

传承好家风 弘扬正能量

——网友热议“好爸好妈好家风”活动

近日,在平顶山晚报与市文明办主办的“好爸好妈好家风”评选活动中,通过报道优秀家庭的家风故事,引起了读者的强烈共鸣。网友“兔子”在《鹰城网事》论坛发帖讨论“好爸好妈好家风”活动,众多网友表示支持,反响热烈。

家风传递爱与美德

网友“琥珀”:厚德载物。希望多多举办这样的活动,引领社会风尚。让好的品德涌现出来,发现生活中的美,提倡正能量,共同缔造鹰城美好家园。

网友“小不懂”:好家风活动办得好,提高了市民的文化素养和道德水准。他们都是普通人,但是他们身上的闪光点值得我们学习和发扬。

网友“韵墨斋”:值得提倡。

网友“候鸟”:家和万事兴。有小家才有大家,小家和諧社会也和谐,好家风正是幸福家庭的本源,发扬好家风也是当下社会核心价值观的体现。

网友“树洞里的猩猩”:人们常说父母是孩子的第一任老师,是孩子的一面镜子。一个负责的好爸爸,一个尽职的好妈妈,既是孩子一段幸福人生的开启者,也是一段生命旅程的分享者、见证者与领航者。“好爸好妈好家风”活动向社会公众传递着爱与美德的正能量,希望这样的活动越办越好。

网友纷纷晒家风

网友“realring”:我家的家风是与人为善吧,我妈从小这么教。小到吃饭别

发出声音影响别人胃口的事都交代到了。

网友“释放”:爸妈对我的影响不是一两句话能总结的。举个最近的例子吧,结婚当天,老爸对老公说了一番话,要我们互相支持、互相包容、多体谅、多交流。他一直强调的是我们应该共同改变,而不是只要求老公对我怎样怎样。所以,我一直为有这样的父母而感到骄傲和自豪。

网友“光之翼”:父母身上有很多优点,正直、勤劳、善良,他们用言传身教影响着我们的生活和工作。学会感恩、学会回报、感谢父母。

网友“蓝冰星”:我们的家风就是踏实、自信,对自己高要求,发挥自己的长

处,努力做最棒的自己。小时候,爸爸每次都要求周五就把周末的作业做完再睡觉,周六周日痛快地玩。现在这个要求依然影响自己,必须在规定的时间内优先完成工作,然后再做其他的。这个要求现在也同样适用在上学的弟弟身上。

网友“果红翟”:家风是无形的力量,它告诉人们什么是真善美、什么是假恶丑,对家庭成员尤其孩子心灵的塑造、人格的养成,具有凝聚人心的情感力量和最直接、最经常的熏陶作用。家风需要传承,我的父母留下的家风是勤劳、俭朴和孝敬。长期以来,我一直默默地践行着我们的家风,并潜移默化地影响着孩子。

正如网友“南苑小区”所说,通过“好爸好妈好家风”评选活动,我们看到了身边一个个鲜活生动的优秀家庭的家风故事。

家风又称“门风”,是一个家庭或家族的传统风尚或作风。家风,不仅是民风社风的组成要素,也是中华民族传统价值观的重要组成部分。良好的家风让人发自内心地服从和遵守,在一个人的成长过程中起着关键的作用,是一个人终身的财富。尤其是青少年,在良好家风的熏陶下会耳濡目染,按照良好家风的内容来塑造自己的行为,形成良好的习惯,成就美好的人生,不断向周边传递中国特色正能量。

(祁凯琳)



宝贝秀 微友小玺以沫 供图

掌上鹰城 邀您晒营养早餐

俗话说:“早餐要吃好,午餐要吃饱,晚餐要吃少。”可见早餐在三餐中很重要。

即日起,掌上鹰城邀请微友晒出“你生活中的营养早餐”。这份营养早餐可以是你做的,也可以是你外面吃到的,只要你认为营养全面就ok啦。营养早餐,你今天吃了没?

晒照方式:把您的早餐拍照,并附上简单的文字说明,直接通过微信发送到掌上鹰城即可。

掌上鹰城是平顶山日报社新媒体中心继平顶山微报后运营的又一微信公众号,主要发布教育、美食、旅游等与市民生活关系密切的生活服务类信息。

掌上鹰城关注方式:微信搜索“掌上鹰城”,或扫描下面的二维码,关注即可,关注免费。(王霖)



掌上鹰城



阳光 微友天道酬勤 摄



治理乌江河 微友真橙橙 摄



《彩梦灯影》 微友果红翟 摄

香格里拉·上河湾杯 “我爱鹰城”手机摄影大赛图片选登

香格里拉·上河湾杯“我爱鹰城”手机摄影大赛正在征稿。征稿要求:鹰城城市美景、人民群众日常生活。拍摄地点仅限鹰城市区。根据比赛流程,参赛作品需将作品发送到平顶山新闻网专门网页(http://bbs.pdxsw.com/forum.php? mod=forumdisplay&fid=126),或发送到

平顶山微报(手机打开微信搜“平顶山微报”添加后发送图片即可)。

香格里拉·上河湾位于风景秀丽的尧山5A级景区内,具有独特的自然资源优势和交通区位优势,项目完全建成后将成为集居住、温泉养生、休闲、娱乐、商务活动等功能于一体的综合服务体系。

(欧阳永)

鹰城网友在行动

周六邀您开封看菊展

本报讯 近日,《鹰城网事》论坛“鹰城车友会”板块版主“同天”发布活动帖,周六邀约开封看菊展,同时欣赏当地民俗表演,品古城美味小吃。

活动时间定于周六早上5:30,集合地点位于鹰城广场,返程时间定于当日下午5点前。

感兴趣的朋友登录《鹰城网事》论坛“鹰城车友会”板块跟帖报名,或者添加鹰城车友会QQ群(255565789)了解相关信息。(祁凯琳)

周日约伴骑行九亩阁

本报讯 你热爱休闲郊游、喜欢骑行吗?《鹰城网事》论坛“鹰城车友会”板块版主“同天”发布活动帖,周日约伴骑行道教圣地九亩阁。

本次活动时间定于周日早上8:00,在雅驰南环路店门口集合,活动路线:南环路雅驰店——疗养院——湖滨大道——市政大厦——根雕馆——香山寺——九亩阁。

想了解活动信息请登录《鹰城网事》论坛“鹰城车友会”板块跟帖报名,或者添加鹰城车友会QQ群(255565789)了解相关信息。(祁凯琳)



南岳衡山春看花

康松柏 摄

心愿之旅 南岳衡山

●水帘洞之奇

水帘洞坐落在水帘洞的朱陵洞天,即道教三十六洞天中的第三洞天。此处传说为朱陵大帝洞府。其实它不是洞,而是南岳一个最大最奇丽的瀑布。水从石壁上奔泻直下,像一幅垂帘,在二里路以外,就能听到“雷声”,看到“白练”。明张居正诗所咏“水晶帘挂五云头”,宋毕田诗谓“洞门千尺挂飞流,玉碎珠联冷喷秋”,都是描写的这种奇观。1964年在上游建成水帘洞水库。1996年南岳决定恢复水帘洞奇观,在此重建朱陵宫。

●方广寺之深

南岳“四绝”之一的“方广寺之深”,以“山深、林深、寺深,文化渊源深”而闻名于世。它是南岳最古老的佛教寺院,寺庙旁有纪念朱熹、张栻而建的二贤祠,而明末清初伟大的思想家、著名学者王夫之也曾在此隐居十余年,一时成为千古佳话。从西岭到方广寺,沿着蜿蜒的山间公路走大约10公里即可到达,所以历来有“不到方广寺,不知南岳深”的说法。方广寺景区主要景点有方广寺、二贤祠、补衲台、洗衲池、续梦庵、狮子山、十方紫盖寺、黑龙潭等。

●藏经殿之秀

“不到藏经殿,不知南岳秀”,作为南岳风光四绝之一,藏经殿不仅有连理枝、同根生和摇钱树三株古老的奇树,还有梳妆台、美人池等一系列哀怨动人的传奇故事。它位于海拔1145米的祥光峰下,始建于南朝陈光大二年(568年),原名南岳佛教开山祖师慧思和尚所建,原名大藏殿。因明太祖朱元璋颁赐《大藏经》一部于该寺,故改名为藏经殿。藏经殿以秀丽著称,这里环境幽静,气候宜人,是避暑消夏的最佳去处。

南岳交通

●南岳的区位优势优越、交通便利,已经建成通车的京广深高铁、京珠高速、南岳高速和成功试飞的南岳机场,为南岳旅游构建了极为方便、快捷的交通网络。

南岳素食

●南岳是佛道胜地,制作斋席久负盛名,其素食品种通常有所谓一品香、二度梅、三鲜汤、四季青、五灯台、六子莲、七层楼、八大碗、九如意、十样锦等。南岳于2013年11月成功申报“中国素食之乡”。(岳岳)



金秋十月,正是安溪秋茶采摘上市的季节



品茶

(资料图片)

福建安溪茶乡见闻

“从来佳茗似佳人,绰约丰姿任品斟。流韵标香谁第一?风华绝代铁观音。”一首苏东坡的诗句,道不尽安溪铁观音的无比韵味,也给全国各地爱茶的人无尽遐想。10月中旬,“安溪铁观音 香约中国梦”品牌推广行动之中国地市报走进安溪铁观音采风活动启动,来自全国40多家主流媒体走进茶乡安溪,感受茶文化、领略茶产业魅力。

安溪地处福建省闽南金三角(泉州、厦门、漳州)中间接合部,隶属泉州市,居山而近海,是中国乌龙茶之乡、世界名茶铁观音的发源地。

铁观音:两源均见百般奇

十多年前,安溪还是国家级贫困县。“一叶带动百业”,安溪通过对茶产业的经营和挖掘,如今已连续多年蝉联全国百强县。

安溪县种茶、制茶历史已有千年之久,是乌龙茶之乡,茶树品种较多,而最著名的当属铁观音。铁观音既是茶树名,也是茶名。

在安溪,关于铁观音的由来,流传着两个传说,一个是“魏说”,一个是“王说”。

“魏说”,据说发生在清雍正三年(1725年)前后。老茶农魏荫,勤于种茶,又信奉观音。一夜,观音托梦点化他,说悬崖峭壁处有一株好茶树,可造福万民。魏荫次晨循梦而寻,果见好茶树。遂移植至家中铁鼎中,悉心培育。因茶树系观音托梦点化,又种在铁鼎之中,制成的干茶紧结结实似铁,故取名“铁观音”。“王说”是民间的另一个版本。土人王士让喜欢收集奇花异草。一日,他发现一株异于平常的茶树,遂移植进苗圃里,精心培育。用这株茶树制制的茶叶,乌润肥壮,香韵

非凡。乾隆六年(1741年),王士让奉召赴京,此茶也辗转献于内廷,乾隆饮后甚喜,遂赐名为“铁观音”。如今在安溪,“魏说”和“王说”都有其非物质文化遗产传承人,“魏说”的传承人是魏荫的第九代传人魏月德,“王说”的传承人是王士让的第十三代传人王文礼。

茶博会:中华六艺存闽南

10月10日,在第五届中国茶都安溪国际茶业博览会现场,有一座闽南古大厝吸引了众多游客前往参观,只见其木艺斗拱分布其间,木艺花窗合理安排,木艺榫卯结构屋檐交错有致,看起来古色古香。

走进古大厝,顿觉眼前一亮,以中庭天井为平台,以立柱为树干支撑体,枝繁叶茂下引入一条水脉,设一流水茶席。一人端坐大树下,边冲泡铁观音茶品,边将茶水倒入置于水流中的茶杯,送至茶客面前,游客可以随意取茶来喝,名曰“曲水流茗”。

据介绍,“曲水流茗”来源于古代的曲水流觞。曲水流觞是中国古代流传的一种游戏。每年农历三月在弯曲的水流旁设酒杯,大家坐在河渠两旁,在上流放置酒杯,酒杯顺流而下,停在谁的面前,谁就取杯饮酒。因意境相似,而所喝的不同,所以取名曲水流茗。

正厅堂后部,在一个个独立的空间里,“茶、书、香、木、竹、漆”中华六艺传习展演活动如火如荼地进行;茶艺大师娴熟从容完成16道程序,融传统茶艺与现代风韵为一体;茶主题书法创作墨色生辉,笔笔传神;香道与茶道互相融合,将演出效果推向高潮。此外,本届茶博会现场还展出了茶文化历史走廊、茶文化旅游、茶具配套产品、茶食品等等。

茶学院:购茶妙招现场传

参观完茶博会,采访团一行来到福建农林学院安溪茶学院。在富有茶文化气息的校园内,安溪茶学院院长林金科针对大家提出的有关茶文化问题一一解答。

“普通茶客如何在市面上买到质量优的铁观音?”是大家最感兴趣的话题。林金科支招:消费者只要到茶店内让商家冲一泡茶,尝过之后离开店铺,3小时后若口内尚余甘甜,喉内舒适感仍存,便足以证明茶叶质量上乘,即可回到店内购买。听罢院长的妙招,在场的采访团成员纷纷表示赞许。

百茶园:千百茶品聚一园

在安溪县龙门镇,“百茶园”吸引了采访团的眼球,闪光灯不时亮起,随着导游的讲解,游客不时发出赞叹声。

据了解,百茶园面积大概占地10亩,于2009年初开始兴建,目前还在建设当中。中国的茶叶按照制作工艺可以分为6大茶类:绿茶、红茶、乌龙茶、黄茶、白茶、黑茶。百茶园包括了适合制作所有茶类的一些优良品种,如制作绿茶的龙井、碧螺春等;制作乌龙茶的铁观音、大红袍等;制作祁门红茶的祁门种等;制作白茶的福鼎大白、福安大白等;制作黑茶的云抗10号、云茶1号等。正是这么多茶树品种丰富了中国的茶文化,让中国的茶叶在世界茶叶舞台上扮演着不可或缺的角色。

在随后的采风活动中,大家还参观了铁观音集团的全自动化生产流水线、院士工作站和企业工程技术中心、大型石木结构陈茶仓库和专利技术无烟灶等,品尝了今年刚上市的“凤山”铁观音秋茶,并与两位百岁老人——陈阁和林妹现场交流品茶、养生心得。不少采访团成员表示,这种机会十分难得。

(虎静)