

整治城乡环境卫生 加强病媒生物防制

我市开展夏秋季爱国卫生运动

本报讯(记者王春霞)今年夏季以来,我市连续高温多雨,极易引发登革热、疟疾等病媒传染病的传播,对群众的身心健康和生命财产安全造成威胁。为筑牢人民群众健康防线,按照省委、市政府部署,结合我市实际,市爱卫办于8月8日下发通知,决定即日起至10月底在全市开展夏秋季爱国卫生运动。

夏秋季爱国卫生运动的活动内容包括:

大力开展城乡环境卫生整治,打造清洁宜居的健康环境。各县(市、区)、各单位要严格落实属地、部门的责任,积极开展雨后环境大清理,重点做好户外积水点、农贸市场、居民小区、单位庭院、沟渠坑塘、废品收购站、交通站等重点区域的环境整治工作,加强对公共厕所、垃圾收集和转运站等环卫设施的清扫保洁和消毒消杀;同时,要坚持开展“农村人居环境整治”“百万市民清洁家园大行动”“周末卫生日”等常

态化环境卫生整治活动,重点抓好城乡生活垃圾、污水、“十乱”、旱厕等重点问题治理。要充分发挥物业、居(村)委会等基层卫生治理作用,切实落实环境卫生保洁制度,推行垃圾分类,加大公共区域环境卫生整治,及时清理垃圾杂物,清除卫生死角,保持人居环境干净整洁有序。各单位要组织干部职工开展机关卫生大扫除活动,保证办公场所内外环境整洁,做到自然通风换气,公共物品及走廊、厕所、电梯等定期清洁消毒。要积极动员辖区居民群众开展家庭卫生大扫除,养成良好卫生习惯,践行文明健康生活方式,积极参与社区环境卫生治理,共同打造清洁宜居的生活环境。

持续加强病媒生物防制,降低虫媒传染病传播风险。各县(市、区)各单位要结合城乡环境卫生整治,坚持以环境治理为主、药物消杀为辅的综合防制原则,广泛开展以病媒生物滋生地调查治理、完善防鼠防蚊设施、蚊蝇集

中药物消杀为重点的病媒生物防制活动。持续做好“雨后清积水”行动,动员群众通过翻盆倒罐、疏通沟渠、填补坑洼等方式消除积水,减少病媒滋生的环境和条件,从源头上控制病媒生物密度。对农贸市场、商场超市、宾馆饭店、医院、车站、公共厕所、垃圾收集和转运站点等重点场所,全面进行一次防鼠和防蚊蝇设施大排查,及时堵塞漏洞补齐短板,不断完善病媒防制设施。要组织专业队伍对居民小区、村庄、城乡接合部、绿化带、环卫设施等区域和部位进行定期集中药物消杀,重点部位适当增加消杀频次,提高防制效果。各级疾控部门要加强对蚊蝇等病媒生物的监测,及时发布传染病预警信息,严防登革热等蚊媒传染病的输入。

广泛宣传动员,倡导文明健康绿色环保生活方式。要充分利用报刊电视、健康教育宣传栏、海报、微博、微信等多种媒体形式,广泛开展以预防登革热等蚊媒传染病为重点的科普宣传,

推进汛期饮用水安全、饮食安全、自救互救、心理健康、卫生防疫等健康知识进单位、进社区、进农村、进家庭,形成全方位立体式宣传格局,引导群众树立自己是健康第一责任人的理念,提高群众自我防护能力。通过健康大讲堂、义诊下乡、家庭医生签约等形式组织专家深入单位、社区、村庄、家庭开展医疗服务活动,传播普及健康知识,增强群众健康意识,提高群众健康素养水平。持续开展“健康乐跑”“健康体重”“三减三健”等群众喜闻乐见、形式多样的健康主题活动,引导群众坚持合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式,着力培育健康人群、宣传健康文化,推动形成人人热爱健康、关注健康、追求健康的社会氛围,不断控制和减少各类疾病的发生。

市爱卫办要求,各县(市、区)各单位要加强组织领导,强化协调联动,开展技术指导,保障夏秋季爱国卫生运动有序开展,切实提高工作实效。

总医院获评2023年上报全国细菌耐药监测网数据质量优秀单位

本报讯(记者杨岸萌)8月11日,从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来消息,该院被国家卫生健康委合理用药专委会评为“2023年上报全国细菌耐药监测网数据质量优秀单位”。

本次评选活动中,河南省共有11家单位获评,平顶山市仅总医院一家单位获此殊荣。全国细菌耐药监测网是唯一由政府建立、覆盖全国二三级医疗机构的大型细菌耐药性监测网络,包含6595所单位,其中核心网成员单位2000所,只有数据规范度评分前10%的单位才能获得数据质量优秀证书。

自2012年全国细菌耐药监测网创立后,总医院即作为第一批监测单位开始进行数据上报工作。十几年来,在总医院领导的带领支持以及各临床科室、医务部、药理学部、院感和信息科等科室的通力配合下,总医院医学检验科临床微生物室严格执行实验室质量管理体系,严格遵守全国细菌耐药监测方案,及时、完整、准确上报细菌耐药性数据,为临床精准治疗、合理用药提供更全面的科学依据。

器官捐献前将审查“有无买卖或者变相买卖”情形

我国严禁买卖人体器官,在新修订的《人体器官捐献和移植条例》(以下简称《条例》)中,更是完善了器官获取和分配制度,实行全流程管理。其中,不管是获取遗体器官还是活体器官,人体器官移植伦理委员会都要审查“有无买卖或者变相买卖”情形。

根据《条例》规定,医疗机构从事遗体器官获取应当具备一定的条件,获取遗体器官时也应遵循一定的程序和要求。其中一条是,医疗机构应具有人体器官移植伦理委员会。“人体器官移植伦理委员会由医学、法学、伦理学等方面专家组成,委员会中从事人体器官移植的医学专家不超过委员人数的四分之一。”

《条例》规定,人体器官移植伦理委员会收到获取遗体器官审查申请后,应审查遗体器官捐献意愿是否真实;有无买卖或者变相买卖活体器官的情形;活体器官捐献人与接受人是否系配偶、直系血亲或者三代以内旁系血亲关系;活体器官的配型和接受人的适应证是否符合伦理原则和人体器官移植技术临床应用管理规范等。

获取遗体器官,应当经人体器官捐献协调员见证。获取遗体器官前,从事遗体器官获取的医疗机构应当通知所在地省、自治区、直辖市红十字会。接到通知的红十字会应当及时指派两名以上人体器官捐献协调员对遗体器官获取进行见证。

从事遗体器官获取的医疗机构及其医务人员应当维护遗体器官捐献人的尊严;获取器官后,应当对遗体进行符合伦理原则的医学处理,除用于移植的器官以外,应当恢复遗体外观。

(王春霞 整理)



改变你的刷牙习惯 避免牙颈部楔状缺损

本报讯(记者杨岸萌)8月12日,张女士来到平顶山学院附属医院口腔医学科牙体牙髓专家门诊就诊,才知道因为自己不正确的刷牙方式导致牙齿楔状缺损。

大力“横”刷致牙齿楔状缺损

张女士今年52岁,几十年来一直认为刷牙时间长一些,多用点劲儿就能把牙刷得更干净,而且特别喜欢吃“刷起来更有感觉”的中硬毛牙刷。前段时间,她偶然发现牙颈部的牙釉质“粉”掉了,形成了一个横向小沟,牙齿尤其是尖牙、前磨牙还常常疼痛,一吃凉东西或有时吸口凉气就会感觉牙齿酸酸的,本来以为是蛀牙惹的祸,谁知道被确诊为牙齿楔状缺损。

“牙齿的唇、颊或舌面牙颈部的硬组织,在机械摩擦、酸蚀以及应力集中等因素长期作用下逐渐丧失,形成两个光滑斜面,口大底小,呈楔形,即为楔状缺损。”平顶山学院附属医院口腔医学科牙体牙髓专家门诊主任岳亚瑞说,楔状缺损多见于中年以上患者,以口角附近的牙齿(尖牙、前磨牙)为重,缺损多发生在唇、颊侧。在中老年人中,该病的发病率在60%—90%。

楔状缺损过多可造成牙周折断

岳亚瑞说,楔状缺损是多因素作用的结果,常见原因包括不恰当的刷牙方法、牙颈部结构特点、酸蚀作用以及应力疲劳等。唇(颊)侧牙面的单一横行机械摩擦(横刷牙)是导致楔状缺损的主要因素之一,牙刷刷毛过硬,牙膏颗粒越粗,磨损越严重。

楔形缺损一开始不易发现,但随着年龄的增长而加重。楔状缺损为轻度缺损时无症状;楔状缺损达牙本质后可导致牙本质过

敏症,即牙齿接触到冷、热、酸、甜或机械刺激(刷牙、咬硬物等)后,突然产生异常酸痛感;而缺损深及牙髓时可引起牙髓和根尖周病,出现自发痛、夜间痛、放射痛、咬合痛等;如果缺损过多,还可造成牙冠折断。

楔状缺损如病变较轻,没有出现牙本质过敏症状,不需要处理;出现过敏症状可进行脱敏治疗,常用极固宁、GLUMA等药物脱敏剂以及抗过敏牙膏;如果缺损较深可根据情况进行充填治疗、根管治疗。若楔状缺损造成牙槽折,可进行根管治疗后桩冠修复或拔牙治疗。针对张女士牙齿的楔状缺损情况,岳亚瑞建议进行填充治疗。

积极预防及时治疗

“虽然牙齿楔状缺损可以预防、治疗,但需要提醒是,楔状缺损无论程度轻重,均不能自愈。”岳亚瑞说,已经出现楔状缺损的患者日常生活中要避免大量食用酸性食物,避免咬异物及硬物等不良习惯;避免饮酒、喝咖啡、碳酸类饮料,多喝白开水;要定期进行口腔常规检查,以明确病情发展情况。

岳亚瑞建议大家选用软毛牙刷和颗粒较细的牙膏,减少对牙体组织的磨损。最好的方法是将水平刷牙和垂直刷两者结合起来,旋转并画出一个圆刷,即上齿“M”形,下齿“W”形,以有效去除焦油,而不损伤牙齿和牙龈;刷牙的力量也不能太大,每天应保持三次刷牙,每次刷牙三分钟;改变饮食习惯,纠正口腔内酸性环境,纠正咬硬物、异物等不良习惯;多吃富含钙的食物,特别是对于婴幼儿来说,家长一定要选择一些促进咀嚼的蔬菜,比如海带、卷心菜、芹菜、菠菜等;发现存在偏侧咀嚼的习惯,应及时纠正,使全口牙受力均衡。

上海中医药大学平顶山医院中医经典病房：

传承中医经典 守护百姓健康

宝丰县医疗健康集团妇幼保健院孕校学校：爱在七夕 为爱告白

本报讯(记者魏应钦 通讯员徐少格)8月10日,宝丰县医疗健康集团妇幼保健院孕校学校举办了一场“爱在七夕,为爱告白”主题活动,为即将迎来新生命的准妈妈、准妈妈们带来一次浪漫而温馨的体验。

活动于当日上午9点开始,吸引了54个家庭100余人参与。活动由孕校学校负责人温蓓蓓护士长主持,来自产科团队的开场节目三句半《孕校学校真是好》赢得了阵阵掌声,科普情景剧《千年等一回》、“黄”家宝贝的胆战心惊向大家讲解了如何做好孕期营养及体重管理,如何应对产后新生儿黄疸的问题,让准爸爸们深刻体会到妻子孕育的不易。大家还互相分享孕期的变化,进一步增进准爸爸和孕妈妈彼此间的理解和包容。

在接下来的超级奶爸PK环节,准爸爸们用实际行动展现他们在孕校学校学习积累的育儿绝技以及对准妈妈的呵护,比如脐部护理、更换尿布、包被整理、各种抱娃姿势等。最后,准爸爸向孕妈妈做出爱的表白。

“孕健康宝宝,做快乐妈妈”,宝丰县医疗健康集团妇幼保健院孕校学校一直致力于为准妈妈和家庭提供全面系统的孕产期、产后保健服务,开展了孕期保健、孕期营养与体重管理、运动、自然分娩、科学坐月子、母乳喂养指导、新生儿护理、产后保健等课程,帮助准妈妈安全度过妊娠、分娩和产褥期,掌握正确的哺乳和育儿技巧,培养健康聪明的宝宝。

本报讯(记者魏应钦)8月9日上午,记者来到上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医院)翠竹路院区中医经典病房时,科主任陈亮和医务人员正在治疗室为患者进行针刺、艾灸等中医特色治疗。

该院中医经典病房于今年5月成立以来,受到众多患者的青睐和称赞。“采用经典中医治疗手段治疗后,我的手不抖,不发僵了,睡眠也好了,咱的中医药真是神奇。”61岁的患者陈女士高兴地告诉记者。

传承精华 守正创新

什么是中医经典病房?陈亮介绍说,中医属于祖国传统医学,我省是中医药学的重要发源地,是在全国有重要影响力的中医药大省。今年2月,全省中医药强省建设大会在郑州召开,为我省中医药高质量发展带来新机遇。为充分发挥中医药特色优势,全面提升以中医为主诊疗疾病的能力与水平,该院按照国家中医药管理局相关文件成立了中医经典病房。中医经典病房将在中医经典理论与名老中医经验指导下,运用中医主导的方法和技术治疗疾病,以提升医院中医药核心竞争力。

“科室将秉承‘传承精华 守正创新’的理念,加强中医经典在临床中的应用,弘扬国医精粹,回归经典中医原貌。”陈亮表示。

中医经典病房何以“经典”

据陈亮介绍,有别于普通病房,中医经典病房以《黄帝内经》《伤寒论》等经典著作作为理论基础,以中医的脏腑经络学说为指导,结合现代解剖知识,综合运用中药饮片、针刺、艾灸、拔罐、刮

痧、耳穴压豆、穴位贴敷、小针刀以及埋线等纯中医疗法,通过内服外用,调节脏腑气血功能,促进机体阴阳平衡,达到治病救人的目的。

“目前科室治疗的病种包括:内科杂病、疼痛、中风后遗症以及肿瘤术后康复等。”陈亮说,科室治疗患者主要包括两大方面:一是信赖推崇中医,愿意采用传统中医疗法治疗的患者;二是对于现代医学诊断明确,但缺乏有效治疗方法,愿意按照中医思维尝试治疗的患者。中医经典病房旨在深入挖掘中医特色疗法,守护百姓生命健康。

中医传统疗法备受青睐

“我以前没有接触过针刺、艾灸、膏方,认为中医治疗就是喝中药,也没有想到有这么多的疗法。”称赞中医神奇的陈女士感触颇深。



陈亮(中)在为患者进行针灸治疗 本报记者 魏应钦 摄

我市辅助生殖技术迈上新台阶

试管婴儿技术为10位女士带来好“孕”

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春英)“3年了,跑了多少地方,受了多少罪,没想到在这儿一次试管就成功怀孕了,谢谢你们!”“我怀孕了,我要当妈妈了,太开心了,感谢你们!”8月7日和8日,在市妇幼保健院应用试管婴儿技术相继成功怀孕的张女士和王女士,分别向该院生殖遗传科全体医护人员表达谢意,张女士还特意为她俩送上了鲜花。这是我市独立开展试管婴儿技术成功的第九例、第十例,标志着我市辅助生殖技术迈上新台阶。

精湛技术助好孕

31岁的张女士结婚3年来一直未能怀孕,看着周围比他们结婚晚的朋友都已为人父母,夫妇俩越发焦虑,辗转多家医院就诊,其间做过双侧输卵管造影术、宫腔腹腔镜联合手术及夫精人工授精等多种治疗,均未怀孕。今年5月,张女士来到该院生殖遗传科就诊,

经详细检查后,接诊医生、该科主任乔婷建议她做试管婴儿。张女士夫妇抱着希望和信任立马同意,3年坎坷求子之路终于迎来曙光。

医生为张女士完善相关辅助检查后,乔婷带领临床负责人孟晓楠、胚胎实验室医生梅德华、护士长罗宇等生殖医学团队人员为她制定了个性化治疗方案。最终,生殖医学团队共同努力,为张女士顺利完成了促排卵、取卵、体外受精、胚胎培养、冷冻、移植等一系列操作,8月7日迎来了张女士怀孕的好消息。

第十例不孕女性王女士也是市区的,和张女士同一天取卵、同一天移植,又相继查出怀孕。王女士结婚一年没有怀孕,在外院检查结果显示输卵管梗阻。急于要孩子的她四处打听,得知市妇幼保健院可以做试管婴儿后,直接到该院就诊。王女士于8月8日抽血化验,确定成功受孕。

为了患者不懈努力

以前,我市辅助生殖医疗技术水平有限,不孕不育患者不得不到外地就诊,来回奔波,耗时耗力,医疗费用昂贵,很多患者望而却步。自我市试管婴儿技术成功开展后,越来越多的不孕不育夫妇受益。

为缓解群众看病难、看病贵的问题,帮助不孕不育患者圆梦父母梦,1992年,该院成立了平顶山市优生遗传中心;2001年,按照市卫健委部署组建了设备一流、人员精干的平顶山市辅助生殖中心。很快,夫精人工授精等20多项技术在我市率先实现突破,并陆续建设成全市唯一具备合法资质的产前筛查中心、产前诊断中心,整体水平跻身省内前列。2018年,科室先后与郑大一附院、郑大三附院、河南省人民医院等联合开启“接力式不孕不育治疗”新模式。截至去年,该院已接诊900多对不

孕夫妇,其中500多对一次性成功。

填补辅助生殖技术领域空白

为进一步减轻患者负担,经努力,该院于2018年被省卫健委批准筹建试管婴儿诊疗资质。经过5年的建设和发展,2023年7月14日试管婴儿技术项目顺利通过国家级专家评审,当年9月1日,省卫健委授予该院试运行试管婴儿技术执业许可证书,鹰城试管婴儿技术如愿以偿地正式启动,填补我市辅助生殖技术领域的空白,紧接着一例试管婴儿技术助孕成功的事例令人欣喜。

“每一个试管婴儿技术助孕成功的背后都凝聚着科室全体医护人员的努力和心血。”乔婷表示,生殖遗传科将继续秉承精益求精、以患者为中心的理念,持续提高技术水平和服务质量,帮助更多不孕不育患者实现做父母的梦想。