

体检服务送上门 健康管理做到位

湛河区『义诊下基层』让群众受益

本报讯(记者孙聪利 通讯员张旭光)10月23日上午,在湛河区曹镇乡曹西村村委会大院,近百名手拿康检证和宣传册的群众正排队接受康检。

“大妈,您控制得真好,血糖降下来了,现在很正常,还要坚持下去呀!”医护人员李军霞拿着检测结果,对刚做完血糖检测的刘英说。

61岁的刘英两个月前被检测出血糖明显偏高,她一直按医护人员的指导,科学调节饮食习惯,辅以药物治疗,当日的检测结果一公布,刘英呵呵直笑。

连日来,湛河区医务人员正在全区各社区(村)轮流为居民义诊。每到一处,群众都在社区(村)及门诊医务工作者的协助下,早早地来到指定地点,排队等候检查。

“义诊下基层”是湛河区自2012年以来在全面完善城乡基层医疗卫生服务体系的基础上开展的一项为民服务活动。他们定期组织医务人员自带各种医疗设备、常用药品等到社区(村),重点针对老年人、孕产妇、儿童以及高血压、糖尿病、精神病等患者,进行尿常规、肝功能、肾功能、血糖、血脂和心电图等十多项免费康检。截至目前,该区已经投入200余万元,配备相关医疗器械40余台。

为进一步提高常见疾病的排查率及早期发现率,湛河区统一为被检查群体统计造册,建立健康档案,详细记录历次体检结果,定期对居民健康状况进行分析,将被检查对象分为健康、亚健康、非健康三个群体,对非健康群体及时进行治疗救助;对亚健康群体,采取“以养为主,防治结合”的措施,通过开展健康知识讲座,门诊医生负责定期上门体检等方法,帮助他们进行康复治疗。3年来,该区共为城乡居民建立健康档案20余万份,其中4200余名亚健康群众经康复治疗转变为健康群众,3000余名患者做到了疾病早期发现。

“开展义诊下基层活动,虽然增加了不少前期费用支出,但增强了群众的整体疾病防护意识,重大疾病能早发现早治疗,从长远看,这是一项低投入高回报的惠民工程。”湛河区卫生局局长马彦丽说。

老人不慎掉进10米深井

郟县消防紧急井下救援

本报讯(记者卢晓兵)10月22日下午1时38分,郟县公安局消防大队接到群众报警:郟县冢头镇李庄子一水井下一老人被困,生命垂危,急需救援。消防大队迅速出动一辆抢险救援车和一辆水罐车,组织12名官兵奔赴现场。

在李庄子西侧麦田里,井口周围已经围了许多群众。经现场勘查询问后得知,该井为废弃灌溉水井,井口为圆形,直径约半米,深约10米,井中并没有水,从井口上方可以隐约看

见井底老人,情况十分危急。为防止人员混乱踩塌井壁,或不慎坠井,指挥员协调派出所民警,将围观人员疏散到外围,同时迅速实施营救,由抢险救援经验丰富的战士佩戴移动式空气呼吸器,携带保护安全带,利用救援三脚架下井救人。准备工作完毕后,参战官兵将救援人员送到井底,并将另一条腰带送到井下,救援人员将腰带绑至被困老人腰部适当位置,由地面官兵将其救出。

经过20余分钟紧张施救,老人最终成功脱险。

第二届中原茶生活博览会 中原创意设计大赛落幕

玉松汝瓷4件作品获金、银奖

本报讯(记者樊建伟)记者10月26日从汝州市玉松汝瓷有限公司获悉,在近日举办的第二届中原茶生活博览会中原创意设计大赛上,该公司选送的4件作品分别获得金奖和银奖。

据了解,此次4件获奖作品分别是玉松汝瓷——中国青·玉润茶具系列汉风壶、晴窗、周盘壶和生肖兔壶,由河南省工艺美术大师、河南省陶瓷艺术大师、非物质文化遗产代表性传承人、汝州玉松汝瓷有限公司总经理李

晓涓及河南工业大学设计艺术学院师生团队设计制作。其中汉风壶、晴窗因造型端庄、大气、釉色独特,较好地体现了汝瓷文化的特点,突出中原文化主题,得到了评审专家的肯定,荣获大赛金奖;周盘壶和生肖兔壶荣获银奖。

本次大赛主要面向钧瓷、汝瓷、绞胎瓷、黑陶等中原地区具有代表性的陶瓷行业知名企业,参赛作品必须是出窑烧制好的实物产品,评审专家从器型和文化两个角度展现的功能性、工艺性、融合性、统一性和深刻性等方面进行评定。

七旬老人的“地书”人生

十月的汝州,已经有了些许凉意。傍晚时分,阳光柔和。23日下午5时许,在汝州市工人文化宫游园内,人们或结伴在小石道上漫步,或带着小孩在草坪上嬉戏……享受着惬意的时光。在游园一隅,一位慈眉善目、脸色红润的老人挺直身子稳稳地站着,正用一支近1米长的自制“毛笔”,蘸着清水在地上挥毫。老人行笔流畅,挥洒自如,片刻间,一个个刚劲有力的大字便跃然地上,他的安静与周围的热闹形成了鲜明对比。

老人名叫陈兴现,今年73岁,从2001年开始,他这样练字已经坚持了13年。13年来,他的字不仅越写越好,还练就一副好身板。

地为“纸” 挥毫泼“墨”

“老先生,您的字写得真好!”记者还没走到近前,便听到一阵阵叫好声。不少市民都对这位书法技艺精湛的老人赞不绝口。

“现在很少有人能写出这么好的字了。”抱着小孙子在旁边观看已久的张先生感慨道。

在现场,记者看到陈兴现右手执笔,正专注地在水泥地上写着大气磅礴的颜体《临江仙·滚滚长江东逝水》,他的一笔一画遒劲有力。

说到自己在地上练字的秘诀,他说,这同纸上练字是一个道理,需要“静功”和“动功”

两方面的结合。“‘静功’表现在写字时的意境上,要排除杂念,平稳呼吸,意守丹田,通过柔软的毛笔,将刚劲有力的字写在地上;而‘动功’则表现在写字的动作上,一笔一画都是招式,就像打太极拳。”陈兴现还特别强调,毛笔最重要。他的“毛笔”是由一根约1米长的旧拖把杆、一块扎起来削尖的海绵做成的。

虽已73岁,但精神抖擞的陈兴现和同龄人比起来显得年轻多了。问其原因,陈兴现乐呵呵地说:“练习书法时,须绝对凝神、全躯启动、力透毫端,注于地上,抒胸中气、散心中郁,如此一来,对人的身心有一定的调节和锻炼作用,久而久之,不仅陶冶了情操,而且锻炼了身体!”

精神财富励后人

提起自己练字的缘由,陈兴现说,一个词:喜欢。

退休后,他在小屯镇一个煤矿工作,但因平时工作忙,并没有系统地学习过书法。退休后,闲来无事的他便开始练习书法,刚开始只是慢慢临摹字帖,自己摸索着练习,渐渐产生了浓厚的兴趣,起初是拿毛笔蘸墨汁在纸上练习。一段时间以后,他制作了一支蘸水写字的大“毛笔”,便一笔一画地在地上练习。因为有了基础,陈兴现的“地书”进步很快。

陈兴现说,历代书法家为后人创造了那么好的书法作品,在区区笔墨间展现先贤的气魄和胸怀,这不仅是一种艺术,更是传统文化,我们这一代应该继承下去,发扬光大。

十多年来,他一直很享受这样的时光,提着小小水桶,带着自制“毛笔”到游园内或者自家附近的空地上,练上一个小时。“我这支‘毛笔’不用墨,蘸上水就可以写字,而且水写在地上上一会儿就干了,也不会影响环境。我走到哪里都可以写,既练了书法,也锻炼了身体,锻炼了记忆力,还锻炼了眼睛,一举多得啊……”陈兴现说,“练习书法对大脑也很有好处,这些年练习书法让我觉得自己的大脑很管用,现在别人告诉我个电话号码,说一遍就能记下来。”而且像《兰亭序》《诸子百训》《心经》《千字文》等他都能够背下来,“多学学这些很有好处。”

这些年来,光练字的“笔”,他就用坏了20多支。

“我能留下的物质财富有限,但是我想给孩子留下更多精神财富,我写字的目的除了锻炼身体、修身养性,还希望能有更多的人来看一看。现代人都用电脑,很少用笔,我想通过自己写字的行为提醒人类,书法是我们中华民族伟大的艺术瑰宝,人类文明的宝贵财富,千万不能丢掉。”陈兴现说。

希望更多人加入

“书法没有捷径,唯有勤学苦练,沉下心来



耕种

10月26日傍晚,郟县李口镇林庄村村头一块麦田里,一些早播的麦苗已吐出嫩芽,不远处,村民正驾驶着大型机械在田间耕种。截至当日,该村冬小麦已播种95%以上,预计28日可全部耕种完毕。 本报记者 牛智广 摄

鲁山今年查没私盐4.2吨

本报讯(记者段孝和)10月27日,鲁山县盐务局局长周保全对记者说:“今年以来,我县依法严厉打击涉盐违法行为,共没收私盐4.2吨,确保了全县群众食用盐安全。”

为保证群众食用盐安全,今年鲁山县盐务局进一步加大了盐政执法力度,对举报贩卖私盐者实行重奖。将举报一吨小包装私盐的奖励由400元提高至2000元,并定期开展专项整治活动。9月份,对全县300多所中小学、幼儿园及周边食堂、超市的用盐情况进行大排查,确保假日期间全县群众和外来旅游人员的食用盐安全。全县共查处盐业违法案件143起,没收私盐4.2吨,罚款2.5万多元。对贩卖私盐数量大、性质恶劣的3起案件,依法移送公安机关。盐务局稽查队巡回乡(镇)及超市,发现问题随时处理,努力确保群众吃上合格放心碘盐。

负命案潜逃18年

许某被宝丰警方抓获

本报讯(记者卢晓兵)近日,河南省公安厅给宝丰县公安局发来贺电,祝贺他们成功将潜逃18年的命案犯罪嫌疑人许某抓获,并向全体参战民警致以亲切慰问。

警方查明,1996年4月1日晚10时许,宝丰县周庄镇东黄村村民许某在本村杨某代销点内和杨某因琐事发生口角,许某将杨某叫出店外,用刀将其扎死后外逃,多年来一直抓捕未果。

今年以来,宝丰县公安局加大命案积案侦破工作力度,抽调侦查能力强、工作经验丰富的刑侦人员组成专案组,对此案进行强力攻坚。历时50多天,辗转山西、郑州、焦作等地,行程5000多公里后,10月11日,警方终于锁定犯罪嫌疑人许某的活动范围,在焦作市高新区一猪场内将其抓获。

我市开展专项行动

整治非法改装摩托车、货车渣土车闯禁行

本报讯(记者卢晓兵)10月27日,记者从市公安交警支队了解到,近期,非法改装摩托车违法行为“噪声扰民”现象和货车、渣土车闯禁行违法行为较为突出,为严厉打击此类违法行为,我市决定10月27日至11月2日在市区范围内开展非法改装摩托车违法行为和货车、渣土车闯禁行专项行动。

据了解,此次整治的重点为非法改装摩托车发动机、喇叭、排气筒违法行为;货车、渣

土车闯禁行违法行为。整治期间将对重点违法行为进行全面查处处罚。重点时段,市区各执法大队将在主要岗卡部署警力,在重点路段市区建设路、开源路、新华路、联盟路、湛南路、湛北路、凌云路及新城区部分道路等重点布控警力。对发现的渣土车属于无牌无证、报废车的,一律予以扣留;对渣土车闯禁行、抛撒遗漏、闯红灯、故意遮挡污损号牌或不按规定安装号牌的,一律按上限进行处罚,该记12分的记12分,同时当场消除违法行为。

大营镇实施万亩油菜种植项目

本报讯(记者王长河)记者10月27日从宝丰县大营镇政府了解到,该镇积极调整农业产业结构,发挥丘陵薄地适宜种植油菜作物的优势,今秋由政府扶持播种了万亩油菜。

“今年这块地里统一规划种油菜,政府免费供种,统一机播,统一配套设施肥,统一连片管理”的四统一措施,提升油菜种植科技含量,促进农民增收增收。

据了解,目前全镇已向15个村免费发放油菜种4530公斤。大营镇有关负责人说,明年春天这里将是金灿灿的油菜花开的世界,为人们参观清凉寺石窟遗址增添一大美景。

扎根基层14年 调解矛盾300多起

——记“全国模范人民调解员”曹焕玲

在卫东区,有一个很有名气的司法调解员,扎根基层14个春秋,调解各类社会矛盾纠纷360余起,调解成功率98%,实现了小纠纷不出社区、大纠纷不出街道。她就是“全国模范人民调解员”荣誉称号获得者曹焕玲。

今年34岁的曹焕玲,是卫东区东安路街道司法所所长、调委会主任,2000年开始从事基层人民调解工作。社区居民把她当作亲人、朋友,有居民这样评价她:“把群众当亲人,把法律当信仰,把工作当事业,把正义当追求,把汗水当安慰,却不把自己放在心上。”

东安路街道辖区内共有5个社区,3.8万人,是卫东区人口较多的街道。近几年,曹焕玲受理案子近400起,涉及离婚、养老、财产、

伤害纠纷等各个方面。

“要想案结了事,不仅要解开‘法结’,更要解开‘心结’。我用百分之百的努力,实现哪怕是一分之一的调解可能。”曹焕玲说。曹焕玲是有名的“劝和专业户”。对各类矛盾纠纷,她找准调解切入点,因案制宜、因人施调。在调解过程中,做到情、理、法并举,引导纠纷双方换位思考,巧用关系、借力调解,形成调解合力,有效化解了基层矛盾,被称为基层社会管理创新的有益尝试。

曹焕玲调解矛盾纠纷,不分白天黑夜、刮风下雨,总是心装一团火。今年7月的一天傍晚,曹焕玲刚放下饭碗,突然接到居民郭某母亲的电话:“喂,曹所长吗?快来调解调解

吧,我儿子喝醉酒打了媳妇,媳妇闹离婚撒下1岁多的孩子,回娘家去了,这日子可咋过呀!”曹焕玲二话没说,骑着自行车就出去了,谁知途中下起了大雨,等她到郭某家时,已浑身淋湿。她顾不上休息,询问离婚原因,对郭某进行了批评教育,给郭某的妻子打电话劝和,经过两个多月耐心调解。最后,郭某给妻子写了不喝酒的保证书,如今小两口和睦相处。郭某的母亲逢人便说:“要不是曹所长热心调解,恐怕这个家早就散了。”

去年夏天,辖区内的王大爷在家养了几只猫,遭到老伴强烈反对后,他把猫养在楼道里,并用木板为猫建了一个家。长此以往楼道内散发着阵阵臭味,楼道里,蚊子飞,跳蚤蹦,给邻居

们的生活带来不便。邻居与王大爷协商将猫搬走未果,便找到曹焕玲调解。曹焕玲首先劝阻邻居们不可鲁莽行事,随后来到王大爷家,先拉家常打消王大爷的抵触情绪,后摆事实、讲道理,并用《民法通则》中的相邻权来说王大爷。一席话说得老人心服口服,王大爷主动向邻居们表示了歉意。接着曹焕玲又帮助王大爷把木板拆掉,打扫得干干净净,居民们给曹焕玲送去了上写“人民调解化干戈,真情奉献促和谐”的锦旗。

看着一起起剑拔弩张的矛盾化为风平浪静,一对对决定分道扬镳的夫妻重归于好,一家家老死不相往来的亲人重新走动后,曹焕玲欣慰地笑了。(本报记者田秀忠 通讯员古国凡)

招聘发行员

因报纸发行需要,平顶山日报社发行部现面向社会招聘发行员。条件如下:

- 1.身心健康,品行端正,吃苦耐劳,热爱发行事业。
- 2.年龄在20岁至45岁之间,男女不限。

报名地址:平顶山日报社发行部
电话:4962421 4965269