

完善优质服务 促进和谐发展

——访市职业病防治所所长张武正

近年来,在市卫生局党委的精心指导下,市职业病防治所取得了长足发展。党的群众路线教育实践活动开展以来,该所围绕保障群众健康问题,采取有针对性的措施,努力克服不足,尽全力做好技术服务工作,不断提高服务水平和技术水平,认真落实各项便民、惠民措施。近日,记者就此采访了该所所长张武正。

记者:作为一家职业病防治机构,市职业病防治所承担着职业健康风险评估、职业健康监护及职业病诊断等责任,多年来,市职业病防治所是怎样引导干部职工树立责任意识的?
张武正:市职业病防治所成立于1979年5月,隶属市卫生局,是全市唯一的市职业病防治专业技术机构,多次获得全省及全市职业卫生先进集体荣誉称号。目前,市职业病防治所主要承担着我市职业卫生、放射卫生监督、重点职业病监测和专项调查、对职业健康风险进行评估、职业病防治统计和调查分析、职业健康监护、职业病诊断、职业病人治疗与康复、职业病危害因素检测评价、放射卫生检测评价等工作。

作为全省第一批获得职业卫生技术服务资质的专业机构,市职业病防治所配备了同行业全省一流的X射线(DR)体检车、原子吸收分光光度计、X射线机多功能质量检测

仪、生化分析仪、热释光仪、肺功能仪及现场采样等检测检查设备。我们还特别注重能力建设,建立了完善有效的质量控制体系,实验室计量认证范围由2010年的97项扩展到目前的157项,多年来一直坚持参加国家CDC组织的实验室盲样考核和个人剂量元件比对测试,成绩优秀。目前,市职业病防治所专业技术人员中具有高级技术职称的有11人,中级以上专业技术人员占全所人员的一半以上,在职业卫生、放射卫生、健康监护、职业病诊断、职业病临床等方面均已形成梯次专业技术人员队伍,并各自拥有其业务骨干力量。

我们制定有完善的《考勤制度》《值班制度》《请假制度》等一系列规章制度。本着“用制度管人,用制度管事”的原则,坚决杜绝好人主义,认真查处违反工作纪律行为,全面抓好单位各项规章制度落实。在工作中,做到责任到人,规范管理。认真落实质量管理体系文件,确保出具报告科学、严谨、及时;对各项工作做到早思考、早谋划、早研究,以此提高责任意识。

记者:优质服务一直是医疗行业的重点,面对较单一的服务人群,市职业病防治所是如何满足对方需求提高服务质量的?
张武正:职业病诊断鉴定工作是根据《职

业病诊断与鉴定管理办法》执行的,诊断鉴定部门是通过合法渠道及合法途径进行职业病诊断鉴定的。市职业病防治所是我市一家有资质的职业病诊断机构,能为市民提供准确的职业病诊断及相关信息。我们的优质服务既为政府、企业及用人单位提供了准确的信息,也维护了患者的合法权益。

我们在广大干部职工中倡导全心全意为劳动者健康服务的观念,结合在服务对象中征求到的意见建议,一是强调科学管理、注重细节,进一步健全完善了相关工作程序和制度,科室出具的报告在确保质量的情况下缩短至7-10天内出具并及时送达,体检出的常见病现场告知;二是努力践行“热情、专心、耐心”的服务工作理念,在《平顶山晚报》公开职业病防治服务及咨询热线,全天24小时服务广大群众,为人民群众的健康答疑解惑,做到职业卫生便民沟通无障碍,受到了广大市民的欢迎;三是完善便民措施,在市职业病防治所门口开设导检台,专门引导前来体检和就诊的人员,并且配备休息室;四是为了给劳动

者和服务对象提供方便、快捷的优质服务,我们带仪器设备和专业技术人员赴各县(市、区),为服务对象和一线劳动者开展上门服务,取得了良好的社会效益。

为推动单位的科学发展,我们加强人才建设,除通过多种途径对现有专业技术人员培养外,我们还针对技术服务工作急需,招聘数名具有较高学历的专业技术人员;不断拓宽服务范围,在做好医疗卫生单位的放射卫生检测评价工作之外,我们目前正向安监部门申请资质,拟开展工业企业场所的放射卫生检测评价工作;我们注重基础设施建设,除增加仪器设备投入之外,经过不懈努力,6月19日,全所职工期盼已久的新址建设已正式开始,这无疑对提高职业病防治能力、推动职业病防治事业的科学发展产生积极的影响。

下一步,我们将进一步巩固活动成果,再接再厉,保持和发扬已经形成的良好势头,更好地服务好群众,不断提高服务水平,为保护劳动者健康做出更大的贡献。

(本报记者 牛瑛瑛)

改进医疗卫生服务 提升群众健康水平

“第四届两重生命互动论坛”开幕

本报讯 9月21日,第四届两重生命互动论坛在中国人民大学图书馆拉开帷幕。

两重生命互动,即自然生命与文化生命的互动。本届论坛的主题是“生命文化引领养老实践”。来自国家老龄委老龄科学研究中心、北京东方生命文化研究所、中国保险协会的党俊武、李传俊、王志超等三位专家,以及军事医学科学院原院长、中国

工程院院士、博导秦伯益将军,从不同角度论述了中国进入老龄化社会和人生进入老年阶段必须面对的种种问题,提出了可资参考的解决方案。论坛还安排了“老年心理与情感关怀专场”和“保险与健康、养老专场”两个分论坛,来自心理学、医学、社会学、保险行业的专家就上述问题展开讨论,为智慧养老、健康养老、幸福养老把脉开方。(宗文)

市妇幼保健院妇产五科:

控制产后出血新技术 让多胎生育更安全

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员王春英 苗四海)“生孩子之前听别人说多胎容易出现产后大出血,危及生命,我十分害怕,结果证明我的担心是多余的,不仅我的双胞胎儿子顺利出生,而且我也平安无事,这都要感谢杜幸琴主任。”9月22日,家住鲁山,平安生产的双胞胎产妇刘女士高兴地说。

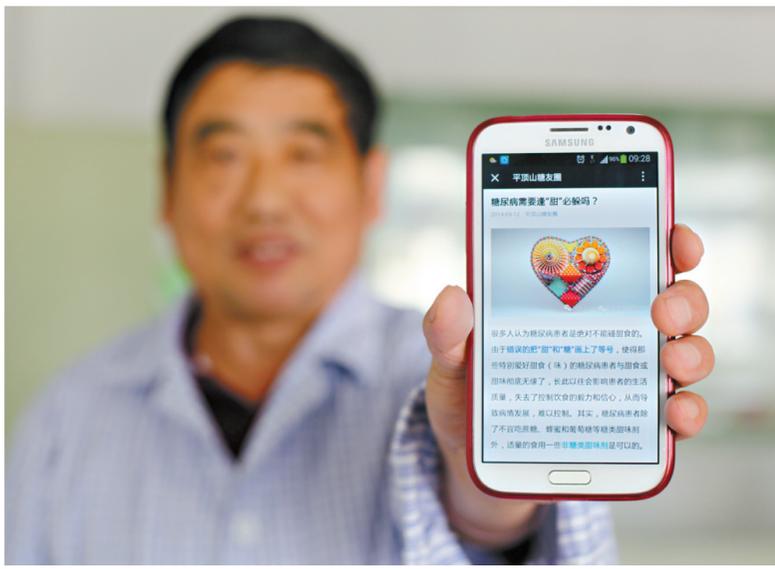
据悉,不久前,刘女士在孕38周时来到市妇幼保健院妇产五科待产。检查发现刘女士中度贫血,考虑到安全,杜幸琴建议她行剖宫产手术。术中,刘女士子宫收缩乏力,出血量增多,杜幸琴立即给予各种药物治疗,按摩子宫,并及时行B-Lynch子宫缝合术,使出血减少,手术顺利完成,母子平安。

“怀三胞胎或双胞胎的孕妇,很多患有妊娠期并发症,加上子宫过度膨胀,收缩力差,很容易发生大出血,B-Lynch子宫缝合术将这种风险降到了最低。”杜幸琴说,随着新技术的开展,慕名来生产的孕妇,特别是怀多胎的孕妇越来越多,现在又有一三胞胎孕妇在该科产后出血,以及通过各种促宫缩药物、按摩子宫、结扎子宫血

管等措施止血效果不佳的病妇。为引进该项技术,杜幸琴多次虚心跟专家学习、探讨,熟练掌握后,今年该科正式开展了此项技术,对产后发生大出血的产妇治疗效果明显。

本月初,在该科住院保胎治疗的三胞胎孕妇赵女士,孕35周零三天,行动非常不便,呼吸困难,全身浮肿,还合并有低蛋白血症、血小板减少、心功能不全等多发性妊娠期并发症,对症治疗后,建议孕妇及时终止妊娠。术中,因产妇产宫缩乏力,出血较多。早已做好预案的杜幸琴等医务人员,及时采取各种措施,促进子宫收缩,并及时行B-Lynch子宫缝合术,使出血减少,手术顺利完成,母子平安。

“怀三胞胎或双胞胎的孕妇,很多患有妊娠期并发症,加上子宫过度膨胀,收缩力差,很容易发生大出血,B-Lynch子宫缝合术将这种风险降到了最低。”杜幸琴说,随着新技术的开展,慕名来生产的孕妇,特别是怀多胎的孕妇越来越多,现在又有一三胞胎孕妇在该科产后出血,以及通过各种促宫缩药物、按摩子宫、结扎子宫血



糖友乐享微生活

9月23日,一糖尿病患者展示手机接收到的健康教育微信。市第一人民医院内分泌代谢糖尿病科开通了微信公众平台,利用微信公众平台和患者互动,一起改变糖尿病,享受健康生活,展示多彩人生。据了解,公众平台开通一个多月来,已有200余名糖友加入了这一平台。赵毅 摄

35岁以后牙周炎患病率明显增高

口腔专家提醒:关爱牙齿远离牙周疾病

本报讯 (记者牛瑛瑛)30多岁的小周每天刷牙时都会发现牙齿出血,前段时间去医院检查时,医生说他患上了严重的牙周炎。市口腔医院口腔黏膜科主任何艳召说,牙周炎的患病率随年龄增高而增加,35岁以后患病率明显增高,50-60岁时达到高峰,而对牙周炎的漠视最终将导致失明。

据何艳召介绍,牙周炎的局部病理因素有多种,其中菌斑因黏附于牙齿表面,不能用漱口、水冲洗等去除,是牙周病的始动因子,是引起牙周病的主要致病因素;牙石是沉积在牙面上矿化的菌斑,肉眼可直接看到,在牙颈部沉积较多,特别在大涎腺导管开口相对处如上颌磨牙的颊侧和下颌前牙的舌侧沉积更多。眼下牙石位于眼

缘以下、龈袋或牙周袋内的根面上,肉眼不能直视,必须用探针探查;其他包括食物嵌塞、不良修复物、口呼吸等因素也可促使牙周组织产生炎症。

牙周炎的发生也有全身性的病理因素,全身因素在牙周病的发展中属于促进因子,全身因素可以降低或改变牙周组织对外来刺激的抵抗力,使之易于患病,并可促进牙龈炎和牙周炎的发展。全身因素包括内分泌失调等,如性激素、肾上腺皮质激素、甲状腺素等的分泌量异常。饮食和营养方面可有维生素C的缺乏,维生素D和钙、磷的缺乏或不平衡、营养不良等。另外,某些药物的长期服用也可使牙龈发生纤维性增生,总之,牙周病的病因比较复杂,在治疗时不仅要

注意局部因素的消除,也要考虑到全身的状态,以便获得较好的治疗效果。

据调查,我国5岁儿童的乳牙患病率为66%,成人和老年人牙周健康率只有14.5%和14.1%。每个年龄段都有一半左右的人存在牙龈出血情况,牙病的情况就更加严重,有六成的被调查者意识到自己有龋病、牙周炎、牙龈炎等疾病,还有相当一部分人没有意识到自己的牙齿健康问题。在此医生提醒,居民应提高防治牙周疾病的意识和能力,了解如何正确保护牙齿。另外,家庭在口腔保健中也发挥着重要作用,家庭成员之间有着良好的示范作用,良好的口腔保健习惯会让每位成员受益。家庭生活中应当营造良好的爱牙环境,早晚刷牙,饭后漱口,掌握正确刷牙方法,使用含氟牙膏,定期检查口腔健康等。

本报讯 (记者牛瑛瑛)经过一段时间治疗,家住鲁山县的杨先生于9月20日康复出院。“没想到不出县城就治好了我的冠心病,鲁山县人民医院专家的技术水平真不错。”出院后的杨先生说。

据介绍,鲁山县人民医院心血管内科是该院重点专科。多年来,该科全体医护人员本着救死扶伤的服务宗旨,不断提高医疗护理服务,在技术上精益求精,不断创新,引进新技术,在心脏疾病诊疗方面深受心血管患者的信赖和好评。2009年,该院在省内基层医院中较早开展心导管介入治疗,进一步提高了诊疗水平。目前该院心内科及导管室由市专业技术拔尖人才丁大捞副院长亲自主持,心内科拥有主任医师1名、副主任医师2名、主治医师3名、硕士研究生1名,拥有先进的数字化减影血管造影机、急性心肌梗死全定量分析仪等诊疗监护抢救设备,为心脏疾病的诊疗提供了高质量的安全保证。

不久前,该县何女士以频发短阵室性心动过速入住该院,住院期间多次发作室速晕厥,危在旦夕,经过四五天夜不间断抗心律失常等综合治疗,病情好转出院。另一位患者以反复胸闷、胸痛、呼吸困难5年入院,心电图显示前壁ST-T缺血性改变,生命质量受到严重影响,于两个月前在该院进行冠状动脉造影检查,显示冠状动脉前降支中段狭窄85%。左旋支中段狭窄65%,于前降支狭窄处植入支架1枚。此后患者胸闷、胸痛、呼吸困难未再出现,生活质量有了很大改善。

该科始终致力于心血管疾病的建设与发展,充分依靠科技进步,加强业务建设。目前,冠状造影手术作为诊断冠心病的金标准,已在全国范围内普遍开展,尤其是在基层县医院的开展,很大程度上为农村地区老百姓提供了方便。鲁山县人民医院心血管介入治疗已获得县级试点准入资质,填补了鲁山县心血管介入治疗的空白。开展血管造影及支架植入术以来,在上级医院的扶持帮助下,该院已实施冠状造影术454例,支架植入术274例,并相继开展永久及临时起搏器植入术等,很大程度上方便了该县心血管疾病患者诊疗。

该科相关负责人说,心血管内科全体医护人员将继续秉承“救死扶伤、全心全意为患者健康服务”的宗旨,以优质的诊疗护理水平及先进的医疗设备为依托,努力把心血管内科建设成为该县集临床医疗、教学、科研于一体的专业科室。

市医学会耳鼻咽喉—头颈外科年会召开

本报讯 (记者牛瑛瑛)9月20日下午,由第一人民医院主办的“平顶山市耳鼻咽喉—头颈外科2014年会暨鼻病高峰论坛”召开,除来自北京和郑州的相关专家外,还有我市近200名耳鼻咽喉专业的医护人员参加了会议。不少参会者表示,通过听

取专家授课及相互交流,弥补了大家自身的不足,并学到了很多临床经验。据介绍,此次年会的召开,不仅为我市耳鼻咽喉专业的医生提供了学习交流的平台,而且也将有力促进我市耳鼻咽喉事业的发展,真正造福广大耳鼻咽喉患者。

正在做的事儿突然忘了 原来是患上了老年痴呆

医生提醒:提前干预以免加重病情

本报讯 (记者牛瑛瑛)71岁的刘先生看上去身体不错,但就是脑子反应越来越慢,正在做的事儿会突然不知所措做不成了。儿子带他去医院一检查,原来是患上了老年痴呆。市中医院脑病科主任唐云华说,发现老年痴呆应立即进行药物干预,如果任其发展会加重病情。

据介绍,老年痴呆是老年期常见的一组慢性进行性精神衰退性疾病,在老年人的疾病谱和死亡谱中占有重要位置。老年痴呆在老年期痴呆病中占50%,且65岁以上的老人,每增加5岁,发病率就会增长一倍。85岁以上的老年人中,约有50%患有老年痴呆。老年痴呆的典型症状是近记忆减退或丧失,经常爱忘事、语言障碍、叫不出亲人名字、行为反常、辨认能力下降、经常迷路、情绪和人格改变、固执多疑等。

临床上发现,不少老年人出现痴呆症状时,大多认为是自己上了年纪,反应迟钝、忘性大很正常,没有及时治疗,前去就诊时病情往往已发展到了重度。如果发展到卧床不起时才去就诊治疗的难度更大。老年痴呆的发展是个长期的过程,早期进行药物

干预治疗,能有效延缓病情的发展。唐云华说,老年痴呆有一定的家族遗传因素,但不是绝对的,只是对于家族中有老年痴呆的人来说更需要提高警惕。目前还没有什么药物可以起到预防老年痴呆的作用,要想预防老年痴呆,老年人就要多用脑,养成读书看报的习惯。平时要保持良好的心态,适当锻炼,注重良好的生活方式,预防肥胖、糖尿病、心脑血管疾病的发生,因为一些疾病因素如高胆固醇血症、高血压、动脉硬化、冠心病等都是老年痴呆的易患人群。另外高龄、独居、性格内向、缺乏运动等都是老年痴呆的危险致病因素。医生认为,老年痴呆起病隐匿,早期症状需要身边人细心观察才会发现。所以子女们平时需要多留心,发现问题应及时干预。另外对于心眼小的独居老人,遇到想不开的时候却无人交流,就容易产生自闭抑郁的情绪,长久下去也会引发老年痴呆。子女平时要与老年人交流、共处。当老人出现记忆减退、性格突然转变、将东西放错地方等情况时,应尽快带老人到正规医院就诊,识别病因。



9月23日,一些小患者在家诊所内就诊。初秋时节幼儿多呼吸道感染多发,主要症状是发热、咳嗽、气喘等,如不及时治疗,还会诱发肺炎、心衰等疾病,医务人员提醒,平时应让幼儿多喝水,关注天气变化,随时添衣防寒。本报记者 姜涛 摄

打造专业技术造福县多百姓

鲁山县人民医院心血管内科

1999年,在全市开展第一例股浅静脉环包术治疗下肢深静脉瓣膜功能不全;2009年,在全市开展第一例胃转流术治疗糖尿病;今年,率先引进射频消融设备治疗甲状腺良性肿瘤——

市一院普外二科:紧跟医学前沿,多项技术省市领先

9月22日上午,市第一人民医院普外二科主任段红罡做了两台甲状腺肿瘤切除手术,接下来,还有几台手术等着他。“近年来,甲状腺肿瘤高发,特别是甲状腺癌的发病率也在不断增高,但死亡率却在逐年下降,这要归功于及时就诊和规范治疗。”段红罡说。

甲状腺肿瘤治疗把风险降到最低

几年前,50多岁的赵女士在一次体检时查出有甲状腺肿瘤,医生建议手术治疗。后在该科做了甲状腺肿瘤切除手术,目前恢复得不错。据了解,由于治疗规范,该科每年这类手术量都超过数百台。手术数量的不断增多,说明了该科的医疗技术已受到了越来越多患者的认可。

段红罡说,甲状腺肿瘤分良性和恶性,近年来发病率均不断增多。不过,由于诊疗技术的规范和提高,甲状腺恶性肿瘤的死亡率比以往明显下降。

“并非所有的良性甲状腺肿瘤都需要手术,一部分可保守治疗和观察。但因不少患者担心以后会恶变所以选择手术切除,而部分患者的良性肿瘤切除后还可能复发。术后的粘连和瘢痕可致局部解剖紊乱,使再次手术的难度和风险均大增。”段红罡说。

肝胆胰疾病治疗技术鹰城领先

近年来,由于医疗技术不断提高,该科诊治的肝胆胰疾病患者越来越多。原发性肝癌恶性程度高,早期诊断困难、预后差。该科坚持规范化、个体化、经济型的治疗原则,针对不同病人,采用手术、消融、栓塞化疗、药物治疗等方法。微创消融治疗肝癌有创伤小、出

血少、恢复快的优点,特别是对年龄大、一般情况较差及手术耐受性较差的患者,更能体现其优势。

胆道疾病为常见多发病,特别是胆囊结石、胆囊息肉等居多。目前,该科经腹腔镜胆囊切除术每月有数十台,手术数量及愈后质量均处于全市领先地位。通过腹腔镜联合胆道镜及腹腔镜联合十二指肠镜等方法治疗胆道结石合并胆管结石,避免了传统的开腹手术,因其创伤小、恢复快已使诸多患者受益。

据悉,国内外的前沿技术一直是该科医务人员追求的目标,他们定期外出学习交流,第一时间把先进技术带回惠及鹰城百姓。该科团队实力雄厚,能完成包括肝癌切除、高位胆管癌切除、胰十二指肠切除、复杂性肝胆管结石联合整治等高级别手术。

在我市首家开展胃转流手术治疗糖尿病

2009年8月,该科为一例肥胖型糖尿病病

人实施了胃转流手术,病人术后各项生命体征正常。目前,该科已为十多名糖尿病患者成功实施了胃转流手术,术后血糖均恢复正常。

据了解,胃转流手术的独特之处在于改变了食物的正常生理流向。手术后,胰岛素抵抗现象就会减弱或消除,同时减少胰岛细胞凋亡并使之增殖,从而胰岛功能得到恢复。据统计,治愈率在80%以上。

近年来,该科一直把敬业、务实、创新作为科室理念,要求医务人员专业突出、全面发展,团队实力取得了长足进步。同时,该科还相继开展了颈动脉内膜剥脱术、腹腔镜下胃癌、结直肠癌根治术、腹腔镜下疝修补术、下肢曲张静脉旋切术等诸多手术,全面提升了医疗实力。(本报记者 牛瑛瑛)

走近鹰城金牌科室