

加速综合改革 落实惠民政策

——访叶县卫生局局长柴宝鑫

根据我市《关于县级公立医院综合改革试点的实施方案》，叶县人民医院、叶县中医院、叶县妇幼保健院等成为该县的试点医院。该县公立医院综合改革成绩如何？记者近日就此采访了该县卫生局局长柴宝鑫。

记者：在推动县级公立医院综合改革过程中，你们是如何提供政策保障的？

柴宝鑫：我们相继出台了《关于印发叶县县级公立医院综合改革重点工作推进计划的通知》、《关于叶县县级公立医院医疗服务价格调整的通知》、《关于开展县级公立医院综合改革信息报送、数据监测工作的通知》、《按病种付费实施方案》、《叶县推行先住院后付费服务模式改革实施方案》、《叶县推进组建医疗联合体暨分级医疗试点工作指导意见》等文件。

从2012年12月26日起，叶县4家县级公立医院所有药品实行零差率销售。医院因药品零差率销售减少合理收入的80%，按规定通过调整医疗费、护理费、床位费、诊疗费等服务价格进行补偿。同时认真执行药品采购和基本药物制度，采取招采合一、量价挂钩等办法开展集中招标采购。4家县级公立医院所有药品均实行省网采购，统一配送、集中付款的微机化管理。

记者：在改革中，你们如何处理因药品零差率销售减少的合理收入？

柴宝鑫：我们首先落实财政投入。对县级公立医院因药品零差率销售减少的合理收入的20%由县财政承担，根据2012年数据计算4家医院共需上级（省、市）财政补助95.03万元，县级财政补助456.03万元，合计为551.06万元。2013年县财政分别拨付县人民医院353.78万元、县第二人民医院94万元、县中医院89.88万元、县妇幼保健院13.4万元。2014年1-6月份县财政分别拨付了县人民医院176.89万元、县第二人民医院47万元、县中医院44.94万元、县妇幼保健院6.7万元。县财政的补助资金中包括4家公立医院离退休人员工资和生活补贴。另外在县财政极其困难的情况下，仍然拿出1.1亿元贴息贷款投入叶县人民医院病房楼建设。

记者：县级公立医院综合改革离不开人事制度改革，在这方面你们是怎么做的？

柴宝鑫：我们实行了全员聘用制，在县级公立医院各级岗位实行竞聘上岗，因事设岗，按岗定薪，逐级逐层、自上而下进行全员公开竞聘。临床医生实行了主诊医师负责制，护理岗位进行了分级化管理。

在县人民医院和县二院先行试点推行绩效考核管理制度，建立了一套薪酬绩效管理体系。该体系向临床一线、管理和业务骨干倾斜，向高风险、责任重、工作量大、条件艰苦的岗位倾斜。依据工作量、工作质量、技术水平、服务质量、医疗安全和医院各项工作制度落实情况建立了院、科两级绩效考核和病人评价常态机制。

县第二人民医院门诊人次较去年同比增长36.55%，住院人次同比增长47.32%；县中医院门诊人次较去年同比增长4.93%，住院人次同比增长23.65%。

住院人次增长的同时，门诊、住院费用却在不断下降。县人民医院门诊次均费用、住院次均费用较改革前同比下降20%和7%；县第二人民医院门诊次均费用、住院次均费用较改革前同比下降9.3%和5.6%；县中医院门诊次均费用、住院次均费用较改革前同比下降8.9%和3%。

记者：改革中提出的“先住院，后付费”对医患关系有什么影响？

柴宝鑫：辖区内医保和新农合住院患者只需与医院签订《住院治疗费用结算协议书》，并提供医保卡以及本人身份证，无需交纳住院押金，确保了病人第一时间得到有效治疗，极大地促进了医患和谐，就诊人次也越来越多了。

今年1-6月份，县人民医院门诊人次较去年

同比增长3.21%，住院人次同比增长8.91%；县第二人民医院门诊人次较去年同比增长36.55%，住院人次同比增长47.32%；县中医院门诊人次较去年同比增长4.93%，住院人次同比增长23.65%。

住院人次增长的同时，门诊、住院费用却在不断下降。县人民医院门诊次均费用、住院次均费用较改革前同比下降20%和7%；县第二人民医院门诊次均费用、住院次均费用较改革前同比下降9.3%和5.6%；县中医院门诊次均费用、住院次均费用较改革前同比下降8.9%和3%。

据统计，药品费用也在下降。县人民医院2013年药占比为38.76%，已开展按病种付费病种数为65种；县第二人民医院2013年药占比为41%，已开展按病种付费病种数为46种，计划开展按病种付费病种数为52种；县中医院2013年药占比为38%，已开展按病种付费病种数为20种，计划开展按病种付费病种数60种。三家医院的药占比较去年同期均有明显下降。

（本报记者 牛瑛瑛）

改进医疗卫生服务 提升群众健康水平

市中医院肛肠科：特色中医疗法解除患者痛苦

本报讯（记者牛瑛瑛）10月16日，在市中医院肛肠科刚刚做完中医治疗溃疡性直肠炎的张先生感觉好多了。据介绍，近年来，市中医院肛肠科采取特色中医疗法已让众多患者走向健康。

近段时间，50多岁的张先生经常大便带血且便后腹痛，一个月前因症状加重来到市中医院肛肠科治疗。该科主任李云霞通过肠镜检查确诊王先生患了溃疡性直肠炎，病情较严重。根据王先生的情况，李云霞采取中药口服、腹部艾灸、中药直肠滴入和耳穴压豆等纯中医疗法对其进行治疗。一个月后，他的病情有了明显好转。“通过腹部艾灸能够改善病人的脾胃虚寒和肠道循环功能，增强病人的免疫力与抵抗力；通过中药直肠滴入能够直接将药物作用于直肠溃疡创面，促进创面的愈合；而耳穴压豆能够有效调节患者的精神紧张、焦虑失眠等情绪。”李云霞告诉记者，针对不同患者的不同症状治疗方法也不同，如对直肠炎的治疗还可以加入穴位硬膏贴敷、肛外微波等方式，体现了中医辨证施治的理念。

李云霞说，并不是所有直肠炎患者都会有腹痛症状，拉肚子只是直肠炎的一个症状，有些病人反而会有便秘的症状。近年来，受环境、饮食、自身免疫力等多方面因素影响，直肠炎患者趋于年轻化。患者若不及时就诊，迁延时间过长，很易发生癌变。“及时诊断，及时治疗，通过特色中医疗法和饮食、情绪等的控制，可以有效防止疾病的复发。”李云霞说。

据了解，该科每年收治的直肠炎患者已达200余例。该科不仅在治疗直肠炎上有独到之处，针对高位肛瘘、高位肛周脓肿等疾病的治疗诊断也在河南省处于领先地位。今年上半年，市中医院彩超室引进了我市第一台腔内B超，使肛肠科在高位肛瘘和高位脓肿等肛肠疑难疾病的诊断方面更准确。

据悉，在李云霞带领下，该科除了实施常规的肛肠疾病手术外，近年来还开展了套扎技术和硬化剂注射技术等先进的微创治疗方法，广泛应用于临床治疗中。为加速患者术后的伤口愈合、消肿止痛，该科开展的特色中药熏洗、坐浴加上科室专科制剂如生肌散、生肌玉红膏、金黄膏、消肿膏等治疗方法均取得良好效果。据了解，该科目前已是我市规模最大的肛肠专科医院，系国家中医药管理局“十二五”重点专科培育单位，凭借其特色的中医疗法，受到广大患者的一致肯定。

鲁山县人民医院：以学习促发展更好服务患者

本报讯（记者牛瑛瑛）记者近日在鲁山县人民医院采访时了解到，为提高医务人员的技术和理论水平，该院采取“走出去、请进来”的办法，通过“讲座和自学”形式，变“要我学”为“我要学”，目前，全院职工学习蔚然成风。

该院集中组织员工学习，以学习“三基”为前提，提高医务人员为患者服务的基本要求；以“三严”为标准，努力实现全程优质服务。专家现场施教也是该院提升医疗技术的一项重要内容。鲁山县人民医院是郑州大学第一附属医院的协作单位，近年来，两院加强了业务联系，多次在医疗技术和临床医疗上进行合作。

一岁零四个月女童乳房过早发育

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员 苗四海 王春英）因饮食不当，一名一岁零四个月的女童乳房竟有半个馒头大，像十六七岁女孩子的。10月20日，记者在市妇幼保健院采访时，目睹了该女童和妈妈减少肉类的摄入。

丁桂梅说，随着人们生活水平的提高，这类“舌尖上”的疾病越来越多。原因是过去以素食为主的膳食结构遭到破坏，无节制地摄入很多高脂高蛋白食物，譬如肥肉、羊肉、蜂蜜、花粉、深海鱼油等食物，因为这类食物含有雌激素，大量食用后，就造成了各类乳腺疾病的发生，同时，儿童还容易出现性器官提前发育，甚至有男孩子都出现乳房增大的病例，给儿童的生长发育带来困扰。

专家提醒：多食用蔬菜类食物，减少含雌激素食物摄入

丁桂梅提醒说，成人患的乳腺疾病，除了熬夜、生活压力过大、情绪不畅等因素外，很多也与饮食结构的不合理有关。曾有位乳腺增生疼痛的女性，服用一段时间药物，病情好转，但过一段时间又出现问题，后来发现是家里养蜂，过多食用蜂蜜所致。减少蜂蜜食用量后，病情很快好转。因此，学会调整饮食结构，是每个女性的必修课。

据了解，今年3月份，鲁山县一位家长带着一岁零四个月的女儿来市妇幼保健院诊治，接诊医生丁桂梅发现，孩子的乳房已经发育成半个馒头大小。在后来的检查中也显示其乳房基础好，今年又加大了培训力度，安排业务骨干到上海、西安、成都等大城市进修和培训。

鹰城第三届妇科微创学术峰会在平顶山现代妇产医院成功召开

本报讯（记者牛瑛瑛）10月18日，在平顶山现代妇产医院二楼多功能大厅，由中国医师联合会主办、平顶山现代妇产医院承办的为期一天的“2014中国·平顶山第三届妇科微创学术峰会暨·腹腔镜在妇科与不孕专业临床应用研讨会”召开。

据悉，来自县（市、区）的近百名相关专业的医护人员参加了本次会议，会议聚焦妇科微创诊疗领域中的新观念、新技术、新方法。现场还进行了手术演示、专家互动答疑等多种形式的学术交流活动。

鹰城第三届妇科微创学术峰会在平顶山现代妇产医院成功召开。大会特别邀请了国内著名的妇科内镜及阴式手术专家、教授、就宫、腹腔镜手术、阴式手术在不孕专业、妇科等领域疑难疾病治疗中的新技术与新应用等内容进行了专题讨论及互动手术演示。“本次学术交流，让鹰城广大妇科同行对妇科微创诊疗技术有了进一步的了解和认识，提高了鹰城妇科微创技术水平，为宫、腹腔镜等微创技术的学术交流提供一个很好的平台，推动了鹰城妇产科微创事业的发展。”平顶山现代妇产医院的相关负责人说。

秋季“药补”

10月21日，建设路中段一家药店的店员在给顾客按方抓药。时至秋季，天气日渐转寒，一些市民采取药补的方式扶暖驱寒、补气血，以达到温补健身的目的。据该店一位王姓大夫介绍，秋季根据自己身体情况适当用一些当归、黄芪、西洋参、麦冬等温性中药可活血、补气、养脾胃，对老年人增强免疫力有一定帮助。本报记者 姜涛 摄



一岁零四个月女童乳房过早发育

专家提醒：多食用蔬菜类食物，减少含雌激素食物摄入

长得知，原来其家庭条件不好，家人经常买便宜的肥猪肉，哺乳期的妈妈吃，女童也吃，连续吃了4个多月。医生怀疑是激素摄取过多造成的，确诊病后，医生建议让该女童和妈妈减少肉类的摄入。

丁桂梅说，随着人们生活水平的提高，这类“舌尖上”的疾病越来越多。原因是过去以素食为主的膳食结构遭到破坏，无节制地摄入很多高脂高蛋白食物，譬如肥肉、羊肉、蜂蜜、花粉、深海鱼油等食物，因为这类食物含有雌激素，大量食用后，就造成了各类乳腺疾病的发生，同时，儿童还容易出现性器官提前发育，甚至有男孩子都出现乳房增大的病例，给儿童的生长发育带来困扰。

据介绍，“舌尖上”的控制来治疗。对这类病人，减少肉类摄入，特别是应减少肥猪肉、羊肉、蜂蜜、花粉、深海鱼油等含雌激素的食物摄入，多食用蔬菜类食物，肉类可以选择少量的瘦猪肉、牛肉等，保持膳食平衡，就可以有效治疗。对于通过饮食调节，不能痊愈的病人，就要用药物治疗。未患病的女性，要及时调节饮食结构，防止疾病的发生。

丁桂梅提醒说，成人患的乳腺疾病，除了熬夜、生活压力过大、情绪不畅等因素外，很多也与饮食结构的不合理有关。曾有位乳腺增生疼痛的女性，服用一段时间药物，病情好转，但过一段时间又出现问题，后来发现是家里养蜂，过多食用蜂蜜所致。减少蜂蜜食用量后，病情很快好转。因此，学会调整饮食结构，是每个女性的必修课。

泌尿系疾病治疗走进「微创时代」

不久前，在平煤神马医疗集团总医院泌尿外科复查的赵先生得知身体相关指标已恢复正常时，脸上露出了久违的笑容。这次不仅手术成功，腹部也没留下明显的疤痕。“没想到你们的微创技术竟然如此完美！”赵先生的话道出了不少患者的心声。

一次吻合器包皮环切术：时间短、无痛苦

22岁的小王刚刚大学毕业，因自己包皮过长，常因尿路感染导致排尿困难，每次他都因不好意思看病而自行吃些抗生素解决。近段时间，病情反复发作，导致他心理压力特别大，再加上他自己上网搜索一些包皮过长的危害后更感到恐慌。9月25日，他来到总医院泌尿外科找到科主任李国庆，经过检查，李国庆建议他做一次性吻合器包皮环切术。仅10分钟手术便顺利完成。

据李国庆介绍，男性包皮过长易使包皮分泌物积聚在包皮下形成包皮垢或者包皮结垢，从而引发感染，诱发局部炎症。包皮垢的慢性刺激和包皮龟头炎的反复发作是阴茎癌的重要诱因。不仅如此，包茎或包皮过长也可诱发伴侣的宫颈炎甚至宫颈癌。

传统包皮环切术花样繁多，但要达到标准化、美观化的目的，则需要医生进行较长时间的学习和积累，所以手术质量参差不齐，术中包皮内外板的切除量以及保留系带长短不好控制，易造成系带过短和切缘不齐，进而产生术后并发症，阴茎皮下可能形成的缝线硬结也影响功能和外观。但一次性吻合器包皮环切术是该科今年初引进的最新环切术，与传统包皮环切方法相比，具有操作简便、手术时间短、术后护理容易、并发症少、外观满意度高等显著优势。该科自年初开展该技术以来，每月手术量近30例。

经尿道前列腺切除术：创伤小、恢复快

据李国庆介绍，经尿道前列腺电切术是治疗前列腺增生的“金标准”，在这基础上发展的经尿道前列腺切除术是对传统电切术的一个改进。而切除术在该科室已经发展了两年多，如今技术已很成熟，每天都有慕名来治疗的患者。

69岁的市民刘先生因严重的前列腺增生导致排尿困难，在该科经过一个半小时的经尿道前列腺电切术后，排尿困难的状况便开始缓解。术中彻底切除了增生腺体，不仅出血少，而且对括约肌的损伤小、恢复也快，患者术后排尿无丝毫痛感。“切除术的效果能达到开刀手术的水平。”李国庆说。

据悉，传统的开刀手术，因增生组织完全暴露，所以切的比较干净，术后效果也非常理想，但创伤较大。经尿道前列腺电切术虽然也是微创，但因设备限制，增生组织界限不易分清，且术中止血往往不够好，所以手术视野不清，增生组织切除不够彻底，会影响手术效果，比如排尿不畅。而目前该科室开展的经尿道前列腺切除术，采用具有良好止血功能的等离子电切系统，是在整个手术技术上的创新，模仿开放手术时挖除前列腺增生腺体的操作方法，用生理盐水作为冲洗液大幅降低中毒发生的可能性，是目前最具合理性、优势最大的用于治疗前列腺增生的手术方式。

经皮肾镜取石术：微创碎石、取石让患者早日康复

45岁的市民孙先生近半个月来下腹部疼痛还伴随恶心、呕吐症状，一开始以为是肠胃不好，但后来出现尿血，意识到情况不妙他慌忙赶到该科就诊。经检查确诊为肾结石，且结石已下移到输尿管狭窄处，所以导致恶心、尿血。李国庆对患者病情进行分析后，为解除患者痛苦，减少手术对肾脏的创伤，决定对其实施经皮肾镜取石术。

手术过程中，首先在彩超定位下，用一根纤细的穿刺针直接从患者腰部进入肾脏，建立取石通道，置入肾镜，使用超声体外震波碎石机击碎结石并取出。半个多小时后，孙先生肾脏和输尿管里的结石便被彻底清除，孙先生感觉下腹不再疼痛，排尿恢复正常。该手术创伤小，术后恢复快，患者痛苦少，手术时间短，能在直视下发现结石并碎石取石，取净率达99%，术后第三天孙先生即可下床活动。据了解，该手术在该科室每个月的手术量近40例。

据了解，在李国庆的带领下，该科医务人员敢于创造、尝试、发展新手术。近年来，临床上每年的微创腹腔镜手术量已达到92%，各项微创手术，该科住院医师均能熟练掌握。目前，该科在拥有了新技术、新项目的同时仍不忘提升医疗服务水平，在保证治疗效果的同时也不忘满足患者的服务需求，获得了患者的一致好评。（本报记者 牛瑛瑛）

湛河区居民健康素养监测工作接受督导

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李河新）近日，省健康素养监测项目督导组对湛河区正在开展的全国居民健康素养监测项目调查工作进行了现场督导。

根据《河南省2014年中国居民健康素养监测方案》，湛河区是2014年河南省国家

市一院乳腺外科：专业技术为患者健康保驾护航

10月19日下午，连做了两天手术的市第一人民医院乳腺外科主任邹力君终于可以休息一下，借这个机会，记者采访了他，而接下来的10月20日，还有8台手术在等着他。2006年，市第一人民医院在河南省地市级医院中第一个独立成立乳腺外科，目前，该科已成为豫西南最大的乳腺外科。

前哨淋巴结活检术为乳腺癌患者带来福音

40多岁的是雪艳（化名）喜爱体育运动，平时经常打球、跑步，但不久前的一次检查差点让她永远告别体育运动。一个多月前，雪艳在一次检查中被查出患有乳腺癌，医生说需要手术治疗，但术后因腋窝受到创伤，她的胳膊很可能不能再像以前一样活动自如了。如何能保住以后高质量的生活？雪艳多方打听，希望找到一个更适合自己的手术方法。一周前，她来到市第一人民医院乳腺外科找到了邹力君。邹力君表示该科的前哨淋巴结活检术或许能保住她的腋窝，而手术结果最终证明了邹力君的话。

邹力君介绍说，乳腺癌是一种女性常见多发的恶性肿瘤，居女性恶性肿瘤第二位，近年来乳腺癌患者趋于年轻化，发病率呈明显上升趋势。乳腺癌以淋巴转移为主要转移途径，长期以来腋窝淋巴结活检术是乳腺癌手术中重要的组成部分，但行腋窝清扫术后容易造成上肢水肿、疼痛、麻木、肩关节活动受限、腋窝积液、皮肤坏死等并发症，使患者生活质量受到严重影响。所以，确保疗效好且并发性少成为乳腺癌手术的治疗方向。

局部晚期乳腺癌治疗技术省内领先

9月17日，邹力君为一例乳腺癌患者成功进行了手术。据邹力君介绍，该患者肿瘤直径达20多厘米，在乳腺癌患者中很罕见。

据了解，部分乳腺癌患者肿瘤较大、分期较晚，称为局部晚期乳腺癌，尤其是胸壁或皮肤明显受侵犯者，腋窝淋巴结很大或融合固定者是传统手术认为不能手术切除的病例，因为这些病人往往治疗效果差，不仅手术难以切净肿瘤，局部复发率高，切口也难以缝合、难以愈合，很多医院不愿收治。一些病人因辗转于多家医院久拖不治，肿瘤越来越大，表面出现巨大的溃疡，散发恶臭，患者及家属痛苦不堪。

市第一人民医院乳腺外科较早开展了乳腺癌新辅助化疗，通过术前的化疗使肿瘤缩小、降期，为手术创造了条件，对于皮肤缺损较大的患者通过植皮保证了切口能够缝合，易于愈合。很多患者因此获得了治疗机会，切瘤、植皮一次完成，该技术省内领先。

采访中记者了解到，该科的保留肋间神经的乳腺癌改良根治术也让不少患者受益。据介绍，行乳腺癌改良根治术的患者，术后常常出现腋窝及上臂内侧皮肤感觉障碍，主要表现为疼痛、麻木、烧灼感，这是因为手术中切除或损伤了肋间

神经造成的。该科开展的在乳腺癌改良根治术中保留肋间神经的术式，减少了这种并发症，即在不影响根治性切除病变的前提下，进行腋窝淋巴结清扫术时，保留肋间神经，减少了术后皮肤感觉障碍，有利于保证患者术后生活质量。

该科现有研究生4名，强大的技术团队使科室发展迅速。科主任、主任医师邹力君是市第一人民医院乳腺外科的创始人，曾创建我市第一个肿瘤实验室，开展全市首例乳腺癌保乳手术、前哨淋巴结活检术、保留肋间神经的乳腺癌改良根治术、肿瘤生物治疗等技术。目前该科是我市唯一一个拥有独立病区的乳腺外科，设置床位与北京协和医院一样，年门诊量超过万人，每天手术5-8台。（本报记者 牛瑛瑛）

走近鹰城金牌科室

市第一人民医院乳腺外科较早开展了乳腺癌新辅助化疗，通过术前的化疗使肿瘤缩小、降期，为手术创造了条件，对于皮肤缺损较大的患者通过植皮保证了切口能够缝合，易于愈合。很多患者因此获得了治疗机会，切瘤、植皮一次完成，该技术省内领先。

采访中记者了解到，该科的保留肋间神经的乳腺癌改良根治术也让不少患者受益。据介绍，行乳腺癌改良根治术的患者，术后常常出现腋窝及上臂内侧皮肤感觉障碍，主要表现为疼痛、麻木、烧灼感，这是因为手术中切除或损伤了肋间