

守好急危重症患者救治的“前沿阵地”

——记平煤神马医疗集团总医院重症医学科副主任医师井鹏程

父亲为儿子捐献活体肾合法吗？

2023年，30岁的赵先生劳累后出现双下肢水肿，伴有恶心、乏力、闷气等不适，当地医院检查显示双肾萎缩，诊断为“慢性肾衰竭5期”。此后患者开始一周三次的血液透析，身体每况愈下，遂于今年春节后到郑州市第七人民医院治疗。

经多学科检查，赵先生的肾衰已到5期，且伴有高血压3级、肾性贫血、矿物质及骨代谢紊乱等，病情极高危。专家组讨论，换肾几乎是目前唯一的救治方法。

然而，肾源非常紧缺尤其是想遇到与赵先生配型合适的肾脏，更是难上加难。为挽救儿子的生命，赵先生的父亲决定为儿子捐献自己的肾脏。

那么，问题来了：父亲为儿子捐献活体肾合法吗？

活体器官捐献是在遗体器官捐献无法满足临床移植需求的情况下采取的一种补充措施。目前我国主要是肾脏、肝脏移植。虽然我国法律规定严禁买卖人体器官，但是亲属之间肾移植是被法律许可的。

根据今年5月修订实施的《人体器官捐献和移植条例》(以下简称《条例》)，“任何组织或者个人不得获取未满18周岁公民的活体器官用于移植；活体器官的接受人限

于活体器官捐献人的配偶、直系血亲或者三代以内旁系血亲。”

从《条例》规定可以看出，活体器官的捐献人首先要年满18周岁，并且与患者是亲属关系，且亲属关系限定在“配偶、直系血亲或者三代以内旁系血亲”这个范围。之所以严格限定捐献人亲属的范围，就是为了防止出现买卖或者变相买卖活体器官的情况，维护人民群众的健康权益。

同时，《条例》还规定，违反本《条例》规定，未经本人同意获取其活体器官，或者获取未满18周岁公民的活体器官，或者强迫、欺骗他人捐献活体器官的情形，构成犯罪的，将依法追究刑事责任。

除了合法之外，赵先生的父亲想要为儿子捐肾，还要与儿子配型合适并符合捐献的身体条件。所幸，经过各项检查，赵先生的父亲与其配型合适，仅体重超标。随后，赵先生的父亲开始努力减肥，每天跑步10公里，只吃两顿饭。一个月后，父亲成功减重13公斤，经体检确认符合捐献条件。

经过充分的术前准备，今年5月，郑州七院肾移植内科成功实施了肾脏移植手术。目前，赵先生父子二人已康复出院。

(郑州市第七人民医院肾移植肾内科副主任医师 杨青彦)



医术精湛送好“孕” 一家三口赠锦旗

本报讯(记者魏应钦 通讯员朱梦楠)“刘医生，我生完孩子后就一直想着来感谢你呢，这不，宝宝5个月了，正好能跟我们俩一起回‘娘家’看看。”7月18日上午，在市生殖医学研究所(平顶山计生医院)生殖健康与不孕不育诊治中心，伴随着爽朗的笑声，市民刘先生、丁女士夫妇将一面印有“医术精湛送子来 大爱无疆展风采”的锦旗送到刘伟娜医生手中。

刘先生、丁女士备孕3年未怀孕，后到市生殖医学研究所生殖健康与不孕不育诊治中心就诊。丁女士自诉之前曾做过检查，接受过治疗，但反复吃药调整都没有效果。男方弱精，吃中药进行过调理，但精子活力一直升不上去。接诊的刘伟娜为二人完善了相关检查：丁女士检查结果显示

黄体功能不足，胰岛素抵抗，两侧输卵管峡部不畅，宫颈口有一较大息肉、蒂粗。刘先生检查结果显示高尿酸、高血脂、高同型半胱氨酸血症。

刘伟娜为丁女士进行了颈管息肉电切术，并为其进行术后调理。同时经中医辨证，以中药、针灸方式提升刘先生的精子活力，叮嘱其调整生活方式，注意减肥、加强锻炼。调理两个月后，丁女士成功受孕。整个孕程，刘伟娜一直为丁女士进行孕期健康管理，密切关注产检情况并给予适时指导。2024年2月丁女士产下一男宝。

“我们结婚8年才有了这个宝宝，太感谢刘医生给我们的帮助和关怀，也感谢其他医生和护士们暖心周到的照顾。”丁女士激动地说。

血常规发现指标异常 早治疗患者状态良好

本报讯(记者魏应钦 通讯员曹非凡)近日，宝丰县人民医院医学检验中心主管技师在审核报告时发现，一患者血常规指标明显异常，随即联系该患者主管医师进行客观评估。两个小时，该患者办理了转院手续，前往上级医院就诊。这位主管技师以他的“火眼金睛”辅助临床医师实现了早发现，帮助患者实现了早治疗。

63岁的患者杨某近日以“心肌梗死一年复查”为主诉收治于该院心血管内一科住院部，且未有明确血液病病史。入院血常规结果显示白细胞、血红蛋白和血小板均低于参考范围。后血涂片镜检可见“未分类原始幼稚细胞”，其形态类似异常早幼粒细胞，且可见棒状小体与柴捆细胞。

了解到患者已有牙龈出血的临床症状，该主管技师立即上报危急值，出具详细化验单，并备注“复片见奥氏小体，建议肿瘤科会诊”。会诊考虑“恶性血液病的可能性很大，且不能排除早

常早幼粒细胞白血病”，建议患者及时去上级医院进一步确诊治疗。后续追踪了解到，上级医院诊断为：急性早幼粒细胞白血病。目前患者已接受特效药治疗，现状态良好。

“多亏咱医院的医生细心又负责，我们才能及时发现，及时治疗，真的十分感谢。”随访电话里，患者家属对宝丰县人民医院医生的严谨务实表达了深深的感激。

记者了解到，血常规也称作外周血象检查，是通过观察血细胞的数量变化及形态分布从而判断血液状况及疾病的检查，正常外周血中不应该出现幼稚粒细胞(如原始粒细胞、早幼粒细胞、中幼粒细胞和晚幼粒细胞)和有细胞核的未成熟红细胞。血常规是一个临床常规检验项目，能反映机体最基础的状况，并能给临床诊疗提供方向，对机体用药后的反应进行监测等。很多到医院就诊的患者都需要进行此项检查，这也是它被称为“常规”的原因。



井鹏程正在监测患者病情 本报记者 王亚楠 摄

1 全力守护助患者早日康复

乍一听，胰腺炎似乎不是啥大病，殊不知，严重的话会使患者全身多器官功能出现障碍或衰竭，危及生命。在ICU就住着很多胰腺炎急危重症患者。

井鹏程介绍，胰腺属于消化器官，酗酒、暴饮暴食、高血脂症、胆囊结石、胰腺创伤等都会诱发胰腺炎，导致胰腺损伤，进而出现全身炎症反应综合征、器官功能障碍。

很多人好奇，为啥患者不在专科治疗？井鹏程解释，ICU医生相当于综合性全科医生，ICU配有呼吸机、心电图监护和各种血流动力学监测设备等专业仪器，更利于随时监测重症患者身体的相关数据，预防病情进一步加重。

去年，35岁的赵先生因重症出血

坏死性胰腺炎住进ICU，被下病危通知书。了解得知，他体重近100公斤，平时就有高血脂症，又连续一周喝酒，继而诱发了重症胰腺炎。

“我儿子刚生了二胎，这一家子可咋办？”赵先生的母亲多次哭晕在医院。

为了安抚家属，井鹏程一边耐心向赵先生的母亲解释病情，让她放宽心，一边紧急邀请科室上级医师进行会诊。

井鹏程果断为赵先生进行气管插管、呼吸机辅助呼吸、持续性血液净化，并做镇痛、补液、抗炎等支持治疗。

由于赵先生呼吸循环不稳定，心率快、血压低、氧饱和度低、无尿，井鹏程在他身边进行24小时动态监测，密切关注细微变化，随时评估病情，及时调整治疗方案，进行滴定式治疗。

监测过程中，赵先生腹胀逐渐明显，通过导尿管监测到腹腔压力达到腹腔间隔综合征水平，灌肠刺激下效果不好，井鹏程为其进行人工扩肛、肛管排气，手上沾满了患者的大便。“腹胀会导致膈肌上抬影响呼吸，这样做可以帮他尽快恢复肠道功能。”井鹏程说，刚开始接触人工扩肛时他也不习惯，但生命至上，救人要紧。

连续3天值守，在井鹏程的细心监护和治疗下，赵先生的生命体征慢慢恢复正常，尿量逐渐增加。

“其实我学的是临床医学，参加工作后觉得ICU患者的病情复杂，更有挑战性，才选择了这个岗位。”井鹏程说，医者仁心，他希望用自己所学造福更多患者。

2 全力配合 为患者手术保驾护航

迷、血压不稳定等情况，各科室医生经过会诊讨论，决定将其送往ICU，给予建立锁骨下中心静脉通路、快速补液输血等抢救治疗，在尽可能稳定患者生命体征的同时，积极准备急诊手术治疗。

“患者全身多部位受伤，需进行多次手术。”井鹏程说，他的工作就是做好监测、监护工作，维持患者基本生命体征，为手术保驾护航，如果患者心率、血压等情况不稳定，手术就会有风险。

在患者进行第一次开颅手术后，井

鹏程发现他一侧瞳孔散大、心率减慢、血压下降，急诊CT显示，患者对侧颅内再次出血，井鹏程赶忙联系各科医生再次会诊，进行急诊手术。

“如果监测不到位，患者会出现脑疝、呼吸循环功能衰竭，很快就会死亡。”井鹏程说。

历经5次手术，100余天监护，患者终于康复出院。

“在这儿的病人随时面临死亡，他们不好转，我哪里睡得着觉。”100余天，井鹏程没有睡过一个安稳觉。

(本报记者 王亚楠)

“豫健护理到家”与患者“零距离”

舞钢市人民医院专业护理团队走进社区



护理人员上门服务 胡帅 摄

“豫健护理到家”是响应国家卫生健康委、国家中医药管理局印发的《进

一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)》中“三贴近”——贴近患者、贴近临床、贴近社会这一核心理念的重要举措，其内容涵盖了健康促进指导、专科护理指导、静疗护理、眼科护理、生命体征监测、血糖监测、肌肉注射、导尿管护理、压力性损伤预防护理、胃管护理、伤口换药、母乳喂养专业指导、母婴护理、老年疾病护理、心理护理、中医拔罐、刮痧及排乳等护理技术。专业护理团队上门服务，无疑为患者带来了极大便利。

舞钢市人民医院副院长孟冰辉表示，今后，该院将继续围绕“豫健护理到家”的服务宗旨及“互联网+护理服务”的文件精神要求，依托互联网技术，不断将护理服务从医院内部延伸到社区和家庭，发挥医院的专业技术优势，让患者在家就可享受到三级医院护理服务，满足人民群众多样化、差异化的护理服务需求。

郟县举办青少年儿童脊柱侧弯防治行动技术培训

本报讯(记者王春霞 通讯员韩梦佳)7月20日，郟县青少年儿童脊柱侧弯防治行动技术培训会在郟县妇幼保健院举行。会议邀请天津大学天津医院脊柱外科主任医师、博士研究生、硕士研究生导师王连成教授授课。郟县医疗健康集团有关领导出席会议，县直医院、乡镇卫生院、街道社区卫生服务中心相关科室人员90余人参加培训。

郟县医疗健康集团党委副书记李兴阳在致辞时说，卫生健康四个专项行动是市委、市政府和县县委政府着力推动的重点民生实事。郟县妇幼保健院承担了“明眸皓齿”和“脊柱侧弯”两项行动的具体工作。目前，辖区青少年脊柱侧弯前期筛查工作已经圆满完成，但是异常患儿的管理和监测等任务仍然很重。参训人员要以此次业务指导

为契机，全力提高医疗服务能力，高质量推进全县专科建设，把民生实事做实做好、做到群众心坎上，全力保障青少年身体健康。

王连成以《脊柱侧凸SIT整合疗法在临床中的应用》为主题进行专业授课指导，同与会人员进行了深入交流。他指出，青少年特发性脊柱侧弯是一种常见的脊柱畸形，在我国9岁至15岁青少

年中的患病率很高，全国在2%至5%之间，危害性较大，可造成青少年躯干畸形、心肺功能障碍以及自卑等身心障碍。进入成年期后，因为柔韧性的降低，患者的疼痛感可能加重，给工作生活带来极大不便。早期筛查、早期治疗可以有效控制脊柱侧弯的进展，降低对青少年身心健康造成的影响，避免至少80%的脊柱侧弯手术。