

# 筑牢儿童健康“防护网”

——市妇幼保健院儿童医疗保健中心一站式服务侧记

“妈妈，这里是游乐园吗？”“哦，你可以这样认为吧。”6月3日上午，在市妇幼保健院儿童医疗保健中心，不少家长带着孩子前来就诊，温馨舒适、充满童趣的就诊环境让很多孩子都童真地提出这样的疑问。

为护佑鹰城儿童健康，打造全方位、一站式儿童医疗保健服务，更好地满足孩子多元化的就医需求，作为三级妇幼保健院的市妇幼保健院成立了儿童医疗保健中心，于今年年初正式开诊，让孩子在“家门口”就能享受到优质医疗保健服务。

## 环境舒适，就诊体验更舒心

走进该中心一楼门诊大厅，引人注意的是大厅一侧的游乐场和图书阅览室。记者看到，等待就诊的孩子们有的在开心玩耍，有的在静静看书，如此贴心的设置不仅缓解了孩子们候诊时的急躁、紧张情绪，也解决了家长带娃“看病难”的问题。大厅天花板上挂着五颜六色的气球，走廊墙壁上绘着各种动画图案，还有新生儿门诊、儿童心理门诊、儿童身高管理门诊、儿童营养与喂养门诊等诊室充满童趣的装修风格，一下子拉近了与小朋友们的距离。

“我家孩子非常喜欢这里的环境，就医也不再紧张害怕了，今天检查从头

到尾都没有哭，整个过程非常顺利。”一名孩子妈妈告诉记者。

舒心的环境吸引着记者细细走访了整个中心，发现每层楼的环境都温馨舒适，到处充满了儿童喜欢的元素。人性化的设计随处可见，诊室内几乎每个桌角以及康复训练器材的棱角上都安装了防撞棉，全方位保障孩子们的安全；卫生间还设置了高度合适、专供小朋友们使用的洗手池等，大大提升了孩子及家长们的就诊体验。

## 一体化布局，节约时间优化服务

该中心位于医院南边，出医院大门向南50米左右路东。它是一所集预防、保健、治疗、科研、培训于一体的现代化儿童医疗保健中心。该中心设有儿科、儿童生长发育科、营养与喂养科、高危儿管理科、儿童心理科、新生儿疾病筛查科、群体保健科、儿童康复科、儿童耳鼻喉保健科、儿童眼保健科和儿童口腔保健科等专科科室。

据该中心工作人员介绍，中心根据科室的功能、就诊流程和服务对象等，把各科室下设的门诊及功能科室分门别类，在一楼规范划分为儿科门诊、预防接种门诊、中医儿科门诊、儿童康复科门诊、儿童保健科门诊、新生儿门诊、高危儿管理门诊、儿童行为发育门诊、

儿童身高管理门诊、儿童营养与喂养门诊、免费新生儿听力筛查门诊、儿童心理门诊、骨密度检测室、儿童耳鼻喉科门诊、儿童口腔保健科门诊、儿童眼保健科门诊、哺乳室、抽血室、肺功能室等28个诊室及功能科室；二楼为儿童康复科训练区和康复医学治疗区，包含针灸灸室、艾灸室、推拿室、药浴室、穴位敷贴室、感觉统合训练室和心理治疗室等；三楼和四楼分别为儿童康复科病区 and 儿科病区。

该中心的一体化布局为鹰城儿童提供了便捷、全方位的健康管理，受到社会各界及家长们的好评。“中心设置齐全，不仅节省了就诊等待时间，也省去了家长们来回奔波、来回换医院就医的烦恼。”很多家长这样反映。

## 业务齐全，全方位一站式保障儿童健康

“眼底筛查、生长发育检查、推拿、按摩……这么多项目没出这栋楼就都解决了，非常方便。”一位带孩子来该中心体检的爸爸说。

该中心开诊后，很多家长都有同样的感受。市区王女士的儿子乐乐是早产儿，在该院新生儿科出院后，档案直接转到了该中心高危儿管理门诊，该门诊医生接管后及时电话随访孩子的情况，指导家长如何科学喂养。乐乐出生

的第42天，在高危儿管理门诊体检时，医生发现他双上肢肌张力高，医生立即给他建立了高危儿管理专案，并建议家长到中心二楼儿童康复科做治疗。经过一个疗程的康复治疗，乐乐的症状得到了明显改善。“中心开展的项目真全，只要是孩子的问题，在这里一站式就全解决了。”王女士满意地说。

该中心在院的支持下不断引进新技术、拓展新项目，针对0—15岁儿童开展了一系列医疗保健项目：预防接种、生长发育评估、身高促进管理、营养及喂养指导、骨密度测定、神经智力发育测评、儿童注意力测试及训练、儿童多动症、孤独症和抽动症的诊断和治疗以及听力、视力、性早熟等方面的筛查及诊治。另外，还开展有针灸、推拿、艾灸、药浴、蜡疗、中药贴敷等特色中医项目，为我市儿童提供了更多就医选择，着力打造全方位、一站式儿童医疗保健服务，筑牢儿童健康“防护网”。

“儿童医疗保健中心还配备有现代化诊疗软、硬件设备，拥有丰富临床经验的儿科医师和保健医师团队，能及时对孩子的身体状况进行科学评估，并给予个性化指导和诊疗。今后，我们会继续努力为我市儿童医疗保健事业的高质量发展贡献更大力量。”该院主管业务副院长李建业说。（本报记者 魏应钦 通讯员 王春英）

## 新华区纪委监委驻区卫健委纪检监察组 集中整治不正之风和腐败问题

本报讯（记者魏应钦）近日，新华区纪委监委驻区卫健委纪检监察组指导新华区人民医院从目标任务、整治内容、方法步骤等方面开展2024年群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作。

该纪检监察组要求，各科室要切实从讲政治的高度，认真履行“一岗双责”，把开展集中整治与清廉医院建设、提升医疗服务质量、优化就医环境、改善群众就医体验紧密结合起来，着力营造风清气正、遵纪守法、廉洁行医、医患和谐的医疗环境；要精准运用“四种形态”加强对医疗服务、器械采购、基建等重点领域的监督检查，对需要长期坚持并持续开展的工作，要建章立制，形成切实管用的一整套制度规范，加强

跟踪问效，确保集中整治工作取得实效。

新华区纪委监委驻区卫健委纪检监察组组长王远杰强调，一要提高政治站位，深化思想认识，以“零容忍”的态度，集中力量坚决整治群众身边不正之风和腐败问题；二要以案促改，健全机制，从思想层面、制度层面、监管层面多向发力，全力推动集中整治走深走实；三要做到整治范围全覆盖，规定动作不走样、不缩水、不变通；四要强化监督检查，严肃执纪问责；五要讲求政策策略，抓好结合融合，把群众身边不正之风和腐败问题集中整治与干部作风集中整顿活动、清廉医院建设等工作有机结合，整合力量和措施，强化工作推进，增强工作实效。

## 芒种时节医生提醒：

### 气温显著升高 饮食宜“清补”

本报讯（记者王亚楠）今年6月5日是二十四节气中的第九个节气——芒种，它也是夏季的第三个节气。受温度和湿度影响，人们容易出现湿热交阻，脾胃运化功能受损，腹部胀满、肢体困重、头暈头重等不适症状。6月3日，市第二人民医院营养科主任温彩虹提醒，芒种时节饮食应当健脾祛湿、清热解暑、益气养阴，以“清补”为主，注意以下生活习惯和禁忌。

增苦清补，清热解暑。大家可适量食用莲子心、苦瓜、苦菊等苦味食物，帮助身体清热解暑、消炎泻火，增强脾胃功能。

多食“时鲜”，增强体质。夏季是新鲜蔬果的丰收季节，多食用时令蔬果，如黄瓜、冬瓜、西瓜等，不仅可以补充身体所需的水分和维生素，还能提高抗病能力。“应季上市的荔枝具有补脾益肝、理气补血、温中止痛、补心安神的功效。”温彩虹说，也可多食杨梅，有生津解渴、和胃消食、预防中暑的功效。

按时午休，多喝白开水。人们在这个时节容易懒惰。夏日昼长夜短，午休有助于缓解疲劳，有利于健康，使自己的精神保持轻松、

愉快。这个时节天气炎热，消耗体力较多，大家要多喝水，及时补充水分。

忌喝冷饮，损害脾胃。冷饮虽可降暑，却会伤害脾胃，影响消化功能。

出汗时，忌立刻洗澡。“汗出不见湿”，若“汗出见湿，乃生痱疮”，天气炎热，为避免中暑，大家要勤洗澡，但须注意，在出汗时不要立即洗澡。

忌熬夜。此时气温炎热，人的心脏负荷逐渐加重，是心脑血管疾病高发的时节，要特别注意养心肺。大家平时要保持规律作息，少熬夜，避免情绪焦虑紧张。

温彩虹为大家推荐了一个食疗方法和一个饮品疗法。

银耳百合莲子羹：将干银耳、百合1个、红枣、莲子加适量冰糖，放水中熬煮30分钟左右，具有清热泻火、安神的作用。温彩虹提醒，阳虚或脾胃虚寒者，建议将莲子去掉。

自制酸梅饮：将乌梅、山楂、甘草、冰糖放入水中熬煮，晾凉后代茶饮，有止渴解热、防暑杀菌的功效。



多学科联合义诊庆六一

6月1日，平煤神马医疗集团总医院儿科联合小儿外科、骨科、耳鼻喉科、眼科、妇产科等科室共同举办“庆祝六一儿童节 关注儿童成长”多学科联合义诊活动。

义诊现场，专家们为少年儿童进行身高、体重测量及小儿骨骼发育、脊柱侧弯检测、耳鼻喉眼疾等检查，向家长普及育儿知识。

本报记者 杨岸萌 摄

## 宝丰县人民医院成功开展床旁支气管镜下异物取出术

本报讯（记者魏应钦 通讯员李文雅）近日，宝丰县人民医院呼吸与危重症医学科一病区使用支气管镜治疗技术，成功为一位80岁高龄患者实施床旁支气管镜下异物取出术。

患者张大爷今年80岁，近日吃饭时突然出现呛咳并伴有明显呼吸困难症状。其家属立即将老人送往宝丰县人民医院急诊就诊。经初步检查，主治医师王艳华怀疑患者存在气管异物，急查胸部CT，结果提示：左、右主支气管异物，遂将其收治入院进行下一步治疗。面对这一紧急情况，王艳华与

主治医师柳晋迅速行动，与科室主任张天喜紧急进行术前讨论，并决定尽快进行气管镜支气管异物取出术。

手术局部麻醉后，经鼻腔进镜后可见左、右主支气管管口分别有一长约1.5cm异物（整段香肠）阻塞管口，影响患者呼吸。在呼吸与危重症医学科医疗团队的紧密配合和麻醉科的大力协助下，王艳华通过气管镜下异物钳反复逐块夹取、负压抽吸等操作，历时近4个小时，成功将异物从患者支气管中全部取出。术后，患者症状得到了明显改善。

## 17分钟打通闭塞血管

宝丰县人民医院胸痛中心再创新纪录

本报讯（记者魏应钦 通讯员李文雅）从患者进入医院大门到打通闭塞血管(D2W)，国际标准为90分钟内，而宝丰县人民医院胸痛中心团队仅用时17分钟。

今年59岁的宝丰县石桥镇兴隆村村民赵先生（化姓）近日在家干活时突然出现胸闷、胸痛症状，休息半小时后还是感觉疼痛，遂就近前往村卫生室就诊。接诊医生一听是胸痛，马上进行心电图检查，结果提示：急性下壁ST段抬高型心肌梗死。其即刻上报进行急救转运并联系宝丰县人民医院胸痛中心。转运途中进行负荷双抗、抗凝治疗，并完成与患者及其家属的冠脉造影检查谈话，为手术争取宝贵时间。

在救护车转运的同时，宝丰县人民医院胸痛中心团队立即启动导管室，心血管内科一科副主任刘松松通过微信群和电话与随车转运医生保持沟通和联络，并指导转诊医生绕行急诊科、CCU，直接到达导管室。胸痛中心医疗团队全部提前到位，为抢救赢得时间。

在该院急诊科（院前急救）、心血管内科、介入室等科室的默契协作下，患者从进入医院大门到开通血管仅用时17分钟，刷新了医院自胸痛中心建设以来，D2W最短时间！D2W时间的不断缩短，标志着宝丰县人民医院胸痛中心救治流程日益顺畅，救治体系日益完善。

“现在想起来还很后怕，还好没有耽误大长时间，心裡一定要尽快就诊。”目前赵先生已转入普通病房，经过这次“生死时刻”，加上住院期间的科普宣教，他对急性心梗的危险性和及时就诊的紧迫性有了深刻认识。

## 平顶山眼科医院专家提醒：

### 糖龄超过5年，定期检查眼底很重要

本报讯（记者王春霞）确诊糖尿病10年，右眼已失明，左眼视物也越来越模糊……54岁的谢大姐正在经历糖尿病带来的眼病之“痛”。6月6日是全国爱眼日，今年的主题是“关注普遍的眼健康”。6月4日，平顶山眼科医院门诊部主任汪明启提醒说，糖龄超过5年，每年至少要做一次眼底检查，只有早发现早治疗才能降低失明风险。

“如果这只眼再看不见，我可咋办呀？”当天上午，在平顶山眼科医院门诊，记者遇到了来院接受激光治疗的谢大姐，她忧心忡忡地说道。只见她眯缝着右眼，左眼睁开跟记者对视了一下。经她解释才知道，她的右眼装的是“义眼”。

谢大姐家住叶县邓李乡，确诊糖尿病已10年，平日里也按时服药，但仍然

出现糖尿病眼病、眼梗等并发症。刚开始她只是感觉视力有些模糊，以为年龄大了没有在意。直到右眼疼痛、看不见东西了才来到平顶山眼科医院就诊。汪明启解释说，经检查，她的右眼眼底出血、玻璃体积血、新生血管性青光眼等，已经发展到糖尿病眼病的终末期，药物根本无法控制。今年春节期间，她在该院接受了手术，右眼眼球被摘除，装上了一只“义眼”。

谢大姐说，最近她的左眼视物也越来越模糊，她很害怕，急忙赶来就诊。经检查，她的左眼已有少量出血，在汪明启建议下，她开始接受眼底激光治疗，控制其发展进程，每周一次，需要连做4次，当天是她第3次来做激光治疗。“中老年人的眼病除了老年性白内障，接诊量较多的就是糖尿病眼病和眼梗（静脉阻塞）病人了。”汪明启说，随着糖尿病患者的日益增多，糖尿病引发的视网膜病变在门诊患者中所占比例呈逐年增加趋势。糖尿病对视力的影响早期没有明显症状，但随着病情的进展，会出现视物模糊、看东西有黑影、视物变形、视力明显下降、眼睛疼痛、头痛等症状，严重的还会导致失明。糖尿病引发的眼病，根据症状轻

重、发展程度可分为六期，一期、二期一般可以药物治疗，控制血糖，定期复查。到了三期就要开始激光治疗干预，到了四期不仅要激光治疗，还要联合做手术；五期通过手术治疗可能还可以保留部分视功能，到了六期几乎就无力回天了。

“像谢大姐的右眼当时已经到了第六期，天天眼痛、头痛不能忍受，最后只能摘除眼球了，这是最恐怖的结果。这么多年也仅遇到过几例。”汪明启说，现在谢大姐的左眼又出现了类似症状，激光治疗的目的就是尽量减缓它的进展。

随后，汪明启开始利用德国蔡司激光治疗仪为谢大姐进行眼底激光治疗，治疗过程仅需十几分钟。眼底激光治疗俗称眼底“打光凝”，光凝可以封闭渗漏点、减少渗漏，减少视网膜水肿及玻璃体积血的机会，保护有用的视功能。这是一种治疗糖尿病视网膜病变、眼梗（静脉阻塞）等眼病的有效方法。

汪明启提醒说，糖龄超过5年一定要重视对眼睛的保护，每年至少做一次眼底检查。在控制好血糖、血压的基础上，做到早发现早治疗，才能预防或延缓糖尿病视网膜病变的进展，降低失明的风险。



汪明启在为患者进行眼底激光治疗

本报记者 王春霞 摄