵押清单												
18#楼(1-2层商铺)						17#楼(2-9层住宅)						
楼层	房号	面积(m²)	楼层	房号	面积(m²)	楼层	房号	面积(m²)	楼层	房号	面积(m²)	
	101	89.06	2	201	89. 77	3-11层 72套住 宅	01	122.73	2	201	122.73	
	102	77. 03		202	77.08		02	84.44		202	84.44	
	103	44. 86		203	44. 94		03	84.44		203	87.09	
	104	68. 9		204	69.02		04	122.61		204	122.61	
	105	86.06		205	86.06		05	122.61		205	122.63	
	106	60. 59		206	60.59		06	84.44		206	84. 33	
	107	68. 9		207	69.02		07	84.44	小计	6	323. 83	
	108	44. 86		208	44. 94		08	122.73	总计:8079.79			
	109	77. 03		209	77.08	总计 7455.96 芯月:80				013.13		
	110	169. 37		210	171.42	18#楼(2-9层住宅)						
	111	96. 91		211	96. 91	楼层	房号	面积(m²)	楼层	房号	面积(m²)	
1	112	67. 99		212	67.99	3-9层 56套住 宅	01	87. 32	2	201	90.15	
1	113	81. 29		213	81. 29		02	90.15		202	90.15	
	114	87. 94		214	87. 94		03	90.15		203	90.15	
	115	87. 94		215	87.94		04	80.85		204	90. 15	
	116	87. 94		216	87.94		05	80.85	小计		360.6	
	117	87. 94		217	87.94		06	90.15	共计:5239.18			
	118	87. 94		218	87. 94		07	90.15				
	119	87. 94		219	87. 94		08	87. 32	Λη:0200.10		200.10	
	120	87. 94		220	87.94	总计	4	878. 58				
	121	87. 94		221	87. 94							
	122	87. 94		222	87. 94							
	123	87. 94		223	87. 94	l						
	124	75. 37		224	173. 79							

平顶山市国土资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

牌方式出让5(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事宜公 元/亩。

中国邮政储蓄银行

POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

告如下: 一、挂牌出让地块的基本情况和相关要求

宗地一位于新南环路西段北侧,东至莲花盆村土地,西至 永基地产发展有限公司,南至新南环路,北至平顶山市自来水 公司土地,面积31330平方米;出让用途为住宅、商业用地,出 绿地率≥30%,建筑高度≤100米,竞买保证金为6700万元,起始 让年限商业40年、住宅70年。土地使用条件:建筑系数≤30%, 价为228万元/亩,增价幅度1万元/亩。 容积率≤4.7,绿地率≥30%,建筑限高100米,竞买保证金为

5500万元,起始价为235万元/亩,增价幅度2万元/亩。 宗地二位于新南环路东段北侧,东至中房集团平顶山房地 产开发公司,西至城乡路,南至新南环路,北至河南千田实业集 团有限公司、中房集团平顶山房地产开发公司,面积11075.86 平方米;出让用途为住宅、商业用地,出让年限商业40年、住宅 70年。土地使用条件:建筑系数≤51%,容积率≤8.2,绿地率≥ 14%,建筑限高100米,竞买保证金为1950万元,起始价为305

万元/亩,增价幅度2万元/亩。 宗地三位于新华区矿工路街道陈庄村,东、西、南均至陈庄 村,北至中国平煤神马集团铁路运输处土地,面积68046.62平

经平顶山市人民政府批准,平顶山市国土资源局决定以挂。竞买保证金为3200万元,起始价为35万元/亩,增价幅度1万。法违规违约行为处理完毕之前,不得参加竞买。

宗地四位于开源路南段西侧, 东至开源路, 西至已征国有 土地,南至已征国有土地,北至武汉铁路局土地,面积39557.37 平方米;出让用途为住宅、商业用地,出让年限商业部分40年、 住宅部分70年。土地使用条件:建筑系数≤29%,容积率≤5.9,

宗地五位于东环路南段,东至平顶山市实施2005年度第四 批城市建设用地(D宗),西至规划道路,南至规划道路,北至规 划道路,面积17808平方米;出让用途为住宅、商业用地,出让年 限住宅部分70年、商业部分40年。土地使用条件:建筑系数≤ 35%,容积率≤6.8,绿地率≥20%,建筑高度≤100米,竞买保证金 为2200万元,起始价为274万元/亩,增价幅度2万元/亩。

二、竞买人条件

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申 请参加,申请人可以单独申请,也可以联合申请。但以往有拖 欠出让价款、伪造公文骗取用地手续和非法倒卖土地等犯罪、 非法转让土地使用权等违法、因企业原因造成土地闲置一年以 方米;出让用途为工业用地,出让年限50年。土地使用条件:上、违背出让合同约定条件开发利用土地、擅自改变保障性安 建筑系数≥35%,容积率≥0.7,绿地率≤20%,建筑高度≤35米, 居工程用地用途搞商品房开发等情形之一的企业或个人,在违

三、竞买申请、报价时间和地点 本次国有土地使用权挂牌为有底价出让按照价高者得的

原则确定竞得人。

本次挂牌的详细资料和具体要求,见挂牌出让文件,申请 人可于2014年12月2日至2014年12月29日,到平顶山市大地 国土资源交易中心向我局提出书面申请。竞买保证金到账的 截止时间为2014年12月29日17时30分。经审查,申请人具 备申请条件,并按规定交纳竞买保证金的,我局将在2014年12 月29日17时30分后确认其竞买资格。

此次国有土地使用权挂牌地点为平顶山市新城区行政综 合办公楼7楼市公共资源交易中心第一开标室。

时间为:2014年12月21日10时—2014年12月31日10时。 四、本次挂牌活动答疑会定于2014年12月15日9时在平 出让结果

顶山市大地国土资源交易中心举行。 五、其他需要公告的事项

1.申请人报名时,须出具不属于银行贷款、股东借贷、转贷 和募捐资金等行为的书面承诺及商业金融机构资信证明。 2.通过现场竞价确定竞得人。

3.申请人竞得土地后,拟成立新公司进行建设的,应在申 请书中明确约定新公司的出资构成、成立时间、合同受让人等

内容;属联合申请的,申请时应提交联合申请各方共同签署的 申请书。联合竞买、竞投协议,协议要规定联合各方的权利、义 务,包括联合各方的出资比例,并明确签订国有建设用地使用 权出让合同时的受让人。

4.此次挂牌成交价款包含以下费用:土地补偿费、青苗补偿 、拆迁安置补偿费、土地出让纯收益及土地出让费用。

5.宗地一、二、四、五的申请人必须执行《平顶山市人民政 府关于印发平顶山市建成区开发改造若干规定的通知》(平政 [2008]41号)及《平顶山市人民政府关于进一步促进城市建设 的若干意见》(平政[2009]30号)。公告宗地的拆迁安置补偿 均由辖区人民政府负责。

六、本次挂牌成交后10个工作日内,平顶山市国土资源局 将在中国土地市场网和平顶山市大地国土资源交易中心公布

七、开户单位:平顶山市公共资源交易中心 开 户 行:平顶山银行行政中心支行 号:600022319611266 八、联系人及联系方式 联 系 人:平顶山市大地国土资源交易中心 李媛

联系电话:2966158

2014年12月2日