

家庭沙龙

净化娱乐圈 传递正能量

艺人应为公众做出表率

梅天顺(平煤神马集团四矿)

这些年,我国文艺界一些艺人沾染了吸毒、嫖娼等违法行为,我们这些上了岁数的过来人,早对此嗤之以鼻。艺人作为公众人物,一举一动备受关注,人们对他们尤其是年轻人的审美习惯、价值取向、人格养成都具有示范效应,他们理应在远离和唾弃不良行为、像他们演艺的文艺作品那样展现正能量。从社会知名度中获取了巨大的个人利益,也必须为公共利益严于律己,为公众做出道德表率,至少不能拉低社会的道德水准。

惩防并举 加强引导

吕府刚(叶县县委办)

封杀劣迹艺人对整个演艺界是一个很好的警示,立了这根“高压线”,必将有效约束艺人的行为。当然,一纸封杀令不一定就能杀一儆百,扭转娱乐圈的陋习。我认为,有效改善文艺生态,关键还是要靠法制,靠自律,靠教育,靠监督,惩防并举保实效,加强引导促规范。有关部门应出台更多保护文艺发展的制度和法规,演出行业协会要切实发挥监管作用,对演艺活动严格把关,维护行业形象。同时,还应该依靠群众力量、市场力量,让劣迹艺人丢市场、断财路,倒逼艺人严格要求和约束自己。艺人应承担更多社会责任,自觉遵守公序良俗和社会规范,遵守法律法规,正派做人,老实演戏,在观众、听众、读者中树立正面形象,用优秀作品鼓舞人、教育人,引领文明新风,努力成为人民心目中的艺术家,助推社会良好风气的形成。

下期话题预告:

勤俭

10月31日是“世界勤俭日”,该节日的确立旨在号召人们勤俭节约,进而促进社会的健康可持续发展。您怎么看?您有什么勤俭节约的生活习惯或小妙招吗?欢迎来稿分享。

(上接第一版)融会贯通,真正把思想和行动统一到全会的部署上来。思想认识的提高最终要体现在行动上。各级纪检监察机关要紧密结合自身实际,全面履行党章赋予的职责,加强对四中全会精神落实情况的监督检查,强化监督执纪问责,确保中央政令畅通。

(上接第一版)

以群众满意为标准 群众所需所盼,就是工作重心

“要不是村里干部出面,这事儿俺自己难办成。”宝丰县赵庄镇袁庄村村民岳占元78岁的老母亲因身份证和户口簿上的年龄比实际年龄小29岁,耽误两年没有享受到新农保养老金。村服务中心工作人员为此事连续跑了3个多月,终于把新证送到了老人家手中。现在,老人不但每年不用缴新农保费,每月还可以领到60元的养老金,说起这件事,老人感动得热泪盈眶。

随着党员群众综合服务中心的建设、推广,平顶山城乡群众最直接的感受是党员围着群众转,党的服务就在身边。全市各职能部门驻党员群众综合服务中心项目332个,各服务中心和服务站天天有人值班,办事公开透明,还为群众提供预约服务、上门服务、代理服务、结对帮扶服务。

张通过法定程序转化为国家意志,成为全国人民共同遵守的法律,引领社会主义法治建设。王岐山指出,治国必先治党,治党务必从严。党的奋斗目标越宏伟、面临的形势越复杂、肩负的任务越艰巨,就越要严字当头、从严治党。党规党纪严于国家法律。党是肩负神圣使命的政治组织,党员是肩负着特殊政治职责的公民。入了党,就意味着多了一份义务,就要在政治上讲忠诚、组织上讲服从、行动上讲纪律。坚持从严治党,就要以严的标准要求党员、严的措施管住干部。作为执政的中国共产党,各级党组织和全体党员尤其是党员领导干部,必须受到党章党规党纪的刚性约束,必须模范遵守国家法律法规。

(上接第一版)

凝聚人心 汇聚力量 探索基层新型治理机制

产到生活遇到了前所未有的新情况新变化,对这些新情况新变化,群众有欢迎赞同,也有不解抵触,还有不适不安。“服务党群,既要解决具体问题,更要凝聚人心、汇聚力量。深入群众中间,关注群众诉求,答疑解惑、化解矛盾,查找不足、改进工作,是当前基层党组织的重要工作。”平顶山市各级达成共识。

凝聚人心 汇聚力量

凝聚人心,是基层党组织建设的重要内容,也是基层党组织发挥作用的关键。平顶山市委、市政府高度重视,积极探索基层新型治理机制,努力提升基层党组织的凝聚力和战斗力。

秋风吹起感冒潮,生姜红糖盐蒸橘子有用吗?

关于感冒的网络说法靠谱吗

生姜红糖水可治感冒?不完全对

如果是风寒感冒,喝点生姜红糖水,驱驱寒、发发汗,确实有利于加速血液循环和新陈代谢。而感冒病症确以风寒类居多,这也是为什么这个说法在网上普遍流传,并大量适用。然而,碰到风热感冒或者暑湿感冒,这个方子就不适用了。

补充维生素C可缓解?错

鼻塞、流涕、头痛、咽痛、咳嗽这些属于感冒症状。在感冒后,大量补充维生素C,能起到增强免疫力的作用,对于感冒的康复确有一定的好处,但对于缓解感冒症状没有帮助。

如果患者身体素质较好,且感冒症状不严重,那么可以尝试补充维生素C提高免疫力,靠自身免疫力战胜感冒。可是,如果患者已经高烧不退,这个时候光靠补充维生素C就不行了,最好及时就医,配合其他药物进行治疗。

感冒后使用抗生素好得快?错

这个说法肯定是不对的。首先抗生素不能滥用。在什么情况下可以使用抗生素?只有当细菌感染的時候才应该使用。其次,抗生素有利于加速感冒的康复速度吗?不会。大多数的感冒通常都要5至7天的康复过程,如果患者白细胞正常,用不用药基本上都需要这点时间,用药只是可以缓解症状,减轻患者痛苦。

盐蒸橘子能治咳嗽?错

网上流传的“盐蒸橘子”这个方子其实是不对的,不当选择橘子作为辅助治疗咳嗽的水果,而应当选择橙子。

宝贝秀

我是气质小帅哥

宝贝秀栏目由平顶山微报与平顶山日报《生活》周刊合办。投稿方式:扫描二维码加入平顶山微报,提供关于同一事件或同一主题的一幅或一组图片,自拟标题,注明“宝贝秀”,发送至平顶山微报即可,欢迎大家积极参与。图片由网友赵冰提供。



秋季运动后 补充水分和营养很重要

秋意渐浓,天气干燥,身体容易失水,特别是在运动后。因此,运动后要养成合理补充水分和营养的好习惯。运动后不宜很快补水,切勿直接大量饮用冷的碳酸饮料、矿泉水或纯净水,这类饮品含电解质较少,不能及时补充随水分流失的电解质成分。应在运动后20至30分钟,适当饮用淡盐水、温开水或是专业运动型饮料。此外要注意,运动后要通过饮食补充足量的蛋白质,如肉、蛋类,也需要注意供给含无机盐和维生素的食物,且注意饮食卫生。(李学良)

秋梨膏

材料:鸭梨6个、干红枣80克、冰糖150克、老姜20克、蜂蜜80毫升。做法:1.将干红枣洗净后对切去核,生姜去皮后切成细丝,梨削去外皮,将擦板架在锅里,把梨擦成梨蓉和梨汁。2.将去核后的红枣和姜丝、冰糖放入锅内和梨蓉梨汁一起。3.盖上锅盖,用小火煮约30分钟,然后用漏网捞起梨蓉用另一只汤匙按压,挤出更多梨汁。4.将挤压后的梨渣红枣和姜丝扔掉,锅内只留下梨汁,继续用小火熬煮约1小时至梨浆浓稠后熄火放凉。5.在放凉后的梨浆里调入蜂蜜拌匀后放入密封罐保存即可。(柳杨)

文化的重要内容。要尊重自己的历史传统,把握文化根脉,取其精华、去其糟粕,汲取礼法相依、崇德重礼、正心修身的历史智慧,发挥礼序家规、乡规民约的教化作用,为全面推进依法治国、依规依纪管党治党提供文化滋养。王岐山指出,党员领导干部特别是领导干部要严守党的政治纪律和政治规矩,把“同党中央保持高度一致”变成实实在在的行动。党内决不允许搞团团伙伙、拉帮结派、利益输送,决不允许自行其是、阳奉阴违。要加强对政治纪律执行情况的监督检查,坚决查处上有政策、下有对策,有令不行、有禁不止行为,坚决维护党的集中统一。

奏响服务党群“四重奏”

机制转型的缩影——建立以“村(社区)为核心,网格化为基础,信息化为支撑”的社会治理机制,培育发展社会组织和群众性团体,建立“服务中心、网格片组、网格单元”三级治理网络,使群众的呼声在第一时间得到倾听,困难在第一时间得到处理,建议在第一时间得到响应。

根治人民造福人民

把服务党员群众的事情办得更扎实。当初刚到社区开展调解服务时,我也怕苦怕累,更主要的是怕面对群众,担心跟群众有理讲不清、工作推不动。”张向东坦陈。然而,张向东从那个岗位上收获了满满的成就感。“只要出自诚心,群众一定会理解你、尊重你,而且,群众最有智慧,向群众学习工作方法,让我受益匪浅。”

销售队伍。“促销小分队”跑市场、进超市、利用网络拓宽销售渠道;“帮扶小分队”联系贫困户,出车出人帮助贫困户适时装车销售;“监管小分队”把关所销瓜果质量。

“俺家种了四亩桃树,卖了一万多斤鲜桃,赚了15000多元。”看到桃园铺村村民王国敏开心的笑脸,该乡农林站站长、农业合作社社长张红霞觉得一切的辛苦都值得了。“适应新形势新要求,党员干部要做到思想领先、行动领先、本领领先,只有这样才能让党组织满意、党员满意、群众满意、自己满意。”新程街社区党总支书记陈建生总结。