

# 一人献血 全家受益

## 我市无偿献血者及其近亲属可优先用血

本报讯(记者王春霞)“献血证会过期吗?”“献血者家属可以优先用血吗?”“如何报销血费?”近期,不断有市民咨询相关问题。9月2日,市红十字中心血站(以下简称血站)有关负责人肯定回答:“献血证不会过期,根据相关规定,我市献血者本人及近亲属可享受多项优待福利,如血费报销、优先用血等。”

### 献血证会过期吗

对此,血站有关负责人回答:“献血证作为献过血的重要凭证,不会过期。”爱心人士无论在哪个献血点献血,工作人员都会发给他一张无偿献血证,上面记载着献血者的姓名、献血日期、当次献血量、血型等相关信息。它是献血次数和献血量的记录证明,也是无偿献血者及其近亲属在血费报销和优先用血时的重要凭证。所以,无偿献血证也可以看成是一份保险单。

### 献血者家属能优先用血吗

血站有关负责人介绍说,今年6月,我市出台了《平顶山市无偿献血者

优先用血实施方案》。根据该规定,患者本人及其配偶、双方父母、子女及其配偶既往在平顶山市参加过无偿献血,或在外市参加过无偿献血的本地市民,在我市血站供血区域内的医疗机构临床用血时,均可享受优先用血政策。

这里的优先用血权利,是指在保证危重症患者及孕产妇等特殊人群用血的前提下,非急诊患者同等医疗条件下对无偿献血者及其近亲属优先用血。调血量最高可按其献血总量等量调配。全血200毫升给予调配1单位红细胞、1单位冷沉淀和100毫升血浆。献血类型为机采血小板的,每一个治疗量按200毫升全血量计算,捐献血小板可等量调配血小板,捐献全血200毫升可调配1治疗量血小板。

优先用血的流程为:经主治医师审核献血者信息、献血者与用血者关系,符合优先用血政策的患者,填写《平顶山市无偿献血者及其近亲属优先用血登记表》并签字,到医院输血科审核登记,经审核通过,可以优先用血。审核登记时,患者为献血者本人,需向输血科提供献血证、身份证和《平顶山市无偿献血者及其近亲属优先用血登记表》;患

者为献血者近亲属,凭献血者献血证、献血者和患者的身份证及关系证明(不能开具关系证明的需填写《平顶山市无偿献血者关系证明承诺书》)。

### 献血者如何报销血费

血站有关负责人介绍,无偿献血者本人或近亲属临床用血,可以享受血费减免政策,这项政策我市已执行多年。

依据《河南省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》规定,符合以下条件者可享受相应的临床用血费用减免的权利:献血者自献血之日起五年内,免费享用献血量三倍的血量,自献血之日起五年后至终身免费享用献血量等量的血量;献血量累计满八百毫升的,十年内免费享用所需血量,十年后至终身免费享用献血量三倍的血量;献血量累计满一千毫升以上的,终生免费享用所需血量。献血者的家庭成员(包括献血者的配偶、双方的父母、子女及其配偶)临床用血的,按献血量等量免费用血。

血费减免方式有三种:一是医院直免。献血者及家庭成员用血后在医院办理出院手续时直接减免。二是网上

减免。关注“河南无偿献血”微信公众号,点击“献血服务”,打开“用血减免”模块“平顶山市中心血站”,按照提示上传相关资料,完成网上减免申报。三是到血站现场办理用血费用减免。

目前,全市开通用血直免的医院已达22家,分别是:市一院、市二院、市妇幼保健院、市五院、市中医院、平煤神马医疗集团总医院、联勤保障部队第989医院、新华区人民医院、郟县人民医院、郟县二院、郟县中医院、郟县妇幼保健院、汝州市人民医院、汝州市一院、宝丰县人民医院、鲁山县人民医院、叶县人民医院、叶县中医院、叶县二院、舞钢市人民医院、河舞总医院、平顶山东健骨伤医院。

血站有关负责人说:“实施优先用血政策的目的是,在血液供应紧张时,通过规范地为以往参加过无偿献血的献血者和其家人提供优先用血的便利,回馈无偿献血者的爱心,让国家和政府的好政策实实在在惠及更多人。真正做到一人献血,全家受益。在此,希望更多爱心人士参与到无偿献血的行列中来,为挽救生命奉献一分爱心,共同促进我市无偿献血事业健康稳定发展。”

# 6岁女童咳嗽一月未好竟是患上百日咳

## 医生:细菌在变异,接种疫苗和日常防护需双管齐下

本报讯(记者王亚楠)“孩子已咳嗽一个月,吃药花了1000余元,但不见痊愈。”9月2日,市民李女士说,她的女儿樱桃今年6岁,从8月初开始咳嗽,白天还好,一到晚上或剧烈运动时就咳得厉害,有时还会干呕。

由于樱桃有过敏性鼻炎和哮喘,往年也有咳嗽的情况,李女士就带樱桃在附近诊所开了点药,一直按过敏性咳嗽治疗,但效果不理想,治疗了一个月,樱桃还是会偶尔深咳,有时候咳得满脸通红。

心急之下,李女士带着樱桃前往市第一人民医院东院区儿科就诊,百日咳核酸检测阴性。

“孩子经治疗咳嗽2周以上依然不见好,就得去医院检测百日咳鲍特菌。”

该科室三病区主任刘卫红说,百日咳一般多发于秋冬季,但今年春天就开始出现百日咳患儿,且就诊量比往年明显增多,这可能与细菌变异有关。

由于百日咳和普通感冒症状类似,都是咳嗽但不发热,因此很容易被混淆。如何区别百日咳和普通感冒?刘卫红说,百日咳有以下特征:阵发性痉挛性咳嗽,咳嗽末有吸气流声,咳嗽后有呕吐,尤其是晚上咳嗽明显。对于6个月以下的婴幼儿,咳嗽后常会引起发绀、呼吸暂停、惊厥等情况。

根据樱桃的年龄和目前情况,刘卫红为其开了些口服药物,回家服用后,需再来医院进行症状和体征评估,根据耐药程度来确定是否需要调整药物,一般情况下,14天左右即可清除

99%的百日咳杆菌。

“樱桃属于学龄儿童,自身有一定的抗体,但对一些没有接种百日咳疫苗或者本身有基础疾病的孩子,比如早产儿,出生时体重不达标或免疫功能缺陷的婴幼儿,大多数情况需住院治疗。”刘卫红说,今年接诊的百日咳患儿中有新生儿,也有刚满两个月的幼儿,他们自身几乎没有抵抗力,如果治疗不及时或不得当,很容易并发百日咳肺炎、脑病、肺动脉高压等并发症。

刘卫红介绍,百日咳主要是呼吸道飞沫传播,也可经密切接触传播。“根据感染部位和程度,治疗方法和用药会有所不同。”刘卫红提醒,大家切不可自行在家服药,一定要到正规医院遵医嘱治疗。

“百日咳具有传染性,应做好患儿的隔离工作。”刘卫红说,一般规范治疗一周后,传染性会逐渐降低。

“樱桃接种过百日破疫苗,就是为了预防百日咳,为啥还会被感染呢?”李女士问道。刘卫红解释,首先细菌在变异,百日破疫苗并不能完全覆盖变异菌株。其次,随着孩子长大,疫苗的抗体保护效果也在逐渐减弱。

“目前还没有加强疫苗,我们也在与相关部门积极沟通,希望早日普及加强疫苗,控制百日咳发展。”刘卫红说,除了接种疫苗预防百日咳,家长也要在生活中告诫患儿保持良好的个人卫生习惯,家里要时常开窗通风,如果去人群聚集的地方,最好让孩子佩戴口罩。

# 慧眼如炬 见微知著

## ——记平煤神马医疗集团总医院放射科副主任医师田成斌

9月3日,在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)放射科,副主任医师田成斌协助科主任组织科室医生,针对一名腹痛患者进行回顾性读片。“每天进行回顾性读片是我们放射科的惯例,大家坐在一起针对一个病例分析、讨论、总结,以此来提升业务能力。”田成斌说。

从医14年,田成斌一直从事放射科工作,主要负责审核CT、磁共振等影像报告,提出诊断意见,为临床医生的诊治提供方向,当好他们的眼睛。

### 精准诊断 一击必中

“要不是你的‘火眼金睛’,我这病就被耽误了。”8月28日,53岁市民赵先生前往总医院放射科复查,再次向田成斌表示感谢。

3年前,赵先生总是咳嗽、胸闷,有时还会呼吸困难,难以入睡。在总医院放射科,胸部CT平扫显示,赵先生肺部有一个磨玻璃结节,直径约8mm。田成斌建议,先进行一个月的抗炎治疗,再进行复查。

“医生,这是我3个月前在异地做的胸部CT,没有说需要做治疗。”赵先生拿着在异地做的胸部CT报告,找到田成斌咨询。

外地的CT报告并没有详细说明肺结节的情况,仅在报告中写赵先生肺部有多发结节,建议及时跟进随访,并没有一个精准的诊断结论。田成斌仔细分析,结合两次影像检查情况,耐心与赵先生沟通,高度怀疑他患有早期肺癌,并建议他尽快去胸外科手术。

看到赵先生情绪低落,田成斌还带着他阅片,通过对比、分析、科普,与他面对面交流。“别紧张,你看片子,这个结节属于早期肺癌,只要及时治疗,以后啥都不影响。”田成斌安慰道。

随后,赵先生到胸外科住院诊治,术



田成斌(左)正和科室医生阅片

后病理显示赵先生的肺结节确实是微浸润腺癌(早期肺癌)。

经过系统治疗,赵先生现在已痊愈,只需定期复查即可。每次复查,赵先生都会到总医院挂田成斌的专家号,要求他帮忙阅片,甚至他的家人看病,也会找田成斌帮忙看影像结果。

### 精心服务 救治患者

健康所系,生命相托。田成斌深知,医学不仅是一门科学,更是一门沟通的艺术。他的热心和耐心赢得了患者的信任和高好评,他用行动诠释着“医者仁心”的真谛,让患者在病痛中感受到了希望和温暖。

今年4月,六旬市民刘女士从外地返平,途中她所乘坐的车辆与一辆卡车相撞,身受重伤。刘女士被紧急转至总医院,需要做CT检查评估。

急诊科紧急联系放射科开通绿色通道检查,田成斌得知情况后,高度怀疑刘女士身体多处骨折。“这种情况决不能随意搬动,以防二次伤害。”刘女士在总医院做检查期间,田成斌第一时间陪同,指导、协助家属和医护人员搬运患者。

“1、2、3,起!”随着田成斌的口号,大家合力托住刘女士的身体和颈部,平稳地将其移至CT室。

通过CT平扫,刘女士被诊断为颈椎骨折,颈髓损伤,双侧肋骨、胸骨、胸椎多发骨折,存在高位截瘫风险,刘女士本身还存在大动脉炎等相关并发症。

为了及时给出诊断结论,田成斌一边出CT结果,一边向急诊科医生分析病情,并参与EICU(急诊重症监护室)会诊,患者得以第一时间手术,且术后效果良好,避免了高位截瘫风险。住院期间,刘女士的家属多次联系田成斌进行CT

及MR的阅片。

5月下旬,刘女士顺利出院。她的家人称赞田成斌的医术和优质的服务,并为他送了一面写着“医者仁心 技艺精湛”的锦旗,表达谢意。

### 精进业务 追求卓越

“科室工作忙,多一个人,大家就能早一会儿下班。”田成斌经常带病坚守岗位,一次,他的肋骨骨折,休息一周还未痊愈,他就坚持上岗,“我们坐在那里对着电脑阅片,我尽量保持手动身体不动,就可以减少疼痛”。

为了提高自己的业务水平,田成斌经常阅读CT、磁共振诊断等相关书籍,还曾赴北京进修深造。“磁共振阅片难度很大,不是专科医生根本看不懂,必须由专业医生解读分析。”该放射科副主任韩超说,田成斌是科室的业务骨干,也是磁共振阅片的“顶梁柱”。

精准诊断才可为患者提供更精准的治疗方向。总医院放射科诊断组分为四个亚专业组,每组专研一大类疾病,以此来提升团队业务能力。目前,田成斌是腹盆腔组组长,负责组织低年资医师进行腹盆腔影像业务提升,制定相关学习计划,筛选病例,安排阅片内容。

“医院会诊离不开放射科,我们综合患者临床症状及相关化验结果,可以为临床医生提供更为客观精准的影像诊断。”作为河南省健康科技学会肺结节多学科诊治专业委员会平顶山分会委员、河南省妇幼保健协会妇幼影像专业委员会常务委员、中华医学会放射分会会员,田成斌认为,只有不断学习,相互协作,不遗余力地帮助低年资医生提升技术水平,才能更好地服务患者,守护他们的健康。

(本报记者 王亚楠 文/图)

市妇幼保健院新生儿科:

# 亚低温治疗技术护佑重度窒息患儿脱险

本报讯(记者魏应欣 通讯员苗四海)前不久,市妇幼保健院新生儿科运用亚低温等治疗技术,成功救治一名因脐带脱垂,出生时重度窒息、生命体征微弱的患儿。9月2日,记者在该院高危患儿管理门诊了解到,前几天该宝宝来复查,经评估,神经系统、生长发育等多项指标均正常。该门诊值班医生、副主任医师宋会鸽现场电话随访了孩子的妈妈张女士。“孩子现在可精神了。”张女士高兴地说。

7月的一天,经十月怀胎,张女士的孩子终于要“瓜熟蒂落”了,这本是件高兴事儿,但胎儿突发脐带脱垂,在该院紧急剖宫产出的那一刻,出现令人胆战心惊的一幕:孩子重度窒息、无自主呼吸、肤色发绀、心率缓慢、四肢松软……在场的新生儿科医生石磊等人迅速给予了气管插管、正压通气、胸外心脏按压及急救用药等抢救措施,孩子的心率、肤色逐步改善。

该科主任张彦伦带领团队紧急会诊评估后,及时进行了亚低温治疗。因为新生儿重度窒息容易引发脑损伤,缺血缺氧性脑病及多脏器功能损伤等,这些是新生儿死亡和致残的主要原因之一。而亚低温治疗技术可以很好地保护孩子的脑神经细胞,有效降低患儿的病死率和伤残率,且治疗时间越早效果越好。于是,张彦伦和护士长刘鹰带领团队,争分夺秒地为患儿实施亚低温治疗,同时,给予有创呼吸支持、心电监护、脑功能监护等综合救治措施,为其赢得宝贵的治疗黄金时间窗。

在亚低温治疗过程中,24小时专人看护,密切观察患儿生命体征,并根据患儿情况及时调整仪器参数,给予全方位的高级生命支持。经过3天夜以继日的精心治疗和照护,患儿生命体征恢复正常、自主呼吸平稳、振幅调整脑功能监测结果基本正常,闯关成功。住院巩固治疗7天后,孩子顺利出院。后期,复查头颅核磁、脑干听觉诱发电位、眼底及神经行为评估等均正常。“之前还担心孩子的大脑会有问题,这下放心了。”患儿家长欣喜地说。

重度窒息新生儿、新生儿复苏与亚低温治疗技术的相遇,是一场生命的奇迹。今年到目前为止,该科利用亚低温治疗技术已成功救治了7名重度窒息新生儿,预后情况良好。令人记忆深刻的还有一名怀孕36周的孕妇,因车祸造成脾破裂、子宫破裂大出血,不得不急诊剖宫产手术娩出胎儿,孩子出生后重度窒息,现场紧急复苏后,在该科经亚低温等综合治疗后康复出院。前几日,家人带着5个月大的孩子来该院接种疫苗,还特意来到该科,再次向医护人员表示感谢。

“患儿家长以生命相托,我们必全力以赴。看到患儿通过我们的精心治疗和护理恢复了健康,我们倍感欣慰。”张彦伦说,该院作为市危重新生儿救治中心,承担着全市危重症新生儿的救治及转诊工作,亚低温治疗技术率先在全市开展后,希望可以帮到有需求的患儿,让他们都能得到及时有效的治疗,获得美好新生。

# 急救知识进校园 上好生命“必修课”

本报讯(记者魏应欣 通讯员李文雅)为普及基本医疗急救知识,切实提高师生在突发情况下的自救互救能力,近日,宝丰县医疗健康集团人民医院副院长闫素霞带领急诊科医护人员走进宝丰县第一高级中学,为300余名高一新生及老师送去一场生动且实用的急救知识培训。

活动现场,该院急诊科主任栗建武结合典型案例,详细介绍了心肺复苏的重要性和操作步骤,让师生们深刻认识到掌握急救知识的必要性。同时,急诊科医生张向欢借助模拟人,详细示范了心肺复苏术的操作流程,强调了各个环节的操作要领和注意事项。他们以专业的讲解和示范,为师生们展示了在紧急情况下如何进行心肺复苏急救。

理论学习之后是实操演练。演练现场,师生们热情高涨,分为四组亲身体验心肺复苏的操作过程,学习操作技巧。急诊科医护人员认真指导,对学生们在操作中的不当手法进行纠正,帮助学生掌握核心要领。一位学生在培训结束后兴奋地说:“通过今天的学习,以后我也可以用心肺复苏术挽救生命了。”

# 再攀医疗技术高峰

## 舞钢市人民医院成功为高龄患者实施腹腔镜下食管裂孔修补术

本报讯(记者魏应欣 通讯员胡帅)近日,舞钢市人民医院外科团队以专业的技能和精湛的医术,成功为一位高龄患者实施首例腹腔镜下食管裂孔修补术,这标志着医院在迈向“外科微创化”领域又踏上了坚实的一步。9月3日上午,该院外一科主任、副主任医师王全林对该患者进行了随访,老人目前在家状态良好,进食顺畅,无反酸等不适症状。

患者李老太已年逾八旬,前段时间出现恶心呕吐、反酸烧心等不适症状,家属担心其得了脑梗、心梗等疾病,急忙送到舞钢市人民医院就诊,经检查被诊断为食管裂孔疝,随后收住该院外一科。患者经保守治疗无效果不佳,主管医生与其家属商量,建议手术治疗。考虑到患者年龄大、基础病多,传统的开胸手术对其来说风险太大,医院决定,组织多学科会诊,拟行微创手术、恢复快的腹腔镜下食管裂孔修补术。

经过充分的术前讨论和精心准备,8月22日上午,在上级医院专家指导以及麻醉科精准配合下,王全林带领主治医师赵建文、李永强等外科手术团队成员,成功实施了首例腹腔镜下食管裂孔修补术。整个手术过程顺利,历时一个半小时,切口仅约1厘米。术后第二天李老太即可下床活动,第四天痊愈出院。

“非常高兴,没想到这么快症状就消失了,我一会儿就可以出院了,咱这儿的大夫、护士都很负责。”李老太激动地说。

舞钢市人民医院外科团队成功为高龄食管裂孔疝患者实施腹腔镜下修补术,不仅实现了手术创伤最小化、精准度最大化,而且也是对医院专业实力的又一次有力证明。今后,该院将继续坚守初心、牢记使命,深耕专业领域,大力提升医疗服务质量和技术水平,为更多患者的健康保驾护航。