守好急危重症患者救治的"前沿阵地"

-记平煤神马医疗集团总医院重症医学科副主任医师井鹏程

7月19日一大早,平煤神马医疗集团总医院(以下 简称"总医院")重症医学科(ICU)副主任医师井鹏程交 班、查房后,又赶往会议室和科室医生一起为刚入院的 胰腺炎患者进行会诊。

"ICU住的都是急危重症患者,他们的病情大多危 及生命,每周一至周五为新入院患者进行会诊,讨论个 体化治疗方案是我们的惯例。"并鹏程说。

从医I6年,并鹏程一直在ICU工作,擅长呼吸循环 器官功能支持、血流动力性监测、纤维支气管镜检查等 操作。他身着一袭白衣,用平凡之躯守护患者,从死神 手中抢回500余名重症患者的生命。



井鹏程正在监测患者病情 本报记者 王亚楠 摄

全力守护助患者早日康复

乍一听,胰腺炎似乎不是啥大病, 殊不知,严重的话会使患者全身多器 官功能出现障碍或衰竭,危及生命。 在ICU就住着很多胰腺炎急危重症患

井鹏程介绍,胰腺属于消化器官, 酗酒、暴饮暴食、高脂血症、胆囊结石、 胰腺创伤等都会诱发胰腺炎、导致胰腺 损伤,进而出现全身炎症反应综合征、 器官功能障碍。

很多人好奇,为啥患者不在专科治 疗? 并鹏程解释,ICU 医生相当于综合 性全科医生,ICU配备有呼吸机、心电 监护和各种血流动力学监测设备等专 业仪器,更利于随时监测重症患者身体 的相关数据,预防病情进一步加重。

去年,35岁的赵先生因重症出血

坏死性胰腺炎住进 ICU,被下病危通知 书。了解得知,他体重近100公斤,平 时就有高脂血症,又连续一周喝酒,继 而诱发了重症胰腺炎。

"我儿子刚生了二胎,这一家子可 咋办?"赵先生的母亲多次哭晕在医院。 为了安抚家属,井鹏程一边耐心向

赵先生的母亲解释病情,让她放宽心, 一边紧急邀请科室上级医师进行会诊。

井鹏程果断为赵先生进行气管插 管、呼吸机辅助呼吸、持续性血液净化, 并做镇痛、补液、抗炎等支持治疗。

由于赵先生呼吸循环不稳定,心率 快、血压低、氧饱和度低、无尿,并鹏程 在他身边进行24小时动态监测,密切 关注细微变化,随时评估病情,及时调 整治疗方案,进行滴定式治疗。

监测过程中,赵先生腹胀逐渐明 显,通过导尿管监测到腹腔压力达到腹 腔间隔综合征水平,灌肠刺激下效果不 好,井鹏程为其进行人工扩肛、肛管排 气,手上沾满了患者的大便。"腹胀会导 致膈肌上抬影响呼吸,这样做可以帮他 尽快恢复肠道功能。"井鹏程说,刚开始 接触人工扩肛时他也不习惯,但生命至

连续3天值守,在井鹏程的细心监 护和治疗下,赵先生的生命体征慢慢恢 复正常,尿量逐渐增加。

上,救人要紧。

"其实我学的是临床医学,参加工 作后觉得ICU患者的病情复杂,更有挑 战性,才选择了这个岗位。"并鹏程说, 医者仁心,他希望用自己所学造福更多

人工呼吸为患者争取救治时间

在咋样。"曾在ICU住院的七旬市民刘

在总医院2号楼一楼大厅做CT时,突 然眼前一片黑,晕倒在地。刚转送完 患者路过的并鹏程看到后飞奔过去, 疏散人群,呼喊周围医生拨打ICU电

一分一秒过去,并鹏程观察刘大 娘面色发紫,胸廓不起伏,呼吸已停 止,他赶紧为其做人工呼吸。"当一个 人心跳停止4至6分钟时,脑细胞将

下,他全力施救,为刘大娘成功争取了

的家人。"凭着耐心、热心、责任心和精 湛医术,并鹏程赢得了众多患者和家 属的称赞。多年来,不少患者出院后

如今,并鹏程是我市重症医学会 委员、肠内肠外营养学会委员、灾难医 学会委员,曾获评"平顶山市优秀医 师",总医院"青年岗位技术能手""优 秀青年医师""先进工作者""优秀医



全力配合 为患者手术保驾护航

意外受伤、车祸等创伤患者在ICU 很常见。当患者身体出现多个部位受 伤和创伤性失血性休克时,就需要到 ICU进行严密的生命体征监测。

今年初,叶县一20岁村民干农活 时,不小心从高处坠落,导致头外伤、颅 内出血、颌面部多发骨折、多发肋骨骨 折、肝脏破裂等。

凌晨2点,患者被紧急送往总医院 急诊科,正在值班的井鹏程火速与医院 骨科、神经外科医生进行会诊。

由于患者病情严重,出现休克、昏

迷、血压不稳定等情况,各科室医生经 过会诊讨论,决定将其送往ICU,给予 建立锁骨下中心静脉通路、快速补液 输血等抢救治疗,在尽可能稳定患者 生命体征的同时,积极准备急诊手术

"患者全身多部位受伤,需进行多 次手术。"并鹏程说,他的工作就是做好 监测、监护工作,维持患者基本生命体 征,为手术保驾护航,如果患者心率、血 压等情况不稳定,手术就会有风险。

在患者进行第一次开颅手术后,井

鹏程发现他一侧瞳孔散大、心率减慢、 血压下降,急查CT显示,患者对侧颅内 再次出血,并鹏程赶忙联系各科医生再 次会诊,进行急诊手术。

"如果监测不到位,患者会出现脑 疝、呼吸循环功能衰竭,很快就会死 亡。"井鹏程说。

历经5次手术,100余天监护,患者 终于康复出院。

"在这儿的病人随时面临死亡,他 们不好转,我哪里睡得着觉。"100余 天,井鹏程没有睡过一个安稳觉。

"要不是小井,我还不知道自己现

去年夏天,刘大娘在家人陪同下

出现不可逆转性死亡。"井鹏程说。

大滴汗珠顺着并鹏程的脸颊流 救治时间。

"家属不能进ICU,我们就是患者 又专程给他送来锦旗以表感谢。

师"等。

(本报记者 王亚楠)

本报讯 (记者魏应钦 通讯员胡 帅)舞钢市82岁的张老太在家休养时 需要更换尿管,她的儿子在线上预约了 舞钢市人民医院的"豫健护理到家"后, 该院护理人员立即上门精心服务,受到 患者及家属的一致称赞。

家住舞钢市垭口街道的张老太 是一名股骨颈骨折患者,近日在舞钢 市人民医院治疗好转后出院在家休 养,因长期卧床和留置尿管,定期更 换尿管并进行相关康复护理及医学 照顾成了问题。因老人家距医院有5 公里行程,以往需要多名家属背着老 人到医院更换尿管,现在该院开通了 "豫健护理到家"服务平台,可上门提 供护理服务,张老太的儿子立即进行 了线上预约。

7月16日下午,舞钢市人民医院护 理部工作人员驱车来到张老太家中, 详细了解老人的病情,认真观察老人 的神志,检查躯体、皮肤及肢体和留置 尿管后,为老人规范消毒,更换了新的 导尿管,并指导其家人如何预防压疮、 翻身拍背、正确为导尿管消毒等。

"有了上门护理,真是太方便了, 解决了俺的大难题,舞钢市人民医院 的护理服务真是既专业又安全。"张 老太的儿子感慨地说。

"豫健护理到家"与患者"零距离"

舞钢市人民医院专业护理团队走进社区



"豫健护理到家"是响应国家卫生

健康委、国家中医药管理局印发的《进

一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)》中"三贴近"——贴近患者、贴 近临床、贴近社会这一核心理念的重要 举措,其内容涵盖了健康促进指导、专 科护理指导、静疗护理、眼科护理、生 命体征监测、血糖监测、肌肉注射、导 尿管护理、压力性损伤预防护理、胃 管护理、伤口换药、母乳喂养专业指 导、母婴护理、老年疾病护理、心理护 理、中医拔罐、刮痧及排乳等护理技 术。专业护理团队上门服务,无疑为 患者带来了极大便利。

舞钢市人民医院副院长孟冰辉表 示,今后,该院将继续围绕"豫健护理 到家"的服务宗旨及"互联网+护理 服务"的文件精神要求,依凭互联网 技术,不断将护理服务从医院内部延 伸到社区和家庭,发挥医院的专业技 术优势,让患者在家就可享受到三级 医院护理服务,满足人民群众多样 化、差异化的护理服务需求。

郏县举办青少年儿童脊柱侧弯防治行动技术培训

本报讯 (记者王春霞 通讯员韩梦 佳)7月20日,郏县青少年儿童脊柱侧 弯防治行动技术培训会在郏县妇幼保 健院举行。会议邀请天津大学天津医 院脊柱外科主任医师,博士研究生、硕 士研究生导师王连成教授授课。郏县 医疗健康集团有关领导出席会议,县直 医院、乡镇卫生院、街道社区卫生服务 中心相关科室人员90余人参加培训。

郏县医疗健康集团党委副书记李 兴阳在致辞时说,卫生健康四个专项行 动是市委、市政府和县委、县政府着力 推动的重点民生实事。郏县妇幼保健 院承担了"明眸皓齿"和"脊柱侧弯"两 项行动的具体工作。目前,辖区青少年 脊柱侧弯前期筛查工作已经圆满完成, 但是异常患儿的管理和监测等任务仍 然很重。参训人员要以此次业务指导

为契机,全力提高医疗服务能力,高质 量推进全县专科建设,把民生实事做实 做好、做到群众心坎上,全力保障青少 年身体健康。

王连成以《脊柱侧凸SIT整合疗法 在临床中的应用》为主题进行专业授课 指导,同与会人员进行了深入交流。他 指出,青少年特发性脊柱侧弯是一种常 见的脊柱畸形,在我国9岁至15岁青少

年中的患病率很高,全国在2%至5%之 间,危害性较大,可造成青少年躯体畸 形、心肺功能障碍以及自卑等身心障 碍。进入成年期后,因为柔韧性的降 低,患者的疼痛感可能加重,给工作生 活带来极大不便。早期筛查、早期治疗 可以有效控制脊柱侧弯的进展,降低对 青少年身心健康造成的影响,避免至少 80%的脊柱侧弯手术。

父亲为儿子捐献活体肾合法吗?

2023年,30岁的赵先生劳累 后出现双下肢水肿,伴有恶心、乏 力、闷气等不适,当地医院检查显 示双肾萎缩,诊断为"慢性肾衰竭 5期"。此后患者开始一周三次的 血液透析,身体每况愈下,遂于今 年春节后到郑州市第七人民医院 治疗。

经多学科检查,赵先生的肾衰 已到5期,且伴有高血压3级、肾性 贫血、矿物质及骨代谢紊乱等,病 情极高危。专家组讨论,换肾几乎 是目前唯一的救治方法。

然而,肾源非常紧缺尤其是想 遇到与赵先生配型合适的肾脏,更 是难上加难。为挽救儿子的生命, 赵先生的父亲决定为儿子捐献自 己的肾脏。

那么,问题来了:父亲为儿子 捐献活体肾合法吗?

活体器官捐献是在遗体器官 捐献无法满足临床移植需求的情 况下采取的一种补充措施。目前 在我国主要是肾脏、肝脏移植。虽 然我国法律规定严禁买卖人体器 官,但是亲属之间肾移植是被法律 许可的。

根据今年5月修订实施的《人 体器官捐献和移植条例》(以下简 称《条例》),"任何组织或者个人不 得获取未满18周岁公民的活体器 官用于移植;活体器官的接受人限

人体器官捐献和移植

于活体器官捐献人的配偶、直系血 亲或者三代以内旁系血亲。"

从《条例》规定可以看出,活体 器官的捐献人首先要年满18周岁, 并且与患者是亲属关系,且亲属关 系限定在"配偶、直系血亲或者三 代以内旁系血亲"这个范围。之所 以严格限定捐献人亲属的范围,就 是为了防止出现买卖或者变相买 卖活体器官的情况,维护人民群众 的健康权益。

同时,《条例》还规定,违反本 《条例》规定,未经本人同意获取其 活体器官,或者获取未满18周岁公 民的活体器官,或者强迫、欺骗他 人捐献活体器官的情形,构成犯罪 的,将依法追究刑事责任。

除了合法之外,赵先生的父亲 想要为儿子捐肾,还要与儿子配型 合适并符合捐献的身体条件。所 幸,经过各项检查,赵先生的父亲 与其配型合适,仅体重超标。随 后,赵先生的父亲开始努力减肥, 每天跑步10公里,只吃两顿饭。一 个月后,父亲成功减重13公斤,经 体检确认符合捐献条件。

经过充分的术前准备,今年5 月,郑州七院肾移植肾内科成功实 施了肾脏移植手术。目前,赵先生 父子二人已康复出院。

(郑州市第七人民医院肾移植 肾内科副主任医师 杨青彦)

医术精湛送好"孕" 一家三口赠锦旗

以大爱之名 让生命延续

■ (平顶山市红十字会 郑州市第七人民医院)

本报讯 (记者魏应钦 通讯 员朱梦楠)"刘医生,我生完孩子 后就一直想着来感谢你呢,这不, 宝宝5个多月了,正好能跟我们俩 一起回'娘家'看看。"7月18日上 午,在市生殖医学研究所(平顶山 计生医院)生殖健康与不孕不育 诊治中心,伴随着爽朗的笑声,市 民刘先生、丁女士夫妇将一面印 有"医术精湛送子来 大爱无疆展 风采"的锦旗送到刘伟娜医生手

刘先生、丁女士备孕3年未怀 孕,后到市生殖医学研究所生殖 健康与不孕不育诊治中心就诊。 丁女士自诉之前曾做过检查,接 受过治疗,但反复吃药调整都没 有效果。男方弱精,吃中药进行 过调理,但精子活力一直升不上 去。接诊的刘伟娜为二人完善了 相关检查:丁女士检查结果显示 黄体功能不足,胰岛素抵抗,两侧 输卵管峡部不畅,宫颈口有一较 大息肉、蒂粗。刘先生检查结果 显示高尿酸、高血脂、高同型半胱

刘伟娜为丁女士进行了颈管 息肉电切术,并为其进行术后调 理。同时经中医辨证,以中药、针 灸方式提升刘先生的精子活力, 叮嘱其调整生活方式,注意减肥、 加强锻炼。调理两个月后,丁女 士成功受孕。整个孕程,刘伟娜 一直为丁女士进行孕期健康管 理,密切关注产检情况并给予适 时指导。2024年2月丁女士产下 一男宝。

"我们结婚8年才有了这个宝 宝,太感谢刘医生给我们的帮助 和关怀,也感谢其他医生和护士 们暖心周到的照顾。"丁女士激动

血常规发现指标异常 早治疗患者状态良好

本报讯 (记者魏应钦 通讯 员曹非凡)近日,宝丰县人民医院 医学检验中心一主管技师在审核 报告时发现,一患者血常规指标 明显异常,随即联系该患者主管 医师进行客观评估。两个小时 后,该患者办理了转院手续,前往 上级医院就诊。这位主管技师以 他的"火眼金睛"辅助临床医师实 现了早发现,帮助患者实现了早

63岁的患者杨某近日以"心 肌梗死一年复查"为主诉收治于 该院心血管内一科住院部,且未 有明确血液病病史。入院血常规 结果显示白细胞、血红蛋白和血 小板均低于参考范围。后血涂片 镜检可见"未分类原始幼稚细 胞",其形态类似异常早幼粒细

胞,且可见棒状小体与柴捆细胞。 了解到患者已有牙龈出血的 临床症状,该主管技师立即上报 危急值,出具详细化验单,并备 注"复片见奥氏小体,建议肿瘤 科会诊"。会诊考虑"恶性血液 病的可能性很大,且不能排除异 常早幼粒细胞白血病",建议患 者及时去上级医院进一步确诊治 疗。后续追踪了解到,上级医院 诊断为:急性早幼粒细胞白血 病。目前患者已接受特效药治 疗,现状态良好。

"多亏咱医院的医生细心又 负责,我们才能及时发现,及时 治疗,真的十分感谢。"随访电话 里,患者家属对宝丰县人民医院 医生的严谨务实表达了深深的感

记者了解到,血常规也称作 外周血象检查,是通过观察血细 胞的数量变化及形态分布从而判 断血液状况及疾病的检查,正常 外周血中不应该出现幼稚粒细胞 (如原始粒细胞、早幼粒细胞、中 幼粒细胞和晚幼粒细胞)和有细 胞核的不成熟红细胞。血常规是 一个临床常规检验项目,能反映 机体最基础的状况,并能给临床 诊疗提供方向,对机体用药后的 反应进行监测等。很多到医院就 诊的患者都需要进行此项检查, 这也是它被称为"常规"的原因。

健康周刊联系电话 18317631155