

深化卫生体制改革 努力方便群众就医

——访宝丰县卫生局局长陈广州

近年来,围绕“方便群众就医”这一目标,宝丰县卫生局以深化卫生体制改革为基准,以引进和培养医学专业技术人才、改善医疗卫生机构基础设施为重点,积极落实各项惠民政策,探索建立了“服务质量一流,医疗水平、基础设施完善”的县域卫生体系。近日,记者采访了该局局长陈广州。

记者:随着卫生体制改革的不断推进,你们是如何进行人才培养和提升服务能力的?

陈广州:我们一直坚持“人才兴院”的战略思想,制定了多项激励政策,鼓励在职医、药、护、技人员积极参加医学继续教育,不断更新知识,并依托省人才培养计划,选派县乡医疗卫生技术和卫生监督骨干到省内外医疗卫生院校进修深造。此外,我们在全县医疗卫生机构全面推行全员聘用制和中、高级技术职称竞争上岗制,大胆探索业绩与薪酬紧密挂钩的分配制度改革,大大地调动了卫生技术人员学习钻研医疗技术、不断提高业务素质的自觉性和积极性。

自2010年开始,依托国家基本公共卫生服务项目,我们先后为50.9万城乡居民建立了健

康档案,累计为41.3万人次进行了健康体检,系统管理慢性病患者4.38万人。在全县12个乡镇(镇)卫生院和319所标准化村卫生所实行药品零差价率销售后,2012年12月我们又又在3家县级公立医院同步实行药品零差价率销售。自此,我县药品零差价率销售全面铺开。同时,我们认真落实国家计划免疫规划和相关政策,巩固扩大计划免疫全覆盖目标,实现了13种疫苗的免费全程接种;卫生监督执法深度、广度进一步拓展,健康教育普及率和健康知识知晓率明显提升。目前,宝丰县人民医院已配备了先进的美国产GE64排CT和东软直线加速器,并建成区域放疗中心,填补了县域内恶性肿瘤治疗空白。宝丰县中医院大打中医诊疗特色牌,脑病科和针灸理疗康复专业已发展成为具有中医特色的省级重点专科。

记者:基础项目建设和惠民政策都是医疗机构的主要工作,在这些方面,你们是如何推进完善的?

陈广州:根据省卫生厅的部署,按照县政府加强县级医疗机构建设的要求,宝丰县完成了总投资4000万元的宝丰县人民医

院综合病房楼扩建项目和总投资1200万元的宝丰精神病院综合病房楼项目。2014年,宝丰县又启动了两所乡(镇)卫生院综合病房楼项目和30个标准化村卫生所建设项目。按照省卫生厅关于整合公共卫生资源的总体要求,宝丰县目前已建成集卫生监督、120、新农合、信息中心“四位一体”的县域综合卫生服务中心。全县已基本形成以县人民医院、县中医院为医疗中心,县疾控中心、县妇幼保健院为防保中心,乡(镇)卫生院为枢纽,村卫生室为网底的县乡村三级卫生保健网络。

2013年4月,宝丰县在3家县级公立医院推行“先诊疗,后付费”服务模式,截至今年9月底共有21007人次享受该项服务;2013年8月,启动门诊慢病补助工作,补偿金额195.05万元;2014年,慢性疾病预防病种增加至15种,经认定新增2607人次符合慢病补助

条件,目前共有44544人享受到慢病补助。2014年4月,为方便群众转诊,宝丰县启动了转诊转院“一站式”服务,在县人民医院增设新农合转诊服务站,参合农民患者县外转诊转院治疗无需往返奔波,可在医院新农合服务站直接办理转诊手续,为救治病人赢得了时间。

如今,宝丰县基本实现了“小病不出村,常见病、一般病不出乡,大病不出县”的目标,2011年被国家中医药管理局评为“全国基层中医药工作先进单位”,2012年被省人力资源和社会保障厅、省卫生厅授予“全省红十字会系统先进集体”称号,2013年被省卫生厅命名为全省系统“五大工程”先进集体等光荣称号,2014年被省卫生厅评为“全省卫生应急示范县及全县第一批示范性卫生监督机构”等。

(本报记者 牛瑛瑛)

改进医疗卫生服务 提升群众健康水平

把“平心尔论”专业论坛做成品牌

——访市第二人民医院心内二科主任栾献亭

10月26日上午,市全民健康促进会心脏、血管疾病防治专业委员会、市中西医结合学会心血管病专业委员会成立大会暨第一届“平心尔论”专业论坛举行,来自国家、省、市的专家及相关专业医疗人员400余人参加了大会。大会选举市第二人民医院心内二科主任栾献亭为两会主任委员。近日,记者对栾献亭进行了采访。

记者:身为两会的主任委员,你肩上的担子是不是更重了?

栾献亭:近年来,人们生活水平虽然提高了,临床上我们发现不少患者的健康意识却为零。比如,有的患者突发心肌梗死后才意识到平时的饮食存在很大问题,疾病竟然是吃出来的;还有的患者甚至到了心跳停止才送医院接受治疗。另外,我们还发现一些患者在基层医院被误诊为冠心病,误诊后患者往往压力很大并因此病情加重的情况。举办“平心尔论”专业论坛的目的,就是为了唤醒大众了解身边的健康常识,为他们普及健康知识,响应国家号召,提倡全民健身,并为基层培训专业医生,让全社会受益。

我们有责任把“平心尔论”这个专业论坛办成一个基层医疗工作者交流学习的品牌阵地,以促进我市心血管疾病防治水平的不断提高,更好地为全市人民健康服务。医疗工作者应以此为契机,加强学术交流和研讨,提高全市心血管疾病防治水平,同时通过各种形式向群众普及心血管疾病预防知识,号召大家树立健康文明的生活方式,改变不良的生活习惯,从而减少罹患心血管疾病的风险。

记者:市全民健康促进会心脏、血管疾病防治专业委员会、市中西医结合学会心血管病专业委员会的成立将对规范治疗心血管疾病有何促进作用?

栾献亭:此次论坛,我们请来了北京阜外心血管病医院业务院长杨跃进、北京安贞医院心内科房颤中心主任董建增、河南中医药大学一附院心脏中心主任关怀敏、郑大一附院心内科原主任黄振文、省人民医院心内科主任高传玉、中国中西医结合周围血管病专业委员会名誉主席崔公让等多位国家和我省的知名专家。他们作了《急性心肌梗死的现状与挑战》《房颤诊治现状与挑战》等专题报告,我市该专业的数位专家也分享了各自的临床病例。



图为栾大夫(右二)与其他医护人员一起在对住院患者问诊。 本报记者 牛智广 摄

与会人员普遍觉得受益匪浅,为提高我市专业技术人员水平和促进全市人民的身体健康起到了积极的促进作用。与会的400多位参会者也从中学习到了不少专业知识,为他们今后在心血管疾病的诊断和治疗提供了帮助。

记者:除了两会主委,你还是国家十二五科技攻关项目急性心肌梗死注册研究平顶山负责人、卫生部海峡两岸卫生交流协会心血管病专业委员会,你对今后我市心血管疾病的全民预防及治疗有何打算?

栾献亭:今后,我将团结协调全市中西医两个领域的专家,心血管疾病专家,以此

为平台定期进行学术交流。“平心尔论”有三层含义:一是专业的,即我市心血管疾病方面的专业论坛;二是道德层面的,即说良心话、做良心事;三是心理层面的,即平心静气,不急不躁。“尔”的含义是你说我说大家说,目的是鼓励大家用心交流,畅所欲言,以达到加强交流、增进和谐、加深友谊、共同提高的目的。

今后,我们除了每年举办一次“平心尔论”大型论坛外,每两个月还将组织一次“平心尔论”说“心事”活动,内容涉及高血压、心脏病、心肌梗死和心绞痛等疾病的防治,由

全市心血管内科专家轮流“坐庄”,拿出精彩病历共商治疗方案,让大家共同进步、共同分享成功的喜悦和失败的教训。

为提高我市心脏、心血管疾病的诊疗技术,目前我已与海峡两岸卫生交流协会主任委员杨跃进商定,把“千县万医”活动放在市第二人民医院,由对方出资并派专家前来授课。今年12月,第一期培训班将开班,培训对象为我市及县乡各级医院心血管内科的医务工作者。我们要把“平心尔论”专业论坛做成品牌,真正让健康走进大众。

(本报记者 牛瑛瑛)

替老人解难 代儿女行孝 为国家分忧

我市首批新型养老机构成立

本报讯(记者牛瑛瑛)11月1日上午,我市首批医养结合新型养老机构成立仪式在卫东区东环路社区卫生服务中心举行。

“祝天下父母老有所养,老有所乐”“祝老人平安快乐”。当日上午,记者在成立活动现场看到,一面签字牌上留下不少人的衷心祝福。第一批入住的10多名老人在工作人员的陪伴下或散步、听音乐、或进行娱乐活动。对老年公寓的环境、设施及周到的服务,老人们赞不绝口。

据卫东区卫生局局长李世伟介绍,随着老龄化社会的到来,传统的家庭养老方式逐步被社会化养老所代替。目前,在北京、上海等大城市,一种新型的医养相结合的养老模式深受老年朋友们欢迎。为了替老人解难,代儿女行孝,为国家分忧,我市在卫东区成立医养结合新

型养老机构——平顶山市鼎龙·银龄老年公寓。该老年公寓位于东环路社区卫生服务中心门诊楼后面,是集养老、托老、医疗、康复、保健、文化娱乐、临终关爱为一体的养老机构。一墙之隔的卫东区东环路社区卫生服务中心合作医疗定点医院,医疗科室门类齐全、设备先进,还有热爱老年事业、经验丰富的医疗康复医生和护理、心理、营养等专业人士组成的爱心团队。其他医养结合的老年公寓也均与社区医疗机构紧密。

李世伟说,老人入住时即进行健康体检,建立个人健康档案。对丧失自理能力的老人,专家每天查房、会诊,制定医疗方案,并对所有入住老人每年免费体检一次,让老人们享受到大病不出院、小病不离床的及时医疗服务,真正做到老有所养、病有所医及零距离无障碍医疗服务。

市中医院骨伤科:

中医保守治疗腰椎间盘突出症

本报讯(记者牛瑛瑛)10月30日,腰椎间盘突出症患者张先生来到市中医院骨伤科复查,结果显示恢复良好。与一个月前因腰部疼痛难忍而精神沮丧相比,如今他的心情好了很多。

张先生因长期开车、伏案办公过度劳累而导致腰疼、双腿放射性麻木疼痛,严重影响了正常的工作和生活。他到市中医院骨伤科进行检查,医生确诊他患有严重的腰椎间盘突出症。“临床上,像张先生这样的腰椎间盘突出症患者很多,大多数病因与外伤、劳损有关,多见于青壮年重体力劳动者和久坐少动的办公室一族。”该科主任郭国兴说,他们为张先生采取了牵引、中药熏蒸和中药熏蒸配合内服补肝肾、强筋骨的药物对其进行治疗。治疗后,张先生腰疼的症状有了明显减轻。

“腰椎间盘突出症年轻患者,初次发病时并不建议采取手术治疗,最好的方法是保守治疗。”郭国兴说,除了牵引、中药熏蒸、中药汤药等方法外,中药硬膏贴、艾灸、针刺、温

针灸等也是治疗腰椎间盘突出症的有效方法。

记者了解到,除了治疗年轻的腰椎间盘突出症患者,该科针对中老年腰椎间盘突出症患者,也做到了辨证施治,根据每个患者的不同情况制定个性化的治疗方案。腰椎间盘突出是一种退行性病变,许多人过了中年以后,肝肾亏虚、筋骨松软加上轻微的外力作用便有可能引起腰椎间盘突出纤维环破裂,髓核脱出,进而压迫神经脊髓,导致临床上的一系列疼痛。

年轻人腰椎间盘突出症主要以腰椎瘀血型为主,在用药物时会加入适当的活血化瘀药物;而中老年患者主要以肝肾亏虚为主,因此在治疗用药时主要以补肝肾为主。由于老年人不适合做牵引,医生主要采取中药熏蒸、中药汤药等方法进行治疗。

通过科室的中医保守治疗,很多来时不能下床、疼痛难忍的腰椎间盘突出症患者生活已能自理,极大提高了自身的生活质量。该科室也凭借先进的中医治疗理念和精湛的保守治疗技术逐渐赢得鹰城广大腰椎病患者的信赖。

鲁山县人民医院新院区工程奠基

预算投资4亿元,建设工期为3年

本报讯(记者牛瑛瑛)10月31日上午,鲁山县人民医院新院区举行奠基仪式。鲁山县政府领导及县发改委、城南新区管委会等有关单位负责人参加仪式。建成后,鲁山县群众即可享受到更加先进的卫生服务和医疗技术。

据鲁山县人民医院院长王玉珍介绍,新院区由急诊、门诊、住院、医技、保障系统、行政管理、院内生活七大板块组成,占地183.8亩,预算投资4亿元,建设工期为3年,设置临床科室30个,设置床位1200张,建筑面积12万平方米,停车位1208个。

温玉珍表示,鲁山县人民医院将以新院区建设为新起点,以打造“让党和政府放心、让群众满意”的医院为目标,继续发扬团结奋进、开拓进取的精神,进一步完善基础设施,加强内涵建设,拓宽服务领域,增强核心竞争力,促进鲁山卫生事业的发展。

鲁山县人民医院建院60年来一直担负着繁重的医疗、预防、保健、教学和科研任务,取得了可喜的成绩,赢得了群众的普遍赞誉。项目的奠基标志着鲁山县人民医院新院区建设已经进入具体实施阶段,也标志着鲁山卫生事业的蓬勃发展。

一凶险性前置胎盘产妇成功获救

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王春英 苗四海)“之前几家医院都不敢收我,是你们冒着风险,凭借高超的技术保住了我们母子的性命。”11月2日,一患凶险性前置胎盘、横位、胎盘植入等多种并发症的产妇李女士痊愈出院时,特意到市妇幼保健院产科三科,感谢该科主任孙菊英。

10月27日,曾做过一次剖宫产、孕37周零6天的李女士产时,彩超提示为凶险性前置胎盘、横位,被送到医院住院。她辗转多家医院,都因手术风险高而不敢接收。后来,她来到市妇幼保健院产科三科,医生亲切地接待了她。经检查、会诊,医生确诊她患上凶险性前置胎盘、横位,而且子宫前壁下段极薄,据彩超显示约2.8毫米。鉴于情况十分危急,容易造成产时、产后子宫破裂、大出血等风险,医生决定立即让李女士终止妊娠,否则大人孩子都有生命危险。

室医务人员为李女士实施剖宫产手术。术中,孙菊英等发现胎盘黏连、植入、完全覆盖宫颈内口、子宫前壁下段极薄,存在子宫破裂等风险,而且产妇产时收缩乏力,阴道大量出血。凭借过硬的技术,孙菊英等人排除了一个个困难,不仅成功为李女士止住出血,而且帮助她把孩子,保住子宫。

据孙菊英介绍,凶险性前置胎盘是妊娠晚期的严重并发症,一旦处理不当,孕妇将面临切除子宫或危及母子生命的危险。孙菊英说,要避免凶险性前置胎盘的发生,首先,要积极做好育龄妇女的保健宣教工作,让她们了解凶险性前置胎盘的严重性,增强第一胎经阴道自然分娩的信心;其次,要掌握好剖宫产的指征,降低剖宫产率,减少切口部位妊娠,减少凶险性前置胎盘的发生;再次,对不想继续妊娠的瘢痕子宫孕妇,在终止妊娠前应到正规医院做彩超检查,排除子宫切口部位妊娠,减少人流术中子宫破裂及大出血的风险。

市一院神经内一科:用先进手段治疗患者

1996年,市第一人民医院神经内一科成立,是我市最早单独成立的神经内一科,如今走过不平凡的18个春秋。18年来,市第一人民医院神经内一科医护人员用挚爱去关怀患者,用高超的技术让患者康复,创造的“格林-巴利综合征”诊断治疗、“脑血管病的介入治疗”等多项技术在鹰城领先。

“格林-巴利综合征”诊断治疗不再难

叶某的杨军(化名)今年50多岁,两个月前开始出现饮水呛咳、吞咽困难、饮食明显下降、四肢浮肿、麻木无力等症状。他在当地医院被诊断为风湿病,治疗两个多月,病情不见好转反而加重,出现胸闷、呼吸困难,后不得不转到市第一人民医院神经内一科治疗。

入院后,市第一人民医院神经内一科主任曹跃增及团队经过会诊讨论,诊断杨军患有“急性炎症性脱髓鞘性多发神经病”,即“格林-巴利综合征”。因长期饮食差,杨军同时患有严重低蛋白血症、肺部感染及心肌梗死等并发症。曹跃增和他的团队为杨军制定了规范的治疗方案,用人血丙种球蛋白帮助患者提高免疫力,并积极治疗患者的并发

症。经过一段时间的治疗后,杨军病愈出院。“这种疾病的典型病例不难诊断,但一些特殊病例诊断困难,症状多样化,有些类似脑血管疾病。”曹跃增说,该病是自身免疫性疾病,是免疫机制受损导致的远端神经运动或感觉障碍,会出现四肢对称性无力,严重时影响呼吸肌,从而导致呼吸困难。

曹跃增说,“格林-巴利综合征”,是以周围神经和神经根的脱髓鞘病变及小血管炎性细胞浸润为病理特点的自身免疫性周围神经病,一般认为是神经系统由体液免疫和细胞免疫共同介导的单一性自身免疫性疾病。主要病变为神经根周围神经广泛的炎症性脱髓鞘,有时也累及脊髓、脊髓及脑部,临床特征以发展迅速的四肢对称性无力伴腱反射消失为主,病情严重者出现延髓和呼吸肌麻痹而危及生命。这种病多发于青壮年及儿童,男性略多,冬夏季稍多。约2/3的病人在发病前数日到数周有上呼吸道感染史。因为特殊性,这种病的特殊病例很难被正确诊断,对专业医生的临床技术水平要求很高,特别是在基层医院,病人往往因为误诊而耽误治疗。这种病临床常见,死亡率高。近年来,市

第一人民医院神经内一科医护人员刻苦攻关,努力钻研,对这种病的诊断和治疗技术在省、市领先,大大提高了患者的抢救成功率。

专业治疗让脑神经疾病患者康复

时隔数年,家住鲁山县的李先生依然忘不了市第一人民医院神经内一科的专家们。几年前,他出现头痛、周身无力、恶心呕吐、发烧不退等症状,在当地医院治疗数天后仍不见好,于是转院住进市第一人民医院神经内一科。通过详细检查后,专家诊断李先生患有真菌性脑膜炎。规范治疗一段时间后,李先生的病情得到控制。

据曹跃增介绍,真菌性脑膜炎是由真菌侵犯脑膜所引起的炎症,常与脑实质感染同时存在,属于深部真菌病。这种病的诊断相当困难,治疗起来也不容易。因为它的症状常与结核性脑膜炎、病毒性脑膜炎等混淆,有时即使使用隐球菌墨汁染色法也不一定能够被正确诊断出来,常常误诊而耽误治疗。

近年来,市第一人民医院神经内一科医护人员认真学习每年新版卒中指南,规范诊断、治疗脑血管疾病,通过磁共振血管成像、

头颅CTA、DSA、磁共振敏感成像及磁共振灌注成像等先进的技术手段进行检查,对患者血管情况进行评估,进行个体化强化药物或进行神经介入治疗,临床取得满意疗效。目前,该科针对脑血管疾病开展TCD机检查,通过对微栓子的监测了解患者病因,并可随时监测,随时调整治疗方案,进行个体化治疗。另外,医院配备的核磁共振、全脑血管造影设备、CT等检查设备均是国内先进设备,对正确诊断治疗帮助很大,特别是对特殊病人的诊断起到了更精、更准的作用。

经过多年的发展壮大,目前市第一人民医院神经内一科不管是从技术水平、团队协作还是人才梯队等方面均实力雄厚,可实施脑血管病规范化治疗及康复治疗、颅内脑动脉瘤的介入治疗、颅内血管及颈部血管严重狭窄的介入治疗等先进治疗手段。

(本报记者 牛瑛瑛)

走近鹰城金牌科室