

父母以身作则是对孩子最好的教育

——宝丰二高教师石永谦、台丽谈教子之道

开栏的话：

著名心理学家蒙台梭利说过：“家庭教育是人生整个教育的基础和起点”。家庭教育又是终身教育，它直接或者间接地影响着人生目标的实现。当下，有很多父母面对孩子的教育问题时茫然无措，甚至走入误区。为寻找家庭教育的真智慧，培养有爱心、会生活、负责任的现代公民，本刊特开设“家教智慧”栏目。本栏目着重呈现家庭教育经验，传播科学、实用的家庭教育观念，突出故事性、过程性、可操作性，帮助家长解决教子难题。敬请读者关注，期待您的参与！

宝丰二高教师石永谦和台丽的家庭是一个书香之家，他们的儿子石运来在今年高考中以641分的高分被北京理工大学生物科学专业顺利录取，夫妻二人的教子方法被街坊邻居津津乐道。近日，记者走进这个书香之家，听两位老师讲述起他们陪伴儿子成长的故事，了解到他们不同寻常的教子良法。

“为教育好孩子，家长应该逼着自己学习”

“现在的孩子咋这么难管，管轻了不济事，管重了要出走。咋办呢？”经常有家长问台丽这个问题。台丽总是笑着说：“管孩子要有方法，当父母的也要学习。”

台丽认为，家庭教育关系着孩子的未来，作为家长，一定要与时俱进，不断学习，增长智

慧。她和丈夫经常看尹建莉的《好妈妈胜过好老师》、余世维的《家教与竞争力》、董进宇的《亲子关系》等书籍，从中汲取知识和经验。

“家长要和孩子一起读书。鼓励孩子多读名著、名人传记，与孩子一起探讨。家长要看一些教育方面的书，以便在孩子出问题的及时给予引导和鼓励。千万别忘了该您尽的责任推给老师，试想：您自己都不愿对孩子的孩子负责，这世上有谁还会？”台丽发自肺腑地说。

石永谦说：“家长要让孩子从小大量阅读各种健康向上的书籍，比如古今中外的名著和名人传记，还有企业家、政治家、教育家等大家的书。孩子从小接受传统文化的熏陶，他就会潜移默化地学习到一些为人处世的方法，汲取正能量。”

今年夏天，儿子在和台丽聊天时说：“我受的教育是最好的教育。”当时，台丽挺震惊的，就问儿子家庭对他最大的影响是什么。儿子说：“当我回到家想看电视时，我看到您捧着一本书，就不敢怠慢，也只得去看书……”这是孩子给台丽18年来的最高褒奖。台丽深有感触地说：“为教育好孩子，家长应该逼着自己学习，哪怕看看视频也行啊！家长注重提升自己，那么孩子就有了一个好榜样。”

台丽和爱人石永谦在看新闻联播的时候，经常会与儿子探讨政治、外交、国际和军事上的一些问题，开阔眼界。台丽推荐儿子看戴旭的《C型包围》、《盛世狼烟》，王伟的《看懂世界格局的第一本书》，廖智的《感谢生命的美意》等书籍，借此培养孩子的忧患意识。

“家长要尽力为孩子创造一个好的环境，一定要为孩子准备一个书柜，多买书，买好书。爱书的家庭，不难培养出人才。”台丽说。

“做孩子最好的朋友”

“记得儿子上初中时的某个星期天满脸不高兴”，台丽有意识地坐下来耐心询问。谁知儿子突然号啕大哭。台丽拿来毛巾，坐下来默默地陪着儿子。此时无声胜有声。果然，暴风雨过后，儿子对她说：“妈，我没事了。刚才有些说不出的难过。”台丽也平静地说：“去洗洗脸吧。”

趁儿子洗脸的工夫，台丽赶紧抓起笔，给儿子写了几句话：“读书多是为了让你知道得多，是让你想开。轻松才能跑快，享受生活、享受学习、享受生命的过程。多听听自己内心的声音，问问自己到底想要什么。建议你多表达、多交流，你会走进一个意想不到的新天地……记住，没有什么大不了的！最后赠你一句话（鲁迅说的）：一个人思虑太多，就失去了做人的乐趣。”此后，台丽经常同儿子书信沟通。

儿子初中毕业那年的母亲节给台丽写了一封信，他说：“现在我都还记得您在我上小学时，每天拉着我去公园散步的情景，还有回来时教我一首一首背宋词，感谢您为我做了那么多。我有自己的梦想，有艰难的路途，偶尔会受些伤。当我无路可走时，当我开始怀疑自己时，当我想要放弃时……我看到了您始终支持我、信任我。您使我明白不管怎样，总有您在乎我；不管怎样，总有您关心的眼神不曾离开。所以，再次感谢您。因为——您像家门前的灯光，照

亮了我最初的路途。而今，我初三了，眼前是中考。我会全心全意地完成中考，作为送给您的礼物。”

2012年11月28日，儿子读高二，当台丽重读这封信时泪流满面，情不自禁地写道：“事实证明，孩子你给了我一件最美最好的礼物。”台丽经常这样与儿子书信来往，因为有很多话当时想不到，也想不周全，怕说出来伤害儿子，所以只好写信。她之所以能与儿子进行这种高效率的沟通，是因为一直把孩子作为一个与家长完全平等的个体来对待。

台丽说，家长要与孩子一同成长，把他放在孩子的年龄段，用他的眼光去看世界，从他的角度去看问题，与他交流、沟通，然后是无条件地支持。“做孩子最好的朋友，帮助孩子找到自信，帮助他汲取营养慢慢强大内心，让他面对世界不再惶恐害怕。”台丽深情地说。

“每天努力找到孩子的一个优点，真诚地夸夸孩子。用放大镜看孩子的优点，用显微镜看孩子的缺点，这样优点渐多缺点渐少。慢慢地，孩子不断进步，家长逐渐合格，家庭梦想都可能实现。”石永谦说，只要孩子树立了足够的自信心，学习成绩的提高是水到渠成的事。

(本报记者 邢晓蕊 通讯员 陈攀峰)



关注家乡生态 爱护自然环境

联盟路小学开展环保活动

本报讯（记者邢晓蕊）11月16日上午10点多，白龟湖堤坝前走来了一群头戴小红帽的小学生，他们手提塑料袋，认真地捡拾着堤岸边的垃圾。他们是新华区联盟路小学的环保志愿者，此行是“我爱白龟湖”主题教育实践活动的首站。

紧接着，学生们来到白龟湖堤坝处，开始沿着堤坝捡拾垃圾塑料袋、食品包装袋、饮料瓶等，他们还小心翼翼地把手边上的垃圾也捞出来，收集到垃圾袋内。“这么脏的垃圾扔在湖边，会污染水源的。希望以后大家都要爱护大水缸。”该校五年级学生陈昊一说。

该校副校长苏蒙珍说，该校开展的“我爱白龟湖”主题教育实践活动还将持续下去，接下来学校还要组织学生调查白龟湖的周边环境，了解白龟湖的干旱现状，开展“节约用水”讨论会，到社区发放“节约用水、保护水资源”宣传资料，开展节水小发明等系列活动，让学生们关注家乡的生态文明，从小爱护白龟湖。

当天上午9点多，梁晓力等人带领学生们来到白龟山水库管理局详细地了解了白龟湖的历史和现状，并观看了介绍白龟湖的专题片。该校五(2)班的王若语在观看白龟湖的宣传展板时，不

“说专业、说课程”

市财经学校开展大型观摩活动

本报讯（记者邢晓蕊 通讯员丁春盛）11月13日下午，市财经学校开展了“说专业、说课程”大型观摩活动，通过专业部长谈专业建设、骨干教师说课程改革与教学设计，展示了推进国家级教育改革示范校建设进程中学校在特色专业建设和深化教学改革方面的成果。

经过推选，1名专业部长和4名骨干教师参与了当天的“说专业、说课程”活动。计算机专业教学部副部长尹吉丽通过精心制作的课件向老师们介绍了学校计算机应用专业的基本情况。专业定位与人才培养模式、教学资源和教学改革，明确了专业建设的重难点，清晰准确地展现了计算机应用专业的发展现状与前景。学前教育专业的沙丽娜老师结合自己的亲身体会，对幼儿教育课的课程设置、课程特点以及教学中的重难点进行了详细的分析，并提出了大胆设想，不仅让在场的老师们对幼儿教育有了全新的认识，同时也让大家看到了一位优秀教师参与特色课程建设的热情。随后，艺术专业部的乔炜、财经专业部的张玉香、电子技术应用专业的徐姗姗等3位教师也分别进行了精彩的说课，赢得大家的阵阵掌声。

据该校党委书记马庆业介绍，市财经学校作为国家教育改革示范校建设单位，一直把打造品牌专业、特色课程作为示范校建设的重要内容之一。“说专业、说课程”活动是学校教学改革与创新的重要举措之一，该活动不仅展示了财经学校教师队伍的良好专业素养，营造了良好的教研教改氛围，同时也将进一步推进学校的教师队伍建设，特色专业建设和课程改革，促进学校发展。

从学习到被学习

宝丰一高吸引各地教育界人士前来取经

本报讯（记者邢晓蕊）近日，宝丰一高高三学生魏星奎、王冬斌获得河南省数学奥林匹克竞赛一等奖，高三学生任世瑶在2014年全市青少年“中华魂”（放飞梦想）主题教育演讲比赛中荣获一等奖，教师李永辉主持课题“高中英语阅读认知策略训练的实证研究”被河南省教育厅列为85项重点课题之一，也是我市唯一一项省级重点课题。该校负责人说，成绩的取得，是学校不断更新教育理念、改进教育教学方式的结果。

该校教师胡松汉2003年大学毕业后一直在该校工作，在他的记忆中，学校经历了从学习到被学习的过程。该校首先瞄准了市内成绩较好的同类学校，学习先进的教学和管理方法，根据实际学情不断调整和改进。此外，他们还向山东杜郎口中学校、山西康杰中学、河北衡水中学学习。在学习的基础上，该校结合自身实际，走出了自己的发展之路，吸引了

全国各地的教育界人士前来学习取经。2014年4月，诺贝尔奖获得者崔琦教授走进了该校，对该校的办学模式大加赞赏。2014年10月31日，在周口市文昌中学，来自宝丰一高的陈青莲、宋玉金、康华桥、葛传勋老师的报告得到了周口、驻马店同行的好评。

如今，宝丰一高对老师听课、评课的要求更高了，要求老师在讲课时必须拿出最高水平。在每次月考、大考后的质量分析会上，要求教师主要讲不足和下一步的计划，下次开会就看整改的讨论会。在年级组、学科组的讨论会上，更注重教学的细节，教师针对不同的班级和学生特点，交流教学方法，促进共同提高。

该校每次考试把当前正在复习的内容设为重点，由老师精心命题，考试结束后，总结学生出错多的问题滚动到下次考试当中，在实战中通过反复抓、抓反复，巩固学生的基础，查漏补缺。此外，学校还根据高考的特点，实施严格的限时训练，让学生提前熟悉，进入备考状态。

(本报记者 邢晓蕊 通讯员 赵玉坤)

省中小学师生书法大赛结果揭晓

新程街小学成绩优异

本报讯（记者邢晓蕊）日前，由河南省教育厅主办，河南省基础教育教研室和河南省教育学会书法教育专业委员会承办的河南省中小学师生书法大赛结果揭晓，新华区新程街小学成绩优异，共有2名老师和13名学生分获一、二等奖。

据新程街小学校长王凤云介绍，此次大赛共收到参赛作品近3万件，由著名书法家、书法教育专家组成的评审委员会对参赛作品进行了严格的初评和终评。最终，该校教师许国霞获得教师硬笔组一等奖，李月环老师获得二等奖；兰博文同学获得小学软笔组一等奖，滕远帆、张一诺、王宇航3位同

学获得小学硬笔组一等奖，陈颖等8名同学获得二等奖。如此骄人的成绩，在参赛学校中实属少见。

王凤云说，新程街小学十分重视经典教育，通过读一读、说一说、写一写等方式，让学生相伴经典幸福成长。11月13日，王凤云带领4位老师参加了由河南省基础教育教研室主办的河南省2014年中小学书法教育现场会暨经验交流会。他们认真倾听先进书法学校的教学经验，仔细欣赏全省师生获奖书法作品，不时地切磋交流。“学校要汲取先进学校取得的好经验，把写字教学做得更精、更活，让孩子们受益一生。”王凤云说。

市七中举办文化艺术节

本报讯（记者邢晓蕊）“加油，加油！”11月11日上午9时许，市七中操场上传出振奋人心的呐喊声。只见两个班的学生正在进行拔河比赛，学生们使出了浑身力量，把绳子一点点地往后拉。这是记者在该校文化艺术节期间看到的精彩一幕。

11月10日上午，市七中第四届文化艺术节开幕。本届文化艺术节以“播种文明、传承经典、追求卓越、放飞梦想”为主题，学校积极创造条件，提供学生展示一技之长的平台，举办了组织了优秀书画作品展、校歌合唱展示、师生“经典诵读”比赛、广播操比赛、拔河比赛、趣味运动会、跳绳比赛等评比活动。

该校相关负责人说，通过这些丰富多彩的活动，营造了一种健康向上的校园文化氛围，对建设和谐的校园环境，激发学生追求美好生活和艺术真谛起到了推动作用。

11月11日下午，市七中全体师生齐聚学校操场观看文艺汇演。在绚丽的舞台上，该校师生尽显才艺。歌舞、合唱、街舞、模仿秀、小品等丰富多彩的文艺节目令人叫不绝，整个校园沉浸在一片欢乐的节日气氛中。与此同时，该校第四届文化艺术节也在精彩纷呈的文艺汇演中完美落幕。

该校相关负责人说，本次文化艺术节内容丰富多样，充分发挥了学生的主动性和创造性，展示了学生的才艺，活跃了校园文化。

教育周刊邮箱：

1359216669@163.com

平煤幼儿园举办趣味运动会



本报讯（记者邢晓蕊）11月12日至13日，平煤幼儿园举办了幼儿趣味运动会。（上图为小朋友在进行“赶小猪”的比赛。）白森 摄

11月12日下午，平煤幼儿园趣味运动会开幕。伴随着《运动员进行曲》

的响起，各班幼儿迈着整齐的步伐和老师一起推着方阵进入会场。孩子们进行了幼儿健康操表演，体会运动的快乐。

该园相关负责人说，此次运动会以“我健康、我快乐、我真棒”为主题，设置了“小兔拔萝卜”、“扭扭车”等多项趣味

比赛项目。各班还进行了亲子运动比赛，家长和孩子积极地参与其中，快乐比赛。

该园每年还要对全园幼儿进行体育达标测试，让幼儿在老师的指导下科学训练，提升其身体素质，增强其意志力和团队合作能力。

平顶山学院推出“平院小助手”微信平台

方便查询附近公交线路、个人成绩、图书信息等

本报讯（记者邢晓蕊）“学校这个图书搜索功能绝对能秒杀各种找书手段。”11月17日，来自平顶山学院2013级经济管理学院的苏伟俊同学在其微信朋友圈展示了学校近期推出的“平院小助手”微信公众平台。

近日，由平顶山学院计算机俱乐部推出的平顶山学院首个公益服务类微信平台——“平院小助手”正式开通运行，学生们只需通过微信扫一扫二维码关注“平院小助手”即可利用搜索功能查询到附近公交线路、个人成绩、任意一本想要了解的图书信息。

“由于没带电脑，查看图书馆是否有自己想要的书都得走上十多分钟，然后再利用图书馆内的电子设备查找，因此耽误了很多时间。最近我关注了‘平院小助手’，利用图书搜索功能就能找到自己想要的书，真的很方便。”2014级国际经济与贸易班的叶颖边向记者展示了这一便利的搜索功能。当她输入书名《滚雪球》，搜索结果出现了《滚雪球的启示》与《滚雪球》两部图书，点击《滚雪球》后微信界面则立即出现了书名、作者、索引号、简介、馆藏位置以及出版社六部分的信息内容。

来自平顶山学院2013级计算机科学与技术学院的杜卫威是“平院小助手”的创建人之一，他说：“‘平院小助手’公众平台刚刚运行，其浏览量已经突破了500人次，而且该数据一直呈递增状态，我们团队也还在不断创新，争取让更多的师生利用我们这一平台，多一分便利。”

“平院小助手”微信订阅号运行除微信图书馆、公交查询、成绩查询三大功能外，还有二手市场交易、失物招领、表白墙、天气查询等特色功能，不仅为平顶山学院学生在校生活提供便利查询服务，更丰富了日常的休闲娱乐方式。

2014年5月至7月，平顶山工业职业技术学院派出4支代表队，参加河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会，最终获得全省高职高专团体第三名。其中，跆拳道运动队位列专科甲组跆拳道比赛团体总分第二名，参赛队员获得3银2铜；田径运动队位列专科甲组田径比赛团体总分第三名，参赛队员获得男子团体冠军及1金4银2铜；武术代表队的参赛队员获得1金1银1铜。同时，该院教师李建新、郑怡、许誉峰、孙一荣获大会颁发的“优秀教练员”称号。这是该院自建立以来体育教学取得的最佳成绩。

11月17日，记者采访了该院文化教育部部长邱燕。她说：“体育教学是学生终身体育锻炼的基础，而体育社团活动则是大学生活中必不可少的一部分，在校园生活中一直扮演着重要的角色。体育社团不仅是同学们兴趣的集合，也是

学院的第二课堂，已成为丰富学生生活、塑造学生完整人格、推进学生综合素质发展、培养融入社会能力的重要力量。”

该院高度重视体育在高职教育中的育人功能，实施课内外一体的体育教学模式，课堂按照“体育俱乐部”教学模式实施，共开设有田径、球类、武术等13种体育专项课。课外体育以跆拳道、武术、篮球、乒乓球、壁球等10个体育社团为依托，让学生至少学会2项终身受益的体育锻炼项目，养成良好的锻炼习惯，将学院体育工作纳入学院全面实施素质教育的各项工作中去。

该院不仅树立起“终身体育、全面发展”的育人指导思想，而且不断健全体育管理制度，完善体育运动设施，改善体育教学条件。该院还制订了体育工作实施方案，

确立了“高职院校必须有一流的大学体育”的体育工作目标，形成了学院独有的大格局体育工作管理特色。该院文化教育部分实行学生社团活动课程化管理，充分展示学生的学习成果，激发其学习兴趣。多年来，该院十分注重对社团中体育骨干的培养，涌现了一批骨干社团和体育明星。方圆球社获得“河南省普通高校优秀社团”，球社成员在河南省大学生“华光”体育活动2011年系列体育竞赛第七届乒乓球比赛中获得单打第一名。篮球协会会员在2010年河南省第十一届运动会大学生组比赛暨“华光”体育活动第十八届篮球比赛中获女

子团体第一名。该院“2014校园体育明星”任凤斌说：“在参与社团活动的过程中，我不仅收获了快乐与精彩，更在社团活动的组织和参与过程中得到了锻炼，提高了综合能力。”记者了解到，体育社团为该院学生提供了一个交流和学习的平台。他们因为共同的兴趣爱好，跨越专业、年级组合在一起，接触到了更多优秀的人。社团负责人说，每一名社团骨干都自觉担起责任，全身心地投入到社团的建设和文化活动中来，在他们身上体现着体育社团踏实的工作作风和开拓进取、团结协作的精神。

该院配备专职体育老师定期指导学生

释放青春活力 放飞运动梦想

——记平职学院学生体育社团

略育的魅力，感受体育的美，体会运动带来的快乐，精神面貌发生了极大的改变。

就在记者采访时，该院第三届羽毛球比赛正在进行中，来自该院18个部门的22支代表队参加了羽毛球比赛。该院一名社团负责人说，各体育社团经常组织各项比赛，吸引广大学生积极参加到体育竞赛和活动中来，使体育锻炼成为学生喜爱、踊跃参与、健康向上的体育运动，激发学生的集体荣誉感，增强学院的凝聚力。

每天清晨的校园，随处可见青春飞扬的身姿。太极协会会员沉稳内敛的步伐，跆拳道协会会员充满活力的动作，健美操协会会员韵律十足的节奏，篮球协会会员团队合作的意识，田径场、网球场、健身房、壁球馆都热闹异常、激情飞扬。武术协会和太极协会自成立以来多次参加院系的元旦晚会表演和学院运动会开幕式表演，自行策划举办活动，在鹰城广场为鹰城市民进行太极扇、太极拳表演，受到市民的一致好评。

(本报记者 邢晓蕊 通讯员 赵玉坤)