

第十五个记者节即将到来

网友畅谈心目中的记者

2014年11月8日是中国第15个记者节。有人说记者是“无冕之王”，有人说记者是“救世主”，但是也有人说记者能收红包发大财。对于大多数市民而言，记者有着一神秘的神秘感。那么，在市民的心目中，记者到底是个什么样的形象呢？近日，《鹰城网事》论坛网友“大象”抛出话题，网友纷纷回帖表达自己对记者的看法。

网友“夕阳紫玉”：在我心中，一个合格的记者是正义的使者，是百姓的贴心人，是党的政策的播种机。一个有职业道德的记者两袖清风，而且很辛苦。

网友“雨木”：我没有调查过公众对于这个节日的知晓程度如何，但可以肯定的是，在这一天，绝大部分的记者与平时并没有什么两样，或行色匆匆于途中，或奋笔疾书于案前。

网友“mfgymlf”：从小就羡慕记者行业，因为在我心中记者能公正无

私地报道事件的真相，还原案件的本来面貌，还能说百姓心里话，主持社会正义，当然也会猜想记者工作就是在室内与文字打交道。如今看到记者们经常深入一线进行采访，为工作废寝忘食，甚至危及生命安全。尽管也有个别记者为牟取个人私利而背离职业道德规范，但毕竟是少数，在11月8日记者节即将到来之际，真心对记者们说：“你们辛苦了！”

网友“从今不再改名”：每个行业都存在良莠不齐的现象，记者也不能例外。不过，我们也应看到，更多的记者夏天顶着烈日，冬天冒着严寒奔波在新闻现场。

网友“志愿者NO.1”：平顶山日报社记者牛智广、沙星海、张永军、牛超等多位记者常年用文字见证志愿者协会艰辛的发展历程，经常深入到贫困山区等活动现场开展采访工作，为社会公益事业贡献出了自己的力量，我在这里向他们表示感谢。

网友“果红翟”：记者是具有职业良

知、受人尊敬的职业，记得新闻界有一位老前辈说过，记者是社会发展的真实记录者。他们身上具有高度的政治责任感、社会正义感和历史使命感。他们敢于说真话，勇于讲真理，铁肩道义，秉笔直书，唱响主旋律，弘扬真善美，揭露假恶丑。他们工作很辛苦，勤劳奔波于社会的各个角落，把所看到的和所感悟到的如实传达给我们。记者节到了，我衷心祝愿记者朋友们节日快乐！

网友“红绿灯驾校学生”：铁肩担道义，妙手著文章。道义文章，笔力千钧，慎之又慎！

网友“琥珀”：记者是个不一般的职业，总是走在事件发生的最前端，敏锐地去发现事实，忠实地去报道事实，让民众第一时间了解到事件的来龙去脉，值得尊重！

网友“兔子”：每个新闻事件发生的现场都有记者的身影，每篇新闻报道的背后都离不开记者和编辑们的辛勤努力。记者记录着时代的发展和社会的进

步，弘扬真善美，揭露假恶丑。

网友“海妹”：记者，在我的心中应该是揭露丑陋的社会现象，抨击不良风气，传播正能量，用笔撕开一道亮光的战神！同时，记者是很辛苦的职业！前年和报社一位记者一块儿去一个偏远的村庄采访一对孝敬老人的夫妻，感受到记者的不容易！

网友“落兔苍鹰”：二十世纪九十年代中后期，我曾经受聘于某行业性省级报社任记者，负责平顶山地区的新闻采访和一定的发行任务。几年的记者生涯，最大的收获就是丰富了自己人生的履历，开阔了眼界，结交了朋友。在耀眼光环的背后，记者是勤奋耕耘的一群人。

网友“树洞里的猩猩”：周末踢足球有记者球友，吾所感受到的记者，是一群可爱的人。他们既是一群在球场上肆意宣泄的大男孩，也是一群怀揣着赤子之心对职业无限热爱的纯爷们儿。从抗旱节水的第一线到华合论坛的最前沿，从

关注民生入手，到帮助百姓生活的点点滴滴，他们源源不断地向我们呈现社会上新的变化，他们用实际行动为鹰城传播着正能量。

网友“南苑小区”：又一个记者节即将到来，记者朋友们依然忙碌在新闻第一线。如果遇到突发新闻，不论刮风下雨还是寒冬酷暑，不论深夜还是正在吃饭休息，新闻的时效性令他们都要在最短的时间内赶到现场。我和记者接触过，他们和蔼亲切，没有高高在上的感觉，让我们彼此间的距离很快拉近了。有时为了一些细节问题还打电话询问，非常认真。他们的工作性质正如《平顶山日报》报头位置登载的“与时代同步，与读者同行”一样，时刻把握着时代的主旋律和拨动读者的心弦；他们的职业需求正如《平顶山晚报》报头位置登载的“记录昨天，服务今天，影响明天”一样，让更多的人明辨是非，不断传递时代正能量。

(宋昊)



宝贝秀 网友“虎妞楠” 供图

鹰城网友在行动

自行车竞速赛正在报名中 骑友邀您围观比赛

由平顶山市体育总会、平顶山日报社主办，平顶山市自行车骑行协会、平顶山日报社新媒体中心承办的2014年平顶山市首届“义鸟国际商贸城”杯山地自行车竞速赛，正在火热报名中。

此次山地自行车竞速赛赛程为3公里，面向平顶山全市自行车骑行爱好者，报名选手不限籍贯，参赛者年龄限定为18至60岁，比赛地点位于香山寺门前香山大道，比赛根据选手性别和年龄分为三组，每组前15名颁发证书和奖品。本次比赛所有奖项均由雅驰自行车平顶山总代理提供赞助，比赛中如骑雅驰自行车获得第一名，由雅驰平顶山总代理另奖话费500元。

据介绍，凡参加比赛的骑友均可获得由时尚皇家CEO健康管理中心、河南自然峰生态农业有限公司、河南尚乐嘉商贸有限公司分别提供的纪念品。活动报名截止至11月6日18时。

竞速赛将于11月9日上午拉开序幕，平顶山市自行车骑行协会邀请自行车骑行爱好者围观自行车竞速赛。

有兴趣的骑友请于本周日早上7点在雅驰南环路店和雅驰矿工路店门口集合，7:10出发，前往香山寺门前观看比赛。欢迎各位骑友、网友参加。

(宋昊)

骑友邀您赏美景看红叶

金秋红叶正当时。近日，平顶山新闻网《鹰城网事》论坛“鹰城骑友会”板块版主“同天”发布活动帖，邀约骑友共赴洛阳龙潭大峡谷赏美景看红叶。

此次活动行程为1天，11月8日早6点在市体育村门口集合。景区内关峡相望，瀑瀑连珠，壁立万仞，峡谷幽深，享有“中国峡谷第一峡”的美称。

了解活动详细信息请登录《鹰城网事》论坛“鹰城骑友会”板块，报名请跟贴。(宋昊)

掌上鹰城征集美食、亲子、旅行那些事儿

微友们，你们一日三餐吃什么好吃的？你们的拿手好菜是什么？周末或假期，你们都去哪里玩耍？那些美景你都拍照留念了吗？爸爸妈妈在教育孩子的过程中，都有哪些心得和烦恼？

来掌上鹰城和大家一起分享生活中关于美食、亲子、旅行的那些事儿吧。

在这里，微友们可以交流做菜经验，并晒出美食；可以分享育儿的喜悦和烦恼；还可以讨论关于旅行的方方面面，了解最佳的旅游胜地，晒出各地的美景图。

发送方式：将您生活中关于美食、旅行的事儿，拍照直接发送到掌上鹰城，配上简单的文字说明即可。关于亲子方面的可直接发送文字说明到掌上鹰城。

掌上鹰城是平顶山日报社新媒体中心继平顶山微报后运营的又一微信公众号，主要发布教育、美食、旅游等与市民生活关系密切的生活服务类信息。

掌上鹰城关注方法：微信搜索公众号“掌上鹰城”，或扫描下方二维码关注即可，关注免费。

(王霖)



掌上鹰城→

香格里拉·上河湾杯 “我爱鹰城”手机摄影大赛图片选登

香格里拉·上河湾杯“我爱鹰城”手机摄影大赛正式启动，打开微信搜“平顶山微报”，添加后上传图片即可。

征稿要求：鹰城城市美景、人民群众日常生活。拍摄地点仅限鹰城市区。

根据比赛流程，参赛作品需将作品发送到平顶山新闻网专门网页(<http://bbs.pdxsw.com/forum.php>)的综合服务体系。

mod=forumdisplay&fid=126,或发送给平顶山微报(手机打开微信搜“平顶山微报”，添加后上传图片即可)。

香格里拉·上河湾位于风景秀丽的尧山5A级景区内，具有独特的自然资源优势和交通区位优势，项目完全建成后形成集居住、温泉养生、休闲、娱乐、商务活动等功能于一体的综合服务体系。(欧阳永)



生态园晚霞 网友“简单摄影” 摄



红红火火 网友“海妹” 摄



相映成趣 网友“果红翟” 摄

玩得尽兴就是会旅行

近日看到一篇网络热传文章，谈论什么叫“会旅行”，大意是报团参加七个十日游的不算会旅行，而能够深度探索一个国家和一座城池的旅游才算合格，中国虽然已成为游客大国，但是大部分游客并不懂得旅行。

虽然自诩为旅游达人，但扪心自问，自己也并不算很会旅行。非要说一点长处的话，那么就是方向感好以及善于搜集信息。

比如上周末我去了趟武汉，虽然每天早上10时才出门，但是两天时间内，我去了湖北省博物馆、美术馆、武汉天地、汉口江滩、光谷世界城等诸多地标，并且去了武汉最大的驻唱酒吧，还观看了李宗盛演唱会。而在美食方面，从经典小吃热干面、豆皮到知名餐厅，从人均三五块到两三百，不能说穷尽其美食，起码极富代表性。

而这些，只是源于之前认真准备了关于武汉的资料，在抵达之前，这座伟大的城市在心中已经有大致的轮廓，因此可以不费劲地在脑海中规划出第二天的行程线路，如何减少路途中的浪费的时间，一条线穿起更多的景点。

如今推崇说走就走的旅行，耐心准备反而显得有些落伍。说走就走，意味着你遇到的都是随机的，或多或少，会留下一些不尽人意的地方，而且这样的行程，也往往会和同行之人产生一定的分歧。正是因为不想留下遗憾，不想因为说走就走而错过许多值得一去的风景，我作为一个普普通通的游人，只能选择老老实实在出行前了解到这座城市各个方面的各个方面，尽可能地短暂的时间里，感受一座城市的不同魅力。

再回到会旅行这一议题上，《孤独星球》作者曾认为旅行是一种人类的本性，也是地球生物的本性，“旅途中，有新奇的感受，有神奇的发现，有生活的改观，有人生的超越”。旅行本身只是接触世界的一种途径，若将这种途径上升到极高的精神层面，反而成为舍本逐末的桎梏。

认识的驴友，不少徒步过喜马拉雅山和阿里地区，还有的到墨西哥古传说极为危险的洞穴潜水，更有甚者，跑到北极圈守了几夜，只为拍到极光。但我从来也不觉得自己比他们逊色，起码每到一个地方，都能找到当地最美味、最有历史的餐馆和小吃，以及最特别和最有趣的文艺街巷，对于我来说，这就是圆满了。

旅行只有一个标准，开心就好。只要玩得尽兴，那么每一个人都是一流的旅行者，又何须临渊羡鱼？(小白)

秋意浓 带上爸妈去旅游

年末将至，不少因常年忙于事业而疏于与父母交流的年轻人纷纷计划带父母出游，弥补自己过于忙碌对他们疏于关心的愧疚。

笔者走访发现，正值旅游淡季，机票和酒店价格应声回落，市场上开始有不少商家和旅行社推出特价线路回馈市民，老人旅游市场更是淡季里主推的项目之一。

笔者从本地多家旅行社搜罗了一系列适合父母出游的特价线路，既有以观光历史文化古迹和前往知名风景名胜为主的祈福游，还有最为应节的秋色旅游。

●秋色游 赏遍神州好风光

俗语云，最美不过夕阳红，对于父母来说，金秋的美景比起盛夏的海滩和春日的公园更为令人欣喜和感怀。在秋色时节，请父母欣赏神州大地美景，再合适不过。

笔者走访旅行社发现，适宜带父母赏秋景的线路，包括黄山、婺源、景德镇等地，目前一些旅行社

也推出特价优惠。在畅游安徽、江西两省的过程中，可以感受古徽州以及婺源当地特色美食，比如黄山蟹壳烧饼、石头粿、徽墨酥、臭豆腐、五城豆腐干、黄山臭鳃鱼、婺源粉蒸肉、荷包包鲤鱼等等。

此外，作为“素有黄山归来不看岳”美名的黄山景区也是不少父母心中必去的风景区，这一带可以设计游览一整天的旅游线路，能让父母有充足的时间去了解神奇、壮观的黄山，并把富有历史文化底蕴的古徽州精华景点一网打尽，如潜口名宅、状元博物馆、宋朝老街、源古村等等。此外，此时的塔川也是枫叶的最佳拍摄地，对于喜欢摄影的父母来说，更是不可多得的拍摄宝地。

说到秋色，香山红叶往往是第一个跃入脑海的风景区。深秋时节，前往香山赏枫的线路也频出特价。空气清新，风景优美的香山公园香山红叶岭名中外，是感受北京金秋的绝佳去处。红叶以黄栌为主，总数十余万株，此外还有元宝

枫、三角枫、五角枫等30多个品种。这个时候的北京并不太冷，带着父母去，可以欣赏到北京最美的秋色。

此外，作为童话王国九寨沟，正处于深秋，也有多家旅行社推出特价线路，相当划算。沿行走不仅可以观看到层林尽染的九寨沟美景，如果运气好的话，还可以看到“千里冰封、万里雪飘”的美景，山顶的原始森林飘落皑皑白雪，山脚的老虎海澄澈美丽，可谓一日看遍四时景，非常适合全家小出游。

●祈福游 休闲祈福两不误

对于爸妈来说，祈福游是非常具有吸引力的旅游线路，五台山、天坛等地往往是他们一直向往的旅游目的地。正值年末，不少旅行社瞄准中老年市场推出多条特惠祈福游路线，不仅行程安排宽松不劳累，而且可以让爸妈一偿心愿，一举两得。

在目前市面上的祈福线路中，不乏为父母而特地推出的豪华住宿线路，市民挑选时可多作比较。



九寨沟风光



婺源秋景

雁荡山秋色

此外，五台山也是中老年人喜欢的旅游目的地之一。目前不少旅行社也推出了二人优惠套餐，相当划算。

带父母旅游小贴士：

- 1.对于老人来说，现在的季节选择国内游线路，主要应从气候上考虑，最佳的选择当数长江以南、气温在10℃以上的温暖地区。部分地区虽然风景名胜众多，但老人有关节等问题的则不太适合，原因在于一些地区立冬以后的平均气温在七八摄氏度以下，阴冷无暖气；
- 2.东北等北方地区，虽然有暖气条件，室内温度不成问题，但旅游大多包括滑雪、冰灯等冰雪项目，老人易摔伤，因此需要谨慎选择。西部地区有的地方无热水、饭菜质量也难以保证，因此建议老人最好不要选择在冬季出行；
- 3.行程节奏适当是安排线路的关键因素，虽然市面上针对中老年人的旅游线路并不是非常多，若计划带着老人全家出行，最好选择行程比较宽松的路线，行走的节奏可以放慢，以达到既可照顾老人身体，也可欣赏风景的目的。(李雨白)

护国菜粗料精制

护国菜是一道经典的潮汕名菜，以番薯叶为主料制作而成。用料虽然普通，但是经过精心的加工，去梗、泡制、漂水，然后用上汤焗制而成，是一道味道鲜美、口感滑润的羹汤。

护国菜，光看菜名就知其必定“有段古”。相传在公元1278年，宋朝最后一个皇帝赵昀逃到潮汕，寄宿在一座深山古庙里，庙中僧人听说其是宋朝的皇帝，对他十分恭敬，便在自己的一块番薯地采摘了一些新鲜的番薯叶子为其备餐。僧人将番薯叶去掉苦汁，制成汤羹。少帝正饥渴交加，看到这碗碧绿清香、软滑鲜美。吃后倍觉爽口，于是大加赞赏。宋少帝看到庙中僧人为了保护自己，保护宋朝，在无米无菜之际，制作了这碗汤羹，十分感动，于是就封此菜为“护国菜”，经过皇帝的赞赏赐名，这道菜便“一跃龙门显身价”，一直延传至今。现在潮汕地区，许多菜馆都有此菜供应。

简单的食材，精心烹制后便大显不同，这是潮汕粗料精制传统技艺的代表作。要把单一的食材做出曼妙口感，其中功夫亦是不小的。番薯叶去梗洗净，鲜菇、火腿分别切成片盖般大小。锅中放入开水与少量食用碱水，猛火滚起后方加入番薯叶，稍滚后捞起用清水冲凉去清碱味，捞起沥干水分后快刀剁成菜泥。下锅略炒番薯叶，加入绍酒后再加入上汤，与爆炒人味的鲜菇一同烹煮，待其微滚后加入淀粉和鸡油，推匀后盛于瓷锅中，撒入火腿片便成。(曾紫莹)



冰雪夹金山

银装素裹的夹金山(11月3日摄)。

11月2日，位于四川省宝兴县和小金县交界的夹金山上下起大雪，山顶、草原和原始森林被皑皑白雪覆盖，一片银装，景色壮美。

新华社记者 江宏景 摄