

# 做急救先锋 为生命护航

——记平煤神马医疗集团总医院急诊科副主任刘勇

“赶紧排查救护车上的心电图、除颤仪、转运呼吸机、车载氧气瓶是否处于正常工作状态。”“记得预留5张床位。”6月7日，鹰城学子高考第一天，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)急诊科副主任刘勇一早就来到科室，安排协调各项工作，预防高考期间出现的突发情况，为我市高考顺利进行做好坚实后盾。

急诊科是医院中重症病人最集中、病种最多、抢救和管理任务最重的科室，是所有急诊病人入院治疗的必经之路。22年来，刘勇担负着各种危急重症的救治以及突发事件的应对处置等工作，做好守护生命的第一道关口。

## 坚守急救一线，与时间赛跑

1992年从安徽理工大学医学院毕业后，刘勇一直在急诊一线工作，具有丰富的临床经验。他擅长创伤急救外科治疗，在创伤性失血性休克的液体复苏诊疗方面颇有见解。如今，他是河南省医师协会急诊医师分会首届创伤外科学组委员、市医学会急诊医学分会第三届专业委员会常务委员。

急诊是危急重症的最前线，每天都在上演生死时速。

“医生，快救救他……”去年初，几名市民背着一名男子匆匆赶到总医院急诊科。男子面部血肉模糊，鲜血顺着脸颊滴落在地板上，处于创伤性休克状态。

检查显示，男子颅顶出血，眼和面部严重损伤，双侧气胸、双肺挫伤，多发肋骨骨折、胸椎骨折、骨盆多发性粉碎性骨折，口腔内还有血液分泌物。经了解，他是从10楼不慎坠落的。

“患者呼吸困难、意识丧失，生命体征不稳定需立即抢救。”急诊科内气氛



刘勇在为患者进行诊疗

本报记者 王亚楠 摄

极度紧张，医护人员迅速集合，全力救治患者。为了尽快抢救生命，刘勇果断决定对其进行气管插管。在插管过程中，患者突然口吐鲜血，血液飞溅到刘勇的防护屏和脸上。

“刘主任，快处理一下。”

“先救人……”

如果病人患有肝炎、艾滋病等传染性

性疾病，接触过他们血液的人会有感染风险。旁边的医护人员焦急地提醒刘勇，但他依然全神贯注地抢救病患。急诊科医生必须在1小时内将病人平稳安全地送入手术室进行专科治疗。经过全力救治，35分钟后，该患者生命体征恢复平稳，被紧急送入ICU(重症医学科)，经过3个小时手术，抢救成功。

“患者呼吸道有分泌物，若不及时处理可能会有窒息死亡风险，我当时只

想着争分夺秒把他从死亡线上拉回来。”刘勇说，病人的血液检测显示没有携带传染病，他才松了口气。

多年来，刘勇秉承“一切为了患者，为了患者一切”的信念，从死神手中夺回数千名患者的生命。

## 冬夜凌晨暖心护送病患回家

既要有高明医术，又要有人间温情。

“孩子磕到头了，一直呕吐，这可咋办？会不会有啥事？”去年冬天的一个深夜，120救护车送来一名3岁男童，他的母亲一直抱着他哭泣，并向周围医护人员寻求帮助。

正在急诊科加班的刘勇赶忙忙出来询问情况，建议先对男童做CT检查。但男童一直哭闹，极度不配合。

“先把孩子哄睡，睡着后咱再做检查。”刘勇将母子安置在走廊的座椅上，又拿来毯子为男童盖上。

直至凌晨2点，男童终于熟睡，CT才能正常进行。检查显示，男童颅内正常，他的母亲才安心，准备回家。

“医生，天太晚，路上没有车了，能不能让救护车再送送俺们。”半小时后，这名母亲又带着孩子返回急诊科，哽咽着向刘勇寻求帮助，“俺家住在九矿，离这里太远了，俺老公那边也叫不到车。”

外面天寒地冻，刘勇看着母子可怜，决定开车送他们回家。

来回近一个小时的路程，由于天冷路滑，走了近两个小时。刘勇返回家中已是凌晨4点多了。

很多患者都留存有刘勇的手机号和微信，经常咨询他相关医疗知识，他也总会利用业余时间及时给予回复。“认识刘主任5年了，无论是私下还是在医院咨询病情，从没见他烦过。”市民李春燕(化名)说。

## 协助县区医院抢救重症病患

除了院内急救，刘勇还积极参与院前急救，经常协助我市周边县区医院抢救重症病患。

今年6月初采收时节，叶县一名近50岁的村民开拖拉机拉麦子时发生侧翻，造成全身多处骨折，身上血肉模糊，处于昏迷状态。

患者伤情严重，急需转至市级医院进行进一步治疗。接到通知时已是深夜，刘勇马上上救护车，不到20分钟就赶到县医院。他果断地为患者进行气管插管，保证患者呼吸通畅和生命体征稳定后，火速将其拉回总医院救治，及时高效地挽救了患者的生命。

(本报记者 王亚楠)

## 市六院举行“二甲”创建暨誓师大会

本报讯(记者王春霞)全力以赴创“二甲”，齐心协力铸辉煌。6月11日上午，市第六人民医院(市精神病医院)在该院门诊楼前举行“二甲”创建誓师大会，向着“二甲”创建目标吹响了冲锋号角。

市六院是我市唯一一所市级精神卫生专科医院。该院自2020年1月建院开诊以来，坚守“救死扶伤、治病救人”的职责使命，秉持“精医、博爱、厚德、仁术”的院训，逐步探索出一条适合本院发展的道路，并于2023年12月启动了二级甲等专科医院创建工作。

为确保创建一举成功，该院成立了创建工作领导小组，根据“二甲”医院评审标准制定了创建实施方案，并汇编成册，要求各科室人人熟知，对照标准进行整改提升。目前，在全体干部职工的共同努力下，该院“二甲”创建工作正在有序向前推进。

誓师大会上，该院党支部书记、院长吴会战说，我们启动创建工作的最终目的，就是要通过“二甲”创建来促进医院各项工作的制度化、规范化、标准化；通过创建来提高医院的科学化管理水平，理顺各个工作环节；通过创建来提升医院整体医疗服务质量、服务能力；通过创建来实现医院的高质量发展以及每个人专业技术水平和能力素质的提升。

“我承诺：从今日起，从我做起，服从安排，听从指挥，团结拼搏，攻坚克难，全力以赴，奋勇向前，‘二甲’创建，有我必胜！”该院全体干部职工共同宣誓之后，依次在签名墙上签下自己的名字。

## 与席汉氏综合征的一次成功较量

近日，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)麻醉与围术期医学科成功辅助完成一例合并席汉氏综合征右侧股骨转子间骨折手术，这是科室医护人员与席汉氏综合征的一次成功较量。

61岁女性患者因摔伤致右侧股骨转子间骨折，拟神经阻滞下行股骨转子间骨折内固定手术。然而，患者20年前因产后大出血导致垂体功能减退，被诊断为席汉氏综合征。此病会导致甲状腺激素和肾上腺皮质激素缺乏，需要长期口服优甲乐和氢化可的松治疗。

席汉氏综合征是以垂体功能减退为主要表现的临床综合征，产后大出血或者休克患者易患此病，比较罕见。

席汉氏综合征患者因抗应激激素水平低，在感染、饥饿、外伤、手术、麻醉等应激情况下均可使原发病加重而诱发垂体危象，如围术期出现严重的血压下降、心率减慢等，需在排除他因的情况下立即组织抢救；由于术前禁食水，术后亦不能立即进食，这对于垂体功能障碍患者来说更易发生低血糖，所以围术期需要严密观

察患者一般状况和血糖测定结果，合理进行液体补充，防止严重低血糖事件发生。另外，此类患者产热激素减少，一般体温较低，手术消毒及冲洗也会带走大量体热，所以在术中应使用保温加温装置，监测体温，保持患者体温在适宜水平。除上述以外，此类患者由于长时间激素治疗，存在骨质疏松的可能，在体位摆放、固定和转运时应特别小心。

鉴于席汉氏综合征的罕见与围术期可能出现并发症的凶险程度，为保证患者手术顺利进行，加速围术期康复，总医院麻醉与围术期医学科高度重视，科主任屈瀚带领全科医护人员讨论分析病情，经过研究制定了此次席汉氏综合征患者的麻醉方案——超声引导下神经阻滞麻醉。

“席汉氏综合征患者麻醉风险较高，我们要明确其病理、生理，在补充激素的基础上，选用循环和皮质功能影响小的麻醉方式和药物进行手术麻醉，安全性更高。”屈瀚多次强调说，“在补充适量激素的同时，还要注意内环境及容量变化，避免引

起皮质功能的抑制，必要时选用合适的心血管活性药物进行维持，时刻防止围术期象的发生。”

患者进入手术室后较为紧张，主管护士李凯歌对她进行心理疏导并做好保暖工作，麻醉医师王彬行生命体征、血糖、体温检测，有条不紊地判定左侧桡动脉Allen's试验阴性后行左侧桡动脉穿刺置管。做好充分的麻醉前准备，定位、消毒、铺巾、穿刺、观察，王彬在超声引导和神经刺激仪辅助下，精准地实施神经阻滞麻醉。在科室医护人员的紧密配合下，麻醉顺利完成，麻醉效果确切，术中患者生命体征平稳，手术历时1个小时顺利完成。

屈瀚说，近年来，科室始终贯彻医院党委精神，保安全、重服务、敢创新，为手术科室开展各类手术保驾护航。此次合并席汉氏综合征患者麻醉的顺利开展，体现了科室医护人员对高风险患者的高度责任心和敢于挑战的精神，以后他们会为打造区域内满意度最高的人文医院提供更好助力。

(本报记者 杨岸萌)

## 冬病夏治 守护健康

# 市妇幼保健院康复医学科“三伏贴”来啦

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春霞)近日，记者从市妇幼保健院获悉，三伏天即将到来，为守护鹰城百姓健康，该院康复医学科顺应夏季炎热天气，结合并利用“春夏养阳”的中医养生法则，推出冬病夏治“三伏贴”治疗，即日起开始预约“三伏贴”。

据该科中医馆主治医师牛亚茹介绍，“三伏贴”是根据中医“天人相应”的理论，在三伏天“阳气”最旺、人体“阳气”生长最快之时，将精心配置的中药制作成膏药贴敷于穴位，通过穴位皮肤组织对药物有效成分的吸收和药物对穴位的刺激作用，发挥药物和穴位的双

重作用以通经络、祛除邪、清除宿根，从而达到预防和治疗“痼疾”的一种中医外治法，适用于冬病患者。

冬病主要是指人体受寒侵袭，常见的如慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、过敏性鼻炎等呼吸系统疾病，风湿性关节炎、寒凉性颈腰椎病等寒湿痹症，体虚易感、脾胃虚弱、小儿遗尿等儿科疾病。此外，免疫功能低下、阳虚体质、气虚体质等人群也适宜“三伏贴”。

该科推出的冬病夏治“三伏贴”是由多个中医专科医生精心研讨，遵循中医辨证论治法则，根据患者病症特点制

定的独特膏药方剂。同时由专业医师进行穴位选择，规范贴敷，确保安全有效。贴敷期间，科室提供全程跟踪服务，了解患者情况，及时调整治疗方案，解决患者遇到的各种问题。

值得注意的是，“三伏贴”治疗疾病有明确的时间节点：6月21日夏至至第一贴，目的是开窍通络，为后续治疗打下基础；7月15日初伏第二贴，医生会针对患者个体差异对膏药配方进行调整，增强机体适应性；7月25日中伏第三贴，强化治疗效果，对慢性病患者尤为关键；8月4日第四贴，叫中伏加强贴，目的是巩固疗效，调整体内平衡；8月14

日末伏第五贴，治疗周期的最后阶段，总结整个疗程，确保治疗效果最大化。

为了贴敷患者的健康以及药效的发挥，牛亚茹提醒：“三伏贴”治疗期间，饮食以清淡为主，不宜吃生冷、海鲜、牛羊肉及辛辣刺激的食物，尽量远离空调。要保持贴敷局部的清洁，对于残留药膏可用温水清洗，不可用肥皂、浴液等搓洗。要保证充足的睡眠，避免剧烈运动。

“我们已做好准备，力争服务好每一位患者。如果大家有任何疑问，可随时拨打科室中医馆电话0375-8917501进行咨询。”该科护士长陈凌云说。

## 中考前孩子如何饮食？怎样缓解压力？专家为中考考生和家长“支招”

本报讯(记者王亚楠)中考临近，考生如何饮食、如何在紧张的学习氛围中缓解精神压力和焦虑，成为家长普遍关注的问题。近日，本报特邀营养专家和心理咨询师为考生和家长“支招”。

### 饮食篇：做好“三减”平衡膳食宝塔

市第二人民医院营养科主任温彩虹建议，临考前及考试期间，考生不要刻意增加食量，尤其在考试期间，应保持与日常饮食相近的习惯，避免变动过大，切忌饮用刺激性饮料。

“考生家长可根据中国居民平衡膳食宝塔，平均每天不重复的食物种类达到12种，每周达到25种。”温彩虹说，谷薯类是膳食能量的主要来源，建议考生每人每天摄入谷类200—300克；蔬菜水果是膳食指南中鼓励多摄入的两类食物，推荐考生每天蔬菜摄入量至少300克、水果200—350克；推荐每天鱼、禽、肉、蛋摄入量共计120—200克。

“一日三餐要注意‘三减’和营养均衡搭配。”温彩虹介绍道，“三减”指的是减盐、减油、减糖，成人每天食盐不超过5克，每天烹调油25—30克，每天摄入糖不超过50克，最好控制在25克以下。高油高盐高糖食物会加重考生肾脏负担。

关于早餐，能量要适当，蛋白质要适量，碳水化合物要充足。多吃一些补脑的食物，如鱼类、豆制品、瘦肉、鸡蛋、牛奶以及新鲜蔬菜、瓜果等。

关于午餐，要有充足的热量和各种营养素补充，多吃点肉类、鸡蛋等热量较高的食品。搭配原则是每天150克至200克主食、1—2份荤菜、2份素菜、1份汤，如馒头、米饭、面条、烧鱼块、牛肉、炒猪肝、白菜豆腐、排骨冬瓜汤、虾皮白菜汤等。

关于晚餐，切忌吃油腻、不易

消化的大鱼大肉食物。应注意色彩搭配，并配以开胃的酸菜等，如米饭、包子、番茄炒鸡蛋、清蒸带鱼、西芹牛柳、酸菜汤、辣椒炒肉等。

温彩虹提醒，考试期间，家长切记不要每天大鱼大肉，因为大脑消耗的能量主要是糖类，而肉类的蛋白质和脂肪含量较高，容易导致考生血中胆固醇升高，血流缓慢，大脑缺氧就会犯迷糊。

此外，考生为了提神会准备咖啡、茶等，但如果平时没有喝这些饮品的习惯，建议不要特意喝。因为这类饮品有一定的副作用，不耐受的人可能会出现心慌、腹泻、手抖等情况，影响考试。

### 心理篇：接纳压力并通过科学方法缓解

“考前、考中有压力是正常现象，考生应学会接纳它，找到方法缓解。”国家二级心理咨询师、家庭教育指导师郭春燕为考生提供了几种缓解压力的方法。

运动。即使学习再忙，大家也要每天抽出半小时至一小时运动，提高学习效率。无论是跑步、游泳还是瑜伽，这些运动都能帮助考生释放内心的压抑，感受身心的放松。同时，运动还能促进身体的新陈代谢，提高考生的免疫力。

借助放松技巧。呼吸、冥想等可以帮助我们调整呼吸节奏，降低心率，让我们在紧张的时刻保持冷静。通过冥想，考生可以更深入地了解自己的内心，找到内心的平和与力量。

多交流。与亲朋好友分享自己的困扰和感受，往往能让考生得到支持和鼓励。他们的理解和建议也能帮助考生更好地应对压力。

规律作息。保持良好的生活习惯和充足睡眠是缓解压力的重要因素。只有身体健康，考生才能有足够的精力去应对生活中的各种挑战。

## 市二院实施多焦点人工晶体植入术

帮助七旬老人视力恢复年轻态

本报讯(记者魏应钦 通讯员郭傲寒)近日，市第二人民医院眼科为了一位73岁高龄的老奶奶实施了“右眼白内障超声乳化摘除术+多焦点人工晶体植入术”，仅仅用时5分钟，就将患者右眼远视力从术前的0.25恢复至远视力1.0、近视力1.0。术后，老人摘掉“老花镜”，生活质量恢复如初。

今年5月中旬，73岁的李奶奶来到市二院眼科就诊。经过检查，她的右眼只能看到眼前手动，晶状体浑浊，确诊为“老年核性白内障”。眼科主任张小露告诉李奶奶，现在针对白内障患者，唯一有效的治疗方法是手术治疗，即把浑浊的晶状体(白内障)超声乳化摘除，植入人工晶体。

以往传统的单焦点人工晶体植入术，只能实现看远清晰，如今随着多焦点人工晶体的使用，白内障手术治疗可以同时解决远、近视力模糊的问题，帮助患者短时间内恢复清晰世界。

李奶奶入院后，张小露为患者进行了眼部精准检查，并对多项检

查结果进行分析和判断，与患者及家属充分沟通后决定实施手术治疗。张小露结合实际情况，为李奶奶选择了个性化的手术方案，并积极进行术前准备。

入院第二天，李奶奶接受了表面麻醉下“右眼白内障超声乳化摘除术+多焦点人工晶体植入术”。术中取2.6mm微创切口，超声乳化吸出浑浊晶状体，囊袋内植入后房型多焦点人工晶体，术中患者无痛感，全程仅用时5分钟，手术顺利结束。

术后第二天，李奶奶右眼视力从之前的0.25恢复至0.6，伤口愈合良好，顺利出院，遵医嘱每日点眼药水，保持眼部清洁。术后第四天来院复查，李奶奶右眼远视力1.0、中视力0.8、近视力1.0，接近年轻时的高清视力。

张小露称，人工晶体是取代浑浊晶状体并植入眼内的一种光学晶状体，其性能极为稳定，生物相容性好，相当于眼内的“小眼镜”，成功植入的人工晶状体是终生不需要更换的。



### 关注房颤 预防卒中

每年6月1日至7日是“心肺复苏周”，今年6月6日还是第12个中国房颤日。当天上午，平煤神马医疗集团总医院心血管内科在该院门诊楼前举办了“关注房颤 预防卒中”心肺复苏周义诊活动。

活动现场，医疗专家免费为咨询群众测量血压、做心电图，一对一进行问诊服务。

本报记者 杨岸萌 摄